

实用健身·防病·治病一点通系列丛书

XUEWEIFUYAO
QIAOZHIBING

穴位敷药

巧治病 下册

主编 罗和古 等



中国医药科技出版社

实用健身·防病·治病一点通系列丛书

穴位敷药巧治病 (下册)

主编 罗和古 王国辰
朱秋俊 刘赛青
曾令真 刘赣州
张同玉

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

穴位敷药巧治病. 下/罗和古等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2006. 9

(实用健身·防病·治病一点通系列丛书)

ISBN 7-5067-3521-0

I. 穴... II. 罗... III. ①穴位疗法②中药外敷疗法
IV. ①R245.9②R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 105368 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm^{1/32}

印张 22½

字数 553 千字

印数 1—4000

版次 2006 年 9 月第 1 版

印次 2006 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3521-0/R·2899

定价 45.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

穴位敷药疗法是以中医学说为理论基础，根据不同的病证，选择相应的药物，制成膏、散、糊等制剂，敷于相应的穴位上，通过药物的经皮吸收或对穴位的刺激，来调节人体气血津液、经络、脏腑等的机能，达到防病治病的目的。它具有简、便、廉、验，在临床上易于推广等优点。本书介绍了百余种疾病穴位敷药疗法的药物组成、选穴、操作方法、注意事项等，其内容科学实用、容易掌握，且有独特之处，可供广大基层医师参考阅读。

主 编	罗和古	王国辰	曾令真
	刘赣州	张同玉	
编写人员	刘海云	罗和古	骆秀芝
	曾令真	刘海龙	刘赛青
	朱秋俊	张同玉	曹海辉
	朱景泉	刘 剑	陈青松
	骆冬梅	朱增保	刘赛青
	杨雪荣		

前 言

穴位敷药疗法是以中医学说为理论基础，根据不同的病证，选择相应的药物（辨证用药），制成膏、丹、丸、散、糊、锭等制剂，敷于相应的穴位（辨证选穴）上，通过药物的经皮吸收或对穴位的刺激，来调节人体气血津液、经络、脏腑等的机能，达到防病治病的目的。

穴位敷药疗法历史悠久，源远流长，是中医药宝库中的瑰宝，亦是中医外治法的重要组成部分之一。先古人类在长期的生活实践中发现用一些植物或加热的石块、沙土等，敷于身体某些部位（穴位），可以减轻或消除机体的一些病痛，这可能就是敷药疗法的起源。随着人类创造文字，历代医著及相关书籍中逐渐有了敷药疗法的记载，如我国现存最早的医方书《五十二病方》中就载有用地胆等外敷治病的方法，《灵枢·经脉篇》载有治筋急的马膏膏法，《周礼·天官》载有外敷药物治疗疮疡，《肘后备急方》载有将生地黄或瓜蒌捣烂外敷治伤等；我国现存最早的外科专著《刘涓子鬼遗方》全书收方 151 首，其中就有 6 首外敷药方；晋、唐以后，穴位敷药疗法迅速发展，如《万病回春》记载治“小儿泻不止，五倍子、陈醋稀熬成膏，贴脐（神阙）上”。明代李时珍在《本草纲目》百病主治药三、四卷中，对许多病证记载了穴位敷药方药，如治水肿尿短，以针砂“同猪苓、地龙、葱涎贴脐（神阙）”。其后，赵学敏的《串雅内编》、陆画邨的《经验良方》有关穴位敷药方药的记载更多。至吴尚先的《理瀉骈文》的问世，标志着中医外治这一中医学分支学科体系的发展与成熟，其中穴位敷药疗法内容占有很大比

重，其书外治理、法、方、药俱全，并提出了“外治之理，即内治之理”的重要论断，治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾病；到了近现代，人们更是重视外治法，其中尤其重视穴位敷药疗法，本着继承与发展的原则，很多学者通过传统医学与现代科学结合的方法，广泛开展了穴位敷药疗法的理论与临床研究，使穴位敷药疗法在临床上得到了广泛应用。

穴位敷药疗法通过药物的直接作用和间接作用达到防病治病的目的。

1. 直接作用就是药物本身的作用，即药物通过穴位皮肤渗透和吸收，进入体内，随血液的运行到达病所，发挥药理功效而防病治病。

2. 间接作用就是药物通过不断地刺激敷药穴位，来调节机体的神经、体液、组织、器官等的机能而防病治病。

穴位敷药疗法适用范围广泛，包括内、外、妇、儿、五官、皮肤科多种疾病等。

在进行穴位敷药法治病的过程中，我们应注意以下事项。

①在敷药过程中，让病人采取适当的体位；②选穴要准确；③应对敷药部位进行消毒；④敷药后，包扎固定好，以免药物流撒别处；⑤妇女孕期禁用有堕胎及致畸作用的药物；⑥小儿皮肤嫩，不宜使用刺激性强的药物，用药时间不宜过长，加强护理，防止小儿将所敷药物抓脱；⑦有过敏反应应及时对症处理；⑧如局部出现水泡，应用消过毒的针刺破，外用紫药水等，以防止皮肤继发感染；⑨进行热敷时应把握好温度，以免烫伤皮肤；⑩穴位敷药疗法虽然相对安全，但对一些特殊病人，如患有严重高血压、心脏病者，要密切注意其敷药后的反应，如有不适感应及时中止治疗，并采取相应的处理措施；⑪皮肤破损处禁用有刺激性的药物；⑫外用药物，严禁内服；⑬有些病证不能单纯依靠穴位敷药疗法，应配合其他疗法治疗，以免耽误病情等。

穴位敷药疗法有许多优点，如：①通过药物、穴位双重作用来取效，奏效迅速；②简、便、廉、验，易于推广；③适应证广；④可减缓药物毒性和不良反应；⑤弥补内治的不足等。

在当今“崇尚自然，回归自然”理念的影响下，穴位敷药疗法这一中医外治法园地中具有许多优越性的自然疗法之花，会越来越受到人们的喜爱。

本书分上、下册，上册介绍了内科病证、外科病证的穴位敷药疗法，下册介绍了妇科病证、儿科病证、五官科病证、皮肤科病证的穴位敷药疗法。

在编写此书过程中，作者参阅了大量的相关文献，在此谨向文献的原作者及出版者表示衷心的感谢！

由于学识所限，书中难免有疏漏，敬请读者斧正！

编委会

2006年4月18日

目 录

一、妇科病证	(1)	乳腺炎	(95)
月经不调	(1)	乳癖	(114)
闭经	(6)	二、儿科病证	(128)
痛经	(15)	小儿感冒	(128)
崩漏	(32)	百日咳	(138)
带下	(34)	小儿肺炎	(142)
妊娠恶阻	(40)	小儿哮喘	(150)
胎位不正	(42)	白喉	(160)
难产	(43)	小儿厌食	(165)
先兆流产	(45)	疳积	(170)
胞衣不下	(52)	小儿缺铁性贫血	(176)
产后血晕	(54)	小儿佝偻病	(177)
产后缺乳	(55)	小儿智能发育不全	(179)
产后尿潴留	(58)	小儿流涎症	(181)
产后腹痛	(63)	小儿惊风	(184)
不孕症	(64)	小儿腹泻	(201)
回乳	(66)	小儿痢疾	(216)
子宫颈炎	(68)	小儿遗尿	(219)
子宫脱垂	(75)	夜啼	(225)
盆腔炎	(80)	脑积水	(232)
阴道炎	(82)	小儿麻痹症	(236)
阴疮	(87)	囟陷	(240)
阴痒	(90)	胎黄	(242)
外阴白色病变	(92)		

撮口	(244)	鼻衄	(359)
木舌	(245)	嗅觉失灵	(365)
重舌	(246)	紧唇	(366)
小儿疝气	(248)	唇疔	(369)
小儿脱肛	(249)	唇疮	(373)
急性腮腺炎	(252)	口疮	(375)
口吻疮	(267)	口臭	(384)
鹅口疮	(272)	牙痛	(385)
麻疹	(286)	牙宣	(395)
水痘	(289)	牙齿松动	(396)
尿布皮炎	(293)	牙痛	(397)
小儿湿疹	(297)	牙瘤	(399)
三、五官科病证	(310)	龋齿	(400)
中耳炎	(310)	舌衄	(403)
耳鸣、耳聋	(317)	舌疮	(404)
耳胀、耳闭	(321)	慢性咽炎	(406)
耵耳	(323)	喉痛	(409)
耳郭假性囊肿	(324)	喉痹	(412)
旋耳疮	(326)	急喉风	(415)
断耳疮	(328)	失音	(417)
耳疖耳疮	(330)	急性扁桃体炎	(419)
急性鼻炎	(332)	慢性扁桃体炎	(425)
慢性鼻炎	(334)	甲状舌骨囊肿	(427)
过敏性鼻炎	(339)	骨槽风	(429)
鼻窦炎	(345)	腮腺混合瘤	(431)
副鼻窦炎	(346)	颞颌关节风湿症	(433)
鼻疳	(348)	颞颌关节功能紊乱症	(435)
鼻息肉	(351)	白内障	(437)
鼻疔	(355)		

凝脂翳	(439)	黄褐斑	(569)
麦粒肿	(441)	瑞尔黑变病	(578)
角膜炎	(449)	荨麻疹	(580)
结膜炎	(458)	皮肤瘙痒症	(584)
风赤疮痍	(468)	神经性皮炎	(587)
翼状胬肉	(469)	湿疹	(599)
近视	(472)	阴部湿疹	(610)
四、皮肤科病证	(476)	夏季皮炎	(612)
带状疱疹	(476)	稻田皮炎	(613)
扁平疣	(491)	疱疹样皮炎	(616)
寻常疣	(496)	剥脱性皮炎	(617)
跖疣	(504)	手足皲裂	(619)
传染性软疣	(507)	冻疮	(625)
黄水疮	(509)	烧伤	(635)
疖	(517)	丹毒	(659)
头癣	(519)	红斑性肢痛病	(668)
花斑癣	(525)	紫癜	(670)
体癣	(528)	银屑病	(671)
手癣	(532)	硬皮病	(677)
股癣	(536)	系统性红斑狼疮	(682)
足癣	(540)	鸡眼	(684)
甲癣	(544)	瘢痕疙瘩	(691)
痤疮	(547)	虫咬螫伤	(692)
酒糟鼻	(552)	虱病	(694)
斑秃	(559)	疥疮	(697)
腋臭	(562)	主要参考书目	(705)
白癜风	(565)		

一、妇科病证

月经不调

月经不调是指月经失去正常规律性，期、量、色、质等发生异常改变，包括月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经量多、月经量少等等，是一组月经异常的总称。西医的部分功能性子宫出血、子宫肌瘤、生殖系统某些炎症等所致的月经异常属本病范畴。

【诊断要点】

1. 月经周期提前或错后 7d 以上称月经先期或后期。
2. 月经周期或前或后没有规律为月经先后不定期。
3. 月经量或多或少为月经过多或过少。
4. 色、质改变常与经期、经量异常同时发生。
5. 排除早孕、哺乳期妇女、更年期综合征。

【中医分型】

1. 血热型：月经先期，量多，色红，质黏稠，同时可伴有心烦口渴、尿黄、便干、舌红苔薄黄、脉滑数。
2. 虚寒型：月经后期，量少，色暗，质稠，畏寒，小腹冷痛，喜暖喜按，舌淡胖，苔白，脉沉迟。
3. 气滞血瘀型：月经先后不定期，量或多或少，色紫暗有块，经前乳房、两胁胀痛，行经小腹疼痛拒按，舌紫暗，有瘀斑，苔白，脉沉弦或涩。
4. 气血两虚型：月经先期，量多，色淡，质稀，或月经后期，量少，色淡，质稀，舌淡苔薄白，脉沉细无力。

【治疗方法】

方 1

〔药物组成〕 大黄 128g，生地、当归、赤芍、玄参、白芷、肉桂各 64g。

〔取穴〕 关元。

〔用法〕 用小磨麻油 1000g 熬上药，黄丹 448g 收膏。将制好的膏药贴关元处或患处。

〔主治〕 月经不行，结块作痛。

方 2

〔药物组成〕 巴豆 2 粒（去壳），麝香 0.3g。

〔取穴〕 水泉。

〔用法〕 将巴豆去壳，加麝香，共研制成 1 个药饼，贴水泉穴。

〔主治〕 月经不调。

方 3

〔药物组成〕 益母草 60g，夏枯草 30g。

〔取穴〕 丹田。

〔用法〕 将上药共捣烂炒热备用。趁热将药外敷丹田穴。

〔主治〕 肝郁气滞所致的月经不调，月经先后不定期。

方 4

〔药物组成〕 当归 30g，川芎 16g，白芍 9g，五灵脂 9g，元胡（醋浸）9g，肉苁蓉 9g，苍术 9g，白术 9g，乌药 9g，小茴香 9g，陈皮 9g，半夏 9g，白芷 9g，柴胡 6g，黄连（吴茱萸炒）各 3g。

〔取穴〕 神阙、丹田。

〔用法〕 月经先期加黄芩、丹参、地骨皮各 6g，后期加肉

桂、干姜、艾叶各 6g，干血癆加桃仁、红花、大黄、生姜、大枣（血癆再加马鞭草）各 6g。将上药烘干，研为细末，过筛，瓶装备用。治疗时取药粉适量，醋或酒调成膏，纱布包裹，敷于神阙、丹田穴，外敷塑料薄膜，纱布，胶布固定，再加热熨，1 次 30min，1d 2~3 次。

〔主治〕各型经期不准或痛或不痛者。

方 5

〔药物组成〕乳香、没药、白芍、牛膝、丹参、山楂、广木香、红花各 15g，冰片 1g。

〔取穴〕神阙、子宫穴。

〔用法〕除冰片外，余药烘干，研为细末，过筛，再将冰片末调入重研一遍，装瓶备用。临床用药末 20g，以生姜汁或黄酒适量，调为稠膏，敷神阙穴及子宫穴，上置塑料薄膜，纱布覆盖，胶布固定，2 日换药 1 次。连用至月经干净，3 个月 1 疗程。

〔主治〕气滞血瘀型月经不调。

方 6

〔药物组成〕乳香、没药、白芍、川牛膝、丹参、山楂、木香、红花各等量，冰片 1g（另研），姜汁或黄酒（适量）。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕上药除冰片另研外，其余药物共碾细末，瓶贮备用。临用时取药末 10~15g，加入冰片 1.2g 拌匀，以姜汁或黄酒适量调和成糊状，以药糊涂布于患者脐中，外用胶布固定，每天换药 2 次，连续涂药 10 次为 1 个疗程。

〔主治〕妇女月经不调。

方7

[药物组成] 当归、川芎各 15g，白芍、肉苁蓉、五灵脂、玄胡、白芷、苍术、白术、乌药、小茴、陈皮、半夏各 9g，柴胡 6g，黄连、炒吴茱萸各 3g。

[取穴] 神阙。

[用法] 将诸药混合碾为粗末，瓶贮备用。用药末适量以黄酒炒热，白布袋子包裹，热熨脐孔及四周，熨后将药末敷在患者脐孔上，外以胶布固定，每天熨药 1 次，至月经来潮停药。

[主治] 月经紊乱，周期不准，或经行少腹痛。

方8

[药物组成] 红蓖麻子仁 15g。

[取穴] 百会。

[用法] 将红蓖麻子去壳，捣如泥，敷百会穴（剪去头发），绷带上下包扎，血止后洗去。

[主治] 月经过多。

方9

[药物组成] 仙鹤草根 30g，香附子 3g。

[取穴] 阿是区。

[用法] 将上药捣烂调成饼，包在脐下（阿是区）。

[主治] 月经过多。

方10

[药物组成] 当归、川附片、小茴香、良姜、川芎、木香各 500g。

[取穴] 神阙。

[用法] 将上药用香油 7500g 炸枯去渣，熬至滴水成珠，入

丹 5000g，搅匀，收膏。另配细料：青毛鹿茸 40g、肉桂 50g、沉香 40g，混合研成细粉。每 800g 膏药兑细料 15g，搅匀摊贴。大张药重 35g，小张药重 22.5g。治疗时将药膏用微火化开贴脐（神阙）上。

〔主治〕月经不调。

〔注意事项〕妇女宫寒，月经不调。

方 11

〔药物组成〕鹿茸 3g，肉桂 6g，白芍 5g，红花 6g，当归 9g，川芎 6g，干姜 6g。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将各药混合共研末，瓶贮备用，每次取 3~5g 放入患者的脐中，外用伤湿止痛膏贴住，再以胶布固定，7 天换药 1 次，3 次为 1 个疗程。

〔主治〕妇女月经不调，月经提前、推后或先后不定期。

方 12

〔药物组成〕香附 20g，牡蛎 10g，白芍 12g，三棱 10g，木通 12g，鸡血藤 20g，牛膝 12g。

〔取穴〕关元。

〔用法〕将上药研成细末备用。取药末调拌凡士林，外贴关元穴，可推拿或热熨。

〔主治〕冲任失调所致月经不调，经血紫黯者。

方 13

〔药物组成〕黄芪 15g，当归、白芍、吴茱萸各 6g，皂矾 1g。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕将上述各药混合共研末，每次取 6g 以生姜汁调敷脐

部，外用胶布固定，2~3d换药1次，每日用热水袋敷15~30min。或将上药面量加1倍，再加麝香0.3g做成兜肚经常佩带，每半月换药1次，每晚热水袋敷15~30min。

〔主治〕气血两虚的月经延后，月经量少。

方14

〔药物组成〕乳香、没药、血竭、丁香、沉香各15g，青盐、五灵脂、两头尖各18g，麝香1g（另研）。

〔取穴〕神阙。

〔用法〕上药除冰片另研外，其余药物共碎为末，过筛备用。先取麝香0.2g，纳入脐穴中央，再取药末15g撒布于脐中麝香上面，盖以槐树皮，槐树皮上预先钻1小洞，脐周用面粉圈住，以艾绒炷放于树皮上点燃之，1天1次。连续填药加灸10天为1个疗程。

〔主治〕妇女月经不调，或经行腹痛，或瘀血块等。

方15

〔药物组成〕当归20g，五味子12g，樟脑3g。

〔取穴〕涌泉、关元、腰眼。

〔用法〕将上药共研细末备用。取药末调拌凡士林，外敷贴涌泉、关元、腰眼，然后温灸穴位。

〔主治〕寒实型月经不调，症见月经后期，小腹冷痛。

闭 经

女子年逾18周岁月经尚未初潮，或已行经而又中断达3个月以上者，称为闭经。妊娠期、哺乳期暂时性的停经，绝经期或