

精彩人生

——兼谈“八荣八耻”荣辱观

陈家义 著

中山大学出版社

精彩人生

——兼谈“八荣八耻”荣辱观

陈家义 著

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

精彩人生:兼谈“八荣八耻”荣辱观/陈家义著. —广州:
中山大学出版社,2006. 10

ISBN 7 - 306 - 02782 - 4

I. 精… II. 陈… III. 思想政治教育—中国—学习
参考资料 IV. D64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 113447 号

责任编辑	钟永源
封面设计	方竹
责任校对	原路
责任技编	何雅涛
出版发行	中山大学出版社 编辑部电话(020)84111996,84113349 发行部电话(020)84111998,84111160
地址	广州市新港西路 135 号
邮编	510275
传真	(020)84036565
印刷者	广州市新明光印刷有限公司
经销者	广东新华发行集团
规格	890mm × 1240mm 1/32 6.75 印张 169 千字
版次	2006 年 10 月第 1 版
印次	2006 年 10 月第 1 次印刷
定价	22.00 元
印数	1 - 5000 册

本书如有印装质量问题影响阅读,请与承印厂联系调换

座右铭：

成功之路是崎岖的，只有
不畏险阻才有希望登峰。

根本，在于艰苦奋斗！

——陈家义



作者近照

作者在中国人民大学
毕业时玉照

作者简介

陈家义 教授，男，汉族，广西北海市人。1964年中国人民大学毕业。1994年任广东省社会科学界联合会学术理论研究室主任，1996年退休。曾任广东省社会科学界联合会委员会第三、四届委员；社会职务：历任中国教育家协会理事、广东科学社会主义学会副会长、广东当代世界社会主义研究会会长、广东管理哲学研究会副会长、广东省家政协会副会长、广东省人民代表大会制度研究会副秘书长、广东省邓小平理论研究会副秘书长、广东社会主义社会辩证法研究会常务副秘书长、广东省社会学学会常务理事、广东省精神文明学会理事、



广东省企业文化研究会理事、广东省家庭文化研究会理事、广东省老教授协会理事、中国人民大学广州地区校友会理事；《现代家政》杂志副总编辑；现任中国管理科学研究院学术委员会特约研究员、广东省精神文明建设研究中心特约研究员、广州市关心下一代工作委员会特约研究员；南方发展研究院心理健康研究所副所长等职。

陈教授于1952年4月，由一个普通工人考入北海市小学教师队伍，成为人民教师的一分子，是他人生升华的第一步；1955年6月15日，参加中国共产主义青年团；1956年2月29日，加入中国共产党；1956年开始，先后担任北海市驿马小学校长、北海市独树根小学校长，曾任北海市郊共青团学区支部书记，中国教育工会北海市郊学区工会主席，学区福利委员会主任；1958年，被评为北海市青年建设社会主义积极分子，并担任中小学出席北海市青年建设社会主义积极分子代表大会的代表团团长；同年，报考广东省高等学校工农预科，被录取到中国科学院广州哲学社会科学研究所（今广东省社会科学院）考古学研究室（筹）任实习研究员，是人生升华的第二步；1959年分别考入华南师范大学中文系和中国人民大学国际政治系两间大学，陈教授选择了后者，在中国人民大学脱产读五年制本科，1964年在中国人民大学国际政治系国际共产主义运动史专业毕业后，在广东省社会科学院历史研究室任研究人员、《学术研究》编辑部助理编辑；1967年冬，“文化大革命”期间，曾任广东省社会科学

院、广东省社会科学联合会革命筹委会主任；1968年，广东省社科院、社科联、《学术研究》编辑部全体人员，“一窝端”到广东省宣传战线“黄陂五七干校”，担任副连长、党支部副书记等职务；1974年调广东外国语学院（今广东外语外贸大学）任政治理论课教师；1979年调南宁师范学院（今广西师范学院）任共运史教研室主任，评定为讲师；1983年调广东教育学院任共运史教研室主任，评定为副教授；1988年调广东社会科学大学任副教务长，评定为教授。

20余年来，陈教授百尺竿头，更进一步，在报刊发表政治学、经济学、哲学、文化学、社会学、伦理学、管理学、家政学、历史学等学科论文百余篇；撰写和担任主编、副主编的论著共40多部。其中主要著作有：《中国家政大典》、《管理哲学概述》、《共有制与均贫富》等多部论著；参加编著并任编委或副主编的主要有：《社会公德概论》、《创建新世纪的真善美》、《当代中华凝聚力》、《邓小平现代化建设辩证法新探》、《科学发展观与社会发展辩证法》、《构建和谐社会与和谐广东的哲学思考》等30余部著作。个人传略编入《中华成功者》、《中国专家大辞典》、《中国教育名人传》、《世界名人录》（中国卷）、《中国专家人才库》、《中华人物辞海》、《东方之子》（第一卷特约编委）、《中国老年人才库》等大型典籍。《精彩人生》这本小册子，是陈教授人生体验之谈。他说，为的是与读者共享人生，向同命运者献礼。

广东省人大制度研究会第三届理事会理事合影

2003.12.28 广州



广东省人大制度研究会第三届理事合影。



广东省人大制度研究会第十六次研讨会合影。



广东省人大制度研究会第三届会长张汉青（中）、副会长林惠俗（右四）、刘文乔（左四）、黎赐锦（左三）、张难生（右三）、李绍新（右二），秘书长海正宣（右二），副秘书长朱源星（左一）、陈家义（右一，作者）。



作者与杨樾同志（左二，广东省人大常委会原常委）、王致远同志（左三，广东省人大常委会原常委）等人合影。



作者在广东省家政协会合影。广东省原副省长匡吉（中，协会名誉会长）、广州市原副市长姚蓉宾（右五，协会会长）、林纪康（左五，常务副会长）等。



作者与广州合浦学会理事合影。前排左五是会长陈衡（中山大学教授）。



作者与张江明教授（前排左二，中共广东省委宣传部原常务副部长）合影。

广州市关工委主任、原广州市市长杨资元（左三）第二次授予作者为市关工委特约研究员的聘书。



作者与邬梦兆（左三，广东社会学学会会长、广州市委原书记）、鲁阳（右三，广东社会学学会副会长、《羊城晚报》原副总编）、范英（左二，省社科联副主席、研究员，原省人大代表）合影。

南方发展研究院心理健康研究所所长：陈月明（右一，海珠区党委原副书记、区政协主席）、副所长：金溢潮医生（左二）、谭昆智（右二，中山大学副教授）、作者（左一）在研讨心理健康、潜能开发问题。



作者与匡吉同志（广东省原副省长）合影。



作者与广东省社科联离退休党支部书记梁渭雄（左一，原副主席、研究员）、副书记李民生（中，原机关党组监委副书记）合影。



作者与侯任城（左一，广东省人大制度研究会基金会副主任）、潘镜荣（右一，研究会副秘书长）、谭凤玲（左二，本书第一读者）合影。

作者接受革命先躯孙中山原副官遗孀潘景晴老人（左一）赠书留影。（左二，是《我要活得更精彩》一书的作者杨小华同志、右一，是广州农民讲习所陈登贵所长）





作者与“北李南杨”的杨匏安烈士的第四儿子杨文伟同志及其夫人郑梅馨女士合影。



在珠海市纪念杨匏安烈士诞辰110周年研讨会上，作者与珠海市委书记邓维龙同志（二排右起第三）及小朋友合影。

作者在家协会会员活动中心与高级政工师庞俊茂合影。



作者与友人参观祖国名寺《六祖寺》合影。



作者在马来西亚与小朋友合影。



作者在“世界精神卫生日”的义诊咨询活动。



作者与家人在北海合影。



作者被评为省社科联优秀党员。



作者家人与阿姨何世琪（前排左二）合影。



作者加入中国共产党时与“小教”同事合影。

序

《精彩人生——兼谈“八荣八耻”荣辱观》是陈家义教授的生活体验之谈。他出身贫苦，幼年时期又遇战乱，家庭贫穷无钱供他读书，据他回忆，能够有受教育的机会，首先要感激社会热心人士的义务教育、党和人民的培育。他读了一辈子的书，从启蒙到大学毕业，只交过5斤米的“学费”。他曾经身处困境，7岁开始替人放牛换两餐，12岁做学徒工。稍懂得事理，就白天做工，晚上读书，靠自我勤奋成才。解放后，考取了小学教师，一面工作，一面读书。1959年考入中国人民大学国际政治系，读本科五年毕业。他是这样的一步一步地拼搏，从放牛娃、学徒工成为稍有名气的教授。其经验、体会值得借鉴，其精神值得发扬，所写的《精彩人生——兼谈“八荣八耻”荣辱观》一书有启迪意义。

每一个人都希望人生活得精彩，但是，精彩人生不会自然而然地到来的，是需要个人的不懈



努力，多方面拼搏的结果。精彩人生正如陈教授所写，它以“八荣八耻”荣辱观为前提，造就精彩人生，包括人的生理健康的精彩和心理健康的精彩两个方面。时代在前进，社会在发展，公民老龄化，生活多元化，矛盾复杂化，要求人们注重人的一生，从胎教开始，到长命百岁，都要密切注重“八荣八耻”荣辱观和精彩人生，不仅关注人的生理精彩，更多的是关心人的心理精彩，人格精彩，思路精彩，理想和实践的精彩。一个人从外延到内涵都要活得精彩。

陈教授的《精彩人生——兼谈“八荣八耻”荣辱观》一书，言简意赅，篇幅不长。全书分上下两编。上编主要阐明激发人的生命潜能，提高生命质量。包括什么是创造精彩人生的能力；如何开发构筑精彩人生的活力，以及创造精彩人生的方法和途径。下编主要阐明实现人的自我价值，活出最佳状态。包括精彩人生的界定；梦想与理想的关系，说明心态力量的作用；阐明了精彩人生的状态、现实观念及其历史意义。

陈教授对树立“八荣八耻”荣辱观与精彩人生有他的独自见解，他认为精彩人生是个人的一种心态、意识、心灵的满足感和开创新局面的责任感。一个人能够从平凡的人生中，创造和发现人生的精彩闪光点，就会比别人活得更快乐、更幸福。人生的精彩光亮点越多，快乐、幸福就必