



家庭护理与康复系列

总主编 单保恩

主编 彭利 郝京生 唐瑞峰

肝癌

JIATINGHULI YU KANGFUXILIE GANAI



河北科学技术出版社

家庭护理与康复系列

肝癌

总主编 单保恩

主编 彭利 郝京生 唐瑞峰

GANAI

河北科学技术出版社

总主编 单保恩
主 编 彭 利 郝京生 唐瑞峰
副主编 宿桂霞 周 烨 张振亚 高淑清
编 委 彭 利 郝京生 唐瑞峰 宿佳霞 周 烨
张振亚 高淑清 王 颖 高明秀

图书在版编目 (C I P) 数据

肝癌/彭利等主编. — 石家庄:河北科学技术出版社,2006

(家庭护理与康复系列)

ISBN 7 - 5375 - 3311 - 3

I. 肝... II. 彭... III. ①肝脏肿瘤 — 防治②肝脏肿瘤 — 护理 IV. R735.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 049304 号

家庭护理与康复系列

肝癌

总主编 单保恩

主 编 彭 利 郝京生 唐瑞峰

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 昌黎太阳红彩印公司

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 6

字 数 145000

版 次 2006 年 8 月第 1 版

2006 年 8 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 13.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

前 言

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是请不要忘记，这一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。

肝癌是我国常见的恶性肿瘤。近 20 年来随着科学技术的飞速发展，对肝癌的病因、预防、诊断、治疗、康复和护理的研究取得了很大进展，使肝癌患者能获得更早期的诊断和更好的治疗。肝癌患者不但需要医护人员的精心治疗，还需要患者家属和社会各方面的关心和照顾，以便使患者正确认识和对待疾病，及时就医，获得良好的康复和护理，提高肝癌患者的生存质量。但大多数患者不知道自己在患病以后应该怎么办，患者的亲属不知道该如何面对患者，如何为患病的亲人在就医、

康复、护理方面给予最大关怀。本书以问答的形式，用通俗易懂的语言，深入浅出的分析告诉广大读者，在面对肝癌患者时亲人们需要做些什么，患者需要怎么办。当您或您的家人不幸身染疾病时，本书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何进行治疗，以利康复。本书内容丰富，科学实用，适合肿瘤患者及其家属阅读，也可供基层医护人员参考。

由于作者水平所限，书中不足之处在所难免，恳请读者给予批评指正。

编者

2006年7月



基本知识

一、概念

1. 什么是肿瘤? /3
2. 肿瘤分为哪几类? /4
3. 什么是良性肿瘤? 什么是恶性肿瘤? /5
4. 什么叫癌? 对人体有什么危害? /6

二、一般常识

1. 什么是原发性肝癌? /7
2. 原发性肝癌好发于哪个年龄段? /8
3. 引起肝癌的病因有哪些? /8
4. 乙型病毒性肝炎与肝癌有什么关系? /11
5. 丙肝患者易患肝癌吗? /13
6. 肝硬化患者一定会得肝癌吗? /13
7. 肝癌的高危人群是哪些人? /14
8. 高危人群如何能早期发现肝癌? /15

三、分类

1. 原发性肝癌的病理类型分哪几种? /16
2. 原发性肝癌的病理组织学类型分哪几型? /16
3. 原发性肝癌的分期标准是什么? /17

住院期间治疗与护理

一、就医常识

1. 肝癌患者门诊就医怎样挂号? /21
2. 肝癌患者门诊就医一般需做哪些检查? /21
3. 如何办理住院的手续? /21
4. 肝癌患者“入院须知”包括哪些方面内容? /22
5. 作为家属,您了解护理工作程序吗? /22

二、临床表现

1. 为什么称肝癌为癌中之王? /23
2. 为什么大多数患者就诊时大多是晚期? /24
3. 什么是亚临床肝癌? /24
4. 什么是小肝癌? /25
5. 肝癌的症状有哪些? /25
6. 肝癌患者的体征有哪些? /26
7. 为什么许多肝癌患者常以胃病就诊? /27
8. 肝癌一定很疼吗? /28
9. 肝癌有无传染性? /28
10. 肝癌转移有何特点? 容易发生哪些转移? /29
11. 为什么肝癌容易出现门静脉癌栓? /30
12. 肝癌就一定会肝大吗? /30
13. 肝癌的并发症有哪些? /31

三、相关检查与诊断

1. 我国肝癌的诊断标准是什么? /32
2. 原发性肝癌需要与哪些疾病鉴别? /33
3. 甲胎蛋白对诊断肝癌有何意义? /34
4. 肝硬化与肝癌甲胎蛋白升高有何不同? /34

5. 除甲胎蛋白外,肝癌还有哪些肿瘤标记物? /35
6. 肝癌患者需要行肝穿活检吗? /36
7. 肝癌的 B 超表现有哪些? /36
8. 肝癌的 B 超诊断价值有哪些? /37
9. 为什么诊断肝癌一定要做强化 CT? /38
10. 肝癌的 CT 表现有哪些? /38
11. 肝癌的核磁共振(MRI)表现有哪些? /39
12. 肝动脉造影对诊断肝癌有何意义? /39
13. 为什么做 B 超和 CT 检查时一定要空腹? /41

四、手术治疗与护理

1. 肝癌的常见治疗方法有哪些? /41
2. 肝癌的治疗原则是什么? /47
3. 手术切除在肝癌治疗中的地位是什么? /47
4. 肝癌手术危险大吗? /47
5. 为什么肝癌手术提倡不规则肝切除? /48
6. 肝癌的手术禁忌证是什么? /48
7. 肝癌的术前准备有哪些? /49
8. 肝癌的术前检查有哪些? /50
9. 肝癌合并门静脉癌栓的手术原则是什么? /50
10. 肝癌术后复发可以再次手术治疗吗? /50
11. 肝癌肿瘤缩小途径有哪些? /51
12. 什么是原发性肝癌的二期切除? /51
13. 肝移植可以治疗肝癌吗? /52
14. 如何对肝癌患者进行手术前的心理护理? /52
15. 手术前为什么要练习床上排尿、排便? 如何练习? /53
16. 术前为什么进行深呼吸、咳嗽、咳痰的练习? 如何练习? /54

17. 手术切除肝癌前需做哪些功能检查? 有何注意事项? /55
18. 肝癌切除手术前3天为什么应用维生素K? /56
19. 手术前1天采集血标本做交叉配血有何意义? /56
20. 肝癌患者应如何配合医护人员做好术前准备? /57
21. 肝癌患者术前的胃肠道准备应如何进行? /58
22. 术前灌肠时患者要注意什么? /58
23. 什么叫备皮? 术前备皮有何意义? /59
24. 术日晨插胃管、导尿管有何意义? /60
25. 麻醉前用药是怎么回事? /61
26. 肝癌手术切除用什么麻醉? /61
27. 气管插管有几种方法? 插管用具有哪些? /62
28. 肝癌切除术后当日患者及其家属应注意什么? /63
29. 如何选择手术切口? /64
30. 肝癌手术切除方式有哪些? /64
31. 肝癌切除术后可能会发生哪些并发症? /64
32. 肝癌切除术后如何预防术后肺不张? /66
33. 肝癌切除术后疼痛怎么办? 常用的止痛药物有哪些? /66
34. 肝癌术后患者为什么要吸氧? /67
35. 肝癌术后怎样排出不宜咳出的黏稠痰液? /68
36. 肝癌术后超声雾化吸入是怎么回事? /69
37. 肝癌患者输液时应注意什么? /70
38. 肝癌手术后腹腔引流管是怎么回事? /71
39. 肝癌切除后何时可以拔除腹腔引流管?

/72

40. 肝癌切除手术为什么要胃肠减压? 手术后何时拔除胃管? /73
41. 肝癌手术为什么要保留导尿管? 手术后何时拔除导尿管? /74
42. 肝癌术后患者为什么要进行口腔护理? 其方法如何? /75
43. 为什么肝癌患者术后需做会阴护理? /76
44. 肝癌患者术后为什么要半卧位? /77
45. 肝癌术后患者出现呃逆怎么办? /78
46. 肝癌手术后什么时间可以进食? /78
47. 肝癌手术后为什么要床上活动? 活动时需要注意什么? /79
48. 肝癌切除手术后多长时间可以拆线? /80
49. 手术后多长时间可以出院? /81

五、其他治疗

1. 肝癌介入治疗的原理是什么? /81
2. 肝癌介入治疗的禁忌证是什么? /82
3. 肝癌介入治疗药物有哪些? /82
4. 如何评价介入治疗在肝癌治疗中的价值? /83
5. 介入治疗的不良反应有哪些? /83
6. 什么是经皮瘤内无水酒精注射? /83
7. 什么是微波治疗? 其治疗原理是什么? /84
8. 哪些肝癌患者适宜做微波治疗? /84
9. 微波治疗肝癌的过程怎样, 会疼痛吗? /85
10. 什么是冷冻治疗? 其治疗原理是什么? /85
11. 什么是射频治疗? 其治疗原理是什么? /86
12. 祖国中医药学在治疗肝癌中的作用? /87

13. 中医辅助治疗的方法有哪些? /87

14. 晚期肝癌的治疗原则是什么? /90

15. 肝癌的治愈标准是什么? /91

六、出院指导

1. 肝癌患者出院前还需要进行哪些健康宣教?

/92

2. 患者出院时应向医生了解哪些事情? /93

3. 肝癌手术患者出院后如何休养? /93

4. 肝癌术后患者何时复查? 复查时要检查哪些内容? /94

5. 肝癌患者术后出现哪些情况需到医院就诊?

/95

6. 肝癌术后患者的家属如何配合治疗? /96

7. 肝癌术后患者如何自我护理? /97

家庭护理与康复

一、病情观察

1. 如何观察患者的大便? /101

2. 肝癌手术后患者出现“黑便”说明什么? /102

3. 如何观察患者的体温? /102

4. 如何观察患者的脉搏? /103

5. 如何观察患者的呼吸? /104

6. 如何观察患者的血压? /105

7. 如何观察患者的意识变化? /106

二、生活护理

1. 家庭护理需要什么样的心理和社会环境? /107

2. 进行家庭护理需要什么样的医疗条件? /108

3. 患者在生活中应注意哪些问题? /110
4. 家属应该如何体贴和照顾患者? /111
5. 肝癌切除术后患者的伤口如何护理? /112
6. 出院后多长时间可以洗澡? /113
7. 肝癌术后患者如何进行体育锻炼? /113
8. 肝癌患者发热,在家如何应对? /114
9. 肝癌患者疼痛如何治疗? /115
10. 如何预防褥疮? /116
11. 出现褥疮怎么办? /118
12. 如何对患者使用的物品进行消毒? /119
13. 如何保持患者口腔的清洁? /119
14. 如何在床上给患者洗头? /120
15. 如何给卧床患者进行床上擦浴? /121
16. 如何在家中做好患者的安全护理? /123
17. 肝癌患者的睡眠时间应如何安排? /124

三、饮食调养

1. 肝癌的发生与哪些饮食因素有关? /125
2. 如何从饮食上预防肝癌的发生? /126
3. 肝癌患者在日常饮食中应注意哪些问题? /127
4. 肝癌患者能否多食用动物性食物? /129
5. 肝癌患者的食物在烹调过程中应注意哪些问题?
/130
6. 肝癌患者术后饮食应注意什么? /131
7. 肝癌患者的饮食禁忌有哪些? /132
8. 介入治疗期间应如何调理饮食? /133
9. 介入治疗时患者出现恶心、呕吐怎么办? /134
10. 介入治疗期间患者为什么会出现味觉异常? 如
何处理? /135

11. 癌症患者是否应加强营养? 为什么? /136
12. 适用于肝癌的食疗方剂有哪些? /138
13. 中医对肝癌癌痛有哪些食疗方? /140
14. 肝癌患者怎么吃(一日食谱举例)? /141
15. 如何通过饮食预防癌症复发? /142
16. 中国抗癌协会和世界癌症基金会共同提出的防癌 14 条膳食建议是什么? /143
17. 肝癌患者吃什么样的食物可以保护肝脏?
/144
18. 香烟中的什么物质引起疾病? 肝癌患者为什么要戒烟? /145
19. 肝癌手术后患者还能饮酒吗? /146
20. 肝癌患者饮食的基本指导原则是什么? /146
21. 肝癌患者吃哪些蔬菜、水果合适? /147
22. 肝癌患者术后食欲不振、消化不良、呕吐、反胃宜吃哪些食物? /147
23. 肝癌患者术后有出血症状应选择哪些食物?
/148
24. 肝癌患者多吃素食会不会缺乏营养? /148
25. 肉类食品对肝癌患者是否有益? /149

四、心理护理

1. 肝癌患者的心理特点有哪些? /149
2. 肝癌患者的不良情绪对治疗及预后有何影响?
/153
3. 如何减轻肝癌患者的不良心理反应? /153
4. 肝癌患者有哪些心理需要? /154
5. 如何护理有悲观绝望心理的肝癌患者? /157
6. 如何护理性格开朗的肝癌患者? /158

7. 如何护理性格懦弱、孤独的肝癌患者? /159
8. 不同年龄肝癌患者的心理护理有何不同? /160
9. 肝癌患者家属如何进行自我心理调节? /164
10. 肝癌患者如何进行自我心理调节? /165
11. 怎样克服肝癌患者的恐惧心理? /166
12. 如何提高肝癌晚期患者的生存质量? /167
13. 对于已确诊的患者需要保密吗? /167

五、功能康复

1. 保持良好的心态是肝病康复的关键 /168
2. 如何安排肝癌患者的日常生活? /169
3. 肝癌患者如何进行体育锻炼? /170
4. 肝癌患者外出旅游应注意什么? /171
5. 如何对待治疗肝癌的偏方、验方及秘方? /172

六、预防与预后

1. 癌症能预防吗? /173
2. 肿瘤患者能长寿吗? /173
3. 什么是原发性肝癌的三级预防? /175
4. 肝癌的预后与转归如何? /175

参考文献 /177

基本知识



一、概念

1 什么是肿瘤？

肿瘤是人体中正在发育的或已经成熟的正常细胞在某些不良因素的长期作用下，某部分细胞群出现过度增生或异常分化而生成的新生物，在局部形成肿块。但它与正常组织和细胞不同，不按正常细胞的新陈代谢规律生长，而变得不受约束和控制，导致细胞呈现异常的形态、功能和代谢，甚至可以破坏正常的组织器官结构并影响其功能。恶性肿瘤细胞还能向周围浸润蔓延，甚至扩散转移到其他器官组织，继续成倍增生，造成对人体或生命极大的威胁。人体在生长的过程中虽常有肿块形成，但肿块不一定是肿瘤。因此，必须鉴别肿块的性质，才能做到正确诊断、正确治疗。

上皮性的恶性肿瘤称为癌，约占所有恶性肿瘤的90%以上。癌变是一个复杂的、多阶段的过程。多数癌可能从单个细胞演变而来。癌细胞的特性包括细胞的无休止和无序的分裂，并有侵袭性（向周围组织浸润）和转移性。癌是一组疾病，其特征为异常细胞的失控生长，并由原发部位向他处播散，这种播散如无法控制，将侵犯要害器官和引起衰竭，最后导致死亡。

人类发现肿瘤已有3000年以上历史。不仅人类患肿瘤，动、植物也有肿瘤。直到19世纪应用显微镜后，才建立了目前肿瘤学的框架。20世纪以来，由于自然科学的发展、基础理论与新技术的应用，肿瘤学研