



道教的理想人

◎ 曹玉华 著

On Ideal Person of Taoism

四川出版集团·四川辞书出版社

道教的理想人

◎ 曹玉华 著

On Ideal Person of Taoism

四川出版集团·四川辞书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道教理想人/曹玉华. —成都: 四川出版集团:
四川辞书出版社, 2006. 7
ISBN 7—80682—229—1

I. 道... II. 曹... III. 道教—人学—研究
IV. B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 045496 号

道教理想人

DAOJIAO DE LIXIANGREN

~~~~~

|      |                        |
|------|------------------------|
| 责任编辑 | 李健敏                    |
| 封面设计 | 李 庆                    |
| 版式设计 | 王 跃                    |
| 责任印制 | 严红兵                    |
| 责任校对 | 罗丽娟 殷桂蓉 张晓梅            |
| 出版发行 | 四川出版集团<br>四川辞书出版社      |
| 地 址  | 成都市三洞桥路 12 号           |
| 邮政编码 | 610031                 |
| 印 刷  | 四川省卫干院印刷厂              |
| 开 本  | 850mm×1168mm 1/32      |
| 印 次  | 2006 年 7 月第 1 次印刷      |
| 印 张  | 8.75                   |
| 书 号  | ISBN 7—80682—229—1/B·1 |
| 定 价  | 18.00 元                |

~~~~~

- 本书如有印装质量问题, 请寄回出版社调换。
- 市场营销部电话: (028) 87734330 87734332

内容简介

长生成仙是道教理想，而“仙真”就是道教理想人，这一宗旨使道教拥有许多其他宗教所不具备的思想和生活方式。对肉体生命和现实人生的重视，是其中最突出的特点。

本书运用哲学、宗教学、历史学、社会心理学及人类学的理论和方法，以历史事实和道教经典为依据，对道教理想人的内涵、模型、成就方式及影响进行系统分析，完整地构建了道教理想人研究的理论体系。

这部专著首先对道教理想人的内涵加以了界定。作者认为，道教的理想人是“仙真”，而非神灵。尽管道教“仙真”和神灵二者因超现实的想象而本质相通，且有明显的继承关系，但神灵出于“天生”，“仙真”却是修炼而成，二者之间有不可逾越的鸿沟。道教神灵和“仙真”形态有别，能力有异，诞生的先后不一。道教神灵只能崇拜，可望而不可即；而“仙真”由人修炼而成，既可望又可及。道教神灵多属虚构的偶像，与其他宗教神灵无异，而道教“仙真”却是由人修炼得道的样板，是道教的特色所在。道教神灵仅供人们崇拜，而道教“仙真”为人们效法学习的榜样，是道教塑造的理想人。

书中对道教理想人的诞生渊源与理论依据进行了分析。作者认为，道教的理想人是以先秦道家“真人”为主体，同时汲

取诸家学说融会而形成“仙真”。道家“真人”崇尚自然、重生养生的特性，儒家“圣人”以人为本、持守道德的思想，墨家“兼士”、“非命”、“节用”和赖力仗义的品格，以及先秦以方仙道、黄老道为代表的神仙信仰是道教理想人的思想渊源。而道教“生为第一”、“生道合一”、“我命在我不在天”、“顺生人，逆成仙”的哲学思想为道教理想人提供了理论依据。道教哲学“生为第一”的观念说明了成为“仙真”的必要；而“生道合一”的理论则论证了成为“仙真”的可能；“我命在我不在天”的思想更坚定了成就“仙真”的主观信念和希望；“顺生人，逆成仙”的理念则为成就“仙真”提供了具体思路和操作方法。

本书还对道教理想人的模型、特征及其变迁历史进行了总结。作者认为，道教的理想人是由人修炼而成的、把生存意义发展到极致的完美的人。他实现了形体的永生逍遥与精神的绝对自由，拥有变化飞升的超凡本领；他能够超越异己力量的束缚和压迫，甚至能够役使或操纵自然和社会，是典型的中国超人。道教的理想人具有世俗性、超现实性、崇古性、层次性和历史性等基本特征。通过考证和分析，作者发现，道教“仙真”模型的演变经历了如下三段式：一为“仙真”模型的雏形阶段，“精神成仙”受到推崇。从老庄“死而不亡”的“真人”到汉代原始道教《太平经》和《老子想尔注》的“精神主生”的“仙人”，成仙的主体都是精神，而非肉体。二为“仙真”模型的成熟阶段，“肉体成仙”成为主导。从魏晋神仙道教经南北朝至隋唐，道教的肉体成仙信仰日渐丰满成熟，并在唐代达到高潮。三为“仙真”模型的复归阶段，“阳神”或“真性”成仙成为主流。从唐末五代直至明清，道教日渐鄙视肉体，而倡导“真性”永存。由此，作者得出结论：道教“仙真”模型

的历史演变过程合乎事物发展的普遍规律——否定之否定规律。

本书还进一步探讨了道教理想人的成就方式及其演变过程。作者认为，包括入山、斋戒在内的超凡脱俗的生活方式是成就“仙真”的环境条件，而以内丹和外丹为中心的炼养方术则为成就“仙真”的必经之途。与道教“仙真”模型正反合变迁过程相对应，道教修仙模式也相应地经历了三个阶段的发展历程：一为重“内修”阶段。从老庄道家“损欲”、“损知”成就“真人”，到《太平经》精神“守道”、《老子想尔注》以“德”为本以成就“仙真”，都重在强调内在精神修养对成就理想人的意义。二为重“外求”阶段。六朝至隋唐，依靠外在药物和方术以成就“仙真”，为道教徒普遍推崇。三为重“内炼”阶段。自唐末五代始，道教修仙模式又重新重视内在心性道德修炼，乃至发展为明清以积德作为最根本的成就“仙真”之途。由此，作者得出结论，成就道教理想人的路径演变过程同样合乎事物发展的否定之否定规律。

最后，作者在《余论》中系统地揭示了道教理想人与国人精神气质的内在联系。作者认为，由于道教理想人吻合了人类的本能需要，所以对深受自然、社会重压的人们具备足够的宗教诱惑力，并逐渐积淀为中华民族深层次的文化意识，成为构建中国人精神气质的重要因素。因为道教理想人是永生的人，所以中国人重生务实；因为道教理想人是享乐的人，所以中国人富有人性；因为道教理想人是至真的人，所以中国人崇尚自主自由；因为道教理想人是至善的人，所以中国人崇德济世；因为道教理想人是“执古之道”的人，所以中国人崇古守旧。

On Ideal Person of Taoism

Longevity and being a fairy is the idea of a Taoist. "Xianzhen" is just the Ideal Person of Taoism (IPT). Taoism is a special view and lifestyle different from other religions because of this special idea, the most outstanding characteristic of which is the focus on life and reality.

With the aim to construct the theoretical system of IPT, by using the relevant theories and methods such as philosophy, religion, history, social psychology and anthropology, this thesis tends to make a systematic analysis on some aspects of IPT, namely connotation, model, way of achievement, and influence of IPT.

The thesis firstly defines the connotation of IPT. It is supposed that IPT is not deity but "Xianzhen". Although there is apparently successive relation between Taoist "Xianzhen" and deity because of their transcending realism, there is still insurmountable difference between them. For deity exists constitutionally, "Xianzhen" could be achieved by practical Taoism. In a word, Taoist deity and "Xianzhen" are quite different in form, ability and time of formation.

“Xianzhen” cultivated from persons not only could be looked with reverence, but could be approached. However, Taoist deity couldn't do the same because it mainly consists of fabled idols, just the same as other religions divinities. And Taoist “Xianzhen” has its own feature. As it is the example of ideal person, “Xianzhen” should be imitated and studied.

The thesis analyzes the basis of Taoist theory about IPT and also traces back its origin. Based on this analysis, Ideal Person of Taoism is “Xianzhen”, formulated mainly by “Zhenren” of Taoism at the same time it is with the characteristics of ideal person of other philosophical schools in ancient China. The origin of Taoist thought comes from the composite immortal beliefs such as Taoist “Zhenren” based on nature and regimen, Confucian “Shengren”. Preferring to humanism and the ideal of morality, Mohism “Jianshi”, “Feiming”, “Jieyong” and the believes such as Huanglaodao and Fangxiandao. IPT is originated from the theoretical basis of Taoism: “life is superior to any other things”, “the combination of life and the Tao”, “man will triumph over nature”, “going against the laws of nature achieves immortality”. The philosophical idea of Taoism “life is superior to any other things” indicates the necessity of being “Xianzhen”. The theory “the combination of life and the Tao”, also demonstrates the possibility of being “Xianzhen”. The thought “man will triumph over nature” even confirms the subjective belief and desire to achieve “Xianzhen”. The idea “going against the laws of nature achieves immortality” actually provides the exact train of

thought and ways of practice.

The thesis draws a conclusion about the models, characteristic and history of IPT. It is believed that IPT is the perfect person developed from the meaning of survival and practicing Taoism. IPT possessing transcendental skills has reached peripatetic with body and absolute freedom in spirit. IPT could exist extramundane and even control nature and society. From this aspect, we consider IPT typical Chinese superman. IPT has the characteristics of commonness, transcending realism, adoring classical allusion, hierarchy and historicity. After research and analysis the author recognized that the model of IPT has experienced the following three steps: the first stage is rudimentary "Xianzhen" model, which canonized to cultivate heart and soul instead of body to become immortal in spirit. The second one is the mature stage of "Xianzhen" model. "Becoming an immortal in flesh" was the dominant thought. It had gradually prevailing and reached the climax in the Tang Dynasty through evolvement and development during several dynasties from Wei&Jin to Sui&Tang. The third one is the recursive process of "Xianzhen" model. The mainstream was "Yangshen" or "Zhenxing" coming to be an immortal. Taoism gradually despised eternal human bodies and advocated "Zhenxing" from the end of Tang Dynasty till Ming and Qing Dynasties. According to the above demonstration, a summing-up comes from the thesis as following: the evolution of Taoist model "Xianzhen", accords with the law of contradiction in things, which is the negation of negation law.

The thesis also further discusses the way of achievement for IPT and its processes of evolvement. Such preterhuman life styles as entering into mountains, fasting are environmental conditions. And alchemy concentrating on Neidan and Waidan become the necessary for "Xianzhen". Correspondingly, the achievement way of IPT also experienced the three changing processes: the first stage emphasized the meaning and influence of inner spiritual cultivation to IPT. Taoists think that the decrease of desire and knowledge can help achieving "zhenren". The second one was to pursue Tao outside depending on alchemy and druggery during Sui and Tang dynasties. At the third stage from the end of Tang Dynasty, Taoist model for achieving "xianzhen" repaid attention to cultivate inner morality. Till Ming and Qing dynasties, accumulating virtue turned into the basic way to realize the aim of "xianzhen". So there is also the same summary that the evolutionary process to become an IPT is also in accordance with the objective laws governing the development of things.

Finally, the author systematically reveals the internal relations between IPT and Chinese disposition. In the last part of the thesis IPT is considered a main factor of the construction of Chinese disposition because of its essence tallying with man's instinct requirements. So it's intriguing enough to human beings who were oppressed by nature and society, IPT influences Chinese so much as it's gradually accumulated as the deeper culture in Chinese nationality. Chinese emphasize lifestyle and deal with concrete matters relating to work because

IPT is eternal; Chinese are rich in human nature because IPT is epicurean; Chinese adore freedom because IPT is extremely sincere; Chinese uphold virtues and aid people because IPT is completely virtuous; Chinese worship ancients because IPT is foggyish.

目 录

导 论	(1)
-----	-------

上篇 道教理想人的逻辑

第一章 道教理想人的历史渊源	(16)
----------------	--------

第一节 道家“真人”	(16)
------------	--------

一、“贵生保真”的“真人”	(17)
---------------	--------

二、道教“仙真”是道家“真人”的延伸	(24)
--------------------	--------

第二节 儒家“圣人”	(29)
------------	--------

一、“明并日月”的“圣人”	(30)
---------------	--------

二、道教“仙真”是儒家“圣人”的升级	(38)
--------------------	--------

第三节 墨家“兼士”	(44)
------------	--------

一、扶危济困的“兼士”	(44)
-------------	--------

二、道教“仙真”拥有“兼士”的神韵	(48)
-------------------	--------

第四节 前道教长生成仙信仰	(53)
---------------	--------

一、长生成仙信仰的形成	(53)
-------------	--------

二、长生成仙信仰的发展	(60)
-------------	--------

第二章 道教理想人的思想依据	(67)
----------------	--------

第一节 “生为第一”：对人的生命价值的肯定	(67)
-----------------------	--------

第二节 “生道合一”：人的生命是可以长存的	(70)
-----------------------	--------

一、人源于“道”，人身中有“道”	(71)
------------------	--------

二、“人法道意，便能长久”	(75)
三、性命和合便是“生道合一”	(77)
第三节 “我命在我不在天”：对人类自我实现能力 的肯定	(79)
一、“我命由我，不在于天”	(80)
二、仙可学致	(82)
三、“知自然之道”又不为其所囿	(85)
四、成仙面前人人平等	(87)
第四节 顺生人、逆成仙：反俗的修仙逻辑	(91)
一、从精气神虚角度论证顺则生人、逆则成仙	(92)
二、从性命角度论证顺则生人、逆则成仙	(95)

下篇 道教理想人的模型

第三章 道教的理想人：模型及其演变	(101)
第一节 仙风道骨：道教理想人的模型与特点	(101)
一、道教理想人的模型	(101)
二、道教理想人的基本特征	(110)
第二节 道教理想人的历史演变	(121)
一、“仙真”模型的雏形：精神成仙	(121)
二、“仙真”模型的成熟：肉体成仙	(127)
三、“仙真”模型的复归：“真性”成仙	(132)
第四章 道教理想人的成就路径	(152)
第一节 反俗的生活方式：创设由凡到仙的环境	(153)
一、入山	(153)
二、斋戒	(156)
三、“寡欲”	(162)

第二节 “因循天地”、济世利物的修仙术：炼养形神	
以成仙·····	(168)
一、“因循天地”、济世利物的修仙原则·····	(168)
二、“天和”、“人和”的修仙思路·····	(174)
三、化腐朽为神奇的修仙术·····	(181)
第三节 祛除凡性拥有仙性：道教修仙术的演变	
历程·····	(192)
一、重“养心”、“养德”：精神“守道”而至	
永生·····	(192)
二、从寻药到炼药：“假求外物以自坚固”·····	(198)
三、从外丹到内丹：转化肉体使之从不完备到	
完备·····	(205)
四、从重修心性到只修心性：实现精神超越	
升华为理想人·····	(215)
五、“重积德”：超越人的自然性而获得完美性·····	(220)
余论 道教理想人的个性特征与中国人的精神气质·····	(234)
第一节 道教理想人是吻合人性需要的人·····	(234)
第二节 永生的人：重生务实的气质·····	(238)
第三节 逸乐的人：现时行乐的取向·····	(244)
第四节 至真的人：自主自由的逍遥·····	(247)
第五节 至善的人：崇德济世的道德境界·····	(250)
第六节 “执古之道”的人：逆时序的审美倾向·····	(253)
参考文献要目·····	(257)
后 记·····	(265)

导 论

生活在现实中的人有着躯体和精神世界，这就是生命。然而，人从来到这个世界就是不完美的、无自足的，人之所以追求完美，是因为他意识到自己的不完美。

哲学与宗教的本质，就是“认识自我”以“成就自我”，实现人的完美。自我意识的产生使人类对自己的生命存在过程极为关切，并试图加以把握和控制。宗教则以关注生命的终极可能性切入人生，表达了人类对绝对完满境界的向往与追求。这种绝对完美的境界便是宗教向人们描绘的理想人及其存在状态。理想人是人的最高境界和终极目标。宗教通过设计理想人，从人生远景上观照、选择和塑造人的品格，并给予现实中苦难的人以慰藉，给人以希望。宗教通过塑造理想人，感召和引导信徒追求人生的完美，实现自我。

为了赢得人们的信奉，一切宗教总是宣称现实的人是不完美的，并在与现实的人生相对照的背景下，构建理想人的模型，突出人生的终极可能性。

尽管不同的宗教表达着人类不同的终极可能性，但一般宗教普遍认为，人因为生活在现实中，因为拥有人之躯体，所以就不完美，不理想；只有肉体生命逝去，脱离尘世，进入天国，方有机会实现完美，成为理想人。

早期基督教推崇的禁欲主义修行模式，就极力贬低人类肉体的价值，认为它是必将朽坏的、不可靠的，其中有撒旦的领地，所以，人必须努力克服肉体的一切欲望，使其圣洁不染，成为“圣灵的殿堂”^①。《圣经》说得很清楚：

“血肉之体，不能承受神的国；必朽坏的，不能承受不朽坏的。”^②

“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了。”^③

“不要为生命忧虑。”^④

传统佛教更是进一步地否定肉体的价值，认为世间种种罪恶和万般痛苦，如人类的相互残杀，人生的忧虑烦恼、恐惧紧张，生命的生死交替、轮回不休，都是因为有人身的缘故。有身即有欲求依附，有欲求便有争斗和苦痛，因此，脱离苦难的唯一途径便是求寂灭，以达涅槃圣境。正如《法句譬喻经》借佛陀之口所说：

天下之苦，莫过于身。饥、渴、寒、热、惊恐、色欲、怨祸，皆由于身。夫身者，众苦之本，患祸之器。劳心极虑，忧畏万端。三界蠕动，更相残贼。吾我缚着，生死不息，皆由身兴。欲离世苦，当求寂灭。摄心、守正、

① 姜生，汤伟侠。中国道教科学技术史·汉魏两晋卷。北京：科学出版社，2002. 33

② 《新约全书·歌林多前书》第15章，第50节

③ 《新约全书·加拉太书》第5章，第24节

④ 《新约全书·马太福音》第6章，第25节

泊然无想，可得泥洹（涅槃），此为最乐。

佛陀此处说的“求寂灭”，不仅在于使人内心清静无碍，泊然无想，还在于使生命超越生死轮回。因此，寂灭不仅是心灵寂然，而且还是使肉身荡然无存。

上述基督教、佛教思想的一个共同之处，就是认为，人的物性的肉体及其产生的欲望生来就是有罪的，不洁的；人们只有鄙视肉体，弃绝现世的生活，方能成为理想人，实现真正的完美和幸福。

道教和所有宗教一样，也追求一种完美的理想的境界。道教同样宣称凡人不完美，先打掉凡人的自信，然后说明成为其所倡导的完美的理想人的必要。但道教对凡人不完美的理解、关于完美的理想人的标准以及实现理想人的途径，与其他宗教有着显著的区别。

道教恃重今生，以生为乐，以生为贵，认为生活在世界上是一件乐事，死亡才是痛苦的。道教基本教义认为，凡人的不完美刚好是人不能永远生活在现实社会中，生命不能永驻，唯有不离凡尘，通过一定的修炼，使人生命的两大要素——肉体和精神都得到改造，超越人身有限的现实束缚，微妙灵通，与大道一体化，保持形神永久的结合，相守不离，实现整体生命的长生不死，成为“形神俱妙，与道合真”^①的“仙真”才是完美的（历代道教徒对形神结合方式，即形神俱妙的具体内涵的理解有所变化）。并且，道教实现完美的途径主要靠人自身的修炼即内在努力，而非什么异己力量的原谅和解救。

可见，道教的“仙真”是有别于其他宗教的。一方面，

① 《道藏》第11册，第334页