Gorgeous Nail Art Show

缤纷指甲彩绘

755款

指彩专家 戴尔芙/著

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

戴尔芙　Sylvia

生日：7月25日
星座：狮子座
血型：A型
嗜好：喜欢穿很高很高的高跟鞋
愿望：希望所有人都拥有健康、漂亮的手脚
现任：台湾尔芙艺术指甲学院院长
美国 Young Nails 指甲学院在台教育总监
台湾美甲师协会常务理事
台湾省苗栗县指甲彩绘美容职业工会理事长

经历：

- 美国国际奥林匹克杯指甲彩绘大赛亚军
- 日本 Nail Expo 指甲整体造型大赛亚军
- 台湾第一届 OMC 台北国际竞赛委员会裁判长
- 米兰世界美甲锦标赛 美甲培训教练
- 香港第二十八届亚洲发型化妆大赛美甲评委
- 台湾台中技术学院顶尖美甲师师资认证
- 台湾省台北县女子商业同业公会职训中心特聘讲师
- 韩国第一届 ONS 美甲技能竞赛裁判
- 韩国第七届首尔国际美甲技能竞赛裁判

著作权合同登记号：图字 13-2006-09
本书由台湾城邦文化事业股份有限公司尖端出版公司正式授权出版

图书在版编目(CIP)数据

缤纷指甲彩绘 755 款 / 戴尔芙著. —福州：福建科学技术出版社，2007.4
ISBN 978-7-5335-2916-1

Ⅰ.缤… Ⅱ.戴… Ⅲ.指(趾)甲—化妆—基本知识
Ⅳ.TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 137465 号

书　　名　缤纷指甲彩绘 755 款
作　　者　戴尔芙
出版发行　福建科学技术出版社（福州市东水路 76 号，邮编 350001）
网　　址　www.fjstp.com
经　　销　各地新华书店
排　　版　福建科学技术出版社排版室
印　　刷　福州德安彩色印刷有限公司
开　　本　889 毫米×1194 毫米　1/24
印　　张　4
字　　数　53 千字
版　　次　2007 年 4 月第 1 版
印　　次　2007 年 4 月第 1 次印刷
书　　号　ISBN 978-7-5335-2916-1
定　　价　24.00 元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

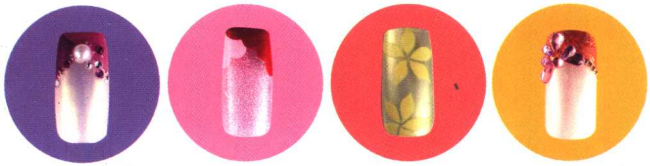
缤纷指甲彩绘755款

Gorgeous Nail Art Show

指彩专家 戴尔芙/著

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

目 录 Contents



自序.....4

第 1 章

11 种色系缤纷指彩秀.....5

粉彩色 Pastel.....6

粉红色 Pink.....12

红色 Red.....18

橘黄色 Orange & Yellow.....24

棕色 Brown.....30

绿色 Green.....36

蓝色 Blue.....42

紫色 Purple.....48

金银色 Gold & Silver.....54

黑白色 Black & White.....60

霓虹色 Neon.....66

第 2 章

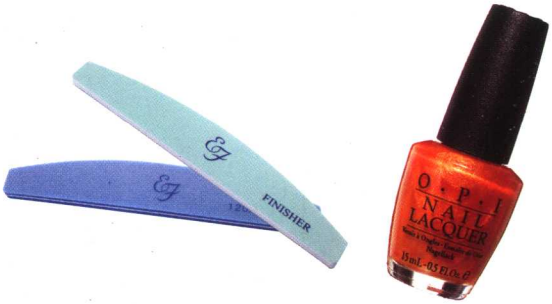
6 大时尚造型与速配指彩...73
可爱率性风 Cute style.....74
时尚运动风 Fashion sporty style.....76
萝莉娃娃风 Lolita style.....78
温柔浪漫风 Romantic style.....80
优雅仕女风 Elegant style.....82
奢华皮草风 Luxurious style.....84

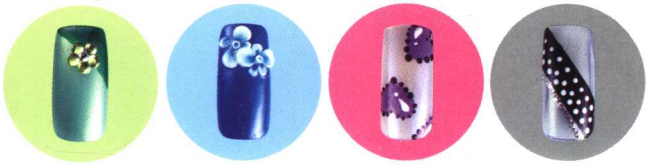
第 3 章

手足保养 Q&A.....86

第 4 章

尔芙推荐的指彩材料与小工具.....95





此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

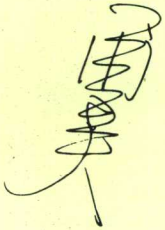
自序

完成了本书，我是满心欢喜的，一口气就推出了多达 755 款的指甲彩绘示范，对我、对众多指彩书来说，都是一项创举。我在创作本书过程中，尽可能采用浅显易懂的文字说明；设计这些指彩时，也都以读者是否能在家 DIY 作为标准，所以我相信这本书对大家来说，应该是非常实用的。

其实指甲彩绘不需要什么高深的美工基础或美术概念，想当年尔芙我可是商科毕业，从没受过什么画画训练，而且偷偷告诉大家一个小秘密，在我们家族中我是学习速度最慢、手最不巧的，人又很迷糊。我想我都可以了，你们绝对没问题，不妨就放手一试，说不定彩绘高手就是你！

一直以来，在我的心目中，尔芙艺术指彩团队绝对是最棒的！EVA、BECCA、YOYO、VITA、EVEN、ALIYAH、CAROL、MAY、BETTY，我们做到了耶！我知道结果很重要，但对我来说，过程却是最难能可贵的历练，这些日子以来，我看到大家的态度一开始是勉为其难，后来却自动自发；从没有灵感到文思泉涌，我看到你们的勇敢与负责，我看到你们所散发的光彩，无论未来我们到哪儿，这难得的经验都让我们留下永恒的纪念，对我来说这就是无价之宝了！我还要谢谢我的宝贝女儿——心瑜（我有两个女儿：心瑜是老大，老二叫舒涵），答应当本书的模特儿，使得本书更加充满青春、朝气！

入行足足 9 年了，直到近 3 年才真正感觉到美甲业蓬勃发展的气息，我真的感到非常开心；刚接触指甲彩绘，我一开始也是懵懵懂懂，拼命到美、日等国学习技术与经验，直到今天我也总结出了一套自己的教学模式与心得，希望大家能感受到尔芙的努力与用心，有你们的支持，美甲业会更好！



第 1 章

11种色系缤纷指彩秀

为你量身打造各式指彩，11 种彩绘技巧轻松学会！

粉彩色

* Pastel

如糖果般的小巧爱心衬上粉嫩的鹅黄，精致又可爱！

✳001 喷枪彩绘

难度：❄❄❄

Step1 先在指甲上以喷枪仔细喷上白色颜料为底。

Step2 依序将粉红、粉绿、粉蓝、浅橘等颜料以喷枪喷在甲面上。

Step3 用粉雕粉(指甲彩绘颜料)塑成大小不一的小圆球粘在甲面上，以增加立体感。

✳002 3D 粉雕混色技巧

难度：❄❄❄❄❄

Step1 先在指甲上以喷枪仔细喷上白色颜料为底。

Step2 用粉雕笔蘸取一球形粉雕粉，以其尾端吸附粉红粉雕粉，然后平放在指甲上，略压平成 5 片花瓣。

Step3 等第一层花略干了之后，就可重叠第二层、第三层。绘完一朵后再绘另一朵。

教你怎么做

Step1
以喷枪喷上黄色颜料为底色。

Step2
用造型剪刀在彩绘贴纸上剪出镂空的爱心形状。

Step3
将剪好的彩绘贴纸随意贴在甲面上，以喷枪喷出各种颜色的爱心。

Step4
同样用造型剪刀剪出爱心贴片。

用到的小工具

02

01

03

01造型剪 有各种图案，只要一压就马上剪出形状来，相当方便！

02弯形雕刻刀 可用来雕刻出用于喷绘或拓印的版模

03喷绘版模 市面有售已经设计好的图案，可直接进行喷绘，非常方便！

Step5
再将立体的爱心贴片蘸上透明指甲油，粘在指甲上就完成了！

✳003 法式上色

难度：❄❄❄❄

Step1 先涂上米白色的粉质指甲油，待干之后，再涂一层。

Step2 将指甲分为三等份，在接近指尖处的 1/3 由左至右画出紫色微笑线。

Step3 使用大圆点棒随意点上自己喜欢的颜色就可以了！

✳004 手绘扶桑花

难度：❄❄❄❄❄

Step1 将白色指甲油均匀涂在指甲上。

Step2 在接近指尖处，画出一朵扶桑花！

Step3 只要添加黄色花蕊、绿叶，夏日风情就出现了！

✳005 3D 立体粉雕

难度：❄❄❄❄

Step1 以白色指甲油擦涂两遍，以完成基础底色。

Step2 以粉雕粉雕出 2 个水滴，将它连在一起，稍微压平，爱心就出现了。

Step3 在指尖处继续以不同颜色的粉雕粉雕出爱心。

✳006 3D 立体粉雕

难度：❄❄❄❄

Step1 先涂上粉橘色指甲油，完成基础底色。

Step2 取小滴状的粉雕粉在指甲左上角排列出小花来。

Step3 右下角也要排出小花，最后在花蕊处贴上小彩钻即可。

007 三色指甲油的上色方式与转印贴纸

难度：❄❄❄

Step1 选择米白粉质指甲油。

Step2 将指甲分为三等分，在中间部分涂上粉绿色指甲油。

Step3 指甲尾端则涂满粉红色指甲油待干，接着将转印贴纸贴上。

008 简易手绘技巧

难度：❄❄

Step1 底色完成后，以圆点棒沾彩绘颜料点出蜻蜓的眼睛，再拉出身体线条。

Step2 画出长水滴形状，表现蜻蜓的翅膀。

Step3 在翅膀上重叠深一点的颜色，可增加立体感。再彩绘其他蜻蜓等图案，并粘贴亮珠即可。

009 3D 立体粉雕叠色技巧

难度：❄❄❄❄

Step1 将指甲擦干净，接着涂上护甲油，并涂上银白色指甲油。

Step2 粉雕出一朵花，在花瓣外围重叠另一个颜色，花朵会更有层次感。

Step3 以粉雕笔蘸小圆球形粉雕粉点在花瓣中间，花蕊就出现了。然后继续绘出更多的花朵和绿叶。

010 以彩绘颜料进行手绘

难度：❄❄

Step1 以银白色指甲油为底。

Step2 画上大小不同的爱心，颜色也要不同喔！

Step3 可多画几个，再以白色水滴表现反射的光泽，就更可爱了！

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

水蓝色的豹纹加上晶莹的猫眼石，绝配！

以喷枪喷上蓝白渐变色，再拓印上深蓝色豹纹，最后随意地点缀上晶莹的猫眼石即可。

蝴蝶飞舞在橙色秋天中

利用喷枪喷出橙白渐变色，在指尖处涂上银葱指甲油，让其更有变化，接着彩绘出蝴蝶、花草吧！

可爱的小花陆续绽放

利用喷枪喷出粉红、白、黄色，贴上以造型剪剪出的各种可爱小花，若还能贴上晶钻，花会绽放得更灿烂。

彩色泡泡从水中冒出

以喷枪均匀喷出水蓝至白的渐变色，再彩绘出大小不同的圆。它们像不像从水中慢慢冒出的泡泡呢？

* 柔柔嫩嫩的粉彩颜色，看了好舒服

粉嫩的颜色一向是女孩们画指甲彩绘时的首选，
粉嫩嫩的颜色就像春天的感觉降临在指尖上！

浅紫色的玫瑰

涂上浪漫浅紫色，贴上刻有玫瑰花的彩绘贴纸，再以喷枪喷上颜色，点缀上小金珠即可。

欢迎来到南国的热带岛屿

以喷枪喷出渐变色作为背景，再彩绘出椰子树、海豚、扶桑花，拓印上白色指甲油，立即就有海浪的感觉了。

清爽的夏季蝴蝶结

涂上透明指甲油之后，再粉雕出蝴蝶结、可爱的小圆球即可，清爽的配色很适合夏天。

夏日的星空花火

在桃红色底色上再叠上一层金葱指甲油，接着彩绘出花朵与白色星芒，仿佛花火正闪耀着。

粉红色
*Pink
画上几朵山茶花，给你如同香奈儿般的优雅气质！

✳001 双色拓印

难度：❄❄❄❄

Step1 先上一层果冻粉红指甲油为底。

Step2 贴上镂空星形贴纸，以海绵蘸桃色指甲油，并将其拓印在甲面上。

Step3 在指甲周围补上一些淡粉色指甲油，再撕掉贴纸，星星就出现了。

✳002 喷绘上色与钻饰

难度：❄❄❄❄

Step1 先将白色指甲油涂在指甲上。

Step2 分别在右上角和左下角以喷枪喷出粉红渐变色。

Step3 依图示在中间留白处依样贴上小钻饰即可。

教你怎么做

Step1
用红色针笔在指甲上描绘出英文字。

Step2
在甲面上放上一球形粉雕粉，待干。

Step3
约八成干时，再以粉雕笔压平粉雕球。

Step4
最后用细笔头蘸取指甲油为山茶花框出粉红边。

用到的小工具

01

02

03

01 粉雕笔 创作 3D 粉雕的基本配备。
02 粉雕粉 用来创作 3D 粉雕，品质好的粉雕粉很容易和水晶溶剂结合，调出来也不会太干燥。
03 双头彩绘笔 一头是针头笔芯，另一头较粗，用来写字、点花样都很有用，缺点是颜料干得很快，容易堵塞针头，得勤快地清理针头！

✳003 手绘

难度：❄❄❄

Step1 以喷枪喷上底色，先喷浅粉色指甲油，再叠上深粉红色指甲油。

Step2 先以指甲油点出5点，粉红色小花就出现啦！

Step3 接着画小白花，最后点上花蕊即可。

✳004 喷绘与3D粉雕

难度：❄❄❄

Step1 将甲面以面巾纸擦干净。

Step2 用喷枪将甲面喷成粉红渐变色为底色。

Step3 以粉雕笔雕上爱心，再勾金边即可。

✳005 银葱与亮片

难度：❄❄

Step1 以喷枪喷出桃红色或紫红色指甲油作为底。

Step2 用银葱彩绘笔由左下角往右上描出弯线。

Step3 再由左上角向右下角描出弯线，最后将亮片、小彩珠装饰在指甲面上即可。

✳006 拓印与镶钻

难度：❄❄❄

Step1 将指甲涂上米金色指甲油作为底。

Step2 从右下角开始先拓印上紫色，另一边则拓印出深粉红色，中间交叉形成V形，用银葱彩绘笔描边。

Step3 在V形中间贴上白色珍珠，再装饰些亮钻即可！

007 拓印与手绘

难度：❄❄❄❄

Step1 指甲上涂上浅粉红色的指甲油作为底。

Step2 从指尖往上由深至浅拓印出渐变粉红色。

Step3 以圆点棒蘸上指甲油，在指面上点出大小圆，先点红色圆，再点白色圆。

008 彩钻装饰

难度：❄❄❄❄

Step1 指甲上涂上加有银葱的银白色指甲油。

Step2 以喷枪在指尖处斜斜地喷上粉红渐变色。

Step3 在指面中间用 5 颗红钻贴成一朵花，沿着交接处则粘上大小不同的各色彩钻。

009 喷绘与 3D 粉雕

难度：❄❄❄❄❄

Step1 以喷枪均匀喷上一层白色指甲油作为底。

Step2 再喷上桃红色渐变色，并雕出第一层花瓣。

Step3 待第一层粉雕粉干后，继续叠上第二层花瓣，最后粘上小彩钻即可。

010 拓印与贴钻

难度：❄❄

Step1 指甲上涂上白色指甲油作为底。

Step2 用海绵蘸取彩绘颜料拓印在甲面上。

Step3 接着，发挥你的创意任意排列彩钻吧！

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com