

· 解读人生智慧密码 ·

人脉历练智慧 上

主编：仲 侯



中国环境科学出版社
学苑音像出版社

《解读人生智慧密码》之八

仲 侯 主 编

人脉历练智慧

(上册)

王 霞 编 著

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

编委会名单

主 编： 仲 侯

编 委（以姓氏笔画为序）：

马露霞 王 英 邱 华 郑之中

姚秋华 黄玉珍 曹志国 韩荣兰

前 言

如果生活就像汪洋,人生的追求就是在汪洋中弄潮逐浪的一番冒险。如果生命就像原野,人生的过程就是在原野中播种收获的一段经历。无论每个人的人生冒险是成功还是失败,我们都渴望活得轰轰烈烈,有声有色。无论每个人的人生经历如何,没有人不期待着人生的精彩与生命的美丽。

人生的智慧与经验告诉我们:追求需要了解人生的轨迹,而成功则需要科学地认识自己。

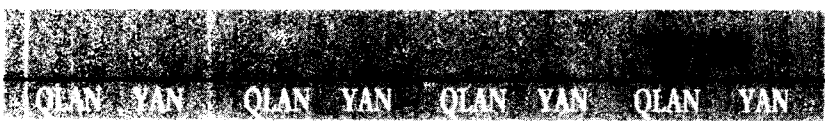
古希腊伟大的哲学家苏格拉底曾说过这样一句话:真正认识自己的人才是最有力量的人。事实确实如此。知人者胜,自知者明。这是贤者对后人的警示。理性地认识自己的特性、优势与劣势,是人生获得成功

的前提条件。不知道自己的性格优势,不清楚自己的潜能,不了解人生的运行规律,就无法把握现在,预测未来,任何美妙的理想最终都只能成为海市蜃楼。

生活中的我们,常常这样问自己:生命的轨迹,究竟是天生注定的还是可以人为改变的?人生的成败,究竟是命运主宰的还是自己创造的。一味迷信前者的人,就只能听天由命,坐等其成。而过于相信后者的人,就会处处受挫,事事难成。其实,所谓人生的命运中的“命”,可以解释为生命发展中的规律,“运”可以理解为人生过程中的机遇,如果一个人能够运用生命的运行规律,把握人生的关键机遇,科学地认识和预测人生运程的潮涨潮落、高低起伏,就能做到充分发挥自我的优势,因势利导,趋利避害,驾驭人生,透过重重迷雾,使人生驶向成功的彼岸。

探讨与预测人生的发展,是一门学问,现代科学研究表明,人生的未来是由现在的





自我多种要素决定的。这些要素包括人的性格与血型,人的智商与情商,人的财商与心商等等。科学地测试人生,就是透过我们自己的这些要素来科学地预测自己的未来。

在这个世界上,每个人都是独一无二的。你不必因才智过人而自傲,也不必因普普通通而自卑。你可能不是最聪明、最成熟、最坚强、最勇敢的人,但你仍有着许多与众不同的长处与优势。你可能目前仍然平庸,仍然不富有,仍然没有机会,仍然平凡简单地生活着,但你可以认清了自我之后,经过正确地选择自己的事业,从而改变命运。也许你外貌不够英俊却做事精致细腻,也许你性格不够形朗却观察力惊人,也许你行动不够敏捷却耐性十足,也许你办事不够果断却善于与人沟通,也许你缺乏韧性却富有感染力,也许你缺乏细心却极具创造力……所有的这些优点连同缺点共同组合成了今天独一无二、别具个性魅力的我们自



己。只有客观而全面的认知自我,才可以依据自己的特点确定未来的人生发展方向,扬长避短地制定未来的人生规划,有的放矢地设计个性化的精彩人生。

本套丛书集当代多家的研究成果于一体,系统地阐述了各种要素对人生历程的影响,它通俗易懂、体例活泼,重点突出,内容丰富,风格清新,读者的阅读过程本身就是一种人生的享受与愉悦。

人生测试,目的是为了创造美好的人生未来。愿本丛书能给读者带来发现自己的快乐,带来明天的幸福人生。



Contents



目 录

• 上 册 •

第一章 好人脉赢得好人生

一、好人缘是通行天下的信用卡 (2)

1. 好人缘，造就好人生 (2)
2. 朋友是助你成功的风帆 (4)
3. 朋友就是一把雨天的伞 (8)
4. 广结善缘，百事好办 (10)

二、好人缘：源源不断的财富之源 (12)

1. 良好的人缘就是财富 (12)



Contents

- 2. 做生意离不开好朋友 (14)
- 3. 借他人之光照亮自己的“钱”程 (15)
- 4. 构建有助于事业发展的关系网 (17)
- 5. 检视自己人际关系的亲疏与流向 (20)

三、人脉与钱脉：人生成功的双翼 (22)

- 1. 人脉与钱脉：成功人生一个不能少 ... (22)
- 2. 人脉 + 钱脉 = 人生的幸福生活 (24)
- 3. 良好的人际关系是人生幸福人生的基础
..... (27)
- 4. 金钱不是万能的，但没钱是万万不能的
..... (30)
- 5. 人生要学会用钱脉营造自己的幸福生活
..... (35)

第二章 塑造好形象：赢得 他人的信任

一、好形象是成功人生的金字招牌 (40)

- 1. 好形象是人生的一种潜在资本 (40)
- 2. 好形象有助于营建良好的人际关系 ... (44)
- 3. 好形象使事业顺达，促进成功 (48)



Contents

4. 永葆光彩照人的好形象	(53)
二、以良好的品德形象赢得他人信赖	(57)
1. 以实为本, 诚恳待人	(57)
2. 言必有信: 信用是处世之本	(60)
3. 严于律己: 自尊自爱不自轻	(61)
4. 谦虚诚恳, 不图虚荣	(64)
5. 以爱己之心爱待他人	(66)
6. 宽以待人, 容人之过	(69)
三、对人至爱, 乐于助人赢得他人感激	(74)
1. 付出是没有存折的储蓄	(74)
2. 帮助别人就是帮助自己	(76)
3. 无条件的付出会赢得无尽的回报	(78)
4. 帮助别人成功, 自己才能成功	(81)
5. 奉献爱心需要勇气	(83)
6. 善待别人, 就是善待自己	(85)
7. 洛克菲勒的奉献精神	(88)
8. 腾出一只手托举别人	(90)
四、礼节周全, 彬彬有礼赢得他人欣赏	(92)
1. 礼貌待人体现修养	(92)

Contents

- 2. 彬彬有礼会给你带来好人缘 (95)
- 3. 尽礼尽心：展现你的“绅士风度” ... (97)
- 4. 了解和掌握日常交往中的礼貌用语 ... (99)
- 5. 拜访他人，掌握一定的礼仪规则 (105)
- 6. 热情接待，展现东道主的风采 (109)
- 7. 掌握打电话时的礼貌做法 (112)
- 8. 注意与人交往中的礼貌禁忌 (116)

第三章 扩展人脉：社交的艺术与技巧

一、善于社交，赢得良好的社会关系 (122)

- 1. 善于交际是人生的重要能力 (122)
- 2. 良好的交际能给你带来丰厚的回报
..... (124)
- 3. 善于社交，赢得好人缘 (127)
- 4. 广泛的交际会带来众多的人生机遇
..... (129)
- 5. 比尔·盖茨：利用一切关系成就辉煌
..... (131)
- 6. 汤姆·霍普金斯：要赚更多的钱就
要接触更多的人 (133)
- 7. 改善交际中的消极态度 (136)



Contents

二、精于社交：建立宽广的人脉网 (138)

1. 提高自己的社交能力是根本 (138)
2. 立自己的“朋友档案” (140)
3. 多参加社会活动，广结各类人士 (143)
4. 利用牵连关系扩展人际交往 (146)
5. 攀亲拉故，使陌生变得熟悉 (150)
6. 和陌生人交往的特别招法 (152)

三、富有心计：结交朋友的七种技巧 (154)

1. 寒暄是建立好人缘的开始 (154)
2. 酒是友情的润滑剂 (157)
3. 善于制作人际关系图 (160)
4. 把名片当作交际中的联谊卡 (162)
5. 把交友名册放在身边 (163)
6. 通过朋友介绍朋友 (165)
7. 不要把朋友当成拐杖 (167)

四、礼尚往来：重视礼品在社交中的作用

..... (169)

1. 来来送送有学问 (169)
2. 以情为礼，巧抓时机 (175)

Contents

- 3. 意义特殊，独出心裁 (177)
- 4. “送之有礼”，送之有术 (179)
- 5. 把真情包装在礼物中 (182)
- 6. 遵守礼尚往来的规则 (184)

五、社交中的心理禁忌与行为禁忌 (189)

- 1. 不要轻视任何人 (189)
- 2. 不要过分要面子 (192)
- 3. 警惕“社交恐怖症” (194)
- 4. 剔除心灵上的妒忌毒瘤 (196)
- 5. 不要让人下不了台 (199)
- 6. 不要把对方看得太紧 (201)
- 7. 绕开冲突，消除矛盾 (204)

附：社交能力自我测试 (207)

- 1. 你算受欢迎的人吗 (207)
- 2. 你是个爱交际的人吗 (211)
- 3. 你善于编织社会关系网吗 (214)
- 4. 你善于结交异性吗 (218)
- 5. 你与朋友们处得愉快吗 (223)



好人脉赢得好人生



一、好人缘是通行天下的信用卡

1. 好人缘，造就好人生

人缘，说到底是个人与众人的关系。人活在这个世界上，免不了要跟各种各样的人打交道，无论身处偏僻的山村，还是安身于繁华的都市，无论是在工厂、企业、公司，还是在学校、医院、商店，都是活生生的人来人往的世界。这个世界是多姿多彩的，又是千奇百怪、千差万别的。处在这个纷繁复杂的世界中的人也是各种各样的，他们性格不一、志趣相异，他们或者由于工作需要，或者为了某种目的，发生着或大或小、或亲或疏的关系，由此形成了大小不一、各式各样的群体、组织、团体等。当你孤身一人闯入这个社会，首先需要获得的便是一个良好的公共关系。别忘了，**好人缘是你最大的资本。**

多一份人缘，少一份烦恼。生活是个大舞台，你我他都扮演着不同的角色，各个角色之间时刻进行着各式各样的人际交往。好的人缘就是一张广大而伸缩自如的关系网，用这张网，你可以活得轻松自在，潇洒自如，塑造一个完美的人生。

莫洛，美国摩根银行股东兼总经理，年薪高达一百万

美元。

这位莫洛先生，最初不过是一个法院的书记，后来缘何有如此惊人的成就呢？

莫洛一生中最大的转折点，就是他被摩根银行的董事们相中，一跃而登上摩根银行总经理的宝座，据说摩根银行的董事们选择莫洛担当此重任，不仅是因为他在企业界享有盛名，而且是因为他具有极佳的人缘。他不仅能团结下属、同事，更重要的是在客户中人缘极好，人人都愿意与他打交道。“人缘”真是一个奇妙的名词啊！

凡特立伯，纽约市银行总裁，他在雇用任何一位高级职员时，第一步要探听的便是这人是否有人称道的人缘。

吉福特，本是一个小小的店员，后来任美国电话电报公司的总经理，他常常对人说，人缘是成功的主要因素。

有些人生来就具有过人的好人缘，他们无论对人对己都非常自然，不费力地便能获得他人的注意和真爱。而大部分人要想取得同样的效果，则需要为建立一个好的人际关系网络而付出努力。而不论任何人，为此付出努力都是非常必要，也是非常值得的，因为，好人缘不仅能扩大你的社交范围，使你处处受欢迎，而且它将给你的工作、事业以极大的帮助，最终给你带来美好人生。

2. 朋友是助你成功的风帆

有这样一句箴言“多个朋友多条路，多个冤家多堵墙”，这句话在世界上每个国家都有相同意思的版本。多交朋友，少树敌人，对每个人都是有意义的忠告。在人生的道路上，处理好人际关系的重要性已得到公认。

（1）人际关系的四大功能

现代心理学和社会学的研究已证实，人际关系具有四大功能：

①产生合力。

平时，我们常说的“人多力量大”，“团结就是力量”，“人心齐，泰山移”，说的就是这个道理。在现代社会，分工细化，竞争残酷，单凭一个人的力量是根本无法取得事业上的任何成就的，只有借助众人之力，才有可能创造辉煌的人生。而要获得众人的帮助，就必须学会处理好人际关系。

②形成互补。

俗语说：一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。一个人，即使是天才，也不可能样样精通。所以，要完成自己的事业，就必须善于利用别人的智力、能力和才干。然而，用人并不仅仅是一种雇佣与被雇佣的关系，而最大限