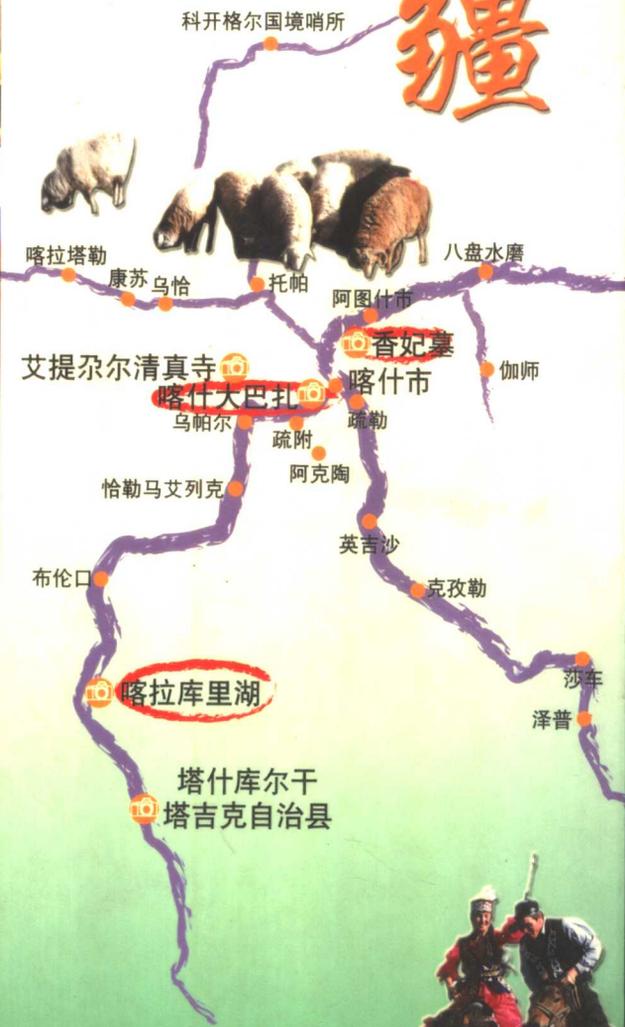
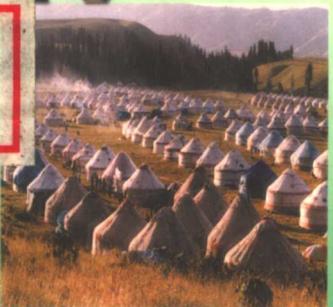
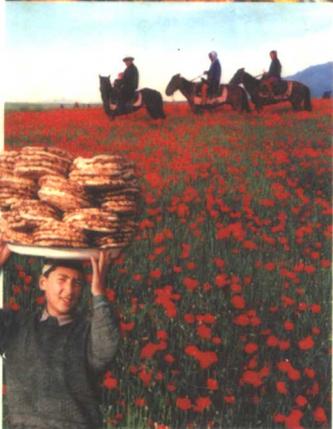




UPDATE TRAVEL
旅游线路图册丛书

新疆



○ 毕亚丁 濮雨雁 李雄 编著
○ 西安地图出版社



图书在版编目(CIP)数据

新疆 / 毕亚丁、濮雨雁、李雄 编著. — 西安 : 西安地图出版社,
2002.10
(时尚旅游线路图册丛书)
ISBN 7—80670—267—9

I.新... II.①毕...②濮...③李... III.旅游指南—新疆
IV.K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 076780 号
本图册中的插图, 由西安地图出版社编制, 并报请国家测绘局行业
管理司审批。批准号: (2002) 333 号。
地图界限不作划线依据。

责任编辑: 冉志刚

装帧设计: 刘 枫

版式设计: 刘 枫

摄影: 毕亚丁 王民斌 张葆华 赵君安 高兰清 徐金发 宋士敬 宋君柯
刘枫 李杨 施用和 余浪峰 郭翠敏 吴琦 等

西安地图出版社出版发行

(西安市友谊东路 334 号 邮编: 710054)

新华书店经销 东莞新丰印刷有限公司印刷

889 x 1194 毫米 32 开 4 印张 50 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—8000 册



●新疆维吾尔自治区交通旅游图 2

西极新疆 4

进出新疆 10

新疆食宿 14

乌鲁木齐市 16

●乌鲁木齐市全图 16

乌鲁木齐市交通 18

发现食宿 22

旅游胜地 24

●乌鲁木齐市城区图 24

新疆维吾尔自治区人民会堂、人民公园、博物馆、红山景点示意图 27

南山牧场、天池风景区景点示意图 29

水磨沟、柴窝堡湖、博格达峰、乌拉泊故城景点示意图 31

吐鲁番市 32

吐鲁番市交通 34

发现食宿 36

旅游胜地 38

吐鲁番地区博物馆、额敏塔、高昌故城、火焰山、葡萄沟景点示意图 41

交河故城、阿斯塔那一哈拉和卓古墓群、柏孜克里克千佛洞、大漠土艺馆景点示意图 43

坎儿井、艾丁湖、库木塔格沙漠景点示意图 45

哈密地区 46

发现食宿 48

旅游胜地 50

巴里坤湖、哈密王陵、庙儿沟、白石头风景区景点示意图 53

昌吉回族自治州 54

旅游胜地 56

卡拉麦里保护区、五彩湾、恐龙谷、硅化木林、北庭故城景点示意图 59

克拉玛依市 60

乌尔禾魔鬼城景点示意图 61

博尔塔拉蒙古自治州 62

旅游胜地 64

赛里木湖风景区、艾比湖、博乐怪石沟、阿拉山口景点示意图 67

伊犁哈萨克自治州 68

交通枢纽 70

发现食宿 72

旅游胜地 74

果子沟、霍尔果斯口岸、伊犁河景点示意图 77

乌孙山、惠远城、那拉提草原、唐布拉克草原景点示意图 79

阿勒泰地区 80

旅游胜地 82

喀纳斯自然保护区、禾木蒙古族图瓦人村落景点示意图 85

额尔齐斯河—阿克吐别克五彩河岸、阿拉善温泉、喀纳斯河漂流河段景点示意图 87

巴音郭楞蒙古自治州 88

交通枢纽 90

旅游胜地 92

巩乃斯林场和阿尔先沟温泉、巴音布鲁克大草原、巴音布鲁克天鹅湖景点示意图 95

博斯腾湖、塔里木河与塔克拉玛干游览区、楼兰古城、罗布泊景点示意图 97

阿克苏地区 98

食宿与交通 100

旅游胜地 102

昭怙厘大寺、龟兹都城遗址、克孜尔千佛洞景点示意图 105

乌什燕子山、怪树园、库车神秘大峡谷景点示意图 107

喀什地区 108

食宿与交通 110

旅游胜地 112

玉素甫·哈斯·哈吉甫墓、艾提尕尔清真寺、喀什大巴扎景点示意图 115

马赫穆德·喀什噶里墓、红其拉甫口岸、喀拉库里湖、香妃墓景点示意图 117

塔什库尔干塔吉克自治县、莎车阿曼尼沙汗纪念陵景点示意图 119

和田地区 120

旅游胜地 122

和田大巴扎、葡萄长廊、和田“三棵树”景点示意图 125



时尚

UPDATE

○ 毕亚丁 濮雨雁 李雄 编著

○ 西安地图出版社

旅游线路图册丛书

新疆

TRAVEL



新疆维吾尔自治区交通旅游图

图例

- 省级行政中心
- 地级行政中心
- 盟、地区行署
- 县级行政中心
- 乡、镇行政中心
- 村庄
- 国界及未定国界
- 特别行政区界
- 省级界
- 地级界
- 县级界
- 铁路及建筑中铁路
- 高速公路及建筑高速公路
- 国道及编号
- 省道
- 县乡道
- ~ 河流、湖泊
- ▲ 山峰与高程
- 旅游景点





西极新疆



◎山间徒步旅行

新疆旅游最佳时间为5月至10月份。

此时的新疆景色怡人，瓜果飘香，气候比较适宜。

但各地情况也有所不同。

南疆地区温度高于北疆，日照充足，除山区和高原外，冬天不积雪。

四季可去。

但如去帕米尔高原，由于高寒缺氧，气候易变，则最佳时间为5月至9月。

吐鲁番一带，春季多风，

有时可达八级以上，

如错过5月至9月份的最佳时机，

则无法领略“火州”的炎热和桑椹、李子、瓜、葡萄丰收的喜悦。

北疆地区，即便是盛夏季节，大部分地区的气温也不是很高，旅游选择夏秋两季都比较适宜。

冬季严寒大雪，

特别是位于最北部的阿勒泰和塔城地区，

常有大风和寒潮入侵，

是全国最冷的地方之一，冰雪路面，道路状况差，不宜常规旅游的开展。

可视条件作冰雪游。

新疆经典旅游线路

●新疆风光十日游

- 第一天 抵达乌鲁木齐
- 第二天 乌鲁木齐—库尔勒—库车
- 第三天 库车一日游
- 第四天 库车—塔中四井
- 第五天 塔中四井—民丰—和田
- 第六天 和田市游览
- 第七天 和田—喀什
- 第八天 喀什—世界屋脊帕米尔高原
- 第九天 喀什市内一日游
- 第十天 返程

●塞外江南—伊犁六日游

- 第一日 抵达乌鲁木齐
- 第二日 乌鲁木齐—赛里木湖
- 第三日 赛里木湖—霍尔果斯口岸—伊宁
- 第四日 伊宁—那拉提草原—唐布拉草原—乔尔玛
- 第五日 乔尔玛—乌市
- 第六日 返程

●金山银水喀纳斯六日游

- 第一日 抵达乌鲁木齐
- 第二日 乌鲁木齐—布尔津
- 第三日 布尔津—喀纳斯湖
- 第四日 喀纳斯—乌尔禾或克拉玛依市
- 第五日 乌尔禾镇—乌鲁木齐
- 第六日 返程

●瑶池、火州、天山草原五日游

- 第一日 抵达乌鲁木齐
- 第二日 乌鲁木齐—天山天池观光
- 第三日 乌鲁木齐—火州吐鲁番胜境
- 第四日 乌鲁木齐汽车南山牧场
- 第五日 返程

●丝绸之路六日游

- 第一日 抵达乌鲁木齐
- 第二日 天山—天池—南山牧场观光
- 第三日 乌鲁木齐—吐鲁番—鄯善
- 第四日 鄯善—哈密
- 第五日 哈密—敦煌
- 第六日 莫高窟，返回



新疆各市区号

- 乌鲁木齐市 0991
- 吐鲁番市 0995
- 哈密市 0902
- 昌吉市 0994
- 克拉玛依市 0990
- 博乐市 0909
- 伊宁市 0999
- 阿勒泰市 0906
- 库尔勒市 0996
- 库车县 0997
- 喀什市 0998
- 和田市 0903

● 瑶池、火州、天山草原、库姆塔格沙漠

六日游

- 第一日 抵达乌鲁木齐
- 第二日 乌鲁木齐—天山天池观光
- 第三日 乌鲁木齐—火州吐鲁番—鄯

善揽胜

- 第四日 吐鲁番—乌市
- 第五日 乌鲁木齐—南山牧场
- 第六日 返程

注意事项

- 1 新疆位于祖国大西北，初来者易水土不服，请自备一些常用药物。
- 2 火州高温、天山低寒，请注意适时增减衣物。
- 3 最佳旅游季节，每年5月至10月。



◎新疆人民会堂



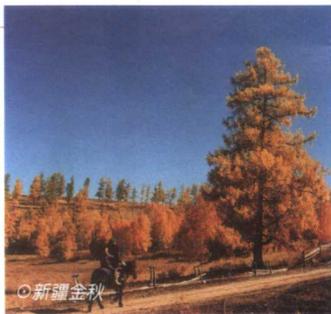
◎维吾尔百岁寿星

■ 历史与现状

新疆古称西域。到秦汉之际，新疆已形成许多城邦国家，史称“三十六国”。在公元前138年，张骞通使西域后，新疆便成了连通亚欧大陆“丝绸之路”的重要路段。隋唐是中国封建社会鼎盛时期，也是新疆历史上的黄金时代，屯田的增加使新疆出现了许多新兴的城镇。清光绪年间终于以“新疆”取代了旧称“西域”。新疆自古以来始终与中央政权和内地保持着密切的联系。数千年来，它以自己特有的地理位置，成为中西方文化相互交融的一个重要地区。悠久的历史、特殊的文化、奇异的地理风貌，使新疆早已成为全国最具旅游价值的地区之一。遍及全疆的古代文化遗迹和七万多件馆藏文物，不仅展示着祖国悠久丰富的历史文化，同时也以无可争辩的事实向世人表明，新疆也是中华民族的发祥地之一，它自古以来就是祖国大家庭中的重要成员。

■ 地理位置

新疆维吾尔自治区成立于1955年，下辖5个民族自治州、8个地区以及3个省辖市。区域面积166万平方千米，占我国总面积的1/6。新疆地处祖国西北边疆，四周高山环抱，境内冰峰耸立，沙漠浩瀚，盆地众多，草原辽阔，绿洲星罗棋布，气候变化大，自然资源丰富。天山山脉横贯新疆，南与昆仑山脉、阿尔金山脉合抱塔里木盆地；北与阿尔泰山脉合抱准噶尔盆地，形成“三山夹两盆”的地理特征。新疆东北隔阿尔泰山与蒙古国为邻，西与俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等国接壤。天山山脉把新疆划为两个部分，天山以北为北疆，天山以南为南疆。新疆的主要山脉有：天山山脉、昆仑山脉、喀喇昆仑山脉和阿尔泰山脉。额尔齐斯河是我国唯一流入北冰洋的外流河，塔里木河是我国最长的内陆河，博斯腾湖是中国最大的内陆淡水湖，喀纳斯湖则是中国最深的湖泊。



◎新疆金秋



◎大漠驼队

民族与语言

Q 北疆高原牧场

新疆是一个多民族聚居的地方，现有民族47个，其中人数较多的民族有维吾尔族、汉族、哈萨克族、回族、蒙古族、柯尔克孜族、锡伯族、塔吉克族、满族、塔塔尔族、乌孜别克族、达斡尔族、俄罗斯族等。

维吾尔族 主要聚居在天山以南，有825.66万人（2000年第五次人口普查）。语言属阿尔泰语系突厥语族，使用以阿拉伯字母为基础的维吾尔文；维吾尔族男女老幼都习惯于头戴四楞小花帽，信仰伊斯兰教。主要节日有肉孜节和古尔邦节。维吾尔族能歌善舞，高空走绳、刁羊、摔跤等是本民族的体育活动。到维吾尔族家做客时要注意：席地而坐时不能双腿乱伸或脚底朝主人，必须是跪坐和盘坐，接受物品和食物要用双手，单手接物、尤其只用左手接物被视为极不礼貌；入餐前主人请洗手，切勿洗后甩手，而要用毛巾或纸巾拭干；不能在吃饭后将剩的饭渣和骨头果皮之类乱扔。在南疆的一些地区，已婚女人与外人接触时还蒙着面纱，不要好奇围观。

哈萨克族 主要居住在伊犁哈萨克自治州、木垒哈萨克自治县、巴里坤哈萨克自治县以及乌鲁木齐、昌吉等地的天山草原，有127.74万人（2000年第五次人口普查）。哈萨克语属阿尔泰语系突厥语族，使用以阿拉伯字母为基础的哈萨克文。信奉伊斯兰教，主要节日有古尔邦节和肉孜节、诺茹孜节。哈萨克族人善骑术，赛马、刁羊、姑娘追是青年们最喜爱的活动。哈萨克族的手工艺很有名，善于自制“冬不拉”等乐器。哈萨克族禁忌很多，除了与维吾尔族相似的外，不要随便抱哈萨克族人的小孩，不要当着父母的面称赞小孩，他们认为这种称赞会招来灾难；不能随便坐哈萨克族人的床；不要当着主人的面杀他的牲畜；坐在装食物的箱子上要遭怒斥；另外，骑马者要远离毡房门口上下马，切勿手持马鞭进毡房，进毡房须循“男左女右”的习俗，且居中而坐者须为年龄最高者，等等。

■ 新疆歌舞

新疆自古就有“歌舞之乡”的美誉。维吾尔、哈萨克等民族性格开朗、豪爽，感情热烈、奔放，能歌善舞。喜庆节日，朋友聚会自不用说，平时在田间地头、街心、庭院内，只要手鼓响起，人们就能合着那欢快的节奏，翩翩起舞。新疆的民族舞蹈，多姿多彩，尤其是维吾尔族“麦西莱甫”舞蹈，连场外的中外旅游者们都时时受激越的节奏、热情的氛围所感染而情不自禁地舞入其中“邯郸学步”。欣赏着旋律优美的歌舞，感受到音乐表现的热烈情感，真令人陶然而乐于其中。



■ 传统竞技活动

赛马 是新疆的哈萨克、蒙古、柯尔克孜、塔吉克和维吾尔等民族酷爱的运动。盛大节日里，常举行群众性的赛马大会。骑手扬鞭催马，风驰电掣地争夺第一名，先到终点者受到嘉奖。场面激烈、精彩。

高空走绳 维吾尔语“达瓦孜”，汉语叫踩大绳。它是一种杂技性的体育活动。表演者执横杆，在高于地面几十米的空中踩绳，并做侧身走绳等惊险动作。有些达瓦孜世家，代代传艺不衰。如今，扬名世界的阿迪力，已打破多项吉尼斯纪录。

姑娘追 是哈萨克族青年们最喜爱的一种马上体育活动，游戏规则非常有趣：去指定地点的路上，小伙子可任意向姑娘逗趣，返回时双方各自催马加鞭。姑娘如追上小伙，可举鞭抽打对方，以行“报复”，小伙子十分狼狈，惹得观众阵阵欢笑。这是哈萨克青年谈情说爱的一种浪漫方式，多在佳节、婚礼等喜庆场合举行，现在也据旅游者的要求而为之表演。

此外还有叼羊、射箭、摔跤、赛骆驼等活动。



◎哈萨克姑娘追



◎清真寺内做礼拜的穆斯林

宗教信仰

新疆是多宗教地区。伊斯兰教是影响最大的宗教，信奉伊斯兰教的民族有维吾尔、哈萨克、回、柯尔克孜等民族。其他宗教有藏传佛教（喇嘛教）、佛教、基督教、天主教、东正教和萨满教。现在，新疆伊斯兰的清真寺和喇嘛庙、天主教堂等宗教活动场所共2万多处。新疆宗教组织主要有伊斯兰教协会、伊斯兰经学院和佛教协会等。



地方民族节日

新疆的主要节日是伊斯兰教的盛大节日肉孜节和古尔邦节。

肉孜节（又称开斋节） 新疆信仰伊斯兰教的民族都过这个节日。回历每年九月称“斋月”，一月之内，成年的穆斯林都要“封斋”。即：白天禁止任何饮食，日出之前、日落之后方可进食。直到斋期结束才“开斋”。“开斋”日即肉孜节，恢复正常的进食习惯，民族群众欢天喜地，庆祝节日。国家规定信仰伊斯兰教的民族职工开斋节放假一天。

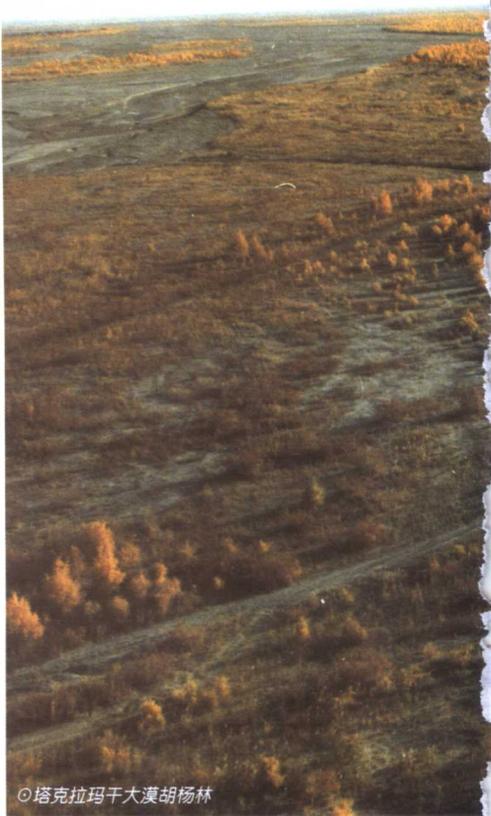
古尔邦节（又称宰牲节） 也是新疆信仰伊斯兰教的各民族的传统盛大节日。这一天是肉孜节后的70天，即回历十二月十日，人们将这天定为宰牲节，在节日清晨，穆斯林们都要沐浴整装去清真寺做礼拜，回家后，杀羊烹肉款待客人，走亲访友，进行各种娱乐活动，场面十分热闹，胜过肉孜节。国家规定信仰伊斯兰教的民族职工放假三天。

进出新疆



◎行走公路边的骆驼群

新疆是我国最大的省区，地广人稀，与其他旅游地方不同，交通工具是来新疆旅游的命脉。由于一些地区班车班次有限，所以对于自助游的散客来讲，在当地租用汽车去各景点是明智之举。



◎塔克拉玛干大漠胡杨林

旅行备忘启示录

特定证件和手续 新疆边境口岸众多，要去的话需要办理各种证件和手续，具体地点和方式请参阅“景点”部分。一般到边境地区、口岸观光比较容易，但在新疆办护照出境旅游目前几乎不可能。组团的旅行社会帮你办好一切手续，自己走的，要在出发地公安局提前办好边境证，或开好有效介绍信到出境地区所属的城市去



办。比如前往喀纳斯自然保护区在布尔津县办理通行证，去霍尔果斯口岸在霍城办理，在办往塔什库干、红其拉甫口岸的通行证之前必须事先开好证明，在喀什市或疏附县的武警边防大队办理。在新疆办理的通行证印有汉语和维语，有兴趣的可以收藏，但就不能退回押金了。

摄影器材 到新疆旅游，不可不备。但注意：~~一~~在镜头前加UV镜，~~二~~不用时应用塑料袋套牢以防沙尘。

请注意

1 新疆时间和北京时间时差2小时，每年夏至之前，乌鲁木齐22:30前后太阳才落山。但只是少数民族习惯于新疆时间。

2 手机在人烟稀少的戈壁、高山、草原地带一般无信号。

新疆交通发达，已形成航空、铁路、公路以乌鲁木齐为中心辐射四周的立体交通网。

航空

新疆是中国航空线路最长、航站最多的一个省区，乌鲁木齐、喀什、和田、阿克苏、库车、库尔勒、且末、伊宁、阿勒泰、克拉玛依、塔城和富蕴都建有机场，区内天山南北10余座重要城市以乌鲁木齐为中心，形成了一个航空运输网。国内目前除贵州、安徽、山西、吉林等地还未开通外，航线可直达30多个重要城市。乌鲁木齐—香港也开通了包机航线。国际航线可通往伊斯坦布尔、阿拉木图、比什凯克、塔什干、新西伯利亚、莫斯科及伊斯兰堡等中亚、南亚、欧洲国家的都市。

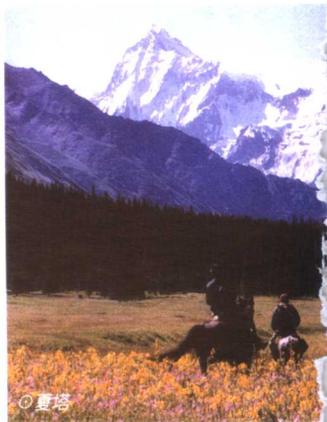
铁路

新疆已建三条铁路：

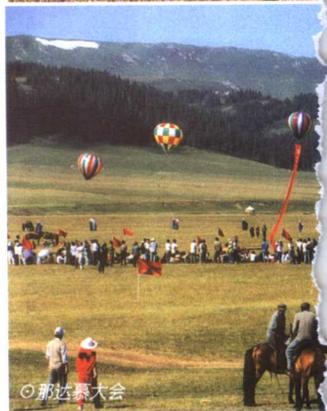
兰新铁路（兰州—乌鲁木齐）：全长1892千米，自兰州始，途经武威、张掖、嘉峪关、敦煌、哈密、吐鲁番等地。国内现已有北京、上海、成都、武汉、济南、郑州、兰州、重庆、西安等多个城市开通直达乌鲁木齐的火车。内地来新疆旅游，如选择火车，须走这条铁路。

南疆铁路（吐鲁番—库尔勒—喀什）：全长1446千米，自乌鲁木齐始发，途经吐鲁番、巴仑台、焉耆、和硕、库尔勒、库车、阿克苏等地。去南疆旅游，坐火车走此线，既经济又安全。乌鲁木齐有直达库尔勒和喀什的往返直达快车。

兰新铁路西段（乌鲁木齐—阿拉山口）：全长460千米，途经昌吉、石河子、奎屯、博乐等地，至阿拉山口后可出境，与哈萨克斯坦土西铁路相接，形成一条从江苏连云港起，横贯亚、欧两大洲，终止于荷兰鹿特丹港的一条国际铁路干线。



◎夏塔



◎那达慕大会



◎哈萨克人家的晚餐



公路

新疆的公路网四通八达，全区86个县市全部通了公路。以乌鲁木齐为起点的主干公路有：

乌鲁木齐—伊宁线（312国道），沿天山北侧由东向西，全程696千米。途经昌吉、石河子、奎屯、精河、霍城等地。风景优美的果子沟和赛里木湖位于乌伊公路之侧。

乌鲁木齐—喀什线（314国道），此线向南穿越天山后折向西南，全程1474千米。途经除和田外的南疆全部地区、州。

乌鲁木齐—哈密线（312国道），即兰新公路西段，全程596千米。从乌鲁木齐向东，经吐鲁番、鄯善而抵哈密，继续向东，还可直达兰州。

其余还有：

中国—巴基斯坦友谊公路（也属314国道）。由喀什向西南行，经疏附、塔什库尔干，穿越帕米尔高原，直到中巴边境红其拉甫山口，国内段全程419千米。

独山子—库车公路（217国道），穿越天山腹地，巴音布鲁克草原，汽车要在500余千米的壮美山色中行走2天。

库尔勒—伊宁公路（218国道），穿天山南麓和那拉提草原，全程640千米。

库尔勒—轮台油田—民丰之塔克拉玛干沙漠公路，穿越“死亡之海”的世界上第一条沙漠等级公路，大大缩短了乌鲁木齐到和田的距离。

近年新开通的吐（吐鲁番）—乌（乌鲁木齐）—大（大黄山）和乌（乌鲁木齐）—奎（奎屯）高等级及高速公路给旅游出行带来了极大的便捷。

