

NEIKE JIBING YAOLIAO SHILIAO
QUANSHU

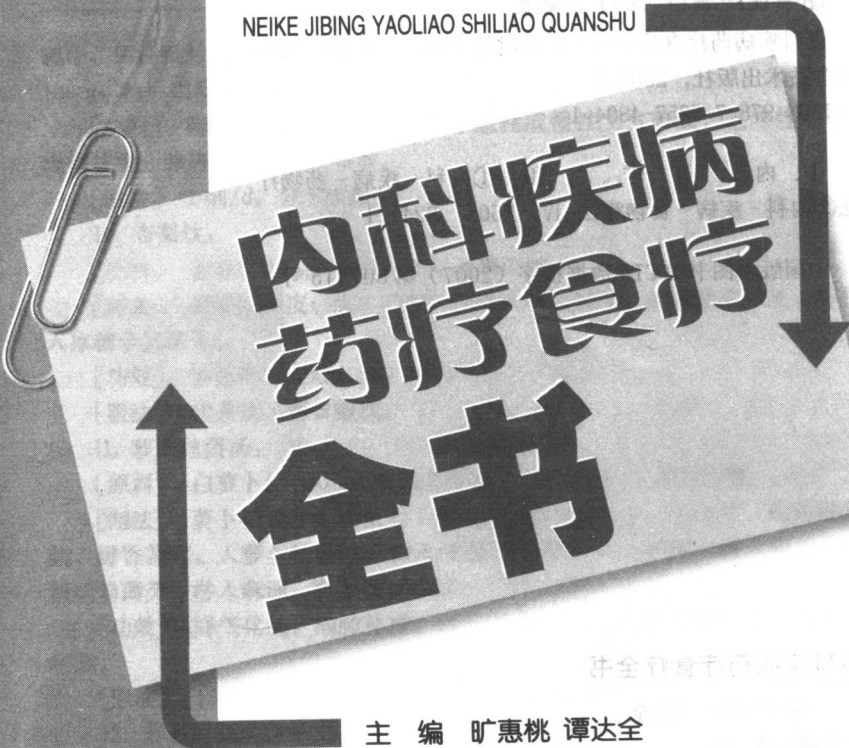
旷惠桃 谭达全 / 主编

内科疾病 药疗食疗 全书

湖南科学技术出版社



NEIKE JIBING YAOLIAO SHILIAO QUANSHU



内科疾病 药疗食疗 全书

主 编 旷惠桃 谭达全
副主编 高积慧 周祖贻 吴金莲 兰红勤
编 委 (按姓氏笔画为序)
王萃智 毛以林 兰红勤 江 雅
刘小春 许 亮 朱忠益 旷惠桃
吴金莲 林丽华 周 珂 周祖贻
高小峰 高积慧 韩 彬 黄贵华
黄得禄 廖亮英 谭达全 颜学桔
秘 书 廖亮英

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科疾病药疗食疗全书 / 旷惠桃等主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2007. 2

ISBN 978-7-5357-4804-1

I. 内... II. 旷... III. ①内科-疾病-药物治疗
法②内科-疾病-食物疗法 IV. R505 R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 001415 号

内科疾病药疗食疗全书

主 编: 旷惠桃 谭达全

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2007 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 20

字 数: 707000

书 号: ISBN 978-7-5357-4804-1

定 价: 38.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



前 言

早在唐代药王孙思邈在其名著《备急千金要方·食治》中就明确阐述：“夫为医者，必先洞晓病源，知其所犯，以食治之，食疗不愈，然后命药。”强调食疗和药物都是治疗疾病的重要手段，而且把药膳食疗作为治病的首要对策。内科疾病是临床最常见、最广泛、最复杂的一类疾病，现代人由于生活节奏日益加快，患病后常常首先选择药物治疗，不甚重视药膳食疗。本书将药疗和食疗集于一炉，旨在便于医者、患者根据病情选择：或药治，或食治，或药食同治，以达尽快康复的目的。

本书对临床常见、多发的 130 余种内科疾病的药疗、食疗方法进行了全面介绍。药疗方面，在明确西医疾病概念和中医国家标准（简称国标）对应的病名（凡国标上没有的疾病，则参考权威中医著作确定病名归属范畴）和病因病机的基础上，首先全面介绍了中医辨证论治方法、单方验方、中成药（选择临床最新使用的品种）等，其次介绍了西药治疗方法。中、西药物均标明药名、剂量、用法、加减、适应证、注意事项等。食疗方面，选择方便、有效、价廉、易于制作的药膳食疗方，主要介绍处方原料、制作方法、功效适应证、服用方法等，个别疾病未收集到药膳食疗方则暂付阙如。



本书不仅资料翔实、药食同备、内容全面，而且条理清楚、简明扼要、便于使用，可作为广大医务工作者、研究生、进修生、实习生以及病友的案头参考书。

由于水平所限，书中疏漏错误之处在所难免，恳请同道及读者不吝赐教，不胜感谢之至！

湖南中医药大学第一附属医院 旷惠桃

湖南中医药大学 谭达全

2007年1月于长沙

目 录

第一章 传染性疾病	(1)
第一节 流行性感冒	(1)
第二节 传染性单核细胞增多症	(5)
第三节 流行性脑脊髓膜炎	(8)
第四节 流行性乙型脑炎	(12)
第五节 病毒性胃肠炎	(17)
第六节 病毒性肝炎	(20)
甲型病毒性肝炎	(21)
乙型病毒性肝炎	(23)
第七节 伤寒与副伤寒	(30)
第八节 细菌性食物中毒	(35)
第九节 细菌性痢疾	(38)
第十节 肠阿米巴病	(46)
第十一节 疟疾	(51)
第十二节 钩端螺旋体病	(57)
第十三节 流行性出血热	(62)
第十四节 狂犬病	(67)
第十五节 登革热与登革出血热	(69)
第十六节 淋病	(73)
第十七节 梅毒	(84)
第十八节 获得性免疫缺陷综合征 (艾滋病)	(88)
第十九节 血吸虫病	(93)



第二十节 钩虫病	(96)
第二十一节 蛔虫病	(99)
第二十二节 蛲虫病	(105)
第二十三节 丝虫病	(109)
第二章 呼吸系统疾病	(113)
第一节 急性上呼吸道感染	(113)
第二节 急性气管·支气管炎	(120)
第三节 慢性支气管炎	(125)
第四节 阻塞性肺气肿	(136)
第五节 支气管哮喘	(141)
第六节 支气管扩张	(153)
第七节 肺炎	(160)
肺炎链球菌肺炎	(160)
金黄色葡萄球菌肺炎	(162)
病毒性肺炎	(163)
第八节 肺脓肿	(171)
第九节 肺结核	(178)
第十节 结核性胸膜炎	(191)
第十一节 原发性支气管肺癌	(192)
第十二节 特发性肺纤维化	(204)
第三章 循环系统疾病	(209)
第一节 心功能不全	(209)
慢性心功能不全	(209)
急性心功能不全	(214)
第二节 心律失常	(215)
缓慢性心律失常	(215)
快速性心律失常	(216)
第三节 心脏瓣膜病	(225)
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(228)
心绞痛	(228)
心肌梗死	(238)
第五节 原发性高血压	(240)
第六节 心肌疾病	(250)



第七节 病毒性心肌炎·····	(256)
第八节 心包炎·····	(263)
急性心包炎·····	(264)
慢性心包炎·····	(265)
第九节 感染性心内膜炎·····	(267)
第十节 肺栓塞与急性肺源性心脏病·····	(268)
第十一节 原发性肺动脉高压·····	(273)
第十二节 慢性肺源性心脏病·····	(274)
第十三节 血栓闭塞性脉管炎·····	(281)
第十四节 大动脉炎·····	(286)
第四章 消化系统疾病·····	(288)
第一节 反流性食管炎·····	(288)
第二节 食管癌·····	(290)
第三节 急性单纯性胃炎·····	(297)
第四节 急性出血性糜烂性胃炎·····	(300)
第五节 慢性胃炎·····	(303)
第六节 消化性溃疡·····	(310)
第七节 胃癌·····	(317)
第八节 肠结核·····	(322)
第九节 克罗恩病·····	(323)
第十节 溃疡性结肠炎·····	(325)
第十一节 大肠癌·····	(330)
第十二节 肝硬化·····	(334)
第十三节 肝性脑病·····	(339)
第十四节 急性胆囊炎·····	(341)
第十五节 慢性胆囊炎·····	(344)
第十六节 胆石病·····	(349)
第十七节 急性胰腺炎·····	(352)
第十八节 慢性胰腺炎·····	(354)
第十九节 结核性腹膜炎·····	(357)
第二十节 原发性肝癌·····	(362)
第五章 泌尿系统疾病·····	(368)
第一节 肾盂肾炎·····	(368)



第二节	急性肾小球肾炎	(372)
第三节	慢性肾小球肾炎	(377)
第四节	隐匿性肾小球肾炎	(382)
第五节	肾病综合征	(382)
第六节	狼疮性肾炎	(387)
第七节	过敏性紫癜性肾炎	(389)
第八节	IgA 肾病	(389)
第九节	慢性肾功能不全	(390)
第六章	血液和造血系统疾病	(395)
第一节	贫血	(395)
	缺铁性贫血	(395)
	巨幼细胞贫血	(399)
	再生障碍性贫血	(400)
	溶血性贫血	(405)
第二节	白细胞减少症与粒细胞缺乏症	(407)
第三节	骨髓增生异常综合征	(411)
第四节	急性白血病	(413)
第五节	慢性白血病	(417)
	慢性粒细胞白血病	(418)
	慢性淋巴细胞白血病	(419)
第六节	淋巴瘤	(422)
第七节	原发性血小板减少性紫癜	(426)
第八节	过敏性紫癜	(430)
第九节	血友病	(434)
第七章	内分泌系统疾病	(437)
第一节	腺垂体功能减退症	(437)
第二节	尿崩症	(439)
第三节	原发性醛固酮增多症	(442)
第四节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(443)
第五节	皮质醇增多症	(446)
第六节	单纯性甲状腺肿	(448)
第七节	亚急性甲状腺炎	(454)
第八节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(456)



第九节 甲状腺功能减退症	(457)
第十节 弥漫性甲状腺肿伴功能亢进症	(462)
第十一节 嗜铬细胞瘤	(467)
第十二节 勃起功能障碍	(469)
第十三节 男性不育	(476)
第八章 新陈代谢疾病	(481)
第一节 糖尿病	(481)
第二节 低血糖症	(486)
第三节 高脂血症	(488)
第四节 肥胖症	(493)
第五节 痛风	(497)
第九章 风湿性疾病	(502)
第一节 类风湿性关节炎	(502)
第二节 系统性红斑狼疮	(515)
第三节 风湿热	(527)
第四节 系统性硬化病	(532)
第五节 皮炎炎与多肌炎	(535)
第六节 混合性结缔组织病	(539)
第七节 干燥综合征	(544)
第八节 白塞病	(547)
第九节 雷诺现象与雷诺病	(550)
第十节 成年人斯蒂尔病	(554)
第十一节 强直性脊柱炎	(557)
第十二节 骨关节炎	(560)
第十三节 骨质疏松症	(564)
第十四节 颈椎病	(570)
第十五节 腰椎间盘突出症	(574)
第十章 神经系统疾病	(578)
第一节 脑出血	(578)
第二节 脑血栓形成	(583)
第三节 癫痫	(587)
第四节 偏头痛	(594)
第五节 三叉神经痛	(598)



第六节	面神经炎·····	(600)
第七节	帕金森病·····	(602)
第八节	重症肌无力·····	(604)
第九节	老年性痴呆·····	(608)
第十节	红斑性肢痛·····	(617)
第十一节	坐骨神经痛·····	(620)
第十二节	神经症·····	(624)

第一章 传染性疾病

第一节 流行性感冒

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒所引起的急性呼吸道传染病。起病急骤，病情一般较普通感冒重，通过咳嗽、喷嚏经空气引起传播和流行。按其病毒内部和外部抗原结构不同分为3型。①甲型流感：常呈暴发或小流行，可引起大流行，是人类流感的主要病原；②乙型流感：呈暴发或小流行；③丙型流感：常为散发。以甲型流感对人群威胁性最大。

本病中医诊断为“时行感冒”。乃时令疫疠之邪侵及肺卫，使肺卫失宣，肺气壅塞。以急起发热、咽喉肿痛、头身疼痛为主要表现的疫病类疾病。

【中药治疗】

1. 辨证论治：

（1）风寒袭表证：

〔主症〕 发热恶寒，头痛无汗，口不渴，全身酸痛，咳嗽喷嚏。苔薄白，脉浮紧。

〔治法〕 辛温解表，宣肺散寒。

〔处方〕 荆防败毒散加减：荆芥 10 g，防风 10 g，茯苓 10 g，柴胡 10 g，薄荷 5 g，川芎 6 g，前胡 10 g，桔梗 6 g，陈皮 6 g，苦杏仁 10 g，甘草 6 g。

（2）风热犯卫证：

〔主症〕 发热，不恶寒或微恶风寒，汗出口渴。头痛，咽喉肿痛，咳痰黄稠。苔薄黄，脉浮数。

〔治法〕 辛凉解表，清卫透热。

〔处方〕 银翘散加减：金银花 10 g，连翘 10 g，荆芥 10 g，薄荷 5 g，芦根 15 g，牛蒡子 10 g，竹叶 6 g，菊花 10 g，板蓝根 10 g，桔梗 10 g，甘



草 5 g。

(3) 湿热内阻证:

[主症] 发热, 头痛而重, 胀痛如裹, 肢体困倦, 胸闷泛恶, 腹胀腹泻。苔腻、脉滑数或浮数。

[治法] 芳香透表, 清热化湿。

[处方] ①春夏之交, 风热夹湿, 用藿香正气散加减: 藿香 10 g, 厚朴 10 g, 陈皮 6 g, 茯苓 10 g, 紫苏梗 10 g, 佩兰 10 g, 大腹皮 10 g, 白芷 10 g, 大豆黄卷 10 g, 甘草 6 g; ②夏月盛暑, 暑夹寒湿, 可用新加香薷饮加减: 香薷 10 g, 扁豆花 6 g, 金银花 10 g, 连翘 10 g, 厚朴 10 g, 藿香 10 g, 佩兰 10 g, 大腹皮 10 g, 陈皮 10 g, 竹茹 10 g, 甘草 6 g。

加减: 抗病毒可加板蓝根、大青叶、绵马贯众、香薷等; 高热可加青蒿、生石膏; 肺炎型咳嗽多痰可加浙贝母、苦杏仁、麻黄、葶苈子等; 中枢神经型、头痛剧烈可加全蝎, 昏迷送服安宫牛黄丸。

2. 单方验方:

(1) 午时茶: 每次 1 袋, 水煎服, 2~3 次/d。用于本病证属风寒束表者。

(2) 岗梅根 30 g, 板蓝根 30 g, 牛膝 15 g, 水煎服, 1 剂/d。用于本病证属寒邪化热者。

3. 中成药:

(1) 流感九味丸: 每次 10 粒, 临睡前服, 1 次/d。用于本病见咳嗽、咽痛等症。

(2) 双黄连口服液: 20 mL/次, 口服, 3 次/d。用于风热外感见发热、咳嗽、咽痛者。

(3) 维 C 银翘片: 每次 2 片, 口服, 3 次/d。用于流感引起发热、头痛、咳嗽、咽痛者。

(4) 藿香正气水 10 mL/次, 口服, 3 次/d; 或藿香正气丸每次 1 包, 口服, 3 次/d。用于恶心呕吐, 腹泻者。

(5) 银翘解毒片: 每次 4~8 片, 口服, 2~3 次/d。用于本病证属风热犯表者。

(6) 柴胡注射液: 2~4 mL/次, 肌内注射 (简称肌注), 1 次/d。用于流感见高热者。

【西药治疗】

1. 预防合并细菌感染: 复方磺胺甲噁唑 (复方新诺明) 每次 2 片, 口服, 2 次/d; 或青霉素, 80 万 U/次, 肌注, 2 次/d; 吗啉胍 (病毒灵), 0.2 g/次,



口服，3次/d。

2. 高热降温：

(1) 物理降温：乙醇（酒精）擦浴，或冰敷降温。

(2) 药物降温：复方阿司匹林（APC）0.5 g/次，口服，3次/d。

3. 止咳：喷托维林（咳必清）25 mg/次，口服，3次/d。

4. 肺炎型流感：

(1) 持续低流量给氧。

(2) 金刚烷胺：0.1 g/次，口服，2次/d；或复方金刚烷胺，早、晚各1片，口服。

(3) 预防合并细菌感染：青霉素 80 万 U/次，肌注，2次/d；或氨苄西林（氨苄青霉素）2 g/次，静脉注射（简称静注），2~3次/d。

(4) 可参照一般支气管肺炎的治疗。

【药膳食疗】

1. 葱白粥：

〔原料〕 葱白1段，糯米100 g，生姜6片，米醋1匙。

〔制法〕 将糯米淘洗干净，放入锅中先煮开，改用文火煨。加入葱白、生姜煮至粥烂，加入米醋、食盐、味精搅匀，即可趁热食用。

〔功效〕 辛温散寒，健脾养胃。用于风寒感冒患者。

〔服法〕 早、晚各1次，热服。

2. 苦瓜白萝卜汤：

〔原料〕 苦瓜1条，白萝卜25 g，葱白1段，水适量。

〔制法〕 将苦瓜洗净，纵向劈成两半，去籽，切成薄片；将白萝卜洗净，去皮，切片；锅内装入苦瓜、白萝卜、葱白。加水煮开，改用文火炖熟止。

〔功效〕 清心涤热，化痰止咳。用于治疗流感。

〔服法〕 早、晚各1次，热服。

3. 豆腐豆豉葱白汤：

〔原料〕 嫩豆腐250 g，豆豉（淡的）11 g，葱白段15 g，水适量。

〔制法〕 将豆腐冲洗干净，切成块；豆豉冲洗干净。将两者与葱白段一起放入沙锅内，加水煮开，改用文火炖5分钟即可。

〔功效〕 发汗解表，散寒通阳。用于风寒感冒，能治疗外感咳嗽，鼻塞流涕，咽痒喉痛等症状。

〔服法〕 趁热1次服用。

4. 山楂银花汤：



〔原料〕 干山楂片 15 g，金银花 30 g，蜂蜜 4 匙，水适量。

〔制法〕 将山楂片洗干净，去核，放入沙锅内，加水煮开，改用文火煨，加入金银花，共炖 10 分钟；加入蜂蜜调匀即可，去渣饮汁。

〔功效〕 行气健胃，破气散瘀，清热解毒。用于风寒感冒患者。

〔服法〕 代茶饮，每日多次。

5. 当归羊肉汤：

〔原料〕 羊肉 200 g，当归 20 g，生姜 50 g，葱白段 10 g，植物油 20 g，食盐、味精、水各适量。

〔制法〕 将羊肉洗净、切片；生姜洗净、切片待用。炒锅上火，下油，油热后加入羊肉，翻炒几下，加水、生姜、葱白、当归，旺火烧开，改用文火炖半小时，加入盐、味精各适量即可。

〔功效〕 益气补虚，补血活血祛寒。用于风寒感冒患者。

〔服法〕 早、晚各服 1 次，热服。

6. 白菜绿豆饮：

〔原料〕 白菜头 1 个，绿豆芽 15 g，清水适量。

〔制法〕 将白菜头洗净切片，把绿豆淘洗干净，一起放入沙锅中，煎约半小时。

〔功效〕 益气补虚，补血活血祛寒。用于症见发热恶寒，头身疼痛，流涕等风寒感冒患者。

〔服法〕 代茶饮，每日数次。

7. 紫苏粥：

〔原料〕 白米 25 g，紫苏叶 5 g，清水适量。

〔制法〕 将白米淘洗干净，待用；把新鲜苏叶洗净切细，待粥煮熟烂后加入紫苏叶搅匀，待稍凉即可食用。

〔功效〕 发汗散寒，养胃益气。用于发热恶寒，头痛身寒，流鼻涕的患者。

〔服法〕 2 次/d。

8. 青椒炒豆豉：

〔原料〕 青椒 250 g，豆豉 250 g，食用油、盐适量。

〔制法〕 先将青椒和豆豉分开炒熟，然后将青椒和豆豉拌均匀略炒。

〔功效〕 青椒有发汗的功效。用于恶寒发热，无汗，头痛，周身疼痛，鼻塞不通，声重，喷嚏，鼻流清涕，咳嗽，有少量稀痰，舌苔薄白，脉浮或紧者。



〔服法〕 代佐餐食用。

9. 绿豆粥:

〔原料〕 精选绿豆 50 g, 粳米 50 g, 冰糖适量。

〔制法〕 将绿豆、粳米洗净煮粥, 待熟加入冰糖搅匀, 即可食用。

〔功效〕 绿豆有清热利湿的功效。用于暑湿感冒出现身热不扬, 微恶寒, 汗出而热不解, 头痛头重, 身重困倦, 胸闷呕恶, 食欲缺乏, 口淡而黏, 小便短赤, 舌苔黄腻, 脉濡数者。

〔服法〕 作主餐食用, 3 次/d。

10. 藿香饮:

〔原料〕 鲜藿香叶 5 g, 砂糖适量, 清水适量。

〔制法〕 把藿香洗干净、切细, 放入沙锅煎熬约 10 分钟, 然后加入砂糖搅匀, 即成。

〔功效〕 藿香有芳香发散的功效。用于发热, 头痛, 头晕, 鼻塞, 困倦乏力, 纳减欲吐等症。

〔服法〕 代茶饮, 每日数次。

11. 桑菊豆豉饮:

〔原料〕 菊花 5 g, 桑叶 5 g, 豆豉 3 g。

〔制法〕 把菊花和桑叶洗净切细待用; 再把豆豉洗净。先把菊花和桑叶放入沙锅中煎熬约 10 分钟, 再加入豆豉, 略煮即成。

〔功效〕 辛温解表, 清热止咳。用于感冒发热患者, 对风寒感冒有良好效果。

〔服法〕 代茶饮, 每日数次。

第二节 传染性单核细胞增多症

传染性单核细胞增多症是由病毒引起的一种急性或亚急性淋巴细胞增生性传染病。病原体是一种与疱疹病毒结构相似但抗原性不同的 EB 病毒。病毒通过密切接触、飞沫、输血等途径传播而感染。本病的病理特征是全身单核吞噬细胞系统的良性增生, 以扁桃体、淋巴结、肝、脾为明显。本病属自限性疾病, 大多预后良好。

本病中医归属于“伏暑”、“风温”等病范畴。多因机体正气不足, 温热毒邪侵入肺卫或上循肝胆所致, 病发于秋末冬初者归属于中医“伏暑”范畴。

【中药治疗】



1. 辨证论治:

(1) 邪毒在表证:

〔主症〕 恶寒发热,咽红而痛,颈部淋巴结肿大。苔薄白,脉浮数。

〔治法〕 辛凉透表,清热解毒。

〔处方〕 银翘散加减:金银花 10 g,连翘 10 g,桔梗 6 g,薄荷 5 g,牛蒡子 10 g,黄芩 10 g,竹叶 5 g,夏枯草 10 g,土贝母 10 g,板蓝根 10 g,马勃 3 g(包),甘草 6 g。

(2) 毒郁肝胆证:

〔主症〕 发热,食少纳呆,身目发黄,或恶心欲呕,胁肋胀痛,肝脾大,淋巴结肿大,小便黄,大便结。舌红苔黄腻,脉弦数。

〔治法〕 清热解毒,利胆退黄。

〔处方〕 茵陈蒿汤合普济消毒饮加减:茵陈 15 g,栀子 10 g,大黄 10 g,板蓝根 15 g,黄连 6 g,蒲公英 15 g,赤芍 10 g,连翘 10 g,郁金 10 g,柴胡 10 g,夏枯草 10 g,土茯苓 10 g,车前草 10 g。

(3) 邪毒蕴肺证:

〔主症〕 发热,阵发咳嗽,或有气急喘促,咽喉疼痛,颈部肿胀不舒,淋巴结肿大。舌质红,苔薄黄,脉滑数。

〔治法〕 清热解毒,肃肺化痰。

〔处方〕 麻杏石甘汤合普济消毒饮加减:炙麻黄 6 g,苦杏仁 10 g,金银花 10 g,连翘 10 g,黄连 4 g,黄芩 10 g,板蓝根 15 g,牛蒡子 10 g,桔梗 6 g,夏枯草 10 g,土贝母 10 g,生石膏 30 g,甘草 5 g。

(4) 邪毒内陷证:

〔主症〕 高热头痛,神志不清,项强抽搐。舌质红绛,脉数。

〔治法〕 清热解毒,平肝熄风。

〔处方〕 羚角钩藤汤加减:羚羊角 1.5 g,钩藤 15 g(后煎),全蝎 3 g,僵蚕 6 g,连翘 10 g,黄连 6 g,板蓝根 15 g,蒲公英 15 g,赤芍 10 g,夏枯草 10 g,玄参 15 g,土贝母 10 g,甘草 5 g。

加减:初期有表证恶寒明显者,加荆芥、防风;咽喉疼痛、红肿明显者,加玄参、马勃、射干;肝脾大者,加丹参、郁金、鳖甲;淋巴结肿大者,加用土贝母、夏枯草、僵蚕;邪犯心包、昏迷抽搐者,加服安宫牛黄丸;抽搐甚者,加服止痉散(全蝎、蜈蚣)。

2. 单方验方:

(1) 板蓝根 10 g,地骨皮 10 g,蒲公英 10 g,紫花地丁 10 g,沙参 10 g,