



短期体育干部训练

足球初级裁判员教材

中华人民共和国体育运动委员会教育司编

短期体育干部訓練

足球初級裁判員教材

中华人民共和国体育运动委员会

教 育 司 編

人民体育出版社

统一书号: 7915·1031

短期体育干部训练

足球初级裁判员教材

★ 中华人民共和国体育运动委员会教育司编

★

人民体育出版社出版 北京體育館路

(北京市書刊出版業營業許可証出字第049号)

北京崇文印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

全国新华书店经售

★

787×1092 1/32 40千字 印张2 $\frac{4}{32}$

1957年12月第1版

1960年7月第2次

1960年7月第2次印刷

印数: 12,501-17,500

定 价(8)0.22元

前 言

为了适应短期体育干部訓練教学的需要，我們先后于1957、1958年根据1956年4月国家体委頒发的业余初級裁判員訓練班足球运动教学大綱，編写了这本教材，供各地体委、工会，以及厂矿、机关、农村、学校等基层单位訓練体育积极分子、培养足球运动初級裁判員教学之用。學員也可以把它作为学习材料。現对原書又作了修訂，以便更好地發揮它的作用。

原教学大綱仍附在后面，供教学参考。本教材的教学时数，可根据大綱中規定的教学时数安排。

由于在修訂时未能广泛征求各方面意見，缺点和錯誤的地方还会不少，希各地多多提出意見，以便今后补充和修改。

中华人民共和国体育运动委员会教育司編

1959年 北京

目 录

一、体育协会一般知識.....	1
二、劳卫制一般知識.....	5
三、裁判員和运动員等級制度.....	9
四、足球裁判方法.....	17
五、裁判实习.....	54
六、教学要点和注意事項.....	56
附：业余初級裁判員訓練班足球运动教学大綱	58

一、体育协会一般知識

(一) 基層体育协会的性質和任务

基层体育协会是根据自愿原則建立起来的群众业余体育团体，是各产业（职业）系统的体育协会的基层組織。这就是說：群众自愿地組織起来，按照章程的規定选出自己的领导机构——理事会，利用业余时间，有领导地进行体育工作，带动更多的人参加体育活动，这样的組織就叫做体育协会。加入体育协会完全是自愿的，不能强迫命令，因为只有根据自愿原則，才能使体育协会真正成为群众自己的組織，才能使会员自觉地遵守协会的章程，执行协会的決議。

基层体育协会的任务是：吸引和組織人民群众参加体育运动、鍛炼身体、增强体质、并通过体育运动，对群众进行共产主义教育，培养他們成为身体健壮、劳动积极的公民，为建設和保卫社会主义祖国貢獻最大的力量。

(二) 基層体育协会的組織領導机构和內容

会员大会或会员代表大会是基层体育协会的最高权力机关，大会的任务是：选举理事会，討論和批准理事会的工作計劃和总结报告，审查經費預算，批准关于会员的处分，颁发劳卫制証章、証書。

理事会人数由会员大会或会员代表大会决定，任期一

年。理事会直接組織和領導体育协会的全部活动。理事会选出体育协会的主席、副主席和秘書。

理事会是一个工作机构，下設运动部、群众体育部、劳卫制工作部、总务部等进行工作。各設部长一人，分別由理事兼任，必要时可設副部长。

各部的工作內容如下：

1. 运动部

- (1) 組織运动竞赛，訓練运动队和等級運動員；
- (2) 举办体育訓練班或講習会，訓練业余指導員和裁判員，并監督他們的工作；
- (3) 协同医疗机构进行医务監督；
- (4) 統計运动成績和等級運動員的人数。

2. 群众体育部

- (1) 发展會員，进行体育运动的宣传教育工作；
- (2) 按期收会費；
- (3) 負責組織不屬於其他各部的群众体育活动（如开展广播体操，举办旅行、參觀、野营、行軍等）；
- (4) 統計参加群众性体育活动的人数。

3. 劳卫制工作部

- (1) 領導劳卫制的訓練和測驗工作；
- (2) 訓練有关劳卫制的測驗人員、技术指导 and 鍛炼小組长；
- (3) 搜集和編写劳卫制的宣传資料；
- (4) 統計参加劳卫制鍛炼、測驗的人数和达到各級标准的人数。

4. 总务部

(1) 編制預算，管理会費及其他經費收支；

(2) 在行政、工会和青年团組織的协助下，組織义务劳动修建运动場地；購置运动設備；保管并修理运动場地及各种运动器械。

总之，基层体协理事会和各个部門的工作，必須适应各个单位的实际需要。根据基层的情况，目前体育活动基础較差的体协，可以先根据活动开展的情况，設立几个单项运动队进行工作；体育活动基础較好的体协，可以建立各种单项运动部，或在运动部下設单项运动小組。选拔各种单项运动爱好者（一般应是运动队长和鍛炼小組長）担任工作，集中领导各个单项运动队的訓練、竞赛、場地分配等工作。理事会的一些理事也应根据各个人的不同爱好和特长，分別领导各项运动部的工作。

(三) 体育协会会员的权利、义务

1. 会员的权利

(1) 有选举权和被选举权；

(2) 对体育协会的工作提出批評和建議；

(3) 使用体育协会的公共体育設備和器材；

(4) 代表本协会参加竞赛和体育表演等活动。

2. 会员的义务

(1) 經常参加体育鍛炼，不断提高运动技术水平；

(2) 积极参加劳卫制鍛炼，争取通过劳卫制标准；

(3) 努力提高政治觉悟，争取成为生产、工作、学习

和遵守紀律的模範；

(4) 按時繳納會費。各級體育協會必須尊重和保障章程中規定的會員的權利，每一個會員都要認真地履行自己的義務，只有這樣，體育協會才能充分發揮作用。

(四) 基層體育協會的基本工作方法

要做好基層體育協會的工作，必須在黨的領導下，依靠基層工會（或行政）的具體領導和青年團組織的緊密配合，充分發揮會員的積極性和創造性。理事會的工作計劃和經費預算應報請工會委員會審查批准，並征求青年團組織的意見，還要通過會員討論，廣泛地吸收群眾的意見。計劃執行的情況，要經常地向工會和團組織匯報。工作中的重大問題，如體育活動的時間問題等，必須提請工會來解決。隨時注意會員的思想情況和參加活動的情況，了解群眾的要求，听取群眾的意見，不斷改進工作。因此，應加強對各個車間（部門、系班、生產隊）體育組織的領導，幫助解決工作中的困難，建立必要的會議、匯報制度。運動隊隊長和鍛煉小組長，是基層體育協會的骨幹，要不斷提高他們的工作能力，充分地依靠他們，放手讓他們工作，並通過他們，保證領導和群眾的聯繫。

二、劳卫制一般知識

(一) 劳卫制的目的和任务

劳卫制是我国劳动卫国体育制度的简称，它是国家根据社会主义建設事业需要，对人民在体育鍛炼上的基本要求而制定的。

劳卫制的目的在于鼓励人民积极参加体育鍛炼，促进体育运动的广泛开展，提高运动技术水平，使人民身强力壮，意志坚强，更好地为社会主义建設和保卫祖国服务。

(二) 劳卫制的組成和内容

劳卫制是根据身体全面发展、循序渐进的原则和年龄、性别的不同，分为以下三个級別：

1. 劳卫制少年級 它的任务是全面发展少年的体能，促进他們身体的正常发育，培养他們系統地参加体育运动的兴趣。它的对象是13—15岁的少年。

2. 劳卫制一級 它的任务是保証全面发展青年和成年人的体能，引导他們积极地参加体育运动。它的对象是初参加劳卫制的16岁以上的青年和成年人。根据不同年龄的人的生理特点，又分为男女各四組，其中男子19至30岁，女子19至23岁兩組的标准最高，因为这个岁数的人，身体已經发展到最好的程度。

3. 劳卫制二級 它的任务是进一步全面发展青年和成年人的体能，并且提高运动员的技术水平。它的对象是已经达到劳卫制一級标准的青年和成年人。它根据不同年龄的人的生理特点，又分为男女各三組，其中男子17至30岁、女子17至25岁兩組的标准訂得最高。

参加劳卫制的人应当参加規定的项目标准的測驗，并听“体育运动的目的任务与医务监督知識”和“一般国防知識”两个講座的报告。

(三) 劳卫制的优越性

1. 劳卫制的任务，就在于使每个参加的人通过全面鍛炼，养成一副强健的体魄，更好地进行积极的、創造性的劳动，把我国建設成为一个伟大的社会主义国家，并能够勇敢地保卫祖国，战胜任何敢于侵犯我們的敌人。因此它就把体育运动和国家的社会主义建設更紧密地联系起来，这样也就会推动我們为了崇高的理想去积极地、自觉地参加体育运动。

2. 劳卫制的鍛炼是全面的，它可以全面地发展我們的身体各部分，可以訓練我們的速度、灵敏、力量、耐久力以及培养跑、跳、投擲、攀登、游泳、射击等实用技能。这样的全面鍛炼所收到的效果，当然远不是进行任何单項运动所能够达到的。

劳卫制也是提高各項运动技术的基础，一个运动员必需进行身体全面訓練，才能提高技术水平。所以，我国的运动员等級制度，規定了运动健将、一級运动员都要达到劳卫制

二級及格标准；二、三級運動員都要达到劳卫制一級及格标准；少年級運動員要达到劳卫制少年級及格标准；这是很重要的。

3. 劳卫制对不同性别、不同年龄和不同体育运动基础的人，根据循序渐进的原则，提出了不同的要求，这就符合了人們身体发展的规律，符合了体育鍛炼的科学要求。

4. 劳卫制的项目多样化，又简单易行，标准也不高，不管少年、青年、成年、男的、女的，都可以按照适合自己的級和組，参加鍛炼。同时，它又对参加的人提出了明确的要求。达到要求后，給予国家制发的証章、証書。这样就使这一制度更加为广大群众所欢迎，也就扩大了体育运动的群众性。

(四) 劳卫制的測驗

1. 什么人可以参加劳卫制測驗

凡身体无严重疾病，并能經常依照劳卫制项目标准进行鍛炼的人，都可以参加劳卫制測驗。但是，在参加各个項目測驗时，凡是对这些項目沒有經常訓練者，或在訓練过程中身体有不良反应者，或在測驗时期身体状况不正常者，基层体育組織、体育教員、医务人员、裁判員、小組长、运动队长都有責任，也有权力暂时不讓他参加这些項目的測驗。

2. 劳卫制測驗应按下列規定进行

(1) 在运动会上进行，但項目和要求等都要符合劳卫制标准；

(2) 按照劳卫制的项目專門組織測驗，但这种測驗也

应尽可能以比赛形式来进行，以便获得好的成绩。

3. 測驗的期限

劳卫制測驗的最长期限规定如下：

(1) 劳卫制少年級：13至15岁整个时期；

(2) 劳卫制一級和二級：一年。

劳卫制測驗不及格的項目，在測驗期限內可以补測。

总之，劳卫制測驗是一項細致的組織工作，必須有計劃地結合运动季节經常进行，并須加强組織、思想領導和安全教育，做好必要的物質准备是很重要的。

(五) 劳卫制証章、証書获得者的权利和义务

为了表揚劳卫制測驗及格的人在体育鍛炼上所表现的爱国主义精神，鼓励我們更好地坚持鍛練，国家体委規定发给少年級、一級和二級及格的人以各該級的証章一个、証書一张。这說明我們的身體已經获得較全面的鍛炼，为劳动和卫国准备了一定的身体条件。因此，我們除了享受获得証章、証書的权利以外，要很好地尽到我們应尽的义务。

1. 获得劳卫制証章、証書的人享有下列权利

(1) 参加从基层到全国性的体育比賽的优先权；

(2) 进专业体育学校和业余体育学校的优先权；

(3) 享受当地体育部門和所属体育組織所規定的权利。

2. 获得劳卫制証章、証書的人有下列义务

(1) 努力提高自己的政治觉悟，响应国家的一切号召，积极参加建設和保卫祖国的各种工作，争取成为劳动和

卫国的模范；

(2) 积极参加体育运动，提高自己的运动技术水平；

(3) 经常向群众宣传体育运动，并协助进行各项运动的训练和测验工作；

(4) 注意保存并爱护証章、証書，不借給他人。

三、裁判員和運動員等級制度

(一) 裁判員等級制度

1. 制定裁判員等級制度的重要意义

裁判人員的水平和运动技术的提高有着密切的关系，优秀的裁判員能够帮助運動員充分发挥技术，进行严格而正确的训练；如果裁判工作不好，就会限制运动技术的正常发展和成績提高。因此，加紧培养裁判人員，努力提高裁判水平，是我国体育工作中一项重要工作。裁判員等級制度就是为了完成这项任务的重要措施之一，它能鼓励現有的裁判人員积极学习，努力提高裁判水平，并团结更多的体育积极分子来担任裁判工作，扩大裁判員的队伍，滿足日益增多的竞赛活动的要求，使運動員的技术得到充分的发挥。

2. 裁判員等級制度的划分及条件

裁判員等級划分为四級，即国家裁判、一、二、三級裁判。各級裁判員必須是中华人民共和国公民，思想进步、工作积极、作风良好，并須具备下列条件：

(1) 国家級裁判

①有五年以上專項運動的裁判經驗，有該項運動的全面裁判能力，並能在全國競賽會中擔任裁判長以上職務的；

②具有訓練各級裁判員的教學能力。

（2）一級裁判員

①有三年以上專項運動的裁判經驗，並能在省級或相當省級競賽會中擔任裁判長以上職務的；

②具有訓練三級裁判員的教學能力。

（3）二級裁判員

具有二年以上專項運動的裁判經驗，並能在縣、市（省轄市）級或相當縣、市級競賽會中擔任裁判長職務的。

（4）三級裁判員

在國家級或一級（必要時可在具有訓練能力的二級）裁判員主持的裁判訓練班畢業，或曾在等級裁判員主持的競賽活動中擔任過裁判員工作，球類每項在10場以上，其他運動項目每項3—5次。

各級裁判員如裁判經歷不符規定年限，而確有某級裁判員工作能力者，亦可授予相當的等級稱號。

3. 授予等級稱號的權限與程序

（1）中華人民共和國體育運動委員會批准授予國家級裁判員稱號。

（2）省、自治區體育運動委員會批准授予一級及一級以下裁判員稱號。

（3）中央直轄市體育運動委員會批准授予一、二、三級裁判員稱號，二、三級裁判員稱號可由區體育運動委員會批准授予。

(4) 省轄市、专区、自治州体育运动委员会批准授予
二、三級裁判員称号。

(5) 县体育运动委员会批准授予三級裁判員称号。

(6) 各級体育运动委员会可以将上述(2)、(3)、
(4)、(5)条所規定的，批准授予等級称号的权限酌情下
放。三級裁判員称号的批准授予可委托条件較好的基层体育
組織批准授予。

(7) 中国人民解放军，除国家級裁判須向国家体委申
請批准授予外，其他各級裁判称号可自行制訂审批办法报国
家体委批准施行。

申請批准授予等級称号的程序，須由本人自愿填写申請
書，經相应的裁判委员会或裁判組織初步审查并签注意見，
报請相应的体育运动委员会批准授予。

4. 各級裁判員的权利、义务、奖励与处分

(1) 权利

- ① 执行規則上所賦予的权利；
- ② 佩带等級証章；
- ③ 享受参观本項竞赛活动的优待办法。

(2) 义务

- ① 不断提高自己政治、理論水平及思想觉悟；
- ② 积极鑽研本項竞赛規則及裁判法；
- ③ 积极参加裁判工作，不断总结和交流經驗；
- ④ 向运动员进行共产主义教育；
- ⑤ 爱护等級証章、証書。

(3) 奖励

各級裁判員工作上确有显著成績，由批准授予該等級称号的体育运动委员会給以奖励。

(4) 处分

犯有严重錯誤、損害裁判員荣誉或犯罪者，由批准授予称号的体育运动委员会撤銷其等級称号，并收回等級証書和証章。

(二) 運動員等級制度

1. 制定運動員等級制度的重要意义

運動員等級制度是我国体育运动中的基本制度之一，它是在劳卫制的基础上，鼓舞广大運動員經常地积极地进行学习和鍛煉，不断提高政治觉悟和技术水平，推动我国体育运动的发展，更好地为社会主义建設服务。

到1958年止，全国已有四百多万人达到運動員等級标准。

2. 運動員等級称号和授予等級称号的程序

運動員等級和称号分为五級：运动健将、一級運動員、二級運動員、三級運動員、少年級運動員。

(1) 运动健将的称号，由中华人民共和国体育运动委员会批准授予。

(2) 一級運動員的称号，由各省、自治区、中央直轄市体育运动委员会批准授予。

(3) 二、三級運動員和少年級運動員的称号，由各市（中央直轄市的区級）、自治州、县体育运动委员会批准授予；