

全世界语言学习最大发明 / 著名语言大师 **刘毅**

一口气英语

One Breath English

★ 五秒钟背九句 · 终生不会忘记

刘毅 主编

4



大连理工大学出版社

★ 五秒钟背九句 · 终生不会忘记

一口气英语

One Breath English

刘毅 主编

4



大连理工大学出版社 Dalian University of Technology Press

© 2003 台湾学习出版公司

ISBN 957-519-720-8

本书简体中文版由台湾学习出版公司授权出版并在中国地区销售发行。不经出版者书面许可,不得以任何方式抄袭、复制或节录书中的任何部分。

© 2003 大连理工大学出版社

版权所有·侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

一口气英语④ / 刘毅主编. —大连:大连理工大学出版社,2003.12
ISBN 7-5611-2443-0

I. 一… II. 刘… III. 英语—口语—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101259 号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市凌水河 邮政编码:116024

电话:0411-4708842 传真:0411-4701466 邮购:0411-4707961

E-mail:dutp@mail.dlptt.ln.cn URL:http://www.dutp.cn

沈阳新华印刷厂印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:123mm×167mm

印张:5

字数:96千字

附件:磁带1盒

2003年12月第1版

2003年12月第1次印刷

责任编辑:章蓓蓓

责任校对:小叶

封面设计:孙宝福

版式设计:张婵云

定价:14.80元(含磁带)

旅行时，
是背“一口气英语”
的最佳时刻。

旅行一次，
背完一本，
真成就感！
真愉快！

学说英文，
就要背美国人口中
说出来的话。

大声背“一口气英语”，

能增加肺活量，

增强你的免疫力。

什么是“一口气英语”

“一口气英语”是台湾名师刘毅独创发明的一种全世界通用的英语学习方法。它根据最科学的分析和实际检测的背诵经验,以特殊的组合,将地道的美国日常生活口语按照场景来编排,每个实用场景下共有9个精华句型,12个场景为一组,共108个句型。

要求学习者大声朗读,反复练习,然后背诵,自然加快速度,最终能够在5秒钟之内背出这9句话,1分钟之内背出全书108句话,达到英文脱口而出的水平即可。

此时所有这些内容就会变成自己大脑里存储记忆的一部分,一辈子也不会忘记,需要用时随时取用。依照此法日积月累,你就会出口成章,能够说最地道的英语了。

“一口气英语”旨在训练人们把说英语当成一种习惯,培养人的自信心,学会“一口气英语”,最终目的是要比美国人说的还好才行。



“一口气英语”的优点

- ① 特殊设计,一旦背熟,不需复习,永远不会忘记。
- ② 不分程度,不分年龄,人人可以学。
- ③ 不需要出国,不需要外籍老师,就可以学到地道的美语。
- ④ 书中的内容充满着感谢、赞美、体贴与鼓励,背会后将改变你的人生态度。
- ⑤ 每天背“一口气英语”,能够让你享受孤独,远离寂寞,增强自信心。
- ⑥ “一口气英语”是一本会话宝典,理清中外文化的差异,所有书籍上很难查到的,在这里都有最详细的说明。
- ⑦ 可以一面工作一面背,一面走路一面背。嘴里念念有词,养成习惯后,学英语不用花很多工夫。
- ⑧ 每天自言自语说英语,使面部肌肉习惯英语发音。
- ⑨ 背了“一口气英语”,说话有信心,能享受学习语言的乐趣。
- ⑩ 自言自语说英语,就像念经一样,可以摒弃杂念,去除烦恼,快速成功。

“一口气英语”的学习要点

- ① 先照着书来读,反复地读。
- ② 读得熟练了之后,尝试着合上书,开始背。
- ③ 如果背得差不多了,就站起来,大声地呐喊。
- ④ 这时,有时间的话可以回过头看看书中的语法和文化背景,慢慢体会,反正书上有明确的交代,不需要浪费大量的时间在这上面,每个人都会看。
- ⑤ 一个单元背好了,熟练到时间控制在5秒钟之内,再去背下一个单元。
- ⑥ 自己可以寻找适合自己的特殊的方法,无论怎样都行。目标是将这12个单元背熟。
- ⑦ 每一个单元如果没有背熟到5秒钟之内,背了就会忘掉,也就是等于没有背。
- ⑧ 让你自己养成自言自语说英语的习惯,一年下来就会说英语了。
- ⑨ 你也可以看着书,像念经一样,愈来愈快,到最后可以不用看书为止。
- ⑩ 整本书有连贯的剧情,可以借助其情节,要锻炼到不需要思考,在一分钟之内背完108句。

语言应该回归自然

写到了《一口气英语》第四册,愈写感触愈深,愈觉得有使命感,一定要在有生之年,完成这项任务,使有心学英文的人,不再痛苦,让大家有好的教材,可以一步一步地向前迈进。

我们过去所用的英语教材、教法,全部都错了,学生痛苦,没兴趣,英文老师更痛苦,每天教那些没有生命的东西。最后,老师和学生都对英文失去兴趣,觉得要把英文说好,像是不可能的目标。编者也是一样,曾经教英语会话十多年,刚开始当老师真高兴,充满热忱,以为教了英语会话,自己的英语会话一定会变好。结果,随着时间的增加,热忱逐渐消失。

很多人英文学不好,都说没有英语环境、没有外国老师,其实,很多到美国的移民,一生苦学英文,到死以前,还是没能学好英文,他们说出来的话,被美国人戏称是 Chinglish (洋泾浜英语)。虽然在美国长期居住,今天东学一句,明天西学一句,学的都是模模糊糊的,学得模糊,说得也模糊,天天说英文,却不知道自已说得对不对,说起英语来,当然没有信心。

《一口气英语》把美国口语的精华,一句一句、一回一回、一册一册地烙印在读者的脑海中,你讲的每一句话,都是经过研究,精心编排过的,背得滚瓜烂熟以后,说出来的话,当然有信心。

编者研究一辈子的英文文法,现在发现,学生实在不应该先学文法,语言应该回归自然,只要背美国人平常所说的

话,就行了。

美国人平常所说的话,和他们所写出来的不一样。他们写得正式严谨,讲得幽默轻松。那些写会话书的美国人,都是学了不少文法,他们往往不敢将他们平常讲的话,付诸于文字,例如,美国人常说:*I'm done.*(我做完了。)*I'm finished.*(我做完了。)会话书中,却避而不写。

编者年轻的时候,到美国读书,听到美国同学问:“*Are you all packed?*”(你的行李是不是都打包好了?)这句话在书上,美国人只敢写出“*Have you packed?*”(你的行李打包好了吗?)当你听到很多的话,和你学的不一样,你讲起话来,就没有信心了。

编者已在台湾各个学校演讲《一口气英语》许多次,深深地感受到学生学习的痛苦,和老师教英语的困难,也感受到,有了《一口气英语》,学好英语,不再是少数人的专利,什么都不要管,只要背就行了,人人都能够背,人人都能够学好英文。

当编者看到了老师和学生兴奋的表情及充满希望的目光,深觉责任重大,我们决心尽一切力量,把《一口气英语》继续写下去。

刘毅

“一口气英语”经④

念英文要像念经一样,每天大声念,从起床到睡觉,念得比看得快,最后不看也会念,养成习惯后,你会全身舒爽,你试试看,奇妙无比。

1. *I'm* going to New York.

I'm leaving next Friday.

I'd like a round-trip ticket.

I want to go economy.

Do you have special fares?

Do you have promotional rates?

My departure time is flexible.

I don't mind a stopover.

I want an unbeatable price.

2. *I'm* checking in.

Here's my ticket and passport.

I have two bags and one carry-on.

I want an aisle seat.

I want to sit in the front.

Can you get me a first row seat?

How about the emergency row?

Please try your best.

I appreciate your effort.

3. *Could I have* a blanket?

Could I have an apple juice?

Could I have a cup of hot water?

I'm not in a hurry.

It's not an emergency.

I can wait.

When do we eat?

When do we arrive?

How long till we get there?

4. *Here's my* passport.

Here's my immigration form.

My return ticket is inside.

I just arrived from Taiwan.

I'm here on vacation.

I have a tourist visa.

I'll be in the States for two weeks.

I'll be staying at the Holiday Inn.

Thank you for helping me.

5. *I'd like to* book a room.

I'd like to make a reservation.

I need it for tonight.

I prefer twin beds.

I'll settle for a double.

Do you have any vacancies?

What are your rates?

What can you do for me?

Do you have a complimentary
breakfast?

6. *I* have a reservation.

I'm here to check in.

What do I have to do?

Here's my passport.

Here's my credit card.

Should I fill out a form?

I'd like a quiet room.

I'd like a room with a view.

Can I see the room first?

7. Hello, room service?

I'm going out for a while.

Could I have my room cleaned right now?

I'd like extra towels.

I'd like a toothbrush and razor.

Please bring me a pot of hot water.

I have dirty laundry.

I have clothes to be washed.

What should I do?

8. Does this bus go downtown?

How much does it cost?

How do I pay?

I want the shopping district.

How long does it take?

How many stops are there?

Which stop is the best?

Please tell me where to get off.

Please tell me one stop ahead.

9. Nice meeting you.

Nice talking to you.

I enjoyed our chat.

Here's my number.

Let's keep in touch.

Call me if you'd like.

Good luck.

Have a great one.

I hope we can meet again.

10. This is room 704.

I'm leaving today.

What time is checkout?

Can I check out late?

Can I stay another two hours?

It would really help me out.

That would be great.

That would be a big help.

I'd really be grateful.

11. Are you all packed?

Are you ready to go?

Make sure you have everything.

Don't forget anything.

Don't leave anything behind.

Take a second look around.

Check again.

Check one more time.

Better safe than sorry.

12. Hello, front desk?

I'm getting ready to check out.

I'll be down in ten minutes.

Please send someone up.

Please check my room.

I haven't used the fridge.

I need to get to the airport.

Do you have a shuttle bus?

Do you have any suggestions?

“一口气英语”激励口号

五秒背九句，终生不忘记
学会“一口气”，英语不费力
完成五本书，心里真舒服
养成好习惯，给你金不换

认准一口气，持之以恒背下去，流利的英语永远伴随你。

早晨一起床，自言自语说几句，勇敢与自信最终属于你。

全美语精华，精心设计编排好，美国人英语说得没你好。

背前深呼吸，一口气连背九句，五秒钟等于一生不忘记。

自言自语 有利健康

同学们：

我以前为了学英文，请了一个美国老师跟在身边，和他一起去旅行，吃在一起、住在一起，虽然学了不少英文，了解了不少美国文化，但是，速度太慢，东学一点，西学一点，总是觉得不完美。现在，自从发明了“演讲式英语”和“一口气英语”，已经不需要外国老师了，自己无聊时背一背，效果奇佳。背了“一口气英语”后，比美国人还会说英文，讲得比他们优美、比他们感性。

“演讲式英语班”很多学员，上了课之后，身心变化极大，有位英文老师，本来陷于人生的低潮，背完之后，人变得年轻又漂亮，对于未来充满希望。你们有没有看到电视上一位老太太，原本没有精神，身体臃肿，走起路来步履蹒跚，参加“演讲式英语班”训练后，人变瘦了，有精神，容光焕发，变成贵妇人，她的亲戚朋友看了她，吓了一跳。还有，卢炳荣老师，接近六十岁的年龄，本来头发全白，现在逐渐变黑，他几乎每天都在补习班，他这种变化，大家都看得到。最近，我到大陆，无意中在报纸上看到，“自言自语 有利健康”，证明随时随地背书的功效，有医学根据。我们很庆幸，我们是中国人，可以用英文自言自语，既健身又学习，多么愉快！

“演讲式英语背诵大赛”，有三百多位同学，背完十篇，得

到奖金一万元,有很多家长 e-mail 或打电话来,向我们致谢,也有不少令人难忘的镜头,据说,有对母女,在女儿背完后,母女二人抱头痛哭。有位初二同学背完之后,参加高三毕业班的模拟考试,考了 30 分,另一位程度特好的初三同学,参加高三毕业班的模拟考试,却只考 9 分,可见,背了“演讲式英语”的同学,和没有背的人,有明显的差距。

上周“刘毅英文”举行了“一口气说英文”的背诵比赛,有好几百位同学参加,人人会背,那些几个月以前,背好“一口气说英文”的同学,仍然还背得出来。背“演讲式英语”,如果不复习、不使用,也许会忘记,但是,“一口气英语”,只要一次背熟,熟至 5 秒钟之内背完,就终生不会忘记。

“一口气英语”的发明,让全世界学语言的人,有了绝佳的方法,和绝佳的教材,同学刚开始背的时候,很辛苦,因为要思考,当你背得很熟的时候,不需要思考,就可以脱口而出时,非常快乐,就像唱歌一样,走在路上无聊时,不自觉都会说出来,嘴里念念有词,无形中,你每天说的英文比中文多,“一口气英语”背多了,你讲起英文来,自然流畅无比。

我们真幸运,只要会说英文,在这个社会上,就受人尊敬、受人重视,好像高人一等。有了“演讲式英语”和“一口气英语”的方法,人人都可以学,不管年龄大小、记忆力好坏,只要练习就好,就像学开车、学跳舞一样,需要不断地练习。学习的过程中,和学好后,都将为你带来无比的快乐。

刘毅

“一口气英语”④全部剧情

▶ 1-1

打电话向旅行社订购机票:



I'm going to New York.
I'm leaving next Friday.
I'd like a round-trip ticket.
.....

▶ 2-1

办理登机手续时, 要求坐好位子:

I'm checking in.
Here's my ticket and passport.
I have two bags and one carry-on.
.....



▶ 3-1

在飞机上, 要求空姐提供服务:



Could I have a blanket?
Could I have an apple juice?
Could I have a cup of hot water?
.....

▶ 4-1

到达目的地出境时, 与移民官说:

Here's my passport.
Here's my immigration form.
My return ticket is inside.
.....



▶ 5-1

在机场打电话预订旅馆:



I'd like to book a room.
I'd like to make a reservation.
I need it for tonight.
.....

▶ 6-1

到了饭店, 办理登记住宿:

I have a reservation.
I'm here to check in.
What do I have to do?
.....

