



南方紧俏中草药栽培

中共福建省委农村工作领导小组办公室
福建省新闻出版局



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING CO., LTD.



南方紧俏中草药栽培

中共福建省委农村工作领导小组办公室
福建省新闻出版局

“新农村新农民丛书”编委会

主 编：杨鹏飞 白京兆

副主编：林义杰 马国林 陈永其 蒋达德 赵文淦

编 委：李洪荣 宋国林 许惠霖 林万泉 林为建

特邀编辑：李国荣 陈 斌

本书编写人员：陈瑞云

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

南方紧俏中草药栽培/陈瑞云编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2006. 9
(新农村新农民丛书)
ISBN 7-5335-2864-6

I. 南… II. 陈… III. 药用植物—栽培
IV. S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 093042 号

书 名	南方紧俏中草药栽培 新农村新农民丛书
编 著	陈瑞云
出版发行	福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建省地质印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	6.25
字 数	146 千字
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1—5 000
书 号	ISBN 7-5335-2864-6
定 价	9.40 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编者的话

党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，这是贯彻科学发展观、统筹城乡经济社会协调发展的必然要求，也是确保国民经济又快又好发展和实现全面建设小康社会宏伟目标的迫切需要。建设社会主义新农村，必须按照“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的要求，全面推进农村的经济、政治、文化、社会和党的建设。

建设社会主义新农村，关键在人。广大农民是社会主义新农村建设的主体，也是新农村建设最活跃、最具创造力的主力军。农民的思想观念、科技文化素质、职业技能以及伦理道德水平，不仅关系到农业、农村的发展以及农民的富裕和文明程度，而且关系到全面建设小康社会和现代化宏伟目标的如期实现。加快发展农村教育、技能培训和文化事业，培养造就一大批有文化、懂技术、会经营的新型农民，已经成为当前和今后一段时期农业农村工作的一项重要任务。

为加速提升我省广大农民的整体素质，更好地服务海峡西岸社会主义新农村建设，中共福建省委农村工作领导小组办公室、福建省新闻出版局共同组织了省内有

关专家精心撰写了“新农村新农民丛书”。丛书涵盖农村种养技术、医疗保健、农村文化、农村新风尚等各个方面，包含“无公害种养技术”、“种养一本通”、“新优特种养技术”、“文明新风尚”、“一根针一把草一双手”、“农家医保”等六个系列 50 个专题。内容新颖实用、文字简练、通俗易懂。

我们希望通过这套丛书的出版发行，能够对提高我省广大农民的综合素质、培养海峡西岸社会主义新农村建设人才发挥积极的推动作用。

中共福建省委农村工作领导小组办公室

福建省新闻出版局

2006 年 8 月

前 言

应用中草药防病治病，在我国已有数千年的历史。近年来，随着我国中医药事业的发展，世界上许多国家正在掀起“中医药热”。中草药的需求量正在迅速增加，原为野生的草药，一经发现具有新疗效则身价倍增，如千斤拔、九节茶、雷公藤、三尖杉、南方红豆杉、鱼腥草、石蒜等。而这些品种大部分仍处于野生的状态，受多方面因素的制约，野生资源正在减少，蕴藏量日趋下降。因此，为了满足药用和出口日益增长的需求及广大山区农民群众对中药材栽培技术的需要，编者根据四十多年从事中药材科研、生产收购工作的实践，认真做好资料收集整理，并总结多年生产、科研实践，在调查研究的基础上，参考有关文献写成本书。目的是把目前仍是野生的中草药的栽培技术在广大山区农村推广应用，在发展中草药生产的同时，既满足药用和出口需求，保护生态环境，又增加山区农民的经济效益。

本书介绍了具有我国南方特色野生资源珍稀、紧俏的中草药共 30 种，其中有家种的、需要变野生为家种的，而以野生变家种的为主，部分品种其栽培资料是首次整理出来的。

每种中草药分别介绍了生物学特性、选地与整地、繁殖方法、田间管理、病虫害防治、采收与加工及综合利用等项，并附有植物形态图。

本书将为南方中草药的栽培提供参考，但它有一定的地域限制。各地引种、试种和野生转家种这些中草药参考本书时，请注意因地制宜。

由于编者水平的限制及编写时间的仓促，书中错误和不足在所难免，恳请读者批评指正。

编 者

目 录

一、发展中草药应注意的事项.....	(1)
二、太子参.....	(5)
三、千斤拔	(12)
四、黄花倒水莲	(17)
五、半夏	(21)
六、前胡	(30)
七、黄精	(36)
八、天门冬	(41)
九、玉竹	(48)
十、七叶一枝花	(54)
十一、虎杖	(60)
十二、石蒜	(64)
十三、九节茶	(68)
十四、鱼腥草	(77)
十五、阴地蕨	(83)
十六、石仙桃	(90)
十七、穿心莲	(94)
十八、凉粉草.....	(100)
十九、覆盆子.....	(107)
二十、金樱子.....	(113)
二十一、榧子.....	(118)
二十二、玫瑰茄.....	(124)

二十三、山苍子.....	(130)
二十四、吴茱萸.....	(137)
二十五、三尖杉.....	(144)
二十六、南方红豆杉.....	(154)
二十七、雷公藤.....	(161)
二十八、胡颓子.....	(170)
二十九、钩藤.....	(174)
三十、水团花.....	(181)
三十一、满山白.....	(186)

一、发展中草药应注意的事项

近年来，政府根据当前粮、棉、油价格偏低的具体情况，提出调整农村农业产业经济结构，尤其是山区可利用闲置的荒坡、山地种植经济作物或林果药间作套种，增加农民的经济收入。因此种植中草药成了山区农民首选的项目。在福建省有的地方种植中草药实现了脱贫致富，如柘荣县的宅中、英山，福安的范坑等乡镇的农民就是种植太子参实现脱贫致富的。但许多农民在发展中草药生产时也遇到不少问题，如因信息不灵或受许多虚假广告的诱惑而盲目引种，有的种植时栽培方法不当，有的购买了伪劣或高价药材种子等，遭到不必要的经济损失。因此，为了使种植业结构调整能得以顺利进行，现就发展中草药生产应注意的一些问题作一简单分析，以供有志于发展中草药的生产者参考。

（一）慎重选择种植品种

1. 根据当地自然气候条件选择适宜的品种 福建省各地历史上引种、试种、野生转家种的中草药品种多达150种，有成功的，也有失败的。因此，发展中草药生产要根据当地的自然气候条件因地制宜地选择适宜的药材品种，如在闽北地区可选择种植旱半夏、九节茶、雷公藤、三尖杉、南方红豆杉、山苍子、覆盆子等品种，闽南地区可发展千斤拔、黄花远志、穿心莲等品种，闽南沿海地区可发展穿心莲、水团花、玫瑰茄等品种。

在具体种植时应根据不同中草药的生长习性，合理安排粮药、果药、林药、长短期草本木本药等间作套种，以充分合理地利用土地，提高经济效益。如种植木本药材的山地，前三年可以间作前胡、玫瑰茄、石蒜、九节茶、黄精等品种。

在引种中草药时应注意就近引种，同时要选择自然气候条件

差异不大、历史上引种成功的品种。千万不可盲目引种，以免造成经济损失。

2. 根据市场信息选择适销对路的品种 选择什么品种种植，归根结底是由市场决定的。要获得准确的市场信息，首先要注意鉴别真假广告。现在广告宣传很多，但虚假的不少，最好就近找当地的医药公司或药店了解中草药市场价格行情，以选择适销对路的中草药品种进行种植。

发展中草药生产要随时注意市场的供求变化，生产多了必然要导致产品积压、降价，丰产不丰收；价格高了，种苗价格也高，这时不可盲目引进种植，否则种出来了可能价格又下跌，造成损失。为此，应以市场需求为前提，根据市场行情发展中草药生产。

（二）慎购中草药种子、种苗

在购买中草药种子、种苗时，首先要选择优良品种。目前，中草药种子、种苗没有专营，经营单位大多为个体经营，种子、种苗质量参差不齐。因此，购买中草药种子、种苗一定要找可靠的、信誉好的售种单位购买，最好是从专门培育中草药良种的繁育基地或国家科研部门购种。此外，由于中草药种子、种苗多种多样，一般人较难鉴别，故购种者应掌握鉴别种子、种苗真假好坏的一些常识。购种前应查阅一下有关的资料或向供种单位以外的有经验药农或专家请教，以便及时获得有关鉴别知识。

（三）谨防虚假广告

近几年，报纸杂志上出现了大量以发展中草药生产为名，实为出售高价中草药种子、种苗的广告，遗憾的是其中有多数是虚假广告。这些广告利用农民想发家致富的心理，以签订产品包销合同和惊人的单位面积经济收入为诱饵，引诱农民购买其高价种子、种苗，以达到挣钱的目的。福建省各地也有不少上当受骗受

骗，造成经济损失。现将虚假广告惯用的几种欺骗手段分析如下，以供广大药农对照、鉴别。

1. **故意夸大药材生产的适宜地区** 常见之词如“不择土壤、气候”、“南北皆宜”等。

众所周知，不同的药材（少数品种除外）都有各自的适宜生长地区，这也是地道药材的成因。如一见喜、千斤拔、南方红豆杉等适宜福建省闽南温湿气候生长的药材，如果引种到闽北山区，就容易被霜冻冻死。而闽东北种植的太子参如引种到闽南平原地区则肯定生长不好。又如九节茶是山区林下种植的品种，它生长在海拔 200 米以上的山区，如到海拔 200 米以下地区种植则会因夏季气温超过 30℃ 而造成死亡。

2. **故意“缩短”中草药的生长期限** 如吴茱萸、榧子等木本药材，一般种植后 4~6 年才开始开花，10 年以后才进入盛果期，而有的广告却说“第二年就可结果”，甚至“当年收益”。还有把太子参说成一年四季都可种植，10 米² 面积几个月就能收入几千元。如此速成栽培，如此高效益，实属吹嘘。

3. **虚估产量或产值** 有些广告吹嘘种植灵芝、西红花、太子参、罗汉果等当年每 1/15 公顷产值就可达到几千元，甚至几万元。福建省各地栽培灵芝有多年的经验，且市场信息透明，而有人在福建省刊登广告推销“神舟 2 号灵芝”，回收价格高达每千克五千多元。实际上，上述品种每年能得到 1000~2000 元的经济收入就相当不错了。其他如半夏、太子参、天门冬、玉竹等品种正常年份每 1/15 公顷产值大多在 1000~2000 元之间。实际上，随着市场的变化，各种中草药的市场价格也是经常变化的。

4. **以包回收产品为诱饵** 这一点最具诱惑力，因为大多数种植者对市场经济的运行规律还不太适应，常有的后顾之忧便是种出的中草药销到何处。所以一看可以签订合同并可公证就放心

了。实际上这是骗局，只要把购种款寄出就可能石沉大海。福建省各地也有很多人上当受骗的。前几年，有人把每千克2~3元的草决明称为咖啡豆，回收价格每千克六七十元；把五六千元一千克的西红花改成泊夫兰，回收价格变为每千克二万多元；把山茱萸变成药枣等等。

(四) 了解中草药生产的特点

中草药的栽培既有和粮食作物、果树、蔬菜栽培一致的一面，也有别于这些植物栽培的一面。由于种类繁多，生长地区的不同，各种中草药对周围环境的适应力也不同，这就决定了中草药栽培方式的多样性。总的来说，中草药生产应注意以下特点：

1. 中草药生产讲究质量、产量并重的原则 栽培的中草药最终是用来防病治病的。如果产量高，有效成分含量低或者完全没有，就降低或失去了其药用价值，而产量过低，又影响了广大药农的经济收益。按照国家《中药材生产质量管理规范》(GAP)，生产过程中应尽量减少农药和化肥的施用，以获得“无公害、绿色中草药”，这将是今后中草药生产的一个发展方向。

2. 中草药栽培有忌连作的特点 很多中草药，特别是一些根茎类如太子参、前胡、玉竹等都不宜连作。一方面是由于土壤肥力、土壤结构改变的问题，另一方面是病虫害严重。此外，中草药在生产过程中会分泌一些有毒物质在土壤中，也使得连作的效果不好。一般中草药的前作以禾本科植物为宜，或水旱轮作最好。

3. 中草药栽培技术的多样性 由于不同中草药的药用部位不同、对环境的要求以及栽培年限的不同，形成了中草药栽培技术的多样性。如九节茶、七叶一枝花、南方红豆杉在栽培时要遮阴，根茎类药材要摘蕾打花如前胡。因此，不同的中草药栽培技

术有自己的特殊性，如不了解或不掌握一些中草药生产技术的要点，很难生产出高产、优质的中草药产品。

二、太子参

太子参为石竹科植物异叶假繁缕，以干燥块根入药，别名孩儿参、童参、四叶参、米参、异叶假繁缕等，中药处方名通称太子参、孩儿参。野生太子参主要分布在江苏、辽宁、河南、湖南、湖北、陕西、安徽、河北、吉林、四川、山东、西藏、内蒙古等地，栽培品主产于福建、江苏、安徽、浙江、山东、江西、贵州、上海等地。福建的太子参主要分布于柘荣、福鼎、福安等海拔一般在500~800米之间的低山地带，云雾多，植被郁闭度较大，多为针、阔叶混交林，雨量充沛，水资源丰富，热度适中，气候温和湿润。年平均气温多为15~16℃， $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 积温4600~5000℃，无霜期228~260天。年均降雨量1700~1900毫米。栽培地一般以土质较肥沃疏松的红壤为主，红黄壤、黄壤为次。闽东地区每年栽培面积约2000公顷，产量达2000~3000吨，约占全国产量的2/3多。

福建省柘荣县种植太子参有比较悠久的历史。该县农技推广中心经十多年精心培育的柘参1号、柘参2号为福建的优良品种，所产太子参商品个长、条粗、色黄白、粉性足、有效成分含量高，深受市场和用户的欢迎。

（一）生物学特性

太子参为多年生宿根草本植物，株高7~20厘米。根长纺锤形，外皮淡黄色，疏生须根。茎细弱，方形，节部略膨大。叶对生，叶片倒披针形，茎端2对叶密集，平展成十字状，叶片全缘。花腋生，两型。茎基部者为小型闭锁花，萼片4；无花冠，



太子参

雄蕊多为 2 枚，雌蕊 1 枚，常能形成多数种子。茎顶端花较大而开放，白色；花萼 5 片，花瓣 5，白色，呈倒卵形；雄蕊 10 枚，雌蕊 1 枚，子房上位，胚珠多数，花期 3~4 月，果期 4~5 月。蒴果卵形或近球形。种子近球形，褐色或紫褐色，表面有疣状突起，被毛茸。

太子参喜湿润气候，适应性较强，具有耐寒、怕强光、喜肥、怕涝的特性。生育期平均气温 $10\sim 20^{\circ}\text{C}$ 生长旺盛，气温达 30°C 时，植株长势渐弱，继而停止生长。冬季能在 -17°C 下安全越冬。生育期 120 天左右。

萌芽阶段习性：10 月栽种后，气温下降至 15°C 以下，地温 10°C 时，缓慢发芽、发根，气温继续下降时即停止生长。

生长旺盛阶段：早春出苗后，茎叶生长较快，根的数量和长

度也不断增加。3~4月地上部生长旺盛，现蕾、开花，根的生长也随之加快。6月气温升高，种子成熟，地上部分生长停止，根部膨大达到高峰，并得到充实。

休眠阶段：7月以后地上部分枯萎，新根形成独立分株，进入休眠阶段。

野生的太子参常见于阴湿山坡的岩石缝隙和枯枝落叶层中，多在疏松、含有腐殖质的土壤上生长。

（二）选地与整地

选丘陵坡地，新垦的“二荒地”或地势较高、肥沃、疏松的平地种植，排水不良的积水地、盐碱地和沙土、黄土不宜种植。前茬作物以甘薯、蔬菜等为好，忌连作。坡地以向阳、向东最为适宜。

一般在早秋作物收获后施入基肥。可用充分腐熟的猪厩粪肥、垃圾堆肥、人粪肥、草木灰或家禽粪等均匀撒于地表，结合耕地翻入土中，然后耙细耙匀，作1.3米宽、15~20厘米高的畦，畦长按地形而定，可作成龟背形。

（三）繁殖方法

1. 繁殖

（1）块根繁殖：太子参多以块根繁殖为主。产区在种植前将越夏留种田的种苗挖出，采挖时边收边选种，以芽头完整、参体肥大、无伤和病虫害的块根作为种苗，其他的则加工为商品。挖回储存在家的种苗也应选出芽头完整、参体肥大、健壮、无病虫害的做种苗。

（2）扦插繁殖：于生长旺盛时，剪取长5~6厘米的地上枝条，每枝具有2~3个节间，将节间全部插入地里，顶端叶片露出地面。插后7~10天生根。产区多不采用此法繁殖。

（3）种子繁殖：蒴果易开裂，种子不易收集，因此往往利用

自然散落的种子原地育苗。在原栽培地收获参后，用耙耢平，施1次肥，种1茬萝卜、白菜，收获后再耢平，第2年春已落地的种子发芽出苗，长出3~4片叶子时即可移栽，或到秋季作种栽之用。种子繁殖当年仅形成一个圆锥根，产区多不采用。

2. 留种越夏 原地保种，选排水良好、优质高产的地块作种子田。在立夏前后，套种春黄豆（早熟品种），株行距为30~50厘米。待太子参植株枯黄倒苗时，黄豆已逐渐长成，盛夏利用黄豆茂盛的枝叶，使参地荫蔽降温，保持土壤湿润，从而使种参安全越夏。

有的产区在收获时，选个头均匀、健壮的参根，在院内背阳处（不要在屋檐下）或凉爽的空房子里，地上铺10~15厘米厚的湿沙，上面摆一层参根，再盖10~12厘米厚的湿沙，再放一层参根，依次放4~5层参根。天旱时每隔4~5天洒水1次，保持湿润。屋外贮存需夏季防漏雨，并每隔15~20天翻动1次。临近栽种时扒出，挑选健壮的作种栽。

3. 移栽定植 福建闽东地区太子参的栽种时间在霜降前后，过迟顶芽已膨大，须根长出，栽时易受损伤。在已整好的畦面上，沿畦纵向开平底沟，深5~6厘米，将种参斜摆在沟的一侧边，芽头位置一致，距地表6厘米，俗称“上齐下不齐”。按行距12~15厘米再开新沟，将挖出的土覆在已摆好种栽的沟内，新沟内再摆种，依次栽种，最后将畦面整成龟背形，每1/15公顷（1亩）用种栽30~40千克，此法称作斜栽或竖栽。也可将种栽平放在沟内，使之头尾相连，行距同前，覆土6厘米，称作平栽或睡栽。种根繁殖覆土厚度相当重要，过深参根大、数量少、产量低，过浅参根小、质量差，以5~6厘米为宜。此法产量高，生产上多采用。