

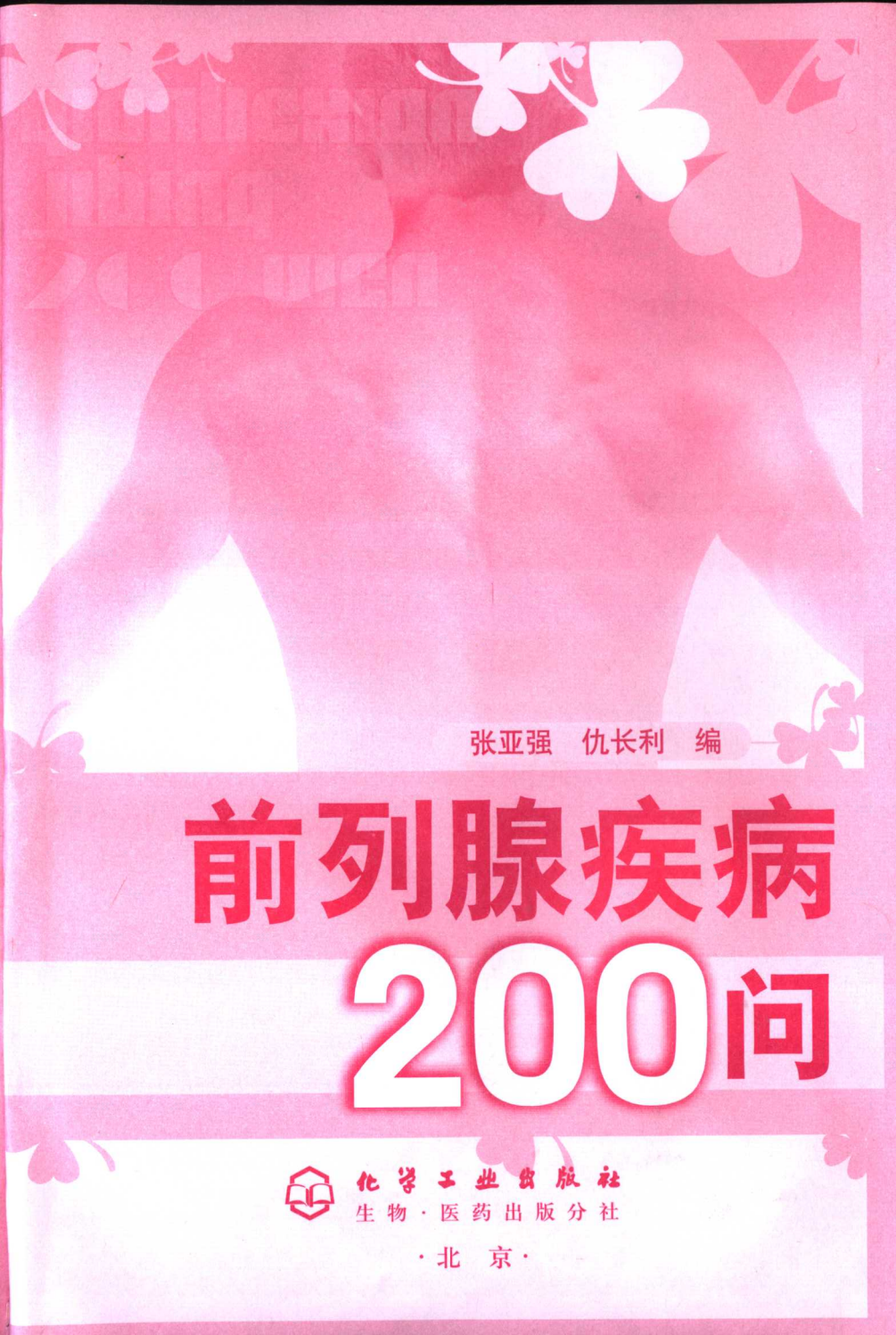


张亚强 仇长利 编

前列腺疾病 200问



化学工业出版社
生物·医药出版分社



张亚强 仇长利 编

前列腺疾病 200问



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病 200 问/张亚强, 仇长利编. —北京: 化学工业出版社, 2006. 8
ISBN 7-5025-9319-5

I. 前… II. ①张…②仇… III. 前列腺疾病—防治—问答 IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 105842 号

前列腺疾病 200 问

张亚强 仇长利 编

责任编辑: 蔡 红 邹朝阳

责任校对: 蒋 宇

封面设计: 尹琳琳

化学工业出版社 出版发行
生物·医药出版分社

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010)64982530
(010)64918013

购书传真: (010)64982630
<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷有限责任公司印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6¼ 字数 148 千字

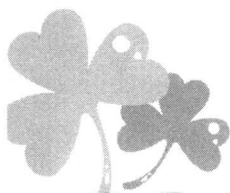
2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-9319-5

定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换



前言

前列腺疾病是中老年男性最常见的疾病，尤其是前列腺炎，约占泌尿男科病人的 1/3 以上，并有明显增加的趋势。该病症状变化多端、持续存在，短时期内难以治愈。使患者性格趋内向、敏感、易冲动，焦虑，脆弱消极，孤独苦闷，萎靡颓废，精神抑郁，备感无助，对医生和医疗技术丧失信心，由此造成患者看病难、医者治病难的两难境地，使疾病治疗更加困难，几乎成为顽疾。

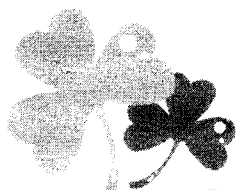
近 30 年，国际社会在前列腺研究方面投入了大量的人力、物力，取得了许多成绩，如病原微生物的分子生物学研究，发病机制的深入探讨、疾病的命名及分类标准的制定、新药物的研发，治疗途径的探索，中医中药新理论、新剂型的研究开发等，给前列腺疾病的治疗带来新的希望。

本书精心汇编的 200 余个前列腺疾病患者普遍关心的问题，也是临床实际工作中最常见的问题。编写过程中我们广泛参考了国内外相关文献和学术成果，并结合我们的临床经验，深入浅出地逐一详细解答，力求凸显本书的科学性和实用价值。衷心希望本书的编写能使前列腺疾病患者认清疾病的性质及特点，消除心中的疑虑，增强对前列腺疾病的管理和预防保健能力，积极配合医生进行规范治疗。

由于作者水平有限，时间仓促，难免有差错和不足之处，希望读者批评指正。

张亚强 仇长利

2006 年 7 月



目录

前列腺的基本知识———— /001

1. 前列腺是一种什么腺体? /002
2. 前列腺在人体的什么部位? 大小形态如何? /002
3. 前列腺由哪几部分组成? /002
4. 前列腺的组织结构是怎么样的? /003
5. 前列腺由哪三层被膜包裹着? /004
6. 前列腺的血液是如何供应的? /004
7. 前列腺和尿道有何关系? /005
8. 前列腺的生理功能有哪些? /006
9. 前列腺液的主要成分有哪些? /006

前列腺炎———— /009

10. 前列腺炎的分类标准是什么? /010
11. 各类型前列腺炎有什么特点? /011
12. B超检查对诊断前列腺炎有什么价值? /012

■急性细菌性前列腺炎 /013

- 13. 急性细菌性前列腺炎病因是什么? /013
- 14. 急性细菌性前列腺炎的病理改变有哪些? /014
- 15. 急性细菌性前列腺炎的临床表现是什么? /014
- 16. 急性细菌性前列腺炎常见并发症有哪些? /015
- 17. 急性细菌性前列腺炎的诊断依据是什么? /016
- 18. 如何区别急性前列腺炎与急性肾盂肾炎? /016
- 19. 如何选用抗生素治疗急性细菌性前列腺炎? /017
- 20. 中医如何辨证治疗急性细菌性前列腺炎? /018
- 21. 急性细菌性前列腺炎常用的中药灌肠方药有哪些? /019
- 22. 急性前列腺炎的饮食疗法有哪些? /020
- 23. 急性细菌性前列腺炎能治愈吗? /022
- 24. 急性细菌性前列腺炎患者应如何配合医生治疗? /023
- 25. 患急性前列腺炎为什么不能进行前列腺按摩? /023
- 26. 如何预防急性细菌性前列腺炎? /024

■前列腺脓肿 /024

- 27. 前列腺脓肿的发病机制是什么? /024
- 28. 前列腺脓肿的临床表现有哪些? /025
- 29. 前列腺脓肿的诊断依据是什么? /025
- 30. 西医如何治疗前列腺脓肿? /026
- 31. 前列腺脓肿可以手术治疗吗? /027
- 32. 如何应用中医药治疗前列腺脓肿? /028
- 33. 前列腺脓肿如何进行预防保健? /029

■慢性前列腺炎 /030

34. 什么是慢性前列腺炎? /030

35. 慢性前列腺炎的几种类型临床上是如何区分的, 发病比例如何? /031

36. 慢性前列腺炎患者的前列腺有哪些变化? /032

■慢性前列腺炎的病因 /033

37. 慢性前列腺炎的原因是什么? /033

38. 慢性前列腺炎一定会传染吗? /034

39. 慢性前列腺炎为什么好发于青壮年? /035

40. 十七八岁的男孩会得慢性前列腺炎吗? /036

41. 慢性前列腺炎更偏爱哪些职业的人群? /036

42. 慢性前列腺炎的发病与心理因素有关吗? /037

43. 什么性格的人容易患慢性前列腺炎? /038

44. 慢性前列腺炎与哪些不良生活方式有关? /039

45. 慢性前列腺炎与哪些饮食习惯密切相关? /039

46. 久坐对慢性前列腺炎有何影响? /041

47. 骑车对慢性前列腺炎有何影响? /041

48. 锌与慢性前列腺炎的发病有何关系? /042

49. 精囊炎与慢性前列腺炎有何关系? /042

50. 尿道炎与慢性前列腺炎有何关系? /043

51. 便秘与慢性前列腺炎有什么关系? /044

■性与慢性前列腺炎 /045

52. 慢性前列腺炎是性病吗? /045

53. 性生活对慢性前列腺炎有何影响? /046

54. 慢性前列腺炎与肾虚有何关系? /046

55. 性心理因素对慢性前列腺炎有何影响？ /047

56. 患了慢性前列腺炎后禁欲是否就好？ /048

57. 慢性前列腺炎影响生育吗？ /049

58. 慢性前列腺炎会引起性功能障碍吗？ /050

59. 慢性前列腺炎对生殖功能有什么影响？ /051

■慢性前列腺炎的并发症 /052

60. 慢性前列腺炎会引起前列腺增生症吗？ /052

61. 慢性前列腺炎能否引起癌变？ /053

62. 慢性前列腺炎引起的心理疾病有哪些？ /054

■慢性前列腺炎的诊断 /055

63. 尿液呈白色浑浊就是患了慢性前列腺炎吗？ /055

64. 慢性前列腺炎是如何定位诊断的？ /056

65. 慢性前列腺炎患者为什么要做三次前列腺液检查？ /056

66. 对前列腺液常规检查的结果如何评价？ /057

67. 为什么每次前列腺液检查白细胞数会明显不一样？ /058

68. 前列腺液中白细胞不多就不是慢性前列腺炎吗？ /059

69. 慢性前列腺炎应与哪些疾病鉴别？ /060

70. 慢性前列腺炎患者的尿流率都有哪些改变？ /061

71. PCR 能确定慢性前列腺炎的致病微生物是什么吗？ /062

72. 慢性前列腺炎患者前列腺液免疫球蛋白有何变化？ /063

73. 前列腺液 pH 值与慢性前列腺炎有何关系？ /064

**74. 如何应用 NIH-CPSI 对慢性前列腺炎患者的病情进行评价？
/065**

■慢性前列腺炎的西医治疗 /067

75. 慢性前列腺炎的治疗以多长时间为宜？ /067

- 76.** 治疗慢性前列腺炎都有哪些方法？ /067
- 77.** 为什么慢性前列腺炎应注重综合治疗？ /068
- 78.** 慢性前列腺炎可行手术治疗吗？ /069
- 79.** 选择抗生素治疗慢性前列腺炎的原则是什么？ /070
- 80.** 为什么用抗生素治疗慢性前列腺炎不易迅速取得疗效？ /071
- 81.** 前列腺注射治疗慢性前列腺炎的优缺点是什么？ /072
- 82.** 慢性前列腺炎的理疗方法有哪些？ /072
- 83.** 什么是前列腺微波治疗？ /073
- 84.** 如何经尿道注药治疗慢性前列腺炎？ /074
- 85.** 怎样运用直肠黏膜下注药治疗慢性前列腺炎？ /075
- 86.** 怎样经骶管注药治疗慢性前列腺炎？ /076
- 87.** 如何用心理疗法治疗慢性前列腺炎？ /077
- 慢性前列腺炎的中医治疗 /077**
- 88.** 中医对慢性前列腺炎是如何认识的？ /077
- 89.** 中医如何辨证治疗慢性前列腺炎？ /078
- 90.** 中医药治疗慢性前列腺炎的作用机制是什么？ /080
- 91.** 中医如何选用药粥配合治疗慢性前列腺炎？ /082
- 92.** 慢性前列腺炎气滞血瘀型的诊断依据是什么？ /083
- 93.** 活血化瘀法治疗慢性前列腺炎常用哪几种方法？ /084
- 94.** 中药灌肠治疗慢性前列腺炎的效果如何？ /084
- 95.** 熏洗坐浴治疗慢性前列腺炎有哪些方法？ /085
- 96.** 治疗慢性前列腺炎的栓剂有哪些？ /086
- 97.** 中药敷脐疗法治疗慢性前列腺炎的机制是什么？ /087
- 98.** 局部贴敷治疗慢性前列腺炎的方法都有哪些？ /087
- 99.** 如何应用挑治疗法治疗慢性前列腺炎？ /088

100. 耳针疗法治疗慢性前列腺炎是怎么回事？ /089

101. 点刺放血治疗慢性前列腺炎有什么道理？ /090

■慢性前列腺炎患者的自我保健 /091

102. 什么是前列腺按摩疗法？ /091

103. 如何自我按摩治疗慢性前列腺炎？ /092

104. 什么是“苹果疗法”？ /092

105. 苹果疗法治疗前列腺炎的原理是什么？ /093

106. 患了慢性前列腺炎后应该怎么办？ /094

107. 气功疗法可用于治疗慢性前列腺炎吗？ /095

108. 如何预防慢性前列腺炎？ /095

■慢性前列腺炎的疗效 /096

109. 慢性前列腺炎的疗效判定标准是什么？ /096

110. 慢性前列腺炎治疗早期前列腺液白细胞增多是病情加重吗？ /097

111. 影响对慢性前列腺炎疗效进行合理评价的因素有哪些？ /098

112. 慢性前列腺炎可以根治吗？ /098

113. 慢性前列腺炎为什么缠绵难愈？ /099

114. 慢性前列腺炎难以治愈的原因有哪些？ /100

■慢性细菌性前列腺炎 /101

115. 如何看待慢性细菌性前列腺炎？ /101

116. 慢性细菌性前列腺炎的病原体有哪些？ /101

117. 慢性细菌性前列腺炎临床表现是什么？ /102

118. 慢性细菌性前列腺炎反复发作有什么特点？ /103

119. 慢性细菌性前列腺炎的诊断依据是什么？ /104

120. 怎样选择抗生素治疗慢性细菌性前列腺炎？ /104

- 121.** 慢性细菌性前列腺炎的抗生素使用原则是什么? /105
- 122.** 为什么喹诺酮类抗生素治疗慢性细菌性前列腺炎疗效好?
/105
- 123.** 什么是慢性细菌性前列腺炎的前列腺注射疗法? /106
- 124.** 前列腺注射治疗慢性细菌性前列腺炎的优缺点是什么? /107
- 125.** 慢性细菌性前列腺炎需要进行手术治疗吗? /108
- 126.** 慢性细菌性前列腺炎难以根治的原因是什么? /109
- 炎症性慢性盆腔疼痛综合征 /110**
- 127.** 如何综合看待炎症性慢性盆腔疼痛综合征 (Ⅲ_A)? /110
- 128.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征的病因是什么? /111
- 129.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征临床表现有哪些? /113
- 130.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征的诊断依据是什么? /114
- 131.** 炎症性慢性盆腔疼痛综合征应与哪些疾病鉴别? /115
- 132.** 西医如何治疗炎症性慢性盆腔疼痛综合征? /115
- 133.** 患了炎症性慢性盆腔疼痛综合征后,如何自我调理? /116
- 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征 /117**
- 134.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征的病因是什么? /117
- 135.** 尿液反流能引起慢性非细菌性前列腺炎吗? /118
- 136.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征的临床表现有哪些? /118
- 137.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征的诊断依据是什么? /119
- 138.** 非炎症性慢性盆腔疼痛综合征应与哪些疾病相鉴别?
/120
- 139.** 西医如何治疗非炎症性慢性盆腔疼痛综合征? /120
- 其他前列腺炎 /121**
- 140.** 什么是无症状炎症性前列腺炎 (Ⅳ类)? /121

- 141.** 中医如何治疗无症状炎症性前列腺炎？ /122
- 142.** 什么是非变态反应性肉芽肿性前列腺炎？ /122
- 143.** 什么是衣原体性前列腺炎？ /123
- 144.** 什么是念珠菌性前列腺炎？ /123
- 145.** 念珠菌性前列腺炎的治疗方法有哪些？ /124
- 146.** 什么是淋菌性前列腺炎？ /124
- 147.** 什么是滴虫性前列腺炎？ /125

前列腺增生症 _____ /127

■前列腺增生症的病因 /128

- 148.** 什么是前列腺增生症？ /128
- 149.** 前列腺增生症在人群中的发病情况如何？ /128
- 150.** 前列腺组织为什么会增生呢？ /129
- 151.** 雄激素与前列腺增生症有关系吗？ /130
- 152.** 雌激素与前列腺增生症有关系吗？ /130

■前列腺增生症的表现和并发症 /131

- 153.** 前列腺增生时哪些组织器官会发生变化？ /131
- 154.** 前列腺增生时膀胱逼尿肌的功能会发生哪些变化？ /131
- 155.** 前列腺增生症有哪些临床表现？ /132
- 156.** 前列腺增生早期为何夜尿次数增多？ /133
- 157.** 前列腺增生会无限增大吗？ /134
- 158.** 前列腺增生会癌变吗？ /134
- 159.** 前列腺增生症患者还会得前列腺炎吗？ /135
- 160.** 前列腺增生症为何会引起尿潴留？ /136
- 161.** 前列腺增生症为何会导致肾功能衰竭？ /136

■前列腺增生症的诊断 /137

- 162. 如何诊断前列腺增生症? /137
- 163. 前列腺增生症如何分期? /138
- 164. 直肠指诊如何判断前列腺增生症的程度? /139
- 165. 如何区分前列腺增生症和前列腺癌? /140
- 166. 前列腺增生症的病人为什么要做 B 超? /140
- 167. 前列腺增生症 B 超检查会发现哪些改变? /141
- 168. 前列腺增生症病人为什么要做残余尿测定? /142
- 169. 前列腺增生症病人要做尿流动力学检查吗? /142
- 170. 前列腺增生症病人为什么要查尿流率? /143
- 171. 前列腺增生症病人为何要做静脉肾盂造影? /144
- 172. 前列腺增生症病人的尿道镜和膀胱镜检查有何变化? /145
- 173. 前列腺增生症病人有必要做 CT 和 MRI 检查吗? /145
- 174. 什么是 I—PSS? /146
- 175. I—PSS 评价前列腺增生症有何意义? /147

■前列腺增生症的治疗 /148

- 176. 前列腺增生症的治疗原则是什么? /148
- 177. 治疗前列腺增生症有哪些方法? /149
- 178. 前列腺增生症引起尿潴留时应如何处理? /151
- 179. 前列腺增生症病人发生尿潴留时如何进行导尿? /152
- 180. 留置导尿管后应注意什么? /153
- 181. 外科手术是治疗前列腺增生症的首选方法吗? /154
- 182. 前列腺增生症的手术适应证是什么? /155
- 183. 前列腺增生症手术后为何会复发? /155
- 184. 高温射频治疗前列腺增生症的原理是什么? /156

185. 中医药治疗前列腺增生症的适应证是什么? /156

186. 中医治疗前列腺增生症的方法有哪些? /157

187. 中医如何辨证治疗前列腺增生症? /157

188. 哪些中成药可以治疗前列腺增生症? /158

189. 中医治疗前列腺增生症有何优势? /159

190. 针灸治疗前列腺增生症有效吗? /159

■前列腺增生症与性 /160

191. 患前列腺增生症如何调节性生活? /160

192. 前列腺增生症术后可能出现哪些性功能改变? /160

193. 不同手术方法,对性功能的影响一样吗? /161

194. 前列腺增生患者术后如何过好性生活? /162

■前列腺增生症的自我保健 /162

195. 前列腺增生症患者如何观察自己的病情? /162

196. 前列腺增生症患者如何进行自我保健? /163

197. 前列腺增生症的食疗方法有哪些? /163

198. 为什么预防前列腺增生症要从40岁开始? /164

前列腺肿瘤 /167

■前列腺癌/168

199. 前列腺癌的发病情况如何? /168

200. 前列腺癌临床分几期?有何意义? /169

201. 前列腺癌的临床表现有哪些? /170

202. 直肠指诊对前列腺癌的诊断有何意义? /170

203. 如何早期诊断前列腺癌? /171

204. 什么是前列腺特异抗原(PSA)?对诊断前列腺癌有何

意义? /172

205. 前列腺癌的常见治疗方法有哪些? /173

206. 什么情况下行睾丸切除术? /174

207. 前列腺癌的内分泌治疗有哪些方法? /174

208. 中医是如何认识前列腺癌的? /175

209. 中医如何辨证治疗前列腺癌? /176

210. 前列腺癌患者如何进行饮食调理? /177

211. 前列腺癌的预后怎样? /178

212. 前列腺癌手术对性生活有何影响? /178

■前列腺肉瘤 /179

213. 什么是前列腺肉瘤? /179

214. 前列腺肉瘤常见吗? /179

前列腺结石———— /181

215. 前列腺结石的症状有哪些? /182

216. 前列腺结石为何容易引起反复尿路感染? /182

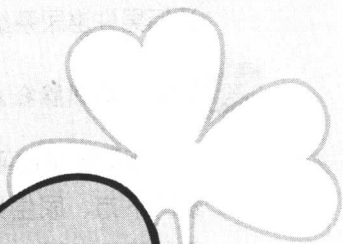
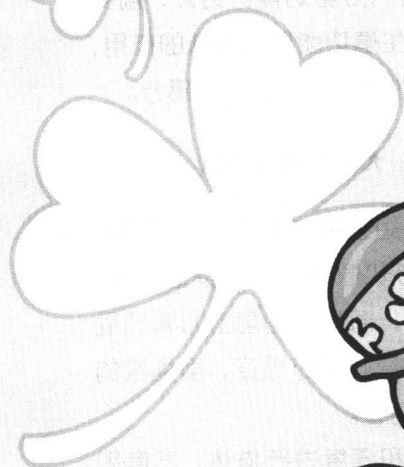
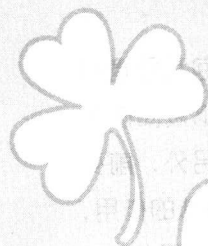
217. 直肠指诊能发现前列腺结石吗? /182

218. 前列腺结石需要治疗吗? /183

219. 如何治疗前列腺结石? /183



中国计划生育协会



前列腺的基本知识

1. 前列腺是一种什么腺体？

前列腺是人体最大的附属性腺，它由多个腺泡和导管组成，是人体的一個外分泌腺，并分泌一定量的分泌液即前列腺液。除分泌功能外，前列腺还有内分泌功能。另外，前列腺是男性特有的生殖器官，对男性生殖功能具有特殊的作用，还与男性泌尿系统密切相关，是男性泌尿系统的重要部分。

2. 前列腺在人体的什么部位？大小形态如何？

前列腺是由平滑肌纤维和腺体组织组成的，它位于膀胱颈的下方、尿生殖膈的上方，其形状像栗子，呈圆锥体状。前列腺的底部向后上，尖部向前下，前列腺的前上方紧邻耻骨后间隙，有耻骨前列腺韧带与耻骨后下方相连，前列腺的外下侧为肛提肌，后侧为直肠下段前壁。

前列腺的大小可按宽度、长度和厚度进行描述：宽度即横径，指从前列腺的一侧到另一侧的宽度；长度即纵径，是从尖部到底部的长度；其前后径即厚度。前列腺的正常大小为宽度×长度×厚度为4厘米×3厘米×2厘米，质量约为16~20克。前列腺的前1/3部分包绕3厘米长的尿道，形成尿道前列腺部，其后半部有射精管从后斜穿过前列腺，并进入精阜。精阜是前列腺尿道后壁上的一个隆起，其紧邻尿道外括约肌，是尿道检查和手术的重要标志。

3. 前列腺由哪几部分组成？

前列腺是由腺体组织和肌纤维组织组成的器官。其中，腺体组织占70%，肌纤维组织占30%。

正常前列腺的腺体含有30~50个分支管状腺，每个腺管