

曾国藩家训

一日一省

杨帆 编著

曾氏执著官场，入世甚深，权谋娴熟，其为后代规划的个人修养、处世诀窍、成功心法、头脑机锋等诸多方面的学习程序，自然结合了自身的阅历，蕴藏着深远的智慧。

学习圣贤之道，以之涵培心志，自我砥砺；以退为进，大智若愚，谦谨乃载福之器；刚柔相济，抱残守缺，善始善终……我们从中可以学到如何磨炼含而不露的性情、养成机敏睿智的头脑、练就大巧若拙的手腕、获得举重若轻的气度、砥砺坚韧不拔的品格，从而使生命更有意义。



曾国藩家训

一日一省

杨帆 编著

曾氏执著官场，人世甚深，权谋娴熟，其为后代规划的个人修养、处世诀窍、成功心法、头脑机锋等诸多方面的学习程序，自然结合了自身的阅历，蕴藏着深远的智慧。我们从中可以学到如何磨炼含而不露的性情、机敏睿智的头脑、大巧若拙的手腕，砥砺坚韧不屈的品格。



图书在版编目 (CIP) 数据

曾国藩家训一日一省 / 杨帆编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006.12
ISBN 7-80699-758-X

I. 曾... II. 杨... III. 家庭道德—中国—清代
IV. B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 075928 号

责任编辑: 李毅男 孟飞
装帧设计: 新锐·中鹤书装

曾国藩家训一日一省
杨帆 编著

哈尔滨出版社出版发行
哈尔滨市动力区文政街 6 号
邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787
E-mail: hrbcbbs@yeah.net
网址: www.hrbcbbs.com
全国新华书店经销
辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 20 字数 220 千字
2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 7-80699-758-X / B·111
定价: 28.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292
本社常年法律顾问: 黑龙江大律师事务所徐桂元 徐学滨

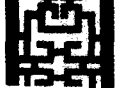
前言



曾国藩(1811年—1872年),晚清道光、咸丰、同治三朝重臣,是大清一位风云际会的杰出人物。作为一代“中兴名臣”,曾国藩的一生完成了中国古人对自己的至高要求:立功、立德、立言三者兼具的传奇。他整肃政风、学习西方文化,可谓是“睁眼看世界”并积极实践的先驱者;他克己唯严,崇尚气节,标榜道德,身体力行,获得了上下一致的拥戴;他一手创办的湘军挽救了大清半壁江山,使大厦将倾的清王朝又苟延残喘了60年。但同时,他又是中国近代史上一位备受争议的人物。赞之者誉为圣相,毁之者诋为元凶。然而无论其是非功过如何,可以肯定的是,他的崛起改变了近代中国的权力格局,他的精神意志与思想见地对近代中国产生了重要而深远的影响。

曾国藩曾任翰林院庶吉、翰林院侍讲、内阁学士,礼部侍郎、吏部侍郎,授两江总督、钦差大臣,加太子少保,直隶总督等职。他一生历尽坎坷磨难、几度出生入死,但他靠自己坚韧的意志与顽强的斗志,力排千劫万难,安然度过了暴风骤雨,最后在险恶的官场之中达到“依天照海花无数,流水高山心自知”的内心境界。难怪梁启超惊叹:“如无曾文正毅力,必为失败之人!”

曾国藩一生读书勤奋,笔耕不辍。他用笔记录自己的人生智慧和经验,为后世留下了宝贵的精神财富。他的所有文集后由李鸿章之兄、湖广总督李瀚章编辑而成《曾文正公全集》。但流传至今并影响深远的则只有《曾国藩家书》。



前言

《曾国藩家书》为中国历代名士家书中光辉的典范。内容涉及极广，从立志修身、求取胜道、识人用人、人际关系、居官治家、治学求知到养心养生，几乎无所不包。著名学者唐浩明曾这样评价：“《曾国藩家书》是一个思想者对世道人心的观察体验，是一个学者对读书治学的经验之谈，是一个成功者对事业的奋斗经历，更是一个胸中有着万千沟壑的大人物心灵世界的袒露。”

曾国藩一生尽性而知天命，真正彻底地做到了内圣外王，学习圣贤之道，并以之涵培心志，自我砥砺；他讲求以退为进，大智若愚，布道三戒四忌，天道忌盈，功成身退，谦谨乃载福之器；他修炼“硬”字诀、“悔”字诀，欲求刚柔相济、抱残守缺，善始善终；他是被各种阴阳关系磨砺出来的末世思想者；他提倡“亢龙有悔，盈不可久”的冲淡人生。故毛泽东说：“吾于近人，独服曾文正。”孙中山、陈独秀也把曾国藩作为自己的人生楷模，对其心法卓识无不钦佩折服。

《曾国藩家书》正是这样一部难得一遇的不故作清高、力戒空谈而脚踏实地、真诚恳切娓娓道来的人生大书，可以作为人之终生修业、修身、处世、施政、生存的指引和身处曲折、迷航时的领路灯与转舵手。

第一章 立志明德

——自古欲成非常之事功，必有非常之气度

男儿当自强，丈夫当有倔强之气，然而既要自强自立，又不能盲目自强；既要成功崛起，同时又要审时度势、适可而止，在不断反省与兼顾周遭中发挥自己的特长，展示自己的才华。

苟能立志，何事不可为	002
才能要根植于细节之中	007
欲成大事，“明强”为本	011
自强者未必处处胜人一筹	015
有恒、有志、有见识	020
人生第一自强——养心	026
能立能达，不怨不尤	034
人只有进德、修业两事靠得住	038
胸怀浩大才是真正的受用	042
怀豁达光明之识，品恬淡冲融之趣	045



第二章 克己修身

——吾日三省吾身

在我们鼻嗤世风不古，江河日下的同时总是感叹人心的荒芜与干涸，却很少去观照自己的内心是否充盈。古人尚能“吾日三省吾身”，我们是不是也应该在夜深人静的时候仔细省察一下自己的内心呢？

大柔非柔，至刚无刚	050
人生当有“硬”字诀、“悔”字诀	053
“恕”、“敬”乃对人对己不二法门	057
精神愈用愈出，智慧愈苦愈明	062
顺境勿喜，逆境勿忧	066
凡好名当好有实之名	070
勤劳为第一义，谦谨为第二义	074
长傲多言皆不可取	078
牢骚满腹之人多抑郁	082
为人求学，最要虚心	086
对人对事要常怀愧意	090

第三章 求取胜道

——有胆有略,进退之间见锋芒

聪明的人在遭遇挫折或失败时,不是哭哭啼啼,怨天尤人。而是冷静分析,积极寻找解决问题的办法。能补救一分,即算一分。即便局面无法挽回,也决不会自怨自怜,而是另起炉灶,重开世界,养精蓄锐,以求他日东山再起。

受挫之时,乃长进之机	096
进退之间见功夫	100
有定力,则到处皆坦途	103
危急之时,只有靠自己	106
人生需要压力与逼迫	110
适时将局面做大	114
不断在成功之路上行进	118
爱惜名声、警惕名声	121
力尽人事,不存丝毫侥幸之心	125



第四章 识人用人

——曾氏“冰鉴”秘籍

是用人以才还是用人以德,历来就没有一个定论。曾国藩认为选用人才要不拘一格,用人要尽量发挥其所长,而抑其短处。在考量一个人的时候,也应该多发掘他的潜力与发展前景,而不是一味地苛责现时的缺点与不足。

情感管理法	130
因人制宜,匠心用人	137
人之高下,视其志趣	144
比用才更重要的是养才	148
德才不可偏重	152
识人之本——守拙、踏实	156

第五章 人际关系

——君子之交淡如水

那些志趣远大的朋友,可以引导自己志趣更远大,目光更高

远,性情更宽宏;那些眼界狭窄、见识肤浅、性情轻薄的朋友,也同样能够使得自己鼠目寸光、坐井观天。所以,选择朋友,一定要慎之又慎。

唯天下至诚,可以破天下至巧	160
朋友之贤否,关乎一生之成败	164
与人为善己亦善	169
为人当胸怀雅量	172
自省与忏悔	176
仁者爱人	181

第六章 为官之道

——居官以耐烦为第一要义

无论是仕途还是人生,耐烦总可称之为人生之“道”。深透其宗的,懂得默然不语,却气吐如兰;半信半疑的,时常觉得日子过得实在不耐烦,时好时坏,任随遭遇左右而不能自己;处处逞强好胜、尽想妖媚绚丽、蜂狂蝶舞之人,一生为喧嚣浮华狂奔不已,朝未闻道,夕却已死。

为官妙在浑不识世态	186
居官以耐烦为第一要义	191
习惯劳苦的意识	196
虽在宦海之中,却时时作上岸打算	199
树高易折,楼高易倒	204
居家乃是长久之计	209

第七章 居家之法

——吾不望代代得富贵,但愿代代有秀才

人身之完善与家道之中兴都是一个过程,而永远没有结局;永远都会带着问号,而永远没有答案;永远伴随着缺陷与遗憾,也正因为如此的缺陷与遗憾,才会永远伴随着希望。

走出“官本位”的定性思维	214
勤、敬乃兴家之道	217
恭俭唯德	223
曾氏家训	227
婚姻交友,从长计议	232

孝顺、友爱是家庭的祥瑞	238
家道之长久与人身的完善	242

第八章 治学求知

——一生受用不尽

人受风吹日晒,食五谷杂粮,事缤纷缭乱之事,境遇不可能始终顺畅,行事也可能渐行渐偏。唯有不断学习,常与书香为伴,才可能净化、修复自己的心灵,将此心养得生机盎然,从容应对复杂的人生和迷离的世界。

读书的本原所在	246
唯读书可变化气质骨相	252
书中之境界,书中之意趣	256
读出书中平淡之气	260
以每日之流失,寻此生之归宿	264
看读写作四者缺一不可	270
打通困难,然后有识	274

第九章 养心养生

——以学养生,以心养生

万事万物不可强求,也许生命的意义只在于过程,至于结果就只能顺其自然了。人在世间走一遭,无论何事何景都有可能会遭遇到,与其让自己背负上沉重的思想负担前行,不如在结局发生的时候坦然接受,顺其自然。

家传养生事	280
自修之道,莫难于养心	283
静心养性	289
养生之道在乎自然	292
治心与治身	296
陶写性情,一生受用不尽	300
养生与养学兼营并进	303

五
志
明
德



第一章 五志明德

为人处世，总有宜与不宜之分。

宜行得正、坐得端；

宜心有天下、虚怀若谷；

宜严苛以律己，宽厚以待人；

宜包容世间万物，绝不独善其身。

做得到这些，便可事事顺利、时时如意了。



苟能立志，何事不可为

【原文】

四位老弟足下：

自七月发信后，未接诸弟信，乡间寄信，较省城寄信百倍之难，故余亦不望。

然九弟前信，有意与刘霞仙同伴读书，此意甚佳，霞仙近来读朱子书，大有所见，不知其言语容止，规模气象如何？若果言动有礼，威仪可则，则直以为师可也，岂特友之哉？然与之同居，亦须真能取益乃佳，无徒浮慕虚名；人苟能自立志，则圣贤豪杰，何事不可为？何必借助于人？我欲仁，斯仁至矣。我欲为孔孟，则日夜孜孜，唯孔孟之是学，人谁得而御我哉？若自己不立志，则虽日与尧舜禹汤同住，亦彼自彼，我自我矣，何与于我哉？

去年温甫欲读书省城，吾以为离却家门局促之地，而与省城诸胜己者处，其长进当不可限量，乃两年以来，看书亦不甚多，至于诗文，则绝无长进，是不得归咎于地方之促也。

去年余为择师丁君叙忠，后以丁君处太远，不能从，余意中遂无他师可从。今年弟自择罗罗山改文，而嗣后杳无消息，是又不得归咎于无良友也。日月逝矣，再过数年，则满三十，不能不趁三十以前，立志猛进也。

——此家书写于道光二十四年(1844年)

【译文】

四位老弟足下：

自七月发信以后，没有接到弟弟们的信。乡里寄信，比省城寄信要难百倍，所以我也不着急。

然而九弟上次来信说他有意与刘霞仙结伴读书，这个想法很好。霞仙近来读朱子的书，大有心得，但不知道他的谈吐举止、规模气象怎么样了？如果言语行为有礼，风度威仪可为表率，那么拜他为师也可以，哪里只限于朋友呢？但与他同住，也要真有收益才好，不要徒然仰慕别人的虚名。一个人假若自己能立志，那么，圣贤豪杰做的事情都可以做，何必一定要借助别人呢？我想仁，仁即可以达到。我要做孔、孟，那就日夜孜孜以求，唯有孔、孟之道才去学，那又有谁能抵御得住呢？如果自己不立志，就是每天与尧、舜、禹、汤同住，也是他是我，我是我，他又与我有何关系？

去年温甫想到省城读书，我以为离开家庭局促的狭小天地，而与省城那些强过自己的人相处，进步一定不可限量的。谁知道他两年以来，看书亦不太多，至于诗文，则更是没有长进，因而不得归咎于居处的局促。





去年我为他选择拜丁君叙忠为师，后来因丁君住得太远了，不能跟他学习，我印象中便没有其他老师可从了。今年弟弟自己选择罗罗山改文，以后却杳无消息，因而又不得归咎于没有良师益友。日月时光飞逝，再过几年就满三十了，不能不趁三十岁前立志猛进。

【心读】

曾国藩家书中劝弟教儿立志向学的信非常多，自道光二十年入翰林院开始他的宦海生涯，至同治三年官至两江总督，成功剿灭太平天国之后，他一直非常重视“立志”对一个人一生的修炼和重大影响。

立志对一个人的一生确实有着举足轻重的重大意义。两千五百年前，孔子即登高表明心志，他站在山顶，极目远望，登东山而小鲁，登泰山而小天下。眼前群峰匍匐，万壑流云；胸中荣辱皆忘，意远神清。于是他毅然离开家乡鲁国，周游天下，遂成一代儒学宗师。

由此推想，烦恼意即人生，立志恰如登高，攀登愈高拔则立志愈恢弘。或许我们都曾有过这样的感触：每当心情烦闷或忧伤之时，登高举目遥望远方，苍茫的大地与广袤的时空会带给遥望者一种延展的改变、距离的笼罩之感，继而暂时忘却眼前与一己的苦闷与烦恼。这是因为登得高即望得远，而立志好比登高，对远方的事物了然于胸，确知自己的发展方向与前途所指之后才能更好的上路。

古往今来，仁人志士无不将“立志”看做迈向成功人生的第一步，作为排除万难，驶向理想彼岸的原动力。为今人耳熟能详的秦末农民起义将领陈涉年轻时做雇农的一句“燕雀焉知鸿鹄之志哉”，道出了自己的理想与抱负，日后果然起义大旗一挥，应者云集，八方响应。义军将士英勇鏖战，起义浪潮此起彼伏，摇摇欲坠的秦王朝顿失半壁江山；三国时期蜀汉名相诸葛亮著名的“志当存高远”、“非淡泊无以明志，非宁静无以