

金良浚 主编

世界之旅 旅之界世

日本

Japan

旅游教育出版社

世界之旅

日本 Japan

金良浚 主编

图书在版编目(CIP)数据

世界之旅:日本/金良浚主编. -北京:旅游教育出版社,
1999

ISBN 7-5637-0822-7

I. 世… II. 金… III. 旅游指南-日本 IV. K931.39
中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 60058 号

世界之旅 日 本 金良浚 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
印刷单位	河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	6.5
字 数	143 千字
版 次	2001 年 10 月第 2 版
印 次	2001 年 10 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
定 价	11.00 元

目 录

概况

- 2 国名、国旗与国花
- 2 地理位置
- 4 气候
- 4 发展简史
- 6 政治体制
- 7 人口、民族与宗教
- 8 语言文字
- 9 行政区划
- 10 经济现状
- 13 旅游资源

旅游城市与景点

- 15 东京
- 18 旅游导览
- 33 旅行指南
- 39 富士山
- 42 旅游导览



- 43 旅行指南
- 45 镰仓
- 45 旅游导览
- 47 旅行指南
- 48 日光
- 49 旅游导览
- 51 旅行指南
- 53 箱根
- 54 旅游导览
- 55 旅行指南
- 57 伊豆半岛
- 57 旅游导览
- 58 旅行指南
- 59 筑波
- 59 旅游导览
- 60 旅行指南
- 61 横滨
- 61 旅游导览
- 63 旅行指南
- 65 京都
- 66 旅游导览
- 74 旅行指南
- 76 大阪
- 78 旅游导览
- 82 旅行指南
- 85 奈良
- 86 旅游导览



- 91 旅行指南
92 名古屋
92 旅游导览
94 旅行指南
96 札幌
97 旅游导览
99 旅行指南
100 神户
100 旅游导览
103 旅行指南
104 广岛
104 旅游导览
108 旅行指南
110 鹿儿岛
111 旅游导览
112 旅行指南
113 别府
113 旅游导览
115 旅行指南
116 大雪山国立公园
116 旅游导览
117 旅行指南
118 支笏洞爷国立公园
118 旅游导览
119 旅行指南
120 冲绳岛
121 旅游导览
124 旅行指南



旅游路线与行程建议

126 日本 12 日游

126 九州、本州 7 日游

126 北海道 8 日游

风俗民情

129 民族习俗

131 婚俗与家庭

135 葬礼

135 节日祭事

139 服饰

140 日本的住房

141 日本人的性格心理

141 姓名称呼

143 社交礼仪

144 禁忌

娱乐休闲

148 休闲

148 戏剧电影

150 体育

153 娱乐场所

饮食

- 156 饮食特点
- 157 风味食品
- 160 主要风味餐点

住宿

购物

- 165 特色商品
- 165 购物场所
- 167 购物须知

交通

- 169 交通现状
- 170 出入境交通
- 171 中国至日本交通
- 172 国内交通
- 173 城市交通
- 174 优惠游客的交通证

旅行生活指南

- 177 旅游季节
- 177 旅行准备
- 178 时差
- 178 货币与银行



- 179 通讯邮电
- 181 广播电视
- 182 营业办公时间
- 182 节日假日
- 184 日常交际语
- 185 游游咨询电话

签证与出入境

- 190 签证种类
- 191 签证的申请
- 192 探亲观光签证
- 195 商务、公务签证
- 196 过境签证
- 197 出入境检查

后记



概 况



国名、国旗与国花

国名 日本国(Japan)。首都东京。

日本的国名意为“日出之国”、“太阳升起的地方”。公元8世纪前后,日本建立了完整的国家,确立了天皇制,将国名正式定为“日本国”。

国旗 国旗为白色,正中绘有一轮红日。白色象征纯洁和正直,红色象征真诚和热忱。

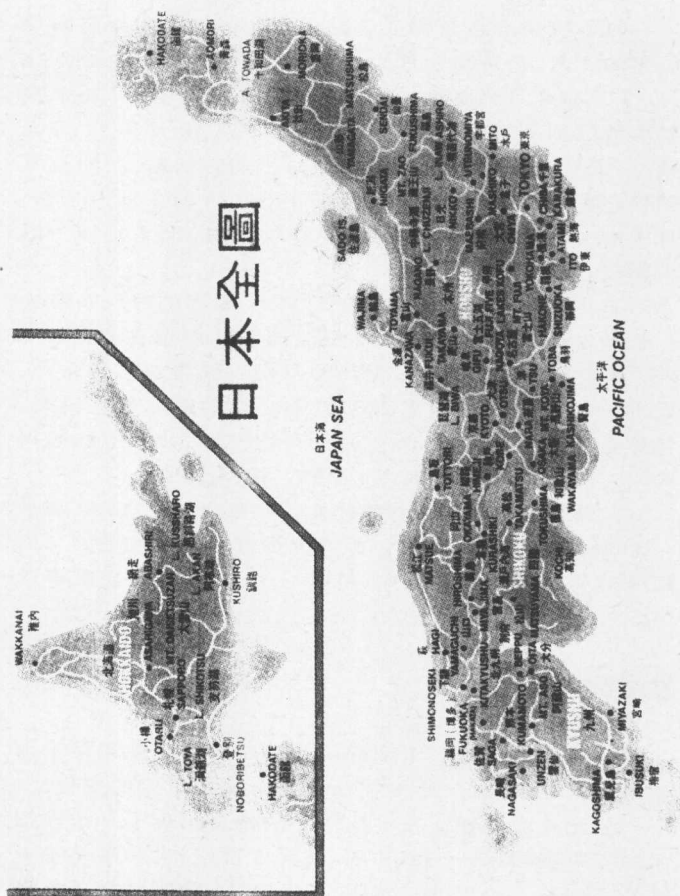
国花 日本人喜爱樱花,把樱花定为国花。樱花同壮丽的富士山一样,是日本的象征。

地理位置

日本位于亚洲东北部太平洋上,北临鄂霍次克海,东濒太平洋,西隔东海、黄海、日本海,与中国、朝鲜、韩国、俄罗斯相望。日本领土由本州、九州等4个大岛及附近的3000多个小岛组成,地理上亦称日本群岛,总面积约为37.8万平方公里。占国土面积96.8%的4个大岛,按面积大小依次为本州、北海道、九州、四国。占全国面积61%的本州岛,有东京、京都、大阪、神户、横滨等重要城市。此外,面积在200平方公里以上的岛屿还有17个。

日本山多、河短、平原少,火山、地震、温泉多。日本全国海岸线总长3.3万多公里,是世界上海岸线最长的国家之一。日本太平洋一侧海岸的半岛多,建有许多国立公园,均以优美海岸景观取胜。日本的山地约占全国总面积的68%,全国有大小火山168座,其中活火山有38座。日本的陆地面积仅占世界陆地面积的1/400,却集中了世界上活火山的1/10,故有“火山国”之称。

日本全圖



气候

日本气候的主要特征是终年温和湿润、四季分明。每年的3月、4月和5月为春季，天气多变，雨水较少；6月、7月和8月为夏季，太平洋一侧降水量较大，而本州以南地区则是长时间的闷热天气；9月、10月和11月为秋季，天气晴朗，但9月初至10月上旬有秋霜，其间台风频繁，并常伴有暴雨；12月及来年的1月和2月为冬季，日本海一侧降雪量多，日照短，空气温润，而太平洋一侧少雨雪，天气晴朗、干燥。

日本的平均气温多在10℃以上，最冷的月份一般为1月和2月，平均气温除本州北部和北海道在0℃以下外，其余均在0℃以上。最热的月份一般为7月和8月，大部分地区的气温均在20℃以上。日本南北温差较大，特别是冬季尤为明显。如1月的平均气温，北海道的旭川为-7.8℃，而冲绳县则为17.2℃，相差25℃。

日本是个多雨国，大部分地区年降水量在1500毫米~2000毫米之间。梅雨和台风也是日本气候的特点。梅雨季节从每年的6月开始，持续一个多月，夏秋之交多台风。

发展简史

公元前3世纪，水稻种植和金属器具的使用技术由朝鲜传入九州北部，给日本社会带来了划时代的变化。

公元4世纪初，在本州中部的奈良出现了一个较强大的奴隶制国家——大和国。公元5世纪，大和国基本上统一了列岛。今天的日本国，就是在大和国的基础上发展起来的。大和国由兴至衰历经300多年，它曾积极同中国开展外交，先后派遣隋使4次来中国。就在这一时期，倭王对外称号改称天皇。

公元 646 年元旦，孝德天皇发布革新诏书，仿照中国唐朝的律令制度进行一系列政治改革，史称“大化革新”。自此，以天皇为中心的封建国家初步建立起来。

奈良时代是以天皇为中心的中央集权制鼎盛时期的平安时代(公元 794 ~ 1192 年)。伴随庄园制度成长的武士势力于 10 世纪登上历史舞台。10 世纪以后各地已普遍产生武士团，随后在弱肉强食的斗争中又出现若干大武士团。

17 世纪开始，日本中断与外国的交往，禁止国民与外国人往来。这时期日本的主要产业仍是农业，工业和商业逐渐兴旺起来。这时文化教育方面的发展是惊人的，为国家今后的发展奠定了基础。

19 世纪中叶，欧美资本主义国家大举入侵日本。1853 年和 1854 年，美国海军准将培理率领舰队两次强行驶入江户的浦贺港，日本长期闭关自守的局面被彻底打破。1868 年，以下级武士为领导的倒幕势力发动政变成功，迫使德川庆喜把政权交给天皇睦仁，宣布年号为“明治”，定江户(改称东京)为首都，成立维新政府，史称“明治维新”，这是日本从封建社会过渡到资本主义社会的转折点。

明治维新后，资本主义经济迅速发展。在近代天皇制确立的同时，日本推行效忠天皇为核心的军国主义教育，并制定了以中国、朝鲜为主要侵略对象的军国主义路线。1900 年，日本加入八国联军的侵华战争。1904 年，日本发动以争夺中国、朝鲜为目的的日俄战争，结果是日本战胜。1910 年，日本正式霸占朝鲜。

1931 年，日本发动“九·一八事变”，侵占中国东北。1937 年，又发动“七·七事变”，开始全面侵华。1941 年 12 月 8 日，日本偷袭美国珍珠港，对美英宣战，挑起了太平洋战争。至 1945 年 8 月，日本军国主义在全世界人民的打击下遭到彻底失败。

日本投降不到一个月，美国派遣 15 万军队进驻日

本，以“同盟国占领军”的名义对日本全部国土实行军事占领。1951年9月，日美双方在美国的旧金山签订和约，结束了美国对日本的军事占领。

日本经济经过恢复和调整，走上高速发展的道路。20世纪60年代末期，日本成为仅次于美国的世界第二经济大国。

政治体制

二战后，日本实行“三权分立”的政治制度。执掌国家最高行政大权的内阁总理大臣由国会选举产生，内阁对国会负责，国会则由选民选举产生的议员组成。由于日本政治结构中还有作为“国家象征”的天皇，可将其称为“议会君主立宪制”。

天皇 日本皇帝的称号，天皇是终身制，皇位世袭。第二次世界大战后，天皇只是国家的象征，无实权。天皇未被赋予“君主”的地位，天皇无统治总揽权、军队统帅权、宣战媾和权、缔结条约权、任免官员权、批准或否决法律权和单独命令发布权等，只是形式上的国家元首。

国会 日本国会由众议院和参议院组成。《日本国宪法》规定，国会是“国家权力的最高机关”和“惟一的立法机关”，拥有立法权、修改宪法的倡议和提案权、缔结条约的批准权、财政统制权、行政统制权和司法监督权等。国会两院分别设议长和副议长各1人。两院举行联席会议时，由众议院议长执行主席职务。

内阁 日本的内阁是日本国家的最高行政机关，由总理大臣（首相）和20名国务大臣组成。总理大臣为最高行政首脑，由国会议员选举，天皇任命。国务大臣由总理大臣任免。国务大臣半数以上必须从国会议员中选任。国务大臣分别兼任各行政省、厅的行政长官或无任所大臣。内阁行使行政权，对国会共同负责。

内阁总理大臣 也称首相，是日本内阁的最高行政首脑，掌握国家最高行政权。内阁组织机构由三部分组成，即内阁的辅助机构、总理府和 12 个行政省。内阁的辅助机构包括内阁官房、内阁法制局、安全保障会议和人事院。内阁由首相和分管各省、厅的 20 名大臣组成。

人口、民族与宗教

人口 日本人口为 1.2594 亿（截止到 1996 年 12 月），仅次于中国、印度、美国、俄罗斯、印度尼西亚和巴西，居世界第七位。

日本人口分布极不平衡，主要集中在沿海平原一带，占全国面积 3/4 的森林地区人口稀少。日本是世界上人口密度最高的国家之一，以首都东京为最，人口密度最低的是北海道。日本的城市人口比重相当大，约占全国人口的 76.8%。东京是日本政治、经济、文化、商业、交通的中心，加上周边接壤的横滨、川崎、松户等市，人口达 2650 万，为世界第一大城市。日本第二大城市是大阪，人口约 870 万。

民族 主要是大和族，属蒙古人种东亚类型，占人口的 99.3% 以上，是日本民族的主体，约有 1.24 亿人。公元 3 世纪，日本本州中部曾建立过大和国，因此日本民族有“大和民族”之称。

少数民族只有阿伊努族，旧称“虾夷”族，是一个古老民族，具有蒙古人种的基本特征，生活在北海道地区，人口约 2.5 万。由于与大和族人通婚，现在纯正的阿伊努人已非常少见。

琉球人大部分生活于琉球群岛，也叫冲绳人，与大和族人同属蒙古人种，人口约有 120 万。文化上受中国和日本本土影响较大，信奉佛教、道教。

日本居民中还有一部分外侨，其中朝侨最多，近

6.5 万人。华侨约 6 万人,大多聚居在横滨和神户两市。

宗教 神道是日本固有的自然宗教,神道祭神的场所是神社。明治维新后,明治政府定神道为国教。

现在,日本有神社等神道设施 18 万多处,信徒超过 1 亿人,神社数目和信徒人数均占日本各宗教之首。神社是日本神道的祭神场所,本殿供奉神体,即神的象征物;拜殿在本殿前方,是拜神和献祭之处。在“靖国神社”中,仍供奉着东条英机等战犯的牌位,日本右翼分子,包括一些内阁幕僚、议员常往朝拜。

佛教是公元 6 世纪由中国经朝鲜传入日本的。7 世纪日本完成了佛教的推广和普及,很快与神道并驾齐驱,成为日本两大宗教之一。13 世纪是佛教在日本的鼎盛时期,对日本美术、文学、建筑以及日本人的思想、道德等方面都有很大的影响。新年时,很多人都要到佛教寺院、神社参拜。

基督教是 1549 年传入日本的。后来,日本的统治者认为基督教教义对于维持日本封建秩序有害,实行取缔政策,基督徒受到了迫害。1859 年后,美国向日本派遣了新教牧师,天主教、俄罗斯正教等教派也在日本进行了传教活动。这些外国传教士们在从事宗教活动的同时,也从事社会福利事业和教育事业,为欧美文化输入日本作出了贡献。现在日本的基督徒中,信奉新教的约有 60 万人,信奉天主教的约有 40 万人。

日本宪法保障个人信仰宗教的自由。在国立和公立学校,禁止进行宗教教育和其他宗教活动。

语言文字

语言 日语是日本的国语,全国通用。虽然还存在阿伊努语和琉球语,但使用人数极少,实际上只作为一种方言存在。英语也颇为流行。

日语在世界语言体系中基本处于独立地位,虽然在