

W

◎ 郭桂芳 主编

Waikē Hùlǐxué

TONGBU LIANXI JI TIJIE

外科护理学

同步练习及题解



北京大学医学出版社

外科护理学同步练习及题解

主 编 郭桂芳

副主编 邓 洁 张海燕

编 者 (按姓氏笔画排序)

门寒隽	王 军	马玉芬	田纪文
邓 洁	孙 红	李 明	李英华
李葆华	朴玉粉	庄小萍	庞 冬
张惠霞	张维娜	宫玉花	高凤莉

北京大学医学出版社

WAIKEHULIXUE TONGBU LIANXI JI TIJIE

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学同步练习题解/郭桂芳主编. —北京:北京大学医学出版社, 2002. 7

ISBN 7-81071-212-8

I. 外... II. 郭... III. 外科学: 护理学—医学院校—习题 IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 050506 号

北京大学医学出版社出版发行

(100083 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内)

责任编辑: 许立

责任校对: 王怀玲

责任印制: 张京生

怀柔师范学校印刷厂印刷 新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 19.25 字数: 491 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷 印数: 1—8000 册

定价: 27.00 元

版权所有 不得翻印

目 录

第一章 绪 论..... (1)	一、名词解释 (44)
一、填空题..... (1)	二、填空题 (44)
二、选择题..... (1)	三、选择题 (44)
三、简答题..... (2)	四、简答题 (45)
参考答案及题解..... (2)	参考答案及题解 (45)
第二章 维持外科病人水和电解质、酸碱平衡的护理..... (4)	第七章 围手术期病人的护理 (47)
一、名词解释 (4)	一、名词解释 (47)
二、填空题..... (4)	二、填空题 (47)
三、选择题..... (5)	三、选择题 (48)
四、简答题..... (7)	四、简答题 (54)
五、病例分析题..... (8)	五、论述题 (54)
参考答案及题解..... (9)	参考答案及题解 (55)
第三章 外科病人的营养支持和护理..... (13)	第八章 外科重症病人监护 (61)
一、名词解释 (13)	一、名词解释 (61)
二、填空题 (13)	二、填空题 (61)
三、选择题 (13)	三、选择题 (61)
四、简答题 (15)	四、简答题 (65)
五、论述题 (16)	五、病例分析题 (65)
参考答案及题解 (16)	参考答案及题解 (65)
第四章 外科休克病人的护理 (20)	第九章 外科感染病人的观察与护理..... (70)
一、名词解释 (20)	一、名词解释 (70)
二、填空题 (20)	二、填空题 (70)
三、选择题 (20)	三、选择题 (70)
四、简答题 (24)	四、简答题 (73)
五、论述题 (24)	五、论述题 (73)
参考答案与题解 (24)	参考答案及题解 (73)
第五章 麻 醉 (29)	第十章 损伤病人的观察与护理 (77)
一、名词解释 (29)	一、名词解释 (77)
二、填空题 (29)	二、填空题 (77)
三、选择题 (31)	三、选择题 (78)
四、简答题 (36)	四、简答题 (80)
参考答案及题解 (37)	五、论述题 (80)
第六章 外科疼痛病人的护理 (44)	参考答案及题解 (81)
	第十一章 甲状腺疾病病人的护理 ... (89)

一、名词解释	(89)	二、填空题	(123)
二、填空题	(89)	三、选择题	(124)
三、选择题	(89)	四、简答题	(130)
四、简答题	(94)	五、病例分析题	(130)
五、论述题	(94)	参考答案及题解	(131)
参考答案及题解	(94)	第五节 门静脉高压病人的护理	(135)
第十二章 乳房疾病病人的护理	(99)	一、名词解释	(135)
一、名词解释	(99)	二、填空题	(135)
二、填空题	(99)	三、选择题	(135)
三、选择题	(99)	四、简答题	(139)
四、简答题	(104)	五、病例分析题	(139)
五、论述题	(104)	参考答案及题解	(140)
参考答案及题解	(104)	第六节 肝脏病病人的护理	(143)
第十三章 消化系统功能障碍病人的护理	(109)	一、名词解释	(143)
第一节 腹外疝病人的护理	(109)	二、填空题	(143)
一、名词解释	(109)	三、选择题	(143)
二、填空题	(109)	四、简答题	(147)
三、选择题	(109)	五、病例分析题	(147)
四、简答题	(111)	参考答案及题解	(147)
五、病例分析题	(111)	第七节 胆道疾病病人的护理	(150)
参考答案及题解	(111)	一、名词解释	(150)
第二节 急性腹膜炎病人的护理	(114)	二、填空题	(150)
一、名词解释	(114)	三、选择题	(150)
二、填空题	(114)	四、简答题	(154)
三、选择题	(114)	五、病例分析题	(154)
四、简答题	(116)	参考答案及题解	(155)
五、病例分析题	(116)	第八节 胰腺疾病病人的护理	(158)
参考答案及题解	(116)	一、名词解释	(158)
第三节 胃、十二指肠疾病病人的护理	(118)	二、填空题	(158)
一、名词解释	(118)	三、选择题	(158)
二、填空题	(118)	四、简答题	(161)
三、选择题	(118)	五、病例分析题	(161)
四、简答题	(121)	参考答案及题解	(162)
五、病例分析题	(121)	第九节 腹部损伤病人的护理	(165)
参考答案及题解	(121)	一、名词解释	(165)
第四节 肠疾病病人的护理	(123)	二、填空题	(165)
一、名词解释	(123)	三、选择题	(165)
		四、简答题	(168)
		五、病例分析题	(168)

参考答案及题解·····	(169)	第三节 关节脱位病人的护理·····	(222)
第十四章 周围血管和淋巴管功能障碍病人的护理 ·····	(172)	一、名词解释·····	(222)
一、名词解释·····	(172)	二、填空题·····	(222)
二、填空题·····	(172)	三、选择题·····	(222)
三、选择题·····	(173)	四、简答题·····	(224)
四、简答题·····	(175)	五、论述题·····	(224)
五、病例分析题·····	(175)	参考答案及题解·····	(224)
参考答案及题解·····	(176)	第四节 骨与关节炎症病人的护理 ·····	(226)
第十五章 胸部手术病人的护理 ·····	(181)	一、名词解释·····	(226)
一、名词解释·····	(181)	二、填空题·····	(226)
二、填空题·····	(181)	三、选择题·····	(226)
三、选择题·····	(182)	四、简答题·····	(228)
四、简答题·····	(186)	五、论述题·····	(228)
五、病例分析题·····	(186)	参考答案及题解·····	(228)
参考答案及题解·····	(187)	第五节 软组织损伤病人的护理 ·····	(231)
第十六章 神经功能障碍病人的护理 ·····	(195)	一、名词解释·····	(231)
一、名词解释·····	(195)	二、填空题·····	(231)
二、填空题·····	(195)	三、选择题·····	(231)
三、选择题·····	(196)	四、简答题·····	(232)
四、简答题·····	(200)	五、论述题·····	(232)
五、病例分析题·····	(200)	参考答案及题解·····	(233)
参考答案及题解·····	(201)	第六节 骨肿瘤病人的护理 ·····	(235)
第十七章 骨骼和运动功能障碍病人的护理 ·····	(208)	一、名词解释·····	(235)
第一节 骨科常用护理技术 ·····	(208)	二、填空题·····	(235)
一、名词解释·····	(208)	三、选择题·····	(235)
二、填空题·····	(208)	四、简答题·····	(236)
三、选择题·····	(208)	五、病例分析题·····	(236)
四、简答题·····	(210)	参考答案及题解·····	(236)
五、论述题·····	(210)	第七节 脊柱疾患病人的护理 ·····	(238)
参考答案及题解·····	(210)	一、名词解释·····	(238)
第二节 骨折病人的护理 ·····	(214)	二、填空题·····	(238)
一、名词解释·····	(214)	三、选择题·····	(238)
二、填空题·····	(214)	四、简答题·····	(240)
三、选择题·····	(214)	参考答案及题解·····	(240)
四、简答题·····	(217)	第八节 截瘫病人的护理 ·····	(243)
五、论述题·····	(218)	一、名词解释·····	(243)
参考答案及题解·····	(218)	二、填空题·····	(243)
		三、选择题·····	(243)

四、简答题	(245)
五、论述题	(245)
参考答案及题解	(246)
第十八章 泌尿系统功能障碍病人的	
护理	(250)
第一节 泌尿系检查及护理	(250)
一、名词解释	(250)
二、填空题	(250)
三、选择题	(251)
四、简答题	(253)
参考答案及题解	(253)
第二节 泌尿外科引流管(支架管)	
的护理	(258)
一、名词解释	(258)
二、填空题	(258)
三、选择题	(258)
参考答案及题解	(259)
第三节 泌尿系损伤病人的护理	
.....	(261)
一、名词解释	(261)
二、填空题	(261)
三、选择题	(261)
四、简答题	(263)
参考答案及题解	(263)
第四节 泌尿系梗阻病人的护理	
.....	(266)
一、名词解释	(266)
二、填空题	(266)
三、选择题	(266)
四、简答题	(267)
参考答案及题解	(268)

第五节 泌尿系结石病人的护理	
.....	(271)
一、名词解释	(271)
二、填空题	(271)
三、选择题	(271)
四、简答题	(272)
参考答案及题解	(272)
第六节 泌尿系结核病人的护理	
.....	(276)
一、名词解释	(276)
二、填空题	(276)
三、选择题	(276)
四、简答题	(277)
参考答案及题解	(277)
第七节 泌尿系肿瘤病人的护理	
.....	(280)
一、名词解释	(280)
二、填空题	(280)
三、选择题	(280)
四、简答题	(281)
参考答案及题解	(281)
第十九章 器官移植病人的护理	(284)
一、名词解释	(284)
二、填空题	(284)
三、选择题	(285)
四、简答题	(286)
参考答案及题解	(287)
模拟试卷(一)	(291)
参考答案	(293)
模拟试卷(二)	(296)
参考答案	(299)

第一章 绪 论

一、填空题

1. 按照病因分类,外科疾病大致可分为_____、_____、_____、_____和其他性质的疾病共五类。
2. 奠基于 19 世纪 40 年代的现代外科学先后解决了_____、_____和_____三大问题,成为外科学的三大里程碑。
3. 1929 年_____国的 Fleming 发现了_____。
4. 1915 年德国的 Lewisohn 提出了混加_____溶液使血液不凝固的间接输血法,解决了手术中输血的问题。

二、选择题

(一) A 型题

1. 关于外科护理学下列叙述不正确的是
()
 - A. 外科疾病不是都需要手术治疗
 - B. 现代外科学奠基于 19 世纪 40 年代
 - C. 外科学与内科学的范畴是相对的
 - D. 评估及满足病人的基本需要是外科护士的全部工作
 - E. 人具有应激与适应的能力,护理的功能之一是增进人的适应能力
2. 下列哪种疾病不是以外科治疗为主
()
 - A. 胰腺癌
 - B. 肝破裂
 - C. 胃溃疡
 - D. 下肢静脉曲张
 - E. 急性梗阻性化脓性胆管炎
3. 下列哪项不是外科护理的特点()
 - A. 发病急
 - B. 抢救多
 - C. 病情变化快
 - D. 老年病人最多
 - E. 多数病人存在躯体移动受限
4. 1929 年英国的 Fleming 对现代外科学的

贡献是()

- A. 发现了青霉素
- B. 介绍使用止血钳
- C. 首先采用乙醚全身麻醉
- D. 提出混加枸橼酸钠溶液使血液不凝固的间接输血法
- E. 首倡在检查产妇前用漂白粉水洗手以降低产妇死亡率

(二) X 型题

1. 在外科护理工作中,护士应承担哪些角色?()
 - A. 健康教育者
 - B. 护理服务的提供者
 - C. 医护工作的协调者
 - D. 病人的健康顾问和咨询者
 - E. 病人安全和利益的维护者
2. 下列哪些是外科护士的工作范畴?
()
 - A. 评估及满足病人的基本需要
 - B. 协助病人接受各种诊断性检查
 - C. 协助康复锻炼,预防残障
 - D. 协助各种治疗,协助预防并发症
 - E. 提供有关疾病的预防、治疗、护理和营养的咨询、指导和健康教育

3. 主要由外科治疗的疾病是()
- | | |
|--------|-----------|
| A. 烧伤 | C. 唇腭裂 |
| B. 心肌炎 | D. 内脏破裂 |
| | E. 下肢静脉曲张 |

三、简答题

1. 外科护士的基本职责是什么?
2. 护士在外科护理中应承担哪些主要角色?
3. 请列举外科护理三个阶段中每个阶段的护理重点各是什么?

参考答案及题解

一、填空题

1. 损伤 感染 肿瘤 畸形
2. 手术疼痛 伤口感染 止血输血
3. 英 青霉素
4. 枸橼酸钠

二、选择题

(一) A 型题

1. (D) 评估及满足病人的基本需要只是外科护士的工作之一,外科护士还担负着协助病人接受各项诊断性检查,提供有关疾病的预防、治疗、护理和营养的咨询、指导和健康教育,协助康复锻炼,预防残障等工作。外科学和内科学的范畴不是绝对的,外科疾病不是都需要手术,而常是在发展到一定阶段时才需要手术。同时,一些原来认为需要手术治疗的疾病现在也可以用非手术的方法治疗。
2. (C) 随着医学科学的发展,目前胃溃疡一般进行内科治疗即可。但当胃溃疡出现穿孔、出血等严重并发症时常需要外科手术治疗。
3. (D) 外科护理有病人发病急,病情变化快,抢救多,多数病人存在躯体移动受限等特点,但各种年龄的人都会得外科疾病,不是老年病人最多。因此要求外科护士有较强的认知能力、细致的观察能力、灵活的应变能力和熟练的操作。
4. (A)

(二) X 型题

1. (ABCDE) 外科护士应该承担护理服务的提供者、病人的健康顾问和咨询者、健康教育者、医护工作的协调者、病人安全和利益的维护者、病房工作管理者、护理科学的研究者和改革者等角色。
2. (ABCDE)

3. (ACDE) 心肌炎病人一般只需要接受内科治疗。

三、简答题

1. 外科护士的基本职责是通过对人的躯体、心理和社会状况的认真评估,发现现存的和潜在的健康问题、未能满足的基本需要及影响因素,采取有效的护理措施,帮助人们满足其基本需要、改善其健康状况、预防并发症和残障的发生。
2. 护士在外科护理中承担的主要角色有:
 - (1) 护理服务的提供者;
 - (2) 病人安全和利益的维护者;
 - (3) 病人的健康顾问和咨询者;
 - (4) 健康教育者;
 - (5) 医护工作协调者;
 - (6) 病房工作管理者;
 - (7) 护理科学的研究者和改革者等。
3. 外科护理中的工作重点是:
 - (1) 手术前期:密切观察病情变化,缓解病人的痛苦,帮助病人做好身体、心理方面的准备以适应手术的要求;
 - (2) 手术中期:预防医源性感染和意外伤害,保证病人的安全和手术的顺利进行;
 - (3) 手术后期:解除病人的术后疼痛,预防术后并发症和残障,促进病人身心的早日全面康复。

(鹿 冬)

第二章 维持外科病人水和电解质、酸碱平衡的护理

一、名词解释

1. 等渗性缺水
2. 高渗性缺水
3. 低渗性缺水
4. 水过多
5. 代谢性酸中毒
6. 代谢性碱中毒
7. 呼吸性酸中毒
8. 呼吸性碱中毒
9. 低钾血症
10. 高钾血症
11. 低钙血症

二、填空题

1. 碱中毒时易发生手足抽搐是因为_____。
2. 代谢性酸中毒的主要原因是_____。
3. 外科病人中发生代谢性碱中毒最常见的原因因为_____丧失过多。
4. 输入贮存过久的库存血时,易引起_____。
5. 低钾血症时静脉输液补钾的速度不能超过_____,浓度不能超过_____,每日补钾量不超过_____。
6. 病人出现休克时应先补足_____,待尿量超过_____再静脉补钾。
7. 病人低渗性缺水时,其尿比重_____。
8. 高渗性缺水首先表现为_____。
9. 外科病人最常发生的缺水是_____。
10. 为排除体内废物,人体每天至少要排尿_____ ml。
11. 中度出汗的病人,丧失体液约_____ ml,大量出汗时,丧失体液为_____ ml;气管切开的病人,每日自呼吸蒸发的水分约_____ ml。
12. 在低渗性脱水,轻度缺钠时,每公斤体重缺氯化钠_____ g,中度缺钠时,每公斤体重缺氯化钠_____ g,重度缺钠时,每公斤体重缺氯化钠_____ g。
13. 高渗性缺水,其缺水程度为中度,缺水量为体重的_____ %。
14. 低钾血症最初的表现_____。
15. 外科病人补液量包括_____,_____和_____,以往丧失量应分_____日内补充。
16. 一般每日静滴 5%~10%葡萄糖溶液_____ ml,5%葡萄糖盐水_____ ml,10%氯化钾_____ ml,即可达到正常成人热卡的每日需要量。
17. _____为外科最常见的酸碱平衡紊乱。
18. 血清钙浓度的正常值是_____。

三、选择题

(一) A 型题

1. 人体内酸碱平衡的调节主要()
 - A. 靠抗利尿激素与醛固酮的共同作用
 - B. 以肺的呼吸排出挥发酸为主
 - C. 以肾的调节为主
 - D. 以血液缓冲系统为主
 - E. 体液的缓冲系统,肺的呼吸和肾脏的调节作用
2. 代谢性酸中毒临床上最突出的症状是()
 - A. 呼吸浅慢,呼气时有烂苹果味
 - B. 呼吸深快,呼气时有酮味
 - C. 呼吸浅快,呼气有酮味
 - D. 呼吸深慢,呼气有酮味
 - E. 以上都不是
3. 高钾血症时发生心律失常,首先给予()
 - A. 5%碳酸氢钠
 - B. 25%葡萄糖加胰岛素
 - C. 11.2%乳酸钠
 - D. 10%葡萄糖酸钙
 - E. 透析疗法
4. 人体等渗性脱水多由于()
 - A. 消化液长期慢性丧失
 - B. 补充等渗液过多
 - C. 消化液的急性丧失
 - D. 水分摄入太多
 - E. 水分丢失过多
5. 中度缺钠,病人每公斤体重缺氯化钠()
 - A. 0.25~0.5g
 - B. 0.5~0.75g
 - C. 0.75~1.0g
 - D. 1.0~1.25g
 - E. 0.75~1.25g
6. 低钾血症典型的心电图早期改变为()
 - A. T波降低、变宽、双相或倒置
 - B. ST段降低
 - C. QT期间延长
 - D. U波出现
 - E. ST段抬高
7. 低钾血症最早的临床表现是()
 - A. 多尿、夜尿
 - B. 心动过缓
 - C. 烦躁不安
 - D. 麻痹性肠梗阻
 - E. 肌无力
8. 成人男子的体液量约为体重的()
 - A. 60%
 - B. 70%
 - C. 80%
 - D. 50%
 - E. 以上都不是
9. 高钾血症的典型心电图改变为()
 - A. T波低平、双相
 - B. U波出现
 - C. 高而尖的T波
 - D. ST段降低
 - E. QT间期延长
10. 呼吸性酸中毒常见的惟一症状是()
 - A. 呼吸深而快
 - B. 眩晕
 - C. 血压下降
 - D. 用力时呼吸困难
 - E. 昏迷
11. 男性,48岁,因幽门梗阻持续反复呕吐,测:血清钾为3mmol/L,动脉血pH值7.53,剩余碱10mmol/L, PaCO_2 45mmHg,应诊断为()
 - A. 呼吸性碱中毒合并低钾血症
 - B. 代谢性碱中毒合并呼吸性酸中毒
 - C. 代谢性酸中毒合并低钾血症
 - D. 代谢性碱中毒合并呼吸性碱中毒
 - E. 代谢性碱中毒合并低钾血症
12. 最常引起代谢性碱中毒的外科疾病是

()

- A. 幽门梗阻
- B. 结肠癌
- C. 低位小肠梗阻
- D. 气胸
- E. 以上都不是

13. 高渗性缺水患者,其缺水程度为轻度,其缺水量为体重的()

- A. 17%~2%
- B. 2%~4%
- C. 3%~5%
- D. 4%~6%
- E. 76%

14. 代谢性碱中毒常常伴发()

- A. 低钠血症
- B. 高钠血症
- C. 低钾血症
- D. 高钾血症
- E. 高镁血症

(二) B 题型

(第 1~5 题共用备选答案)

- A. 代谢性酸中毒
- B. 代谢性碱中毒
- C. 呼吸性酸中毒
- D. 呼吸性碱中毒
- E. 呼吸性酸中毒合并代谢性酸中毒

- 1. 幽门梗阻者可发生()
- 2. 重度肺气肿者可发生()
- 3. 严重腹泻者可发生()
- 4. 麻醉时换气过度可发生()
- 5. 临床上最常见的酸碱失衡是()

(第 6~10 题共用备选答案)

- A. 等渗性缺水
 - B. 低渗性缺水
 - C. 高渗性缺水
 - D. 高钾血症
 - E. 低钾血症
6. 出现肌痉挛性抽搐,肌腱反射减弱或消失

的疾病是()

- 7. 以口渴为最早临床表现的疾病是()
- 8. 肌无力为最早临床表现的疾病是()
- 9. 消化液的急性丧失易导致()
- 10. 应用安体舒通或氨苯蝶啶易导致()

(第 11~14 题共用备选答案)

- A. $\text{HCO}_3^- \downarrow$, $\text{pH} \uparrow$, $\text{PCO}_2 \downarrow$
- B. HCO_3^- 正常, $\text{pH} \downarrow$, $\text{PCO}_2 \downarrow$
- C. HCO_3^- 正常或 $\uparrow$, $\text{pH} \downarrow$, $\text{PCO}_2 \uparrow$
- D. $\text{HCO}_3^- \uparrow$, $\text{pH} \uparrow$, PCO_2 正常或 $\uparrow$
- E. $\text{HCO}_3^- \downarrow$, $\text{pH} \downarrow$, PCO_2 正常

- 11. 代谢性碱中毒()
- 12. 代谢性酸中毒()
- 13. 呼吸性碱中毒()
- 14. 呼吸性酸中毒()

(第 15~19 题共用备选答案)

- A. 低钾血症
- B. 高钾血症
- C. 呼吸性碱中毒
- D. 呼吸性酸中毒
- E. 代谢性酸中毒

- 15. 挤压综合征的病人易导致()
- 16. 急诊手术输库存血 400ml, ECG 示 T 波高而尖()
- 17. 应用速尿致大量尿液排出, T 波低平、变宽、双相, 此时发生了()
- 18. 开腹探查术后, 发生了胰瘘、胆瘘, $\text{pH} 7.29$ 此时为()
- 19. 呼吸机辅助呼吸的病人, 若给予的潮气量过大, 频率太快, 可引起()

(三) X 型题

- 1. 关于等渗性缺水, 下列正确的说法是()
 - A. 外科最常见的缺水
 - B. 治疗可用平衡盐溶液或等渗盐水
 - C. 患者有口渴的感觉
 - D. 血清钠明显降低

- E. 水、钠急剧丧失
2. 低钾血症时,可出现下列哪些症状?
()
- A. 吞咽困难
B. 肠蠕动减弱
C. 嗜睡
D. 心律不齐
E. 心动过缓
3. 下列关于低渗性缺水的原因,正确的是
()
- A. 慢性肠梗阻
B. 胃肠减压
C. 反复呕吐
D. 高热、大汗
E. 鼻饲高浓度的要素饮食
4. 高钾血症的治疗措施可包括()
- A. 停止钾盐摄入
B. 给予镁剂对抗
C. 腹膜或血液透析
D. 阳离子交换树脂
E. 予 5%碳酸氢钠
5. 高钾血症典型的 ECG 改变,包括()
- A. ST 段降低
B. T 波高而尖
C. QRS 间期延长
D. T 波降低、双相
E. U 波出现
6. 代谢性酸中毒的临床表现包括()
- A. 面部潮红
B. 心率加快
C. 对称性肌张力增强
D. 腱反射亢进
E. 呼吸深快,呼气中可带有酮味
7. 代谢性酸中毒的常见原因中,包括()
- A. 低钾
B. 休克
C. 长期禁食
- D. 长期胃肠减压
E. 急性肾功能衰竭
8. 下列哪些可引起高钾血症()?
- A. 输入大量库存血
B. 代谢性碱中毒
C. 急性肾衰,少尿、无尿
D. 大量组织破坏,细胞内钾外移
E. 持续伤口引流
9. 关于静脉补液疗法,正确的是()
- A. 高渗性脱水最好补等渗盐水
B. 等渗性脱水最好用平衡盐溶液
C. 低渗性脱水可补高渗盐水
D. 等渗性脱水用等渗盐水可致高氯性碱中毒
E. 高渗性脱水可用 5%葡萄糖溶液
10. 下列哪种情况会在高渗性缺水中出现?
()
- A. 尿比重降低
B. 恶心、呕吐
C. 口渴
D. 血清钠大于 150mmol/L
E. 红细胞压积轻度增高
11. 高渗性缺水引起体液的变化为()
- A. 细胞外液渗透压升高
B. 只有细胞内液减少
C. 细胞外液、细胞内液均减少,以细胞内液减少为主
D. 细胞外液、细胞内液均减少,以细胞外液减少为主
E. 只有细胞外液减少
12. 关于肾脏调节酸碱平衡机理,正确的是
()
- A. 尿的酸化
B. $H^+ - Na^+$ 交换
C. HCO_3^- 的重吸收
D. 分泌 NH_3
E. 分泌 HCO_3^-

四、简答题

1. 简述肾脏调节酸碱平衡的机理。

2. 简述等渗性缺水常见的病因。
3. 简述低渗性缺水常见的病因。
4. 简述高渗性缺水时实验室检查结果会有哪些表现。
5. 简述低钾血症的常见原因。
6. 低钾血症的主要临床表现。
7. 简述高钾血症的常见原因。
8. 高钾血症的临床表现。
9. 简述高钾血症的主要治疗方法。
10. 简述代谢性酸中毒的常见原因。

五、病例分析题

1. 男性, 53 岁, Whipple 术后 1 周发生胰瘘。查体: 患者处于嗜睡状, 心率 115 次/分, 血压 90/60mmHg, 肌张力降低, 腱反射减弱。化验: 血 pH 为 7.21, 血浆 HCO_3^- 15mmol/L。
 - (1) 写出该患者酸碱失衡的类型;
 - (2) 首选治疗措施;
 - (3) 给予适当治疗后, 病人出现手足抽搐, 写出抽搐的原因, 如何处理?
 - (4) 该患者主要护理措施。
2. 男性, 62 岁, 体重 48kg, 因腹部不适乏力不思进食已 2 个月, 胃镜检查证实为胃癌, 化验血红蛋白 80g/L, 血浆白蛋白 30g/L, 血清钠 130mmol/L, 钾 4.0mmol/L, 动脉血 pH 值为 7.37。(血清钠正常值以 140mmol/L 计算)
 - (1) 该患者最可能发生了()
 - A. 高渗性脱水
 - B. 低渗性脱水
 - C. 高钾血症
 - D. 水中毒
 - E. 等渗性脱水
 - (2) 需补充的钠盐量为()
 - A. $10 \times 48 \times 0.3\text{mmol}$
 - B. $10 \times 48 \times 0.4\text{mmol}$
 - C. $10 \times 48 \times 0.5\text{mmol}$
 - D. $10 \times 48 \times 0.6\text{mmol}$
 - E. $10 \times 48 \times 0.7\text{mmol}$
 - (3) 患者在水、电解质和酸碱平衡方面的主要病理、生理变化为()
 - A. 细胞内液减少
 - B. 血浆、组织间液、组织内液均减少, 以血浆减少为主
 - C. 血浆、组织间液、组织内液均减少, 以细胞内液减少为主
 - D. 只有细胞间液减少
 - E. 血浆、组织间液、组织内液均减少, 以组织间液减少为主

参考答案及题解

一、名词解释

1. 等渗性缺水:又称急性缺水或混合性缺水,是外科最常见的缺水,水和钠成比例地丢失,血清钠在正常范围。
2. 高渗性缺水:又称原发性脱水,失水大于失钠或摄钠大于摄水,血清钠高于正常($>150\text{mmol/L}$)
3. 低渗性缺水:又称慢性脱水或继发性脱水,失钠大于失水或摄水大于摄钠,血清钠低于正常($<135\text{mmol/L}$)。
4. 水过多:又称水中毒或稀释性低血钠。主要是机体水的总入量大于水的排出量,水在体内潴留,引起血液渗透压下降和循环血量增多。
5. 代谢性酸中毒:外科最为常见。由于体内 $[\text{HCO}_3^-]$ 减少所致,如腹泻、肠痿、胰痿和胆痿,丢失大量碱性消化液。另外,机体组织缺血、缺氧产生大量丙酮酸和乳酸,肾功能障碍亦为重要原因。
6. 代谢性碱中毒:由于体内 $[\text{HCO}_3^-]$ 增多引起,可因酸性胃液丧失过多或碱性药物摄入过多所致。
7. 呼吸性酸中毒:主要是因肺换气不足造成大量 CO_2 滞留, PCO_2 升高,使血液中 H_2CO_3 增加。
8. 呼吸性碱中毒:是因换气过度或过分刺激呼吸中枢而造成 CO_2 丧失过多,体内 $[\text{H}^+]$ 浓度降低, PCO_2 降低, HCO_3^- 与 H_2CO_3 比值增加,血液pH值上升。
9. 低钾血症:细胞外液中 K^+ 不足(低于 3.5mmol/L)可发生低钾血症,影响细胞的代谢及细胞膜的极化作用,进而影响神经肌肉系统、心脏血管系统、消化系统及肾的功能。
10. 高钾血症:细胞外液中 K^+ 过量(高于 5.5mmol/L)可发生高钾血症。多因肾功能不全,不能有效地由尿排出钾有关。
11. 低钙血症:可发生在急性胰腺炎、坏死性筋膜炎、肾功能衰竭、胰及小肠痿和甲状旁腺受损害的病人。临床表现主要由神经肌肉的兴奋性增强所引起,如容易激动、口周和指(趾)尖麻木及针刺感、手足抽搐、肌肉痉挛和腹部绞痛、腱反射亢进,以及Chvostek征和Trousseau征阳性,血清钙测定低于 2mmol/L 。

二、填空题

1. 低钙
2. 碳酸氢盐过少
3. 酸性胃液
4. 高钾血症
5. 20mmol/h 40mmol/L $100\sim 200\text{mmol}$
6. 血容量 40ml/h
7. 降低
8. 口渴
9. 等渗性缺水

10. 500
11. 500~1000 1000~1500 1000
12. 0.5 0.5~0.75 0.75~1.25
13. 4~6
14. 肌无力
15. 当日需要量 前1日的额外丧失量 以往丧失量 2~3
16. 1500 500 30~40
17. 代谢性酸中毒
18. 2.5mmol/L

三、选择题

(一) A型题

- | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 1. E | 2. B | 3. D | 4. C | 5. B | 6. A | 7. E | 8. A |
| 9. C | 10. D | 11. E | 12. A | 13. B | 14. C | | |

(二) B型题

- | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. B | 2. C | 3. A | 4. D | 5. A | 6. B | 7. C | 8. E |
| 9. A | 10. D | 11. D | 12. E | 13. A | 14. C | 15. B | 16. B |
| 17. A | 18. E | 19. C | | | | | |

(三) X型题

- | | | | | | | | |
|--------|---------|--------|----------|-------|--------|--------|--------|
| 1. ABE | 2. ABCD | 3. ABC | 4. ACDE | 5. BC | 6. ABE | 7. BCE | 8. ACD |
| 9. BCE | 10. CDE | 11. AC | 12. ABCD | | | | |

四、简答题

1. 肾脏调节酸碱平衡的机理是：① $H^+ - Na^+$ 的交换；② HCO_3^- 的重吸收；③分泌 NH_3 与 H^+ 结合成 NH_4^+ 排出；④尿的酸化而排出 H^+ 。
2. 等渗性缺水常见的病因：①消化液的急性丧失，如大量呕吐、肠痿等；②体液丧失在感染区或软组织内，如腹腔内或腹膜后感染，肠梗阻、烧伤等，这些丧失的体液有着与细胞外液基本相同的成分。
3. 低渗性缺水常见的病因：①胃肠道消化液持续性丧失如反复呕吐、胃肠减压、慢性肠梗阻；②大创面慢性渗液；③肾脏排出水和钠过多，如应用排钠利尿剂。
4. 高渗性缺水时实验室检查结果为：①尿比重高。②红细胞计数、血红蛋白量、红细胞压积轻度增高。③血清钠升高，在 150mmol/L 以上。
5. 低钾血症的常见原因：①长期进食不足；②应用速尿、利尿酸等利尿剂，肾小管性酸中毒，以及盐皮质激素过多，使钾从肾脏排出过多；③补液病人长期接受不含钾盐的液体；④静脉营