

董汲醫學論著三種

脚氣治法總要
小兒斑疹備急方論
旅舍備要方

S28

T572

出版說明

本書是宋董汲醫學論著：脚氣治法總要、小兒斑疹備急方論、旅舍備要方三種的合刊本。第一種脚氣治法總要，據序稱爲一卷，四庫本改分上下兩卷。上卷辨證十二篇，說明脚氣致病的原因，主要是由於風濕，兼有冷熱，而脚氣又有陰陽、虛實之別。治療方法，應按春、夏、秋、冬四時，高、燥、卑、濕等地，分別施治。下卷載方四十六道，共十九門，按風濕、虛實、陰陽等證，分總治法，尋常治法和外治法。

脚氣病證卽古代所稱厥疾、緩風、濕痺、腫、痿痺，都是指脚麻痺、脚痛、脚弱等證。唐代才有脚氣病的名稱，又名軟脚病。韓愈祭十二郎文中有過這樣一句話：『是疾也（軟脚病），江南人常常有之』，這裏所說的軟脚病，就是脚氣病，可見這類病證，唐代就已經在我國流行，特別是在南方。據前漢書食貨志所說，中國南部多稻，南人多食米，所以常患脚氣病。唐代脚氣病分爲兩種：腫的叫做濕脚氣，不腫的叫做乾脚氣。隋唐時代都說脚氣病的原因是由於風毒，宋代也有主張瘴毒的說法；到近代才了解因長期食米缺乏乙種維生素一，以致使人患脚

氣病。

脚氣病的證候，據諸病源候論說，病初起時，自膝到脚麻痺不仁，下肢感覺沉重，肌肉疼痛萎縮，皮膚失去知覺，手足痠攣，下肢麻痺，步行困難。因此胃口不好，時有嘔吐，頭痛，甚至心臟肥大，心力衰竭而死亡。本書也談到：『寒熱惡風，不可動，不嗜食，苦眩，喜怒妄言。四肢極則拘攣，少腹堅脹，心痛，膝寒冷。四肢骨節皆疼痛。五骨極則肢節厥逆。黃疸消渴，癰疽妄發，重病浮腫如水病狀。六肉極則發狂如鬼擊，不復言，甚者至死復生，衆醫所不治。』但本書有時也將類似的病證，如關節炎證等，混入脚氣病。如論證中有：『其人足脛寒，筋攣急，脛酸，膝冷痛，或頑痺不仁。』這種病象實在是關節炎證，不能作為脚氣病來看。中醫所指脚氣病範圍很寬，凡脚以上整個下肢的濕、腫、麻、痺都併在脚氣病的一類裏。

第二種小兒斑疹備急方論，全書一卷，原附錢乙小兒藥證直訣之後，分爲二部分：一曰辨證，小兒斑疹，本以胎中積熱，由於營養過於溫厚，胃偶中熱，發展而成。但是痘疹辨證最難，初起發時，證與傷寒、陰癘相似，常因認證不精，失於詳審，誤投熱藥，以致病證惡化。斑疹病象，如覺多咳嗽，身體溫壯，面色與四肢俱赤，頭痛腰疼，眼睛黃色，三部脈洪數，絕大不定，這是它的證候。二曰診療，根據證候發展的情況，因證施治。在證候未定或未明的，

可用升麻湯解之；已明的可用大黃、青黛等涼藥下之，次用白虎湯。大率疹癍未出即可下。已出即不可下，出足即宜利大小便。已出未快的，可用紫草散、救生散、玳瑁散之類。病重的以牛李膏散之。或毒攻咽喉的，可用少紫雪和如聖湯，無不效驗。身熱煩渴，兒母俱可用丹露飲，便血的以牛黃散治之。痘疹未愈，不可當風，當風即成瘡痂，須要禁忌。作者以自幼多病，因而業醫，積累多年的經驗，並博選諸家和親用有效的驗方，備錄成書，附方十七道。

第三種旅舍備要方，宋史藝文志曾著錄。作者因客途卒病，醫藥難得，因而集合了有效而簡便的藥方，百有餘道。全書一卷，分爲斑疹、痰證等十二類。這些病證，有些是屬於急性病一類的，如霍亂、中毒等證。對於外出途中偶爾患病，尋醫覓藥是極不方便的。作者爲此，類集驗方，以備萬一，雖然列方不多，但都是比較最有效驗的。

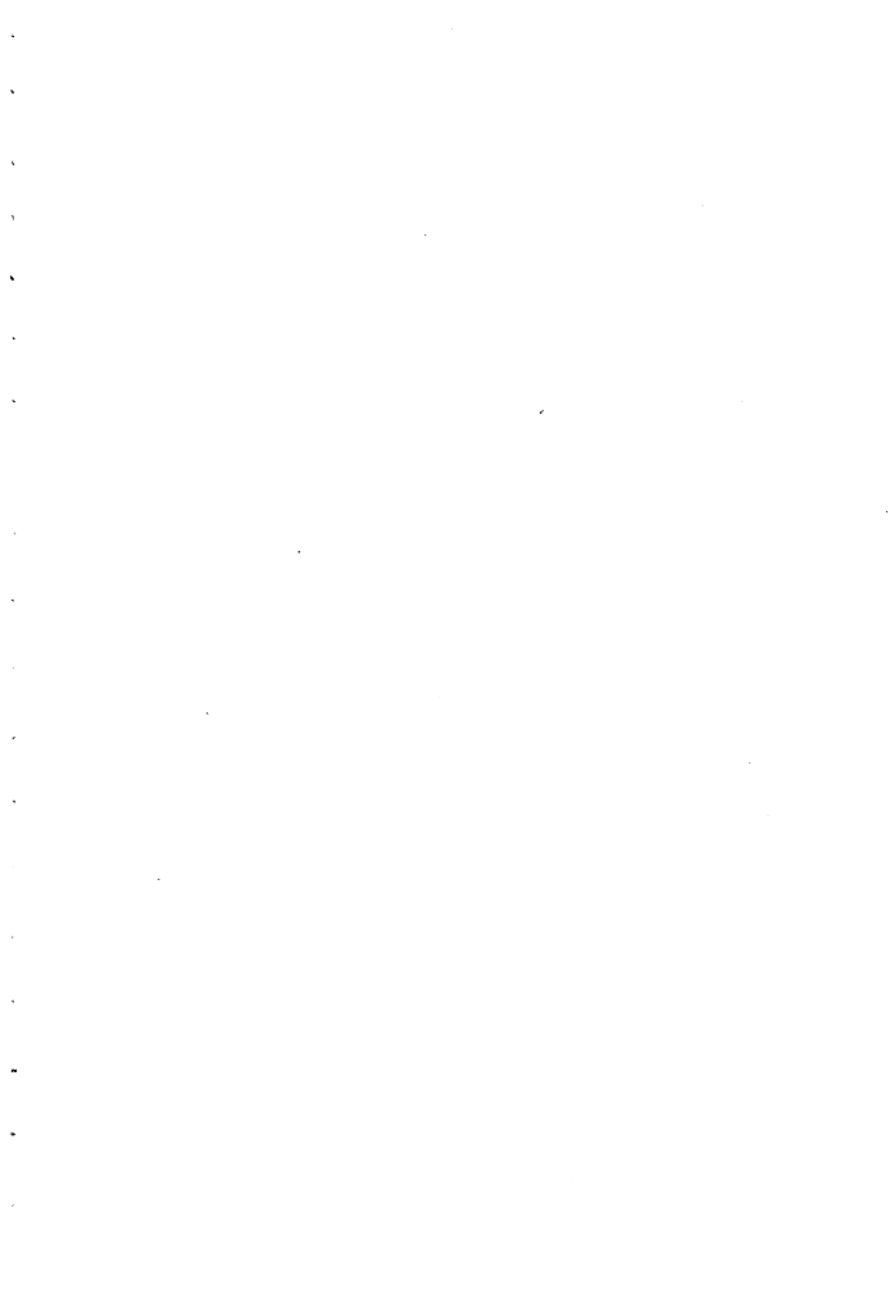
本書所包括的三部醫著的作者都是董汲，汲字及之，宋東平人，著書約在元豐、元祐年間（一〇七八——一〇九三），生平無從查考。但從錢乙爲小兒斑疹備急方論所作的序文說明，董汲對醫學的研究，曾得錢乙的勗勉，並且小兒斑疹備急方論一書，歷來都是附在錢著小兒藥證直訣之後，作爲補充材料。由此可見，董汲的醫著，頗爲當時所重視。腳氣治法總要、旅舍備要方兩書久經失傳，清修四庫全書時從永樂大典中輯錄出來，得以流傳。

這次合刊，腳氣治法總要、旅舍備要方兩種是據四庫全書本排印，小兒斑疹備急方論是據清影印宋刻錢氏小兒藥證直訣附董汲小兒斑疹備急方論本排版。各本間有脫誤，凡經我們改正的，都在字下附註說明。

我們繼承和發揚祖國醫學遺產，需要有豐富的資料，而對古代醫學文獻的整理和出版，正是提供這種資料的重要方法之一。這三部書都比較少見，而且是作者從實踐中積累的經驗。能在病理方面解釋的不夠明確，但所論病象和處方，也有與現代醫學相吻合的地方，值得我們的重視，所以把它合刊出版。

商務印書館 一九五八年五月

脚氣治法總要



脚氣治法總要提要

脚氣治法總要二卷。宋董汲撰。汲字及之。東平人。始末未詳。錢乙嘗序其斑疹論。則其著書在元豐、元祐之間。是書書錄解題作一卷。宋史藝文志亦同。久無傳本。今從永樂大典所載。排纂成帙。以篇頁稍繁。分爲二卷。上卷論十二篇。大旨謂脚氣必由於風濕。風濕兼有冷熱。皆原本腎虛。陰陽虛實。病之別也。春夏秋冬。治之異也。高燥卑濕。地之辨也。老壯男女。人之殊也。說賅備矣。下卷方四十六。獨活湯、木香散、傳信方、防風粥、桑枝煎。專治風。天麻丸、茴香丸、烏蛇丸、趁痛丸。專治濕。薏苡仁湯、海桐皮散、木瓜丸。治風濕相兼。獨活寄生湯、石楠丸、牛膝丸。治風濕痺癢。八味丸、腎瀝湯、地黃粥。治虛。神功丸、麻仁丸、三脫散、大黃湯。治實。屬陰者兼冷。木香飲子治其偏於陰也。屬陽者兼熱。紅雪治其偏於陽也。絳宮丸、白皮小豆散、木通散。治其屬於陰陽而兼淋閉者也。松節散、食前丸、食後丸、橘皮丸。治尋常法也。三仁丸、潤腸丸、五柔丸。治老人血枯法也。天門冬大煎則爲總治法。淋燥蒸髮五方。則爲外治法。而以針灸法爲始。原序方有一十九門。大約不出於此。卽缺佚亦厯矣。考脚氣卽素問所謂厥疾。至唐始有此名。治法亦漸以詳備。然李暄及蘇敬、徐玉、唐侍中、諸家之書。今多不傳。獨汲此帙尙存。頗爲周密醇正。觀其自述。稱嘗患此疾至劇。因深思其源。遂得秘要。殆所謂

三折肱而爲良醫者歟。今特錄而存之。以備專門之一種焉。

原序

昔孫思邈著書。至其敘百病必先中風。敘中風必先入脚氣。豈無意哉。蓋以爲風者百病之長。而卑濕蒸鬱之氣中人也尤重。則聖人爲治先後之次。明示後人。後學者愈當致詳具慎焉。然中風方論。古人立說尤詳。至於四方之治。食藥之宜。無不備悉。而脚氣一門。雖古今槩舉其略。而治法論方多有未備。故人罕窮究是疾。甚至江淮卑濕之地。相去遼遠。人或有所不識。故疾雖重於中風。而患頗稀。是以古人爲說不詳。而未學治療亦多致失誤。可不痛哉。恭自本朝開壤最遠。一統天下。屬以承平日久。故食物無南北之異。道途無久遠之期。或因宦游。或自客泛。故內地感此者。近日爲多。汲自少小。病此約十餘年。遂博採素問。九虛。靈樞。甲乙。太素。巢元。千金。外臺。聖惠。小品。刪繁。金匱。玉函。諸家本草。及蘇敬（原本作「恭」）方論。前古脈書。凡古有是說者。無不究極。而藏府之論。鍼灸之法。脈證之辨。食飲之宜。四時之要。導引之術。以至淋瀝蒸熨。備急要方。或經試驗者。悉錄而集之。名曰脚氣治法總要。分爲一十九門。通爲一卷。非敢自謂有補於將來。亦欲傳諸好事者。庶幾臨病有所證據焉。董汲序。

脚氣治法總要

宋 董 汲撰

卷上

汲嘗考諸經脚氣之疾其來久矣。在黃帝時名爲厥。兩漢之間名爲緩風。宋齊之後謂爲脚弱。至於大唐始名脚氣。其號雖殊其實一也。厥疾之由雖皆凝風毒濕氣中於肝腎脾經其脈起於足十指且風毒之氣者出於地寒暑風濕皆作蒸氣足常履之故內傳經絡因成腫痛攣弱乃名脚氣然感疾之由若在夏月久坐立於濕地則濕熱之氣蒸入經絡病則發熱四肢疼痛若在冬月久坐立於濕地則冷濕之氣上入經絡病則轉筋百體酷冷若當風取涼得之病則皮肉頑痺諸處蠕動漸漸向頭面此三者尤宜辨之但後學不能深察卽妄爲治療輕者變重重者難治可不慎哉其既得之後或虛或實或冷或熱皆由素稟故脚氣之候有輕有重有乾有濕有陰有陽有實有虛乾者風毒在絡致腿膝或瘦或痛或攣或緩弱不遂喘渴頭痛大小便秘或頑痺不仁濕者濕毒在經腿腫皮肉紫白裂破作瘡內自膿壞大便或泄或秘或爲便癰煩燥不欲飲食陰者風毒在藏惡明好靜卽身冷足厥筋攣或小腹不仁陽者風毒在府病發卽身脛熱筋脈抽痛

爲緩縱不收。寒熱頭痛。喜嘔。叫好。明處氣促。精神昏憤。實者因常服補暖藥。壅秘而生。故爲寒熱。喘滿。喜妄。誤語。壯熱頭痛。虛者嗜慾無節。榮衛空虛。骨髓枯竭。復不餌補藥。身體酷冷。兩脛酸痛。膝冷轉筋。不能行動。喘促。此其候之不同也。若論其脈。則唐蘇敬（原本作「恭」）嘗謂有三脈。緩爲輕。沉爲次。洪數爲下。大槩沉緊者爲難治。洪數者易治。緩者不療自瘥。若療之違法。雖輕亦重。療之得理。雖重亦輕。大抵脈順四時者生。違四時者難治。蓋脈沉緊爲邪入裏。傷痺也。故重沉洪數者。陽有餘。與風厥相應。故易治。緩者邪氣微。故自瘥。又孫思邈之論亦云。脈有三品。內外證候相似。但脈有異。若脈浮大而緩。宜服續命湯。若素風盛。當以越婢湯。若脈浮而緊。轉軼而作。竹瀝湯。若脈微而弱。宜風引湯。此脈多是陰虛而得之。若大虛短氣。宜間作補湯。隨病冷熱而用之。然古人治此有門。大率風多而濕少。卽服風引。續命。越婢之類。濕多而風少。卽宜獨活。寄生湯。薏苡湯之類。若一槩用藥。則難尅奇效。全當消息之。至如江淮。秦川。嶺南。四時氣候隨異。如北人久在江淮。及嶺南官客。風毒在藏府。或歸秦中。脚氣發動。亦依江（原本脫「江」）淮嶺南法爲治。蓋秦川地原高亢。春夏縱經霖露。少有蒸濕。所以禾黍五穀受氣不同。水菜魚肉。食飲全異。其地卑濕者。則蒸熱相仍。利於燥藥。土地高亢者。則時宜汗利。又如諸方。脚氣本以腎虛。或者用藥補益。十未有全其一二者。蓋雖由腎虛。因感風濕。故邪氣益盛。盛則雖虛而實。及將峻補。故壅氣生喘滿。千金云。腹脹非瀉不愈者。正謂是也。又素問。脚氣之人。只壯以秋冬。良由陽內而陰外。無蒸疾之氣。故有風毒之人。須準四時服食。卽無發動。故春

夏宜汗利。秋冬乘疾小歇。宜以諸藥小滋補之。則氣平而不作。今之醫者。只以家傳之學。不能深究其理。但一向補益。或只疎下。蓋不得中道也。若在冬月。須當隨人盛衰。微有滋補。若不然。則致使氣血日衰。必使年年遇蒸熱而作。此理之然也。昔人有云。腳氣有腎虛而生。或者以婦人不主於腎。便謂無此疾者。非也。蓋婦人雖不專主於腎。而必因血海虛乘。宿塊噴悲。感激悲傷。遂成此疾。兼今婦人病此者甚衆。則知婦人以血海虛而得之。與男子腎虛類矣。凡治婦人之法。與男人用藥固無有異。但兼以治憂悲藥。無不效也。汲昔熙寧年。因行大雪中。爲寒濕冷氣相乘。遂成茲疾。十年之間。凡七八發動。每發至劇。而證候差異。一句之內。變候不等。因深思其源。博求古方。採摘要法。累試神良。不敢私隱。傳而錄之。腳氣發動。大抵雖同。然三分論之。一分有異。當依法循證治之。乃瘥。其同者。手足厥。緩弱。頑痺。不仁。腫痛成瘡。小愈之後。仍宜依四季法服食。無不效者。若夫痿厥不能動者。比此爲微。但只以諸腳氣法治之。指期可效。謹依四季之宜。方藥之法。具名錄之於後。

論曰。古之太醫。往往因自病。或親屬有疾。故究心積慮。遂爲高醫。良由日見變候。斟酌冷熱虛實。悉所經歷。則唐孫真人甄權。蘇敬。《原本作》。深師道人之類。皆其人也。諺曰。千聞不如一見。此之謂也。今其實經病脚氣人。已嘗試用得效方。別爲一門。所貴臨時有所依據也。

論曰。人有久蓄積氣。因感風毒成疾之後。或一向補益。不經汗利。即使風毒成實。因致秘結。壯熱喘滿。脚腫。

赤痛大小便秘喜妄誤語者是其候也。宜紫氣紅雪防風湯神功圓犀角飲。如小便澀。即服絳宮圓。白皮小豆散治之。

論曰陽氣衰於下則爲寒厥。其人足脛寒筋攣急。脛酸膝冷痛。或頑痺不仁。惡明好靜。此其候也。宜以石南圓。金牙酒。側子酒。八味圓。海桐皮散。木香飲子。松節散。及灸風市穴即愈。

論曰人有稟賦氣虛。及與居不節。或謂脚氣不可滋補。冬月略不小補。但服疎瀉藥過度。使藏虛而兩脚酸削。身體酷冷少力。膝冷轉筋攣緊而重者。是其候也。宜風引湯。八味木瓜圓。石南圓。金牙酒。側子酒。及灸絕骨穴。於冬時服之。即免毒氣入腹。及不作也。

論曰凡針灸孔穴。主對者穴名在上。病狀在下。其脚氣一病。最宜針灸。灸而不針者非也。針灸而不藥尤非也。脚氣初得便速針灸。若專以藥不針灸。則可半差矣。然去寸之法。人有長短。膚有肥瘦。皆須精思準折之。不得一槩。致有差失。尺寸之準。以銅人隨中指中文爲是。若坐點穴者。坐灸之。臥點穴者。臥灸之。立灸之。不依此者。徒破肉耳。蘇敬有云。脚氣始發。通隨痛處灸。不必依穴者。亦如素問謬刺之法。亦可依用。初灸風市。主兩膝攣痛引脇。拘急痺重。或青或黃。枯黑如腐木。緩縱痿痺。次灸伏兔。主中寒。按甲乙經云。足陽明經刺可伍分。不可過也。次灸犢鼻。主膝中痛不仁。難跪。亦可。次灸兩膝眼。主膝冷。痿痺。或黃。枯黑如腐木。緩縱痿痺。次灸三里穴。主腰痛不能久立。膝痿腹脹。內廉痛。足萎失履不收。次灸上廉穴。主小便澀。赤。狂言非常。次灸下廉穴。主小便澀。赤。狂言非常。赤黃。次灸絕骨穴。主風勞身重。脾痛。膝骨酸。血痺不仁。筋縮。諸節酸拆。四肢解惰不收。風勞身重。

論曰。風濕毒氣中於足脛。遂爲脚氣。若久而不治。或治之一向用疎下藥。藏氣虛弱。毒勢內攻入腹。悶亂煩喘。氣不得息。若下不速。以淡毒之藥。必致惡氣內熏五藏。使三焦榮衛不通。則治療爲難。譬由浸淫。瘡從四肢流向心腹者不治。從心腹流向四肢者易治。此瘡毒不由經絡。外自皮膚者尙爾。又況風毒因經絡受邪。而內連五藏者歟。如此勢極。內攻入腹者無出。木瓜茱萸湯最救困急。服餌之後。雖使惡毒邪濕盛來。無由入矣。

論曰。凡脚氣治法。大抵每日須進食前丸。食後丸。在春夏當服防風續命。越婢。竹瀝。風緩。八風。獨活。寄生。海桐皮等湯。若大便秘。則服神功丸。麻仁丸。三腕散。三仁丸。橘香丸。潤腸丸。若小便不通。卽服白皮小豆散。絳宮丸。木通散。尤宜針石之類。取證最親者服之。秋冬脚氣正是小歇。當服金牙。側子酒。腎瀝湯。石南丸。八味丸。木瓜丸。牛膝丸。及灸。亦取證親者用之。四時之中。皆宜淋煤蒸熨。寅日去手甲理髮。丑日濯足去脚甲。令深取。大去風氣故也。有力之人。當作天門冬大煎。四時不闕。服之。此最脚氣之要方。但難得藥材爾。病者宜知此方。天門冬大煎。治男子五勞七傷。八風十三痺。傷中六極。一氣極則多寒痺腹痛。喘息驚恐。頭痛。三肺極則寒痺腰痛。心下堅。有積聚。小便不利。手足不仁。三脈極則顏色苦青。逆噫。嘔。恍惚失氣。狀似悲泣之後。苦舌強咽喉乾。寒熱惡風。不可動。不嗜食。苦眩。喜怒妄言。四筋極則拘攣。少腹堅脹。心痛。膝寒冷。四肢骨節皆疼痛。五骨極則肢節厥逆。黃疸消渴。癰疽妄發。重病浮腫如水病狀。六肉極則發狂如鬼擊。不復言。甚者

至死復生。衆醫所不治。此皆六極七傷所致。非獨房室之爲也。憂悲積思。喜怒悲歡。復隨風濕結氣。欬時嘔吐。食物爲變。大小便不利。時泄利重下。溺血氣上吐下。乍寒乍熱。臥不安席。小便赤黃。時時惡夢。與死人共飲食。入家神室。魂飛魄散。筋極則傷肝。傷肝則腰背相引。難可俛仰。氣極則傷肺。傷肺則小便有血。目不明。髓極則陰痿不起。住而不交。骨極則傷腎。傷腎則短氣。不可久立。陰疹惡寒。甚者卵縮。陰下生瘡。濕痒。瘡之不欲住。汗出。此皆爲腎病。甚者多遭風毒。四肢頑痺。手足浮腫。名曰脚弱。醫所不治。此悉主之。熙寧年間。有濟南崔公郎中直先。自川中病風得安。時其子主須城簿。迎侍（原本作「待」）於此。經夏涉履蒸濕。脚爲之腫弱。掣痛。於沂州取得饗骨汁。川中得真酥。遂合成半劑。服之卽應。細詳此方。通四時。括衆證。虛實寒熱。率皆主對。乃知孫真人之用心處。療有如此者。世之人或以藥品繁多。求索難得。遂於受疾而憚於修治。良可歎也。

論曰。風陽物也。性上騰。脚氣厥之人。氣多上行不順。薄而生熱。內枯津液。遂爲秘滯。如肥澤壯實熱風盛者。當以神功丸。麻仁丸。大黃湯之類。如老人津液少。及素虛遇秘者。當服三仁丸。五柔丸。潤腸丸。橘皮丸。三脫散之類。此二候不同。切宜斟酌而用也。

論曰。足經受卑濕之氣。及膀胱宿有停水。甚者攻注腫破。皮肉頑紫。世所謂下注腎風者。乃其候也。亦有成瘡。但腫痛痺弱者。宜獨活寄生湯。薏苡湯。其已攻注者。宜茴香丸。天麻丸。烏蛇丸。陳元膏摩之。