

实用图示外治疗法丛书



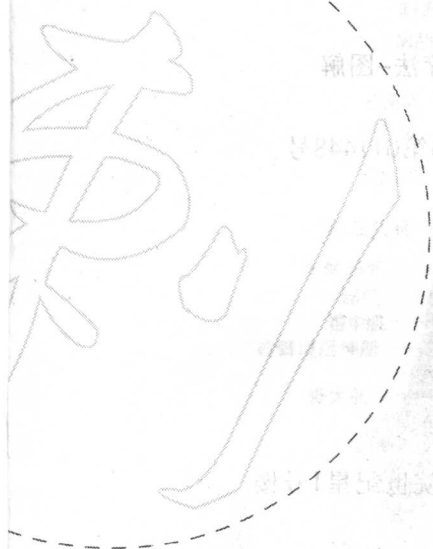
实用图示

编著 ◎ 胡玉玲 齐强
最新针刺疗法随身工具书

针刺疗法

學苑出版社

实用图示外治疗法丛书



实用图示 针刺疗法

胡玉玲 齐强 编著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用图示针刺疗法/胡玉玲 齐强 编著. - 北京:学苑出版社,2006.2

(实用图示外治疗法丛书)

ISBN 7-5077-2640-1

I.实… II.①胡…②齐… III.针刺疗法-图解

IV.R245.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第011448号

责任编辑:陈 辉

封面设计:丁小华

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67665515、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂印刷

开本尺寸:880×1230 1/32

印 张:7.5

字 数:176千字

版 次:2006年1月北京第1版

印 次:2006年1月北京第1版

印 数:0001-4000册

定 价:15.00元

实用图示外治疗法

总 策 划：陈 辉

执行主编：齐 强

编委会成员：

马立侠 朱晓芳 刘 硕

张英明 张瑞贤 漆 浩

周 荣 林伟康 侯大勇

郑治清 霍雨佳

总序

实用图示外治疗法丛书

《实用图示外治疗法丛书》包括《实用图示艾灸疗法》、《实用图示刺络疗法》、《实用图示点穴疗法》、《实用图示揉腹疗法》、《实用图示捏脊疗法》、《实用图示推背疗法》、《实用图示蜂蚁疗法》、《实用图示拔罐疗法》、《实用图示刮痧疗法》、《实用图示耳穴疗法》、《实用图示手穴疗法》、《实用图示头穴疗法》、《实用图示踝跷疗法》、《实用图示针刺疗法》、《实用图示按摩疗法》共15本。本丛书中介绍的“外治疗法”吸收了传统医疗宝库中外治法及按摩术的精华，采取内病外治、外病外治的原理，立足于局部，调整于整体，以外治内的纯自然疗法，属于中医学“自然医学”的一部分。实践证明，“外治疗法”从男女老少不同的体质出发，从内外妇儿各种病症的病变特殊性入手，整体外治与局部按摩配套结合，在临床实践中有明显疗效。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，

总序

P r e f a c e

形象直观,通俗易懂,易学易做,无论是各类专业医护人员、医学院校学生,还是一般的读者均可选择学习,掌握要领后使用。

本套丛书从实用的角度出发,介绍了包括人体八大系统常见的三百余种疾病的常用外治疗法,强调将局部按摩治疗与全身外治法结合运用,把临床效验的人体传统穴位与临床实践证明行之有效的现代神经反射区域相结合,注重操作的简便性和有效性。但要说明的是:有些治疗手法可以在家庭中使用,如:揉腹疗法、刮痧疗法、按摩疗法、捏脊疗法、推背疗法等;而有些疗法则必须在专业人员的指导下使用或必须去医院由医生来施治,如:艾灸疗法、刺络疗法、拔罐疗法、头穴疗法、手穴疗法、耳穴疗法、点穴疗法踝跷疗法、蜂蚁疗法、针刺疗法等,以免发生误治,造成不必要的伤害。

陈 辉

前言

针刺疗法是借助于中医针具刺激人体穴位及经络治疗疾病的一种常见方法。实践证明,只要严格遵循中医基础理论,将辨证与辨病相结合,处方选穴精当,针刺方法灵活,治疗时机适宜,都能获得满意的疗效。

近几十年来,针刺疗法不仅在国内日益普及推广,而且在国外也受到重视。科学研究表明,针刺疗法能够提高人体免疫力、调节人体气血、平衡五脏功能,对各种慢性病、急性病均有良好的疗效,还被广泛运用于保健、养生、麻醉等各个方面。

应该指出,古往今来,诸子百家,在针刺治疗方面,总结了许多宝贵的经验,但在应用时,由于取穴方法繁琐,操作不直观,形成了诸多不便。我们参考了古今文献资料,结合自己的医疗、教学、科研实践,并以直观、形象的插图形式为主要体例,编写了这本《实用图示针刺疗法》。

此法操作简便,疗效明显,无任何毒副作用,是一种经济实用的医疗保健方法。为使读者准确掌握这一方法,本书直观详细地介绍了此法的基础知识,操作原理与要点、穴位的运用和

前
言

Foreword

根据所患疾病进行施治的具体方法。读者可按图操作,达到祛除疾患,恢复健康的目的。

另外,必须向广大读者说明的是,由于中医按摩学采取的是同身寸制,故书中所说的“寸”即患者自身中指第二关节的长度,一分为1/10同身寸,特此说明。急性病均有良好的疗效。

作者

目 录

上 篇 针刺疗法入门

一、针刺疗法入门 /2

- (一)最早的九针刺法 /2
- (二)常见的毫针刺法 /4
- (三)针刺前的准备工作 /6
- (四)常见的针刺操作要领 /9
- (五)异常情况处理及预防 /13
- (六)针刺过程中的注意事项 /16
- (七)针的保藏 /16

二、如何提高针刺的疗效 /17

- (一)得气是针刺疗效的关键 /17
- (二)辨证是针刺疗效的前提 /18
- (三)补泻是针刺的技巧 /21

三、常见病证的针刺辨证配穴处方 /34

- (一)呼吸系统 /34
- (二)消化系统 /35
- (三)泌尿生殖系统 /36
- (四)神经系统与内分泌系统 /37

(五)妇产科疾病 /40

(六)儿科疾病 /42

(七)五官科疾病 /42

(八)外科疾病 /43

(九)其他疾病 /45

四、人体腧穴图 /46

下篇 图解针刺诊断与治疗

一、呼吸系统疾病 /54

(一)感冒发热 /54

(二)咳嗽 /56

(三)支气管哮喘 /57

(四)咯血 /59

(五)肺结核 /61

二、循环系统疾病 /62

(一)低血压 /62

(二)高血压 /63

(三)脑卒中 /64

(四)心绞痛 /66

(五)心悸 /68

(六)心律不齐 /70

(七)雷诺氏征 /71

三、消化系统疾病 /72

(一)呃逆 /72

(二)呕吐 /74

1. 人志气神

2. 人志气神

3. 人志气神

4. 人志气神

5. 人志气神

6. 人志气神

7. 人志气神

8. 人志气神

9. 人志气神

10. 人志气神

11. 人志气神

12. 人志气神

13. 人志气神

14. 人志气神

15. 人志气神

16. 人志气神

17. 人志气神

18. 人志气神

19. 人志气神

20. 人志气神

(三) 噎膈	/75
(四) 食道癌	/77
(五) 食管癌	/77
(六) 胃脘痛	/78
(七) 胃炎	/79
(八) 胃溃疡	/80
(九) 胃下垂	/81
(十) 急性肝炎	/82
(十一) 肝硬化	/82
(十二) 肝脾肿大	/83
(十三) 黄疸	/84
(十四) 胆囊炎	/86
(十五) 胆绞痛	/87
(十六) 腹胀	/88
(十七) 小腹痛	/89
(十八) 痢疾	/90
(十九) 急性肠炎	/91
(二十) 结肠炎	/92
(二十一) 泄泻	/93
(二十二) 便秘	/95
(二十三) 急、慢性阑尾炎	/96
(二十四) 痔疮	/97
(二十五) 痔漏	/99
(二十六) 脱肛	/100
四、儿科系统疾病	/102
(一) 小儿疳积	/102
(二) 百日咳	/102
(三) 小儿夏季热	/103
(四) 小儿磨牙	/104

- (五)遗 尿 /104
- (六)小儿重症肌无力 /106
- (七)小儿惊风 /107

五、妇产科系统疾病 /108

- (一)经前紧张症 /108
- (二)闭 经 /109
- (三)月经不调 /111
- (四)妇女带下病 /113
- (五)子宫肌瘤 /114
- (六)子宫脱垂 /115
- (七)功能性子宫出血 /117
- (八)崩 漏 /118
- (九)难 产 /119
- (十)乳 痛 /120
- (十一)乳汁不足 /120
- (十二)阴 痒 /122

六、泌尿生殖系统疾病 /123

- (一)尿道感染 /123
- (二)小便不利 /124
- (三)尿潴留 /126
- (四)前列腺肥大 /126
- (五)疝 气 /127
- (六)遗 精 /130
- (七)滑 精 /131
- (八)精少不育 /132
- (九)阳痿不举 /133

七、神经、内分泌系统疾病 /135

- (一)癲 病 /135
- (二)狂 症 /137
- (三)失 眠 /138
- (四)眩 晕 /139
- (五)晕 厥 /141
- (六)头 痛 /143
- (七)面 瘫 /145
- (八)三叉神经痛 /146
- (九)美尼尔综合征 /147
- (十)偏头痛 /148
- (十一)胸 痛 /150
- (十二)闭 证 /151
- (十三)脱 证 /151
- (十四)坐骨神经痛 /152
- (十五)更年期综合征 /154
- (十六)糖尿病 /155
- (十七)无脉症 /156

八、五官科疾病 /157

- (一)目 痛 /157
- (二)目 赤 /158
- (三)眼睑下垂 /160
- (四)眼睑跳动 /161
- (五)夜 盲 /161
- (六)近 视 /163
- (七)麦粒肿 /165
- (八)耳 鸣 /166
- (九)耳 聋 /168

- (十)外耳道炎 /170
- (十一)鼻 渊 /170
- (十二)鼻 衄 /172
- (十三)酒糟鼻 /173
- (十四)过敏性鼻炎 /174
- (十五)牙 痛 /175
- (十六)龋 齿 /177
- (十七)口 疮 /178
- (十八)哑 症 /179
- (十九)颌 肿 /180
- (二十)扁桃体炎 /181
- (二十一)咽喉肿痛 /183

九、骨伤及外科疾病 /185

- (一)落 枕 /185
- (二)颈项强痛 /186
- (三)瘰 癧 /188
- (四)肩臂痿痹 /189
- (五)肩关节周围炎 /191
- (六)类风湿性关节炎 /193
- (七)冈上肌肌腱炎 /194
- (八)关节扭伤 /195
- (九)手写痉挛症 /197
- (十)弹响指(手指屈肌腱鞘炎) /198
- (十一)网球肘(肱骨内上踝炎) /199
- (十二)鹤膝风 /201
- (十三)腰腿痛 /203
- (十四)腰脊痛 /204
- (十五)腰骶痛 /205
- (十六)腰椎增生 /207

- (十七) 胁肋痛 /208
- (十八) 急性腰扭伤 /209
- (十九) 下肢痿痹 /210
- (二十) 足跟痛 /212
- (二十一) 痿 证 /214
- (二十二) 腓肠肌痉挛 /215

十、皮肤病 /216

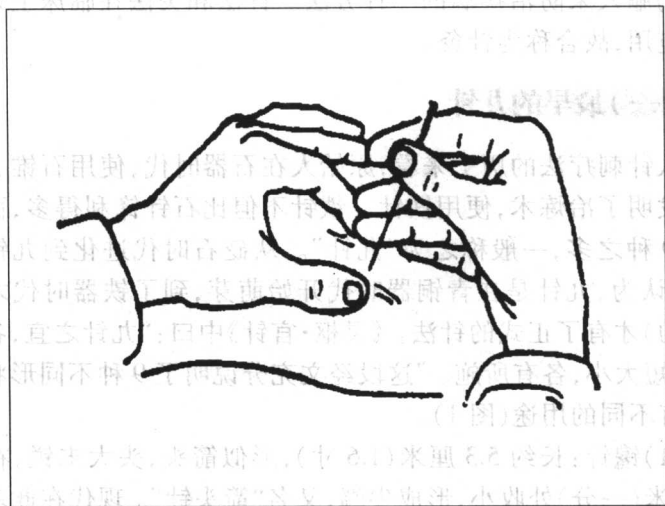
- (一) 荨麻疹 /216
- (二) 白癜风 /219
- (三) 皮肤瘙痒 /220
- (四) 带状疱疹 /220
- (五) 湿 疹 /221
- (六) 顽 癣 /222
- (七) 瘾 疹 /222
- (八) 脚 气 /223
- (九) 疔 疮 /223

附一: 部分解剖学名词 /225

附二: 骨骼和肌肉示意图 /228

目
录

Contents



一 针刺疗法入门

针刺疗法简称刺法，亦称针法。与灸法是两种不同的治病方法。针法是用针具刺入腧穴运用不同的手法以防治疾病的一种方法。临床常用的针具有毫针、皮肤针、皮内针、三棱针等，其中以毫针最为常用。灸法，是用艾绒为主要材料制成的艾炷或艾条，点燃后熏灼腧穴来防治疾病的一种方法。针法和灸法在临床上常相互配合应用，故合称为针灸。

(一) 最早的九针

从针刺疗法的历史来看，原始人在石器时代，使用石锥、石针，后来发明了冶炼术，使用铁针。铁针不但比石针锋利得多，而且形式有9种之多，一般称之为“九针”。从砭石时代进化到九针时代（一般认为，九针是在青铜器时代开始萌芽，到了铁器时代才发展成熟的）才有了正式的针法。《灵枢·官针》中曰：“九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施。”这段经文充分说明了9种不同形状的针具各有不同的用途（图1）。

(1) 镵针：长约5.3厘米（1.6寸），形似箭头，头大末锐，在末端0.3厘米（一分）处收小，形成尖端，又名“箭头针”。现代在此基础上发明了皮肤针。镵针只能浅刺皮肤而不能深入，用于泻血，治头身热症等。

(2) 圆针：长约5.3厘米（1.6寸），针身圆柱形，针头卵圆，又名“圆头针”，只能揩摩体表，治分肉间气滞，不伤肌肉，是一种按摩用具。

(3) 鍉针：长约11.6厘米（3.5寸），针头如黍粟形，圆而微尖，用于按压经脉，不能深入（按脉勿陷），为按压、寻探穴位的用具。