



RENSHENG
ZHELI
ZHENBIANSHU



人生哲理

解读生活里的种种现象
唤醒沉睡已久的智慧心灵
知而后动 动而后行
哲理启发思考 成就美好人生

枕边书



Philosophy

案前细读故事 枕边静品人生

黑龙江人民出版社

REN SHENG
ZHELI
ZHENBIANSHU

人生哲理 枕边书



Philosophy

案前细读故事 枕边静品人生

解读生活里的种种现象
唤醒沉睡已久的智慧心灵
知而后动 动而后行
哲理启发思考 成就美好人生

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理枕边书 / 崔钟雷主编. —哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 2006. 1

ISBN 7-207-06849-2

I. 人... II. 崔... III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第143029 号

策 划: 钟 雷
责任编辑: 王 爽

主 编: 崔钟雷
副主编: 韩 雪 张 敏
装帧设计: 稻草人工作室



人生哲理枕边书

黑龙江人民出版社出版发行

(哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼 150008)

www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

哈尔滨市工大节能印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 18 字数 270 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-207-06849-2/G · 1602

定价: 29.80 元

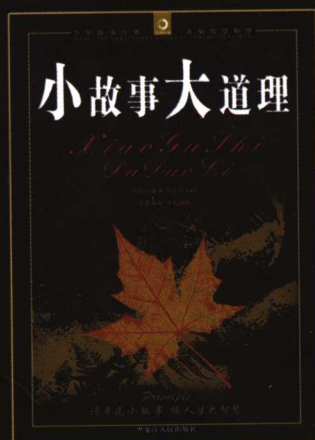
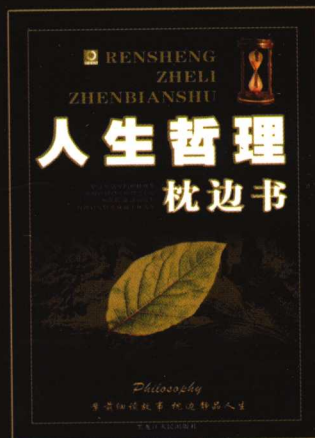


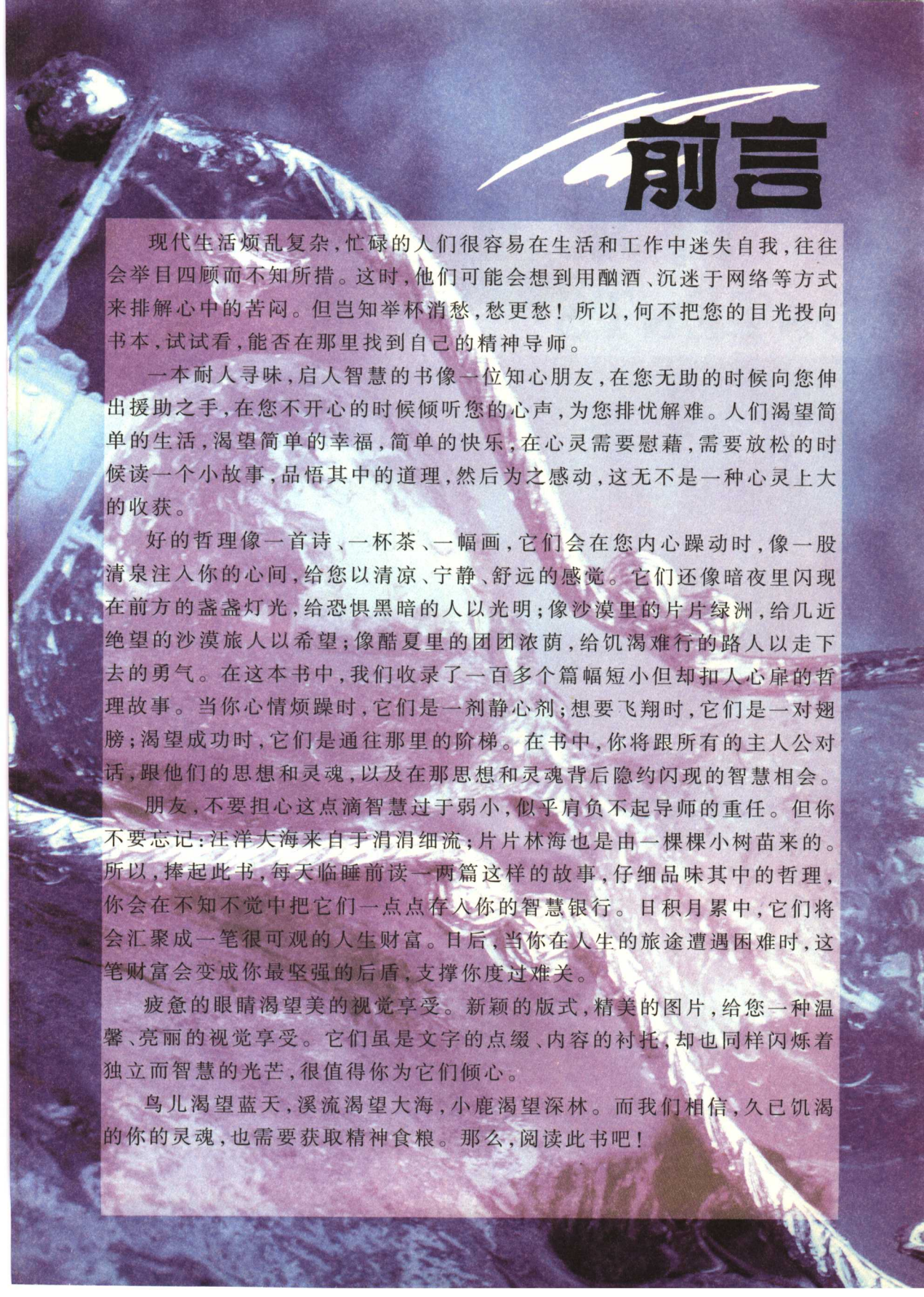
本书由一百多个故事组成，每个故事都蕴含着深刻的人生哲理，它们会让您受益无穷，有了它们的陪伴，会让您在今后的人生道路上信心百倍，不惧艰难，可以勇敢地面对生活中一切困难和挑战，坚定信念，大步向前，实现心中的梦想。

人生哲理 枕边书

Philosophy

P 人生哲理 Philosophy 枕边书





前言

现代生活烦乱复杂,忙碌的人们很容易在生活和工作中迷失自我,往往会举目四顾而不知所措。这时,他们可能会想到用酗酒、沉迷于网络等方式来排解心中的苦闷。但岂知举杯消愁,愁更愁!所以,何不把您的目光投向书本,试试看,能否在那里找到自己的精神导师。

一本耐人寻味,启人智慧的书像一位知心朋友,在您无助的时候向您伸出援助之手,在您不开心的时候倾听您的心声,为您排忧解难。人们渴望简单的生活,渴望简单的幸福,简单的快乐,在心灵需要慰藉,需要放松的时候读一个小故事,品悟其中的道理,然后为之感动,这无不是一种心灵上大的收获。

好的哲理像一首诗、一杯茶、一幅画,它们会在您内心躁动时,像一股清泉注入你的心间,给您以清凉、宁静、舒远的感觉。它们还像暗夜里闪现在前方的盏盏灯光,给恐惧黑暗的人以光明;像沙漠里的片片绿洲,给几近绝望的沙漠旅人以希望;像酷暑里的团团浓荫,给饥渴难行的路人以走下去的勇气。在这本书中,我们收录了一百多个篇幅短小但却扣人心弦的哲理故事。当你心情烦躁时,它们是一剂静心剂;想要飞翔时,它们是一对翅膀;渴望成功时,它们是通往那里的阶梯。在书中,你将跟所有的主人公对话,跟他们的思想和灵魂,以及在那思想和灵魂背后隐约闪现的智慧相会。

朋友,不要担心这点滴智慧过于弱小,似乎肩负不起导师的重任。但你不要忘记:汪洋大海来自于涓涓细流;片片林海也是由一棵棵小树苗来的。所以,捧起此书,每天临睡前读一两篇这样的故事,仔细品味其中的哲理,你会在不知不觉中把它们一点点存入你的智慧银行。日积月累中,它们将会汇聚成一笔很可观的人生财富。日后,当你在人生的旅途遭遇困难时,这笔财富会变成你最坚强的后盾,支撑你度过难关。

疲惫的眼睛渴望美的视觉享受。新颖的版式,精美的图片,给您一种温馨、亮丽的视觉享受。它们虽是文字的点缀、内容的衬托,却也同样闪烁着独立而智慧的光芒,很值得你为它们倾心。

鸟儿渴望蓝天,溪流渴望大海,小鹿渴望深林。而我们相信,久已饥渴的你的灵魂,也需要获取精神食粮。那么,阅读此书吧!

目录 CONTENTS



快乐人生

- 希尔顿酒店的秘密武器 2
- 仁者无敌 4
- 不能流泪就微笑 6
- 当吃则吃,该睡就睡 8
- 换一种态度工作 10
- 盲人的镜子 12
- 选择记忆 14
- 用善行储蓄幸福 16
- 不要等到生命的最后一天 18
- 为他人喝彩 20
- 取悦别人,快乐自己 22
- 表情比衣服重要 24
- 生活,也让别人生活 26
- 此心安处是吾乡 28
- 大仲马的乐趣 30

成功方略

- 细节决定成败 33
- “我不能先生”死了 35
- 最珍贵的是什么 37
- 人生从选定目标开始 39
- 愿望不是目标 42
- 相信自己有长处 44
- 没有时间犹豫不决了 46
- 站在对方的立场看问题 48
- 学会找一个尊重你的人 50
- 借口使你离成功越来越远 52
- 追求比到达更重要 54
- 专注的回报 56
- 习惯是一种力量 58
- 细节的差距 60
- 认真第一,聪明第二 62

CONTENTS

先学会倾听 64
把自己放低 66
承认自己的无知 68
可贵的批评 70
脸皮要厚一点 72
志向由不满而来 74
祈祷面包的孩子 76
强迫自己 78
干一行爱一行 80
一颗健康的心 82
发展优势,去掉自卑 84
“小学文化”的大学教授 86

哲理生活

没人可以给你一对翅膀 89
钱是后盾 91

将错就错的高明 93
别拿自己当回事儿 95
经历的都是最好的 97
虚荣的背后 99
和工作谈一场恋爱 101
生命的对手 103
猜忌创造假想的敌人 105
透过小事看人 107
真正的畏惧是畏惧本身 109
冷却成功 111
得失之间 113
懒惰使人畏缩 115
盲目的悲哀 117
克服心理定势 119
友情需要坦白 121
时间差 123
见怪不怪 125
凿掉生命的石屑 127

目录

CONTENTS



人生哲理
枕边书

棋品和人品 129

安慰话 131

脚 印 133

真正的荣耀 135

实现梦想 137

必要时我也会违反宪法 139

突击检查 141

变化的河流 143

枪 术 145

最有魅力的时刻 147

认识自我

一壶沙 150

辛苦来自欲望 152

认识自己 154

工作狂不是美德 156

水煮人生 158

让工作成为你的巧克力 162

团队精神的魅力 164

不要轻视自己的工作 166

控制你的情绪 168

任何时候都要有长远的眼光 170

使自己成为一粒珍珠 172

如果天上掉馅饼 174

保持你的进取心 176

只有放弃才算失败 178

珍惜生命 180

漫画人生 182

可以自由行走的思想 184

不为五斗米折腰 186

作家和松鼠 188

伟大的诗人 190

渡边淳一的人生礼物 192

CONTENTS

胡适被苹果难倒 194

一场噩梦 196

铃儿响丁当 199

小 站 202

矮子的天赋 204

“顽童”柏克斯顿 206

品格魅力

面试的两块钱 210

态度决定一切 212

意志 工作 等待 214

忘记仇恨 217

喊出自己的声音 219

人生的蝴蝶效应 221

负债压出的辉煌 223

像容忍自己一样容忍别人 225

善待不理解 227

财富青睐诚实 229

忠言亦需“糖衣” 231

我们需要勇气承认错误 233

称我江山有几多 235

马上辞职 237

成功只差一点点 239

团队成就自我 241

请你耐心点 243

惠特曼的故事 245

正直的作家 247

大师也有嫉妒心 249

连任三次的总统 251

爱心驿站

学会感恩 254

目录

CONTENTS



你多久没回家了 256

爱是生命的养料 258

误会是一把双刃剑 260

我想看看天堂鸟 262

送人玫瑰,手留余香 264

爱要及时说出来 266

爱你的仇人 268

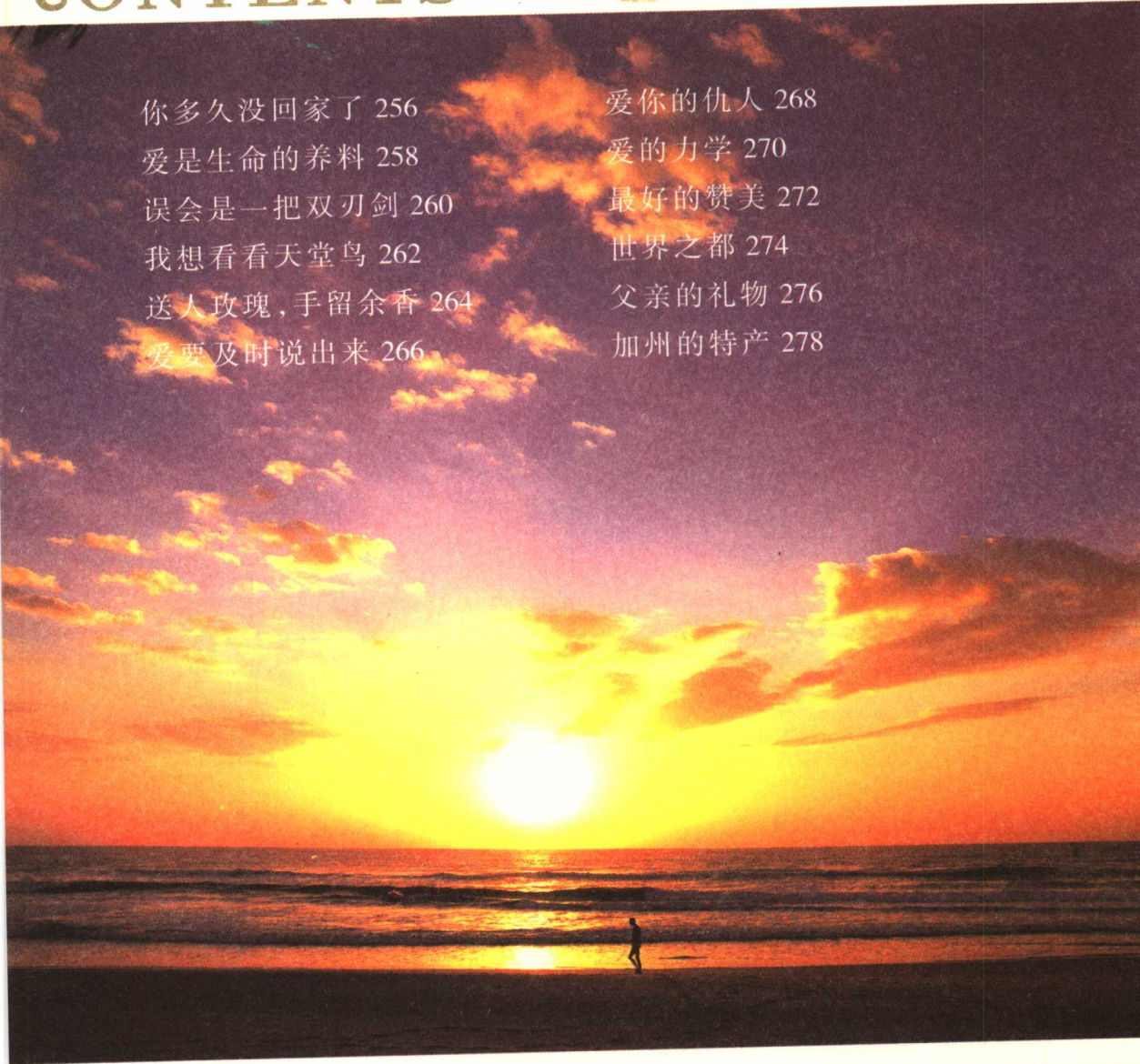
爱的力学 270

最好的赞美 272

世界之都 274

父亲的礼物 276

加州的特产 278





快乐人生

Kuai1eRensheng

希尔顿酒店的秘密武器



由希尔顿酒店集团创始人康德拉·尼古逊·希尔顿一手建立起来的庞大连锁酒店王国，事业版图涵盖美洲、欧洲、亚洲等地区。集团经营管理着美国、英国、中国等全球70多个国家数千家酒店。而支撑着这个庞大王国不断扩张秘密的却是最简单的一个动作。

希尔顿于1887年生于美国新墨西哥州，其父去世时，只给年轻的希尔顿留下了2000美元的遗产。希尔顿加上自己的3000美元，只身去得克萨斯州买下了他的第一家旅馆。凭借着精准的眼光与良好的管理，很快，希尔顿的资产就由5000

美元奇迹般地扩增到5100万美元。他欣喜而又自豪地把这个好消息告诉了自己的母亲。可是，他的母亲却意味深长地对希尔顿说：“照我看，你跟从前根本没有什么两样，不同的只是你已把领带弄脏了一些而已。事实上，你必须把握比5100万美元更值钱的东西，除了对顾客诚实之外，还要想办法使每一个住进希尔顿旅馆的人住过了还想再来住。你要想这样一种简单、容易、不花本钱而行之可久的办法去吸引顾客，这样你的旅馆才有前途！”

母亲的话让希尔顿猛然醒悟，



自己的旅店确实面临着这样的问题，那么如何更好地吸引顾客呢？到底什么东西比 5100 万美元更值钱呢？希尔顿想了又想，始终没有想到一个满意的答案。于是，他每天都到商店和旅店里参观，以顾客的身份来感受一切，他终于得到了一个答案：微笑。只有微笑具备简单、容易、不花本钱而行之可久这四个要求，也只有微笑才能发挥如此大的影响力。

于是，希尔顿订出他经营旅馆的四大信条：微笑、信心、辛勤、眼光。他要求员工照此信条实践。希尔顿对服务员每一天的第一句话就是“你对顾客微笑了没有”。他要求员工即使非常辛劳也必须对旅客保持微笑，就连他自己都随时保持微笑的姿态。

从 1919 年到 1976 年，希尔顿旅馆从一家扩展到七十家，遍布世

界五大洲的各大城市，成为全球最大规模的旅馆之一。

希尔顿旅馆生意如此之好，财富增加得如此之快，其成功的秘诀之一就是服务人员的“微笑的影响力”。微笑，是一个人内心真诚的外露，它具有难以估量的社会价值，可以创造出难以估量的财富。正如卡耐基所说：“微笑，他不花费什么，但却创造了许多成果。它丰富了那些接受的人，而又不使给予的人变得贫瘠。它在一刹那间产生，却给人留下永恒的记忆。”

在经济学家眼里，微笑是一笔巨大的财富；在心理学家眼里，微笑是最能说服人的心理武器；在服务行业，微笑是服务人员最正宗的脸谱。一个人可以没有资产，可以没有后台，但只要有信心、有微笑，就有成功的希望。



点评

从今以后，你只因幸福而落泪，因为悲伤、悔恨、挫折的泪水对未来毫无价值。只有微笑才能换来财富，只有善言才能建起一座城堡。

仁者无敌



童年时的杰夫·贝佐斯非常喜欢到祖父的农场度假。修理修理风车，替牲畜打预防针，干点其他农场杂务，他认为都是非常新鲜有趣的事情。跟祖父母一起度暑假时最奇妙，但也最奇怪的一件事，莫过于参加“沃利·拜母篷车俱乐部”的车队旅行。杰夫·贝佐斯的祖父母几乎每年暑假都会参加车队旅行，他们都是该俱乐部的会员。

有一年，杰夫·贝佐斯他们再次参加了车队旅行活动。长途旅行非常适合人独立思考。那时，杰夫·贝佐斯对数学非常感兴趣。一路上他要么计算汽油的耗油量，要么计算

沿途所采购的日常用品的平均价格，心里非常高兴。

一天，杰夫·贝佐斯在路上看了一则宣传吸烟有害健康的广告，广告说，吸烟者每吸一口烟就减少两分钟寿命。杰夫·贝佐斯的祖母是个老烟民，杰夫·贝佐斯很反感她吸烟。每次看电视，坐在前排的祖母吐出的烟全都停留在后排的杰夫·贝佐斯周围，常呛得他打喷嚏、流眼泪。在这则广告的启示下，杰夫·贝佐斯开始计算吸烟对祖母寿命的危害：三十年来每天抽一包烟，一包烟二十支，一支烟可以抽二十口，一口减少两分钟寿命。大

约减少十六年寿命。

计算完毕的杰夫·贝佐斯兴冲冲地探身对祖母说：“你已经因为抽烟而减少十六年的生命了。”杰夫·贝佐斯洋洋得意，希望得到祖母的夸奖。可是事情出乎他的意料，祖母非但没有夸奖他，反而伤心地哭了起来。始终默默开车的祖父小心翼翼地靠边停车，他走下车，把杰夫·贝佐斯也叫了下去。

杰夫·贝佐斯心惊胆战地等着祖父的批评。可是祖父按着他的肩膀，非常温和又非常严肃地对他说了一句话：“你总有一天会知道，为人仁慈比为人聪颖困难得多。”

祖父的话语及其温柔的表达方

式，给杰夫·贝佐斯上了最重要的一课。杰夫·贝佐斯一直很景仰祖父的智慧，但直到那天他才明白，祖父的智慧不过是其诸多天赋中的一个；而他的仁慈才是最值得他引以为荣的东西。从那以后，仁慈成了杰夫·贝佐斯努力不懈追求的目标。

杰夫·贝佐斯在商业中所取得的成绩虽然和祖父没有直接关系，但是，当一个人心存仁慈时，他的行为必定朝着有益于人类发展的方向前进。而且，“为人仁慈比为人聪颖困难得多”对于任何一个人来说，都是充满温情与智慧的人生格言。



点评

“巧言令色鲜矣仁”。孔子提出了以“仁爱”为核心的治国学说。而今又从周杰伦的歌声中隐约传来“哼哼哈嘿，仁者无敌……”

不能流泪就微笑



在美国的一座小山丘上，有一间特殊的房子，它不含任何有毒物质，完全以自然物质搭建而成，里面的人需要由人工灌注氧气维持生命，并只能通过传真和互联网与外界联络。

住在这间房子里的主人叫辛蒂。1985年，辛蒂还是一个年轻的美丽女孩，她就读于一所著名的医科大学。学校附近有一个小山坡，有一次辛蒂到山上散步，带回来一些蚜虫。她拿起杀虫剂为蚜虫去除化学污染物，这时候意外发生了，

辛蒂突然感觉到一阵痉挛，原以为那只是暂时性的症状，谁料到自己的后半生就此毁于一旦。原来杀虫剂内含有的化学物质使辛蒂的免疫系统遭到破坏。她开始对香水、洗发水及日常生活所接触的化学物质全都过敏，连空气也可能使她的支气管发炎。这种“多重化学物质过敏症”是一种慢性病，目前尚无药可医。

患病头几年，辛蒂睡觉时口水流淌，尿液变成了绿色，汗水与其他排泄物还会刺激背部，形成疤