

JAXIAZHILU
华夏之旅
丛书



重

庆

Chongqing

肖 宏◎编著



旅游教育出版社



中

国

华夏之旅

TRAVEL IN CHINA



肖宏 编著

重庆

旅游教育出版社

责任编辑：张 斌

图书在版编目（CIP）数据

华夏之旅．重庆／肖宏编著．—北京：旅游教育出版社，2001.1

（华夏之旅）

ISBN 7-5637-0915-0

I．华… II．肖… III．旅游指南—重庆市

IV．K928.971.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2000）第 84124 号

华夏之旅

重 庆

肖 宏 编著

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
印刷单位	中国农业出版社印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	850×1168 1/40
印 张	7.625
字 数	190 千字
版 次	2001 年 1 月第 1 版
印 次	2001 年 1 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
定 价	21.50 元

《华夏之旅》系列丛书

编委会名单

主 编：唐志辉

副主编：沈根发

策 划：景晓莉

编 委：杨晓娟 张 斌 李荣强

熊江宁 肖 宏 王庆东

出版者的话

随着我国经济的高速发展和人民生活水平的日益提高，旅游已成为人们的一种消费时尚。特别是近年“五一”、“十一”等长假期的增多，更刺激了国内旅游市场的繁荣，人们已越来越多地把外出旅游作为休闲度假的第一选择。

国内旅游市场的日益繁荣呼唤着精品旅游指南的出台。人们外出旅游时，从目的地的选择、行程的计划安排直至旅游过程中需要的各种服务都希望能有一个先行准备，以便轻松上路，而拥有一本实用性旅游指南书就成为每一位外出旅游者必备的小助手。但与旅游者的迫切需要形成鲜明对比的是，目前国内图书市场上却缺乏一套真正适合外出旅游者使用的精品旅游指南。为此，我社特邀请了一批旅游界的知名学者、专家共同策划编写了这套《华夏之旅》系列丛书。

《华夏之旅》是将锦绣中华的山河美景及人文景观尽收其中的旅游指南系列丛书，其读者群以我国的普通游客为主，国外游客为辅。本丛书按行政区划共分为33册，其中包括4个直辖市、5个自治区、22个省、港、澳特别行政区合出1册，台湾单独为1册。

本丛书充分考虑了读者与市场的需要，形成了自己独有的特色：1、知识性强。在介绍有关旅游资料的同时，增加了知识含量，特别是有品位的历史典故、传说故事、民族风情以及相关的旅游常识和旅游法规等。因此，本书不仅仅是外出旅游的指南，也是颇具收藏价值的实用工具书。2、信息量大。丛书不仅提供传统的游、购、娱、食、住、行等方面的信息，而且还从深度和广度上拓展了这些信息，如景点的开放时间、前往路线、票价等，尽量做到游客不必请教他人就可愉快旅行。3、资料新。新开发的景点、最新的列车时刻表、汽车线路、变动后的票价、开放时间等等，均为编者最新收录。4、观赏性强。丛书突破了传统的装帧设计，版式优美，并加入了许多精美的图片，图文并茂，极具观赏性。5、系列化。本书弥补了其他旅游指南类图书不成体系，缺乏权威性，且多为单本或数本的缺陷，囊括了全国各地几乎所有的旅游景点，具有广泛性和代表性。

“行千里路，读万卷书”，相信读者在外出旅游时，在本丛书的引领下，不仅能领略自然的风光，更能体验历史的沧桑和人文的关怀。

2001年1月

目录

第一章 历史文化名城和 风景旅游胜地 1



第二章 都市旅游 5

概况 5

主要景点 6

自然园林景观 6

- 重庆的夜景 6 ●枇杷山公园 7 ●鹅岭公
园 8 ●涂山雕塑公园 9 ●重庆市动物园 9
- 歌乐山风景区 10 ●南山风景区 10 ●统
景风景区 11 ●樵坪山风景区 11 ●姜家溶
洞风景区 12

现代人文景观 12

- 重庆市人民大礼堂 12 ●巴蜀古文化中心
13 ●解放碑 15 ●朝天门 15 ●重庆市博
物馆 16

历史遗址遗迹 18

- 歌乐山烈士陵园 18 ●红岩革命纪念馆 19
- 林园 19 ●曾家岩50号 20 ●桂园20 ●
南山蒋介石官邸 21 ●巴曼子墓 21

宗教胜地 22

- 罗汉寺 22 ●华岩寺 23 ●慈云寺 24
- 老君洞 24 ●重庆基督教联合礼拜堂 25
- 天主教若瑟堂 25 ●重庆伊斯兰清真寺 26





江假日饭店 31 ●重庆福星大酒店 32 ●劲力酒店 32

三星级 32

●重庆小天鹅宾馆 32 ●重庆雾都宾馆 33 ●重庆饭店 33 ●银河大酒店 34 ●重庆大酒店 33 ●西南大酒店 33 ●人民宾馆 34 ●建设宾馆 34 ●渝都大酒店 34 ●鸿都大酒店 34 ●朝天门大酒店 35 ●嘉陵宾馆 35

二星级 35

●潇江饭店 35 ●重庆犀牛宾馆 35 ●重庆会议展览中心 36 ●工贸宾馆 36 ●外贸宾馆 36 ●长安宾馆 36 ●重庆安华大酒店 36 ●白象宾馆 36 ●会仙楼宾馆 36 ●小洞天饭店 37 ●园外国饭店 37

旅游定点宾馆 37

其他 40

餐饮美食 41

重庆火锅 41

●苏氏老火锅 41 ●水井老火锅 42 ●其他 42

市内交通 26

公交汽车 26

●公共电车 26 ●公共汽车 26 ●小公共汽车 28

出租车 28

旅游专线 29

市区索道 30

两江渡船 30

宾馆饭店 30

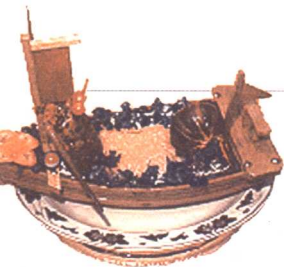
五星级 30

●万豪酒店 30 ●海逸酒店 30

四星级 31

●重庆海德大酒店 31 ●重庆宾馆 31 ●扬子





重庆川菜 44

风味菜肴 46

特色小吃 47

其他饮食 49

娱乐休闲 50

市郊农家乐 50

市内娱乐中心 52

民俗节庆 57

三峡国际旅游节 57

民俗绘粹 58

民间工艺 59

购物场所 61



地方特产 65

部分服务电话 69

第三章 周边风景区 71

缙云山钓鱼城古战场景区 71

重庆市后花园——北碚 71

历史文化 71

旅游服务 72

合川市简介 72

主要景点 73

●缙云山景区 73 ●钓鱼城 79 ●金刀峡 80 ●天府溶洞群 81 ●胜天湖 81 ●嘉陵江小三峡 83 ●北碚恐龙化石遗址 84 ●北碚自然博物馆 84 ●涪滩二佛 85 ●北碚公园 85

交通 86





- 住宿 87
- 餐饮休闲 87
- 文化教育 87
- 自助旅游推荐线路 88
- 市郊温泉湖泊度假景区 88
- 北温泉公园 88
- 南温泉风景区 89
- 东温泉风景区 90
- 南湖风景区 91
- 统景温泉城 91
- 长寿湖 92
- 江北铜锣峡温泉 92
- 自助旅游推荐线路 93

大足石刻景区 93

大足县 93

- 简介 93
- 旅游资源 94

主要景点 94

- 大足石刻综述 94
- 北山摩岩造像 96
- 宝顶山摩岩造像 97
- 圣寿寺 99
- 龙水湖 99
- 龙水小五金 100

民风民俗 101

- 宝顶香会 101

旅游服务 101

旅游交通 101

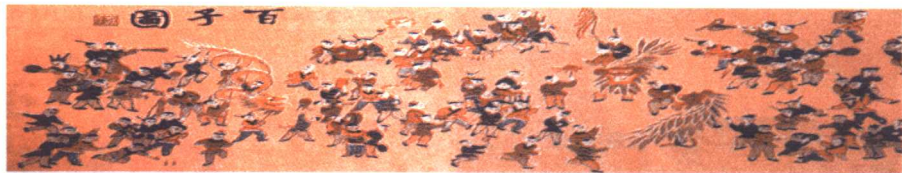
住宿餐饮 102

特色饮食 102

地方特产 103

自助旅游推荐线路 103





三峡沿线黄金旅游景区 103

综述 103

重庆到奉节沿线景区 104

●涪陵区 104 ●丰都县 106 ●忠县 108 ●云阳县 109 ●奉节古城 111

长江三峡景区 117

●简介 117 ●主要景点 118

三峡纵深旅游景点 130

●屈原故里 130 ●屈原祠 131 ●神农架自然保护区 132 ●香溪 133

民风民俗 133

●三峡竹枝词 133 ●端午节 134 ●施火把 134 ●施茶 135 ●糊墩子 135

旅游交通 135

饮食住宿 136

三峡特产 136

●中草药材 136 ●农特产品 137

自助旅游推荐线路 137

渝南石林原野风景区 138

旅游试验区——万盛 138

主要景点 139

●万盛石林 139 ●金佛山风景区 14 ●山王坪生态石林景区 144 ●四面山风景区 144 ●仙渡溶洞 145 ●丁山湖景区 145 ●樱花温泉 146 ●黑山风景区 146 ●鲤鱼河峡谷 147 ●铜鼓滩 147 ●九锅箐风景区 147

万盛交通 148



娱乐休闲 148

住宿餐饮 149

苗家风情 150

●苗家服饰 150 ●踩山会 151 ●砍火星 151

推荐线路 151

万州科学考察旅游景区 152

概况 152

主要景点 153

●涂井汉墓群 153 ●皇华城遗址 153 ●无铭阙 154

●丁房双阙 154 ●大小石城 154 ●万县太白公园 155

●双桂堂 155 ●龙缸 156 ●栖霞宫 156 ●仙女洞

156

交通 157



三峡移民工程 157

住宿餐饮 157

●太白宾馆 158 ●长江大酒店 158

地方特产 159

自助旅游推荐线路 159

乌江芙蓉洞芙蓉江

探险景区 160

武隆县风采 160

主要景点 160

●乌江旅游景区 160 ●仙女山森林公园 163 ●

“黔蜀门屏”界碑 164 ●芙蓉江风景区 165 ●

芙蓉洞 165 ●朱家洞 166

娱乐休闲 167

旅游交通 167

住宿餐饮 167

民风民俗 168





宾馆饭店 210
饮食消遣 211
地方特产 212
民族风情 215
自助旅游推荐路线 215

第四章 重庆百科 217

重庆的历史文化和人民 217

重庆的名称 217
关于“巴”和巴人 218
重庆的城门 218

●舍巴日 168 ●过年 168

自助旅游推荐路线 169

黔江民族风情景区 170

简介 170

旅游资源 171

主要景点 172

●自然景观 172 ●遗址遗迹 188

旅游交通 194

住宿餐 194

民族风情 194

自助旅游推荐线路 197

巫山小三峡景区 198

旅游资源 198

主要景点 200

●自然风光 200 ●遗址遗迹 204

旅游交通 209

娱乐休闲 210





作为都城的历史 219

重庆男女 220

重庆的地形地貌和气候 220

江城山城 220

雾都风采 221

火炉和夜雨 222

重庆的政治经济和交通 222

行政区划 222

自然资源 223

经济商业 224

对外交通 224

●重庆火车站 224 ●重庆汽车站 225 ●

重庆汽车北站 226 ●重庆汽车西站 226 ●

重庆江北国际机场 226 ●重庆客运码头 229



第一章 历史文化名城和 风景旅游胜地

LI SHI WEN HUA MING CHENG HE FENG JING LU YOU SHENG DI

LI SHI WEN HUA MING CHENG HE FENG JING LU YOU SHENG DI

重庆，简称渝，是我国乃至世界的特大城市之一。它位于我国西南地区东部和四川盆地东南部，与四川、陕西、湖北、湖南和贵州省毗邻。1997年在原来四川省重庆市基础上加入万县、涪陵二地级市所辖区域设立中央直辖市重庆，共辖43个区市县。新的重庆市地域宽广，东西长约470千米，南北长约450千米，面积约8.2万平方千米，其中三分之一属于三峡库区范围。人口约3002

万，其中有汉、回、苗和土家族，各族人民在这块土地上和平共处、繁衍生息。

重庆是一座具有悠久历史的文化名城。重庆的历史可以追溯到遥远的原始时代。在重庆巫山县大庙区龙坪村的考古发现表明，生活于巫山县境内的巫山人，距今约有200万年，比云南元谋人早30万年，而比北京周口店人早150万年；在重庆资阳

县发现了距今数万到10万年之间的资阳人化石；距今二三万年，旧石器时代的铜梁文化是重庆市境内发现的最为久远的原始遗址。从古到今，各民族人民在这块土地上共同创造了灿烂的民族文化。重庆堪称长江文明的摇篮之一。

重庆又是一座具有光荣革命传统的城市，在中国革命史中占有重要的地位。在这里留下

古今中外无数名人的脚印，在这里也发生了无数足以影响历史进程的重大

历史事件。重庆保留

到现在的革命纪念地和“陪都”遗址甚多，其中著名的有：八路军办事处红岩村、曾家岩50号、桂园、新华日报旧址、歌乐山烈士陵园、国共重庆谈判遗



址、白公馆、渣滓洞、中美情报合作所等等。

重庆素有“山城”之誉称。重庆处在长江和嘉陵江两江环抱而形成的半岛上，如一艘巨舰直逼江心。不仅城在水中，而城又建在山上，依山而建的各式房屋建筑，层层叠叠，蔚为壮观。清代名臣张之洞咏赞道：“名城危踞层岩上，鹰瞵鹗视雄三巴”，从中可以看出重庆的磅礴气势。重庆还有“雾都”之称，每逢雾日，满城云雾缭绕，大街小巷缥缈迷离恍若仙境，远观山色尽消，江岸不分。整个山城进入“空山不见人，但闻人语响”的神秘境界。然而最具特色的，还要数山城的夜色。凭高眺远，万家灯火起伏错落，与两江粼粼的波光和满天闪烁的星斗交相辉映，其景奇丽醉人。

重庆城区的地形地貌决定了重庆气候的特点。重庆属中副热带润湿季风型气候，夏冬二季气温相差不大，而夏季高温和炎热期较长，四季气温界限很不分明。这里终年和风轻拂，空气湿润，林木葱翠，山水峻秀。

重庆是西南地区的交通枢纽，旅游交通十分方便。重庆江北国际机场开通国内航线40余条，年客运量达165万人次；重庆港作为长江上游第一大港，年客运吞吐能力达900—1000万人次；成渝、川黔、襄渝三条电气化铁路，以及210、319两条国道交汇于重庆，加上成渝高速公路和重庆至宜宾、峨嵋、万盛旅游列车的开通，构成了重庆水、陆、空旅游交通的强大优势。

重庆市旅游资源堪称得天独厚，

世所少有。纵观重庆市域，巴山绵延不断，渝水纵横千里，历史源远流长，文化积淀深厚，构成了集山、水、林、泉、瀑、峡、洞等为一体的壮丽自然景色和融巴渝文化、民族文化、移民文化、三峡文化、“陪都”文化、都市文化于一体的文化风情。

重庆境内河流众多，湖泊星罗棋布，山脉纵横交错，气候四季分明。降水充沛和日照充足，物产丰富；名山大川和名胜古迹交相辉映，闻名遐迩。这里既有奇峰、峡谷、溶洞、泉瀑、自然保护区、原始森林等人间难得的自然景观，也有寺庙、道观、教堂、石刻、碑亭、古塔、房阙、城寨、古栈道、古



战场、古墓葬、古悬棺、古文化遗址等独特的人文景观。重庆辖区内国家级或著名的风景区及景点有：雄奇壮丽的长江三峡、秀美幽静的大宁河小三峡、缙云山森林公园、“植物王国”金佛山、北回归线附近最大的原始森林四面山、700年前军事要地合川“钓鱼台”、“千里画廊”乌江、“中国第一洞”武隆芙蓉洞、“中国古代第一个水文站”涪陵白鹤梁石刻、“幽冥世界”丰都鬼城、“小蓬莱”忠县石宝寨、“刘备

托孤”的奉节白帝城及“世界地貌奇观”天坑地缝、冬暖夏凉的巫溪红池坝夏冰洞等。

重庆市区内的园林风光也十分独特。登枇杷山公园可将山城夜景尽收眼底，游鹅岭公园可饱览两江风光，至重庆动物园可与珍禽异兽嬉戏，在南山公园可欣赏“山城花冠”，去南、北温泉可观光怀古并享受温泉洗浴。还有众多历史名人遗留下来的住所，也是重庆园林风光中一道亮丽的风景线。

由于重庆在我国政治、经济、历史和文化上的重要地位，特别是抗日战争以后，这里成为战时中国的陪都，因此历来是藏龙卧虎、精英荟萃之地。所以重庆市区内的革命遗迹和历史遗址甚多，例如红岩革命纪念馆、歌乐山革命烈士陵园早已是家喻户晓，还有辛亥革命先烈纪念碑，邹容烈士纪念碑，第一张《重庆日报》诞生地，《新华日报》旧址，张培爵烈士纪念碑，杨公和“三·三一”惨案殉难烈士纪念碑与大型浮雕，张自忠将军墓，冯玉祥故居，寅初亭，卢作孚的民生公司，陶行知的

育才学校，宋庆龄旧居，郭沫若旧居，老舍旧居，孙科旧居——圆庐，宋子文公馆，“二陈”南山别墅，蒋介石南山官邸等等。重庆还有人民大礼堂、重庆市博物馆、巴蜀古文化中心、解放碑等众多的现代人文景观供游人参观游览。

所有这些组成具有重庆特色的“山城都市风光”和重庆市区周边的“长江三峡旅游黄金线”、“巫山小三峡景区”、“万州科学考察景区”、“黔江民族风情景区”、“乌江芙蓉江景区”、“渝南原始森林及石林景区”、“重庆市郊温泉湖泊景区”、“大足石刻景区”、“缙云山钓鱼台景区”等十大特色旅游区，包括景点300余处，其中国家级文物保护单位10多个。

重庆有丰富的民族风俗和地方文化。巴渝文化是中国传统文化源远流长的重要组成部分。“炎黄”的始祖虽然在黄河流域，但是从夏禹开始，先民的传闻则已开始南渐。禹的出生地相传有三处，即四川、江西九江和安徽，都在长江流域。据大量史籍记载，禹应该是出生于四川境内汶山郡广柔县的



石纽乡，娶于江州的涂山。古江州就是今日之重庆。秦灭巴国设巴郡后，巴人更是快速进入了汉化的过程。

三千多年来，重庆处处留下中国传统文化痕迹。涪陵的周易园，是程

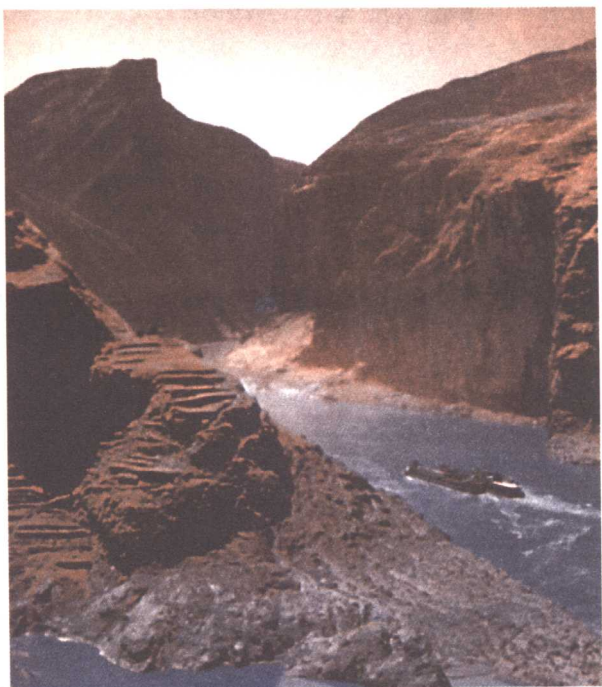
朱理学的发祥地；大足石刻汇集了中国唐、宋时期石窟艺术的大量珍品，代表了古代石刻技术的最高水平；合川的钓鱼城，保存着南宋军民抗击蒙哥军队入侵的古战场遗址；重庆和湖北的

交界处，有屈原、王昭君的故里。历代诗人如李白、杜甫、刘禹锡、苏轼、陆游、郭沫若等，都在这里留下了许多脍炙人口的名篇佳句。

巴渝人千百年来形成的春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花轿、放风筝等民风民俗，涵盖了生活的各个方面，如婚丧嫁娶、文娛游戏、鬼神观念、崇拜禁忌、

岁时节令、工商交易等各个范畴，洋洋洒洒，蔚为壮观。重庆民间将其归纳为“重庆十八怪”，当然这里的“十八”只是泛指，不一定是实数。大概是：七十岁叫“娃娃儿”不为怪，八十岁喊（称）

“崽儿”很自在，男人染发装“老外”，女人的肚脐眼在衣服外，说话着急像比赛，“言子儿”（地方俗语）又多又古怪，“麻辣烫”（火锅）越热越要卖，不吃小面不自在，爬坡上坎当小菜，坐车没得（没有）走



路快（因为堵车），路边打望（东张西望）好愉快，棒棒（帮人搬运东西的力夫）满街找买卖。重庆还是川菜主要代表地域之一，“吃”与“游”相得益彰，然后再欣赏巴渝古朴独特的民风民俗和多姿多彩的地方文艺，平添旅游者无限雅兴，保证游客来得值，来了还想再来。