

小次和他的朋友们

培养小学生良好生活习惯绘图教育读本

培养小学生良好生活习惯课题组 著



科学出版社

www.sciencepress.com.cn

培养小学生良好生活习惯绘图教育读本

小次和他的朋友们

培养小学生良好生活习惯课题组 著

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书主要讲述了4个小学生——小次、小胖、豆豆、玫子在成长过程中发生的故事,故事从生活、学习中的小处着手,通过这些短小而幽默的故事,培养小学生从小养成良好的生活习惯。

图书在版编目(CIP)数据

小次和他的朋友们/培养小学生良好生活习惯课题组
著. —北京:科学出版社,2005

(培养小学生良好生活习惯绘图教育读本)

ISBN 7-03-016285-4

I. 小... II. 培... III. 生活—卫生习惯—儿童读
物 IV. R163—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第109635号

小次和他的朋友们

培养小学生良好生活习惯课题组 著

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

四川煤田地质制图印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

X

2005年9月第一版 开本:880×1230 1/32

2005年9月第一次印刷 印张:7

印数:1—4 000 字数:100 000字

ISBN 7-03-016285-4

定价:15.00元

本书编委会名单

主 任 陶宏知

副主任 曾凤鸣 吴亚丽

主 编 钟灵滋

编 委 杨 岭 邹 荃 韩卫军

张 帆 荣洁莉 刘晓红

编者的话

印度有一首小诗是这么说的：播种一个行为，收获一个习惯；播种一种习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。是的，决定人生成功的关键因素不在于智商而在于习惯。

“习惯”这个耳熟能详的词说来简单做起来难。到底孩子应该从小养成哪些良好的行为习惯，这些行为习惯又该怎么养成呢？

反复的说教是让人反感的，只靠父母的潜移默化又似乎显得力度不够。面对一个个现代的小精灵，他们的道理似乎比大人还多，他们的脾气又似乎比爸爸妈妈还倔。对他们的教育，应是一种有技巧的教育，应是让他们不知不觉地受到影响的有目的的教育。

《小次和他的朋友们》塑造了四个个性鲜明的现代小孩：笨笨的、倒霉的、善良的小次，豪爽耿直却经常闯祸的小胖，冷冷的小美人玫子，像个假小子似的豆豆。他们之间发生了很多让人又好气又好笑的故事。

和他们一起笑过哭过之后，从他们的教训、失败或是成功和欢乐中，孩子们会明白哪些习惯是重要的，从他们的行为和举动中，孩子们会懂得每一个习惯要怎样做才能养成，每一个

习惯要怎样做才能自然养成。

让孩子们走进小次色彩缤纷的世界,与他和他的朋友们一起,从小养成良好的行为习惯,做高素质的现代儿童!

还要特别感谢张楚恒、方若干、陈镜舟、代心运小朋友对本书提供了良好的建议。

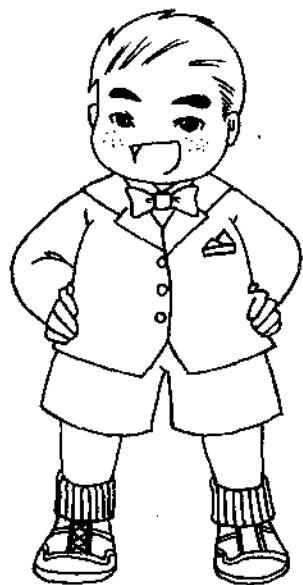
本书编写组

2005年9月



“嗨！我叫小次。左邻右舍都叫我‘机灵鬼’。全班就数我聪明，你不信？不信拉倒！我长大了就开一个点子公司，专帮人出点子。问我有没有缺点？‘猫油拉——’有，也只一点点。有人说我爱搞恶作剧，有时有些粗心，做事丢三落四的。哎，干嘛说这些，多有损我形象！告诉你啊，我足球踢得好。什么？臭脚！你，你怎么知道的！？那，拜拜您了！又怎么啦？谁跟我最好？都好！不过和小胖最铁。跟着他呀，有吃有喝，准没错儿！”

“我……我是小胖。别看咱胖，可肚里有货啊！有啥？俺不告诉你。小次说是饭桶，孜子说是油水，豆豆说是一泡屎。他们那么说是嫉妒俺家有钱，吃得好。俺不在乎！这钱多也不好，大象也被说成猪，没办法！”





“小次，就‘机灵鬼’罢了；小胖，除了有钱，就是胖，没什么优点；玫子，文静美丽啊，可说话那么慢，每次都要把人急死。别闹，我可不怕你们男生。我豆豆，可不是文弱的小女生！”

“请安静，Be quiet please！大家听我说几句。什么？听不见！那就再大声点。我叫玫子，玫瑰的玫，孔子的子。听得见吗？我爱看书，不像小胖、小次那么皮，可他们挺机灵的。别人说我太静，可那么吵多难受啊！他们男生选我当‘校花’，我心里其实特别高兴。但我知道，外表美还须心灵美来衬托。”



目 录

- 夜斗抵牾 / 1
- 都是小丸子惹的“祸” / 7
- “乐极生悲” / 15
- “画地图” / 22
- 不受欢迎的止客人 / 28
- 只差一厘光 / 34
- 失灵的“绝招” / 39
- 没人要的旧书 / 45
- 黑脚印的代价 / 51
- 治好老师的头星病 / 58
- 隔身充手 / 65
- 虚弱的止群 / 71
- 毛巾遇黑记 / 76
- 床带“脑子” / 82
- 真诚的快乐 / 88

- 世界首次“荡衣大赛” / 95
谁更有钱 / 102
厕所变香啦 / 109
救救“魔鬼” 止黑 / 115
“炸蛋” 袭击 / 122
胖瘦的两声“咚咚” / 133
天竹散花 / 139
站左边？站右边 / 147
最近比较烦 / 154
冠军“丢人”了 / 161
止北的后裤 / 168
“贿赂”的真相 / 174
豆豆是不是“鸡下巴”吃多了 / 179
神神秘秘的珠子 / 185
劳动也犯错 / 190
闹腾的小胖竟得表扬 / 195
会飞的“止天使” / 202
打电话的学问 / 208



夜斗妖怪

这是一个夏天的晚上，潮湿、闷热。天边传来隐隐的雷声，闪电用它锋利的爪子撕开厚厚的云层，在漆黑的夜空中跳舞。

“在一个雷雨天，这户人家晚上没关窗。雷公电母‘下凡’来把他家的一个男娃娃抱到天上去了……”想起外婆给他讲的故事，小次心里有些发毛，真想跑到爸妈屋里去睡。

自从小次上了一年级就再也没和爸妈睡一起了。这会儿又很晚了，也不好意思去打扰他们。



小次和他的朋友们

小次心想忍一忍，只要能马上睡着就不用怕了。

“咔嚓”一个炸雷。小次心想：不好，雷公电母要“下凡”了！赶紧起来将屋里两扇窗户关死，然后逃回床上用被子将头部蒙住。热热的，闷闷的，沉沉的……

忽然，一个很亮的闪电划过，小次分明看见一个巨大的妖怪映在窗户上。它的头上长有一只牛角，背上长有两扇蝙蝠的翅膀；脸瘦得像骷髅，长着一个很大的鹰钩鼻子；嘴向两边裂开，像“啮齿”类动物，一口足可以吞下一个胖娃娃；最恐怖的是它嘴里的牙，稀稀拉拉没几颗，但颗颗都如锋利的匕首；舌头在嘴里乱动，鲜红鲜红的……

妖怪两只小灯笼似的眼睛正瞪着他。小次想喊爸爸救命，但却喊不出声来；想拿他平常玩的“金箍棒”，又不知被他妈妈收拾到什么地方去了；





小次和他的朋友们

想跑，又浑身无力；只希望妖怪进不来。可这妖怪会法术，变成一股黑雾从窗户缝钻了进来。

这妖怪没穿衣服，光光的身子又高又瘦，头快顶住了天花板，垂着的两只胳膊超过了膝盖，10个手指甲老长老长，两个大脚丫子比小胖他爸爸的还要大好几倍。妖怪好像大猩猩似的一摆一摆向他床边走来……

小次突然想起老师说过，遇到坏人和突发事件一定要冷静，要想办法自救。他又记起，不知是小胖还是小黑说过，“鬼”最怕“童子水”——就是小孩子的尿。正好肚子憋着一泡尿，他想掀开被子对准妖怪撒一泡。妖怪一看不好，“童子水”厉害呀！它不等小次掀开被子，便扑了上来，用手掐住了小次的细脖子，嘴里还吼着：“我让你尿！”

小次觉得气紧，一个劲冒冷汗，但头脑却非





常清醒。他看见窗户外小胖和小黑小肚子鼓鼓的，憋着满满的尿来了。“小胖！小黑！我在这儿，妖怪要吃我，快来撒尿呀！”

“小次，小次，醒醒！我是妈妈！”妈妈拉开小次盖得严严实实的被子，轻轻地摇着小次的肩膀。

“妖怪要吃我，我用尿滋它……”小次满头大汗，用惊恐的眼睛瞪着妈妈。

“不怕，哦！世上没有鬼，也没有妖怪。你只是做了一个噩梦。”妈妈把小次搂在怀里，小次感到无比的安全。

“妈！我怎么会做噩梦呢？”小次问。

“小孩子睡觉要养成好的习惯。向右放松侧卧的姿势最好，因为我们的心脏都在左边。室内的空气一定要流动，窗户不能关得太严。夏天不能贪凉将空调开得过大过久。你今天将窗户关



小次和他的朋友们

死，又用被子将头蒙住，使你呼吸不畅，导致缺氧心闷，就做了噩梦。长期这样就会使你发育不良，健康受损。好了，明天妈妈再说给你听。天快亮了，再好好睡一觉。照妈妈说的做，你就能做一个美妙的梦。”

妈妈轻轻地将窗户打开，一股清新凉爽的空气带着树叶和泥土的芬芳吹来，屋外淅淅沥沥的雨声伴着蛙鸣真是幽静极了……

小次渐渐沉入了梦乡。这次他又能梦见什么呢？





都是小丸子惹的“祸”

“小次，小次！昨晚你看《樱桃小丸子》了吗？”上学路上，小胖气喘吁吁地从后面追上小次，激动地问。

《樱桃小丸子》？那可是小次这些天每晚的“必修课”呢！

“当然看了！昨晚小丸子养青蛙、养乌龟……哈哈！真有趣！”小胖这一问可让小次激动起来了！咽了咽口水，小次迫不及待地接着说，“那么精彩，你不会没有看吧？哈哈！”边说边得

