



成功文库

主编
欧阳开程 飞 匡光凯

习惯引领成功

远方出版社



习惯引领成功

主 编 欧阳开 程 飞 匡光凯

远方出版社

责任编辑:张阿荣

封面设计:朱志辉

成功文库
习惯引领成功

主 编	欧阳开 程 飞 匡光凯
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	华北石油廊坊华星印刷厂
版 次	2006 年 1 月第 1 版
印 次	2006 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
字 数	12400 千
印 张	620
印 数	1—3000
标准书号	ISBN 7-80723-003-7/G·3
总 定 价	1550.00 元(共 60 册)

远方版图书,版权所有,侵权必究
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换



成功,是许多人梦寐以求的人生目标,在追逐成功的过程中,他们历经风雨,踏过坎坷,虔诚地向那个方向进发。但为什么有的人可以越挫越勇,直至登上成功的顶峰;而有的人却会一败涂地,从此一蹶不振?

很多失意的人将别人的成功归功于运气和机遇,但机遇向来只垂青有准备的人。而成功人士更会告诉你:要想获得成功,首先,信念——是成功的第一要素,当你建立了这种信念,你将拥有排除万难的激情和动力,同时也就迈出了成功的第一步;其次要学习成功学,研究成功学,应用成功学理论,获取成功方法,成功技巧,并学会认识自己的优点、缺点,开发自身潜能,不断提升自己,改造自我;最后要确定目标,制定计划,应用成功学的方法、技巧,坚持不懈的

努力,你终将走向……

成功固然可以带给人财富,但财富却不是成功的全部。坚毅的品质,乐观的心态,爱心的奉献,财富的积累等等各方面的综合,塑造了成功的品牌,这种品牌会给你丰厚的财富,体面的社会地位,同时也将赋予你更多回报社会的责任。

因此,我们特为时刻梦想着成功的读者编辑了此套成功文库丛书,以期能让读者从中借鉴到一些成功的经验和技巧,从而找到最适合自己的方法去赢取人生的辉煌。

由于编者水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,敬请读者谅解。

编者

2006年2月

目 录

- 成功习惯之一 对事业有正确的思考方法…………… (1)
- 成功习惯之二 时刻拥有乐观的精神状态 …………… (37)
- 成功习惯之三 敢于肯定自己的选择 …………… (48)
- 成功习惯之四 营造有利于你的人际氛围 …………… (84)
- 成功习惯之五 充分发掘你心理的力量…………… (128)
- 成功习惯之六 积极地迎接挑战…………… (144)
- 成功习惯之七 保持你高度的自制力…………… (157)
- 成功习惯之八 合理安排你的时间…………… (188)
- 成功习惯之九 具有良好的工作习惯…………… (227)
- 成功习惯之十 善于运用你的金钱…………… (244)
- 成功习惯之十一 勇于将你的目标变为现实…………… (274)
- 附 测定你的成功商数…………… (307)



成功习惯之一 对事业有 正确的思考方法

1. 培养正确的基础的思考方法

埃玛·盖茨博士能够把这个世界变成更理想的生活所在,全靠创造性的思考。盖茨博士是美国的大教育家、哲学家、心理学家、科学家和发明家,他一生中在各种艺术和科学上做了许多发明,有许多发现。

盖茨博士的个人生活证实,他锻炼脑力和体力的方法可以培养健康的身体并促进心智的灵活。

拿破仑·希尔曾带着介绍信前往盖茨博士的实验室去见他。当希尔到达时,盖茨博士的秘书告诉他说:

“很抱歉,……这时候我不能打扰盖茨博士。”

“要过多久才能见到他呢?”希尔问。

“我不知道,恐怕要3小时。”她回答。

“请你告诉我为什么不能打扰他好吗?”

习惯引领成功



她迟疑了一下然后说：“他正在静坐冥想。”

希尔忍不住笑了：“那是什么意思啊——静坐冥想？”

她笑了一下说：“最好还是请盖茨博士自己来解释吧。我真的不知道要多久，如果你愿意等，我们很欢迎；如果你想以后再来的话，我可以留意，看看能不能帮你约一个时间。”

希尔决定要等，这个决定真值得。下面是希尔所说的经过情形：

“当盖茨博士终于走进房间里时，他的秘书给我们介绍，我开玩笑地把他的秘书所说的话告诉他，在他看过介绍信以后高兴地说：“你不想看看我静坐冥想的房间，并且了解我怎么做吗？”

于是他领我到了一个隔音的房间去，这个房间里唯一的家具是一张简朴的桌子和一把椅子，桌子上放着几本白纸簿，几支铅笔以及一个可以开关电灯的按钮。

在我们谈话中，盖茨博士说他遇到困难而百思不解时，就走到这个房间来，关上房门坐下，熄灭灯光，让全副心思进入深沉的集中状态。他就这样运用‘集中注意力’的方法，要求自己的潜意识给他一个解答，不论什么都可以。有时候，灵感似乎迟迟不来；有时候似乎一下子就涌进他的脑海；更有些时候，至少得花上两小时那么长的时间才出现。等到念头开始澄清清晰起来，他立即开灯把它记下。”

埃玛·盖茨博士曾经把别的发明家努力过却没有成功的发明重新研究，使它尽善尽美，因而获得了200多种专利权。他就是能够加上那些欠缺的部分——另外的一点东西。



盖茨博士特别安排时间来集中心神思索，寻找另外一点。“另外一点”他很清楚自己要什么，并立即采取行动。因而他获得了成功。

由这些看来，正确的思考方法具有巨大的威力。那么怎样才能养成正确的思考方法呢？

拿破仑·希尔告诉我们，首先要培养注意重点的习惯。其次要看清事实；尊重真理；正确评价自己和他人。

培养注意重点的习惯

正确的思想方法包含了两项基础。第一，必须把事实和纯粹的资料分开。第二，必须把事实分成两种：重要的和不重要的，或是，有关系的和没有关系的。

在达成你的主要目标的过程中，你所能使用的所有事实都是重要而有密切关系的；你所不能使用的则是不重要及没有重大关系的。某些人因为疏忽而造成了这种现象：机会与能力相差无几的人所作出的成就却大不一样。

你可能因此猜测这其中的原因。

只要你勤于去寻找研究，你将会发现，那些成就大的人都已经培养出一种习惯，把影响到他们工作的重要事实全部综合起来加以使用。这样一来，他们也许比起一般人来会工作得更为轻松愉快。由于他们已经懂得秘诀，知道如何从不重要的事实中抽出重要的事实，因此，他们等于已为自己的杠杆找到了一个支点，只要用小指头轻轻一拨，就能移动你即使以整个身体的重量也无法移动的沉重工作



份量。

一个人若能养成把其注意力移转到重要事实上的习惯,并根据这些重要事实来建造他的成功殿堂,那他就已为自己获得了一种强大的力量可以比作是一下子可以击出10吨力量的大铁锤,而不是只有一磅力量的小铁锤。

为了使你能够了解分辨事实与纯粹资料的重要性,拿破仑·希尔建议你去做那些听到什么就做什么的人。这种人很容易受到谣言的影响,这种人对于他们在报上所看到的所有消息全盘接受,而不会加以分析,他们对别人的判断,则是根据这些人的敌人、竞争者及同时代的人的评语来决定。从你相识的朋友当中,找出这样的一个人,在讨论这一主题期间,把他当作是你的一个例子。注意,这种人一开口说话时,通常都是这样说:“我从报上看到”,或者是“他们说”。思想方法正确的人都知道,报纸的报道并不是一向正确的,他也知道,“他们说”的内容通常都是不正确的消息多过正确的消息。如果你尚未超越“我从报上看到”和“他们说”的层次,那么,你必须十分努力,才能成为一个思想方法正确的人。当然,很多真理与事实,都是包含在闲谈与新闻报道中。但是,思想方法正确的人并不会把他所看到的以及所听到的全部接受下来。

看清事实才能思想方法正确

在法律程序的领域中,有一项被称之为“证据法”的原则,这项法律的目的就是取得事实。任何法官都可以把案



子处理得对一切有关系的人都同样公平，只要他能根据事实来作判决；但他也可能冤枉了无辜的人，只要他故意回避这项“证据法”，根据道听途说的消息来作判决或结论。

“证据法”根据它所使用的对象与环境，而有所不同。在缺乏你所知道的事实时，如果你能够假设，在你眼前的证据中，只有那些既能增进你自己的利益，但又不会对任何人造成损害的证据，才是以事实为基础的证据。你只要以这一部分的证据去判断，就不会出错。

但是目前的状况是，有许多人错误地——他自己可能知道，也可能不知道——把事情利害关系当作事实。他们愿意做一件事，或是不愿意做的一件事，唯一的原因是能否满足自己的利益，而未曾考虑到是否会妨碍到其他人的权益。

不管多么令人感到遗憾，这仍然是事实。今天大多数人的想法，是以利害关系为唯一的基础。在事情对他们有利时，他们表现得很“诚实”，但当事情对他们似乎不利时，他们就会不诚实，还会为他们的不诚实找到无数的理由。

思想方法正确的人定了一套标准来指引自己，他时时遵从这套标准，不管这套标准能否立即为他带来利益，或是偶尔还会带给他不利的情况。因为他知道，到最后，这项政策终将使他达到成功的最高峰，使他最后达到生命中的明确而主要的目标。他充分了解，在下面哲学家格劳秀斯所提到的这段格言具有充分正确性：

“人类的事物都是在一个轮子上旋转，由于这种特殊的设计，因此没有任何人能够永远保持幸福。”



你最好在心理上做个准备,使自己了解,要想成为一个思想方法正确的人,必须具备顽强坚定的性格。

思想方法正确,有时受到某种力量的暂时性惩罚,对于此一事实,毋须否认。但是,同样的,由于思想方法正确所将获得的补偿性报酬,整个合计来说,是如此的庞大,因此,你将会很乐意地接受这项惩罚。

在追求事实的过程中,经常需要借鉴他人的知识与经验,用这种途径收集事实之后,必须很小心地检查它所提供的证据,以及提供证据的人。而当证据的性质影响到提供证据的证人的利益时,我们有理由要更加详细审查这些证据,因为,和他们所提出的证据有关系的证人,通常会向诱惑屈服,而对证据予以掩饰或改造,以保护这项利益。

只有真理才永垂不朽

在你成为一个思想方法正确者之前,你必须知道并谅解这一事实,即无论在什么行业,当一个人担任领导职务时,反对者就开始散布“谣言”,传播闲话,对他展开攻击。

不管一个人的品行多么好,也不管他对这个世界有多么卓越的贡献,都无法逃过这些人的攻击,因为这些人喜欢破坏而不喜欢建设。林肯的政敌散布谣言说他和一名黑人女人同居。华盛顿的政敌也散布类似的谣言。由于林肯和华盛顿都是南方人,因此制造这些谣言的人也就认为,这是他们所能想像出来的最合适及最有破坏力的谣言。

当威尔逊总统从巴黎回到美国时,他带回了终止战争



及解决国际纠纷的最有效计划,但是除了思想方法正确者之外,所有的人受到“道听途说”报道的影响,全都认为他是尼禄(暴君)与犹大(出卖朋友者)的综合体。

造谣者杀害了威尔逊——用恶毒的谣言杀死他们。他们对待林肯也同样,而且态度更为可怕——鼓动一名狂热分子以一颗子弹提早结束了林肯的生命。

思想方法正确者必须防范闲言闲语攻击的,并不只是在政治界。一个人只要开始在工商业界扬名,这些闲言闲语马上就会开始出现。如果某人所做的捕鼠器比他的邻居所做的要好得多,那么,全世界的人都会涌到他家门口向他道贺,这是毫无疑问的。但是,在这些前来道贺的人群当中,也有一些人并不是来道贺的,而是前来谴责及破坏他的名声的。已故的“国家收银机公司”总裁派特森,就是最著名的一个例子。他所制造的收银机胜过任何其他他人,因此也就受到了无情的打击。然而,在思想方法正确者看来,并没有一丝一毫的证据可以支持派特森的竞争者所散播的恶毒谣言。

至于威尔逊和哈定,我们只要看看林肯和华盛顿已经名垂青史,就可以知道,后人将如何看待他们了。只有真理与事实能够永垂不朽,其余的都经不起时间的考验。

正确评价自己和他人

拿破仑·希尔认为,作为一个思想方法正确者,利用事实是你的权力,也是你的责任。



许多人之所以失败、退却，主要是，由于他的偏见与怨恨，使他低估了敌人或竞争者的优点。

一位思想方法正确者必须有点像一名优秀运动员——必须很公正（至少对自己如此），能够找出别人的优点与缺点，因为所有的人都是同时具有各种各不相同的优点与缺点的。

“我不相信我可以欺骗他人，因为我知道我不能欺骗我自己。”

这句话可以做你的座右铭。

洛克菲勒先生有一项特别突出的长处，像一颗闪亮的星星般突出于他其余的长处之上，那就是他坚持以事实作为他的商业哲学的基础，并且他只习惯于和他终生事业有确实关系的事实打交道。有些人说，洛克菲勒先生有时对待他的竞争者并不公平。这种说法可能是真的，也可能不是（身为思想方法正确者，我们不愿对这一点争执不下）。但是，从来没有任何人（甚至连他的竞争者）指责洛克菲勒先生对他的对手的实力“轻易判断”或“估计过低”。他不仅能一眼看出与他的事业有切身关系的事实，何时何地，只要他一发现，他就能一眼看出来。而且，他还会主动去寻找它们，一直到把它们找出来为止。

一个人如果知道他是凭着事实工作，那么，他在工作时将会产生自信心，这将使他不会踌躇或是等待。他事先就知道，他的努力将会带来什么结果。因此，他的工作效率比其他他人高，成就也将胜过其他他人；其他他人则必须摸索前进，因为他们无法确定自己所从事的工作是否合乎事实。



建设性的思想能导致成功

以上我们谈到了如何建立正确的思想方法。正确的思想方法再加上积极进取的精神,可以使一个人获得伟大成就。反之,消极的、破坏性的的心态则将毁掉所有的成功的可能性,如果继续下去,它最后终将破坏你的健康。

这里有一个惊人的资料,在所有病人当中,将近 75% 的病人患有“忧郁症”。这是一种不正常的心态,会引起对自己健康的无谓烦恼。

用清楚易懂的话来说,“忧郁症患者”就是指,一个人相信他自己正患上某种想像中的疾病。而且,通常这些可怜虫都相信,只要是他们所听到过名称的每一种疾病,他们全都染上了。

“忧郁症”是所有不正常症状的开端。

下面是拿破仑·希尔述说的一件事:

如果我妻子死了,我将不相信上帝存在。

N 的妻子得了肺炎,当我赶到他家中时,他见到我的第一句话就是上面的那句。她请我来,是因为医生已经对她说,她活不了了。她把丈夫和两个儿子叫到床边,向他们道别。然后,她请求把我——她的教区牧师——找来。我赶到她家之后,发现那位作丈夫的在前厅中啜泣,两个儿子则在尽量安慰他。我走进她房间时,她已经呼吸困难,护士告诉我说,她的情绪很低落。

我很快就发现,这位 N 太太请我过来,原来是要拜托



我在她死后，照顾她的两个儿子。这时候，我对她说：“你绝对不能放弃希望。你不会死的。你一向就是一位强壮而健康的妇人，我不相信上帝会要你去死，而把你的儿子托付给我或任何人。”

我这样向她谈了很久，并作了一次祈祷，祈祷她早日康复，而不是进入天国。我告诉她，要对上帝有信心，以全部的意志及力量来对抗每一种死亡思想。然后，我离开了她家。临行前，我说：“教堂礼拜结束后，我会再来看你，到时候，我将会发现，你比现在好得多了。”

那天下午，我又去拜访。她的丈夫面带微笑迎接我。他说，我早上一离开之后，他太太就把他和儿子们叫进房里，说道：“希尔博士说，我不会死；我将会康复，我现在真的好多了。”

她真的康复了。她对自己的信心导致了她的康复。当然有些病例我们必须悲哀地加以承认，目前是无法治愈的。但有时候，像这个病例，如果意志运用得当，将可以得救。只要一息尚存，就有一些希望。人类意志所能产生的力量是惊人的。

这里还有一个例子，说明忧郁症的原因既可能是肉体上的，也可能是想像力脱出常轨的缘故。

史卓菲大夫曾经描述过一个妇人患有肿瘤的情形。他们把她放在手术台上，施以麻醉。这时，老天，她的肿瘤立即消失了，再也用不着进行手术了。但当她清醒后，那个肿瘤又回来了。医生们这时才发现，她一直和一位真正患有肿瘤的亲戚住在一起，她的想像力很丰富。因此想像她自



己也患了肿瘤。她被再度放在手术台上，施以麻醉，在腹部中央绑上绷带，使那个肿瘤不至于作人为性的恢复。当她苏醒后，医生告诉她，已经对她做了一次成功的手术，但她必须继续绑几天绷带。她相信医生们的话，当绷带最后拿下来时，那个肿瘤并未出现。而事实上并未动过任何手术。她只是从潜意识中除去了她患有肿瘤的想法。同时，由于她实际上并未真正生过肿瘤，当然，她就可以维持正常了。

当人类的意识生病时，就会造成身体生病。在这种时候，它需要一个更强壮的意识来治疗它，给它指示，特别是使它对自己产生信心与信仰。

每个人都有责任去阅读有关人类意识能力的一些最佳书籍，并学习人类意识如何能够发挥惊人的功能，使人们保持健康及快乐。我们可以看到，错误的思想方法会对人类产生极为可怕的影响，甚至迫使他们发疯。现在正是我们去发掘人类意识所能从事的善事的时候了。因为人类意识不仅能够治疗心理失常，也能治疗肉体疾病。

2. 你能想到第几步

拿破仑·希尔讲过这样的一个故事：

爱若和布若差不多同时受雇于一家超级市场，开始时大家都一样，从最底层干起。可不久爱若受到总经理青睐，一再被提升，从领班直到部门经理。布若却像被人遗忘了一般，还在最底层混。终于有一天布若忍无可忍，向总经理