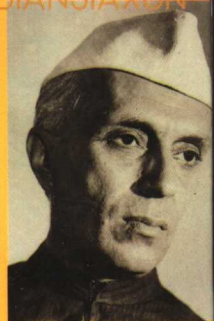


# 写给孩子们

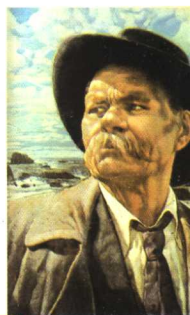
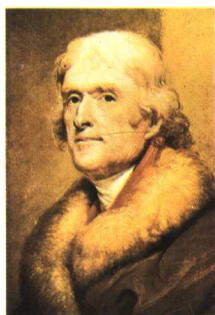
XIEGEHAIZIMEN —— 外国名人经典家训

WAIGUOMINGRENJINGDIANJIAXUN

张天龙 主编



凤凰出版传媒集团  
江苏少年儿童出版社



# 写给孩子们

XIEGEHAIZIMEN —— 外国名人经典家训

WAI GUO MING REN JING DIAN JIA XUN

张天龙 主编



凤凰出版传媒集团  
江苏少年儿童出版社

责任编辑 孙全民

装帧设计 陈泽新

### 图书在版编目(CIP)数据

写给孩子们—外国名人经典家训/张天龙主编. —南京:江苏少年儿童出版社,2006.3

ISBN 7-5346-3540-3

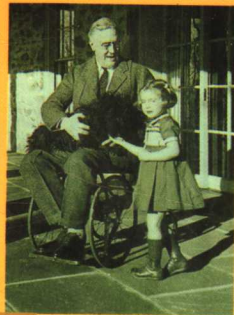
I. 写... II. 张... III. 家庭教育—经验—外国 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 012920 号

书 名 写给孩子们—外国名人经典家训  
出版发行 凤凰出版传媒集团  
江苏少年儿童出版社(南京市湖南路 47 号 210009)  
集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华书店集团有限公司  
印 刷 南京大众新科技印刷有限公司  
(南京浦口大桥北路京新村 546 号 210031)  
开 本 850×1168 毫米 1/32  
印 张 9 插页 1  
版 次 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 7-5346-3540-3/G·1626  
定 价 14.80 元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)





## 这是一本什么样的书

本书包括世界上著名政治家、科学家、文学家、教育家和企业家的书信、诗歌、谈话、遗嘱等近百篇，内容涉及人生、理想、学习、生活、择业、交友、爱情、死亡和“性”等。长则千言，短则数语，精彩纷呈，发人深省。



● 成功者不一定是人群中最聪明的人，但却都是最勤奋的人，对于成功者而言，并不需要很高的智商，问题也不在于天资，而在于勤奋。

——[德]布劳恩

● 态度决定一个人的前途与成功，你想着自己是什么样的人，你就会成为什么样的人。

——[奥]弗洛伊德

● 自信是一把神奇的钥匙，它能替每一个人打开生活的幸福之门。

——[奥]康拉德·劳伦兹

● 我真的很高兴，因为你们不以为“性”的成长是可耻的事，并能坦率地向父母提出疑问，培养正确的性观念。

——[日]藤本义一

● 在这个世界上，永远没有穷富世袭之说，也永远没有成败世袭之说，有的只是我奋斗我成功的真理。我坚信，我们的命运由我们的行动决定，而绝非完全由我们的出身决定。

——[美]洛克菲勒



## 题 诗

每一位父母的生活  
都是一本独特的书。  
书中有两点内容  
都写得清清楚楚：  
教儿做怎样的人，  
给儿指明成长的路。

每一个儿女的心中  
都有一首赞美父母的诗。  
不赞美父母的金钱，  
赞美父母爱的崇高和无私；  
不赞美父母的地位，  
赞美父母的教诲和鼓励。

——编者

## 政治家家训



**令人赞美的雄心壮志(查斯特菲尔德) ..... 2**

○一个有识有见的孩子,则把自己的雄心,放在品德和知识上。

**品德与学问无价(查斯特菲尔德) ..... 3**

○品德与学问就像是黄金,自有它内在的价值。

**掌握完善的知识(查斯特菲尔德) ..... 5**

○我愿意当向导,而不当监察官,仅以我的经验弥补你的缺失。

○学习,滋养我们的青春,欢娱我们的暮年,使我们更幸运。

**交友守则(查斯特菲尔德) ..... 8**

○一个有才能的高尚人士,仅仅见到其微微一笑,却从没有听过他纵声狂笑。

**人际关系也是一种实力(查斯特菲尔德) ..... 11**

○我们所处的这个社会人际关系非常重要。如果能够慎重地建立关系,而且妥善维持的话,成功是指日可待的。

**贤德总会得到褒奖(华盛顿) ..... 15**

○不要以为华丽的羽毛就可使飞禽美丽,华丽的衣着就可使人高贵。在有识之士的眼中,平凡而文雅的服装比花边与绣饰更值得称羨。

**毕生受益的告诫(华盛顿) ..... 18**

○当前的首要任务,应是勤勉和专心致志地学习那些你所处的环境允许你学到并对你的一生有用的知识。

**爱情与婚姻(华盛顿) ..... 20**

○爱情和一切其他事物一样,如为充分的养料所滋润,则飞速发展;如断绝养料,则窒息于襁褓或成长缓慢。



- 与美德和勤奋为伍(华盛顿) ..... 23**  
    ○树枝一旦弯曲,必然弯曲地成长。
- 习惯关乎幸福(托马斯·杰弗逊) ..... 26**  
    ○我们人生的前景,取决于是否很好地利用了年轻时短暂而美好的时光。
- 日常生活十戒(托马斯·杰弗逊) ..... 27**  
    ○对待邻居要亲如家人,热爱祖国要甚于自己。要正直、忠诚。
- 临终赠言(托马斯·杰弗逊) ..... 29**  
    ○人之死,就好像我们碰到了一场阵雨,尽管那是不情愿的事,但也不必为此感到害怕。
- 要无愧于自己的命运(拿破仑) ..... 31**  
    ○让我的儿子经常阅读历史,并对历史进行思考;这是惟一的真正的哲学。
- 坚决同坏习惯决裂(林肯) ..... 34**  
    ○习惯有时会成为获取成功的障碍,让人们扔掉握在手里的机会——坏的习惯尤其如此。坏习惯就像一棵长弯了的小树,人们不可能一下子把它弄直。
- 婚前的忠告(马克思) ..... 37**  
    ○我惊讶地看到您的举止在只有一个星期的地质年代里,一天一天地起变化。  
    ○真正的爱情是表现在恋人对他的偶像采取含蓄、谦恭甚至羞涩的态度,而绝不是表现在随意流露热情和过早的亲昵上。
- 美德的修养(甘地) ..... 41**  
    ○如果这些美德成为你生活的一部分了,那么我认为你的教育锻炼就已经完成了。
- 好习惯必须由内部形成(丘吉尔) ..... 43**  
    ○培养好习惯就像犁地,是慢功夫。  
    ○性格则是人的一切习惯的总和。
- 用一颗纯洁的心去爱人(约翰·勃朗) ..... 47**  
    ○我对光辉的黎明和灿烂的明天即将共临的信心,从来没有像





现在这样坚定。

**回答儿子的问题(罗斯福) ..... 51**

○要我给你一些忠告,告诉你应该怎样做,应该怎样行动,那么你应该首先认识我是怎样一个人。

**学习,学习,不断地学习!(季米特洛夫) ..... 53**

○你应当千方百计地利用监狱中的时间,以便更进一步锻炼自己的意志,全面地积累生活和斗争所不可缺少的丰富知识。

**谈信任(杜鲁门) ..... 56**

○假如你不信任你所爱的人,不信任那些竭尽全力为你工作的人,那么你将是世界上最不幸、最沮丧的人。

**去拥抱大自然(尼赫鲁) ..... 58**

○旅游是所有锻炼之中最好的锻炼方法,它能让我们欣赏到曾认为不足为奇的很多事物。

**多读古典名著(尼赫鲁) ..... 64**

○时间的流逝能把好的书从坏的以及不值得重视的图书中筛选出来。如果一本书没被筛选掉,才值得去读。

**狱中寄出的信(尤金·丹尼斯) ..... 70**

○我能想象得到电视将和你的家庭作业相竞争。希望理智会战胜。

**生活并不是玫瑰花圃(纳尔逊·曼德拉) ..... 72**

○有一件事要永远牢记,永远不能允许任何人欺侮你,不管他是谁,不管你爱他爱得多么深。

**让心中充满爱(金大中) ..... 74**

○在爱的问题上,最不容易的是要爱和宽恕我们不喜欢的甚至是憎恨的人。

**为子祈祷文(麦克阿瑟) ..... 77**

○我祈求,不要让他走上安逸舒适的道路,而让他接受困难及挑战的磨练和刺激。



## 科学家家训



### 十三项美德(富兰克林) ..... 80

○如果让正直的行为始终如一、值得信赖,非先破除陋习、树立新风不可。

### 死亡与诞生(富兰克林) ..... 83

○要拔掉一颗牙的人,慨然和它分手,因为拔掉之后就不痛了。一个完全脱离了躯壳的人,就立刻解脱了一切痛苦以及引起痛苦和疾病的一切可能性。

### 吐丝作自己的茧(居里夫人) ..... 85

○我们每个人都吐丝作自己的茧,不必问原因,不必问结果。

### 自立是志存高远者必备的品质(居里夫人) ..... 87

○只有抛弃每一根拐杖,破釜沉舟,依靠自己,才能赢得最后的胜利。

### 给儿子的座右铭(爱因斯坦) ..... 90

○我从来不把安逸和享受看做是生活目的本身——这种理论基础,我叫它猪栏的理想。

### 人生要有美丽的人性(摩尔根) ..... 91

○人性就是人的一切美德的总和。

○成功的关键在于正直、公平、诚实及信义,离开了这些,就不会得到真正的成功。

### 应对抑郁消沉的妥当方式(威廉·詹姆斯) ..... 97

○你如今已到了有一个丰富的内心世界的年龄,你可能已经开始发觉这个世界并非到处都盛开着玫瑰。

### 心态能决定人生的成败(弗洛伊德) ..... 99

○一个人如果心态积极、乐观地面对人生,乐观地接受挑战,那他就成功了一半。

○态度决定一个人的前途与成功,你想着自己是什么样的人,你就会成为什么样的人。



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 成功在于勤奋(布劳恩) ..... | 103 |
|-------------------|-----|

○成功者不一定是人群中最聪明的人,但却都是最勤奋的人。对于成功者而言,并不需要很高的智商,问题也不在于天资,而在于勤奋。

## 文学家家训



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 写在儿子纪念册上的诗(歌德) ..... | 109 |
|----------------------|-----|

○我的产业是多么美,多么广,多么宽!时间是我的财产,我的田地是时间!

|                  |     |
|------------------|-----|
| 给威廉·雪莱(雪莱) ..... | 110 |
|------------------|-----|

○我将以希腊学问的火焰,来陶冶你成长着的灵魂。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 真诚的嘱咐与期望(赫尔岑) ..... | 114 |
|---------------------|-----|

○要坚持真理,坚持你所爱好的,不管是出了什么事。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 对女儿出国前的叮嘱(赫尔岑) ..... | 117 |
|----------------------|-----|

○祝愿你们在意大利的生活充满温柔、和平与和谐,并且对艺术满怀严肃的爱。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 用虔诚的心去感受(狄更斯) ..... | 120 |
|---------------------|-----|

○生活有一半便是由这许多的离别组成的,每个人都必须承受这样的痛苦。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 说真话是因为爱(屠格涅夫) ..... | 122 |
|---------------------|-----|

○这封信不会使你感到很愉快,但如果你好好想一想我说的话,那么它也许对你很有好处。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 淫欲不是幸福(列夫·托尔斯泰) ..... | 124 |
|-----------------------|-----|

○要使爱情纯洁而又崇高,那就应该使一对恋人站在精神境界发展的同一高度。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 婚姻要慎重(列夫·托尔斯泰) ..... | 125 |
|----------------------|-----|

○除了结婚这件事,即夫妇爱情之外,还有另一个主要原因——



准备抚养孩子。

**临终前夕谈人生(列夫·托尔斯泰) ..... 127**

○希望你好好想一下自己的生活,想一下你究竟是什么样的人,你究竟是干什么的,人生的意义究竟何在,每一个头脑清醒的人又应该怎样度过一生。

**平凡小事中有真爱(阿尔伯特·哈伯德) ..... 129**

○对为你付出最多的亲人你都漠然置之,谁还指望从你这儿得到真情的回报?

**水乡景美人更美(泰戈尔) ..... 132**

○单就美好的淳朴和真诚的尊敬而言,他们比我高尚。

**美和人的真情永远不会衰老(泰戈尔) ..... 134**

○在这古老的土地上,惟有美和人的真情永远不会衰老,世界因此生机勃勃,诗人创作的源泉永不枯竭。

**为我女儿的祈祷(叶芝) ..... 136**

○但愿她长得俊,但不要那么美,使陌生人一见就目迷心醉。

**“给”与“拿”(高尔基) ..... 142**

○你要知道,给永远比拿愉快。

**要努力增长学识(高尔基) ..... 143**

○一个人知道得越多,他对人们来说就会越有意义、越珍贵。

**生活中的一切都决定于你自己(高尔基) ..... 144**

○如果你希望周围的人都心地善良——那你就学着关切、和蔼、有礼貌地对待他们——你就会看见,大家都会变好。

**人应该有所作为(高尔基) ..... 145**

○人应该有所作为,否则他在人世间就太无聊乏味了。

**孩子是地球上最优秀的人(高尔基) ..... 146**

○我衷心地劝你,任何时候都不要对孩子漠不关心!

**真是上策(杰克·伦敦) ..... 148**

○这世界是属于诚实的人们、真实的人们、真正的人们,还有坦率的人们。



**以平和的心态对待得与失(纪伯伦) ..... 149**

○我们在生活中,时刻都在取与舍中选择,我们又总是渴望着取,渴望着占有,常常忽略了舍,忽略了占有的反面——放弃。

**劳动是上帝赐给我们的幸福(纪伯伦) ..... 152**

○一个高贵的心灵,不屑于像懒鬼一样靠别人的劳动而生活;像寄生虫一样靠偷食公共粮仓里的粮食而生存;或像鲨鱼一样靠捕食弱小鱼类而生存。

**自信是一种美妙的生活态度(劳伦斯) ..... 155**

○自信是一把神奇的钥匙,它能替每一个人打开人生的幸福之门。

**鲁莽与恐惧(福克纳) ..... 158**

○一个有勇无谋的人,永远也不可能加入到优秀飞行员的行列。

**贪婪是生命沉重的负荷(玛格丽特·米切尔) ..... 160**

○贪婪是一种顽疾,人们极易成为它的奴隶。如果过分贪婪,把握不住必要的尺度,就很容易受到伤害。

**每天为自己提出学习任务(法捷耶夫) ..... 164**

○你今后整个的生活多半取决于你自己,别人的影响是次要的。

**谈交往和体力劳动(法捷耶夫) ..... 165**

○如果你能喜爱体力劳动,并且在体力劳动中培养自己好的情操的话,我将会感到很幸福。

**人生充满挑战(藤本义一) ..... 168**

○人生充满许多挑战,你们可由其中增长见识、勇气、毅力等,以作为攀登人生另一高峰的垫脚石。

**跟女儿谈“性”(藤本义一) ..... 170**

○我真的很高兴,因为你们不认为性的成长是可耻的事,并能坦率地向父母提出疑问,培养正确的性观念。

**人生没有公式,但有答案(藤本义一) ..... 172**

○所谓有价值的人生,应该要留下一幅画、一首诗,或其他伟大的东西,以证明自己曾经存在过。

**何谓处女(藤本义一) ..... 175**

○处女膜并非毫无意义,但绝不能拿它来代表处女。





|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 精神与肉体(藤本义一) .....                         | 176 |
| ○最正常的情况是男女互相爱慕,而保持精神与肉体的均衡状态。             |     |
| 永葆赤子之心(藤本义一) .....                        | 178 |
| ○永远保持天真的赤子之心,因为那是人与人能永远相爱的基础。             |     |
| 当和恋人分手的时候(藤本义一) .....                     | 180 |
| ○站在离别的十字路口,不但要有开拓新生活的自我期许,还要懂得献上真诚的祝福给对方。 |     |



## 教育家家训

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| 不要忽视学校的教育(卡尔·威特) .....                                   | 184 |
| ○没有比品尝真理的滋味更为幸福的了,享受到真理的幸福是永生难忘的。                        |     |
| 不要抛弃你的人生导师(卡尔·威特) .....                                  | 187 |
| ○对于人世的惟一防备,就是彻底懂得世情。                                     |     |
| 让灵魂走出校园(卡尔·威特) .....                                     | 190 |
| ○旅行是人一生中的必需。如果你不去探索未知的世界,整日坐在书斋里,你的感觉就会迟钝,世界变得狭小,眼界受到限制。 |     |
| 丘比特是个瞎子(卡尔·威特) .....                                     | 193 |
| ○爱情是上帝的花朵,它非常神秘,非常甜美,也非常痛苦。                              |     |
| 热爱生命(卡尔·威特) .....                                        | 197 |
| ○死亡并不是一种灾难,而是回归。不要惧怕死亡,但要珍惜生命。                           |     |
| 妊娠期的胎教(卡尔·威特) .....                                      | 199 |
| ○妊娠期的重要性是无论怎样高估也不过分的。                                    |     |
| 放飞想像力(卡尔·威特) .....                                       | 201 |
| ○有感情、有想像力的人才是最幸福的人。                                      |     |
| 把这第一封信终生留在身边(苏霍姆林斯基) .....                               | 203 |
| ○你即将独立生活。要学会使我们今天的蜂房,酿出比昨天更                              |     |



多的蜜。

**遵守十五戒(苏霍姆林斯基) ..... 206**

○要学会强迫自己天天读书,不要把今天的工作搁到明天。今天丢弃了的东西,明天怎么也补不上了。

**谈人个性的核心(苏霍姆林斯基) ..... 212**

○如果一个人在心中没有一颗神圣的火种,使人得到幸福的火种,即对人们的热爱,那就等于自己把自己推向孤独的深渊。

**爱情是什么?(苏霍姆林斯基) ..... 214**

○爱情,它比上帝还崇高。爱情就是人类千古不朽的美和永恒的力量。

**伟大的智慧——学会爱(苏霍姆林斯基) ..... 218**

○如果他没有学会真正的爱,他就依然是个野人。而一个有教养的野人,要比一个无教养的野人危险一百倍。

**什么是真正的爱?(苏霍姆林斯基) ..... 221**

○要像避开火一样避开这一点,要当心,千万不要成为一个有教养的智力发达的奴隶。

## 企业家家训



**如何对待金钱(摩根) ..... 225**

○一个奢靡挥霍的人,非但不会得到受益者的尊敬,反而会被他们在背后讥笑为傻瓜,而不愿和他交往。

○在某种意义上讲,贫穷也可以成为人的一项资本。

**痛苦和挫折是成长的催化剂(摩根) ..... 229**

○一个领导者的成功与失败,就决定在这一点上——遇事能否有坚持下去的勇气。

**慎始勤学(摩根) ..... 231**

○你即将踏入社会,在这个看不见硝烟的战场上迎接挑战。



|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| <b>财富与目标成正比(洛克菲勒)</b> .....                                    | 235 |
| ○我似乎从不缺少野心,从我很小的时候开始。要成为最富有的人,就一直是冲动着的抱负与梦想。                   |     |
| <b>自立的可贵(洛克菲勒)</b> .....                                       | 240 |
| ○如何使用摆放在你生命面前的刀叉,如何品味命运天使奉上的每一道菜肴,那完全要靠你自己。                    |     |
| ○在这个世界上,永远没有贫富世袭之说;也永远没有成败世袭之说;有的只是我奋斗我成功的真理。                  |     |
| <b>重要的是信念(洛克菲勒)</b> .....                                      | 244 |
| ○我厌恶我的手下人说“不可能”。“不可能”是失败的用语。                                   |     |
| <b>财富是对勤奋的嘉奖(洛克菲勒)</b> .....                                   | 248 |
| ○在孩童时期,母亲就将节俭、自立、勤奋、守信和不懈的创业精神等美德植入了我的骨髓。                      |     |
| <b>当儿子向父亲借钱时(洛克菲勒)</b> .....                                   | 252 |
| ○大部分成就非凡之士都认为,金钱并非判断他们成功水准的重要标准,反而把高收入及荣华富贵视为成功的副产品,并非获得成功的原因。 |     |
| <b>要热爱工作(洛克菲勒)</b> .....                                       | 260 |
| ○如果你视工作作为一种乐趣,人生就是天堂;如果视工作作为一种义务,人生就是地狱。                       |     |
| <b>留给儿子的礼物(本田壮一郎)</b> .....                                    | 266 |
| ○我能给你的最好的礼物,就是赋予你独立生活的勇气和信心、自强不息的精神;丰厚的遗产只能使你懒惰和消沉。            |     |
| <b>失败是成功之母(鲁珀特·默多克)</b> .....                                  | 268 |
| ○失败中蕴含着成功的种子,而那些深知失败意味着什么的人,才配享受,也才能享受到成功的快乐。                  |     |
| <b>创新是生活的最大乐趣(安德鲁·格罗夫)</b> .....                               | 270 |
| ○创新是获得新幸福的源泉。                                                  |     |
| ○英国著名哲学家罗素把创新看做是“快乐的生活”,是“一种根本的快乐”。                            |     |
| <b>后记</b> .....                                                | 273 |





马克思



查斯特菲尔德



拿破仑



丘吉尔



# 政治家

ZHENGZHIIAJIAXUN

# 家 训



阿伯拉罕·林肯



戴高乐



罗斯福



曼德拉