

The book cover features a central title area framed by a decorative border. Surrounding this border are various illustrations: at the top, a person is shown using a traditional eye treatment method with a bowl of steam; to the right, a person uses a spray bottle; below that, a person is shown with a large eye diagram; at the bottom right, a hand holds a syringe, and a microscope is depicted; at the bottom center, a baby is shown; and at the bottom left, a person is shown with a large eye diagram. The background is a textured, light blue color.

积极防治沙眼

张 晓 楼

中華全國科學技術普及協會出版

摘 目

1956年到1967年全國農業發展綱要 (草案)

(二十六)从1956年開始，分別在7年或者12年內，在一切可能的地方，基本上消滅危害人民最嚴重的疾病，例如血吸虫病、血絲虫病、鉤虫病、黑熱病、腦炎、鼠疫、瘧疾、天花和性病。其他疾病，例如麻疹、赤痢、傷寒、白喉、沙眼、肺結核、麻風、甲狀腺腫、柳拐子等，也应当積極防治。……

出版編號：333

積極防治沙眼

著 者：張 曉 樓

責任編輯：章 保

出 版 者：中華全國科學技術普及協會
(北京市文津街3號)

北京市書刊出版業營業許可証出字第053號

發 行 者：新 華 書 店

印 刷 者：七 〇 一 工 廠

開本：31×43 1/4 印張：%

1956年6月第1版

1956年6月第1次印刷

字數：1,000

印數：43,000

定價：(7)6分

617
C28

沙眼是由旧社会遗留下来的广泛存在着的眼病。全国各地都有不少人得沙眼。由于各地的气候、水源以及卫生条件等等的不同，得沙眼的人数也不一样。西北地区最多，像甘肃、陕西等地，每100个人里，约有80个人得沙眼；靠近江河流域的地方比较少些，每100个人里大概有30—40个人。总的说来，全国大约有一半的人口害沙眼，也就是说几乎有三亿人，不分男女老幼，都有轻重不同的沙眼，这是多麼严重的事情！

有人害了沙眼不疼不痒，觉得没有关系，明知眼睛有病也不去治。那麼到底得了沙眼有没有关系呢？害沙眼的人多多少少都会影响眼力，而且还有变成瞎子的可能。根据眼科大夫调查的结果，全国大概有四分之一的瞎子是因为害沙眼而把眼睛弄瞎

的。因此沙眼是造成瞎子的最主要的原因之一。从这个事实来看，沙眼这种病的害处是很大的。

我們國家的國防現代化了，自动化、机械化的大工廠一个个地盖了起來，我們的文化生活水平也一天天地提高，因而对眼力的要求与过去就不同了。駕駛飛機，当然眼光要很銳敏；在工廠里掌握現代的机器，也必須要有很好的眼力；就說農業生產吧，过去是拿着鋤头鋤地，眼睛能分辨出雜草和庄稼來，就可以工作了，今后逐漸要用机械种地了，如果眼睛看不清楚，可怎麼开机器呢？所以不但成为瞎子是很痛苦的，就是眼力差了，做工作也要受到限制。

从以上的事实，很明白的可以看出来：消滅沙眼，对生產建設和文化建設，对人民生活的改善，关系都很密切。

眼睛的構造

在沒有講沙眼以前，先談一談眼睛的構造，这样更容易了解这种疾病的規律。

平常我們都把眼睛叫眼珠，就是因为它像顆圓

珠子，医生也因为它像圆球就把它叫眼球。在眼球

的前面，
有上下眼皮，叫作
眼睑（图
1），由
于眼睑的
闭合，就
使眼球的

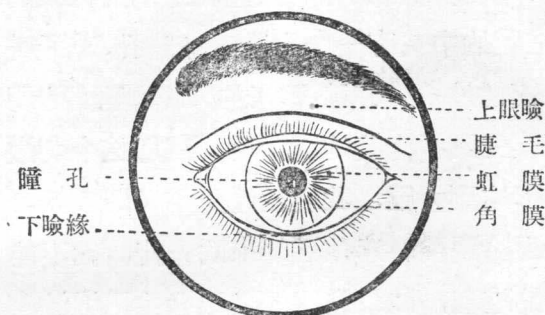


图1 眼睛的前部。

前面经常湿润、清洁，这样就保护了眼球。眼睑的
边上生着睫毛。把眼睑翻过来里面是一层薄膜，叫
睑结膜，睑结膜又光
滑又透明，可以清楚
地看出一条一条的小
血管（图2）。白眼球
上发白的部分是巩
膜，上面盖着球结
膜。眼球前面的中
央，普通叫作黑眼
珠，前面是透明的没

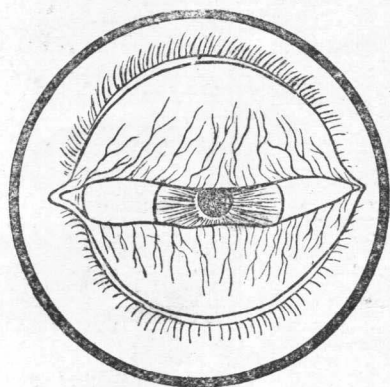


图2 正常的睑结膜。

有顏色的角膜；通过角膜能看見后面的虹膜，虹膜是棕褐色的，平常說黑眼珠的顏色就是指虹膜的顏色講的。虹膜的中央有一个小孔叫作瞳孔，普通叫它瞳仁。光綫通过角膜和瞳孔，达到眼球里面的視網膜；視網膜受到了光綫的刺激后，就把这个刺激通过視神經傳达到大腦，我們就看見了（圖3）。如果我們把眼瞼閉住，遮住了外來的光綫，就不能看見。同样的道理，如果透明的角膜發生了混濁，

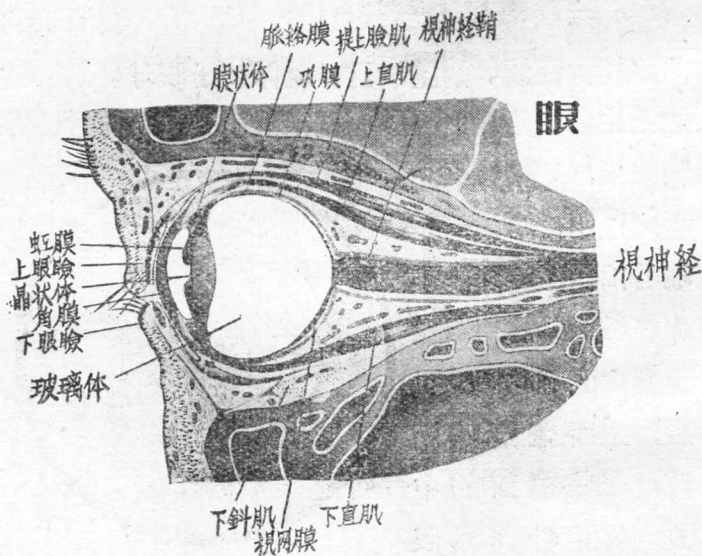


圖3 眼球和眼眶的縱切面。

就会遮住一部分甚至全部外來的光綫，就使着視力模糊甚至成为瞎子。一般常說黑眼珠上生了白蒙，那都是透明的角膜犯了病了。自然，眼球里面还可以發生別的病，也能影响視力，但是因为和沙眼沒有关系，这兒就不談了。

什麼是沙眼

沙眼是一种慢性的傳染性眼病，它是由于比細菌还小的沙眼病毒造成的。在得沙眼的人的眼屎里，

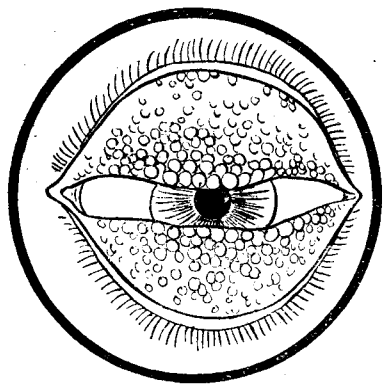


圖4 沙眼的瞼結膜。

就有这种病毒。如果把这种病毒，塗在人眼里，就要讓人得沙眼。得了沙眼以后，翻过眼瞼來看一看，瞼結膜發紅，这时不能再看清一条一条的血管了，而且瞼結膜不像正常的那樣光滑

了，上面生出很多像沙子一样的小顆粒（圖4）。这种病叫做沙眼，就是这个緣故。但是沙眼，并不

僅侵犯眼皮里面的臉結膜，日子久了（常常是得病幾年之後），沙眼就侵犯到眼珠上，透明的黑眼珠上就會發生血管和蒙；再厲害的時候，還會使眼睫毛倒生，眼毛向里長，磨擦黑眼珠，這樣就使角膜越來越混濁，越不透明，看東西看不清楚，甚至成為瞎子。

沙眼是怎樣得來的

沙眼是由于接觸傳染的。害沙眼的人，因為結膜發炎，眼屎也比較多，眼屎里有沙眼病毒，健康人的眼睛碰到沙眼病人的眼屎，就可能傳上沙眼。害沙眼的人常常覺得眼睛發癢，磨得難受，就常用手或手絹揉眼，洗臉時就用毛巾擦眼睛，這樣把含有病毒的眼屎擦到手上、毛巾或手絹上，如果別人再用這塊毛巾或手絹擦眼，就會將沙眼病毒傳到眼里，手上的病毒就很可能傳到他摸到的東西上，比如他剛摸過的鋤頭或鉛筆，別人跟着又去拿，也就會傳到手上，如果接着就去揉自己的眼睛，沙眼病毒就傳到眼睛里去，這樣，也會得上沙眼了。害沙眼的人洗臉的時候，這些病毒也會散布在洗臉水

里，如果別人也用這盆水洗臉，就會把沙眼病毒傳到眼里。那末這樣一來不是凡是害沙眼的人摸過的東西都不能再摸了嗎？科學家研究了沙眼病毒，知道它們在濕的毛巾、手絹以及臉盆上，生活的時間是比較久的，但是離開了眼睛，到別的東西上，一經乾燥，就死了，不會再讓別人得病。

害了沙眼有什麼 感覺和現象

沙眼是慢性病，剛得的時候，常常不大理會，它不像暴發火眼，一得病時眼睛就紅腫的很厲害。很多人得了沙眼，自己不知道，等到檢查身體的時候，才發現有沙眼。也有人直到沙眼使得視力減退了或者到沙眼發展到相當晚的時期才感覺出來。那麼剛得沙眼的時候真是一點變化也沒有嗎？早期的沙眼，並不是完全沒有症狀的，多數病人會有眼睛磨擦的感覺，早晨起來時，眼角上有一些眼屎，眼珠多少有些發紅，但並不是很明顯；如果把他的眼瞼翻過來看一看，就能看見在瞼結膜上有很多像小沙子樣的顆粒。如果不治，沙眼就會慢慢地發展下

去，看东西就多少有些不清楚了，这时眼睛常常發紅，时好时坏，总是感觉眼睛不舒服。再不治，几年之后，眼瞼变得肥厚，又因为顆粒破裂后結了疤，这时瞼結膜上除了沙子样的顆粒以外，慢慢地添上薄薄的一層癍痕。由于瞼結膜面結疤收縮的結果，使眼瞼的邊緣往眼球的方向內翻，眼瞼的边上的睫毛就会磨擦眼球，症狀就更明顯了：流眼泪，磨得發疼，眼屎多，眼睛紅，往往害沙眼害到这个地步会得爛眼边，黑眼珠上会长出些血管，看东西自然就很模糊了。如果是陈年的老沙眼，眼泪也少了，眼睛發干；再厉害的时候，黑眼珠上長眼瘡、長蒙，眼睛更疼、怕光，經常流眼泪，終于变成瞎子。

沙眼能治好

害沙眼的人，应当到衛生所或医院去治療，自己不要隨便擺布。有些人用針挑，或者用谷葉打沙眼疙瘩，非但沒有把病治好，反而因为乱擺布使眼瞼和眼球粘連住了，眼球轉动就不灵活了。常常看見一些人的眼就是这样給治坏了。

应当認識到沙眼的危害性，并且認識到有沙眼的人，不僅對自己眼睛有害，而對別人也是傳染的來源，為了保證自己的眼睛健康，為了消滅社會上沙眼的傳染來源，害沙眼的人應當聽醫生的話，好好地治。

要想治好沙眼，必須要有恒心，堅持治病，沙眼是一定能治好的。但是很多人不聽醫生的吩咐，这样就很难治好。如果不是很嚴重的沙眼，聽從醫生吩咐，堅持治療，二三個月的期間，大部分是能夠治好的。

治沙眼的方法很多，一般常用的眼藥有藥水、藥膏，有時候為了治沙眼也可以吃一種消炎片，此外還可以動手術，把沙眼的大顆粒擠破；如果臉緣朝眼球內翻，發生眼睫毛磨擦眼球等情況時，就必須動手術。這些治療方法，常常綜合運用，必須由醫生決定，不可自己隨便治療。

沙眼能預防

我們明白了沙眼是由害沙眼人的眼屎里所含的病毒傳染的，這樣我們就能夠想辦法預防沙眼

了。

首先必須將接觸到眼睛的東西，與有沙眼人的分開用，特別是洗臉盆、毛巾、手絹等。在機關團體和學校里，必須要作到每人一個臉盆，不要幾個人共用一個盆。在家里，如果不可能每人一個臉盆，應當把有沙眼的人和沒有沙眼的人分開使用。有些地方，為了節省一盆水，幾個人用一盆水洗臉，這樣很容易傳染沙眼。常見一家男女老幼，個個紅眼睛，爛眼邊，多半是這樣傳染上的，所以我們要改掉這種不衛生的習慣。毛巾、手絹，必須分開使用，在飯館、澡塘或理髮館里，公共毛巾應當在開水里煮沸消毒後才能用。

其次在個人衛生習慣上，記住不要用手揉眼睛。我們知道很多的眼病，是因為把細菌或病毒傳到眼里才得的病。我們的手，摸的東西很多，常常會接觸到一些細菌和病毒，如果用手揉眼，就可能傳染上眼病。每人應當經常預備一塊乾淨的手絹，遇有眼睛不舒服時，可以輕輕的擦一擦，這樣，會減少很多的眼病。

害了沙眼，必須去治療，不要因為不疼不癢，

不紅不腫，就不管它，如果讓沙眼這個病發展下去，等到臉緣往內翻，眼睫毛擦到眼睛，甚至黑眼珠上生蒙以後再去治療，就難治了，治好了也不可能恢復像以前那樣的好眼力了。這樣對自己是很痛苦的，並且對生產上造成很大的損失，所以為了自己的健康，為了減少社會上沙眼的傳染來源，都應當積極治療。只有這樣，人人重視這個病，害了沙眼的人，好好的治療，沒有害沙眼的人，要當心預防，才能把這個危害人民眼睛的沙眼消滅掉。