

速学中医技艺丛书

总主编
欧阳颀

图解 贴敷疗法

TUJIE TIE-FU LIAO-FA

主编◎ 欧阳颀 吴 杞

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

速学中医技艺丛书

总主编 欧阳颀

图解贴敷疗法

T U J I E T I E F U L I A O F A

主 编 欧阳颀 吴 杞
副主编 杨会道 周亮贵 吴宏伟
编 委 (以姓氏笔画为序)

王 丹 刘 燕 周桂平
周 薇 赵 涤 唐高峰



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

图解贴敷疗法/欧阳颀, 吴 杞主编. —北京: 人民军医出版社, 2007. 1

(速学中医技艺丛书)

ISBN 978-7-5091-0310-4

I. 图… II. ①欧…②吴… III. 中药外敷法—图解
IV. R244. 9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031135 号

策划编辑: 黄建松 文字编辑: 赵晶辉 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.5 字数: 257 千字

版、印次: 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~8000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252

编辑之语

未病先防的保健意识是中医的精髓之一，被誉为“绿色疗法”的各种保健技法更是倍受大众推崇，并广泛流传于民间。

图书市场的同类书籍很多，但对于非医学专业的大众多存在或深或浅的问题，并随着大众阅读进入“读图时代”后，许多同类图书往往满足不了当前需求。因此，我们组织了一批年富力强的中青年专家编撰了本套丛书，尝试着以大量的图示的形式帮助使用者选准穴位、掌握操作方法和要领，提高疗效与阅读效率。

欢迎广大读者给我们多提建议，以便再版时斧正和提高。

【中医三名三绝丛书】



该套丛书分急性病证、外感病证、肺系病证、脾胃病证、心脑血管病证、肝胆病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12个分册。每一分册不仅对经典古籍相关论述、名医典型案例、经典方剂作了系统整理、精选，而且还对其进行了深入的讲解和剖析，既适合中医医师临床和研究参考，也可作为中医院校学生学习用书。

【中医临床案例教学系列丛书】



该套丛书分神经科病、呼吸病、心血管病、肾脏病、内分泌与代谢病、风湿病、外科病、骨伤病、男科病、妇科病、儿科病、肝胆病、胃肠病、眼科病、耳鼻咽喉科病、口腔病、肛肠病、皮肤病共18个分册。每一分册以病类为章，以具体疾病为节，中、西医病名并存的方式以方便中医、中西医结合医师和中医爱好者使用，并通过古今中医名家学术思想、治疗思路和临证经验，以及独特的遣方用药的解析，使读者能触类而旁通，达到由此及彼、由表及里的目的。

弘扬中医保健特色，
规范保健服务行业；
加强医学专业指导，
促进健康事业发展。

滕久祥 教授、博导

湖南中医药大学 副校长

内 容 提 要

本书共分 7 章,以图为主的形式扼要介绍了经络腧穴与贴敷疗法;按疾病概述、穴位、药物、用法、疗效等要点,并以临床实例重点介绍了 96 种临床常见病症贴敷疗法的具体应用与应特别注意的问题。内容科学,通俗易懂,可作为保健服务行业培训教材,也可作为基层医务工作者、家庭保健指导用书。



SUMMARY

丛书编写委员会

主任委员 欧阳颀

顾问 李忠仁 吴中朝 滕久祥

常务委员 吴 杞 黄建良 崔承斌

杨安生 吴宏伟 王宏才

委 员 (以姓氏笔画为序)

于金娜 王 丹 王明贞 王 娜

王 慧 王京京 尹振洲 田浩梅

朱亚辉 刘 燕 杨会道 李 芳

李 蔚 何明大 陈楚淘 武淑娟

周 波 周 薇 周亮贵 周桂平

赵 涤 姚艳琴 唐高峰 黄 齐

韩冬梅 雷毅军 谭 涛 樊东雨

潘 波 霍 刚

策 划 黄建松

序

祖国医学博大精深，有许多独特的治疗方法是应用各种物理方法或天然药物，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到防病治病的目的，这类疗法被称为“绿色疗法”。它们使用安全、疗效确切，对有些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果，如哮喘、腰腿痛、中风后遗症、性功能障碍、功能性子宫出血、湿疹、带状疱疹、头痛、失眠、健忘、黄褐斑等；由于这类疗法取材方便、方法简单、费用低廉，适合广大基层医疗保健的需要，因而备受临床医师、预防保健服务行业从业人员的青睐和推崇。

但是，不少基层医务人员因未能很好地掌握其适应证、禁忌证和操作要领，常难以收到预期疗效，甚至造成不良反应或引起纠纷。为了有效地保护和进一步发掘、推广这些独特疗法，在人民军医出版社黄建松编辑的策划下，在南京中医药大学博士生导师李忠仁教授、中国中医科学院吴中朝教授，湖南中医药大学滕久祥副校长，中国中医科学院、世界中医药学会联合会国际资格考试机构副主任王宏才教授的支持下，我们组织了一

PROLOGUE

批在相关领域颇有建树、年富力强的专家编写了这套丛书。

本丛书分艾灸、刺血、拔罐、刮痧、贴敷、按摩、耳压共 7 个分册。每分册首先对该疗法的含义、作用机制、操作、适应证和禁忌证、注意事项等作了扼要介绍，然后按学科分类对各种疾病的治则、取穴、技法等进行详细讲解，并附有典型病例，以增加读者的感性认识。书中大量运用图片、表格等形象化的描述手段，以助非医学专业读者理解和掌握。相信本丛书的出版对提高广大基层医务人员的中医临床技术水平，提高保健、美容等服务业人员的业务技能，帮助广大群众提高自疗效果能够有所裨益。由于编写时间紧和编者水平有限，书中如有不足或错误，请各位同道给予斧正。

北京军区总医院 欧阳颖

前言

贴敷疗法，是以中医经络学说为理论依据，应用中草药配制成丸、散、膏等不同剂型，直接贴敷于相应的穴位或患处（阿是穴），通过药物对穴位的刺激和药理作用，达到调整机体和治疗目的的方法。它是传统中医治疗技术的重要组成部分，是我国劳动人民在长期与疾病作斗争过程中总结出来的一套独特的、行之有效的外治疗法；它经历了无数次的实践、认识、再实践、再认识的发展过程，有着极为悠久的历史。随着国际上提倡的绿色疗法和逐渐兴起的中医热，贴敷疗法以其简、便、廉、验的优点受到人们的青睐，日益显示出广阔的前景和强大的生命力，值得大力推广和使用。

贴敷疗法通过药物外敷治疗疾病，避免了口服给药可能发生的肝脏首过效应及胃肠道因素的干扰与降解作用，无损伤脾胃之弊，治上不犯下，治下不犯上，治中不犯上下，是更为安全方便的给药方法。无论是医师还是患者或其家属，都可兼学并用，随学随用。

本书内容实用、简明扼要、图文并茂。全书共分 7

PREFACE

章，介绍了贴敷疗法的治病机制、常用穴位、常用药物、常用剂型、适应证与禁忌证、注意事项以及影响其疗效的因素；以及内、外、妇、儿、耳鼻喉及皮肤科等 96 种病症的贴敷治疗方法，并对每种贴敷疗法的选穴、药物、制法、用法、疗效、验案及备注等方面的内容进行了详细的讲解。所选贴敷方的配伍组成多来自于临床经验，经过了漫长岁月历史和验证，疗效确切可靠。本书适用于基层医务人员、各级医院的临床医师参考使用，也可作为自学及家庭医疗常备的保健用书。

本书在编写过程中，得到了人民军医出版社黄建松编辑的大力支持和指导，在此谨致衷心的感谢。

由于编者水平有限，不足之处在所难免，敬请读者指正。

欧阳颀

目 录

第 1 章 贴敷疗法简介

1-109

- 一、作用机制 /1
- 二、常用穴位 /3
- 三、常用药物 /41
- 四、常用剂型 /101
- 五、适应证与禁忌证 /103
- 六、影响疗效的因素 /104
- 七、注意事项及常见异常情况处理 /107

第 2 章 内科病症贴敷治疗图解

110-194

- 一、慢性支气管炎 /110
- 二、支气管哮喘 /122
- 三、支气管扩张 /127
- 四、呃逆 /127
- 五、心绞痛 /129
- 六、慢性结肠炎 /134
- 七、便秘 /137

- 八、慢性胃炎 /140
- 九、慢性胆囊炎 /141
- 十、病毒性肝炎 /144
- 十一、肝硬化腹水 /146
- 十二、尿失禁 /150
- 十三、尿潴留 /151
- 十四、前列腺炎 /155
- 十五、前列腺痛 /158
- 十六、阳痿 /160
- 十七、出汗异常 /163
- 十八、偏头痛 /164
- 十九、神经衰弱 /166
- 二十、抑郁症 /169
- 二十一、面神经麻痹 /171
- 二十二、三叉神经痛 /177
- 二十三、面肌痉挛 /180
- 二十四、癫痫 /181
- 二十五、癌性疼痛 /184
- 二十六、慢性疲劳综合征 /186
- 二十七、高血压病 /187
- 二十八、高脂血症 /189
- 二十九、2 型糖尿病 /190
- 三十、背冷症 /191
- 三十一、戒烟 /192

第 3 章 外科病症贴敷治疗图解

195-251

- 一、颈椎病 /195
- 二、肩关节周围炎 /200
- 三、肱骨外上髁炎 /205
- 四、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 /208
- 五、肋软骨炎 /210
- 六、腰椎骨质增生 /213
- 七、第3腰椎横突综合征 /217
- 八、腰椎间盘突出症 /218
- 九、强直性脊柱炎 /221
- 十、股骨头坏死 /223
- 十一、膝关节疼痛 /225
- 十二、髌下脂肪垫损伤 /228
- 十三、踝关节扭伤 /229
- 十四、跟痛症 /231
- 十五、痛风性关节炎 /233
- 十六、软组织损伤 /235
- 十七、急性睾丸炎 /240
- 十八、泌尿系结石 /242
- 十九、术后并发症 /244
- 二十、静脉炎 /245
- 二十一、皮肤烧烫伤 /247
- 二十二、褥疮 /248
- 二十三、溃疡糜烂 /249

第 4 章 妇科病症贴敷治疗图解

252-283

- 一、痛经 /252
- 二、月经不调 /256
- 三、子宫内膜异位症 /257
- 四、急性乳腺炎 /257
- 五、乳腺增生 /264
- 六、早孕反应、妊娠呕吐 /269
- 七、胎位不正 /271
- 八、子宫脱垂 /274
- 九、子宫肌瘤 /276
- 十、不孕症 /277
- 十一、慢性盆腔炎 /280
- 十二、宫颈糜烂 /283

第 5 章 儿科病症贴敷治疗图解

284-318

- 一、高热 /283
- 二、小儿哮喘 /287
- 三、小儿肺炎 /289
- 四、小儿咳嗽 /292
- 五、流行性腮腺炎 /293
- 六、小儿鹅口疮 /296
- 七、小儿遗尿 /298
- 八、小儿厌食 /302
- 九、小儿腹泻 /306
- 十、小儿便秘 /311

十一、小儿流涎 /313

十二、手足口病 /314

十三、小儿湿疹 /315

十四、小儿夜啼 /316

第 6 章 耳鼻喉科病症贴敷治疗图解 319-338

一、过敏性鼻炎 /319

二、鼻窦炎 /322

三、鼻出血 /323

四、咽炎 /325

五、慢性喉炎 /328

六、复发性口疮 /329

七、牙痛 /333

八、扁桃体炎 /335

九、耳聋耳鸣 /336

十、耳源性眩晕 /337

第 7 章 皮肤科病症贴敷治疗图解 339-350

一、寻常疣 /339

二、鸡眼 /341

三、黄褐斑 /342

四、带状疱疹 /344

五、神经性皮炎 /348

六、斑秃 /349