

妇科

FUKE

主编  雷磊

良方大全

Liangfang

daquan

中医

特色专科良方丛书

ZHONGYI
TESHETEKZHU
LIANGFANG CONGSHU

总主编  何清湖 丁丛礼

 山西科学技术出版社

R289.5
LL

中医
特色专科良方丛书
ZHONGYI
TESHETIANKELIANGFANG CONGSHU

妇科

FUKE

良方大全

Liangfang

主 编 雷 磊

副主编 李慧芳 孟琼 朱伟

编委 (以姓氏笔画为序)

朱伟 李慧芳 张新春

孟琼 黄丽 蒋哲

雷磊

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科良方大全/何清湖、丁丛礼总主编. — 太原:山西科学技术出版社,2006.10

(中医特色专科良方大全)

ISBN 7-5377-2765-1

I. 妇... II. 何... III. 妇科病-验方-汇编

IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050250 号

妇科良方大全

作 者: 何清湖、丁丛礼总主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原市天和泰印务有限公司

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 570 千字

印 张: 23

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2765-1/R·1017

定 价: 40.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

千方易得，一效难求。

古今多少名医，毕其一生精力，
在探求疾病的治疗中反复实践，
创造了一个个效验良方。

该书收集古今良方千首，可谓是方书之祖，
方方凝聚着名医实践心得，

精穷良蕴以实用为首务，可称为千古绝唱。

中医特色专科良方丛书

ZHONGYI TESE ZHUANKELIANGFANGCONGSHU



定价：35.00 元



定价：40.00 元



定价：16.00 元



定价：28.00 元



定价：33.00 元



定价：38.00 元



定价：18.00 元



定价：43.00 元

序

中医历经数千年，不断丰富与发展，对中华民族的繁衍与昌盛有着不可磨灭的贡献，迄今仍为人们的健康发挥着巨大的作用，且逐渐走向世界，造福于全人类。中医，既是一门医学，又是一种文化，在当今社会，如何弘扬与发展传统中医学，成为政府、医学界与人们所普遍关心的问题。如何弘扬自我特色与优势，适应现实科技、医学发展的现状，特别是如何满足人们日益增长的物质文明与精神文明的需要，是值得我们探讨的问题。

中医的特点，在初学教科书《中医基础理论》中就强调：整体观念，辨证论治。而中医论治最主要的武器就是中医的方药。辨证论治的创立可追溯到东汉时期张仲景的《伤寒杂病论》，而其中的《伤寒论》《金匱要略》均载有大量方剂，此书也被称之为“方书之祖”，其方被誉为“经方”，张仲景所创之方仍成为中医现在用之最广、最经典的方剂，

《中医特色专科良方》丛书

中医院校的教科书《方剂学》所教之方亦以此书最为多见。尔后，历经唐宋明清，方剂不断增多，到了20世纪末期，国家重大课题《中医方剂大辞典》的研究者们对历代方剂的统计结果为：有名方剂达11万余首，无名方剂不计其数。而现代名中医和名不见经传的中医所创经验方见于报刊、书籍又是数不胜数。方剂的整理与研究成为中医文献、基础理论、中医临床和中药开发研究的重要内容，我有幸曾参加《中医方剂大辞典》的研究与编纂工作，学习了不少知识与一些研究方法。此次得益于山西科技出版社副总编赵志春编审，我们交流过程中，他启发我将方剂研究与现代中医专科专病建设相互结合，针对中医有特色的专科编纂一套专科专病良方丛书，我欣然同意。于2004年开始构思、策划与组织编纂，经过各位主编、编者的辛勤耕耘，如期按出版社的要求“齐”“清”“定”交稿。

丛书名之为《中医特色专科良方丛书》，突出专科专病与良方的筛选。不贪大求全，暂设有《疑难杂症良方大全》、《肿瘤良方大全》、《男科良方大全》、《妇科良方大全》、《美容良方大全》、《止痛良方大全》、《皮肤病良方大全》和《糖尿病良方大全》8本。丛书力求对中医上述专科专病的用方经验进行较为系统全面的整理与总结，充分反映当代中医专科专病方剂应用方面的新成就、新进展，强调图书的系统性和实用性，希望能对中医临床工作者的临床诊疗有所

《中医特色专科良方》丛书

裨益。

本丛书的编纂参考了大量古今文献，涉及范围较广，我虽努力而为之，想把事情做好，但由于学术水平与能力所限，缺陷与错误难免，期望专家与读者批评、指正！

何清湖

2006年夏于长沙·湖南中医药大学

前言

《妇科良方大全》是一部立足于妇产科专科专病建设，突出方剂应用经验，以临床实用为主的临床专著。由于中医临床的突破点在专科专病，特别是有特色的专科专病，国家中医药管理局及各地医院都重视专科专病中心的建设，已作为近一时期重点发展的方向。目前市面上虽有少量妇产科专病专书，但泛论诊疗经验者多，重在总结方、药应用经验者少。

本书是一本立足于妇产科科专病，突出方剂应用经验的专著，对妇产科专病的用方经验、用药经验进行了系统全面的整理和总结，充分反映了当代妇产科专科方、药方面的新成就、新进展，是一部系统性强、实用性高的临床专著，对于妇产科专科专病建设和学术发展，有重大意义。

本书突出了两个重点：一个是突出专科专病，本着就科论科，说病论病，只论述本专科、本专病内容；另一个是突出了专方、专药的临床应用，临床中需要的内容重点阐述。

本书共分月经病、带下病、妊娠病、产后病、女性生殖系统肿瘤和妇科杂病六章，下分 32 节，并附方剂索引，共 50 余万言。编写包括：无题概述、诊断依据、通用良方、辨证良方、对症良方，部分章节加设外用良方，如外

阴炎、阴道炎、盆腔炎等。概述包括疾病的概念、西医的病理基础、相应的中医病名和中医的基本病机；诊断依据主要介绍疾病诊断标准；通用良方介绍本病（症）的通用方剂，每一良方介绍其方名、来源、配方、用法、功用（功能主治）、加减应用、疗效和典型案例；辨证用方为本病（症）先介绍辨证治疗的基本思路，体现中医辨证论治的特点和古今医家的独特经验，并重点介绍了中医证候的辨治用方，先按证名、再按方名分条列述，每一个证候先述主症与治法，再将分述专方。每一个方剂介绍了方源、组成与用法、功能主治、加减应用和临床报道；对症用方针对本病出现某些特殊症状而设的中医处方，先介绍了对症治疗的基本思路，然后介绍主要针对疾病主症起作用的方剂；外用良方为本病（症）采取外治方法有效的中医处方。

主要适应于中医及中西医结合妇产科专业的教师，第一线的临床医师、各层次的上级医师和医学生。

由于时间紧迫，收集文献资料有限，加之编者水平有限，定在编写与编排内容方面存在不足，甚或谬误之处，恳请妇产科贤达不吝指教，以便再版时修正完善。

雷磊

2006年夏季于长沙·湖南中医药大学



《中医特色专科良方》丛书编委会名单

总主编：何清湖 丁丛礼

总策划：赵志春

副总主编：周 慎 谭同来

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁丛礼 伍大华 刘丽芳 刘朝圣

李 点 李宇明 杨维华 何英红

何清湖 陈 康 陈孟溪 张 红

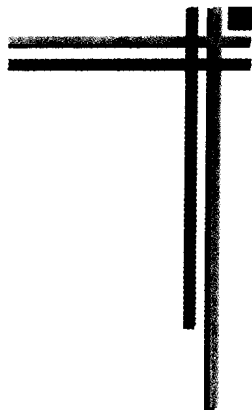
罗尧岳 周 慎 赵瑞成 贺菊乔

徐基平 唐兴荣 谢 军 黎华明

《中医特色专科良方》丛书

作者名单：（以姓氏笔画为序）

丁丛礼	卜献春	于 军	万 胜	王艳云
卢 明	龙斯玥	孙春林	匡 琳	朱 伟
朱 闽	伍大华	米 铎	刘 芳	刘文琴
刘庆林	刘丽芳	刘朝圣	苏志新	李 明
李 点	李宇明	李坤三	李慧芳	祁 林
杨国武	杨金颖	杨维华	肖航航	肖燕芳
何英红	何清湖	宋 莉	张 红	张志芳
张咏梅	张晓江	张雪花	张新春	陈孟溪
陈康清	林 伟	林 旗	林奕涛	孟 琼
罗尧岳	周 兴	周兴开	周 慎	周晓艳
周德生	邹维英	胡 华	胡学军	赵瑞成
贾海生	贺菊乔	莫 丽	袁轶峰	钱 芳
徐基平	唐兴荣	席建元	高聚伟	黄 丽
黄小锋	黄仁发	蒋 哲	蒋军林	谢 军
雷 磊	路湘峰	谭 静	谭元生	谭光波
谭同来	谭建平	谭金枝	黎华明	戴飞跃
学术秘书：	雷晓明	刘朝圣	万 胜	贾海生



第一章 月经病

第一节 功能失调性子宫出血 / 1

第二节 闭经 / 29

第三节 痛经 / 51

第四节 经前期紧张综合征 / 71

第五节 围绝经期综合征 / 83

第六节 多囊卵巢综合征 / 103

第二章 带下病

第一节 外阴炎 / 113

第二节 阴道炎 / 124

滴虫性阴道炎 / 124

假丝酵母菌性阴道炎 / 135

老年性阴道炎 / 139

非特异性阴道炎 / 145

第三节 宫颈炎 / 148

第四节 盆腔炎 / 161

急性盆腔炎 / 162

慢性盆腔炎 / 186

第三章 妊娠病

第一节 妊娠剧吐 / 211

第二节 自然流产 / 231

先兆流产 / 231

习惯性流产 / 250



- 第三节 异位妊娠 / 268
- 第四节 妊娠高血压综合征 / 285
- 第五节 胎儿生长受限 / 304
- 第六节 羊水过多 / 312
- 第七节 胎位不正 / 324

第四章 产后病

- 第一节 产后缺乳 / 336
- 第二节 产褥感染 / 352
- 第三节 子宫复旧不全 / 367

第五章 女性生殖系统肿瘤

- 第一节 宫颈癌 / 381
- 第二节 子宫肌瘤 / 394
- 第三节 卵巢肿瘤 / 424
 - 卵巢良性肿瘤 / 424
 - 卵巢恶性肿瘤 / 435
- 第四节 侵蚀性葡萄胎 / 444

第六章 妇科杂病

- 第一节 外阴白色病变 / 451
- 第二节 外阴瘙痒 / 471
- 第三节 子宫内膜异位症 / 490
- 第四节 女性性功能障碍 / 515
 - 性高潮障碍 / 515



性欲减退症 / 523

性交疼痛 / 529

性厌恶 / 534

性欲亢进 / 538

阴道痉挛 / 546

第五节 不孕症 / 550

第六节 盆腔瘀血综合征 / 581

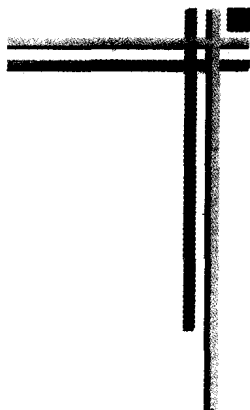
第七节 子宫脱垂 / 600

第八节 宫环出血 / 618

附：方剂索引 / 639

• 目 录 •





第一章

月经病

第一节 功能失调性子宫出血

第一章
月 经 病

功能失调性子宫出血，简称功血。是指由于调节生殖的神经内分泌机制失常引起的异常子宫出血，而全身及内外生殖器官无器质性病变者。功血是妇科常见病，可发生于月经初潮至绝经间的任何年龄，约 50% 患者发生于绝经前期，30% 发生于育龄期，20% 发生于青春期。功血临床分为排卵型和无排卵型两类，无排卵型功血占 80%~85%。排卵型功血多发生于育龄期的妇女，多因黄体功能不全、子宫内膜脱落不全、排卵型月经过多、排卵期出血所致；无排卵型功血多发生于青春期和绝经前期的妇女，多由子宫内膜持续增生，性腺轴无排卵所致。功血的内分泌机制是由于雌激素水平下降或雌、孕激素比例失调引起的撤退性出血或突破性出血。

本病相当于中医病名国家标准的崩漏，亦属于月经先期、月经过多、经期延长、经间期出血等范畴。中医认为其发病原因多端，病变非一脏一腑，常是因果相干，气血同病，多脏受累。主要是热、虚、瘀，三者或单独成因，或复合成因，或互为因果，导致冲任损伤，不能制约经血，胞宫蓄溢失常，经血非时而下。其病位在



冲任、胞宫，与肾、肝、脾关系密切。其病性有虚实之别，虚证以肾气虚、肾阳虚、肾阴虚、脾虚、虚热为主；实证以肝郁血热、阳盛实热、湿热蕴结、血瘀为多。

诊断依据

根据卫生部 1994 年颁布的《中药新药临床研究指导原则》之诊断标准。

功血根据卵巢功能障碍的情况可分为无排卵和排卵型两大类，无排卵型功血为最常见的一种。其诊断标准见下：

1. 无排卵型功血的诊断标准

临床表现：不规则子宫出血，经期长短不一，出血量时多时少，甚至大量出血。

妇科检查：①出血时宫颈充血、较软，宫口松，子宫亦较软，有时伴有一侧或双侧卵巢囊性增大。②基础体温单项型，阴道脱落细胞涂片无排卵周期性改变，出血前 1~2 日宫颈黏液呈现羊齿植物叶状结晶，内膜病理检查可见增生期变化或增生过长，无分泌期变化。

2. 排卵型功血的诊断标准

(1) 黄体不健

临床表现：月经周期缩短，经量多少不一，经期延长。

妇科检查：①阴道涂片有时可见角化细胞指数偏高，细胞堆积，皱褶不佳。②基础体温双相型，黄体期缩短，在 10 日以下，或呈梯形上升或下降。

(2) 黄体萎缩不全

临床表现：月经周期正常，经期延长，经量多少不一。

妇科检查：①经期第 5 日子宫内膜活检呈分泌期改变。②基础体温呈不典型双相型，下降延迟或逐渐下降。

通用良方

功血的发病因素是多方面的，复杂的，临床常分为排卵型和无

