

真本事是人生最好的名片,最好的通行证。

本书从全新角度阐明什么是**真本事**,怎样获得真本事,
怎样凭**真本事**闯天下——成就事业,获得幸福。

女人的真本事全集

NVRENDEZHENBENSHIQUANJI

加成●编著



广东出版集团
广东经济出版社



女人的真本事 全集

加
成
编
著

廣東省出版集團
廣東經濟出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人的真本事全集 / 加成编著. —广州: 广东经济出版社, 2006.9

ISBN 7-80728-362-9

I. 女… II. 加… III. 女性—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085142 号

出版 发行	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路 11 号)
经销	广东新华发行集团
印刷	北京金瀑印刷有限责任公司 (怀柔县桥梓镇后桥梓村)
开本	960 毫米×640 毫米 1/16
印张	18.875
字数	250 000
版次	2006 年 9 月第 1 版
印次	2006 年 9 月第 1 次
印数	1~10 000 册
书号	ISBN 7-80728-362-9/B·48
定价	29.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址:广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话:(020)83780718 83790316 邮编:510100

邮购地址:广州市东湖西路永胜中沙 4-5 号 6 楼 邮政编码:510100

(广东经世图书发行中心)电话:(020)83781210

营销网址: <http://www.gebook.com>

·版权所有 翻版必究·

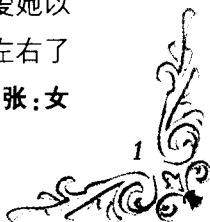


前言

女人的一生无论追求什么,最主要的目的都是获得幸福。但幸福究竟是什么?这个看似简单的问题却不好回答。有人说,幸福的女人应该像四条腿的桌子,有一定的经济收入和工作能力,有品位不俗的朋友圈子,有美满幸福的婚姻和爱情,有健康的身体。可是月有阴晴圆缺,人有悲欢离合,完美总是相对的。像三条腿桌子的女人尽管不幸福,也是能够安身立命的,因为三点的支撑决定了一个平面。所以,不幸福的女人在社会上占了绝大多数。而幸福,从来都是女人的头等大事。

女人追求幸福,用了不少手段。在学校里,她们用功读书;在社会上,她们努力赚钱;在婚姻中,她们任劳任怨。到最后,却发现误解了幸福的定义,在越来越忙碌的生活中,迷失了自己!

女人应该对自己好一点,人活一辈子,最主要是为自己活。以往我们有一种观念,认为女人对爱她以及她所爱的人牺牲是理所当然的,这样的观点左右了女人的生活,让女人忘记了自己。现在,我们主张:女



女人的真本事全集

QUAN JI
NU REN DE ZHEN BEN SHI

人,上半夜为自己想,下半夜为别人想!

幸福来源于精神上的满足,女人要求得幸福,就要做精神上的贵族。幸福不是驻足不前,知足安逸,它是动态的进行时,女人应不断刷新自己对幸福的定义,在每个阶段都做到最好。当我们努力过,彷徨过,痛苦过,快乐过,回头看时,人生没有留下遗憾,如此,幸福的感觉就接踵而至了!

追求幸福有章可循,万事万物的存在皆有它的道理,幸福也是如此。女人在社会上生存,追求的不外乎美丽、男人、爱情、友谊、婚姻等,要获得这些,没有智谋是不行的,“谋事在人,成事在天”,女人要“谋”,就需要一定的指引,这些指引必须铿锵有力、行之有效,要**为女人找到幸福做出一个承诺,提供一个保障**,这样才能让女人心安、欣慰。幸福对女人来说,是一份保险、一种信仰,让女人“一旦拥有,别无所求”。

本书从社会的角度出发,研究了大量事实与事例,分析探讨了女人所期望的幸福,提炼出10个硬道理,“从生活中来,到生活中去”,希望为女人的幸福事业做出一定贡献。**知而行,谋而得**,女人只要照着本书的思想去实践,幸福定会不期而至,让女人欢喜非常!

编者

2006年8月



目录

第一章 美女如此多娇,引无数英雄竞折腰——女人因美丽而畅销的真本事

无论社会如何变迁,美丽永远是女人的名片。男人追求漂亮女人,女人打造漂亮脸蛋,这是颠扑不破的真理。美女是一种资源,一种正在不断被开发的稀缺资源。美女从前方缓缓走来,让所有人都屏住了呼吸,这一刻,仿佛空气都为之凝结,我们不能想像,这个社会缺少了美女会怎样?美丽,永远是女人的头等大事!

1.与美貌的亲密接触 3

美貌是个永恒的话题,它的魅力是永恒的,不以人的意志为转移。

2.男人的美女情节 6

日本心理学家多湖辉在《心理操纵术》一书中说:“男性在

女人的真本事全集

QUAN JI
NU REN DE ZHEN BEN SHI

本质上具有注视女人的特性，很像不停地从一朵花飞向另一朵的蝴蝶，即使爱惜这朵花，也向周围的花转移视线，虽然任何女人对男人的这种特性都格外讨厌。”

3.英雄也难过美人关 9

美人是人所共爱，不单是英雄为之折服，大凡男人，只要其生理健全，几乎没有能迈过“美人”这道坎的。

4.美女的经济效益 13

美是稀缺资源，美女是稀缺人才。以“美女”为吸引眼球的焦点所引发的宣传和消费行为被简称为“美女经济”。

5.我为秀发狂 16

头发就如同女人的第二张脸，拥有一头飘逸美丽的秀发，不仅女性自己会增添自信与魅力，还可以在吸引男性目光和引发男性爱慕方面产生意想不到的效果。

6.怎样使你的风采更迷人 20

为什么有的人长得不漂亮，却楚楚动人？为什么有的人长得很不错，人们却并不觉得她美？这关系到整个造型的问题。

7.化妆起义，将美丽进行到底 23

化妆，不仅可以获得创造魅力的丰富手段，还将留住流失的时光岁月，使延缓女人短暂的美丽年华的梦想变为现实。



第二章 上兵伐谋，攻心为上——女人智俘男人的真本事

女人总是要和男人相伴的，而男人和女人之间，也就有了说不完的故事。劳心者治人，劳力者治于人，女人俘虏男人，攻心往往是最有效的，任何男人都逃脱不了女人用温柔编织的一张网，更何况这张网里，有宽容，有理解，恐怕男人一旦被套住，就心陷其中，乐不思蜀！

1. 男人就像橡皮筋 31

男人就像橡皮筋。将橡皮筋拉长，只要没超过弹性限度，一松手，立刻就会反弹回来——对于理解男人的“亲密周期”，这是个完美的比喻。

2. 别给男人任何建议 33

在主动请缨、充当“谋士”或“后盾”这件事上，女人要格外小心，以免伤害到你心爱的男人。

3. 言辞传情，为你的爱情支招 35

语言是沟通的桥梁，在爱情兵法里，言辞传情是一项四两拨千斤的绝招。

4. 看他爱你有多深 39

想知道他有多爱你吗？看看下列 8 条标准吧！

5. 男人撒娇的 8 个关键词 42

撒娇，似乎是孩子和女人的“专利”，然而心理学家却说：男人比他们的妻子和孩子更爱撒娇。



女人的真本事全集

QUAN JI
NU REN DE ZHEN BEN SHI

6.男人渴望女人的赞美 45

男人和女人有共同的一点，那就是渴望被对方承认或者肯定，渴望被赞美。

7.用你的眼睛抓住他的心 48

眼睛是心灵的窗户。面对你心仪的男人，如果你羞于开口，那就好好运用你的眼睛，用你的眼神抓住他的心。

第三章 常在河边走，尚能不湿鞋—— 女人巧走江湖的真本事

女人如花，社交就是群花争艳。女人在交际方面有着天生的优势，细腻、敏感，使得女人如同一尾腻滑的小鱼，穿梭在人群之中。男人与男人之间，需要女人来调剂；女人与女人之间，其复杂关系不逊色于哥德巴赫猜想。做好社交这门功课，女人就能在花展上艳压群芳。

1.找准成功交际的切入点 53

在交际中，成功的切入对交际的结果起着非常重要的作用。人们是否愿意成为朋友或什么时候能成为朋友，刚开始接触的4分钟至关重要。那么，在开始接触时，怎样成功地找到交际的切入点呢？

2.女人之间的交际守则 57

女人作为一个社会角色，她们的和睦相处不仅关系着局部的安定与和谐，甚至影响到整体的安宁。可以这样说，女人之间的交往在某种程度上决定和影响男人的交往，甚至整个社会的交往。

**3.张狂女人圈,社交新势力 63**

现在,女人的社交圈斗转星移,发生了颠覆性的变化。越来越多的女人开始培养自己的兴趣,“做自己想做的事”让女人的社交生活变得丰富多彩了,圈子的外延和内涵也无限扩大。

4.建立 360°好人缘的诀窍 67

好人缘是一个人的巨大财富。有了它,事业上会顺利,生活上会如意。有道是:遇一知己,人生足矣。得人心者,天必助之。

5.不妨做个“受气包” 73

“受气”不是无原则的忍让,也不是沉重的打击,它是推动我们事业前进的动力,胜利者在失败中崛起,失败者在挫折中沉沦,要成功还是失败,就在我们的一念之间。

6.人脉积累,你永远的财富 76

人是群居动物,人的成功只能来自于他处的人群及所在的社会,只有在这个社会中游刃有余、八面玲珑,才能为事业的成功开拓宽广的道路。

7.一个老村妇的公关事业——刘姥姥的人际交往 ... 80

刘姥姥是《红楼梦》中的人物,笔墨不多,形象却呼之欲出。她目不识丁,更谈不上有相关的专业知识,但是她凭着多年来的经验与揣摩,愣是把整个贾府的气氛搞得热热闹闹,自己也落了个名利双收。

8.武则天:智谋和做人的完美结合 86

中国惟一的女皇武则天,一个弱女子在当时那种社会环境中,竟能登上中国最高的权力宝座,堪称奇迹。这和她无与伦比的智谋和高超的做人艺术是分不开的。

第四章 好风凭借力，送我上青云—— 女人商海弄潮的真本事

女人在这个社会越活越耀眼，就连以往男人的天下——商海，女人也闯出了一片天，谁说女子不如男？经济独立才能精神独立，聪明的女人深谙这个道理。进则与男人商海角逐，出奇制胜；退则锋芒内敛，持家有道。达尔文说：“物尽天择，适者生存。”女人是最明白这个道理的。

1. 创业，在 29 岁前做富翁 91

张爱玲说：“出名要趁早。”致富亦然。

2. 凭“感觉”捕捉金钱 96

对于今天的女性创业者来说，要想把这些新新人类变成自己的潜在客户，只要抓住两个词——时尚和酷就行了，而时尚和酷就要凭借女性特有的“感觉”。

3. 这个坚强的女人不怕输 99

杨玉晶是一名成功女性，她有着令人羡慕的财富和办事能力，却少了股女强人般硬梆梆的劲头。她待人真诚、亲切，浑身上下散发出积极向上的力量，跟她在一起，让人觉得生活特有奔头，再大的挫折也能跨过去。

4. 孙秋苹：不放弃才能成功 104

成功源于一种理念，一份执着。孙秋萍就是一个凭着执着与韧劲获得了成功的坚强女人。她柔弱的外表下埋藏的是一颗不服输的心与永不言弃的精神。

**5.农家女从零开始的百万资产 109**

陈晓艳是广东南海盐步镇的一个农民，只有高中文化，她曾经在一家内衣厂工作多年，除了经验，几乎什么也没赚到。在她刚开始创业时，无知让她吃了不少苦头。但就是这么一个打工妹，如今却拥有了百万身家，让人赞叹不已。

6.一半是海水，一半是火焰 115

这些受上帝宠爱的女人并非有什么神奇的经历，她们只是生逢其时，在今天这个以经济为主导的社会里发挥了她们特有的能力，并改写了世界的篇章。

第五章 小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头——女人靠知识崭露头角的真本事

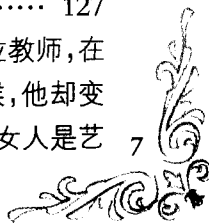
女人身上有两样东西永远让人怀想，一是美丽；二是才气。美丽是造物主赐给女人的鲜花，让女人光彩照人；而才气是女人向上帝赢来的宝石，让女人身价不菲。美丽很娇贵，需要细心呵护，且总有一天会枯萎、老去；而才学越锤炼越光亮，时间愈久愈有价值。才学，是女人不能放弃的事业。

1.白领战略：学会“炒作” 121

汽车大王亨利·福特说：“如果你认为你能成功或是认为你不能成功，通常情况下你都是正确的。”

2.怎样成为快乐的知识女性 127

泰戈尔曾说，当上帝创造男人的时候，他只是一位教师，在他的提包里只有理论课本和讲义；在创造女人的时候，他却变成了一位艺术家，在他的提包里装着画笔和调色盒。女人是艺



女人的真本事全集

QUAN JI
NU REN DE ZHEN BEN SHI

术,不仅顶起半边天,更使生活富有情趣与色彩,而有知识的女人更是女人中的佼佼者,社会的一道亮丽风景。

3.面对新问题时要不时“充电” 130

对于女人来讲,社会是一本巨大的书,需要你不断地去翻阅,而你每天都会发现新问题。因此,不充电的人会很快在现代社会中失去能量,要成大事,就是需要不断地从社会这本书中学习总结才行。

4.知识女性 8 大走俏职业 134

女人的半边天空如同男人的半边天空一样广阔,在这个粉色的天空下许多知性的女子都在寻找自己的落脚点,一份好的职业如同一个好的老公一般诱人。

5.才、貌、皆我所欲 138

伴随如今才女在公共领域中才能优势的显现,过去的那种纯粹以貌取人的时代已日益离我们远去。现今的社会不再只强调对女性的单一评价,而更加注重对她们的综合评价。当越来越多的女性进入到社会领域中来时,我们发现社会对女性的要求往往显得是如此之高。

6.精灵鬼怪苏小妹:以才择婿 140

一般说来,新婚之夜,新娘子都会羞答答地坐在洞房里等新郎来挑喜帕,可苏小妹却别出心裁,上演了一出“新婚夜三难秦观”的好戏。

7.才女李碧华:过上等生活,享下等情欲 145

李碧华的作品有着丰富的内涵,深刻的主题,两者浑然天成,毫不做作。静夜品读李碧华的小说,叹息之余似有冷香袭来。可以说,她在纯文学和商业写作之间找到了第三条路。



第六章 “刚”“柔”开道，须眉折腰——女人百炼刚成绕指柔的真本事

“刚”与“柔”是女人最有效的处事手腕，这有点像我们常说的“兵来将挡，水来土掩”，这世上似乎没有女人迈不过的坎儿。老子说：“天地万物，相生相克，相形相长。”女人将“刚”“柔”二者结合运用，办事岂有不成之理？

1. 好性格是这样炼成的 151

心理学研究结果表明，一个人的性格健全与否在很大程度上决定了其事业能否成功、家庭生活是否幸福、人际关系是否良好。健全的个性是事业成功的基础、家庭幸福的根基、人际关系良好的基石，是我们通向 21 世纪的护身符。

2. 爱上本色的自己 159

自尊自立、保持本色的女人使人印象深刻，她们这种后天养成的性格特征无异于从深层次给自己化了一次妆，这种妆看不见，摸不着，却能让人感觉到，体会到，因为它是女人内心世界的一种体现。

3. 使出“柔弱”的杀手锏 163

什么是女人的“柔弱”？那就是她与生俱来的生理心理上的脆弱感。这种脆弱感是激进的女权主义者和男人最鄙夷之处，它又常常只是一种隐蔽的力量。女人必须唤醒它的威力，善加利用，用自己的敏感去觉察环境的危险，用自己的细腻去精心计划防御竞争者的战争，再用自己的坚强去赢取最大的利益，包括盛名、财富和爱情。

女人的真本事全集

QUAN JI
NU REN DE ZHEN BEN SHI

4. 学做新时代的王熙凤 165

《红楼梦》一书塑造了一个十分典型的女能人形象——王熙凤。她为现代女性提供了一个很好的学习范本，现代女性既要在职场打拼，又要兼顾家庭，其中辛苦可想而知，这就要求她们具有像王熙凤一样的过人才智，方可在两者之间成功应对。

5. 居里夫人：坚韧性格的楷模 169

坚韧不屈是一种强有力的精神，唯成功可嘉，无失败之理。居里夫人就是明证，几十年如一日孜孜不倦的探索、试验，终于把“镭”带给了全人类。同时也告诉了人们一个事实：只有拥有坚韧不拔的意志、并锲而不舍地努力，才会有成功的命运。

6. 邓亚萍：我是这样成功的 174

著名的留学专家徐小平说，“一个人的能力不是别人评价出来的，而是自己显示出来的；不是别人认可出来的，而是自己证明出来的。”很多时候职业的选择，重要的不是周围的人怎么看你，而是你自己怎么评价自己，这才是最关键的。

第七章 可上九天揽月，可下五洋捉鳖——女人游刃有余闯社会的真本事

说到闯社会，女人就是那有着七十二般变化的孙悟空，上找玉帝索要官职，连打带要，众神皆奈何不得；下被妖精法宝制住，有求于菩萨时又自我解嘲，赔着笑脸。能屈能伸、可软可硬的性格让女人占尽了便宜，只要她们认定的事情，没有办不到的。而现在，正是女人出彩的时代。

**1.这个时代,最需要女人的独立 181**

女人独立的主流已从向男人挑战转向对自身的追问,可以断言,不久女人就会从知识结构和生理结构方面重新考虑自己的社会定位。无论女人将会作出什么样的选择。

2.女人至少要有3个异性朋友 184

女人至少要有3个男朋友,他们分别是你爱的人、热爱你思想的男人和一个“无性别”的男朋友。

3.让别人喜欢你的简单技巧 187

你可以通过掌握一些简单、自然、平常和易学的技巧,来提高自己的知名度。只要你坚持不懈地去实践,你就可以成为一个受人喜爱的人。

4.学会借用男人的“大脑” 193

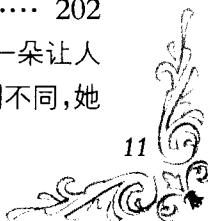
古语言,作茧自缚。当女人不再将自己当作弱势对象,不再以为女人天经地义就该操持家务,家长里短,絮絮叨叨,感情用事,也可以像男人一样理性,坚强,思维缜密时,女性的天空肯定就会多姿多彩起来。

5.亦刚亦柔,擅长“柔道” 199

刚柔相济是女人最有力的手腕。女人们完全可以在社交中灵活运用“刚”与“柔”的手腕。用“柔”的心灵,“柔”的微笑,“柔”的语言,和“刚”的自主意识,适时的“刚”的态度,使自己的举止“柔”中带“刚”,“刚”中融“柔”,这样,既不会伤害你与他人之间的交情,又能使自己保持魅力,还能促进自己事业的发展。

6.不见黛玉,这是一个宝钗时代 202

有人说:林黛玉是曹雪芹为我们创造的一朵花,一朵让人爱怜又不敢近前,更不敢采摘的美丽的花,而薛宝钗则不同,她是一位善解人意、温柔顺承的女人。



第八章 世事洞明皆学问,人情练达即文章——女人八面玲珑树形象的真本事

成熟、妩媚的形象是女人追求的高级目标。人间有千红百媚,聪明的女人会知道自己是哪一红,哪一媚,随着年龄的增大,越活越能活出点属于自己的味道。

1. 剑拔弩张,不如“幽它一默” 207

曾经有人把幽默归结为一种魅力商数。的确是这样,一个女人如果拥有了幽默的特质,她不但能在不知不觉中增加魅力,而且能为她周围的环境带来一定程度的和谐气氛。

2. 助人成功,也能助己成功 210

“帮助别人成功,就是帮助自己成功”这句名言正被越来越多事例验证。人在社会上生存,都不是孤立存在的,总与他人有着千丝万缕的联系,而在与他人的交往中,真心帮助他人度过难关或攀上高峰,既锻炼了自己,他人日后也会有所回报,如此种种,何乐而不为呢?

3. 善于体验他人的感受 213

如果我们每个人都努力增加一些亲和力,我们所处的微观生态系统就会发生改变。当我们警觉地设身处地地关注他人的感受,体验他人的感受,回应他人的感受时,我们才能体会到他人的不容易和学会感恩。

4. 与人为善,与己为善 216

人之初,性本善。这句话可以说是家喻户晓。而其实,人是非常复杂的,会随着思想、行为、环境的影响不断变化,而人的