

实用图示外治疗法丛书



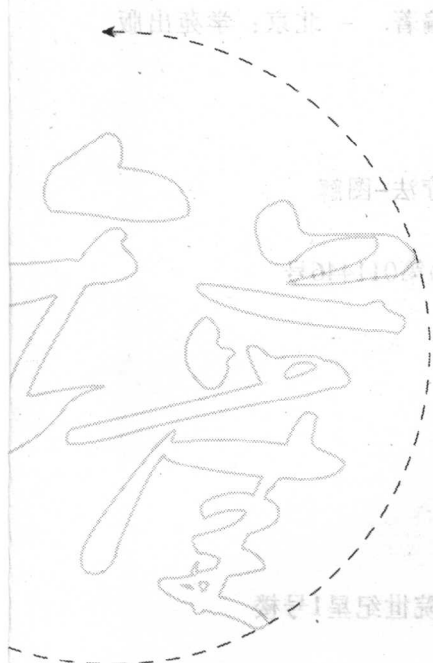
实用图示

编著 ◎ 胡玉玲 齐强
最新拔罐疗法随身工具书

拔罐疗法

學苑出版社

实用图示外治疗法丛书



图书在版编目(CIP)数据

实用图示外治疗法 / 胡玉玲, 齐强编著. — 北京: 学苑出版社, 2006.3

ISBN 7-309-05443-0

(I) 实... (II) 胡... (III) 拔罐疗法—图解

1281.3-2073-5041-X

1. 实... (II) 胡... (III) 拔罐疗法—图解

1281.3-2073-5041-X

中国图书馆书号(CIP)数据

实用图示

拔罐疗法

胡玉玲 齐强 编著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用图示拔罐疗法/胡玉玲 齐强 编著. - 北京:学苑出版社,2006.2

(实用图示外治疗法丛书)

ISBN 7-5077-2641-X

I.实… II.①胡…②齐… III.拔罐疗法-图解

IV.R244.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第011446号

责任编辑:陈 辉

封面设计:丁小华

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67665515、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂印刷

开本尺寸:880×1230 1/32

印 张:6.875

字 数:163千字

版 次:2006年1月北京第1版

印 次:2006年1月北京第1版

印 数:0001-4000册

定 价:12.00元

实用图示外治疗法

总 策 划：陈 辉

执行主编：齐 强

编委会成员：

马立侠 朱晓芳 刘 硕

张英明 张瑞贤 漆 浩

周 荣 林伟康 侯大勇

郑治清 霍雨佳

总序

实用图示外治疗法丛书

《实用图示外治疗法丛书》包括《实用图示艾灸疗法》、《实用图示刺络疗法》、《实用图示点穴疗法》、《实用图示揉腹疗法》、《实用图示捏脊疗法》、《实用图示推背疗法》、《实用图示蜂蚁疗法》、《实用图示拔罐疗法》、《实用图示刮痧疗法》、《实用图示耳穴疗法》、《实用图示手穴疗法》、《实用图示头穴疗法》、《实用图示踝跖疗法》、《实用图示针刺疗法》、《实用图示按摩疗法》共15本。本丛书中介绍的“外治疗法”吸收了传统医疗宝库中外治法及按摩术的精华，采取内病外治、外病外治的原理，立足于局部，调整于整体，以外治内的纯自然疗法，属于中医学“自然医学”的一部分。实践证明，“外治疗法”从男女老少不同的体质出发，从内外妇儿各种病症的病变特殊性入手，整体外治与局部按摩配套结合，在临床实践中有明显疗效。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结合的体裁，文字简练，图示明晰，方法简便，

总序

P r e f a c e

形象直观,通俗易懂,易学易做,无论是各类专业医护人员、医学院校学生,还是一般的读者均可选择学习,掌握要领后使用。

本套丛书从实用的角度出发,介绍了包括人体八大系统常见的三百余种疾病的常用外治疗法,强调将局部按摩治疗与全身外治法结合运用,把临床效验的人体传统穴位与临床实践证明行之有效的现代神经反射区域相结合,注重操作的简便性和有效性。但要说明的是:有些治疗手法可以在家庭中使用,如:揉腹疗法、刮痧疗法、按摩疗法、捏脊疗法、推背疗法等;而有些疗法则必须在专业人员的指导下使用或必须去医院由医生来施治,如:艾灸疗法、刺络疗法、拔罐疗法、头穴疗法、手穴疗法、耳穴疗法、点穴疗法、踩跷疗法、蜂蚁疗法、针刺疗法等,以免发生误治,造成不必要的伤害。

陈 辉

前言

前言

拔罐疗法是我国广泛流传的一种民间疗法,具有扶正祛邪、平衡阴阳、疏通经络、祛风除湿、温经散寒、泄热解毒、行气活血、舒筋和脉、消肿止痛、拔毒排脓的功效。拔罐疗法还能强身健体和调整脏腑。

20世纪80年代以来,拔罐疗法因为受拔罐器具改良的影响而被广泛运用于家庭及中小医院治疗中,成为现代养生保健的流行时尚之一,从而备受人们关注。为了帮助广大读者学习和了解拔罐疗法的内容及方法,我们编写了这本《实用图示拔罐疗法》。书中对于拔罐疗法的历史、治疗作用、适应范围、常用体位、取穴原则、操作步骤、基本要领作了详细的介绍。

本书对拔罐疗法过程中出现的不良反应和禁忌证作了论述。书中对于运用拔罐疗法治疗消化系统、呼吸系统、神经内分泌系统、泌尿生殖系统、心血管系统、外科、妇科、小儿科、五官科、骨伤科疾病及其他病证共11类百余种疾病都有针对性的阐述。介绍的方法简单实用,疗效稳定,十分适合家庭疾病的防治及个人养生保健治疗,也可以作为临床医生参考用书。

另外,必须向读者说明的是:由于中医按摩

前

言

Foreword

学采取的是同身寸制,故书中所说的“寸”即患者自身中指第二关节的长度,一分为 1/10 同身寸,特此说明。

作者

前

言

Foreword

目录

上篇 拔罐养生入门

一、概述 /2

- (一)拔罐疗法的历史 /2
- (二)拔罐的治疗作用 /3
- (三)拔罐的适应范围 /5
- (四)拔罐的常用体位 /5
- (五)拔罐的取穴原则 /8

二、拔罐疗法的操作要领 /9

- (一)常用拔罐工具 /9
- (二)拔罐操作的辅助材料 /12
- (三)拔罐操作的三大要素 /13

三、拔罐治病的常用方法 /15

- (一)常规拔罐疗法 /15
- (二)走罐疗法 /16
- (三)闪罐疗法 /16
- (四)留罐疗法 /17
- (五)水罐疗法 /17
- (六)刺络拔罐疗法 /17

- (七)留针拔罐疗法 /18
(八)药罐疗法 /18
(九)温罐疗法 /18
(十)指罐疗法 /19
(十一)挑痧拔罐疗法 /19
(十二)摇罐疗法 /19
(十三)提罐疗法 /19
(十四)发泡罐疗法 /20
(十五)转罐疗法 /20

四、拔罐疗法的治疗原则 /20

- (一)常见病药罐辨证选方 /21
(二)常见病的走罐线路 /23
(三)人体的血瘀点 /31

五、刺络拔罐疗法 /31

- (一)挑痧拔罐疗法 /32
(二)三棱针刺络拔罐法 /33
(三)梅花针刺络拔罐法 /34
(四)小梅花针刺络法 /36

六、拔罐注意事项与禁忌证 /37

- (一)拔罐治病的注意事项 /37
(二)使用拔罐疗法的禁忌证 /39

下篇 拔罐疗法治病

一、呼吸系统疾病 /42

- (一)感冒 /42
- (二)咳嗽 /43
- (三)支气管哮喘 /44
- (四)肺结核 /46
- (五)矽肺 /49
- (六)肺气肿 /49
- (七)结核性胸膜炎 /51
- (八)渗出性胸膜炎 /51
- (九)胸腔积液 /52
- (十)咯血 /53

二、消化系统疾病 /55

- (一)食管梗阻 /55
- (二)食管癌 /56
- (三)呃逆 /56
- (四)呕吐 /57
- (五)呕血 /58
- (六)腹胀 /60
- (七)翻胃吐食 /61
- (八)腹痛 /62
- (九)中毒性腹泻 /63
- (十)胃炎 /64
- (十一)胃及十二指肠溃疡 /65
- (十二)胃下垂 /66

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)
- 50、 寒邪内阻 (四十)

- (十三) 幽门痉挛 /67
- (十四) 胃酸过少症 /68
- (十五) 胃肠痉挛症 /69
- (十六) 慢性胃肠炎 /70
- (十七) 急性肠梗阻 /73
- (十八) 肝炎 /74
- (十九) 肝硬化 /75
- (二十) 肝脾不和 /76
- (二十一) 肝肿大 /77
- (二十二) 肝癌疼痛 /78
- (二十三) 阑尾炎 /79
- (二十四) 便秘 /80
- (二十五) 便血 /82

三、神经系统与内分泌系统疾病 /83

- (一) 失眠 /83
- (二) 盗汗 /84
- (三) 健忘 /85
- (四) 嗜睡症 /86
- (五) 精神分裂症 /87
- (六) 癫痫 /88
- (七) 脊髓空洞症 /89
- (八) 甲状腺功能亢进症 /90
- (九) 再生障碍性贫血 /92
- (十) 糖尿病 /93

四、泌尿生殖系统疾病 /94

- (一) 尿血 /94
- (二) 淋症 /95
- (三) 小便不利 /96

- (四) 尿路感染 /97
- (五) 慢性肾小球肾炎 /99
- (六) 肾绞痛 /100
- (七) 膀胱炎 /101
- (八) 腹股沟疝气 /102
- (九) 早泄 /103
- (十) 遗精 /104
- (十一) 男子不育 /105
- (十二) 前列腺炎 /106
- (十三) 阴器上缩入腹 /107
- (十四) 阴囊水肿 /108
- (十五) 阴囊偏坠 /109
- (十六) 精索静脉曲张 /110

五、心脑血管系统疾病 /111

- (一) 高血压 /111
- (二) 高血压心脏病 /112
- (三) 高血压眩晕 /113
- (四) 心绞痛 /114
- (五) 心内膜炎 /115
- (六) 心肌缺血 /115
- (七) 慢性风湿性心脏病 /116
- (八) 病毒性心肌炎 /117
- (九) 脑血管意外后遗症 /118

六、外科疾病 /119

- (一) 乳痈 /119
- (二) 腹膜炎 /120
- (三) 痔疮 /121
- (四) 脱肛 /122

- (五)疔疮 /123
- (六)丹毒 /123
- (七)臀部湿疹 /125
- (八)带状疱疹 /126
- (九)血管痉挛症 /127
- (十)脉管炎 /128

七.妇科疾病 /129

- (一)痛经 /130
- (二)闭经 /131
- (三)月经不调 /132
- (四)月经量少 /133
- (五)月经先期 /134
- (六)妇女血崩 /135
- (七)带下证 /136
- (八)恶露不尽 /137
- (九)妊娠恶阻 /138
- (十)妇女脏躁 /139
- (十一)子宫肌瘤 /140
- (十二)附件炎 /141
- (十三)妇女更年期综合征 /142
- (十四)子宫脱垂 /143
- (十五)子宫颈癌 /145
- (十六)妇女会阴痛 /146
- (十七)妇女乳房肿块 /146
- (十八)难产 /147
- (十九)不孕症 /148
- (二十)妇女坐月当风 /150

八、小儿科疾病 /151

- (一)小儿流涎 /151
- (二)小儿惊风 /153
- (三)小儿疳积 /154
- (四)小儿消化不良 /155
- (五)小儿遗尿/157
- (六)小儿汗证 /158
- (七)小儿麻痹后遗症 /159
- (八)大脑发育不全/161

九、五官科疾病 /162

- (一)眼结膜炎 /163
- (二)目视不明 /164
- (三)糖尿病性眼底改变 /164
- (四)麻痹性斜视 /165
- (五)老年白内障 /167
- (六)鹅口疮 /168
- (七)急性脓毒性咽炎 /168
- (八)声音嘶哑 /169
- (九)下颌淋巴结核 /170

十、骨伤科疾病 /171

- (一)项背强直 /171
- (二)颈椎增生 /173
- (三)胸胁痛 /175
- (四)胁痛 /177
- (五)腰痛 /178
- (六)腰痛连背 /180
- (七)肩关节周围炎 /181

- (八)类风湿关节炎 /183
- (九)风湿性关节炎 /184
- (十)髋关节周围炎 /186
- (十一)肱骨外上踝炎 /187
- (十二)肩臂痿痹 /188
- (十三)臂丛神经痛 /189
- (十四)下肢痿痹 /190
- (十五)痿证 /192
- (十六)腓肠肌痉挛 /193
- (十八)坐骨神经痛 /194
- (十九)骨结核 /195

十一、其他病证 /196

- (一)煤气中毒 /197
- (二)破伤风 /198
- (三)高热、神昏 /199
- (四)中暑 /200
- (五)运动疲劳症 /200
- (六)痧症 /201

附一:部分解剖学名词 /202

附二:骨骼和肌肉示意图 /205

上篇

拔罐养生入门

