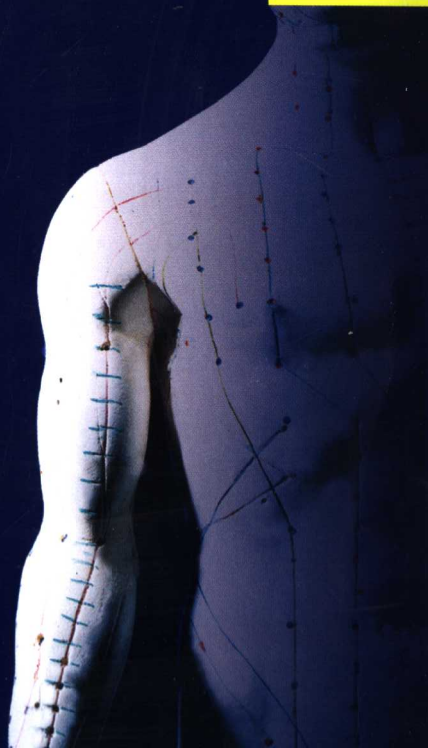


神奇的中华经穴疗法丛书

经穴磁疗

李彦知
郑翔凌
孙永章
杨建宇
编著

中原农民出版社



神奇的中华经穴疗法丛书



经 穴 磁 疗

李彦知 郑翔凌 编著
孙永章 杨建宇

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

经穴磁疗/李彦知,郑翔凌,孙永章等编著. —郑州:
中原农民出版社,2006.7

(神奇的中华经穴疗法丛书)

ISBN 7-80641-964-0

I. 经… II. ①李… ②郑… ③孙… III. 经络磁场疗法
IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 030382 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南省瑞光印务股份有限公司

开本:890mm×1 240mm A5

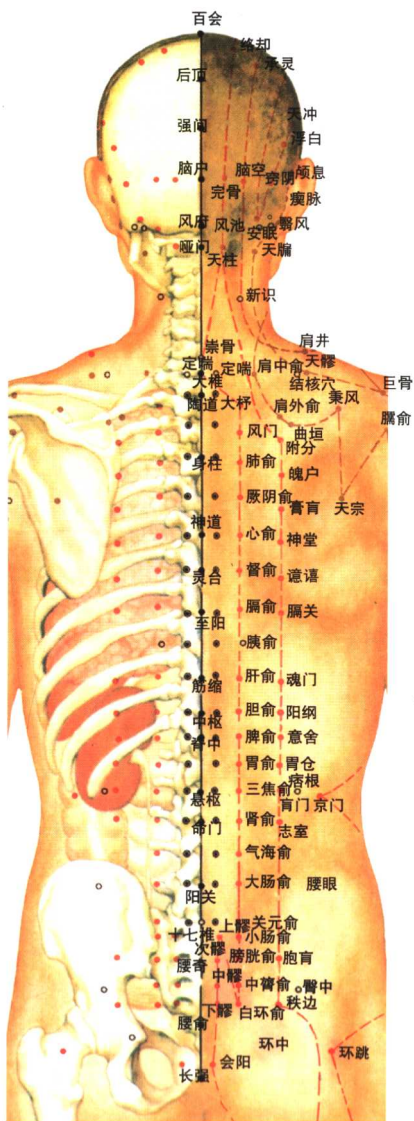
印张:3.375 插页:2

字数:72 千字 印数:1—5 000 册

版次:2006 年 7 月第 1 版 印次:2006 年 7 月第 1 次印刷

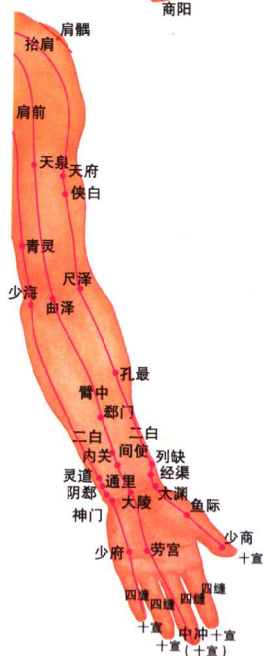
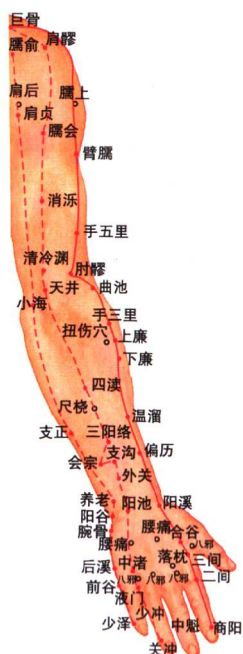
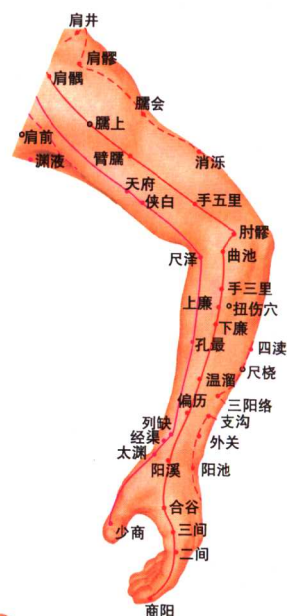
书号:ISBN 7-80641-964-0/R·121 定价:10.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

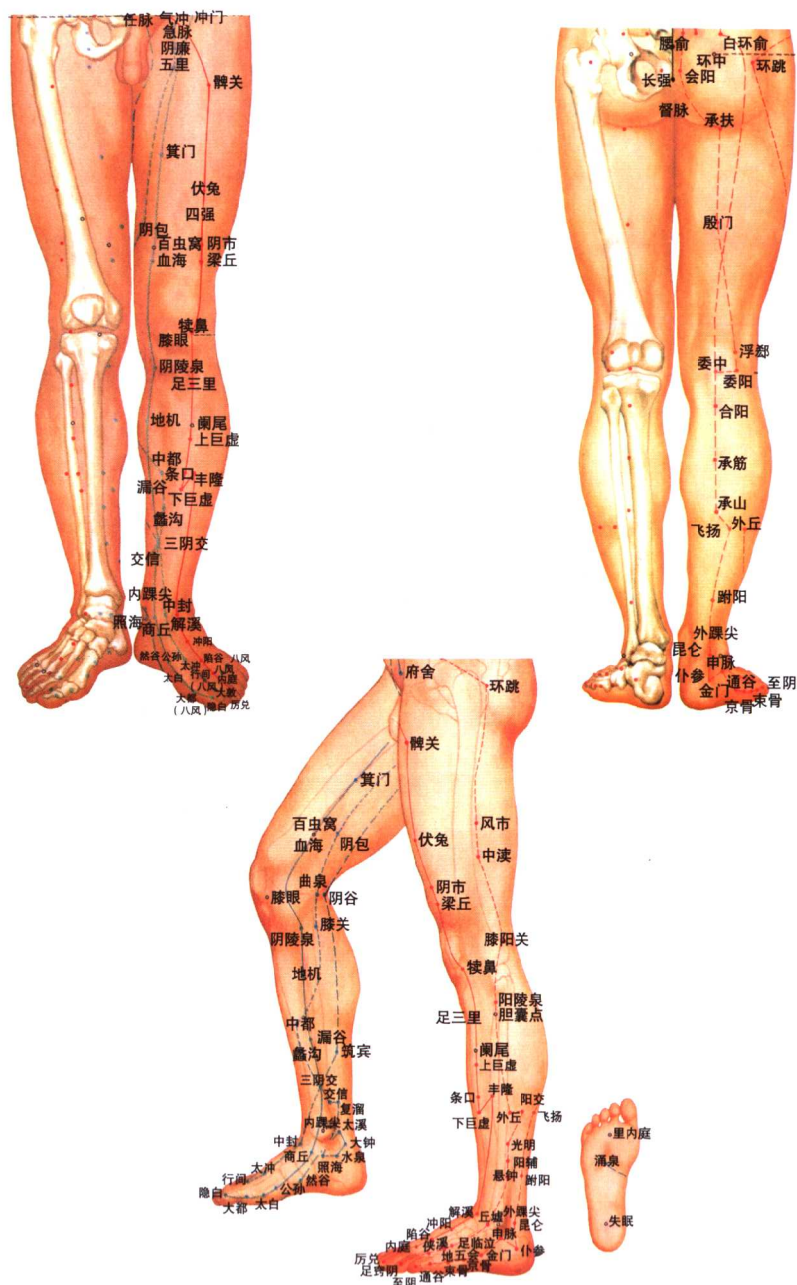


头、躯干穴位示意图





上肢穴位示意图



下肢穴位示意图

“神奇的中华经穴疗法丛书”

编委会

名誉主编	程莘农			
主 编	杨建宇			
副 主 编	吴大真	周宜强	李俊德	李彦知
	张文范	刘从明	孙永章	程 凯
编 委	杨金生	尚志华	王仰宗	王少松
	魏素丽	赵建成	刘 平	柳百智
	徐菁鸿	(台湾)		

本书作者

李彦知 郑翔凌 孙永章 杨建宇



出版者的话

中华经穴疗法是祖国医学重要的组成部分,是医药学家和广大人民群众长期与疾病做斗争中创造的一种神奇疗法。以操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全等优点,备受广大群众的欢迎。为了帮助大家熟练掌握这一古老而神奇的疗法,特请国家选定的著名老中医、学术继承导师、中国工程院院士、国家攀登课题经络研究首席科学家程莘农教授担任“神奇的中华经穴疗法丛书”的名誉主编。精选深受广大喜爱和简便有效的点穴疗法、经筋疗法、奇穴疗法、经穴灸法、经穴刮痧、经穴磁疗、经穴敷贴疗法、耳穴压豆疗法、经穴美容、经穴减肥 10 种疗法。每种疗法都单独成册,每册作者均为资深专业医师,解答读者最关心的问题。根据疾病和养生等情况所选的每一个经穴都详述具体位置,书中附有常用经穴图,便于读者查找。本丛书还用通俗的语言介绍了每种疾病的具体操作方法及特别提示等,使读者能够一看就懂、一学就会。如果你能掌握几种经穴疗法,为你和家人调理气血、通畅经络、平衡阴阳、治疗疾病、保健养生,将会使你的家庭更和睦、更温馨、更幸福,这也是我们组织编写本丛书的初衷。

最后,祝愿广大读者朋友们健康快乐每一天!

目录

基础知识篇

1. 什么是经穴磁疗?(1)
2. 什么是穴位敷贴磁疗?(1)
3. 穴位敷贴磁疗对人体有哪些好处?(1)
4. 穴位敷贴磁疗适合哪些疾病?(2)
5. 哪些人不适合用穴位敷贴磁疗法?(3)
6. 怎样预防穴位敷贴磁疗的副作用?(3)
7. 穴位敷贴磁疗法都有哪些类型?(4)
8. 如何选择敷贴磁疗的强度、剂量?(4)
9. 穴位敷贴磁疗的操作方法是什么?(5)
10. 直接敷贴法与间接敷贴法有哪些不同?(5)
11. 什么地方能买到磁珠、磁片?(6)

治疗疾病篇

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 冠心病.....(7) | 2. 中风后遗症.....(9) |
| 3. 面瘫(面神经麻痹).....(13) | 4. 头痛.....(16) |
| 5. 偏头痛.....(17) | 6. 三叉神经痛.....(18) |
| 7. 神经衰弱.....(19) | 8. 失眠.....(20) |

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 9. 健忘…………(22) | 10. 疲劳综合征…(23) |
| 11. 癫痫…………(24) | 12. 心律失常…………(25) |
| 13. 高血压…………(27) | 14. 低血压…………(28) |
| 15. 贫血…………(29) | 16. 高脂血症…………(30) |
| 17. 甲状腺功能亢进(甲亢)…(31) | 18. 老年痴呆症…(32) |
| 19. 支气管炎…………(34) | 20. 哮喘…………(35) |
| 21. 慢性胃炎…………(36) | 22. 消化性溃疡…(38) |
| 23. 消化不良…………(39) | 24. 腹痛…………(41) |
| 25. 呕吐…………(43) | 26. 腹泻…………(44) |
| 27. 便秘…………(45) | 28. 胃下垂…………(47) |
| 29. 胆结石、胆囊炎…………(48) | 30. 泌尿系感染…(49) |
| 31. 肾盂肾炎…………(50) | 32. 慢性前列腺炎…(51) |
| 33. 早泄、阳痿…………(52) | 34. 糖尿病…………(53) |
| 35. 肥胖症…………(55) | 36. 晕车…………(56) |
| 37. 痛经、月经不调…………(57) | 38. 白带增多症…(59) |
| 39. 闭经…………(60) | 40. 妇女更年期综合征…(60) |
| 41. 产后乳汁不足…………(61) | 42. 不孕症…………(62) |
| 43. 小儿厌食…………(63) | 44. 小儿遗尿…………(65) |
| 45. 小儿营养不良…………(66) | 46. 小儿腹泻…………(68) |
| 47. 小儿咳嗽…………(69) | 48. 小儿麻痹后遗症…(70) |
| 49. 落枕…………(72) | 50. 颈椎骨质增生症…(74) |
| 51. 肩周炎…………(76) | 52. 腰痛…………(77) |
| 53. 足跟痛…………(78) | 54. 坐骨神经痛…………(79) |
| 55. 腰椎间盘突出…………(81) | 56. 腰肌损伤…………(82) |
| 57. 脚踝扭伤…………(84) | 58. 风湿性关节炎…………(85) |
| 59. 类风湿性关节炎…(86) | 60. 急性扁桃体炎…………(88) |
| 61. 急性咽炎…………(88) | 62. 慢性咽炎…………(89) |

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 63. 牙痛…………(91) | 64. 急、慢性鼻炎…………(92) |
| 65. 耳鸣、耳聋…………(93) | 66. 近视…………(94) |
| 67. 痤疮…………(95) | 68. 荨麻疹…………(96) |



基础知识篇

1. 什么是经穴磁疗?

磁疗是用带有磁性的东西治疗疾病的方法。磁疗是利用人造磁场(外加磁场)施加于人体的经络、穴位和病变部位治疗某些疾病的方法,它是一种简便有效的科学方法,也包括口服和外用的磁性药物,又叫“经络磁场疗法”、“经穴磁珠疗法”。由于其适应证广、疗效显著,并且无创伤、无疼痛、副作用小、安全、可靠、易学易懂、经济实惠,近年来得到迅速发展。

2. 什么是穴位敷贴磁疗?

穴位敷贴磁疗法是磁疗法中最常用的一种疗法。就是用胶布或其他方法将磁片固定在治疗部位进行治疗。根据病情可敷贴一块或多块磁片,常用异极对置法。磁片与皮肤的距离越远,作用于组织的磁场强度越弱,因此,常将磁片直接贴在皮肤上或只垫一层薄的纱布。磁片敷贴法操作简便,病人不需要经常到医院,根据病情定期到医院复查即可。

3. 穴位敷贴磁疗对人体有哪些好处?

◆磁疗对镇痛、消肿消炎,疗效显著。对止泻、降压、镇静安眠、止痒、止咳等均有一定疗效。不少疾病有效率可达 90% 左右,而且有较好的远期疗效。



◆由于磁场类型方法较多,剂量可大可小,因而磁疗的适应证十分广泛,可治的病达百种以上。只要剂量应用得当,尚未发现绝对的禁忌证。例如皮肤发生溃疡,过去认为不能磁疗,但经临床实践证明,磁疗对此病也有较好的疗效。

◆磁疗敷贴法和针灸疗法相似,十分经济。一块磁片可以用多年,大磁片破碎成小磁片后,有棱角处以棉纱包裹,仍可使用。磁疗价格虽高些,但比起其他理疗器械,仍较经济。

◆磁疗最大的特点,是对病人治疗时,没有任何创伤痛苦,病人感受不到不舒服。对畏针怕痛的儿童,尤为适宜。当然,人有个体差异,有时由于方法、剂量不当,有的病人也会出现头昏、乏力、疼痛加重等反应。但停止磁疗后,这些反应则立即消退。

◆磁疗可以同时治几种病,如病人同时患关节炎、高血压、胃炎、失眠,将磁片或磁疗机作用于足三里(在小腿前外侧,犊鼻穴下3寸,距胫骨前缘一棱指)、膝眼(髌尖两侧凹陷中)、中脘(在上腹部,前正中线上,脐中上4寸)等穴,对几种病都可产生一定作用。如应用剂量适当,或同时应用几种磁疗方法,综合治疗,效果更好。

4. 穴位敷贴磁疗适合哪些疾病?

◆内科疾病,喘息性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、急慢性胃炎、慢性结肠炎、胃及十二指肠溃疡、类风湿性关节炎等。

◆外科疾病,急慢性软组织损伤、血栓闭塞性脉管炎、变形性骨关节病、肋软骨炎、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、纤维瘤、冻疮、前列腺炎、血肿、颈椎病、滑囊炎。

◆神经科疾病,神经官能症、三叉神经痛、面肌抽搐、血管





性头痛、神经炎等。

◆小儿科疾病,单纯性婴幼儿腹泻、遗尿等。

◆皮肤科疾病,硬结性红斑、毛细血管瘤、神经性皮炎等。

◆五官科疾病,中心性视网膜脉络炎、单纯性青光眼、急慢性咽炎、眶上神经痛、下颌关节功能紊乱综合征、牙痛、慢性非化脓性腮腺肿大、牙周炎等。

5. 哪些人不适合用穴位敷贴磁疗法?

◆白细胞总数在 4.0×10^9 /升以下者。

◆出血或有出血倾向者。

◆体质衰弱或过敏体质者。

◆孕妇。

有时有的人磁疗时会出现一些副作用,主要有心悸、心慌、恶心、呕吐、无力、头昏、胸闷、白细胞减少、皮炎等。停止磁疗后副作用可迅速消失,不留任何后遗症。

6. 怎样预防穴位敷贴磁疗的副作用?

穴位敷贴磁疗法的副反应虽然轻微,不需要做特殊处理,但在大量临床中,也难免遇到一些特殊病例,因此我们应当针对不同情况,采取相应的预防处理方法。

◆对极个别接触磁疗即大汗淋漓、血压迅速下降、口唇发绀者,必须立即停止磁疗,改用其他疗法。

◆对血压、白细胞偏低,年老体虚、疾病比较复杂者,肺结核咯血、支气管扩张的病人,宜距病变处远端取穴,剂量宜小,适应后再加大剂量。

◆遇到副反应轻微病人,可继续磁疗。如副反应仍不消退或有加重倾向,应减少剂量改变磁疗方法或停几天再磁疗,或





停止磁疗。

大多数病人在开始磁疗后不久即出现副作用,如磁疗一段时间后,不出现副作用,一般即不会再出现副作用。如有的磁疗一段时间后有副作用出现,应仔细检查,是否由其他原因引起。总之,不论有什么副作用,停止磁疗后副作用即会逐渐消失,不留下任何后遗症。

7. 穴位敷贴磁疗法都有哪些类型?

◆恒定磁场是磁场强度和方向保持不变的磁场称为恒定磁场或恒磁场,如铁磁片和通直流电的电磁铁所产生的磁场。

◆交变磁场是磁场强度和方向在规律变化的磁场,如工频磁疗机和异极旋转磁疗器产生的磁场。

◆脉动磁场是磁场强度有规律变化而磁场方向不发生变化的磁场,如同极旋转磁疗器、通过脉动直流电磁铁产生的磁场。

◆脉冲磁场是用间歇振荡器产生间歇脉冲电流,将这种电流通入电磁铁的线圈即可产生各种形状的脉冲磁场。脉冲磁场的特点是间歇式出现磁场,磁场的变化频率、波形和峰值可根据需要进行调节。

恒定磁场又称为静磁场,而交变磁场、脉动磁场和脉冲磁场属于动磁场。磁场的空间各处的磁场强度相等或大致相等的称为均匀磁场,否则就称为非均匀磁场。离开磁极表面越远,磁场越弱,磁场强度呈梯度变化。

8. 如何选择敷贴磁疗的强度、剂量?

磁疗剂量包括治疗部位多少、磁场强度、时间、间隔等,其中以磁场强度最为重要。场强一般分为小、中、大,小场强在



50mT(毫特)以下,中场强在 50 ~ 150mT(毫特),大场强在 150mT(毫特)以上。应用场强大小应视病情而定,一般可依据下列几点:

◆年老体弱、久病、儿童、过敏体质等病人开始先用小场强,而年轻体壮者可用中或大场强。

◆急性疾病开始时用小或中场强,慢性疾病开始即可用中或大场强。

◆头、颈、胸部开始时用小场强,腰、腹、四肢及深部开始即可用中或大场强。

9. 穴位敷贴磁疗的操作方法是什么?

选择合适磁场强度的磁片,用清水洗干净,要保证其有磁力并且短期内磁力不会消失。把选择的治疗部位和经穴部位擦洗干净,不要有脏物遗留,并且不要擦破皮肤。把磁片用胶布固定在根据病情选择的治疗部位或一定的穴位上,用手按压,使胶布固定牢。若对磁片过敏,可在磁片下衬以薄纸,再用胶布固定。一般磁片敷贴法可连续进行 5 ~ 6 天,取下休息 1 ~ 2 天再贴,3 ~ 4 周为 1 个疗程。敷贴磁疗时,其副作用大多在 2 天内出现,有恶心、呕吐、心慌、一时性呼吸困难、头晕、嗜睡、乏力、低热等。轻者可对症治疗,重者则需停止磁疗。

10. 直接敷贴法与间接敷贴法有哪些不同?

直接敷贴法即把磁片直接贴于穴位上,间接敷贴法则是用纱布或薄层脱脂棉把磁片包起来,再固定在穴位上,这样可减少磁片直接接触皮肤而产生的某些副作用。磁疗时间一般每次 20 ~ 30 分钟,每日或隔日 1 次。磁片敷贴可连续进行,根据病情定期复查,一般敷贴 1 周后休息 1 ~ 2 天再敷贴。某些慢