

DARWIN'S NIGHTMARE

逃离工作恐慌，选对职业路径

达尔文噩梦

祈安 著



出人头地的职场原生态法则

成功不仅仅依靠努力，优胜劣汰也不再是生存的惟一法则，
当不公平的“职场战争”开始残酷上演，你究竟该如何应对？

这不是一本职场圣经，因为它无法教会你善良，
它只是将残酷的现实撕裂开来让你看透，最终的选择权在于你，
当然，如果你觉得还有选择的话……



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com



THE HISTORY OF THE THEORY OF EVOLUTION

达尔文进化论：从自然选择到现代综合

达尔文 噩梦

达尔文进化论的起源与终结

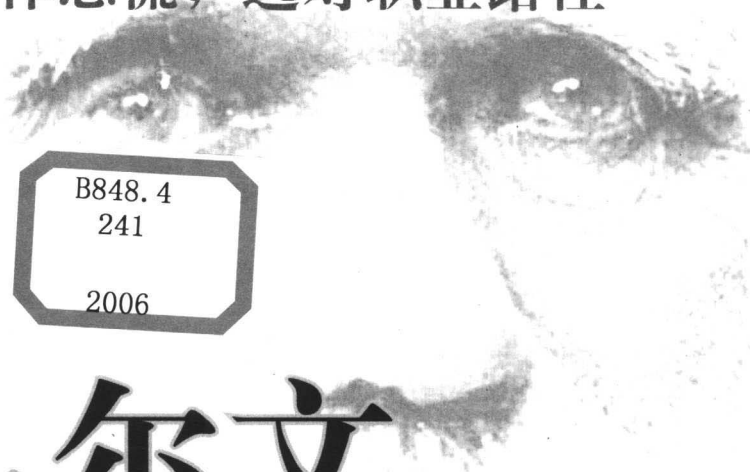
THE HISTORY OF THE THEORY OF EVOLUTION
FROM NATURAL SELECTION TO MODERN SYNTHESIS

THE HISTORY OF THE THEORY OF EVOLUTION
FROM NATURAL SELECTION TO MODERN SYNTHESIS

THE HISTORY OF THE THEORY OF EVOLUTION

HARWIN'S NIGHTMARE

逃离工作恐慌，选对职业路径



祈 安●著



达尔文 噩梦

出人头地的职场原生态法则



北京邮电大学出版社
www.buptpress.com

Darwin's Nightmare

图书在版编目 (CIP) 数据

达尔文噩梦/祈安著. —北京:北京邮电大学出版社, 2006

ISBN 7-5635-1370-1

I. 达… II. 祈… III. 职业选择-通俗读物 IV. C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 135577 号

书 名: 达尔文噩梦

作 者: 祈安

责任编辑: 李典泰

出版发行: 北京邮电大学出版社

社 址: 北京市海淀区西土城路 10 号(100876)

北方营销中心: 电话: 010-62282185 传真: 010-62283578

南方营销中心: 电话: 010-62282902 传真: 010-62282735

E - mail: publish@bupt.edu.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市昌平北七家印刷厂

开 本: 787×1092 mm 1/16

印 张: 12

字 数: 148 千字

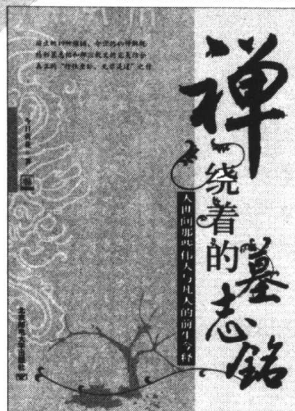
版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-5635-1370-1/G·265

定价: 24.80 元

·如有印装质量问题,请与北京邮电大学出版社营销中心联系·

邮购书目



《禅绕着的墓铭——人世间那些伟人与凡人的前生今释》

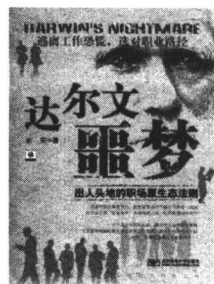
今日黄花/著，定价：35.00 元

精选了中外 49 个墓志铭展开禅释，以当今方方面面的生活为对象，旨在通过禅解墓志铭引到生活中的压力、家庭、幸福、名誉、爱情等问题上，为人们提供一种大视野和看待人生的借鉴。由此出发，带你走上一段禅意之旅！

《达尔文噩梦——出人头地的职场原生态法则》

祈安/著，定价：24.80 元

如今的职场原生态，并非如达尔文的进化论所言——优胜劣汰、适者生存，而是早已变成“达尔文的噩梦”。本书以此为契机，通过大量的寻访及问卷调查，试图勾勒出一幅当代职场的原生态画卷，相信从中可以找到可以遵循的成功法则。



《临门一脚——为什么我们总是就差一点点》

典泰/著，定价：24.80 元

你想从容应对危机吗？你想在职场中纵横捭阖吗？你想在业绩上突飞猛进吗？或者，你想成为财富的主人吗？如果你真的想做到这些，就不妨遵循本书中提出的原则，并且相信：临门一脚，正是一种实现持续性超越的关键手段！

《逃离舒适区》

典泰/著，定价：18.60 元

在这个变化莫测、险象环生的“丛林社会”，不思进取、安于现状，意味着你必然将会遭遇职场的灾难和人生的危机，最终会被这个社会无情地淘汰！因此，只有迅速地逃离舒适区，及时地做出改变、调整自己，才能在社会中求得生存，获得个人的成功和发展。



《每天，你都可以刷新自己》

寒声/著，定价：23.80 元

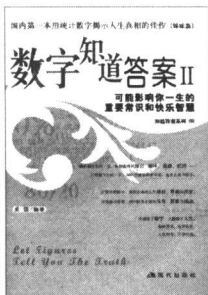
关于舍得和放弃的零基思维

放弃该放弃的，是一种智慧；放弃不该放弃的，是一种无知；不放弃该放弃的，是一种愚蠢的执著。本书深入探讨了舍与得的智慧，让你可以就此放弃包袱，轻装上阵，靠崭新的自我踩出一条幸福的道路。

《数字知道答案——可能影响你一生的重要常识和快乐智慧》

莫语/编著，定价：29.60元

从浩如烟海的数字信息里，撷取那些发人深省的数字并挖掘其背后的含义，给人指点迷津，令人醍醐灌顶，从而得到通往快乐人生的常识和智慧。比如，从人们得到100元的幸福和失去100元的痛苦这两种感受之间悬殊的不对等，让你在进行风险投资和决定利用惩罚与否时更为理性……



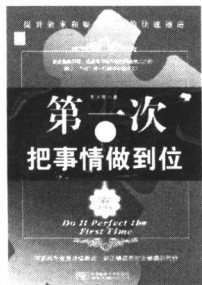
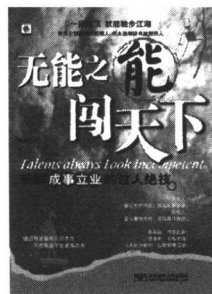
《数字知道答案II——可能影响你一生的重要常识和快乐智慧》

莫语/编著，定价：29.60元

是上一本《数字知道答案》的拾遗阐发，与之相得益彰。其中收集更为新鲜的数字和信息，饶有新意。两者各有千秋，共同在信息爆炸的今天，从浩如烟海的数字里揭示出那些能给人指点迷津、从而得到快乐人生的常识和智慧。

《无能之能闯天下》 寒声/著，定价：27.60元

有些人，看似无所不能，其实本事寥寥；有些人，看似庸碌无能，其实心怀绝技。本书旨在最大程度上揭示众多看似无能之能者的出众绝学，提炼他们巧驭群雄、审时度势、借力打力、合纵连横的独到功夫，或许这些曾经被我们疏忽淡忘的经验，正是你苦苦渴求的成功秘技。

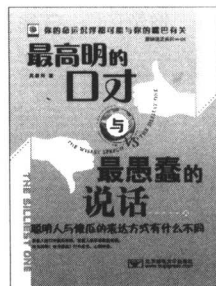


《第一次就把事情做到位》 新天宇/著，定价：16.80元

“第一次就把事情做对”（DIRFT）是著名管理学家克劳士比“零缺陷”理论的精髓。“第一次就把事情做到位”是DIRFT理论的升级版。把事情做对，是最起码的要求；做事到位，却能使你更具竞争力。“第一次就把事情做到位”是最便宜最有效的商业经营和职场晋级之道。

《最高明的口才与最愚蠢的说话》 吴思同/著，定价：28.60元

通过鲜活生动的例子展示怎样说话才是最高明的口才，怎样说话会是最愚蠢的表达。高明的说话原则与愚蠢的说话禁忌鲜明对比，令人一目了然，心领神会。书中总结的原则提要实用性极强，让你在豁然开朗中快速提升说话的技巧，锻造出众的口才。





内容简介

获得2006年奥斯卡提名的纪录片《达尔文的噩梦》，讲述了一个由于科学家们盲目遵循达尔文“物竞天择”的生存法则而引发一系列社会悲剧的故事，此片一时间震惊了世界。

反观中国的职场——当代国人赖以生存的工作环境，我们会发现类似的“噩梦”正在不断地出现。如今的职场原生态，并非如达尔文的进化论所言——优胜劣汰、适者生存，而是早已变成“达尔文的噩梦”！面对异常严峻的就业形势，每年数以百万的大学毕业生究竟该何去何从？面对深不可测的职场丛林，许多工作多年的职场人也难免茫然失措，看不到希望和前途所在。

本书以此为契机，通过大量的寻访及问卷调查，试图勾勒出一幅当代职场的原生态画卷，希望从中找到可以遵循的成功法则。相信每一位职场人都会在书中体验到感同身受的职业困惑，并能从中悟出解决问题之道。

欢迎投稿：ckocoo@263.net

宝利嘉文库：中西合璧的本土化管理利器

宝利嘉智库：关注人的成长与成功

宝利嘉译库：传播全球化智慧的汉译精品

中国思库网：中国企业和经理人的知识库

如需了解详情，请访问“中国思库”网站
<http://www.ckocoo.com>



达尔文噩梦

Darwin's Nightmare

当达尔文的进化论与生存的现实站上PK台，
到底谁赢谁输？结果真的会是噩梦一场吗？

生存竞争PK就业恐慌 用进废退PK本领恐慌
适者生存PK职场恐慌 优胜劣汰PK信任恐慌
弱肉强食PK信仰恐慌 自然选择PK信心恐慌

正在热卖



购书热线：(010) 62176689

详情访问：www.ckocoo.com

封面设计

13001115636

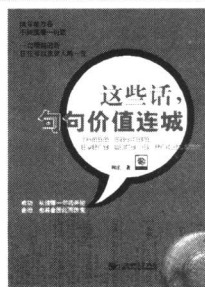
毛雨设计



《这些话，句句价值连城》

周庄/著，定价：28.80 元

本书通过选取当今社会上比较流行，对每个人成就事业与获取幸福特别有助益的 99 个经典警句，向读者讲述成功的关键和细节，为渴望成功和正在追求成功的人们提供可资参考和借鉴的思想坐标。



《电影知道答案——从戏剧化的影像中汲取人生的力量》

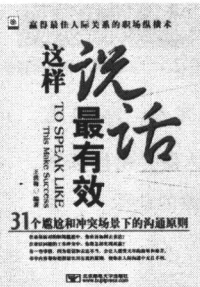
典泰/编著，定价：26.80 元

电影的世界令人目眩；电影的内涵耐人寻味。本书精心挑选 19 部经典影片，或脍炙人口，或个性十足，但都有着一个共同特性：震撼心弦。作者会带你在心醉神迷的电影之旅中完成一次心灵风暴和自我升华。

《做自己的贵人——写给那些仍在逆境中奋斗的人们》

刘彦庆/著，定价：26.80 元

这是一段刻骨铭心的真实经历，这是一种精神炼狱的淬火体验，这是一次苦乐相伴的心灵之旅……本书是一个普通人静心观照自己坎坷前半生的心路历程，记录下来的一些心灵感悟和经验忠告，用来激励那些仍在拂晓前的黑夜中默默行路的人。



《这样说话最有效——31 个尴尬和冲突场景下的说话原则》

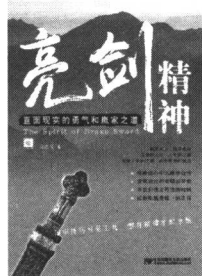
王洪梅/编著，定价：27.60 元

在复杂的职场人际沟通中，一些尴尬和冲突的场合让人难以启齿又无法回避。比如：老板该如何开口辞退员工？员工该怎样向老板提出加薪申请？这种时候得体的说话显得非常重要。本书帮助职场中人把握这些场合的对话技巧和原则，使你在职场人际沟通中更加得心应手。

《亮剑精神——直面现实的勇气和赢家之道》

马志明/著，定价：26.80 元

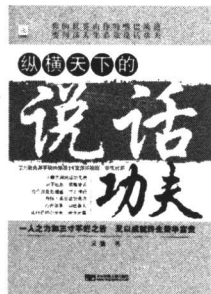
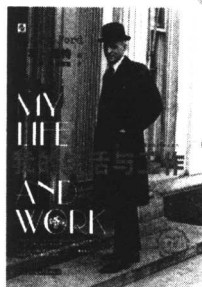
亮剑精神，是直面现实的勇气和赢家之道。欲功成名就，知识技巧只是工具，惟有精神才能永恒。本书能帮助人们穿越心中的迷雾和梦魇，绕过传统文化的虚弱和陷阱，以大无畏的豪情追寻成功的真相，直抵成功人生的内在精神和本质。



《我的生活与工作》

亨利·福特/著 梓浪 莫丽芸/译, 定价: 27.60 元

本书被誉为管理经典读物的 50 种必读之一, 展示了美国汽车大王亨利·福特的传奇人生: 由一个普通的美国农民, 最终成为美国汽车工业的“元始天尊”。作为一个大工业时代异常杰出的开拓者, 一个特立独行, 洁身于金钱世界中的管理者, 他的人格和业绩永远值得我们景仰。



《纵横天下的说话功夫》

吴庸/著, 定价: 29.60 元

本书里的说话高手联袂施展 11 套顶尖秘籍, 你拿来就可以用。是的, 一人之力加三寸不烂之舌, 足以成就你终生的荣华富贵。要赢得人生胜局, 说话功夫是你必须掌握的最关键的武器与功夫, 它亦必将助你行走社会时如鱼得水, 前途无量。

《告诉老板你真棒——勾践的职场生涯传奇》

本书以史为鉴, 借历史人物勾践为你现身说法, 传授其精妙的职场生存之道, 以及“管理老板”夫差的三十六计, 深入阐述“管理老板”的技巧和方法, 语言风趣幽默, 情节起伏跌宕, 使你尽快树立管理老板的全新观念, 掌握实战技巧, 从而纵横职场, 无往不利。

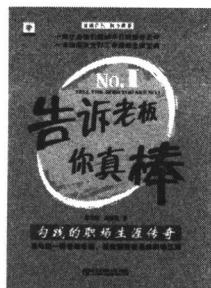
李海刚 郑瑞强/著, 定价: 28.00 元



《世界上最能说话的人》

史迪文/著, 定价: 26.80 元

揭示 11 种一流话语高手的核心诀窍, 玩转人脉、财路和官运的高效利器。一本能让你的工作与生活左右逢源的佳作, 一部标本兼修的“口才教科书”。



☐ 需要邮购以上图书的读者, 请汇款至:

北京 8172 信箱(海淀区大慈寺路 5 号)北京宝利嘉图业文化有限公司收, 邮编 100081

☐ 汇款以图书定价为准, 免邮寄费。

如需了解详情, 请访问中国思库网(www.ckocoo.com)

读者服务咨询热线: 010-62176689

☐ 投稿邮箱: ckocoo@263.net

前言

FOREWORD

这是一个令人恐慌的时代

非洲坦桑尼亚的维多利亚湖是全球最大的赤道湖。60多年前，这里曾经碧波荡漾、鸟语花香，数十种鱼儿自由自在地游玩于水中，俨然一处人间天堂。当地居民过着简朴的乡村生活，自给自足、和睦安宁。人与人、人与自然之间和谐共存，各得其乐。

然而，不过60年的光景，这里却成了另一番景象：

凶残的鲈鱼消灭了湖里的其他“弱势”鱼类，成为了这个“世界”里惟一的霸主；

湖畔上，转眼之间冒出了一大批鱼品加工厂，各种垃圾堆积如山，臭水四溢，最后都流入了湖中；

工厂吸引了众多背井离乡的穷苦人，工人们在恶劣的生产环境下为富人们加工着美味，他们的家人却只能靠拣食被工厂抛弃的残肉废骨为生。从大人到小孩，个个瘦若鱼骨；

.....

这一连串的“灾难”，不是源于天灾，而是源于“现代文明”的进入，源于上世纪60年代，科学家们将尼罗河的鲈鱼引入到这

个湖里。

鲈鱼是一种珍贵的鱼种，经济价值很高，不过它本性凶残，是其他鱼类的天敌。因此，维多利亚湖很快就变成了鲈鱼们的“天堂”。在这里，它们繁殖快、生长快、数量激增，这也正是它们得到科学家们青睐的原因。

可是，科学家没想到，正是鲈鱼家族的迅猛繁衍，给这个赤道湖的“原生态土著鱼”们带来了灭顶之灾。毫无防备的数十种原始鱼类很快被鲈鱼屠杀殆尽，一场惨绝“鱼”寰的灾难在这个美丽的湖中蔓延。

灾难并没有就此完结。俄罗斯的巨大运输机，将一包包速冻鲈脊（以鲈鱼为原料加工而成的一种美味食品）运送到欧洲之后，又装载上各式武器，取道坦桑尼亚，将“货物”送到安哥拉和刚果，为这些地区的连年战火添柴加薪。

一来二去，成打成捆的美钞滚进了鲈鱼加工商、军火商们的口袋，而那些鲈鱼加工厂里的工人和当地居民却日益穷困，特别是那些生存在战火下的普通百姓，更是饱受蹂躏，他们家破人亡、妻离子散。

于是，环保灾难演变成了社会灾难、人道灾难。

如果说，那些把鲈鱼引进维多利亚湖的科学家们，仅仅是充分“利用”了达尔文的“适者生存”法则，那么，那些“资本家”在这里却亲自扮演了鲈鱼的角色。不过，他们“食”掉的不仅仅是湖中的鱼，更是那些穷苦的人们。

当面对这些“灾难”时，他们不是善心发现，而是振振有词：我们只不过是遵循了达尔文先生发现的“物竞天择”的理论而已，所谓的“灾难”只是进化论的自然现象，弱者必然成为强者的鱼肉，自然法则就是如此，怨不得别人……

这是获得 2006 年奥斯卡提名的纪录片《达尔文的噩梦》(“Darwin's Nightmare”)所讲述的一个真实故事。

翻开人类的现代文明史，维多利亚湖的悲剧只是人类灾难史上一个小小的插曲。像这种因为环境灾难导致社会灾难、人道灾难的例子，在我们这个地球村里屡见不鲜。

而且，“噩梦”还远不止于此。如果我们把目光投向职场——国人赖以生存的工作环境，你就会发现这里的现状，居然也是大同小异，“噩梦”连连。

职场是与现代人的衣食住行息息相关的一个词。它不仅提供给我们各种物质产品，也提供给我们实现自身价值的机会和空间。我们每个人都无法脱离职场而生存，我们都希望在职场中出人头地。然而，对于每个普通人而言，目前的职场环境可谓是竞争激烈、“灾祸”不断、“陷阱”重重。

在职场上，我们不仅要遵循达尔文的进化论法则，更要遵循许多由此衍生出来的潜规则，还得小心提防许多“无妄之灾”。

一旦走进职场，我们就会被无所不在的各种恐慌包围起来。期望越大，恐慌就越严重。这些恐慌，不仅仅来自于“下顿饭在哪里吃”的生存压力，还来自于大量“候补队员”的虎视眈眈，更来自于脚下随时可能出现的一个个“地雷”。

然而，恐慌并不意味着混乱和绝望，它只是提醒每一个想要出人头地的职场人做好充分的准备，付出更多的努力，时时提高自己以适应变化，同时不断增强自我的信心和勇气。

恐慌的时代，往往也是英雄辈出的时代。

这些年来，全国各地不知涌现出多少“风云人物”——相信大家对他们的名字都不会陌生。其实，他们无一不是利用着“显规则”和“潜规则”来运筹帷幄各种“关系”的高手。在这个时

代，每个人都有出人头地的可能，就看你敢不敢去想，愿不愿意去做罢了。

当然，在恐慌中寻找出人头地的途径，虽然没有“戴着脚镣跳舞”那样的痛苦，但出现“平步青云”“一朝登天”这种奇迹的概率也是微乎其微。现实一点说，大家最好不要做这样的大梦，还不如多准备几双登山鞋，多学学唐僧的精神。

如果您现在还在恐慌中茫然不知所措，在拥挤的“人才库房”里感到灰心丧气，在夜夜歌舞酒醉中都无法排解白天工作中的孤独、压抑和疲倦，或者您正站在出人头地的十字路口处徘徊，正在为“更上一层楼”而坐卧不宁……一句话，如果您正在为出人头地而百思不得其法，那么就不妨翻一翻这本书。

中国有句古话说得好：当局者迷，旁观者清。就让本书作为一个旁观者的建议，使你理清心中的头绪，解开内心的困惑和纷扰。噩梦也许在所难免，但总会有解梦者为你一洗满心的抑郁，重新看到天朗气清、风和日丽的人生美景。

C 目 录

CONTENTS

前 言 这是一个令人恐慌的时代

第 1 章 生存竞争 PK 就业恐慌

※ 噩梦一：“羊群效应”加重了就业恐慌	4
数字迷惑了他的双眼	4
城市的诱惑是一道难题	6
人才招聘会：寒风中的考验	9
沉重而昂贵的求职“包装”	10
生存——身不由己的首要选择	13
N 重歧视+N 多陷阱	15
※ 解梦一：赢在职场生涯的起点	17
不打无准备之仗	18
选对自己的职业路径	20
“务实”是求职的前提	23
面试成功的“三个锦囊”	27
开拓求职机会的“两板斧”	33

第2章 用进度退 PK 本领恐慌

※ 噩梦二：学历不再是“金字招牌” 40

学历贬值的“边际效应”	41
输在了能力和经验上	44
知识在加速折旧	46
不思进取的“贵族”必然没落	47

※ 解梦二：用学习“永葆”职场青春 49

学习已成为一种潮流	50
好的理念，新的途径	53
学习的态度至关重要	55
别放过企业培训的机会	57
真功夫在书本之外	59

第3章 适者生存 PK 职场恐慌

※ 噩梦三：“职场原生态”的现实和复杂 66

“明枪”“暗箭”都难防	67
难“伺候”的上司	70
同事：同在一屋必有事	73
问题，其实就出在自己身上	75
不能承受的职场之“压”	79

※ 解梦三：改变自己，顺应环境 87

那些不可不懂的职场“潜规则”	87
----------------------	----

树立新形象，适应新工作	89
化解“高压”有妙招	93
纵横职场的博弈之道	97
不要过分迷信“办公室政治”	99

第4章 优胜劣汰 PK 信任恐慌

※ 噩梦四：诚信正走向“穷途末路”	106
职场信任是这样被打破的	107
经经常“注水”，毁约成习惯	108
“从一而终”已成往事	112
“胜者无道”竟成座右铭	115
尔虞我诈，只为自己	117
※ 解梦四：忠诚无价，信人者为强	119
以朋友的心态与同事相处	120
获得同事的支持	122
用心经营职场人际关系	123
赢得人心是上策	126

第5章 弱肉强食 PK 信仰恐慌

※ 噩梦五：“金枝欲孽”成为主流	131
“生存”就是一切	132
“舍人为己”的职场人性	134