

病 耳 诊 望



耳穴治疗

WANG ER ZHEN BING YU
ER XUE ZHI LIAO TU JIE

图 解

周幸来 周 举 主编



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

编著者名单

主 编	周幸来	周 举		
副主编	朱国芹	崔玉琴		
编著者	周幸来	周 举	周 绩	姜史芳
	孙 滨	葛肖鹃	雷泳生	周登云
	周水冰	周迅雷	周水根	徐朝洪
	毛永波	范汉杰	周飞鹏	毛 飞
	周飞翔	毛光建	范小民	祝新飞
	周 拔	周 超	周 峰	周 伟
	周新民	孙磊磊	祝新宇	毛建国
	潘琪美	姜小霞	祝联飞	朱国芹
	崔玉琴	林 玉		
摄 影	周幸来			
绘 图	林 玉	刘立克		

内容提要

耳人人皆有。笔者从耳入手，通过观察耳廓的位置、厚薄、大小、形态、色泽、血管、耳道分泌物、耳道赘生物及其他“阳性反应物”（诸如丘疹、皱褶、脱屑等）的改变；或用特制染色液进行耳穴染色的方法来观察耳穴的颜色变化；用手指触摸其形态表现；或用探棒、探笔等按压耳廓上的穴位以查明其阳性压痛点；或采用耳部信息探测仪来探测耳穴敏感点等，以预测人的寿夭、所患疾病、判断预后等。

本书分上、下两篇。上篇为望耳诊病及耳穴诊疗基础，包括耳部解剖、耳穴分布、耳穴的功能与适用病症、望耳诊病方法、耳穴常用方法及耳穴疗法使用注意事项等。下篇为临床各论，包括传染病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脑血管疾病、内分泌和代谢性疾病、神经系统疾病、泌尿系统疾病、妇科疾病、男科疾病、运动系统疾病等60余种疾病，对这些疾病的症状与体征、望耳诊病要点、耳穴疗法、生活调理等进行了详细介绍。还介绍了如何应用耳穴诊疗进行美容、减肥、祛斑、防近视、防考试紧张等方面的操作方法。书中配有大量的各种疾病耳廓表现图和耳穴治疗图，图片精美，可使读者一目了然，快速学会耳诊和耳穴治疗，作到有病早发现，小病早治疗，大病变小病，危重病变平安病，以保障身体健康，青春长驻。

本书深入浅出，人繁我简，人简我繁，简繁得当，图文并茂，雅俗共赏。既可供具有初中以上文化程度的广大医学爱好者浏览、学习，也可供各类各级医务工作者以及研究人员阅读、应用及参考，对在读学生、实习生也有一定的学习、参考价值。

作者简介



周幸来，男，1951年出生，主治中医师。现任浙江省江山市幸来特色医学研究所所长。先后由人民卫生出版社、人民军医出版社、金盾出版社、军事医学科学出版社、广西科学技术出版社出版了《中西医临床注射疗法》、《疑难病中医特色疗法》、《中国民间诊病奇术》、《现代疑难病症特色疗法丛书·呼吸科疑难病症特色疗法》、《现代疑难病症特色疗法丛书·心血管科疑难病症特色疗法》、《男科疑难顽症中医特色疗法》、《现代疑难病症特色疗法丛书·男科疑难病症特色疗法》、《特色疗法丛书·注射疗法》、《全息望诊图谱》、《特色疗法丛书·电针疗法》等10部论著，计500多万字，插图2000余幅。发表医学论文30多篇。



周举，男，1978年出生，执业医师。现在中国军事医学科学院附属医院外二（骨）科工作。大学毕业后，曾在北京武警总医院进修1年。先后与第一主编编撰、出版了《中西医临床注射疗法》、《疑难病中医特色疗法》、《中国民间诊病奇术》、《现代疑难病症特色疗法丛书·呼吸科疑难病症特色疗法》、《现代疑难病症特色疗法丛书·心血管科疑难病症特色疗法》、《男科疑难顽症中医特色疗法》、《现代疑难病症特色疗法丛书·男科疑难病症特色疗法》、《特色疗法丛书·注射疗法》、《全息望诊图谱》、《特色疗法丛书·电针疗法》等10部论著，计500多万字，插图2000余幅。发表医学论文10多篇。

前言

望耳诊病是指通过观察耳廓的位置、厚薄、大小、形态、色泽、血管、耳道分泌物、耳道赘生物及其他“阳性反应物”（诸如丘疹、皱褶、脱屑等）的变化，来辅助临床诊断和鉴别诊断疾病的一种简易而有效的方法，它是我国传统医学的重要组成部分，有着悠久的历史渊源。早在2000多年前就已成书的中医经典著作《黄帝内经》中，就有“视耳好恶，以知其性”的确切记载。《黄帝内经》认为，耳与经络有着十分密切的联系，十二正经均直接或间接上达于耳，故将其高度概括为“耳者，宗脉之所聚也”。1973年，我国文物考古工作者在湖南长沙马王堆西汉墓出土的一批医籍帛书中，发现《阴阳十一脉灸经》和《足臂十一脉灸经》两书，它是我国目前已知的最早的经脉学和灸疗学专著。在《阴阳十一脉灸经》一书中，就明确记载有上肢、眼、咽喉与“耳脉”相联系，这无疑是先哲们长期以来对生理、病理现象进行观察的理论概括。由此可以看出，早在2500年以前，我国医家先哲就已有耳穴诊疗、养生等方面的论述。这一基本理论，经历代医学家的不断补充及发展，使耳廓望诊学-耳穴诊治学这一具有东方医学特色的耳医学，为人类的繁衍生息作出了重要的贡献。

近50年来，我国广大医务工作者在继承发扬祖国传统医学和吸收国外耳诊治学的经验基础上，将耳廓诊断、耳穴治疗、保健、养生美容学的理论与现代医学理论相结合，从经络、神经、体液、淋巴、免疫、生物信息等途径进行了有益的探讨与研究，在耳诊治学方面做了大量的、艰苦的、深入细致的工作，使耳廓诊断符合率高

达85%以上。耳穴治疗遍及内、外、妇、儿、皮肤、五官等临床各科几百种病患。

正因如此,为了更好地推广和普及望耳诊病和耳穴治疗的技能,或为在这一方面有研究造诣的专家、学者提供借鉴或参考,我们经过20多年的辛勤努力,收集、整理了大量的文献资料,并结合长期的临床实践,编撰了这本《望耳诊病与耳穴治疗图解》。我们相信,本书的出版,能够对推广和普及望耳诊病与耳穴治疗技术起到积极的作用,为提高全民族的身体素质、实现世界卫生组织提出的“人人享有卫生保健、人人健康”的宗旨和“回归大自然”的医疗总趋势,作一点贡献,为构建具有中西医结合特色的望耳诊病与耳穴治疗技术新大厦添砖加瓦。

古人云:“授人以鱼,只供一饭所需;教人以渔,则终生受用无穷。”正基于此,我们着手编撰了本书。然“百步之内,必有芳草”;“三人行,必有我师焉”。更由于编著者才疏学浅,加之时间仓促,内中谬误之处定然不少,祈望有关专家和广大读者不吝赐教,予以斧正。

周幸来

2005年8月于浙江省江山市幸来特色医学研究所

目 录

上篇 望耳诊病及耳穴诊疗基础

第一章 耳诊疗学概述·····	003
第一节 耳诊疗学发展简史·····	003
第二节 耳诊疗学原理·····	005
第二章 耳廓解剖与穴位分布·····	009
第一节 耳廓生理解剖·····	009
第二节 耳穴的分布规律·····	012
第三节 耳穴的定位、功能作用及适用病症·····	018
第四节 非标准化耳穴参考图·····	037
第三章 望耳诊病法及其他常用耳诊法·····	039
第一节 望耳诊病法·····	039
第二节 其他常用耳诊法·····	045
第四章 临床常用耳穴疗法·····	049
第一节 耳穴毫针刺法·····	049
第二节 耳穴电针疗法与脉冲电疗法·····	051
第三节 耳穴压丸法·····	052
第四节 耳穴药液注射法·····	054
第五节 耳穴埋针法·····	055
第六节 放血法·····	057

第七节 耳穴施灸法	058
第八节 耳穴贴磁法	061
第九节 耳穴按摩法	062
第十节 耳穴梅花针法	063
第十一节 耳穴贴药膏法	064
第十二节 耳穴压迫法	065
第五章 耳穴疗法的注意事项与取穴原则	066
第一节 耳穴疗法使用的注意事项	066
第二节 耳穴疗法的取穴原则	069

下篇 临床各论

第六章 传染病	083
第一节 病毒性肝炎(附:肝炎愈后综合征)	083
第二节 流行性腮腺炎	087
第三节 流行性感冒	090
第七章 呼吸系统疾病	093
第一节 急性气管炎及支气管炎	093
第二节 慢性支气管炎	096
第三节 支气管哮喘	098
第四节 支气管扩张	101
第八章 消化系统疾病	103
第一节 急性胃炎	103
第二节 慢性胃炎	104
第三节 消化性溃疡	107
胃溃疡	108

十二指肠溃疡·····	110
第四节 胃肠功能紊乱·····	112
第五节 痔·····	114
第六节 腹泻·····	117
第七节 便秘·····	119
第八节 脂肪肝·····	121
第九节 肝硬化·····	123
第十节 肝病后肝肿大·····	125
第十一节 胆囊炎·····	126
第十二节 胆石症·····	129
第十三节 胆囊息肉样病变·····	131
第九章 心脑血管疾病·····	134
第一节 风湿性心脏病·····	134
第二节 慢性肺源性心脏病·····	137
第三节 病毒性心肌炎·····	139
第四节 冠状动脉硬化性心脏病 (附: 隐性冠心病)·····	141
心绞痛·····	141
心肌梗死·····	144
第五节 心律失常·····	146
第六节 脑血栓形成·····	151
第七节 脑出血·····	153
第八节 脑动脉硬化症·····	155
第九节 冠状动脉供血不足·····	157
第十节 原发性高血压·····	158
第十章 结缔组织疾病、内分泌疾病和代谢性疾病·····	164
第一节 类风湿性关节炎·····	164

第二节	女性更年期综合征·····	166
第三节	糖尿病·····	170
第十一章	神经系统疾病·····	174
第一节	神经衰弱·····	174
第二节	头痛·····	177
第三节	面神经炎·····	184
第四节	肋间神经炎·····	188
第五节	坐骨神经痛·····	190
第十二章	泌尿系统疾病·····	194
第一节	肾病综合征·····	194
第二节	泌尿系统感染·····	196
第三节	慢性前列腺炎·····	199
第四节	遗尿症·····	201
第十三章	妇科疾病·····	204
第一节	月经不调·····	204
第二节	乳腺囊性增生病·····	208
第三节	女性不孕症·····	211
第四节	经前期紧张综合征·····	213
第五节	闭经·····	215
第六节	痛经·····	218
第十四章	男科疾病·····	221
第一节	前列腺增生症·····	221
第二节	遗精·····	223
第三节	阳痿·····	226
第十五章	运动系统疾病·····	229
第一节	颈椎病·····	229

第二节	腰椎退行性变·····	233
第三节	急性腰扭伤(附:腰肌劳损)·····	235
第四节	风湿性关节炎·····	239
第五节	肩关节周围炎·····	240
第六节	落枕·····	243
第十六章	美容 ·····	246
第一节	黄褐斑·····	246
第二节	斑秃·····	249
第三节	寻常性痤疮·····	251
第四节	酒渣鼻·····	253
第五节	防皱、除皱·····	255
第六节	靓肤增白·····	255
第十七章	其他 ·····	257
第一节	考试综合征·····	257
第二节	戒断综合征·····	259
第三节	单纯性肥胖症·····	261
第四节	食欲不振·····	264
第五节	电脑综合征·····	265
第六节	近视·····	267
参考文献 ·····		272

耳穴治疗图解
与临床

上篇

望耳诊病 及耳穴诊疗 基础

第一章

耳诊疗学概述

第一节 耳诊疗学发展简史

运用耳廓和耳穴的异常变化来诊断和治疗疾病在我国已有悠久的历史,源远流长,可追溯到2100多年以前。1973年文物考古工作者在湖南马王堆3号汉墓出土的帛书中发现的我国最早的医学专著《阴阳十一脉灸经》中,就有“耳脉”的记载。我国第一部系统的医学基础理论专著《黄帝内经》,包括“素问”和“灵枢”两部分,其中有关耳的描述前者有59条,后者有36条。《灵枢》又称为《黄帝针经》,书中不仅首次提出耳穴诊治疾病的原理,而且还有耳穴的描述和运用耳廓治病的记载,可见应用耳廓和耳穴诊治疾病在我国历史非常悠久。同时也说明这一独特的诊病方法起源于我国的民间。

其后,我国的历代医家又不断有新的研究进展。如唐代孙思邈在其所著的《备急千金要方》和《千金翼方》两书中,就记载有耳中穴和阳维穴的取穴方法、主治范围及施治方法等。明代医家杨继洲在其编著的《针灸大成》一书也有耳穴的记载:“耳尖二穴,在耳尖上,卷耳取尖上是穴,治眼生翳膜,用小艾炷五壮。”详细阐述了耳尖穴的部位、取穴方法和主治范围,其穴位名和取穴方法一直沿用至今。明代医家周于蕃编著了《小儿按摩术》,清代医家张振鋈在该医书的基础上校订补辑而成的《厘正按摩要术》中,详细记载了如何利用耳廓诊断疾病,并附有耳背穴位图,这是世界上印制的第一张耳穴图,对后代影响较大。汪宏在其所著的《望诊遵经》一书中,则专列“望耳诊法提纲”一节,论述耳廓望诊,不仅提出了耳部色泽变化分属五行、应乎五脏的观

点，还认为辨耳形可知寒热虚实，并曰：“下消则耳轮焦干；肠痛则耳轮甲错；肾前病，耳则为之焦枯；肾前死，耳则为之黧黑焦癯。”清代时期，应用耳廓和耳穴来诊治疾病在民间已较为普遍。

20世纪50年代以来，我国对于耳诊的研究取得了令人瞩目的成就。1956年，法国医学博士诺吉尔提出了42个耳穴点的耳穴图及其形似倒置胚胎的耳穴分布规律，经叶肖麟摘译介绍在当年《上海中医药》第12期上，对我国学者有所启发，对耳穴的推广普及起到了一定的促进作用。以后又有人提出了新耳穴，同时对诺吉尔的耳穴进行了验证、筛选，丰富了对耳穴的认识，逐步充实了我国的耳穴图，耳穴数量由原来的数十个发展到现在的200多个。相继出版了南京某部编著的《耳针》、王忠编著的《耳针》、陈玢荪等编著的《耳针的临床应用》、刘士佩编著的《耳廓诊断与治疗》、古励等编著的《实用耳穴诊治学手册》、李志明编著的《耳穴诊治法》、黄丽春编著的《耳穴诊断治疗学》以及1990年由耳穴诊断学委员会编著的《耳穴诊断学》等有关耳诊学的专著，对内、外、妇、儿、五官等各科疾病在耳廓上的反映均有详细的记载，并有大量的有关耳诊学方面的论文在全国各医学专业刊物上发表。1987年，中国针灸学会受世界卫生组织西太区办事处的委托，制订的“耳穴国际标准化方案（草案）”得到了世界各国医家的认可和推广，使耳穴日趋规范化。1992年10月16日，经国家技术监督局批准，颁布了《中华人民共和国国家标准·耳穴名称与部位》，并于1993年5月1日开始实施。这一系列措施，有力地将耳诊科学推上一个新台阶，使之成为一门独立的学科，并屹立于世界医学之林。这充分证明其本身的科学性是经得起时间和实践的检验的。然而，我们必须清醒地认识到，耳穴诊疗法目前还处于一个发展阶段，许多基础理论和临床问题还有待于进一步深入探讨。但是，在科学技术的进一步推动下，耳穴诊疗法亦必将有所发展、有所前进，必将成为一门系统、完整的新医学科学体系，必定能为卫生保健事业作出新的贡献。

第二节 耳诊疗学原理

一、中医学理论的探讨

(一) 耳与经络的关系

经络与耳的关系十分密切，在十二经脉中，手、足三阳经直接循行于耳部。其中，足阳明胃经“上耳前”；手太阳小肠经“……其支者……却入耳中”；“手阳明之别……入耳，合于宗脉”；足少阳胆经“其支者，从耳后入耳中，出走耳前”。另外，足阳明之筋、足少阳之筋、手太阳之筋、手少阳之筋都循行于耳部。手、足三阴经则通过它的别支（经别）合于阳经而与耳部相连。《素问·缪刺论》说：“手足少阴、太阴、足阳明之络，此五皆会于耳中。”由此可见，十二经脉均直接或间接地与耳部发生关系。故《灵枢·口问》说：“耳者，宗脉之所聚也。”现代实验研究表明，在所观察的48条经脉中，就有42条经脉与相应耳穴发生感传联系，占总数的87.5%，提示耳穴与相应经络感传联系是客观存在的。十二经脉及阴跷、阳跷脉的经气皆上通于耳，因而通过经络的联系，耳廓是反映脏腑生理、病理的门户、窗口。

(二) 耳与脏腑的关系

耳是机体体表与内脏联系的重要部位之一。五脏之中，耳与肾、心的关系最为密切。耳为肾所主，肾开窍于耳。故《素问·阴阳应象大论》说“肾主耳”，“肾在窍为耳”。《中藏经》亦说：“肾者，精神之舍，性命之根，外通于耳。”足可见耳与肾的特殊关系。

耳与心的关系也非常密切。《针灸甲乙经》指出：心气本通于舌，五脏皆有窍，而舌非窍，故心窍寄于耳部。现代实验观察也证实，手少阴心经的刺激感传可上传于耳廓，表明心、耳之间的确以经络为通道，两者之间存在着密切的联系。

另外，肝藏血，耳受血始能有听觉。心主血，肺主气，心肺合司宗气，肺朝百脉，宗气上贯于耳，耳方可闻及。脾胃为升降之中轴，脾胃升降失司，清阳之气上达而贯耳，耳方能聪。因此，耳不

仅是肾窍、心窍，同样亦为肝窍、肺窍、脾窍。耳虽为人体的一小部分，但由于耳与脏腑的密切关系，故耳具有预测全身脏器生理、病理的全息作用。

二、西医学理论的探讨

（一）神经、体液学说

神经系统是机体内部的主导系统。人的身体通过神经系统的支配调节，各组织器官、系统之间才能互相联系、协调统一，进行各种功能活动。耳廓有着丰富的神经分布，有来自脊神经丛的耳大神经和枕小神经，有来自脑神经的耳颞神经、面神经、舌咽神经、迷走神经的分支以及交感分支等。其中耳轮、对耳轮和耳舟的大部分有耳大神经分布，仅上方一小部分有枕小神经分布。三角窝内的神经来自耳颞神经、耳大神经和枕小神经，并在三角窝的皮下形成神经丛。耳甲艇和耳甲腔的神经，除耳大神经的少数分支外，主要是面神经、迷走神经和耳颞神经分支，并在此处交织成丛。耳垂的神经来自耳大神经和耳颞神经。耳廓后面上1/3处为枕小神经分布，下2/3处为耳大神经分布，还有迷走神经和舌咽神经的耳支也分布于耳部的后面。耳廓的神经在真皮内形成多种感觉神经末梢，另外还伴随血管的交感神经小束随血管走行分布。尤为有意义的是，专门支配内脏和腺体功能活动的迷走神经在全身体表各部均无分布，唯独耳廓有其分布，这意味着耳穴与内脏、腺体的关系较为密切。由于耳廓分布有丰富的神经组织，因此对各种刺激的反应有高度的敏感性。当人的机体发生病变时，病理刺激通过神经系统的传导使相应耳穴发生生物电场改变和过敏、疼痛、血管收缩、汗腺和皮脂腺的分泌及立毛肌的收缩等反应，各种治疗方法产生的良性刺激也通过神经系统的传导，阻滞或抑制了原有的病理冲动的恶性循环，并代之以正常的生理调节，致使病变减轻或消失。

（二）全息生物学说

我国学者张颖清教授在研究胚胎发育过程中发现，由于脱氧核糖核酸（DNA）的半保留复制和细胞的有丝分裂，可使多细胞生物体内的任何体细胞都具有与原初的受精卵（有性生殖过程中）或起