

GREATBOOK

成功大师

励志经典

[美] 戴尔·卡耐基 ○ 著

THE COLLECTED WORKS OF
DALE CARNEGIE

世界上最伟大的成功学导师

永远的卡耐基

▶ 伟大的人物 ▶ 人性的光辉



中国城市出版社

永远的卡耐基

世界上最伟大的成功学导师

如何从本书获得最大教益

- ① 如果你想通过阅读本书获得最大教益，有一个比什么都重要的、必不可少的前提条件，就是无止境的、深入学习的欲望，一种强烈的提高你的为人处世和社会交际能力的渴望。除非你具备了这种基本的必要条件，否则即使再多的规则对你来说也毫无意义。你要经常性地提醒自己：“这些原则对我非常重要。我之所以受人欢迎，我之所以幸福，我的收入之所以不断增加，大部分都是因为我所具备的为人处世的技巧。”
- ② 先快速阅读每一章，以获得整体概念，但是不要消遣式地浏览它。如果你想克服忧虑，提高自己为人处世的技巧，就应该将读过的内容再仔细阅读，这才是既省时间，又能取得效果的好办法。
- ③ 在阅读本书的时候，经常停下来思考自己所读的内容。要问自己什么时候、如何运用本书提出来的各项建议。这将更有助于你取得成功。
- ④ 阅读的时候手中备好一支红笔，当遇到一条你认为可以采用的建议时，就在旁边划一条线做记号。
- ⑤ 如果你想从这本书中获得真实持久的教益，就不能匆匆地浏览一遍就不再看了。而是要在仔细阅读之后，每个月都温习一次，这样你才会注意到深藏在自己身体内部的、可以大大改进的潜能。只有通过这种长期有效的温习与实践，你才会习惯性地、不知不觉地应用这些原则。
- ⑥ 抓住每一个可以运用这些原则的机会，将本书作为你的工作和生活手册，用它来指导你解决日常生活中遇到的各种问题。
- ⑦ 每当你违反某一项原则而被朋友抓住时，给他一点钱，以示对自己的惩戒，使你的学习成为一种活泼有趣的游戏。
- ⑧ 每个星期对你的进步做一次检查，问自己曾犯了什么错？有何改进？有何教训？将来怎么做？
- ⑨ 常写日记，将你运用这些原则所取得的成果记下来。要尽量写清楚具体的姓名、日期和结果，这样将会激励你更加努力。当你在多年之后再翻看这些日记时，必然会觉得其乐无穷！

ISBN 7-5074-1739-5



9 787507 417395 >

ISBN 7-5074-1739-5 定价：50.00元(全三册)

永远的卡耐基

世界上最伟大的成功学导师

伟大的人物

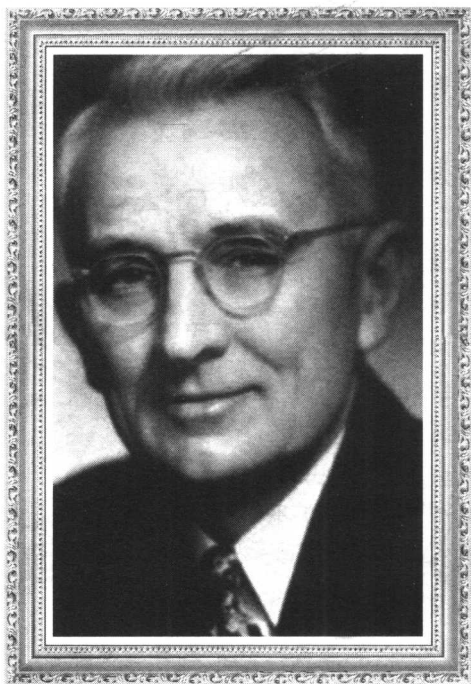





数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！



戴尔·卡耐基(1888-1955)



书籍是人类的朋友

知识是宝贵的财富

一本好书将改变您的人生

献给所有不懈追求的人们

目 录



前 言 / 1

人性的弱点

序 言 挑战人性,走向成功 / 13

第一篇 人际交往的基本原则

- 第1章 如欲采蜜,就不要弄翻蜂房 / 20
- 第2章 真诚地赞美他人 / 30
- 第3章 激发他人的强烈需求 / 39

第二篇 让别人喜欢你的六大秘诀

- 第1章 真诚地关心他人 / 54
- 第2章 微笑待人 / 64
- 第3章 牢记他人的名字 / 71
- 第4章 学会倾听他人讲话 / 78
- 第5章 迎合他人的兴趣 / 87
- 第6章 让他人感到自己重要 / 91

第三篇 一封创造奇迹的信函 / 101

人性的优点

序 言 停止忧虑,开始生活 / 111

第一篇 如何克服人生的忧虑

- 第1章 做好今天的每一件事情 / 116
- 第2章 敢于承受最坏的结果 / 125

目 录



第3章 忧虑是健康的最大敌人 / 130

第二篇 为什么会忧虑

第1章 挖掘忧虑的根源 / 140

第2章 将忧虑减半的四个步骤 / 146

第三篇 改变忧虑的习惯

第1章 让忙碌驱除你的忧虑 / 150

第2章 不要因小事而垂头丧气 / 158

第3章 计算事情发生的概率 / 164

第4章 适应不可避免的事实 / 170

第5章 让忧虑“到此为止” / 178

第6章 不要试着去锯木屑 / 184

第四篇 如何保持充沛的活力

第1章 保持每天多清醒一小时 / 190

第2章 学会自我放松 / 195

第3章 说出心底里的话 / 200

第4章 养成良好的工作习惯 / 205

第5章 假装喜欢自己的工作 / 209

第6章 不再为失眠而忧虑 / 216

演讲与口才

第一篇 当众演讲的基本原则

第1章 快速获得当众演讲的技巧 / 224

第2章 培养当众演讲的勇气和信心 / 238

目 录



第3章 三种简单有效的方法 / 249

第二篇 成功演讲的三大要素

第1章 提前做好充分的准备 / 260

第2章 让演讲充满旺盛的生命力 / 279

第3章 打开听众的心扉 / 286

第三篇 高效演讲的实用技巧

第1章 激励性演讲的技巧 / 298

第2章 说明性演讲的技巧 / 310

第3章 说服性演讲的技巧 / 326

第4章 即席演讲的技巧 / 337

第5章 介绍性演讲的技巧 / 345

第6章 长时段演讲的技巧 / 356

第四篇 当众演讲的沟通艺术

第1章 培养良好的演讲态度 / 394

第2章 完善语言表达的技巧 / 407

第3章 完善演讲的风格和个性 / 421

第4章 走向成功的第一要诀 / 434

美好的人生

第一篇 使人赞同你的十二种方法

第1章 永远不要与人狡辩 / 446

第2章 千万不要指责他人的错误 / 451

第3章 勇敢地承认自己的错误 / 462

目 录



- 第4章 学会善待他人 / 467
- 第5章 使对方一开始就说“是” / 476
- 第6章 让对方多表现自己 / 481
- 第7章 把你的意见变成对方的 / 488
- 第8章 从对方的立场看问题 / 494
- 第9章 给对方以同情 / 498
- 第10章 激发对方高尚的动机 / 504
- 第11章 戏剧化地表达你的想法 / 509
- 第12章 向对方提出有意义的挑战 / 514

第二篇 改变他人的九种技巧

- 第1章 从赞美和欣赏开始 / 518
- 第2章 委婉地提醒对方的错误 / 523
- 第3章 先谈你自己的错误 / 526
- 第4章 不要命令别人 / 529
- 第5章 给对方留面子 / 531
- 第6章 称赞对方最微小的进步 / 535
- 第7章 让他人有个好名声 / 540
- 第8章 使别人的错误更容易改正 / 545
- 第9章 善于向他人授权 / 547

第三篇 使你的婚姻家庭更幸福

- 第1章 切勿喋喋不休 / 552
- 第2章 爱他,并让他自由地生活 / 562
- 第3章 不要批评家人 / 565
- 第4章 真诚地赞美你的爱人 / 567
- 第5章 随时关心自己的家人 / 570
- 第6章 殷勤礼貌同样适用于家庭 / 573

目 录



第7章 不要做婚姻的文盲 / 576

快乐的人生

第一篇 如何培养快乐的心情

- 第1章 永远保持积极向上的心态 / 582
- 第2章 不要想着报复别人 / 593
- 第3章 乐于施舍,不图回报 / 601
- 第4章 满足你已经得到的恩惠 / 607
- 第5章 不要模仿别人 / 613
- 第6章 如果只有柠檬,就做杯柠檬汁 / 620
- 第7章 每天做一件让他人高兴的事 / 627

第二篇 不要抵触别人的批评

- 第1章 将批评当成另一种恭维 / 640
- 第2章 坦然面对不公正的批评 / 644
- 第3章 学会自我批评 / 648

第三篇 处理好工作和金钱的问题

- 第1章 选择自己喜欢的工作 / 654
- 第2章 管理好你的财务 / 661

第四篇 克服忧虑获得快乐的故事

- 第1章 不要被烦恼困扰 / 672
- 第2章 阅读历史获得快乐 / 675
- 第3章 接受不可避免的命运 / 676
- 第4章 克服自卑的心理 / 679

目 录



- 第5章 驱逐烦恼的五个方法 / 683
- 第6章 从艰苦中受益 / 686
- 第7章 不要自找烦恼 / 688
- 第8章 运动是消除烦恼的最佳方法 / 690
- 第9章 勇于面对现实 / 691
- 第10章 从宗教中寻找精神寄托 / 693
- 第11章 接受挑战 / 694
- 第12章 嘲笑自己 / 696
- 第13章 多留一条后路 / 698
- 第14章 听从神的召唤 / 701
- 第15章 不要为过去忧伤 / 703
- 第16章 消除忧虑的三种方法 / 706
- 第17章 让自己变得忙碌起来 / 708
- 第18章 解除心理上的疙瘩 / 710
- 第19章 不要把烦恼叠加在一起 / 713
- 第20章 找到忧虑的症结 / 715
- 第21章 让时间带你消除烦恼 / 717
- 第22章 接受最坏的结局 / 719
- 第23章 培养良好的工作习惯 / 721
- 第24章 立即停止烦恼 / 722
- 第25章 洛克菲勒的快乐法则 / 724
- 第26章 解决婚姻中的问题 / 731
- 第27章 让自己变得轻松 / 733
- 第28章 永不言弃 / 735
- 第29章 正负烦恼相互抵消 / 737
- 第30章 打开人生的绿灯 / 739
- 第31章 用心灵思考 / 741
- 第32章 从书本中寻找生命的答案 / 743

目 录



智慧的锦囊

- 第一篇 自信·勇气·热忱 / 747
- 第二篇 快乐·惜时·信仰 / 767
- 第三篇 真诚·朋友·关爱 / 791
- 第四篇 工作·坚忍·成功 / 817
- 第五篇 诚实·思考·生命 / 829

伟大的人物

第一篇 名扬后世的艺苑奇葩

- 第1章 “米老鼠之父” 迪斯尼 / 852
- 第2章 “说谎大王” 利波里 / 855
- 第3章 幽默明星 罗吉尔 / 859
- 第4章 贫穷的音乐大师 莫扎特 / 862
- 第5章 天才作曲家 乔治·杰斯文 / 864

第二篇 执著勇敢的探险家

- 第1章 “新大陆发现者” 哥伦布 / 868
- 第2章 “北极探险第一人” 史蒂文森 / 871
- 第3章 空中飞行将军 拜德 / 873

目 录



第三篇 传奇入神的文学巨匠

- 第1章 法国文学大师 大仲马 / 876
- 第2章 跛脚文学家 韦尔斯 / 879
- 第3章 忧郁的天才诗人 艾伦坡 / 882
- 第4章 讽刺小说家 马克·吐温 / 885
- 第5章 高产作家 辛克莱 / 888
- 第6章 因祸得福的作家 欧·亨利 / 891
- 第7章 永不言弃的小说家 南根里 / 894

第四篇 卓绝不凡的科学奇才

- 第1章 “相对论”鼻祖 爱因斯坦 / 898
- 第2章 “发明大王” 爱迪生 / 901
- 第3章 无线电发明者 马可尼 / 906
- 第4章 飞机发明者 莱特兄弟 / 909
- 第5章 舍己救人的名医 格林菲尔 / 912

第五篇 世界楷模的一代名人

- 第1章 印度“圣雄” 甘地 / 916
- 第2章 谈话高手 仲马斯 / 919
- 第3章 童话作家 都格森 / 922
- 第4章 自学成才的牧师 卡德门 / 924
- 第5章 评论专家 辛泰尔 / 926

第六篇 女性名人

- 第1章 埃及女王 克娄巴特拉 / 930
- 第2章 女沙皇 凯瑟琳 / 934
- 第3章 好莱坞女影星 嘉宝 / 936

目 录



- 第4章 俄国女公爵 玛丽 / 940
- 第5章 《小妇人》作者 阿尔科特 / 942
- 第6章 被逼卖文的女作家 蕾妮哈特 / 944
- 第7章 著名女作曲家 邦德夫人 / 947
- 第8章 女传教士 安蜜瑟 / 950
- 第9章 戒酒女先锋 娜逊 / 954
- 第10章 拿破仑的妻子 约瑟芬 / 957

人性的光辉

第一篇 奋斗的历程

- 第1章 先辈的历史 / 964
- 第2章 童年 / 969
- 第3章 求学若渴 / 974
- 第4章 成功源于自信和勇气 / 979
- 第5章 初恋的痛苦 / 986
- 第6章 获得玛丽的芳心 / 994
- 第7章 婚礼上的风波 / 1000
- 第8章 和不喜欢的女人结婚 / 1007

第二篇 向胜利前进

- 第1章 宠爱孩子的慈父 / 1012
- 第2章 穷苦的律师生涯 / 1019
- 第3章 毫无乐趣的婚姻 / 1023
- 第4章 无尽的哀愁 / 1028
- 第5章 最伟大的演讲 / 1033
- 第6章 美国历史上的大辩论 / 1039

目 录



第7章 总统竞选 / 1046

第8章 告别故乡 / 1050

第9章 就职典礼 / 1057

第三篇 最伟大的总统

第1章 战场上的失利 / 1062

第2章 绝不投降 / 1067

第3章 千钧一发 / 1071

第4章 总统和内阁的关系 / 1076

第5章 解放黑奴 / 1084

第6章 嘉言懿行 / 1091

第7章 不能临阵换帅 / 1099

第8章 伟大的胜利 / 1106

第9章 凶悍的总统夫人 / 1109

第10章 总统遇刺 / 1115

第四篇 永远的思念 / 1123

后 记 永远的卡耐基 / 1128