

国学
精华读本

老子

(春秋)李聃◎著

老子，春秋时期思想家、道家的创始人。《史记·老子列传》说他是楚国人，姓李名耳，字伯阳，谥曰聃。孔子曾向他问礼。《老子》一书约五千言，亦称《道德经》，是道家哲学的书。他把“道”看作是世界万物的本原，认为事物都在对立矛盾中互相依存，互相转化，具有朴素的辩证思想。提倡“尚柔”、“主静”、“主张绝圣弃智”、“情寡欲”、“无为而治”。《老子》书在形式上是语录体韵文，多排比对偶句式，语言精练，富有哲理。



内蒙古人民出版社

· 国学精华读本 ·

老子

王 勇 选编



内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国学精华读本/刘悦霄编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006. 7

ISBN 7 - 204 - 08507 - 8

I. 国... II. 刘... III. 国学—通俗读物
IV. Z125 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 061537 号

国学精华读本

刘悦霄主编

责任编辑 娜 拉

封面设计 骧 平

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷 大厂聚鑫印刷有限责任公司

经 销 全国新华书店

开 本 32 开

印 张 100 印张

版 次 2006 年 8 月第一版

印 次 2006 年 8 月第一次印刷

印 数 1—5000

书 号 ISBN 7 - 204 - 08507 - 8/I · 1776

定 价 200 元 (全 20 册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

前 言

我们伟大的祖国有五千年的文明史。五千年积累的文化中的精华,是千千万万劳动人民智慧的结晶,古典文学有着现代文学不可企及的优势,那就是它极高的文化含量。学习者不仅从中得到全面的知识素养,而且还在潜移默化中养成醇厚的道德人格。毫无疑问,文化经典往往是古代圣贤人的懿行嘉言。面对中国如此博大精深的文化,中国人必定要花更多的时间和精力去学习和研究。

为弘扬中华民族传统文化,将中华古典文学珍品介绍给广大读者,我们精选版本,重新整理,博采众家之长,最终编纂成《国学精华读本》系列书籍。

中华古典文学涉及领域广泛,种类繁多,远非我们所能面面俱到地兼收并蓄,所以我们主要收集流传久远并有着广泛群众基础的作品,意在使优秀作品能为当代读者所接受理解。为此我们对作品重新选编、选译、选注。对其中疑难句段做重点注释,突出主题,把最为精华的部分展现给读者。相信《国学精华读本》系列会帮助读者加深对古典作品原著的理解,做到开卷有益。

本系列书的编排定位,以帮助我们达到精读为目地,同时充分考虑到读书兴趣及经济承受能力,对有些典籍的内容,进行了部分删减,从而既注重了古典文学作品的通俗性和普及性,又充分体现了轻松读书、娱乐读书的宗旨。

因我们水平有限,未能使案头工作更上一层楼,不免心存遗憾。但可以欣慰的是我们努力了,见到了成果。相信广大读者能和我们一样,畅游于古典文学珍品的海洋,博览群书,充分享受阅读的乐趣。

目 录

上篇《道经》

第一章	道学导论	(3)
第二章	以“无为”处事,以“不言”行教	(6)
第三章	对物欲文明的批评	(8)
第四章	空间的世界	(10)
第五章	平等的世界	(12)
第六章	道的功能	(14)
第七章	公心与私利	(15)
第八章	善利万物而不争	(17)
第九章	人要适可而止	(19)
第十章	修身的工夫	(20)
第十一章	认识“有”和“无”	(22)
第十二章	物欲生活的弊害	(24)
第十三章	“有身”与“无身”	(26)
第十四章	与时俱进	(28)
第十五章	体道之士的风貌和人格	(31)
第十六章	生命的权利	(33)
第十七章	生活本该自由自在	(35)

第十八章 批判历史	(37)
第十九章 拒绝异化	(38)
第二十章 老子的生活态度	(40)
第二十一章 人与自然	(43)
第二十二章 放下包袱、轻装前进	(45)
第二十三章 事物的表相与里层	(47)
第二十四章 同声相应,同气相求	(49)
第二十五章 老子哲学的基本精神	(51)
第二十六章 君王之道	(53)
第二十七章 互补与互通	(55)
第二十八章 道家的修养	(57)
第二十九章 道家史观	(59)
第三十章 不要战争	(61)
第三十一章 慈悲为怀	(63)
第三十二章 政治保守	(65)
第三十三章 生活格言	(67)
第三十四章 论权威	(69)
第三十五章 少见多怪	(71)
第三十六章 讲点小道理	(73)
第三十七章 恪守自然规律	(75)

下篇《德经》

第三十八章 德的层次	(79)
第三十九章 事物的同一性	(81)
第四十章 思维的哲学	(84)
第四十一章 道家宇宙观	(87)

第四十二章	道家人生态度	(88)
第四十三章	“无为”思想的现实基础	(90)
第四十四章	生活的本质	(92)
第四十五章	处事心平气和	(94)
第四十六章	生活有节制	(96)
第四十七章	哲学抽象的作用	(98)
第四十八章	一个最终的原理	(100)
第四十九章	与人民心连着心	(102)
第五十章	谈生论死	(104)
第五十一章	道德之精髓	(106)
第五十二章	我们卑微、我们脆弱	(108)
第五十三章	强盗与霸道	(110)
第五十四章	建设一个道德的世界	(112)
第五十五章	一颗平常心	(114)
第五十六章	理智尊重一切	(116)
第五十七章	“无为之治”的四原则、四标准 ..	(118)
第五十八章	民风与个人品行	(120)
第五十九章	农业是国家命脉	(122)
第六十章	以自然为本	(124)
第六十一章	天下一家亲	(126)
第六十二章	有需求便有市场	(128)
第六十三章	做事的法度	(130)
第六十四章	发展的观点	(132)
第六十五章	两种根本对立的社会发展观	(134)
第六十六章	衡量圣人的三条标准	(136)
第六十七章	世外桃源	(138)

第六十八章	做人讲点奉献精神	(140)
第六十九章	三大法宝	(142)
第七十章	思想艺术境界	(144)
第七十一章	哀兵必胜	(145)
第七十二章	道家学说的灵魂	(147)
第七十三章	我们有不懂的东西	(149)
第七十四章	压迫与反抗	(150)
第七十五章	万无一失是自然	(152)
第七十六章	辅以有限的司法制度	(154)
第七十七章	走好一生,“三不一要”	(156)
第七十八章	生之柔弱、死之坚强	(158)
第七十九章	遏制两极分化	(160)
第八十章	相反相成	(162)
第八十一章	利益之德与道义之德	(164)
附录	《帛书老子甲本》	(166)

道

经

第一章

道学导论

【原文】

道可道^①，非常道^②；名可名^③，非常名。

无，名^④天地之始；有，名^⑤万物之母。

故常无，欲^⑥以观其妙；常有，欲^⑦以观其徼^⑧。

此两者，同出而异名，同谓之玄^⑨。玄之又玄，众妙之门。

【注释】

①道可道：“道”学（哲学）可以弄懂、弄通。前一个“道”字为专有名词，是老子关于世界观的道家学说（哲学）的总称，有时也表示哲学所研究的对象，特指如下几个概念：地球——研究对象的本体，世界——研究对象的总和，自然界——研究对象的性态。后一个“道”字为动词，表示通往、通达之意。

②非常道：不是一个固定的程式。常，同“恒”，表示事物具有一定性，其意义与数学上的“常数”、“常量”中的“常”是相同的。道，在这里指某种程式。

③名可名：（哲学的）观念形态可以建立、形成。前一个“名”为名词，指事物的形态。后一个“名”为动词，表示建立、形成之意。

④无名：无形的世界，即无定形不具象的事物总和。无，为专有名词，除指世界上无形的事物总和之外，有时也特指如下一些概念：时间、空间、环境、内在的规律、外界的影响，以及灵魂、心怀、思想等属于人类精神的东西，其意义相当于数学上的变量 X 、 Y 等；若要给它们定形或定量则需要设定一定的条件。

⑤有名：有形的世界，既有定形又具象的事物总和。有，为专有名词，除指世界上有形的事物总和之外，有时也特指如下一些概念：人、物、事情，以及人的言行、功名、利益等一切形式化、物化，或具体化了的東西，其意义相当于数学上的常数、常量、方程式及其解等，指一般情况下可以确定或已确定的东西。

⑥常无：一定的外界因素影响和作用。

⑦常有：事物有着自身的个性要求和成长特点。

⑧徼（jiào）：事物的边或其程度。当其程度为连续性时便叫做过程。

⑨玄：隐性。在哲学上表示事物内在的、联系性的东西。

【译文】

我们可以用语言说出来的“道”，它就不是哲学意义上永恒的“道”；同理，可以用言词说出来的“名”，它就不是哲学意义上永恒的“名”。

“无”是天地的始基，“有”是万物的根源。

所以，经常从“无”中去观察“道”的奥妙；经常从“有”中去认识“道”的端倪。

“无”和“有”这两者，来源相同而具有不同的名称。它们都可以说是极其幽深的；极远极深，是一切变化的总门。

第二章

以“无为”处事，以“不言”行教

【原文】

天下皆知美之为美，恶已。皆知善，斯不善矣。有无之相生也，难易之相成也，长短之相形也，高下之相盈也，音声之相和也，先后之相随，恒也。是以圣人居无为之事^①，行不言之教^②，万物作而弗始^③，为而弗恃（shì）也，成功而弗居也。夫唯弗居，是以弗去。

【注释】

①居无为之事：持“无为”的立场对待一切。居，站……立场。无为，即从无而为，“为”指作为，实践；“无为”的意思是人在行为做事时要从“无”出发，也就是说站到时空和环境的客观立场上思考问题。事，从事。

②行不言之教：不以谁的言论作为教条。行，执行……方针。言，言论，语录。教，教导。

③弗始：（人类）不是创造者或改造者。始，创始，更始。

【译文】

天下的人都知道美之所以为美，这就预示丑的观念同时存在了；都知道善之所以为善，恶的观念也就同时产生了。有和无相互对立而产生，难和易相互对立而完成，长和短相互对立而形成，高和低相互对立而包含，音和声相互对立而合谐，前和后相互对立而随顺，这是永远不变的（对立统一体）。因此，圣人以“无为”的态度去对待世事，实行“不言”的教导，（任凭）万物自然地生长变化而不去强为主宰，生养万物而不据为己有，培育万物而不自恃自己的能力，功成业就而不自我夸耀。正是由于不自我夸耀，所以他的功绩不会泯灭。

第三章

对物欲文明的批评

【原文】

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲^①，使民不乱。是以圣人之治也，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。恒使民无知^②无欲^③也，使夫智不敢弗为而已，则无不治矣。

【注释】

①不见可欲：不盛行贪欲之风，见，同现，表现。可，偏好。

②无知：从无而知，即在意识上具有遵从客观的科学态度。而“有知”与之相反，表现为主观、片面、静止和孤立的思想观点。

③无欲：从无而欲，即在欲求上具有遵循天道公理的坚定信念。而“有欲”与之相反，表现为追名逐

利，甚至穷奢极欲，以至物欲横流。

【译文】

不推崇有才干的人，使人民不争功名利禄；不看重稀有商品，使人民不去偷盗；不显耀那些能诱发人贪欲的东西，使人民的心性不被搅乱。所以，圣人治理天下，就要简化人民的头脑，填饱人民的肚子，削弱人民的意志，增强人民的体魄。永远使人民没有知识、没有欲望。（这样，）使一些自作聪明的人不敢妄为。以“无为”的态度去处理世间之事，就没有办不好的事情。