

电脑新手上路  
系列丛书

新手上路



中文版

# Windows XP

XIN SHOU SHANG LU

新手上路

▶ 主编 朱萍

## 内容简介 —

本书按照“实用、够用”的原则，向读者全面介绍 Windows XP 的基本使用方法和使用技巧。全书共分 9 章，分别介绍电脑的基本知识，Windows XP 的基本操作方法，电子相册的制作方法，一些典型游戏的玩法，打印机、数码相机和扫描仪的使用方法，在网上进行信息浏览、搜索和收发电子邮件的方法，以及局域网的组建和使用方法等。本书内容丰富，语言浅显易懂，必将成为广大电脑初学者的良师益友。

上海科学普及出版社

● 电脑新手上路系列丛书 ●

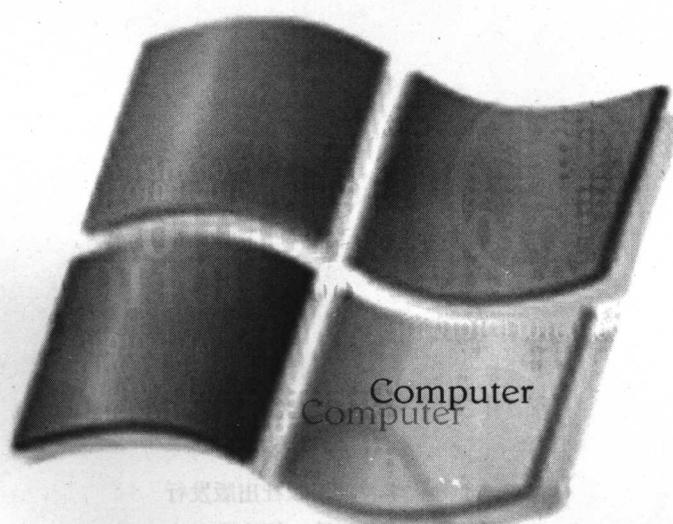
中文版

# Windows XP

XIN SHOU SHANG LU

# 新手上路

■ 朱萍 主编



计算机  
Computer

中国出版集团数字出版基地

中国出版集团数字出版基地

中国出版集团数字出版基地

中国出版集团数字出版基地

上海科学普及出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中文版 Windows XP 新手上路 / 朱萍主编. —上海：  
上海科学普及出版社，2006.9  
ISBN 7-5427-3462-8

I . 中...    II . 朱...    III. 窗口软件，Windows XP  
IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 027381 号

策划编辑 胡名正  
责任编辑 徐丽萍

**中文版 Windows XP 新手上路**

朱 萍 主编  
上海科学普及出版社出版发行  
(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)  
<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16

印张 14.5      字数 414000

2006 年 9 月第 1 版

2006 年 9 月第 1 次印刷

---

ISBN 7-5427-3462-8/ TP · 762

定价：22.00 元

## 内 容 提 要

本书按照“实用、够用”的原则，向读者全面介绍 Windows XP 的基本使用方法和使用技巧。全书共分 9 章，分别介绍电脑的基本知识，Windows XP 的基本操作方法，电子相册的制作方法，一些典型游戏的玩法，打印机、数码相机和扫描仪的使用方法，在网上进行信息浏览、搜索和收发电子邮件的方法，以及局域网的组建和使用方法等。本书内容丰富，语言浅显易懂，必将成为广大电脑初学者的良师益友。

# 编者的话

与 Windows 98 相比，Windows XP 以其华丽的外观、超强的系统稳定性、众多的附件赢得了广大电脑用户的喜爱。本书基于“实用、够用”的原则，全面介绍了中文版 Windows XP 的使用方法和使用技巧。全书共分 9 章，各章要点介绍如下。

**第 1 章：预备知识。**章简要介绍电脑的基本常识，中文版 Windows XP 的安装方法，Windows XP 桌面，鼠标和键盘的用法，关闭电脑的各种方法。

**第 2 章：Windows XP 基本操作。**本章依据读者的操作习惯介绍“开始”按钮的特点与高级用法，桌面的各种设置方法，任务栏、语言栏、窗口和对话框的组成与用法。

**第 3 章：管理文件和文件夹。**主要介绍在 Windows XP 中管理文件与文件夹的方法，以及回收站的使用等。

**第 4 章：Windows XP 娱乐。**主要介绍如何在 Windows XP 中浏览图片和制作电子相册，播放音乐 CD、MP3 音乐和复制 CD 唱片，录制声音，一些游戏的玩法，以及电脑绘画等。

**第 5 章：拓展 Windows XP 的功能。**主要介绍在 Windows XP 中安装和卸载软件，使用打印机、数码相机、扫描仪和光盘刻录机的方法。

**第 6 章：电脑上网入门。**主要介绍使用 Windows XP 上网的准备工作和设置方法，在网上进行信息浏览和信息搜索的方法与技巧。

**第 7 章：电脑上网提高。**主要介绍在网上收发电子邮件，网上聊天、玩游戏的方法与技巧，以及安全上网的注意事项。

**第 8 章：局域网组建与使用。**主要介绍局域网的一些基本常识，使用中文版 Windows XP 组建、管理和使用局域网的方法，远程桌面的使用方法等。

**第 9 章：系统管理与维护。**本章介绍了使用 Windows XP 时的一些常用操作，如磁盘的清理和格式化，系统的还原和备份，电源管理等。

本书由朱萍主编，参与本书编写的主要有李晨光、孟宪礼、白冰、黄瑞友、李红、章银武、林军会、乔震、贾敬瑶、张安鹏、齐华杰等。

尽管我们在写作本书时已竭尽全力，但书中仍会存在这样或那样的问题，欢迎读者批评指正。<http://www.china-ebooks.com>。

编 者

2006 年 7 月

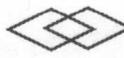


# 目 录

目  
录

<b>第 1 章 预备知识</b>	1
1.1 认识电脑	1
1.1.1 电脑的基本部件	2
1.1.2 电脑软件的类型及其特点	5
1.2 安装 Windows XP 的方法	5
1.2.1 安装 Windows XP 的硬件环境	6
1.2.2 安装 Windows XP 的方式与方法	6
1.3 熟悉 Windows XP 桌面	9
1.3.1 学习鼠标的用法	10
1.3.2 Windows XP 桌面元素详解	14
1.3.3 了解和正确使用键盘	17
1.4 关闭电脑	18
1.4.1 电脑“死机”的处理	19
1.4.2 快速关机或重启	19
1.4.3 快速锁定计算机	19
1.4.4 切换用户	19
1.4.5 让电脑进入待机和休眠状态	20
<b>第 2 章 Windows XP 基本操作</b>	23
2.1 活用“开始”按钮	23
2.1.1 启动应用程序或打开文档	24
2.1.2 将程序放在“开始”菜单顶部	26
2.1.3 将“开始”菜单切换为经典样式	26
2.2 使用和设置桌面	27
2.2.1 通过改变主题快速改变桌面外观	28
2.2.2 改变桌面背景	28
2.2.3 自定义桌面	30
2.2.4 设置屏幕保护程序	30
2.2.5 设置桌面显示外观	31

2.2.6 设置屏幕分辨率和颜色质量	32
2.2.7 创建桌面快捷方式	32
2.3 使用任务栏	33
2.3.1 调节音量大小	33
2.3.2 调整任务栏	34
2.3.3 使用快速启动工具栏	36
2.4 使用语言栏	37
2.4.1 改变语言栏的状态与输入法选择	37
2.4.2 手工造词	38
2.5 窗口及对话框操作方法	39
2.5.1 认识窗口	39
2.5.2 改变窗口的尺寸与排列窗口	44
2.5.3 认识对话框	45
<b>第 3 章 管理文件和文件夹</b>	48
3.1 文件管理概述	48
3.1.1 文件的存储方式	48
3.1.2 文件管理所涉及的任务	49
3.2 浏览文件和文件夹	49
3.2.1 改变文件列表方式	50
3.2.2 设置文件夹选项	51
3.3 创建文件夹	52
3.4 移动、复制、删除与重命名文件或文件夹	53
3.4.1 选择文件或文件夹	53
3.4.2 移动文件或文件夹	54
3.4.3 复制文件或文件夹	55
3.4.4 删除文件或文件夹	56
3.4.5 重命名文件或文件夹	57
3.5 搜索文件或文件夹	58
3.6 误删除的安全卫士——“回收站”	59
3.6.1 清除及还原“回收站”中的文件	59





3.6.2 设置“回收站”属性	60	5.3.2 使用扫描仪	102
<b>第4章 Windows XP 娱乐</b>	<b>61</b>	5.4 使用数码相机	103
4.1 图片浏览和收藏	61	5.5 使用光盘刻录机	106
4.1.1 通过扫描仪和数码相机获取		5.5.1 刻录机的安装与设置	106
素材	61	5.5.2 刻录数据光盘	107
4.1.2 浏览图片	61	5.5.3 向现有数据光盘中追加	
4.1.3 制作电子相册	63	数据	109
4.2 使用 Windows Media Player 播放		<b>第6章 电脑上网入门</b>	<b>111</b>
媒体	65	6.1 上网前的准备工作	111
4.2.1 认识 Windows Media Player	65	6.1.1 如何上网	111
4.2.2 播放音乐 CD	68	6.1.2 使用 ADSL 宽带上网	112
4.2.3 播放媒体文件	69	6.1.3 使用连接上网	116
4.2.4 复制 CD 音乐	71	6.1.4 断开网络连接	116
4.2.5 创建和使用播放列表	73	6.2 网上漫游	118
4.3 使用录音机录制声音文件	74	6.2.1 启动 IE 浏览器	118
4.3.1 设置输入音源	75	6.2.2 打开网页	119
4.3.2 录制声音文件	76	6.2.3 前进与后退	120
4.3.3 播放声音文件	78	6.2.4 使用历史栏	120
4.4 轻松的电脑游戏	79	6.2.5 收藏网页	121
4.4.1 纸牌游戏	79	6.2.6 重设起始页	125
4.4.2 扫雷游戏	81	6.3 相关技巧	125
4.4.3 空当接龙	82	6.3.1 信息搜索	125
4.4.4 其他游戏	83	6.3.2 下载软件	128
4.5 电脑绘画与简单文档编辑	83	6.3.3 保存网页和网页中的图像	130
4.5.1 使用“画图”程序	83	6.3.4 保存网页中的 Flash 动画	132
4.5.2 使用“写字板”程序	85	<b>第7章 电脑上网提高</b>	<b>134</b>
<b>第5章 拓展 Windows XP 的功能</b>	<b>88</b>	7.1 收发电子邮件	134
5.1 安装和卸载应用程序	88	7.1.1 什么是电子邮件	134
5.1.1 安装应用程序	88	7.1.2 申请电子邮箱	134
5.1.2 启动应用程序	89	7.1.3 使用 IE 发出第 1 封电子邮件	136
5.1.3 卸载应用程序	89	7.1.4 接收、阅读、回复和转发电子邮件	139
5.2 使用打印机	91	7.1.5 管理邮箱	142
5.2.1 安装打印机驱动程序	91	7.2 网上聊天	144
5.2.2 设置打印机属性	94	7.2.1 进入聊天室聊天	144
5.2.3 打印文档	96	7.2.2 使用 QQ 聊天	146
5.2.4 管理打印作业	98	7.3 网上竞技场	153
5.3 使用扫描仪	99		
5.3.1 安装扫描仪驱动程序	99		





7.3.1 下载和安装客户端软件	153
7.3.2 网上对战	154
7.3.3 网上对弈	156
7.4 网络安全	157
7.4.1 启动系统防火墙	157
7.4.2 杀毒软件与在线杀毒	158
7.4.3 上网注意事项	160
7.5 相关技巧	161
7.5.1 一键访问网站	161
7.5.2 在上网时不留一丝痕迹	161
7.5.3 使用雅虎助手	163
<b>第 8 章 局域网组建与使用</b>	<b>165</b>
8.1 局域网基本知识	165
8.1.1 常见的网络结构	165
8.1.2 局域网的拓扑结构	166
8.1.3 局域网相关术语	167
8.2 组建局域网	168
8.2.1 安装并连接局域网的硬件设备	168
8.2.2 安装网卡及其驱动程序	169
8.2.3 安装网络协议和组件	172
8.2.4 设置网络	173
8.2.5 多机共享上网的设置	177
8.3 局域网应用	179
8.3.1 浏览网上资源	179
8.3.2 使用网上资源	180
8.3.3 将资源设置为共享	182
8.3.4 共享打印机	183
8.3.5 查找电脑	185
8.4 使用远程桌面	186
8.4.1 设置办公室电脑	186
8.4.2 设置家庭电脑	188
8.4.3 启动远程桌面连接	188

<b>第 9 章 系统管理与维护</b>	<b>191</b>
9.1 多人共用一台电脑时的管理	191
9.1.1 账户类型	191
9.1.2 添加账户	192
9.1.3 账户管理	193
9.1.4 切换用户	195
9.1.5 资源共享	196
9.1.6 保护私人资源	197
9.2 磁盘管理	199
9.2.1 磁盘清理	199
9.2.2 磁盘碎片整理	200
9.2.3 格式化磁盘	202
9.2.4 使用磁盘查错程序	203
9.3 设备管理	204
9.3.1 安装设备驱动程序	204
9.3.2 更新设备驱动程序	207
9.3.3 查看和管理系统设备	209
9.4 安装字体	210
9.5 系统维护	211
9.5.1 系统还原	211
9.5.2 备份及还原文件	213
9.5.3 管理电源	217
9.6 系统优化	217
9.6.1 关闭不需要的自启动程序	218
9.6.2 IE 浏览器加速技巧	218
9.6.3 去掉菜单延迟	219
9.6.4 使用 gpedit.msc 优化文件	220
9.6.5 寻找“添加/删除”菜单中隐藏的选项	221
9.6.6 关闭文件保护	221
9.6.7 关闭电脑时自动结束任务	222
9.6.8 内存优化	222
9.6.9 加速共享查看	223
9.6.10 手工指定进程次序	224





# 第1章 预备知识

## ■ 教学目标

Windows XP 是 Microsoft 公司在 Windows 2000 和 Windows Me 的基础上于 2001 年底推出的新一代视窗操作系统。它一改微软公司采用以年代命名的方式（如 Windows 95、Windows 98、Windows 2000），而采用一个全新的名字 Windows XP（eXPerience 的缩写，意思是体验）。

Windows XP 相当于 Windows 2000 的升级版，因此，它在很多方面都与 Windows 2000 类似。例如，两者都有很好的稳定性，都是 32 位操作系统，系统的使用方法也基本类似。

同时，根据不同的用户对象，Windows XP 包括了多种版本，例如，针对个人用户的 Windows XP Home Edition（简称家庭版），针对商业用户的 Windows XP Professional（简称专业版）等。在本书中，我们将针对使用较多的 Windows XP 专业版本来介绍。不过，由于 Windows XP 家庭版与 Windows XP 专业版区别很小，因此，本书也可供 Windows XP 家庭版用户阅读。

此外，Microsoft 公司也一直在根据用户的反馈意见对 Windows XP 不断改进和完善，于是就形成了 Windows XP SP1、Windows XP SP2 等版本。本书将以目前最流行的 Windows XP SP2 为基础进行介绍。

## ■ 教学重点与难点

- 认识电脑
- 掌握安装 Windows XP 的方法
- 熟悉鼠标和键盘的使用
- 熟悉 Windows XP 桌面
- 了解关闭电脑的各种方式

## 1.1 认识电脑

很多人认为，电脑很神奇，同时也很难学。那么，具体情况又是怎样的呢？在具体介绍 Windows XP 之前，我们不妨先来认识一下电脑。

一台正常工作的电脑通常由硬件和软件构成，所谓硬件是指组成一台电脑的各种物理设备，如主机、显示器、键盘、鼠标等，是电脑正常工作的物质基础；所谓软件是指在电脑硬件基础上运行的各种程序以及数据和相关资料。在电脑中，软件和硬件是相辅相成、不可分割的整体。没有硬件的支持，软件就无法发挥作用；而没有软件支持的电脑硬件的裸机什么

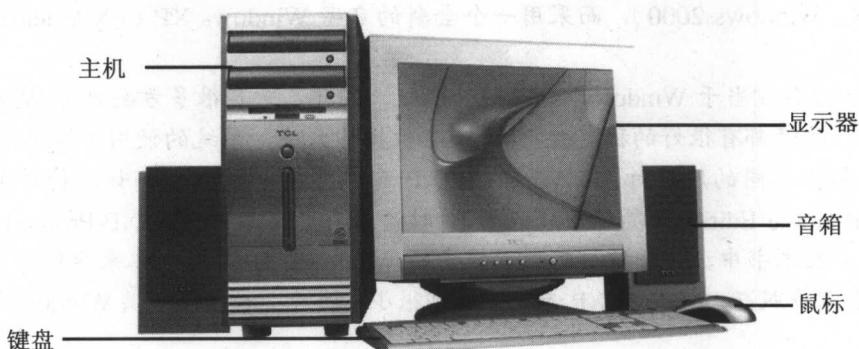




也不能做。因此，只有为电脑配置不同的软件，才能让电脑既能够编排文档、处理财务报表，又能够进行各种数学计算、美术创作或者辅导学生学习等。

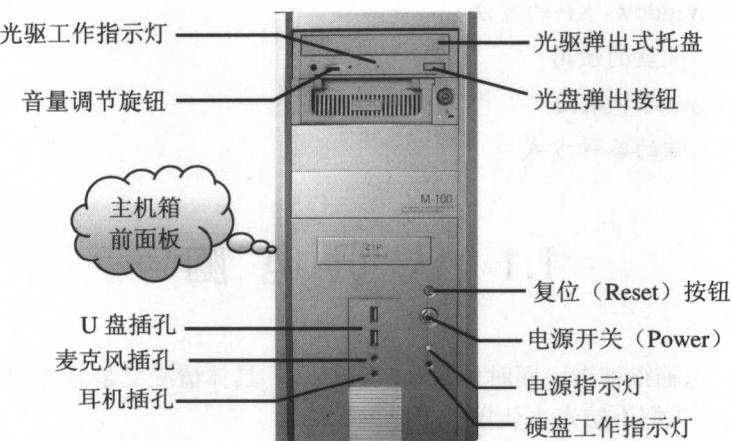
### 1.1.1 电脑的基本部件

下图所示为一台典型的电脑。由该图不难看出，一台电脑至少有四个基本部件，即主机、显示器、键盘和鼠标。此外，还有一些诸如麦克风、音箱、打印机、扫描仪之类的辅助部件，以便用户能够使用电脑录制声音、播放音乐、打印文档或图片、输入照片等。下面简要介绍这些部件的作用。



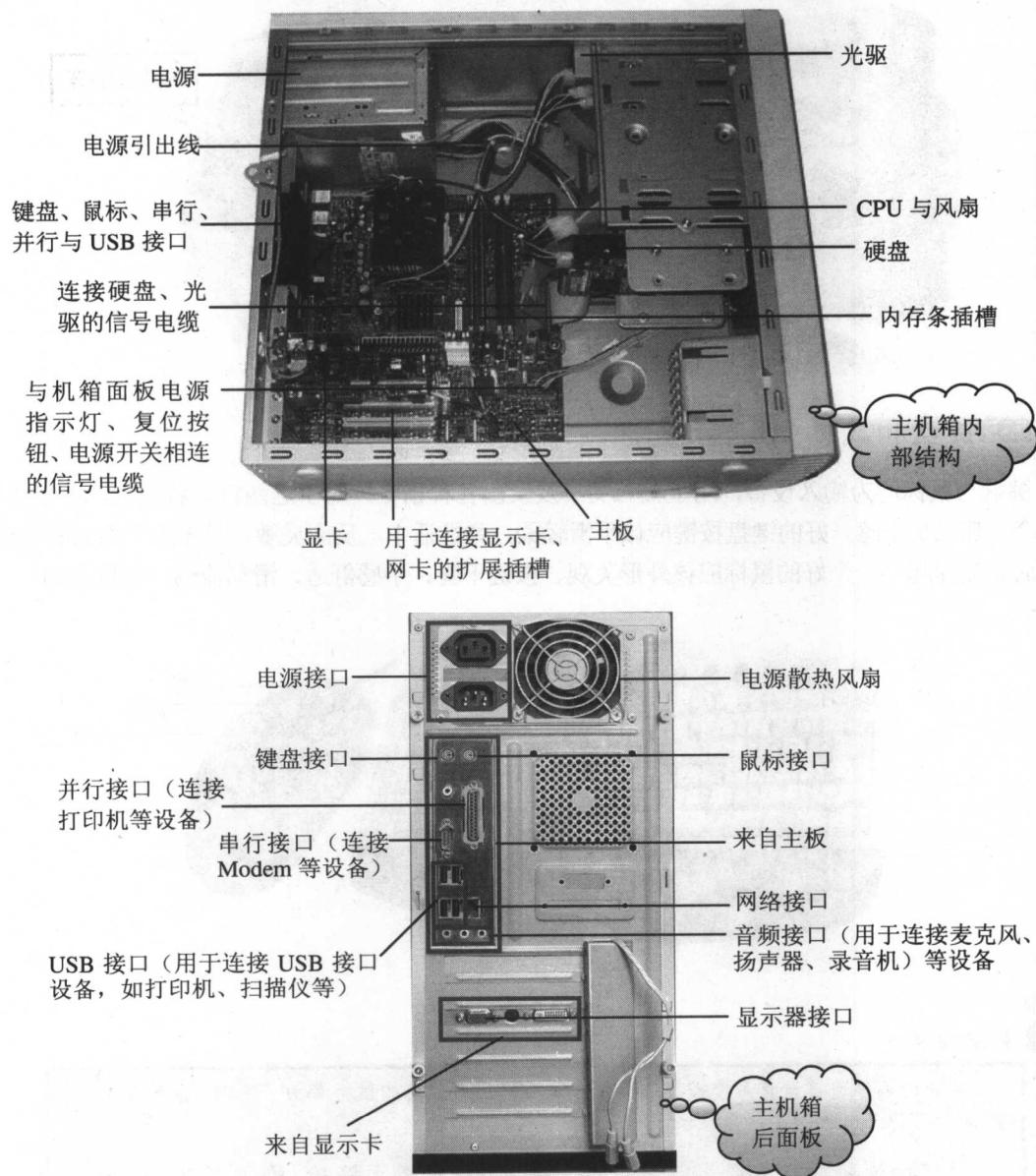
#### ■ 主机

主机是整个电脑的核心，主板、硬盘、显示卡、网卡、光驱、软驱等各种基本电脑部件均被安放在其内部，所有外部设备（如键盘、鼠标、显示器、打印机、扫描仪等）都要与其相连接。主机箱除了在前面板安排了电源开关、一些指示灯和按钮外，还在其前面板和后面板提供了众多的插口。



#### 专家指点

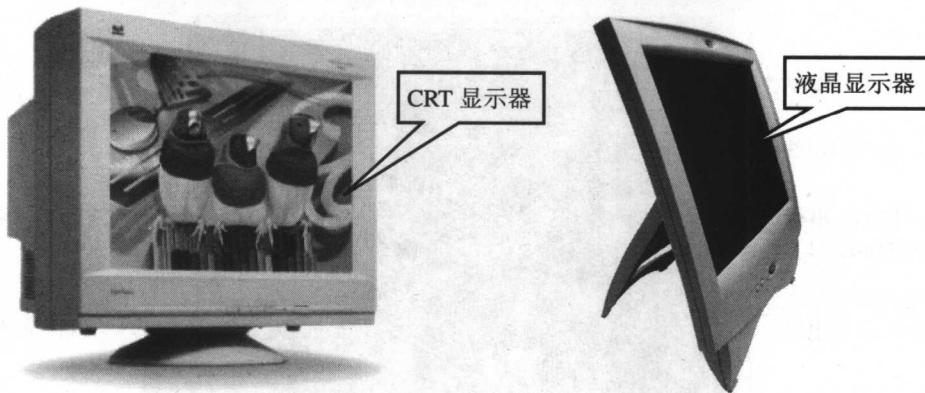
对于一些品牌电脑来说，复位按钮大多被取消。



## 显示器

显示器是电脑的另外一个大部件，它在屏幕上反映了使用者键盘操作情况、程序运行结果、内存储器中的信息，以及在播放 VCD、DVD 时观赏影像。

目前常用的显示器主要有两类，一类是类似电视机的 CRT 显示器，一类是新型的液晶显示器，如下图所示。如果根据尺寸划分，这两类显示器又可细分为 15 英寸、17 英寸与 19 英寸等规格。此外，对于 CRT 显示器来说，根据显像管规格的不同，又可分为球面显示器和纯平显示器（与目前的电视类似）。



## ■ 键盘和鼠标

键盘与鼠标均为输入设备，用于输入文字及发出各种指令。对于这两种设备而言，其指标只有一个，那就是手感。好的键盘按键应该平滑轻柔，弹性适中，反应灵敏，且无水平方向的晃动，松开后立刻弹起。一个好的鼠标应该外形美观、按键干脆、手感舒适、滑动流畅、定位精确。



### 专家指点

早期的鼠标通常只有两个按键，即左键和右键，而目前的鼠标都为“两键（左键与右键）+滚轮”鼠标了，如上图所示。

鼠标的滚轮非常有用，例如，在使用 Word 编辑文档时，使用滚轮可非常方便地滚动编辑窗口。

对于某些鼠标而言，滚动同时被作为鼠标中键。

此外，为了充分发挥电脑的作用，用户还可能需要一些辅助设备。例如，用于听音乐的音箱，用于录制声音的麦克风，用于刻录光盘的光盘刻录机，用于扫描图片的扫描仪，用于在纸上打印文档或图片的打印机和绘图仪，用于上网的 Modem（调制解调器，俗称“猫”），用于拍摄数字图像的数码相机和数码摄像机，用于在电脑上收看电视节目的电视卡等，如下图所示。



### 1.1.2 电脑软件的类型及其特点

电脑软件可谓种类繁多，但大致可划分为几类。一类是所有电脑都必须安装的操作系统，如 Windows 98、Windows 2000，以及本书将要介绍的 Windows XP 等。操作系统是各种电脑软件中最基础的软件，它主要用于管理和控制电脑的各种软硬件资源。随着技术的不断发展，原本独立存在的一些软件（如多媒体播放器、图像浏览器、电影制作程序等）已被直接增加到操作系统中，如 Windows XP。

除了操作系统之外，人们还开发了大量的应用软件，如用于电脑办公的 Office、WPS，用于图像处理的 Photoshop、Painter、CorelDRAW，用于绘制机械和建筑图形的 AutoCAD，用于制作电脑动画的 3ds max、Maya，以及大量的工具软件等。用户可在安装操作系统后根据需要安装其他应用软件。

此外，还有一类仅供开发人员使用的软件，那就是所谓的程序设计语言和数据库管理系统。开发人员通常借助这些软件开发一些专用程序，如财务软件，各种电子词典和翻译软件，以及各种信息管理系统等。

## 1.2 安装 Windows XP 的方法

Windows XP 中内置了高度智能化的安装向导，使得整个安装过程几乎是全自动的，除了需用户选择时区，输入用户名、序列号、管理员登录密码等一些基本事项外，其他都无需



用户干预。

### 1.2.1 安装 Windows XP 的硬件环境

与 Windows 2000 相比，Windows XP 具有更强大的功能，支持更广泛的软硬件以及各种更新的技术，这就需要运行在较高配置的硬件环境中才能发挥出它的优越性能。Windows XP 系统要求的硬件环境如下表所示。

安装 Windows XP 的硬件环境

硬件	基本配置	建议使用
CPU	至少 Pentium II 233MHz	Pentium III、Pentium 4 或相同档次的 CPU
内存	至少 64MB	128MB 或更多
安装硬盘空间	至少 1GB	1.5GB
运行硬盘空间	至少 200MB	500MB
显示卡	标准 VGA 卡或更高分辨率图形卡	支持硬件 D3D 的 32 位真彩显示卡
显示器	14 英寸彩色显示器	15 英寸或更高分辨率彩色显示器
输入设备	键盘和 Microsoft 兼容鼠标	无

如果要通过网络安装 Windows XP，还需要具备以下条件：

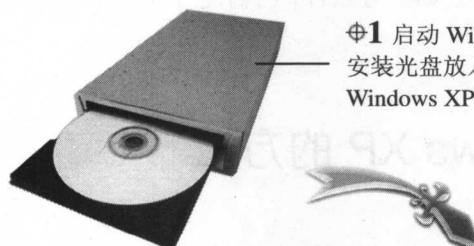
- ※ 与 Windows 2000 兼容的网络适配卡、连接电缆。
- ※ 通过网络配置使自己的电脑能够连接到网上。
- ※ 有对安装程序文件的访问权。

### 1.2.2 安装 Windows XP 的方式与方法

Windows XP 的安装方式可以分为 3 种：升级安装、多系统共存安装和全新安装。下面简要介绍这 3 种安装方式的特点。

#### ■ 升级安装

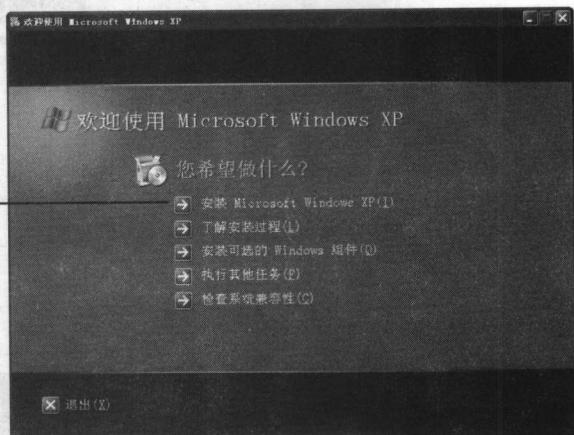
如果用户以前安装的是 Windows 2000 Professional 操作系统，可以通过升级方式来安装 Windows XP。具体步骤如下。



① 启动 Windows 98 或 Windows 2000，将中文版 Windows XP 安装光盘放入光盘驱动器，系统自动打开“欢迎使用 Microsoft Windows XP”对话框

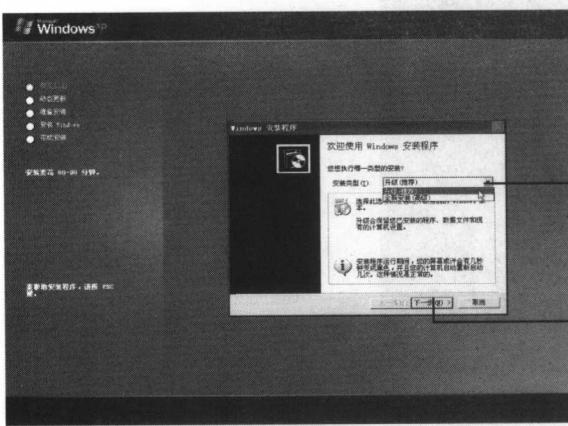


⊕2 单击“安装 Microsoft Windows XP”按钮



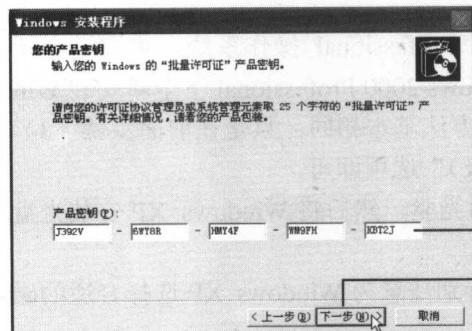
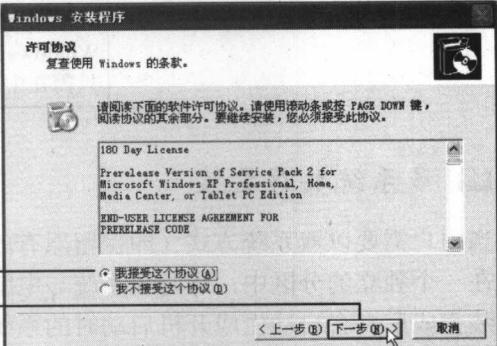
⊕3 打开“安装类型”下拉列表，选择“升级（推荐）”选项

⊕4 单击“下一步”按钮



⊕5 单击选中“我接受这个协议”单选按钮

⊕6 单击“下一步”按钮



⊕7 在此输入 Microsoft 所提供的正版产品序列号

⊕8 单击“下一步”按钮

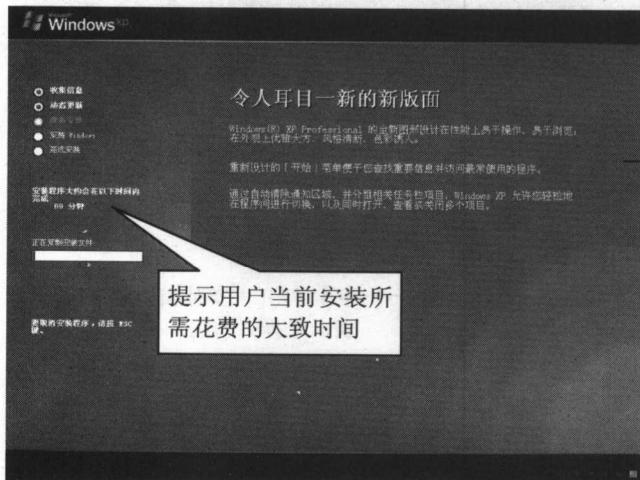
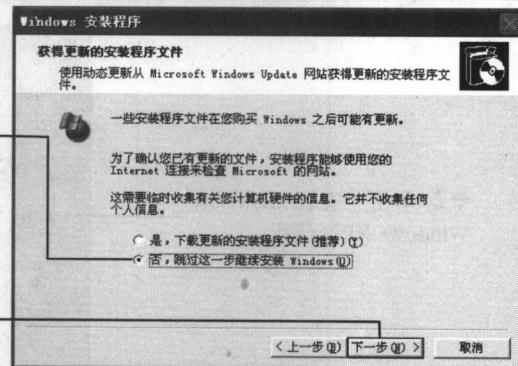




◆9 选中“否，跳过这一步继续安装 Windows”单选钮。如果用户当前可以连接到 Internet，则选中“是，下载更新的安装程序文件”单选按钮



◆10 单击“下一步”按钮



提示用户当前安装所需花费的大致时间

◆11 系统在搜集了足够的用户信息之后，将开始向系统中复制所需文件。在复制文件与配置系统过程中，系统可能需要重新启动 2 至 3 次，以确保所加载的驱动程序可用



◆12 待所有文件全部复制完成，并经过系统自动配置之后，Windows XP 即安装完成。整个安装过程基本上不用干预，用户只需在中间过程中输入一些个人信息及系统管理员密码即可

## 多系统共存安装

当用户需要以双系统方式（即保留原有的操作系统）进行安装时，可以将 Windows XP 安装在一个独立的分区中，此时该系统与电脑中原有的系统相互独立，互不干扰。双系统共存安装完成后，会自动生成开机启动时的系统选择菜单。

要进行多系统安装，可使用如下两种方法：

(1) 如果电脑中已经安装了 Windows 2000 Professional 操作系统，可通过全新安装 Windows XP 来为电脑安装多个操作系统。在 Windows 2000 Professional 下全新安装 Windows XP 的方法与前面介绍的升级安装 Windows XP 的方法基本相同，只是在前面步骤(3)中，在“安装类型”下拉列表中选择“全新安装(高级)”选项即可。

(2) 通过修改 CMOS 参数，将启动盘设置为光驱，然后将 Windows XP 安装光盘放入光驱，启动电脑，然后按提示进行操作。

使用这种方式安装 Windows XP 时，一定要特别注意为 Windows XP 选择合适的磁盘分



区。例如，如果 Windows 2000 Professional 操作系统位于 C: 盘，则此时应选择除 C: 盘以外的其他硬盘分区。

## ■ 全新安装

如果硬盘里没有安装任何操作系统，那么应首先通过修改 CMOS 参数，将启动盘设置为光驱，然后将 Windows XP 安装光盘放入光驱，启动电脑，接下来按提示进行操作即可。

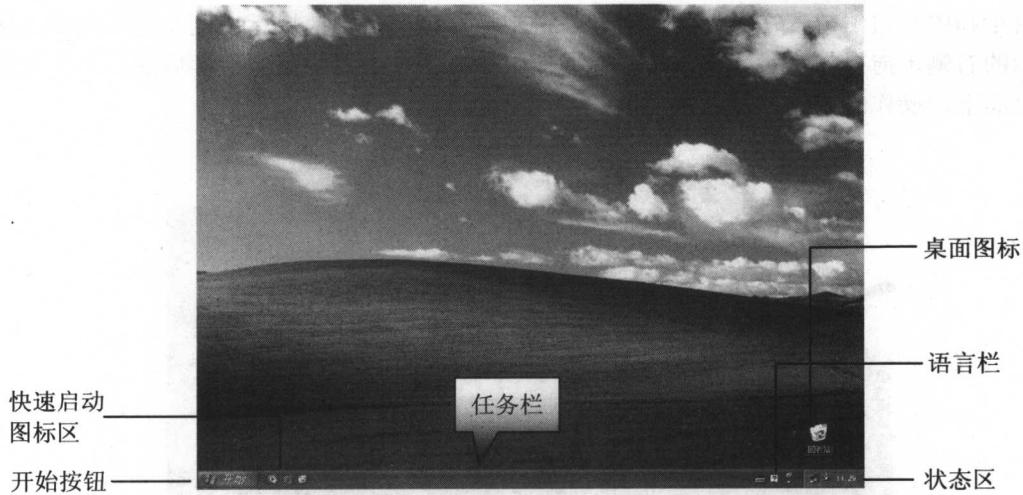


### 专家指点

在这种安装方式下，用户除了可以选择要安装 Windows XP 的硬盘分区外，还可利用安装程序对硬盘进行分区和格式化。

## 1.3 熟悉 Windows XP 桌面

安装好 Windows XP 并启动电脑后，呈现在我们面前的电脑屏幕被称为桌面，我们对电脑的所有操作都是从桌面开始的，如下图所示。



### 专家指点

启动电脑的方法非常简单，首先打开显示器的电源开关，再按一下主机上的电源按钮就可以了。电脑首先对基本设备进行检查（称为自检），并显示相应的信息（包括主板型号、CPU 型号、内存容量和规格等），如下页上图所示。

此处只需简单知道各部分的名称即可，至于各组件的功能和用法，下面将结合鼠标操作进行讲解。

