



像看电影一样学电脑

赠多媒体光盘1张

双色印刷

一学就会 魔法书



工具软件一点通

九州书源

刘刚 刘定林 等编著

超值互动式多媒体学习光盘



- ★ 情景式教学，让您的学习轻松自如
- ★ 互动式学习环境，让您随意掌控学习的全过程
- ★ 超大容量，播放时间可达10小时，非常超值
- ★ 标准而甜美的语音讲解，让学习成为一种享受
- ★ 光盘内容覆盖全书知识点与实例，学习效果极佳



清华大学出版社



像看电影一样学电脑

赠多媒体光盘1张

双色印刷

一学就会 魔法书



工具软件一点通

九州书源

刘刚 刘定林 等编著



- ★ 情景式教学，让您的学习轻松自如
- ★ 互动式学习环境，让您随意掌控学习的全过程
- ★ 超大容量，播放时间可达10小时，非常超值
- ★ 标准而甜美的语音讲解，让学习成为一种享受
- ★ 光盘内容覆盖全书知识点与实例，学习效果极佳

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要讲述了目前最流行的 43 个常用工具软件的使用方法和技巧。主要包括: 工具软件操作入门、指法练习、压缩与解压、图片浏览、磁盘分区与文件管理、系统优化、数据恢复与备份、电子阅读和翻译、视频和音频播放器、音频和视频处理、屏幕捕获与录像、光盘刻录、图文处理、即时通信、网络下载和杀毒等工具的使用。

本书以教会小魔女使用目前最流行的 40 多个工具软件为学习主线, 以使小魔女掌握这些工具软件在生活和工作中的实际应用以及解决使用电脑过程中的疑难杂症为目的, 内容浅显易懂, 结合实际应用进行讲解, 注重技巧和实用性, 以便于引导初学者自学。每章后面附有大量丰富生动的练习题, 以检验读者对本章知识点的掌握程度, 达到巩固每章知识的目的。

本书定位于电脑初级用户, 适用于在校学生、电脑办公人员、各种电脑培训班及不同年龄阶段的电脑爱好者参考。

版权所有, 翻印必究。举报电话: 010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签, 无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术, 用户可通过在图案表面涂抹清水, 图案消失, 水干后图案复现; 或将表面膜揭下, 放在白纸上用彩笔涂抹, 图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

工具软件一点通/刘刚, 刘定林等编著. —北京: 清华大学出版社, 2006.7
(一学就会魔法书)

ISBN 7-302-13219-4

I. 工… II. ①刘… ②刘… III. 软件工具 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 064848 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

组稿编辑: 欧振旭 刘利民

文稿编辑: 刘欢欢

封面设计: 范华明

版式设计: 赵丽娜

印 刷 者: 北京密云胶印厂

装 订 者: 北京市密云县京文制本装订厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×260 印张: 16.25 彩插: 1 字数: 372 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-13219-4/TP·8357

印 数: 1~8000

定 价: 29.00 元(附光盘 1 张)

一学就会魔法书

引领科技图书创新
演绎电脑技术无穷魅力

完美创意
卓越品质



《魔法书》像电脑图书市场正在上演的一部大片

导演：清华大学出版社

剧本：九州书源

剧中人：魔法师 小魔女 小精灵



J·K·罗琳，哈利·波特的神奇魔法，让世界为之疯狂
清华大学出版社，一学就会魔法书，让你享受学电脑的快乐

《魔法书》适合你吗？

只要 you 是一名**电脑入门读者**，或者你对电脑有很大兴趣，那么《魔法书》就一定适合你；

即便你是一名**退休在家的老年人**，或者是一名**对电脑不甚了解的在岗工作人员**，那么《魔法书》也一定适合你。

《魔法书》的5大特色：

1. 书盘结合，轻松上手；
2. 图文并茂，简单易懂；
3. 双色印刷，重点突出；
4. 实例丰富，易学易用。
5. 情景教学，生动形象；

《魔法书》的制胜法宝——多媒体学习光盘：

《魔法书》所附光盘是**超大容量的、专业的、高品质的多媒体学习光盘**。有了它，学电脑还会有困难吗？还发愁没有老师教你吗？它难道不就是你最好的老师吗？

多媒体光盘使用说明

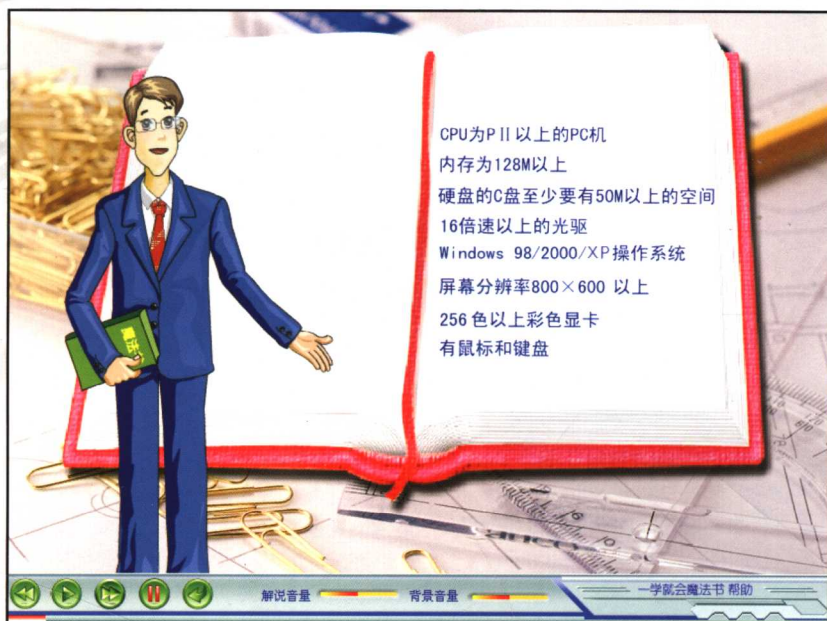
最低运行环境

一、光盘运行环境

光盘最低运行环境
见右图说明。

二、光盘的运行

将光盘放入光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，可在“我的电脑”窗口中双击光驱所在盘符，或用鼠标右键单击光驱所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令即可。

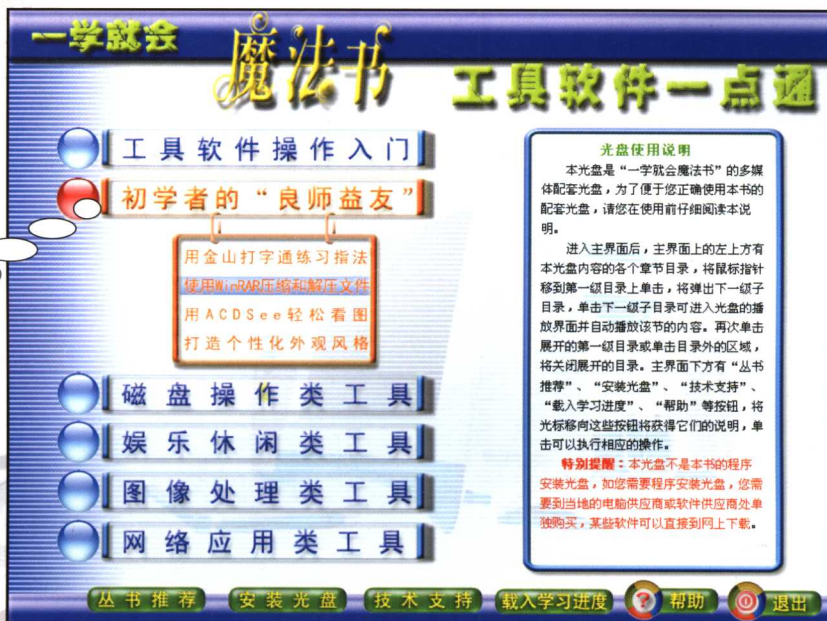


光盘主界面

三、操作方法

1. 光盘运行后会自动播放一段片头动画，单击左键可跳过片头动画进入光盘主界面。

单击进入下级菜单

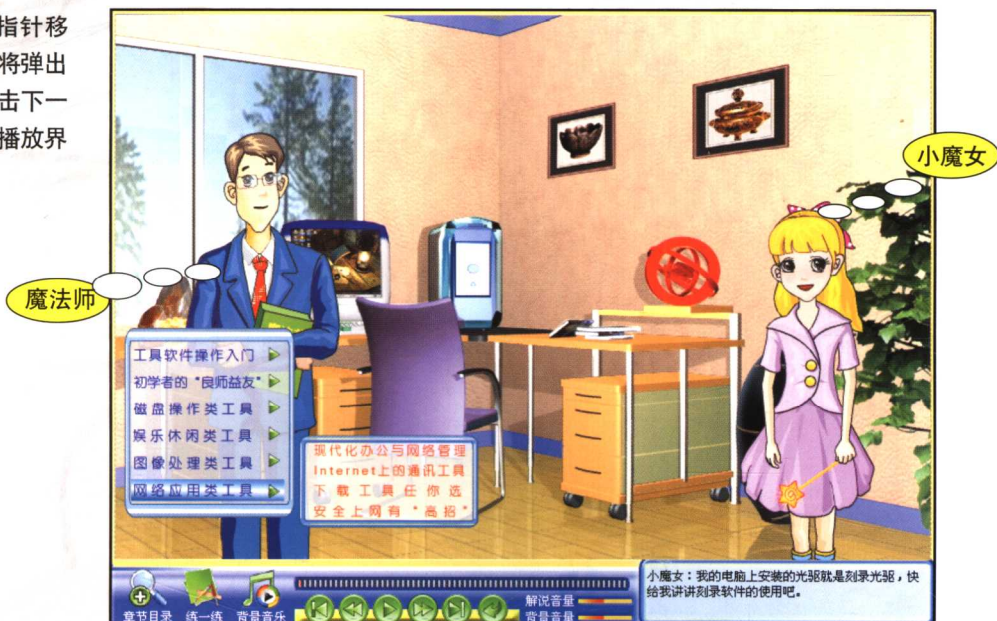


一学就会 魔法书

多媒体光盘使用说明

◀ 播放界面 ▶

2. 将鼠标指针移到菜单上并单击将弹出下一级菜单, 单击下一级菜单即可进入播放界面, 如右图所示。



◀ 操作演示界面 ▶

3. 进入播放界面后, 系统自动进行讲解, 讲解时出现操作演示界面 (右图)。您可以进行“暂停”、“后退”、“快进”等操作随意控制播放进程。另外, 您还可以通过单击“章节目录”按钮转入其他章节进行学习; 通过单击“练一练”按钮可以转换到电脑的桌面, 启动相关软件进行练习; 通过单击“背景音乐选择”按钮选择您所喜爱的背景音乐。





主 任：李冠成

编 委：

郝胜达	李晶晶	童柳溪	吕军军	陈裕明
武艳茹	王世良	郑 瑶	万 婧	朱 磊
邢 千	刘 刚	周 鑫	李 波	罗 皇

致亲爱的读者



首先感谢您选择了本套书！如果您是一名初学者，那么本套书一定正是您所需要的。

在现代社会，您、我、他，以及千千万万的现代人都在直接或间接地享受着电脑带来的神奇、便利和快乐，几乎没有人愿意拒绝它。要想使自己快速而高效地从“菜鸟”级荣升为电脑高手，选择一本好的入门级图书是第一步。

掌握正确的学习方法是关键。一本好的入门级电脑图书应该不只是教会读者电脑知识，更重要的是为读者创建一个良好的学习环境，提供好的学习方法。鉴于此目标，我们推出了“一学就会魔法书”丛书。

之所以叫“一学就会”，主要是为了体现本套书“易上手”的特点。本套书想初学者之所想，将读者学习路上的“拦路虎”一一去除，让读者学起来轻轻松松。

之所以叫“魔法书”，是为了给读者创建一个轻松良好的学习环境。有人说“电脑是玩出来的，不是学出来的。”从某种角度来说，这种说法有一定道理。本套书就力求让读者把一个个电脑技能当作“魔法”来玩，在惊叹电脑神奇的同时，又拥有操纵电脑的能力。

从电脑打字到办公应用，从图形图像到网页制作，从动画创作到多媒体处理，电脑的身影无处不在。本套书涉及电脑应用的常见领域和常见软件，并且以各软件的最常用版本为主要讲述对象，在必要的地方又兼顾了软件的其他版本，能满足各种读者的需求。丛书主要包括：

第一批：

- 《电脑入门》
- 《五笔字型》
- 《电脑办公》
- 《电脑上网》
- 《中文 Photoshop 图像处理》
- 《中文 Flash 动画制作》

第二批：

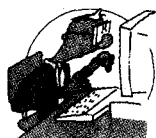
- 《电脑组装与维修》
- 《电脑组网》
- 《中文 3ds max 三维效果图制作》
- 《中文 CorelDRAW 图形图像制作》
- 《中文 Authorware 多媒体制作》
- 《中文 Dreamweaver 网页设计》

第三批：

- 《电脑综合应用》
- 《玩转 Windows XP》
- 《玩转 BIOS 与注册表》
- 《轻松安装与重装系统》
- 《工具软件一点通》
- 《电脑故障急救与数据恢复》
- 《中文 Dreamweaver 8 网页制作》
- 《Dreamweaver+Flash+Photoshop 网页制作》

第四批：

- 《Word 综合应用》
- 《Excel 电子表格应用》
- 《中文 AutoCAD 绘图基础》
- 《中文 Flash 8 动画制作》
- 《数码照片拍摄与处理（Photoshop 版）》
- 《数码摄像与后期处理（会声会影版）》
- 《中文 Photoshop CS2 必会 50 例》
- 《中文 Photoshop CS2 图像处理》



一、丛书特点

本套书具有以下特点:

(一) 环境教学

在快节奏、高效率的现代社会,大多数人只能利用业余时间自学电脑,这不免有些枯燥乏味。本套书为读者建立了一个轻松良好的学习环境。书中以一个活泼可爱的小魔女的学习历程为线索,循着她的脚步,读者可以掌握一项项技能,解决一个个问题;同时还有一个知识渊博的魔法师循循善诱,深入浅出地讲解各个知识点,并不时提出学习建议,算得上是读者的良师益友。另外,书中还有一个可爱的小精灵不时提醒您注意这、注意那,有时还教给您一点学习的小窍门。在这样的环境下学习,会让您觉得整个学习过程如沐春风。

(二) 动态教学

电脑操作过程中,操作是动态的,图形界面也是动态变化的。为了让读者更为直观地看到操作的动态变化过程,本套书在讲解知识点时尽量采用图示方式,并用醒目的序号表示操作顺序,而且在关键步骤处用简单的文字描述,在有联系的图与图之间用箭头连接起来,将电脑上的动态变化过程完美地体现在纸上,让读者在看书的同时就像看见电脑上的操作过程一样,非常直观。

(三) 互动学习

本套书为读者打造了一个互动的学习空间。学习知识的过程不应该只是读者被动接受的过程,而更应该是读者与作者之间友好交流的过程。在这个过程中,读者应该主动思考,主动练习,而作者应该在关键的地方对读者进行启发和点拨。本套书就力求体现这一过程:书中穿插的卡通人物小魔女的疑问正代表了读者的疑问,而魔法师的回答一定会让读者豁然开朗。这种一问一答式的互动教学事实上正是一个交流的过程。另外,“魔力测试”让您可以随时动手,“过关练习”让您能强化操作技能,这些都是为了让读者主动学习而精心设计的。

(四) 配多媒体光盘

本套书还配有精心打造的交互式多媒体光盘。光盘中模拟了一个真实的课堂教学环境,读者可以结合多媒体教学光盘,随着小魔女的学习步伐,听听魔法师的讲解,通过互动式学习轻松掌握各项电脑技能。

二、光盘特点

本套丛书的配套光盘是一套精心开发的专业级交互式多媒体光盘,它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和生动的真实情景演示等方式,真正实现了通过多种媒体的结合而引导读者由浅至深,一步一步地完成各个知识点的学习。本套光盘不仅打破了传统配套光盘“只是一种附属产品”的概念,而且还突破了市面上现有光盘以点概全、点到为止的模式。

本套光盘有五大特点:





（一）情景式教学

本套光盘通过虚拟的 3 个卡通人物真实再现了一个学习过程。一个活泼、可爱、有超强求知欲望的小魔女向魔法师提出各式各样的问题，引出了各个知识点的学习任务，并安排一个知识渊博的魔法师耐心、详细地解答小魔女的问题，而且环环相扣、引人入胜地深入各个知识点的讲解。另外，还专门安排了一个调皮的小精灵，总是在不经意间让您了解一些学习的小窍门。

（二）互动性

本套光盘的互动性不仅表现在用户对光盘的播放进度、播放环境以及对卡通人物的互动操作，如可以设置播放音量等，还实现了教学中的互动性，通过“练一练”按钮，用户可以一边听讲解，一边自行练习，做到了真正的边学边练。

（三）超大容量

本套光盘具有超大容量。带 1 张盘的播放时间长达 10 小时，带 2 张盘的播放时间长达 15 小时，真正物超所值。每本书所配的光盘都涵盖了该书绝大多数知识点，并作了一定延伸。光盘中既有基础知识的详细讲解，又有小型实例演示，可以让读者在掌握基础知识的同时很好地巩固所学知识点。另外，光盘中还配有综合性的实例，可以让读者全面应用全书所学知识点，并能较好地进行实践。这些都突破了目前市面上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

（四）人性化设计

本套光盘不仅在界面、卡通形象设计等方面注重人性化设计，还站在用户的角度增加了更多人性化的功能，不仅可以动态、实时地保存用户的进度，还真正实现了断点续播。为用户添加了多首背景音乐曲目，用户可以随时更换，还可以根据自己的喜好选择本地硬盘上的音乐作为背景音乐。

（五）紧扣书本、扩充知识

本套光盘不仅仅是书本的附属产品。光盘内容紧密结合书中所讲知识进行讲解，并围绕各个知识点进行展开，扩充了知识的容量。

三、读者对象

本套丛书及配套的多媒体光盘主要面向电脑初级用户和中级用户，适用于电脑入门人员、电脑爱好者、退休人员和各行各业需要学习电脑的人员等，也可作为大中专院校师生的学习辅导用书。

感谢您对我们的信任和支持，并祝愿您早日加入电脑高手的行列！如果您在使用本套丛书时有什么疑难问题，可以按以下方式和我们联系，我们将尽可能地解答您所提出的问题。

<http://www.jzbooks.com>

E-mail: book@jzbooks.com

九州书源



前言

工具软件是针对用户的实际需求而开发的，具有很强的实用性。尤其是随着使用电脑人数的增长以及用户在使用电脑过程中产生的各种需要越来越多，而这类需求并不能直接通过操作系统或一些大型的商业软件来处理，因此小巧、实用、操作简单的工具软件便成了电脑用户的“新宠”。大部分常用工具软件也是一些电脑高手必备的操作技能。

本书内容

由于工具软件的种类繁多，为了使读者掌握到最实用、功能最强大、最丰富的工具软件，我们根据软件的用途、使用频率以及操作难易程度精挑细选了 43 个软件（不包括推荐软件）来作详细讲解。本书共 15 章，可分为以下 6 个部分：

章 节	内 容	目 的
第 1 部分（第 1~2 章）	工具软件的分类、下载、安装和卸载，以及金山打字、WinRAR、ACDSee 的使用	认识工具软件，能获取和安装所需的软件，会用 WinRAR 等常用软件
第 2 部分（第 3~5 章）	Fdisk、Windows 优化大师、超级兔子、EasyRecovery 和 Ghost 等软件的使用	掌握磁盘分区、系统优化、数据恢复与备份的方法
第 3 部分（第 6 章）	Adobe Reader、金山词霸和金山快译等软件的使用	掌握阅读 PDF 文档、英汉翻译和全文汉化的方法
第 4 部分（第 7~9 章）	暴风影音、千千静听、QQ 直播、豪杰音乐工作室、会声会影、豪杰视频通、SnagIt 和屏幕录像专家等软件的使用	掌握播放音影文件、网上看电视、音频和视频处理及格式转换以及屏幕捕获和录像的方法
第 5 部分（第 10~12 章）	Nero、CloneCD、光影魔术手、COOL 3D、公文写作助手、Foxmail、LeapFTP、CCProxy 和飞鸽传书等软件的使用	掌握光盘刻录、处理数码照片、制作三维文字、查看公文、收发邮件、上传文件和管理共享上网的方法
第 6 部分（第 13~15 章）	MSN、QQ、FlashGet、BitComet、Kugoo、QQ 病毒专杀工具、木马克星、KV2006 和雅虎助手等软件的使用	掌握网络即时交流、下载资源、下载电影、查杀病毒和安全上网等网络方面的相关知识

本书适合的读者对象

本书适合以下读者：

- （1）迫切需要综合提供电脑使用技能的初学者。
- （2）想成为电脑高手或解决自身及他人在使用电脑过程中遇到的各种问题。
- （3）对学习电脑非常感兴趣的电脑爱好者及学生。

如何阅读本书

本书每章均按照“本章要点+内容导读+本章内容+小结+过关练习”的结构进行讲述：

❖ **本章要点：**以简练的语言列出了本章要点，要点前面还列出了该要点所在的页码，



通过它可以快速翻阅重点知识。

- ❖ **内容导读：**通过小魔女和魔法师的对话引出本章内容，活泼生动的语言让人读来兴趣盎然，同时了解学习本章的原因和重要性。
 - ❖ **本章内容：**将实例贯穿于知识点中讲解，将知识点和实例融为一体，以图示方式进行讲解，并通过典型实例强化知识点。
 - ❖ **小结：**以魔法师的身份总结本章的重点、难点，提出需要注意的问题，并告诉小魔女一些与本章有关的延伸知识，扩展读者的知识面，以达到举一反三的目的。
 - ❖ **过关练习：**主要包括问答题和上机操作题，以提高读者的思维能力和实际动手能力。
- 另外，了解以下几点更有利于学习本书。

(1) 本书设计了知识渊博的魔法师和调皮好学的小魔女两个卡通人物，分别扮演老师和学生的角色。本书内容就由他们贯穿始终。读者可以结合多媒体教学光盘，随着小魔女的学习步伐，听听魔法师的讲解，通过互动式学习，掌握电脑的基本操作。

(2) 本书在讲解知识点时尽量采用图示方式，用**1、2、3**表示操作顺序，并在关键步骤用简单的文字描述，有联系的图与图之间用箭头连接起来，体现操作的动态变化过程，读者只要结合文字讲解就可以很容易地学会相应操作。

(3) 本书将丰富生动的实例贯穿于知识点中，读者学完一个工具就学会了一种技能，能解决一个实际问题，读者在学习时可以有意识地用它来完成某个任务，帮助理解知识点。

(4) 本书中穿插了小魔女和魔法师的提示语言以及魔法档案和魔力测试两个小栏目。看到小魔女、魔法师卡通和魔法档案可要提高警惕哟，它们都是需要重点注意的地方。魔力测试实际就是强化知识点的小练习，只要即时练习，趁热打铁，就能记忆深刻。

(5) 过关练习是巩固所学知识点和提高动手能力的关键，必须综合运用前面所学的知识点才可能做出来。建议读者一定要正确做完所有题目后再进入下一章的学习。

(6) 本书为了方便读者学习，提供了软件的下载网址。由于网站可能会进行更新，因此使用时若找不到相应页面，请通过在软件下载站点或搜索引擎中搜索的方式下载软件。

创作队伍

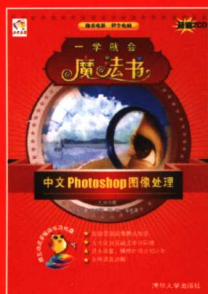
本书由九州书源组织编著，由刘刚、刘定林主笔，其他参与本书编著、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有郑瑶、李晶晶、陈裕明、梁蔚、张显伟、胡静、朱磊、陈俊、文艳、成斌、陈良、孙海刚、陈晓赞、吕军军、冉振、周望军、万金、陈乐、肖丽、孟凯林、张绪伟、周鑫、李刚、李伟栋、王辉、吴宗琴、王晨霖、李波、肖乙涵、罗皇等，在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢！

对于本书，我们已经努力做到了“好”，您尽可以放心地阅读和学习，相信它会成为您的良师益友。若您在阅读过程中遇到困难或疑问，您可以给我们写信，我们的 E-mail 是 book@jzbooks.com。我们还专门为本书开通了一个网站，以解答您的疑难问题，网址是 <http://www.jzbooks.com>。

编者
2006年6月

一学就会 魔法书

“一学就会魔法书”已出版书目



★书号: 11035
★定价: 32.00 元(附光盘 2 张)



★书号: 11031
★定价: 32.00 元(附光盘 2 张)



★书号: 11027
★定价: 29.00 元(附光盘 1 张)



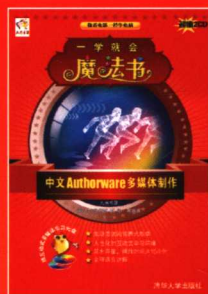
★书号: 11028
★定价: 29.00 元(附光盘 1 张)



★书号: 11036
★定价: 18.00 元(附光盘 1 张)



★书号: 11034
★定价: 29.80 元(附光盘 1 张)



★书号: 11033
★定价: 32.00 元(附光盘 2 张)



★书号: 11029
★定价: 32.00 元(附光盘 2 张)



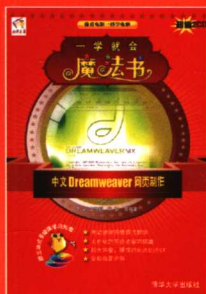
★书号: 11032
★定价: 29.00 元(附光盘 1 张)



★书号: 11030
★定价: 29.00 元(附光盘 1 张)



★书号: 11037
★定价: 32.00 元(附光盘 2 张)



★书号: 11026
★定价: 32.00 元(附光盘 2 张)

第 1 章 工具软件操作入门1	
1.1 认识工具软件.....2	
1.1.1 工具软件的特点.....2	
1.1.2 工具软件的分类.....2	
1.1.3 工具软件的版本.....3	
1.1.4 怎样选择工具软件.....3	
1.2 下载安装程序.....4	
1.2.1 通过软件下载站点直接下载.....4	
1.2.2 通过软件官方网站直接下载.....7	
1.2.3 通过搜索引擎和下载软件下载.....8	
1.3 安装工具软件.....10	
1.3.1 安装工具软件的一般方法.....10	
1.3.2 工具软件的汉化.....11	
1.4 启动和退出工具软件.....12	
1.4.1 启动工具软件.....13	
1.4.2 退出工具软件.....13	
1.5 获取工具软件的使用帮助.....13	
1.6 卸载工具软件.....14	
1.6.1 通过“开始”菜单卸载.....14	
1.6.2 通过“控制面板”卸载.....15	
1.7 小结.....16	
1.8 过关练习.....16	
第 2 章 初学者的“良师益友”17	
2.1 用金山打字练习指法.....18	
2.1.1 练习英文打字——即学即会.....18	
2.1.2 练习五笔打字——不背字根.....20	
2.1.3 测试打字速度——职业训练.....21	
2.2 用 WinRAR 压缩和解压文件.....22	
2.2.1 创建压缩文件.....23	
2.2.2 解压缩文件.....24	
2.2.3 WinRAR 的高级应用.....26	
2.3 用 ACDSee 轻松看图.....29	
2.3.1 初识 ACDSee 8.....30	
2.3.2 浏览图片.....31	
2.3.3 对图片进行编辑加工.....33	
2.3.4 管理我的图片.....34	
2.4 设置个性化桌面.....37	
2.4.1 用“XP 变脸王”美化桌面.....37	
2.4.2 桌面信息栏 Sidebar.....39	
2.4.3 桌面台历——成功人生助手.....39	
2.5 小结.....40	
2.6 过关练习.....40	
第 3 章 磁盘分区与文件管理41	
3.1 磁盘分区的相关知识.....42	
3.1.1 分区类型.....42	
3.1.2 分区格式.....42	
3.1.3 选择所需的分区工具.....43	
3.2 用 Fdisk 在 DOS 下全新分区.....43	
3.2.1 创建分区.....43	
3.2.2 激活分区.....47	
3.2.3 查看分区.....47	
3.2.4 删除分区.....48	
3.3 用 PartitionMagic 管理分区.....49	
3.3.1 调整分区容量.....49	
3.3.2 合并磁盘分区.....52	
3.3.3 无损分割分区.....53	
3.4 文件管理实用小工具.....55	
3.4.1 用百度硬盘搜索查找和管理文件.....55	
3.4.2 用“拖把更名器”进行批量改名.....57	
3.5 小结.....60	
3.6 过关练习.....60	
第 4 章 系统也需要“优化”61	
4.1 关于系统优化的相关知识.....62	
4.2 使用 Windows 优化大师.....62	
4.2.1 系统信息检测.....62	
4.2.2 系统性能优化.....64	



4.2.3 系统清理维护	66	6.3.4 内码转换	102
4.3 使用超级兔子	68	6.4 小结	102
4.3.1 超级兔子优化王	68	6.5 过关练习	102
4.3.2 超级兔子魔法设置	70	第7章 视听享受无极限	103
4.3.3 超级兔子上网精灵	71	7.1 全能播放器——暴风影音	104
4.3.4 超级兔子 IE 修复专家	71	7.1.1 播放电脑中的媒体文件	104
4.3.5 超级兔子安全助手	72	7.1.2 播放 VCD、DVD 或 CD	106
4.3.6 超级兔子系统检测	72	7.2 用千千静听播放音乐	107
4.3.7 超级兔子系统备份	72	7.2.1 认识千千静听播放器	107
4.4 小结	73	7.2.2 播放音乐	108
4.5 过关练习	74	7.2.3 创建播放列表	109
第5章 拯救电脑数据	75	7.2.4 关联歌词	111
5.1 用 EasyRecovery 恢复数据	76	7.2.5 选择“皮肤”	112
5.1.1 恢复被彻底删除的文件	76	7.3 用 QQ 直播看电视和听广播	113
5.1.2 恢复格式化分区中的文件	78	7.3.1 初识 QQ 直播	113
5.1.3 恢复损坏分区中的文件	78	7.3.2 收看电视节目	114
5.2 用 Ghost 备份与还原数据	79	7.3.3 收听电台节目	115
5.2.1 安装 MaxDOS_5.5 工具箱	80	7.4 小结	116
5.2.2 通过 MaxDOS 进入 Ghost	80	7.5 过关练习	116
5.2.3 备份数据	81	第8章 音频和视频的“加工厂”	117
5.2.4 还原数据	83	8.1 用豪杰音乐工作室处理声音	118
5.3 小结	86	8.1.1 超级录音机	118
5.4 过关练习	86	8.1.2 超级音乐播放器	120
第6章 电子阅读不费“劲”	87	8.1.3 数字 CD 转录	121
6.1 用 Adobe Reader 阅读 PDF 文档	88	8.1.4 多格式音乐转换	122
6.1.1 打开 PDF 文档	88	8.1.5 电子音乐相册处理	123
6.1.2 阅读 PDF 文档	89	8.2 用会声会影处理视频图像	125
6.1.3 复制 PDF 文档中的文本和图片	91	8.2.1 使用向导编辑影片	125
6.1.4 打印 PDF 文档	91	8.2.2 使用编辑器编辑影片	127
6.2 用金山词霸进行英汉查询	92	8.2.3 输出影片	133
6.2.1 词典查询	92	8.3 用豪杰视频通转换视频格式	134
6.2.2 屏幕取词	94	8.3.1 将 DVD 转换为 VCD	135
6.2.3 高级使用技巧	95	8.3.2 转换为 MPEG、RM 和 GIF	135
6.3 用金山快译进行全文汉化	97	8.4 小结	136
6.3.1 认识金山快译 2006	97	8.5 过关练习	136
6.3.2 全文翻译	98	第9章 屏幕捕获与录像	137
6.3.3 汉化软件	100	9.1 用 HyperSnap 捕获屏幕图像	138



目 录



9.1.1 认识 HyperSnap 的主界面.....	138	11.2.1 制作图标.....	175
9.1.2 捕获窗口和对话框等图像.....	138	11.2.2 应用制作的图标.....	178
9.1.3 设置捕获选项.....	140	11.3 用 COOL 3D 制作三维动画	
9.2 用 SnagIt 捕获屏幕图像.....	141	文字.....	180
9.2.1 使用自定义捕获配置.....	141	11.3.1 添加动画文字.....	180
9.2.2 添加捕获配置文件.....	143	11.3.2 添加三维效果.....	181
9.2.3 编辑捕获的屏幕图像.....	146	11.3.3 输出三维动画文字.....	183
9.3 用屏幕录像专家进行录屏.....	148	11.4 小结.....	184
9.3.1 开始录制屏幕演示.....	148	11.5 过关练习.....	184
9.3.2 转换为 Flash 动画.....	150	第 12 章 现代化办公与网络管理.....	185
9.4 小结.....	150	12.1 用公文写作助手查看公文.....	186
9.5 过关练习.....	150	12.1.1 查看公文格式.....	186
第 10 章 光盘刻录不求人.....	151	12.1.2 应用公文格式.....	187
10.1 用 Nero 刻录光盘.....	152	12.2 用 Foxmail 收发电子邮件.....	188
10.1.1 刻录数据光盘.....	152	12.2.1 添加和配置邮箱账户.....	188
10.1.2 刻录视频光盘.....	154	12.2.2 发送邮件.....	189
10.1.3 刻录音频光盘.....	156	12.2.3 收取邮件.....	191
10.2 用 CloneCD 复制光盘.....	157	12.2.4 使用地址簿.....	192
10.2.1 复制数据光盘.....	157	12.3 用 LeapFTP 上传公司文件.....	193
10.2.2 制作映像文件.....	159	12.3.1 上传公司文件到远程服务器.....	194
10.2.3 刻录映像文件.....	160	12.3.2 从远程服务器下载公司文件.....	195
10.3 用东方光驱魔术师创建		12.4 用飞鸽传书在局域网中传递	
虚拟光驱.....	160	信息.....	196
10.3.1 插入和弹出虚拟光驱.....	161	12.4.1 发送和接收消息.....	196
10.3.2 创建映像文件.....	163	12.4.2 传送和接收文件.....	197
10.4 小结.....	164	12.4.3 设置飞鸽传书.....	199
10.5 过关练习.....	164	12.5 用 CCProxy 设置共享上网.....	199
第 11 章 图文处理“新时尚”.....	165	12.5.1 在服务器上设置 CCProxy.....	200
11.1 用光影魔术手处理数码照片.....	166	12.5.2 在客户机上设置局域网代理.....	201
11.1.1 数码照片的基本处理.....	166	12.6 小结.....	202
11.1.2 添加艺术化效果.....	168	12.7 过关练习.....	202
11.1.3 添加边框.....	169	第 13 章 Internet 上的通信工具.....	203
11.1.4 添加文字标签和图片水印.....	171	13.1 用 MSN 联络朋友.....	204
11.1.5 证件照片冲印排版.....	172	13.1.1 申请 Hotmail 邮箱地址.....	204
11.1.6 制作多图组合.....	173	13.1.2 添加联系人.....	205
11.1.7 批处理照片.....	174	13.1.3 用 MSN 交流信息.....	206
11.2 用小榕图标编辑器制作图标.....	175	13.2 QQ, QQ 聊不停.....	209





13.2.1 申请 QQ 号码.....	209	14.5 过关练习	230
13.2.2 发送和接收信息.....	209	第 15 章 安全上网有“高招”	231
13.2.3 个性设置.....	213	15.1 使用 QQ 病毒专杀工具	232
13.3 小结	214	15.2 使用木马克星病毒防治工具	233
13.4 过关练习	215	15.2.1 查杀木马	233
第 14 章 下载工具任你选	217	15.2.2 查看系统信息	234
14.1 用 FlashGet 下载和管理资料	218	15.3 使用杀毒软件 KV2006	235
14.1.1 添加下载任务	218	15.3.1 查杀病毒	235
14.1.2 管理下载任务	219	15.3.2 开启实时监控功能	237
14.1.3 FlashGet 下载技巧	220	15.3.3 在线升级	238
14.2 用 BitComet 下载影片	223	15.4 用上网助手实现快乐上网	238
14.2.1 下载电影等资源	223	15.4.1 修复 IE 浏览器	239
14.2.2 发布种子	225	15.4.2 拦截广告	240
14.3 用 Kugoo 下载 MP3 音乐	226	15.4.3 清除上网记录	241
14.3.1 搜索并下载音乐	226	15.5 小结	244
14.3.2 共享音乐	229	15.6 过关练习	244
14.4 小结	230		