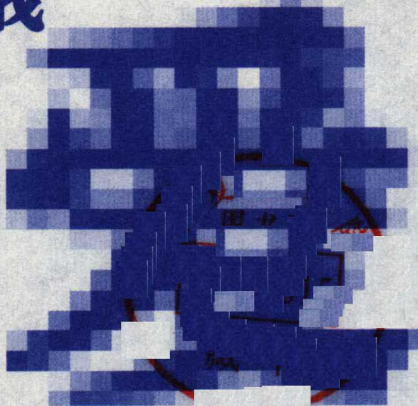






我

ài



连岳  
著

I Ask Lian Yeah!

问连岳

连岳

作家出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

我爱问连岳/连岳著. - 北京: 作家出版社, 2007.5  
ISBN 978 - 7 - 5063 - 3968 - 1

I. 我… II. 连… III. 随笔 - 作品集 - 中国 - 当代  
IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 061798 号

## 我爱问连岳

---

作者: 连岳

责任编辑: 饭饭

装帧设计: 任凌云

插图: 马仕睿

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100026

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: [zuojiat@zuojiat.net.cn](mailto:zuojiat@zuojiat.net.cn)

<http://www.zuojiat.net.cn>

印刷: 北京乾洋印刷有限公司

成品尺寸: 142 × 210

字数: 280 千

印张: 11

插页: 32

印数: 001 - 10000

版次: 2007 年 6 月第 1 版

印次: 2007 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 3968 - 1

定价: 28.00 元

---



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。  
作家版图书, 印装错误可随时退换。

# 目录 Contents

- “你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已 1” “挽救不回一段爱情就创造新的一段爱情 4” “让“聚合”的力量大过“拆散”的力量 7” “我们是为了被爱而存在，并非为了被理解而存在 10” “为什么我们需要诱惑？ 13” “人生是孤单的，因此要找个有趣的人共度 16” “我要我的亲密爱人 我要我的痛快感觉 19” “钱并不是爱情的敌人 22” “20、30、40都不将就着爱 25” “继父也可以是好的爱情教师 28” “任何人心里，都住着一个长不大的孩子 31” “热爱我们的身体 34” “幸福是什么？ 37” “找个可以一夜吻的人很难 40” “选择“贪玩”，就不要和爱情沾边 43” “爱，就不要侦探你爱的人 46” “爱情，它是一种超过了肉欲的渴望 49” “学会认输，是理性生活的开始 52” “偏见的左手 找不到右手 55” “春天的树，何苦去尝冬天的苦寒？ 58” “失败了，因而排除了一类不值得爱的男人 61” “一个应该被击溃的人的自嘲和温暖 64” “所有人都看不到自己身后的阴影 68” “不要让伤害你的人得逞 71” “在心碎之时知道悲伤终究会过去 75” “可以自己设计未来的幸福与美丽 78” “你快乐，我有什么理由不快乐？ 81” “幸福像空气、水和盐一样 85” “最浪漫的是为你承受压力 88” “不是他们不可恨，是恨他们，我过不好 91” “上半身没有素质，下半身没有本质 95” “婚礼前的诱惑 99” “官人，我要！ 102” “人生苦短，爱情苦短，及时行乐 105” “有一种黄脸婆性格是自我养成的 108” “作为想象异邦的一夜情 111” “细

# 目录 Contents

节为王的爱情 114” “爱情是毒品的一种，我们只能受用一点点 117” “远离拉斯维加斯和三十男人 121” “爱情的效率 124” “上帝若给了你一切，你就应当对得起上帝 128” “爱情是稀有元素，是贵金属 131” “你一定能快乐起来，因为这是一个美妙的世界 134” “爱情是不受要挟的自由意志 137” “离开那些蠢人吧 141” “放弃爱情的无效思维 144” “别人炫耀他的银跳蚤之时，别忘了我们自己正骑着金大象 147” “色字头上一把刀，刀刀削去我们虚伪的假面具 150” “爱天使，还是爱魔鬼？ 153” “为了满足虚荣心，我们可以牺牲自己的情人 156” “爱情这种东西，你不用，它就会死掉 159” “爱情和行贿一样，需要送礼物 162” “那些不相信爱情真理的笨蛋 165” “天哪，爱神，我已经尽力了！ 168” “像周迅一样恋爱 171” “此男女非彼男女 174” “偏当个职业主妇 177” “已婚男人选修课 180” “想普度众生？先度自己！ 183” “误会是一种存在方式 186” “太过单纯就太过脆弱 189” “什么时候都需要理智 191” “爱情不存在不劳而获 194” “初恋往往比想象的还美好 197” “处女膜不等于纯洁 200” “外面看是心理学家，里面看是猪头 203” “相爱的人一定会亲吻 206” “不必刻意反对 209” “如何阳光非处女 212” “宁愿减肥，也不学床上功夫 215” “爱自己，就不死！ 218” “二奶死亡研究报告 221” “男人总是想对其他男人施加宫刑 224” “男人们生活在一个输不起的世界里 227” “盯得越紧，“偷”得越

爽，这是不折不扣的出轨公理 231” “恋爱和做贼一样，要有技艺，要有勇气，要提心吊胆，要不怕丢脸，要生活在不安全当中 234” “坐台坐不进巴黎第九大学 237” “工作压力再大，都不能没有性致 240” “知道尊重，才不害怕 243” “爱情像一颗命运设定在我们大脑里的炸弹 246” “非驴非马的x男女 249” “只能爱上一个介于狗与大象之间的男人 252” “让无力者悲观，让悲观者死亡 255” “自以为是的白痴是不值得爱的 258” “处女相对论 261” “让我们放弃爱情恐怖主义吧 264” “从容的爱情 267” “看钱识男人 270” “自有鸡与男人以来，最难的问题 273” “防劈腿绝招：只和两腿清晰的女人恋爱 276” “宁可错爱一千，不可漏过一人 280” “论婚姻中的文艺腔调之不可行 283” “因为被爱，忍不住在他面前崩溃 287” “二爷风波 290” “文艺与爱情，大家一起来PK 293” ““文艺女青年”之终极PK 297” “爱情中的愚蠢照样是愚蠢 300” “张柏芝偏爱你男友的三块五 304” “美好的一夜已经过去 308” “放下屠刀 立地成爱 311” “关于爱情，让我们从那真实的“一套”开始 315” “有爱有性的两个人是最快乐的 319” “爱情从来摇摇欲坠 323” “性交易可以精确计算，爱情不行 327” “男人是蝎子呀，他们忍不住 331” “与宿命无关的阳朔ONE NIGHT STAND 334” “方脑袋谈不了圆爱情 338” “既会感觉受到伤害，又能产生快感 341” “蝴蝶的假眼 爱情的保护色 345”



# 你要的“健全”， 不过是“健全”的冷酷而已

## 连岳，你好！

丈夫半年前在网上交了个网友之后，整个人都变了。为了达到尽快离婚的目的，他变本加厉地摧残我，不仅动手打我，还从精神上折磨我。

我打听到，那个女人是个在生活上很不检点的人，我不知道丈夫为什么会鬼迷心窍爱上她，甚至在知道她不清白的过去之后还是对她死心塌地。

面对这样一个疯狂了的人，我也不想再和他过下去了，可是为了自己的女儿有个健全的家，我还是不舍得放弃这一切。

我一直对这个家，对他，对孩子照顾有加，连他自己都说，“挑不出你什么毛病”，可为什么却落得这样的结局？我现在心里也充满了仇恨，我想报复，让他身败名裂。

陈香

## 陈香：

先知摩西带领寄居的以色列人出埃及，找到自己的神应许的“流奶与蜜”的土地；几十年在野地里流浪的过程中，以色列人一碰上难题，就会冲着摩西大发怨言：巴不得我们早死在埃及法老的手下，那时我们坐在肉锅的旁边，吃得饱足；你将我们领出来，到这旷野，是要叫我们全都饿死啊！

这说明对幸福生活有完全不同的解释，摩西要自由，而许多人更喜欢坐在肉锅旁边，哪怕身份是一个受人呵斥的奴隶。这还说明，人的情

性是如何侵蚀人的尊严与智力的，在前行的路上总是会想到做奴隶的甜美。

你的惰性是放在对“健全的家”的曲解上面。当然，不必苛责你，这种惰性如此普遍，如此大声，以至于形成合唱，使我们根本不知道“健全的家”是怎么一回事，这就像奴隶当久了，眼中只看得到肉锅一样。

你所谓的“健全的家”，只有一个简单的条件：一个男人与一个女人及他们的孩子，不可分离。只要这个人数凑满了，这个“健全的家”中，男人充满暴力、女人充满怨恨，都是可以接受的。据你说，这还是为了孩子好。

孩子孩子，多少婚姻罪恶假汝之名而行！多少不敢担当的父母把你变成了替罪羔羊。

我曾收到一个孩子的邮件，证明我的判断是对的，也证明孩子们的智力是正常的，看得出这个世界上许多荒唐滑稽的事情，哪怕这些事情是发生在他的父母身上。这个孩子以极其嘲讽的语调向我描述了父母名存实亡的婚姻，他们的虚与委蛇、他们的互相仇恨、他们的唇枪舌剑，而且习惯性地对他抱怨：要不是为了你，我们早离了。他在邮件里说：我觉得，他们为了我，才应该早离了，他们只是为了他们自己，才不离的吧？

这是一个不到二十岁的孩子（也许称他为孩子不够尊重他的成熟），在邮件里表现出来的洞见与冷静，让我非常感叹，仅从这封邮件来看，我相信 E 世代的人比他们的上一代人（包括我）聪明得多，没那么多虚伪架子。

我不知哪根筋断了，走神了，当时没有在报纸上回复这封邮件，也



许，他太聪明，所以太冷酷？这个世界上，恐怕有百分之三十的婚姻是打着“为了孩子好”而苟延残喘的，一个孩子真实的感受，很微小，但是像针尖，会戳破这些毫无重量的气球婚姻。也许是怕引发离婚潮，我没有让这封邮件见光？

今天，我还是决定让它见光。

我觉得应该相信你的智慧与心量，可以承受这样的真话。

至少，这样可以剥夺你的借口，这样拖下去，绝不是“为了孩子好”，从此后，你说这样的话时，会有些不好意思，直面你自己的真实想法，你不过是为了方便地“报复，让他身败名裂”，不让报复的对象离自己的射程太远。孩子，只是你绑的肉票。

把事情的真相显现出来，你可以再做决定，如果还是愿意“报复”第一，我建议你至少在心里对孩子说：“孩子，对不起，我一定要对付他们！”在自己快意恩仇之时，存一分对他的愧疚。

若是决定“为了孩子好”，应该可以冷静下来，一个孩子看着他的父母互相折磨，毫无解决问题的智慧、也无宽容怜悯之心，他除了变得更加不快乐、更加残忍、更加绝望之外，他还能得到什么？

你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已：你的丈夫、你自己、你的孩子，一个都不能逃离。

宁愿当残损的先知，也不要当健全的奴隶；宁愿要一个有责任感、正常、温暖的单亲家庭，也不要一个集中营一样的婚姻地狱。

收手吧，摄心吧，这样干下去，先身败名裂的是你。而且，必然毁掉你的孩子。

连岳

2003年3月10日

## 挽救不回一段爱情 就创造新的一段爱情

**连岳：**

男友最近要出国留学，他信誓旦旦说学成回来就和我结婚。这个世界上的变数太多了，连正经夫妻都经不起留守的考验，更何况是一场毫无保障的恋爱。我能相信他吗？

双鱼

**双鱼：**

你的邮件没有说清楚男友“学成”的时间是多久。按照知识学的规律，学成一件东西，至少得个三五年，如果你指的是这种时间段，我建议你最好出去陪他读书；你出去有困难的话，得要求他经常回来。爱情这东西，就像网球比赛，一定要两个人才能成局，或者像相扑，一定要两个胖子抱团扭打，才有看头。相爱中的两个分开太长时间，造成的后果就是一个人站在网球场上，或者一个胖子站在相扑台上，显得孤单并且滑稽，想坚持下去都难。如果你的男朋友是按时下流行的“虚荣学”规律，去“学成”某件东西的话，交点钱，短则半年，长不过一载，就可以像方鸿渐老师一样衣锦还乡，这样就不太成问题了，一年时间，咬咬牙就过去了，现在通讯如此发达，越洋电话也便宜得很，视频聊天也可以让他们跨越时空，现在情人之间确实有相当多的沟通手段，多联系，也许有利于维持感情的温度。

抛去时间这个问题不谈。恋爱中的男女，据说再怎么优秀，都会陷入深深的自我怀疑，失去自信。因为你爱一个人，你就会觉得他天下第一，相貌比强尼·戴普酷一些，品位比阿曼尼高一些，文章比王小波强一些，武功比东方不败棒一些。这样的人，怎么偏偏选中了我呢？以自我怀疑为出发点，就会不断去寻求稳定感。这充分说明了人是很没有安全感的动物，在情爱之中，尤其如此。

在哪里才找得到确立不移的地方，让我们有坚硬的安全感，像穿上了防弹背心一样，再也不怕无常的流弹？

没有这样的地方，也没有这样的防弹背心。多么无懈可击的人，都会有沮丧得不想要有明天的那一刻破碎。

知道了这样的立足点，不知会让你感觉如何。恐怕不少人会长出一口气：原来我得到的这些，有可能一点都得不到。接下来，油然而生捡到便宜的快感。强烈推荐你有这种感觉。这样，无中生有的满足感，火中取栗的成就感会笼罩着我们。

这个世界变数确实是非常大，别说一年了，在一天之内，我们自己情绪的起伏都有可能变幻莫测。在佛家的情绪训练中，教导人如何控制怒气，一个方法是，带一个空瓶子，抓一把豆子（为了使这个实验更具现代感，你可以将之改为带一把巧克力豆），你每次起了怒气时，就往瓶中放一粒，一天下来，你会吃惊地发现，瓶子装得如此之满。这个训练契合了世界的一些本质，每个活生生的人，每件事情，都时刻经历许多变数。知道这点，就能接受许多“无常”的事情，对突如其来的打击也能更快地调适。无中生不了“有”，也只不过是“无”，火中取不了栗，那就烤烤火吧，天气那么冷。

所以，你出国留学的男朋友，变化的可能性也很大。可是，这并不

排除他不变化的可能性，如果出国留学一定变心，这么确切，这个问题就没有了讨论的必要。如果爱情只有变化，没有相对的稳定，那爱情也不存在了，大家都必然可以接受“一夜情”。事实并不如此。他说不变心，你就姑且相信他，将来真的不变心，当然最好。他不幸变了心，也只能说明他只是个平常人，忍受不了太长的寂寞，人之常情，不必太责怪他，自己也不必太伤心。

我知道，这个答案显得牵强，对你的忧虑好像没有在意。事实是，你只能接受这种两边都押宝的答案，因为你只能这么做，你难道希望他在机场说：别等我了，这个世界上的变数太多了，连正经夫妻都经不起留守的考验，更何况是我们这一场毫无保障的恋爱，再见了。这么说，倒是干脆了断，也和你想的一样。我敢担保，你还不希望这种情境出现，还是希望给你们的未来一些机会。

对，给他，给你们，都留一些机会吧。

也许，谈论爱情，用一种凄楚惋惜的语气更能让你在是与否的两种选择中决定。我还是更愿意人有一种可有可无的随意，可是可否的从容，失去一个爱人，再去找一个爱人，挽救不回一段爱情，就创造新的一段爱情。

连岳

2003年3月17日



# 让“聚合”的力量 大过“拆散”的力量

## 连岳：

读了你的文章《你要的“健全”，不过是“健全”的冷酷而已》以后，感慨颇多。

因为人性的复杂导致的家庭问题十分棘手，一时间很难断定究竟是谁的对和错，快刀斩乱麻是一个比较痛快的事，但家庭问题如同一个毒瘤而不是一块腐肉，生成绝非一天两天，切除之后，仍旧有很大的隐患。一个孩子成天生活在父母的怨恨当中是一种伤害，对他的身心造成了很大的摧残；有一个放荡的父亲更是一种不幸，加上这个父亲疯狂地爱上的竟是一个不正经的女人；自己的母亲更是“忍辱偷生”。所以无论当事人还是旁观者都认为，这样的男人是不配父亲这个职分的，给婚姻和家庭蒙上了耻辱，那么还等什么呢？不如一休为快！

男人让他去醉生梦死；女人可以再嫁，不过她必须吸取上一次的教训：不要安安分分地做贤妻良母，女人应该对自己好一点，应该有点花头，否则抓不住男人的心；孩子在一个单亲或者重新组合的家庭里乖乖地长大；男孩，不要像那个负心汉；女孩，要睁大眼睛好好地嫁人。

时间是一帖医治创伤的良药，慢慢地一个家庭可以恢复正常了……

这就是这个世界的逻辑，或许找不到更好的解决办法了，一个只有拆散的力量而没有聚合的力量社会。

她的大脑一片黑暗，这时候需要有光照进来，就是有一个公正的声音告诉她：你也大错特错了！

随着这世界的声音告诉你这是离是忍，这都不对，即使带着这样一个“受害者”的心理进入第二个婚姻，只是变得更加脆弱了、更加敏感了、更加草木皆兵了，因为再嫁，也不可能嫁给圣人，所有的凡夫俗子，内心的深处都隐藏着不可告

人的丑恶；女人真正的坚强，不是一而再、再而三走进婚姻的坚强，而是能够面对自己内心的坚强；不是变成悍妇数算男人罪恶、将其一棍子打死的坚强，而是对付自己的缺憾。因为找来找去，这世界上没有完美的男人：世人都犯了罪，无论外表他掩饰得多么好，都是无花果树的叶子，经不起道德的审判；女人也同样如此，因为都是迷失的人，迷失的人根本不了解自己，何况一个和自己同床共枕十来年的男人！

人只有拆散的力量而没有聚合的力量，人追求完美却不知道不完美的恰恰是自己，人类滥用了自己的理性功能只知道论断别人，却不知道应该怎样正确地评价自己，其实寻求“健全”不是错，这是曾经的美好追求和记忆，人真正的冷酷是死不悔改。

Angela

### Angela:

“一个只有拆散的力量而没有聚合的力量”、“人只有拆散的力量而没有聚合的力量”，这两句判断说得如此之好，就让我们从此开始讨论吧。

只有三五个朋友坐在一起闲聊时，为你这两句话喝一声彩以后，恐怕就不必多加议论了，因为我知道你真正的意思，在沉痛之后的理性思维。但为了让你的话更具有“聚合”的力量，而不是只有沉痛的“拆散”力量，请允许我将它完善一些。

在所有的感情当中，从青涩之恋到黄昏之爱，从露水的一夜到磐石的永恒，两个人要亲吻、相拥、做爱，他们就需要彼此吸引的“聚合”力量——暂时的或长久的、微弱的或强大的。我们有时如此深爱一个人，无论他的肉体变得如何糟糕，还是会爱他。

哥伦比亚的加西亚·马尔克斯在《百年孤独》后写了部被称为“我们时代的爱情大全”的《霍乱时期的爱情》，阿里萨少年时爱上了费尔

米纳，费尔米纳却离他而去，阿里萨放纵、堕落、逢场作戏，无休止地写情书，打发漫长的一生。53年后，他们相逢在一艘船上，阿里萨轻抚当年的如花美眷，“他鼓足勇气用指尖去抚摸她那干瘪的脖颈，像装有金属骨架一样的胸部，塌陷的臀部和老母鹿般的大腿”，想到航程结束时要分离，阿里萨“把自己关在卫生间里，痛痛快快地哭了一场，一直哭到流尽最后一滴眼泪。只有在这时，他才有勇气承认他曾经是多么地爱她”。

你看，这就是伟大的“聚合”力量，容颜老去、时间流逝都不能消减丝毫。可以想象一下，阿里萨若是幸运一些，年轻时就得到了费尔米纳，那么，他有可能像所有的情人们一样，要面对得到以后的厌倦，熟知之后的无知。他恐怕不能对一个年老的女人如此痴狂热烈。因为得不到，“聚合”的力量一直在持续，所以爱情的迷醉可以持续53年。我不是说，爱一个人要得不到她才好玩，那样一点也不好玩。而是，得到了以后，不要停止自己的“聚合”努力，要不时记住，为了得到，自己花了多少心思去“聚合”。像发情的孔雀一样华美、像发情的山猪一样勇猛、像发情的长颈鹿一样富有远见、像发情的犀牛一样无坚不摧，保持住其中的百分之三十，就可以抵抗“拆散”的力量了。

要做的，只是让“聚合”的力量大过“拆散”的力量而已。

连岳

2003年3月24日

# 我们是为了被爱而存在， 并非为了被理解而存在

## 连岳：你好！

我是一名大二的学生，我的女朋友在成人大学读书。我们在初中时就认识了，保持了3年的朋友关系。在高三的时候，我们好了，到现在将近3年了吧！期间吵吵好好、分分合合都好几回了。不过好的时候我们依然很相爱！因为她是美女，而我不是俊男，所以总是有点自卑，也有不少担心。她对我的确很好的，在那朋友关系的几年中很多男生找她，她都没有理他们。但随着时间的推移，我们之间暴露了不少矛盾。那天她陪她的男同学去买那男的女朋友的生日礼物，她和我说了，我只是有点吃醋，就随便说了句“不要去”。然后她就大发脾气，说我不给她自由，霸道！一波未了又起一波，那天她在电话里说了句：“×××很好玩的！”我说，怎么又说他啦，不喜欢听！接着她是一顿臭骂，说我心理变态！还说别的都可以原谅，就是这个毛病不可以原谅！到了我们这个阶段，我总希望天天和她在一起，所以有时候电话就多了。请问我该怎么和她相处好，怎么做才是健康的相处，每天联系多少才算适中，谢谢！

小笨

## 连岳：你好！

我很喜欢我的男友，要知道相爱中的人也难免会说点气话和傻话，但我无法容忍，虽然他事后道歉，并想尽办法讨好我，我的自尊心却在作祟，总觉得自己各方面都那么优秀，连他都说是女人中的精品，他凭什么耍个性？于是明明喜欢他，却不时翻出他说过的陈年老账折磨他，像得了强迫症，非要他把说过的话吞回去，但这是不可能的。长此以往累积起来，我担心他总有一天要爆发，我是一个“作女”吗？请帮帮我。

陈日朗



**两位：**

这两封邮件，越看越觉得是一对，所以就一并作答吧。这样乱点鸳鸯谱，也许会让你们有一点点不高兴——尤其是你们的情人，会更不高兴。不过，小笨的疑惑刚好由陈日朗解决了，陈日朗的猜疑也恰恰由小笨坐实了。

我们可以看到，爱情是多么非理性的事情。

明明知道是在用老账折磨他，却偏偏要揭揭伤疤，就像我们小时候，对身上的伤口充满了好奇，不时要摁一摁，享受那种痛中夹杂着一阵痒的感觉。一不小心，力度过大，就会把自己搞得鲜血直流。我不知道，我这种体验有没有普遍性，也许我有轻微自虐的倾向？

明明知道醋意太浓，会让自己陷入尴尬，尴尬得就像到了PARTY，行礼如仪，左右逢源之后，才发现，裤子的拉链笑哈哈地开着。纵使知道如此尴尬，可还是忍不住要冒出浓浓的酸味，像上海第一醋厂。

我们是为了被爱而存在，并非为了被理解而存在。

聪明的你，一定看出来了，这句话来自聪明人王尔德的一句话：女人是为了被爱而存在，并非为了被理解而存在。

王尔德也许只把非理性存在给了女人，其实，这种非理性存在，适用于所有的人，只要你是在恋爱当中。请允许我托一下大，称呼一下两位为小朋友，这一切忧愁在小朋友的恋爱当中出现得多，当然了，你也会发现在一些老家伙的恋爱中，也会被如此的忧愁压垮，那只能说明，恋爱的技术与心理素质不进步的话，到了老，也还是不太会恋爱，始终处于初级阶段。

学习慢慢控制自己的不良情绪，这却是一个理性过程，一些不良情