

中国最美的五大峰林之一

西太平洋边缘最美丽的花岗岩

三清山神奇之旅

SANQING MOUNTAIN TOUR GUIDE

周堃／编著

三清山 旅游指南



中国旅游出版社

中国最美的五大峰林之一
西太平洋边缘最美丽的花岗岩

Miraculous Tour of Mountain

神奇之旅

三清山旅游指南

Sanqing Mountain Tour Guide

周 强 / 编著
江苏工业学院图书馆
藏书章

中国旅游出版社

责任编辑: 孙素菊

责任印制: 李崇宝

摄影: 周堃

装帧设计: 鼎层工作室

图书在版编目(CIP)数据

三清山旅游指南 / 周堃编著. - 北京: 中国旅游出版社,
2006. 7

ISBN 7-5032-2921-7

I. 三... II. 周... III. 山-旅游指南-江西省
IV. K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第067533号

书 名: 三清山旅游指南

作 者: 周堃

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮政编码: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

发行部电话: 010-85166507 85166517

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2006年7月第1版 2006年7月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 5

印 数: 1-5000册

字 数: 70千

定 价: 28.00元

I S B N 7-5032-2921-7/K·1066

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

三清山

SANQING MOUNTAIN
TOUR GUIDE

旅
游
指
南



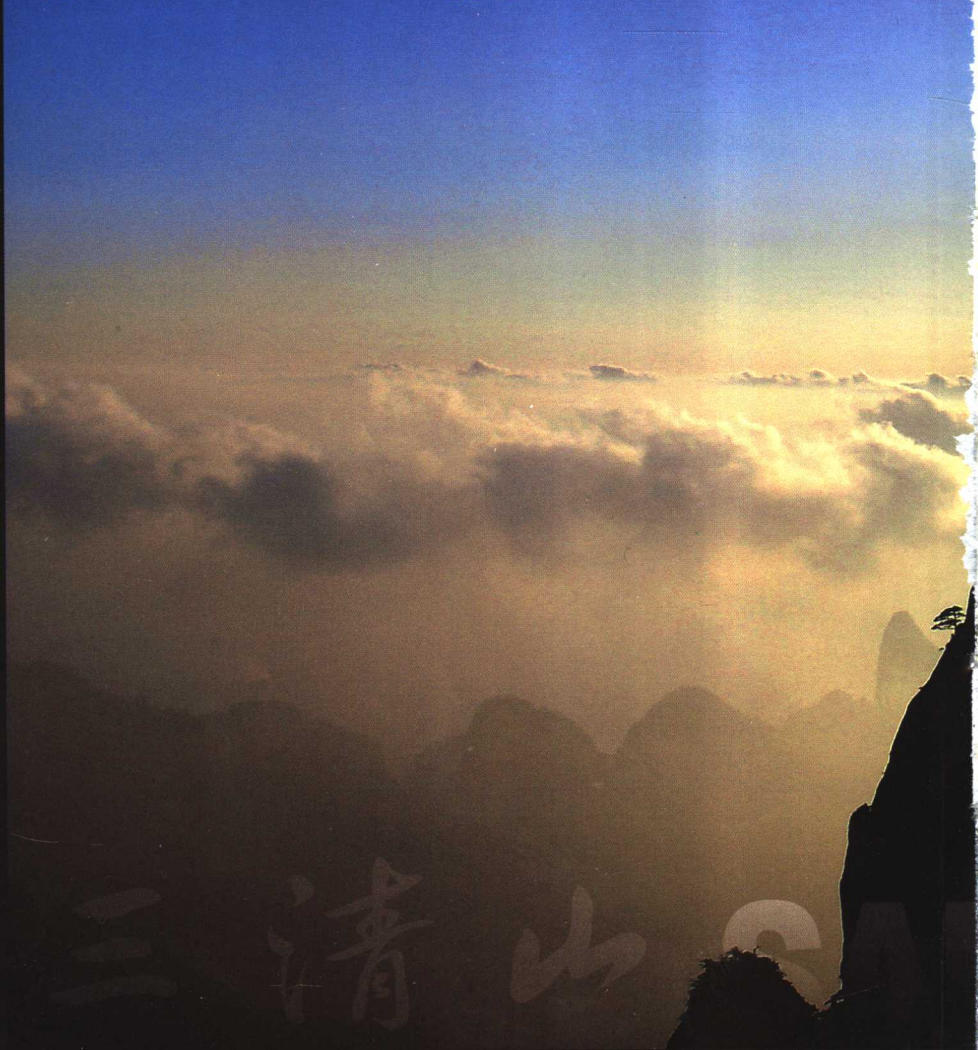
周 堃，汉族，1963年出生于江西省上饶市。毕业于江西广播电视大学汉语言文学专业，就职于上饶市财政局。现为中国摄影家协会会员、江西省摄影家协会理事、江西省文艺评论家协会会员。先后在全国各地报刊杂志发表大量的摄影理论文章和文学作品。论文《新闻摄影与大众传播媒介的社会关系初探》获江西省首届新闻摄影理论年会优秀论文奖，并收入中国新闻摄影学会主编的《现状挑战展望》一书出版。论文还多次参加全国各级摄影理论研讨会研讨。江西省摄影家协会曾举办“周堃摄影论文讨论会”。电影评论作品曾多次获得全国和省市影评征文比赛一、二等奖。同时，上千幅摄影作品在香港《文汇报》、《大公报》、《解放日报》、《读者欣赏》等报刊杂志上发表和出版物上出版，并在国内各级影展参展和获奖。摄影作品还先后二十多次（幅）入选奥地利、新加坡等国外和港澳特别行政区的国际摄影展览，并获得国际影联勋条奖、香港国际影展铜章奖等。著有《文化江西》、《三清山自助旅游》等书。目前已收入的主要典籍有《中国摄影家全集》、香港《国际名人录》、《世界人物辞典》等十余部集。



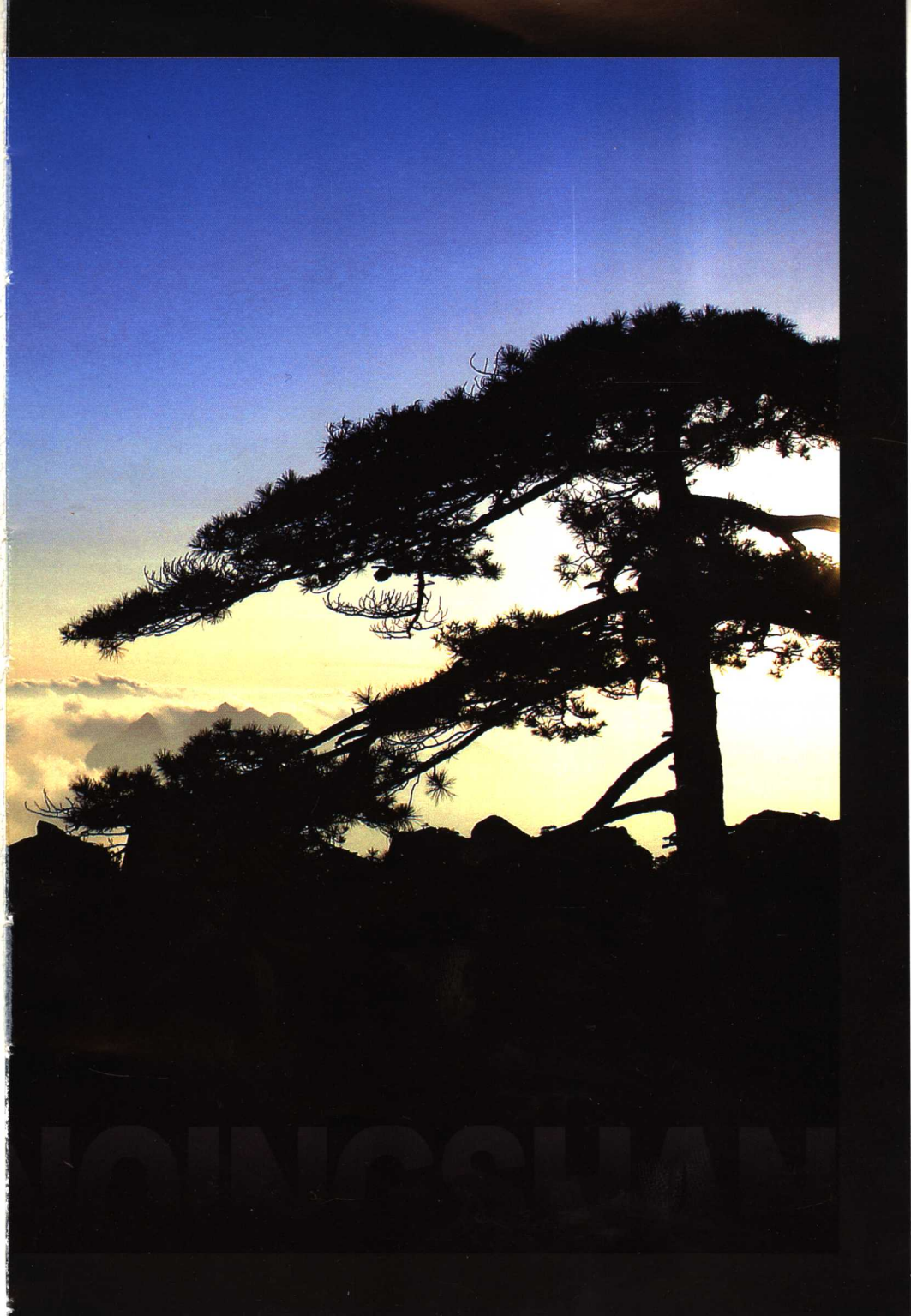
秋色



傲雪斗霜



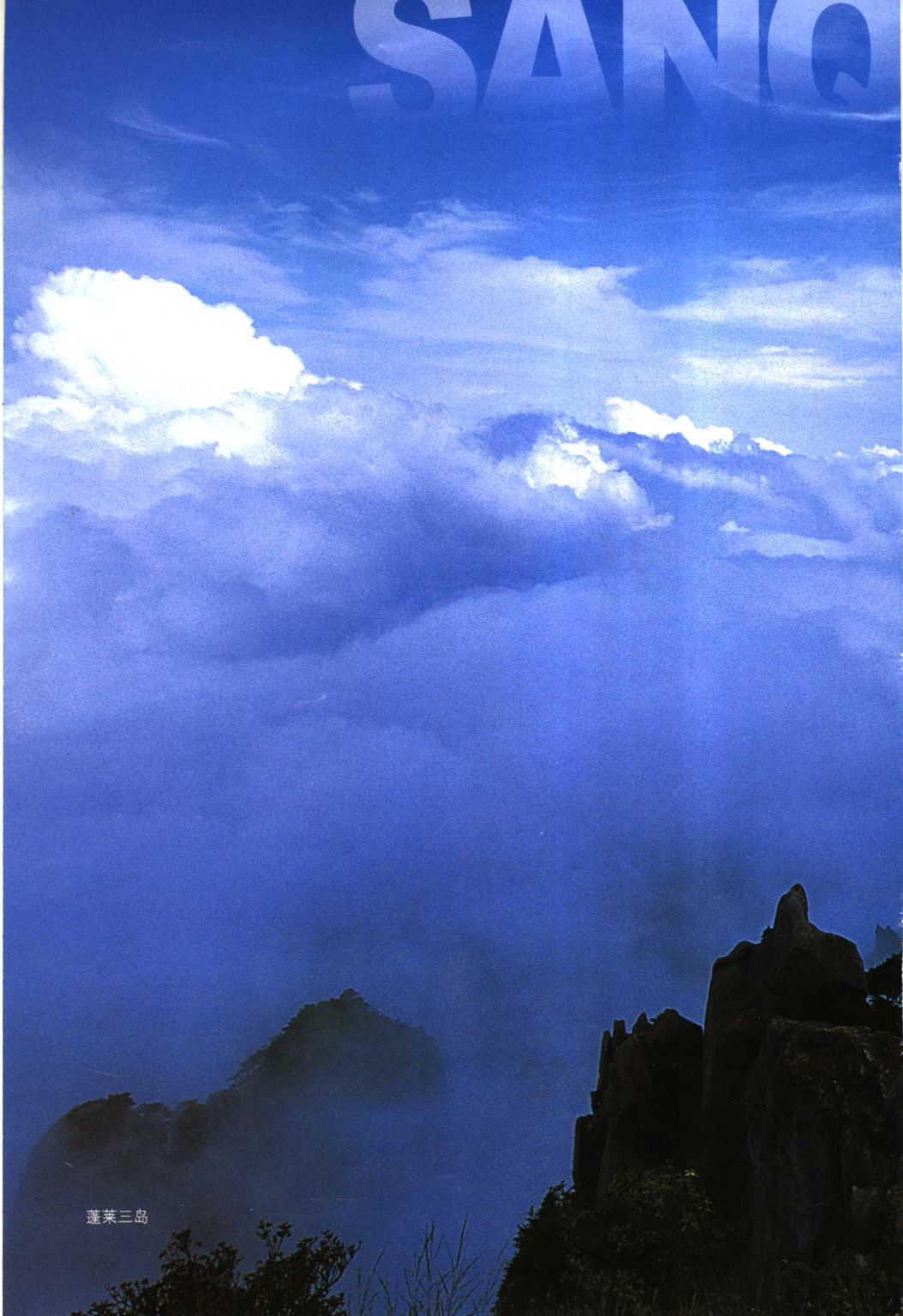
三清山



JOHN COLLAN

SANIC

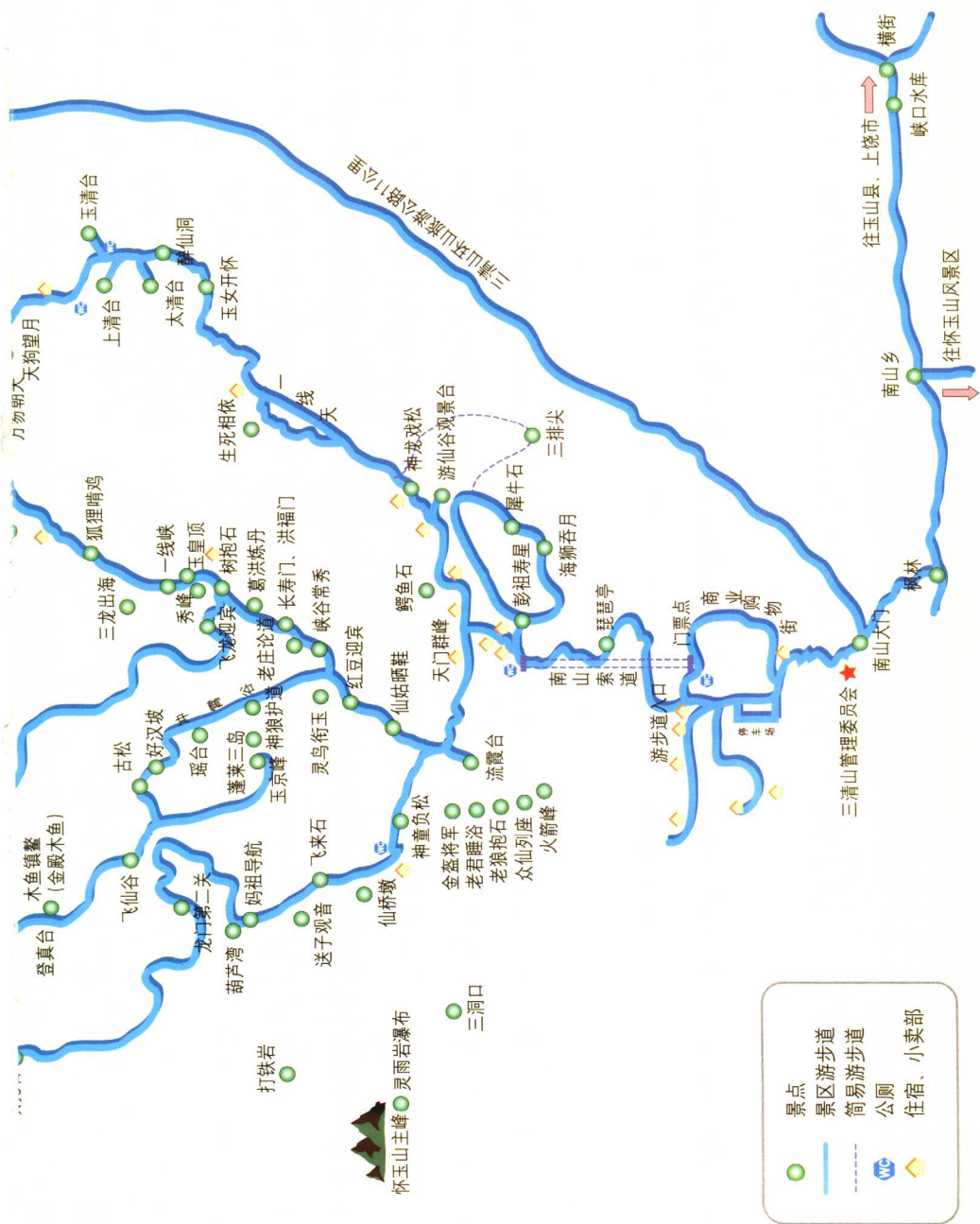
蓬莱三岛





三清山游览路线示意图





目录

Contents

三清山概览

001

General Picture of Sanqing Mountain

概 况 002

General Situation

三清山情系世界自然遗产、世界地质公园 014

Sanqing Mountain's Affiliation with World Natural Heritage and World Geology Park



三清山风景名胜

019

Scenery of Sanqing Mountain



神奇的自然风光 020

The Miraculous Natural Scenery

外双溪旅游综合服务区 026

Waishuangxi Tourist Service

万寿园景区 032

Longevity Park Scenic Area



南清园景区 038

Nanqing Park Scenic Area

阳光海岸景区 051

Sunshine Seashore Scenic Area



西海岸景区 056

West Seashore Scenic Area

三清宫景区 064

Sanqing Temple Scenic Area

玉京峰景区 084
Yujing Peak Scenic Area

西华台景区 088
Xihua Terrace Scenic Area

玉灵观景区、石鼓岭景区 090
Yuling Temple Scenic Area, Stone Drum Ridge
Scenic Area

三洞口景区 093
Sandongkou Three-cave Entrance
Scenic Area



三清山与道教文化

097

Sanqing Mountain and Taoist Culture



道教文化 098
Taoist Culture

三清山道教建筑艺术 104
Sanqing Mountain Taoist Architecture

三清山周边旅游景区

107

Peripheral Tourist Scenic Area of Sanqing Mountain

怀玉山风景区 108
Huaiyu Mountain Scenic Area

三清湖度假休闲区 111
Sanqing Lake Holiday Resory

上饶集中营旧址 113
Old Site of Shangrao Concentration Camp

鹅湖书院 114
Goose Lake Academy



龟峰风景区 116

Turtle Peak Scenic Area

仙人洞、神农宫 117

Immortal Cavern and Shennong Palace

中国最美丽的乡村——婺源 118

Wuyuan — the Most Beautiful Village in China

民俗风情、地方特色文化 126

Folk Custom and Local Culture



三清山导游

129

A Guide to Sanqing Mountain

旅游服务 130

Tourist Service

交通指南 131

Transportation Guide

旅行社、宾馆推荐 135

Recommendation of Travel Agencies and Hotels

土特产品、风味小吃 137

Special Local Products and Local Delicacies

旅游保健和注意事项 140

Tourist Health Care and Points for Attention



魅力三清

141

The Charming Sanqing Mountain



文学作品 142

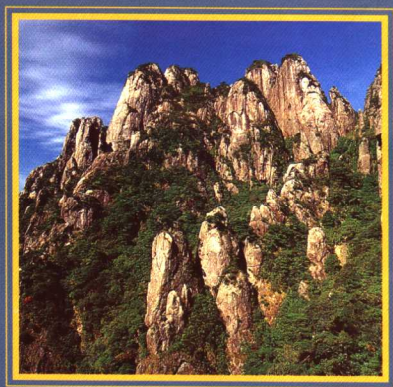
Literature Works

民间传说故事 147

Folklore Story

General Picture of Sanqing Mountain

三清山概览



General Situation

概 况

三清山，位于江西省上饶市北部。地理坐标在北纬 $28^{\circ}54'$ ，东经 $118^{\circ}03'$ 。1988 年，经国务院批准为国家重点风景名胜区，现为国家 AAAA 级旅游景区、国家地质公园、全国爱国主义教育示范基地、全国文明风景旅游区示范点、人居环境范例奖。2005 年在《中国国家地理》杂志组织的地质学科学院院士和专家评选活动中，被评为中国最美的五大峰林之一。2006 年被成功列为首批中国国家自然遗产，并列入世界自然遗产预备名录。

三清山是道教名山，取道教典籍释义，将三清山的三座主峰分别以道教中玉清——原始天尊、上清——灵宝天尊、太清——道德天尊三位最高尊神命名，得名“三清”。

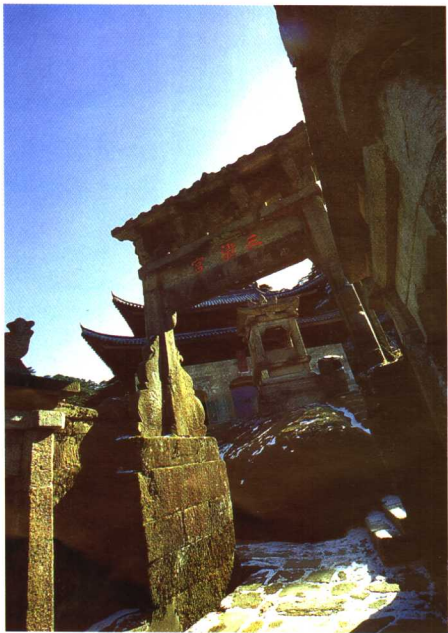
东海岸观玉京主峰



三清山风景名胜区总面积 229 平方公里，中心景区面积 71 平方公里。三清山山体南北长 12.2 公里，东西宽 6.3 公里，平面呈荷叶形，由东南向西北倾斜。三清山的山势为东、南、西三面陡峭，北面平缓。三清山的山体为燕山晚期花岗岩地质结构。三清山的花岗岩峰林地貌，堪称花岗岩节理的地质博物馆。主峰玉京峰海拔 1816.9 米。

三清山处在造山运动频繁而剧烈的地带，在地质史上经历了 14 亿年的地质演化和风化侵蚀，经过三次大海侵和多次地质构造运动，因此断层密布，节理发育，山体不断抬升，又经过长期风化侵蚀和重力崩解的作用，形成了奇峰耸天，幽谷千仞的山岳绝景奇观，成为大自然鬼斧神工的杰作。

三清山风景区内植被茂盛，古松参天，神态各异的黄山松更是连片万亩，风姿迷人，方圆百里内，奇松怪石相映成趣，组成美不胜收的画卷。高山飞瀑流泉众多，溪涧、幽潭、瀑布分布广泛，构成三清山流水景观的重要组成部分。三清山是两条江河——江西省信江和浙江省钱塘江的发源地。



三清宫道观

三清山美在自然，奇在绝迹，奥在道观，有泰山之雄伟，华山之峻峭，衡山之烟云，庐山之飞瀑，五台之厚实，峨眉之深奥的特色，享有“云雾的家乡，松石的画廊”的美誉。美国国家公园基金会主席保罗先生步入三清山风景名胜区时惊叹道：“三清山是世界上为数极少的精品之一，是全人类的瑰宝。”国际著名地质学专家、美国圣路斯大学教授 Tim Kusky 离开三清山时，由衷地发出“三清山是西太平洋边缘最美丽的花岗岩”的感叹！三清山风景名胜区作为自然遗产的价值，在地质地貌、动植物，特别是生