

發揮你的 潛能

BE ALL YOU CAN BE

世上唯一能阻止你成为合神心意样式的人就是你！

你当刚强壮胆！

耶和華你的神必与你同在。

JOHN C. MAXWELL 著
(约翰·麦斯威尔)
高凤仙 译

发挥你的 潜能

BE ALL YOU CAN BE

JOHN C. MAXWELL 著
高凤仙 译

航空工业出版社



北京市版权局著作权合同登记

图字:01-2006-0644

图书在版编目(CIP)数据

发挥你的潜能/(美)麦斯威尔著;高凤仙译,一北京:航空工业出版社,2006.2

ISBN 7-80183-717-7

I. 发… II. ①麦… ②高… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 014811 号

The chinese version of this book has been originally jointly published
by Cook Communications Ministries International and Christian
Communications Ltd

项目管理:珍珠普尔(北京)文化发展有限公司

发挥你的潜能

Be All You Can Be

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行电话: 010-64978486 84926529

北京市燕山印刷厂

全国各地新华书店经售

2006 年 3 月第 1 版

2006 年 3 月第 1 次印刷

开本:850×1168

1/32

印张:6.25

字数:250 千字

印数:1-10000

定价:19.80 元

本社图书如有残缺情况,请联系 010-82742036 或 13501285859

是的，你能！

首先，将困境转变为具有创造性的契机，是我一贯努力的目标。在一个温和的日子里，我与妻子玛格利特旅行经过俄亥俄州的一个小村庄。我们口渴极了，于是来到一家速食餐厅。我们非常渴望喝上一杯冰镇的可口可乐，但这餐厅却只供应冰块。我决定要一杯冰块，然后再到附近买一罐可口可乐。当我提出要求时，我想那是最简单不过的事了，谁知柜台小姐却一口拒绝：“对不起，我办不到！”显而易见，在她的头脑里，她抱持着一种“不，我不能！”的固定思维方式，这种思维方式有必要重新调整。

我回头看看她，微笑地对她说：“不，你能！”她立刻面露喜色，回答说：“好吧！”她随即以一种主动热心的态度，给我送上了一杯冰块。过程就是如此——我允许她有创造性的变通。

她所需要的，只是有人鼓励她，对她说：“是的，你能！”我希望，本书能将这种“是的，你能！”的精神，注入你的生命之中。

其次，我希望本书能为你提供一些确实有用的成功原则。世上有成功的原则，也有失败的原则。成功的原则通常有一个简单的程式，包括：知道、显明、实行、成长四个步骤。你必须先知道原则，再将其显明出来。我们还应该将它们在别人面前实行出

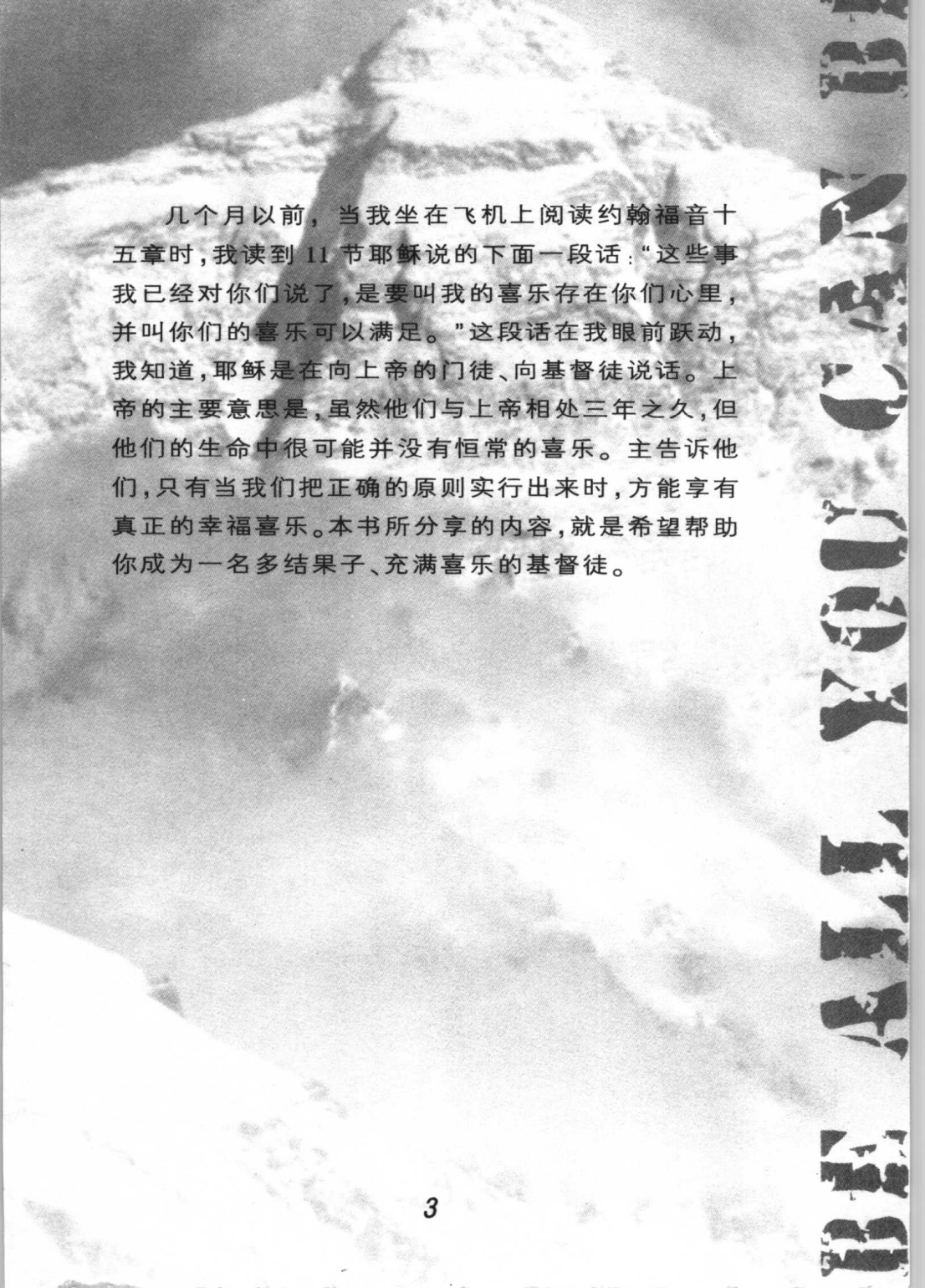
来,让大家都能看见,这比只让人们听见这些原则来得更为重要。实行也就是经验,你必须卷起袖子,实际经验这些原则。当你成长时,要对自己做一个评估,问问自己:我正在做什么?这些原则是否已掌握了我的一生?它就象呼吸一样地自然吗?我愿与你分享这些原则,使你的属灵生命与领导能力共同得到长进。

第三,我想对处于领导地位的人提供一些工具。所谓工具,是指知识而言。知识即力量。每个人都具有影响力,这就是领导能力。知识愈多,领导能力愈强,我们所能传递给人的知识也愈多,也就愈能积极地影响他人。

我希望你能把我给你的资料传给别人。仅仅自己吸收并没有用,必须把它传递出去。

本书的第四个目标是培养一些具有影响力的基督徒领袖。我希望能给你一些挑战;人没有挑战,就没有改变。你知道领导者、跟随者与失败者之间的差异吗?领导者因挑战而伸展;跟随者与挑战者苦斗;失败者逃避挑战。我希望你能因这些资料而伸展,就好比橡皮筋一样——只有在伸展时才有用处。

本书的最后目标是帮助你培养一种健康、喜乐的态度。事实上,人的问题大多是因自己的思想而起。问题不在于我们外部遭遇了什么事,而在于我们的内在世界怎么样。喜乐乃是依循正确的原则而产生的。



几个月以前，当我坐在飞机上阅读约翰福音十五章时，我读到 11 节耶稣说的下面一段话：“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。”这段话在我眼前跃动，我知道，耶稣是在向上帝的门徒、向基督徒说话。上帝的主要意思是，虽然他们与上帝相处三年之久，但他们的生命中很可能并没有恒常的喜乐。主告诉他们，只有当我们把正确的原则实行出来时，方能享有真正的幸福喜乐。本书所分享的内容，就是希望帮助你成为一名多结果子、充满喜乐的基督徒。

目录

I BE I
ALL YOU
CAN BE

- 
- ① …结实累累乐无穷… [1]
 - ② …成功法则… [14]
 - ③ …力争上游… [28]
 - ④ …目标致胜… [40]
 - ⑤ …巨人难除… [58]
 - ⑥ …从看见到掌握… [77]
 - ⑦ …异中求同… [90]
 - ⑧ …鱼与熊掌… [100]
 - ⑨ …问题不等于难题… [111]
 - ⑩ …成败未定… [126]
 - ⑪ …逆境的益处… [139]



- 12 …抉择决定命运… [150]
- 13 …不求生存… [160]
- 14 …成功之匙… [176]

BE
ALL YOU
CAN BE

结实累累乐无穷

1 结实累累乐无穷

在约翰福音十五章中，耶稣指出了—个重点：结实累累其乐无穷！约翰福音十五的主题是：要求我们的人生是多结果子的人生。16节记载了耶稣的这样一段话：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常在；使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。”

在这里，我愿与你分享我对圣经所记的关于多结果子的看法。当神在圣经中提到多结果子的人生时，上帝是指积极的、正面的态度。圣经有关圣灵果子的经文最早见于加拉太书五章22至23节，它指出：“圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”多结果子就是指在日常生活中表现出正面的、积极的态度；有了这种态度，我们才会感受到真正的喜乐，才能看见正面的、美好的事情临到我们身上。当我们建立起这种态度，就会出现五种绩效。

一、正面的结果：如果以这种态度进入社会，你就能看见一些富有建设性的结果。

二、正面的关系：你将与他人建立有益的关系。

YOU
CAN BE

三、正面的反应：特别能使你反弱为强。一旦抱持这种积极、正面的态度，你会发现自己也同时接收到正面的反应。

四、正面的加强：生命就像一面镜子，有何种表现，人就自然看得见，放入什么就会显露出来。如果你鼓励别人，别人也会鼓励你，因为态度是会感染的。

五、正面的喜乐：这正是耶稣在约翰福音十五章11节所言：“这些事我们已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。”常常听到有人说，他们不快乐，没有成就感，人生没有喜乐。令人感觉他们的人生目标就是追求喜乐。然而，喜乐（幸福或满足）并不是追求得来的，而是在生活中实践正确的原则而临到的，它是行义路所得的结果。

只有我们依循正确的原则而生活，才会开始喜爱这些正确的原则。我们常想以爱为先，希望自己爱上正确的原则后再予以实践，那是本末倒置的做法。当我们知道正确的原则并以此作为生活的准则时，才会由衷地希望行义路，接着得到伴随而来的喜乐。或许，你见过汽车保险杠上贴着这样的标语：“我们正享欢乐吗？”每当我看到那样的标语时，我都想要另写一则：“我们正行义路吗？”人如果行义路，自然就会其乐融融。

能力的泉源

耶稣在约翰福音十五章 1 至 10 节中向我们指出了几项结果子的生活原则。现在让我们一起来考查。第一，我们具有结实生活的无限潜能，因为我们拥有源泉。耶稣一开始就告诉我们：“我是葡萄树”，上帝是我们的源泉。明白了这一点，我们自然就能领会保罗为什么说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”（腓四 13）当我们汲取真实的源泉时，就会多结果子了。

一位朋友与他年仅七岁的孙子讨论弥迦书六章 8 节。经上说：“上帝向你所要的是什么呢？只要你行公义、好怜悯、存谦卑的心，与你的神同行。”小男孩记得这节经文，他说：“爷爷，真正与神同行时好难谦卑哟！”由七岁儿童的口中，道出了伟大的神学思想。只有当我们瞥见那任由我们汲取无限的源泉——神的大能时，我们才会确信自己已经有了遵行神旨意的万全装备。

有时候，我们会觉得自己就像那只与大象一同走过深谷之桥梁的小老鼠一样。当它们一起横渡桥梁时，桥震动不已；过了桥后，老鼠看着那位巨大的同伴说：“好家伙，我们确实震动了那座桥，不是吗？”

CAN BE

当我们与神同行时，往往觉得自己就像一只带着大象能力的老鼠一样，等到横渡人生的险恶大河时，便对神说：“神啊，我们确实震动了那座桥，不是吗？”伟大的宣教士戴德生曾经说过：“许多基督徒根据自己的才能来评估事情的难度，因此，他们的志向极小，而且经常失败。所有的伟人都是软弱的人，但他们却依靠神的能力与神的同在而为神成就大事。”

正像那位指出“争战的胜败全在乎耶和華”(撒拉七 47)的大卫一样，我们也应该知道，主耶稣是我们力量的源泉，我们可以直接与上帝联系。

园主的眷顾

在约翰福音的这段经文中，耶稣指出，我们之所以具有结果子人生的潜能，不仅因为我们有力量的源泉，而且还因为我们有园主的眷顾。正如耶稣是源泉一样，天父是一位园丁。园丁照顾葡萄树，他是一位有技能与知识的人，是一位种植葡萄的专家。不过，在这段经文中，天父也是一位园主。想到园主，自然就会联想到个人的利益，也会想到委任权……胜过知识与技能的东西。作为枝子，我们不仅具有来自葡萄树的能力，同时也拥有那位监督我们、照顾我们、使我们多结果子的父神。

你可能发现过，一个拥有某些东西的人，心中总有一份旁观者所没有的骄傲。记得孩提时期，祖父常

WHAT
CAN BE

结果子乐无穷

常带我到他的农场去。当我们四处观看时，那些在我看来不屑一顾的东西，他却能发现其独特与优异之处。我在后院一个荒废的仓库里看到了一堆燃料，他却看到了其中潜在的巨大价值；我们来到一部生锈的老牵引机旁，在我看来，那不过只是一堆破铜烂铁，而在他眼中，却是一部可以开发使用的机器。为什么我们会对同一件物品有完全不同的看法呢？原因在于那些东西是他的，不是我的。是所有权造成这样的区别。我们归神所有，所以当他看我们的生命时，他是以投资者而绝非旁观者的眼光来看待。

洗净我们的罪

耶稣是我们的源泉，因此，我们能拥有多结果子的无限潜能。事实上，神是我们的看守者与主人，因此而更增添了我们多结果子的潜能。身为葡萄园园丁的神，其圣工之一就是洗净我们的罪。上帝的涤罪大大地加强了我们结果子的潜能。“凡结果子，上帝就修理干净，使枝子结果子更多。”（2节）神——这位葡萄园的园丁，上帝把一切妨碍我们发挥效用的东西都剔除干净。上帝深知，如果不亲手剪除枯枝，那么一切资源只能产生更多的木头，却结不出果实。

我发现，富有生产力的人常常受到修剪，他们都经历了这样一种神藉以使人多结果子的过程。神深知如何修剪我们的生命。上帝就像一位伐木专家，当

漂流的木头在河面上阻塞在一起时，上帝便爬上一棵高树，仔细查看每一根木头，找出问题所在，然后用炸药将阻塞的地方炸开，使木头得以顺流而下。而我却往往不是这样。我可能会跳入河中，敲打四周的木头，直到自己挤到了发生问题的地方。神不会在无关紧要的周边地带浪费时间，上帝单刀直入地以炸药炸开我们生命中不具有生产能力的地方，上帝将那“容易缠累我们的罪”（来十二1），将一切阻止我们实现志向的东西都清楚干净。

与神同工

由于我们与神同工，所以具有结果子的极大能力。耶稣在第4节中谈到这种同工关系：“你们要常在我里面，我也常在你们里面，枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不常在我里面，也是这样。”从第4节到第10节共出现十次“在……”一词，上帝的意思是：“与我连接吧！万事都会美好顺利。”马礼逊在赴中国担任宣教士的途中，船长不相信他的梦想能够实现，故意使他难堪。在马里逊要离船上岸时，船长对他说：“我想，你是自以为可以给中国留点印象吧！”马礼逊这样回答道：“不是的，先生，但我相信神能。”他就是与神同工的人。

这种与神同工的关系一定能使我们有信心，就如同那位为了筹募三千万元给社区盖医院而挨家挨

户去出售铅笔的小男孩。有一天，一位妇人打开房门，男孩对她说：“太太，您愿意买一两枝铅笔吗？我想尽力为我们的社区盖一座三千万元的医院。”她说：“小弟弟，这对一个卖铅笔的小孩而言，可是一个大得不得了的目标呀！”他回答说：“噢！太太，不是只有我一个人，您看到对面街上那个小男孩吗？他是我的合伙人，他也在帮我卖。我们同心协力完成这件工作。”这个小男孩与那位与他不相上下的合伙人的确是信心十足，而我们对于那位举世无双、与我们同工、使我们得丰盛生命的神，岂不更应具有这样的信心吗？

神的应许

我们之所以具有多结果子的潜能，是因为第7节给了我们这样的应许：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们愿意的，祈求就给你们成就。”这里我想提出两点意见：第一，应许是有条件的，那就是我们如果在上帝的里面；第二，我们的祈求必须依据神的话语。耶稣的意思是：“我们如果在上帝里面，就会以神为乐，以致所祈求的各样事情均会合乎神的旨意。”这使我想起了诗篇三十七篇4节的话：“又要以耶和華為乐，上帝就将你心里所求的赐给你。”乐趣先于意欲；如果我有乐趣，我的乐趣会决定我的意欲，我若以神为乐，自然会想完成合神

心意的事情，发出合上帝旨意的祈求。然而，我们却常常反其道而行之。

当我还是高中生时，洗盘子是我常做的一件家务事。我很讨厌洗盘子。那时我正与玛格丽特交往。在黄昏时与她相会的渴望，常常胜过我对家庭的责任感。因此，我会急急忙忙地跳上车子，以免错失良机。到了她家后，你一定也猜得到她正在做什么事。我会立刻拿一条毛巾擦干盘子，开始享受洗盘子的快乐时光。因为我喜爱的人正在洗盘子。当你真正以某人为乐时，你会喜欢做一些你平常不喜欢做的事。我们常常缺乏意欲，那是因为我们的喜爱程度不够的缘故。神应许我们，如果我们以上帝为乐，一定希望得到自己所需要的东西，上帝也会赐给我们。

人生的目标

我们之所以有极大的结果子的潜能，是因为我们的生命有目标。这就是第8节所记载的：“你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。”换句话说，我们受造的目的是为了多结果子，这就是我们的目标。第16节说：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们。”为的是什么呢？为的是“去结果子”，使你们对人生抱持积极、正面的态度。我们被神拣选，分派去过结果子的人生。像仁爱、喜乐、和平和恒久忍耐这一类积极、正面的

态度,都应该成为我们生命的一部分。当它们变成我们生命中的一部分时,我们才能将之传递出去。

基督徒的通病往往在于未能将这些正面的态度显现出来,使我们成为世上的盐和光。有一个故事说:“当柏林被一分为二,分割成由共产党控制的东柏林与属于自由世界的西柏林时,一群东柏林人将一卡车的垃圾倾倒在西柏林。西柏林人本想将所有的垃圾再物归原主,后来想想那样也不能解决问题,于是,他们决定在卡车上装满罐头食品及其他不易腐败的食品,运往东柏林。他们将食品整齐地堆放在一起,并在旁边立上一个牌子,牌子上写道:“各人施其所当施”。我觉得他们是在布道,不是吗?当你衷心地过着结果子的人生时,才能将果子施于他人。

顺服的果子

由于我们愿意顺服,所以我们才具有极大的结果子潜能。耶稣在第7节和第10节提到,我们若常在里面,而且遵守上帝的命令就会多结果子。“若”是个关键字,在我们家有一张照片,上面写着:“面相如何,全在乎自己”。我想那正是耶稣的意思,也就是说,你如果要多结果子,决定权在于你自己。在约翰福音十五章中,耶稣表现出上帝愿意与我们建立结果子的关系。上帝在第6节中说,“人若不常在我里面”,他并没有说,“我若不在里面”。上