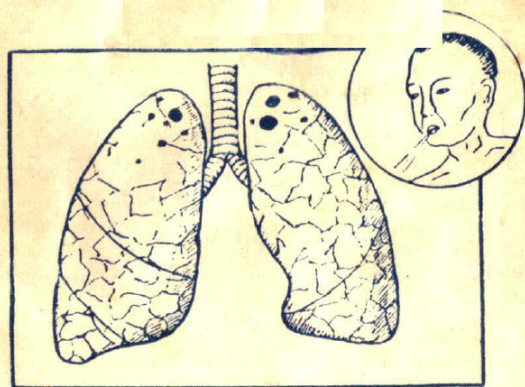


大眾衛生常識之二

害人的癆病

唐明晴 著



蘇南人民出版社出版

大眾衛生常識之二

害人的癆病

唐明晴著

蘇南人民出版社出版

書號：(錫) 0017

害人的癆病

著 者 唐 明 晴

出版者 蘇南 **人民出版社**

無錫師古街十號

發行者 **紅專書店** 蘇南分店

無錫公園路卅一號

印刷者 蘇南 **新華印刷廠**

無錫南門外南禪寺

1-5,000(錫1) 1951年4月

敬告讀者

一、我們出版這一套「大衆衛生常識」，是爲了貫徹中央人民政府的文化教育方針——新民主主義的（民族的、科學的、大衆的）文化教育方針；也是執行我們蘇南地方出版社出版方針（出版蘇南地方性的爲蘇南人民大衆所迫切需要的通俗讀物）的具體工作。

二、因此，「大衆衛生常識」是以廣大人民，特別是工農大衆作爲主要對象的。因爲工農大衆雖然在共產黨和人民政府的領導下，在政治上已經成爲國家的主人翁；經濟上也獲得了初步的改善；而文化上的翻身却還在開始。我們覺得：工農大衆今天對文化知識的要求是迫切的，而醫藥衛生知識方面却是更加迫切要求的；他們長期在帝國主義和封建反動勢力的統治下，由於生活的困苦，使他們無法獲得必要的衛生知識和必需的衛生條件。許多工農大衆既不知道預防疾病，生了病以後也只好求神拜佛把香灰當作萬應靈丹。這種情況是需要用大力來加以改進的。在幫助工

農大衆改進這種情況時，我們希望這些小冊子能起它一定的作用。

三、因爲我們做大衆化的文化工作，剛在開始，所以在編寫這些小冊子時，雖然注意到通俗化的問題，但在某些地方，還覺得做得不夠，這一點當在以後的工作中，和作者共同努力，求得改進。

四、這套「大衆衛生常識」的所以能夠出版，完全是蘇南軍區衛生部幾個同志努力的成績，他們在工作中忙裏偷閒把它編著成功了。這種爲人民服務的精神，是值得我們學習，也值得我們感謝的。

蘇南人民出版社 三月十二日

目 錄

(一)略談呼吸.....	(1)
(二)人類健康上的一個大敵——癆病.....	(8)
1. 癆病漫談.....	(8)
2. 結核性的胸膜炎.....	(13)
3. 喉頭結核.....	(14)
4. 腸結核.....	(14)
5. 腎臟結核.....	(15)
6. 關於癆病的抵抗力.....	(15)
7. 「特效藥」究竟是怎麼一回事.....	(21)
8. 「油浸白菓治肺病」.....	(22)
9. 談談「卡介苗」.....	(23)
10. 對結核病的一般預防方法.....	(25)
(三)一般呼吸器官的疾病.....	(28)
1. 肺炎.....	(28)
2. 氣管炎.....	(32)
3. 傷風.....	(35)

略談呼吸

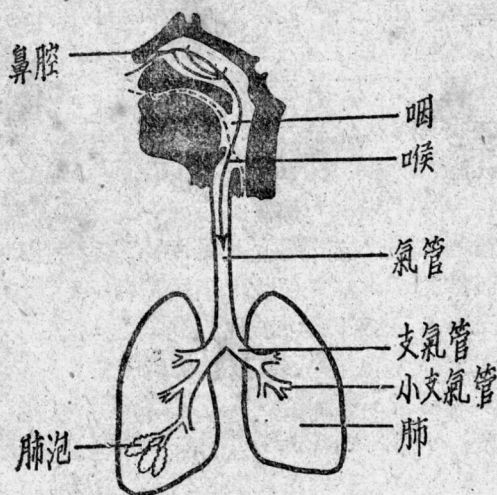
什麼叫做呼吸？呼吸就是我們一天到晚時刻不停的一種呼氣、吸氣的運動。我們通過這種呼吸運動，就把新鮮空氣（氧氣約佔四分之一）吸進，又把身體內的廢氣呼出。如果一旦呼吸運動不能正常地進行，便表示呼吸器官有了毛病。如果這種呼吸運動真正停止，也就是生命宣告結束（俗語叫做斷氣）。在舊社會裏，有些被壓迫、被剝削得沒法生活的人，常常用上吊和投河的方法尋死，上吊、投河的人，都是因為不能呼吸了才死的。由此足見人的呼吸是不能片刻停止的。

人在每一次呼吸中，都需要吸進一定量的氧氣，呼出一定量的二氧化碳。這樣才能維持正常的生理狀態。如果吸進的新鮮空氣很少，不夠體內的需要；體內的廢氣又不能全部排出，就會感到氣悶，時間久了，就會表現出一種病態，甚至有生命的危險。例如：我們在人多的場所，像戲院、洗澡堂等地方，往往會覺得氣悶頭昏，嚴重的時候，還會暈倒，甚至因此死亡。可見一定量的新鮮空氣，對我們的生活和健康是

如何的重要了。

呼吸與人身體內部所有組織機能間的調節，以及新陳代謝等作用上，都有很大關係。譬如與營養上的關係：氧氣吸入後，即由肺細胞混入血液，以後即彌散進入細胞（這是人體最基本——最小的組成單位）組織，供給組織因工作而起的氧化（燃燒）作用。食物的營養料，必須與氧氣化合，被組織利用後才能發生熱力與能力（就是發生體溫和力氣）。

那麼這樣重大的工作，在我們人體內，是那些東西在掌管呢？



（左為呼吸器模型圖：箭頭表示空氣出入道路，虛線表示食物入食道之路。）

揀主要的說：便是人的兩個鼻孔、咽喉、氣管、肺子，這些東西就叫呼吸器官，也可以說是一套呼吸系統。因為它們都是專管呼吸的（如上圖）。

當然，除以上的器官而外，還有很多東西幫助呼吸運動的。在這裏不細談。

（一）鼻——鼻的外面，是骨頭和軟骨頭作成功的鼻架，上面蓋了一層皮，成為鼻樑。下面是軟骨作成功的，能夠煽動的叫鼻翼。鼻孔裏面有硬毛，有濾過空氣內灰塵的作用。鼻中有鼻膈，把鼻分成兩個孔，又叫鼻腔。前面有兩個鼻前孔，後面有兩個鼻後孔，鼻腔頂部的粘膜上，有很多管理嗅味的神經，所以人能用鼻子嗅出各種香、臭不同的氣味。鼻的下部是呼吸部，粘膜上有細毛，常常分泌粘液。這種粘液，能把吸進的冷空氣變溫暖，乾燥的空氣變溼潤。

（二）咽——咽在鼻腔後面。空氣從這裏經過，食物也要從這裏經過。不過食物從咽進入食道，而空氣則由咽入喉。兩者分得很清楚。因為當中有一塊像活塞一樣的軟骨相隔着，吃東西嚥下去的時候，它就會擋住氣管，讓東西從食管裏下去，在透氣的時候，它又擋住食管，讓氣從氣管裏進入到肺子裏，不會有錯的。如果你吃得太快，或吃時講話，食物會誤落進喉，那麼，就要來一個強烈的呼吸（咳嗽），把食物趕出來。

(三) 喉——喉是空氣進出的過道，又是個發音器。它有兩塊薄膜所成的聲帶，橫在喉頭，中間成一裂口。呼吸時，聲帶向外展開，中間的裂口較大，空氣可自由進出。聲帶向內收縮時，中間的裂口只成一條窄縫，呼氣經過，就能震動聲帶而發出聲音。

(四) 氣管——氣管是由許多環形軟骨所造成的管子。上面連接喉，下面入肺，大約有四吋半長。是一個有彈力性，而且比較硬的管子。氣管裏面有極細的纖毛，對空氣有濾過的作用，不讓灰塵和細菌到肺裏去。纖毛時時向喉搖動，把扣留的東西往上趕，趕到喉頭時，我們就用咳嗽的方法把它吐出來。

支氣管是氣管的分支。支氣管又分成小支氣管，深入到各個肺葉，支氣管也有纖毛，小支氣管却沒有。因此吸的氣如果太污濁，經過鼻、喉、氣管、支氣管的阻擋，仍然有漏網進去的，這樣就要侵害到肺部了。

(五) 肺——肺有兩個，分居在左右胸腔中。左肺分兩葉，右肺分三葉。整個的肺，都是由無數細小的囊樣的肺泡組織組成的。許多肺泡，像一串葡萄樣的，連於一個很小的支氣管。肺泡極為柔軟，有輕薄的膜，裏面儲滿空氣，所以很輕，放在水裏能夠浮起來。許多微細的血管，像網一樣的密佈在肺泡週圍。當右心出來的血液，流到肺的微細血管時，微細血管

裏的二氧化碳，就和肺泡裏的氧氣進行交換。氣體的特性，是那裏缺少，就往那裏散開。舉個例子：烟囪裏的烟，總是往上冒，很快的散開。這就是因為烟裏的炭氣很多，空氣裏的炭氣很少，所以很快散開到空氣裏去了。現在血液裏二氧化碳較多，而氧氣較少；肺泡裏相反，氧氣多而二氧化碳少。這樣就必然要發生氣體的交換作用，氧氣進血液，而二氧化碳進肺泡。以後呼氣時，肺泡中的二氧化碳，又與外界空氣中的氧交換。

肺就是由若干的細支氣管，和很多的微細血管，肺泡與肺泡間隙作成多數的小葉而成功的。

肺門是支氣管、肺部血管及神經等的入口。

胸膜，也叫肋膜。內層貼近肺，叫肺胸膜。兩層中有少許漿液分泌，這種漿液，可以避免肋骨或肺移動時（呼吸或咳嗽時的移動）互相的摩擦。如果胸膜一旦發生炎症，沒有漿液分泌的話，呼吸起來，便會因為互相的摩擦而發生疼痛。

成年男女平常呼吸的次數，一分鐘十六次至十八次。初生的嬰兒，一分鐘呼吸四十次左右。因為這時候的呼吸能力低，需要增加呼吸的次數，氧才夠用。所以在替小孩子蓋棉被時，如把孩子的口鼻蓋住，就很容易悶死。六歲兒童，每分鐘呼吸二十多次。十二歲以後，與成年人的次數一樣多。在運動的時候，呼

吸的次數也增多。比較劇烈的運動，例如快跑十分鐘，呼吸要增加到每分鐘六十次。身體發熱的時候，呼吸次數也增多，因為呼氣可以把體熱排出去，減少身體的悶熱。

有些人，以為一呼氣，就把肺內空氣全部呼出去，等吸氣時再吸進來。其實這是不對的。肺內是經常存很多的空氣，無論如何不會全部呼出的。

氣管和喉的分泌物，我們叫它痰。如果是鼻腔的分泌物，我們就叫鼻涕。這些都是生理的現象。比如清早起來，吐出兩口灰色的痰，就是灰塵與粘液的混合。下面，我們再談些呼吸器的衛生，和疾病的關係：

呼吸器的衛生，有兩方面：第一、這是主要的，它可以使肺部發育很健康。就好像屋基鞏固，抵抗力強，自然不怕風吹雨打。如果肺部發育不良，很瘦小，就是再注意衛生，也總是像不堅固的房屋，時刻出毛病，時刻要修補。

第二、呼吸器的日常衛生，保護肺不受侵害。適當的運動，是使肺發育健康的唯一方法。十幾歲的兒童，必須每天在戶外運動二、三小時。深呼吸，不僅能交換新鮮空氣，還能促進肺的發育。各種年齡的人，都可進行（肺結核在發作的人是不適宜的）。行深呼吸的地方，郊外比街道上好。時間是清早最好（太陽剛出來時）。但要注意不可對風。有霧的早晨也不

可舉行，因為霧裏凝聚着很多的灰塵。

兒童的衣服不要太狹窄。女孩子束胸的習慣必須糾正，因為胸部束縛住，便妨礙了肺的發育。

肺的組織非常柔嫩，又常和外界空氣接觸，必需要好好保護，才能健康。第一、要用鼻呼吸。因為鼻毛有過濾空氣的作用。這個習慣，要從小養成。有的孩子，張開嘴巴睡覺，應該輕輕用手把它閉上。如走路或工作時把嘴巴張開，要勸告他糾正。鼻毛不可以剪去，一剪去就等於撤去了一道防禦；第二、要戴口罩。口罩能保護肺部不受侵害。掃地的時候，塵土飛揚，戴上它，灰塵就進不了鼻孔裏面去。在氣候乾燥，路上多灰塵時，也要戴上它。像在煤礦、磨坊、石灰店等地方，也要戴上它。又如在彈棉絮、寫粉筆字的時候，也要戴上它。因為這些工作場所，都有很多灰屑，一進入呼吸器，就會給肺子增加刺戟；第三、要通氣。人是依靠氧氣生活的。人隔幾天不吃飯，不致於死，但是吸氣（氧氣的吸入）却不能停留片刻。所以無論那裏，只要是人住的地方，都必須使空氣流通。很多人居住一起的地方，更要注意通氣。通氣的方法就是多開窗子。另外，頭蒙在被子裏睡覺的習慣，是不好的。冬天在屋子裏烤火，更要打開窗戶。很多人聚集在一起的地方，光靠開窗還不夠，因此不到一個鐘點就應該到外面去換換氣。

人類健康上的一個大敵——癆病

一 癆病漫談

癆病，在醫學上稱為結核，是由一種桿形的結核菌傳染的。癆病的可怕，是人人皆知的，因為它最容易傳染，直到今天，世界上還沒有發明一種最合乎理想的特效藥來治療它。因此人們都稱它為「不治之症」。急性的死得很快，特別在年青的時候；慢性的可以多拖幾年，但也是很危險的。

癆病，一般的人都指肺癆而言。其實由結核菌致病的部位，不僅是肺部，另外在腎（俗稱腰子）有腎結核，腸有腸結核，又有骨、關節的結核，喉頭結核等，也都是由同類的結核桿菌傳染的。

結核菌對人類的侵害，已經不知有了幾千年的歷史。在我們中國，根據醫學界一位陳正仁氏說：我國患結核病的人，一百個人裏面就有四個。如果以全國人口四萬萬七千五百萬人計算，約有一千九百萬人有結核病。又據上海防癆會的報告，單上海就已經有一百萬人生了肺結核。在南京、重慶有結核病的人也很

多，差不多一百個人當中，就有六個人害這種病。由此可見，在大都市，或人口密的地方更容易傳染。在外國，以美國來說，在一九四五年，有五萬二千三百九十八人死於結核病，估計現在美國患結核病的人還在五十萬以上。因此在全世界，每年死於結核病的人，真是一個不可算計的驚人數字。

在一八八二年，德國出現了一位偉大的細菌學家（研究病毒的專家），他們用顯微鏡（醫學上用的一種放大鏡）和染色法（檢查細菌的一種方法），才發現了結核菌，找到了癆病的病源。他接着作了很多的研究、試驗，一心一意想找出一個消滅它的辦法。研究的結果，雖說還沒有發明一種特效的治療藥品，但總算得出了很多的成績：首先就是對結核菌有了很明確的認識，得出了在各期結核病中的較好的對策。特別是掌握到很多預防方法，如發明了接種『卡介苗』。因此患結核病的人，才逐漸減少。

肺結核，佔所有結核病中的最多數。通常都稱為「肺病」。

其實，所謂肺結核、肺病也不只是一種，肺結核只是肺病中最嚴重的一種罷了。

結核菌究竟是怎樣侵入到人的肺部去的呢？

這主要是從結核病人那裏傳染的。假使，你經常和一個有肺結核病的人在一起。如果正在他發病的時

候，當他每一次的咳嗽，或者打一個噴嚏，必然有痰沫飛散，那麼在這些痰沫裏面，便送出了那些可怕的結核菌，混入空氣。你一不小心，就要把這種混有病菌的空氣，吸進肺部。

所以，我們平時就應該注意公共衛生，任何人都不要隨地吐痰，特別是生肺病的人更需要注意，免得肺結核菌到處傳播給健康的人；同時，健康的人也要注意預防結核病的傳染。像不吃生結核病的人吃過的東西，不和生結核病的人住在一個房間裏，和生結核病的人談話時要帶上口罩等。

曾經有一個二十歲的青年學生，力氣很大，能用雙手舉起二百斤重的石担，人家都叫他「千斤大力士」。有一次，在一個廟裏，他看中了一間房子，便一心想住在那個廟裏，能夠更安心學習。當時廟裏一個和尚告訴他說：「這間房子，在一個星期之前，剛才死掉一個肺癆病人，空氣不大好。」但是他很自信地拍拍胸膛說：「肺癆病我曉得是厲害的，不過我這個鐵樣的身體，是沒得問題的。」結果，住進去還不到兩個月，便生了急性肺結核，一個月左右就病死了。由此也可以說明，肺結核最容易傳染。因為細菌是散佈在空氣當中，隨時隨地都可以向你的呼吸器進攻。一旦發作，不管你是什麼身體，也免不了要給它奪去生

命的。

結核病跟一般病不同，有的人感染後，很快就會發病；有些人身體抵抗力強，就不會馬上發病。

結核病有些什麼病狀呢？

結核病有一個特點，就是不像其他疾病有很明顯的病狀。但是肺結核在發病中的某一階段，往往發生以下的病狀：

（一）發熱——也即所謂「結核潮熱」。在初期祇是微熱，特別在下午。但通常不會繼續發熱很久。

（二）疲勞的感覺——大凡病人一到午後，或者是下晚，總覺得兩足沉重，身體疲勞。

（三）臉容——臉色不好，呈憔悴的樣子。在早期不會有這種現象，俗語又說「美人癆」，這也是說結核病人發熱時，兩頰緋紅，成為「不搽胭脂自來紅」的美態。但病勢進行到一定的程度，就要「容顏憔悴」了。

（四）肩凝——便是肩膀覺得很重的意思。

（五）食慾不振和體重減少——如果病勢在進行，結核菌發出的毒素便能減衰食慾，因此體重也減了。不過在初期也不一定都有這種變化。

（六）盜汗——由於下午發熱，晚上睡覺後，溫度忽然下降，出汗。這也是結核菌的毒素作怪的原故。