

农村助产手册

段如麟 编写



江西人民出版社

內 容 簡 介

本書根据农村助产工作人員的需要，講解妇女从怀孕一直到分娩过程中，应该进行那些檢查和处理，以防止意外事故的發生。尤其較詳細地敘述了新法接生的步驟，特別是对接生中可能碰到的种种难产，提出了診斷及处理的办法，能帮助农村助产工作人員解决工作中的困难。

农村助产手册

段如麟編写

★

江西人民出版社出版

(南昌市三緯路11号)

(江西省書刊出版業營業許可証出字第—号)

江西印刷公司印刷 新华書店江西分店發行

★

書号：01027

开本：787×1092 $\frac{1}{32}$ ·印張：1 $\frac{3}{4}$ ·字數：20,500

1958年6月第一版

1958年6月第一版第一次印刷

印數：1—4,578

統一書号：T74110·19

定價：(7) 一角七分

农村助产手册

段如麟 编写

江西人民出版社

前 言

为了消灭因旧法接生而發生的疾病与死亡，保障母子的生命安全，解放以来在农村大力推行新法接生，培养了大批的助产人員，如接生員、妇幼保健員、助产士等，目前全江西省就有三万名左右，开展了新法接生与妇幼保健工作，涌现了大批先进工作者和積極分子，革命的干劲和鑽勁是十分大的。因此有的县、专区在1956年底就基本上普及了新法接生，到今年底，要在全省各地普及新法接生。这是一項光荣的工作，大家都信心百倍地要把这项工作做好。但是也發生有因沒有得到恰当的处理，以致使孕、产妇延誤了救治的机会，以及因誤診、誤用藥物和輕易动手术造成的事故。为此，編写这本书，帮助农村助产人員对正常分娩，以及異常的产妇作及时的診斷和恰当的处理，避免發生事故，以徹底保障母子的生命安全。

如果还有些农村助产工作中的具体問題未能包括进去，希望讀者指正，以便修訂，使更适合农村助产人員閱讀。

作 者

1958年4月

目 录

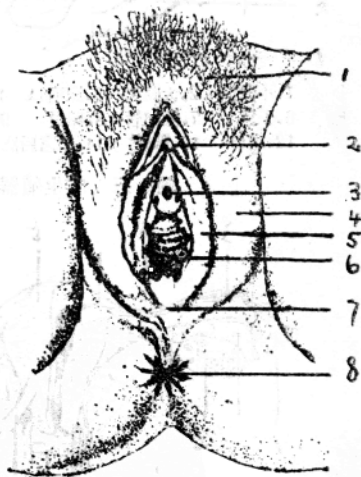
妇女生殖器官的構造和作用.....	(5)
一、骨盆.....	(8)
二、受孕.....	(9)
怎样知道怀了孕.....	(10)
怀孕期间檢查和处理.....	(15)
怎样接生，接生时可能遇到些什么困难， 怎样处理.....	(31)
一、接生前的准备工作.....	(34)
二、接生的步骤.....	(37)
三、接生中可能遇到的困难及处理办法.....	(46)
附录.....	(56)

妇女生殖器官的構造和作用

生殖器就是生育的器官。女性的生殖器分为两部分：曝露在外的，叫外生殖器，包括陰阜、大陰唇、小陰唇、陰蒂、前庭、尿道口、陰道口和处女膜。这些器官都是内生殖器的出口和保护生殖器的軟組織，如圖一。

生殖器的重要一部分是隱藏在身体里面的，即在骨盆腔里面的一部分，叫内生殖器，包括陰道、子宮、卵巢、輸卵管和支持保护这些器官的韌帶組織，如圖二、三。

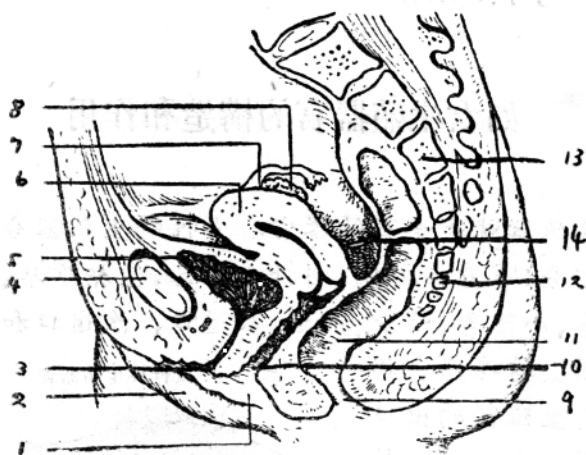
圖一 女性外生殖器管



1. 陰阜 2. 陰蒂 3. 尿道口 4. 大陰唇
5. 小陰唇 6. 陰道口 7. 會陰 8. 肛門

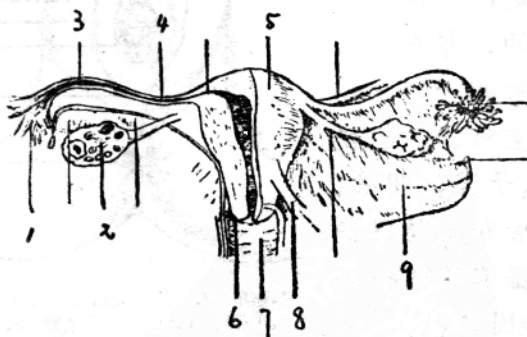
从外生殖器的陰道口进去，就是陰道，大約有3、4市寸長，很軟，有彈性，可以扩大。最里面有

圖 二 女性內生殖器側面圖



- 1.小陰唇 2.大陰唇 3.尿道口 4.恥骨 5.膀胱(尿泡)
6.子宮 7.輸卵管 8.卵巢 9.肛門 10.陰道 11.直腸
12.尾骨 13.髌骨 14.子宮后窩

圖 三 內生殖器管切面圖



- 1.輸卵管微端 4.輸卵管狹部 7.陰道
2.卵巢切面 5.子宮底(頂) 8.子宮髌骨韌帶
3.輸卵管壺腹 6.子宮頸 9.闊韌帶

一个比较硬的，象板栗那么大小的东西，很光滑，那就是子宫颈。在子宫颈后面的阴道比前面的要深长一些。子宫颈是子宫出口的部分，外面有个口，叫子宫颈外口，通向阴道。里面还有一个口，通向子宫腔，叫子宫颈内口。子宫里面的东西，比如月经、发炎的浓液、胎儿，都是经过内口、外口、阴道到外面去的。正常的成年妇女，没有怀孕的子宫只有一个鸡蛋大，形状象个倒放的扁梨，子宫颈向下，子宫顶向上。子宫里面是个扁腔，在它的左右两角上各伸出一个长管子叫输卵管。输卵管约有三市寸半长，象小鸡的肠子一样细，并且象肠管一样会轻轻的蠕动，与子宫腔是相通的。外端象喇叭口，有很多象彩带一样的带子，叫做微。这些微常常飘动，搭连着卵巢。卵巢是产卵的，左右各一，大小如同大桑葚，扁形，呈银白色。每月就在这两个卵巢的一个里面产生卵，并将卵送入输卵管中，如与精子相结合，则受精发育成为胎儿。

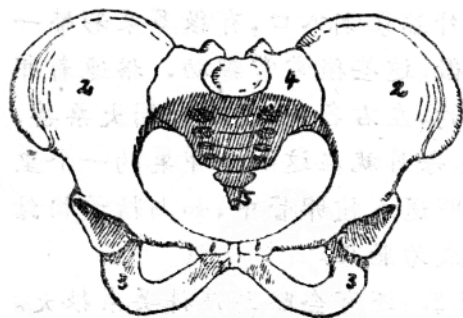
除了内外生殖器，还有会阴与产科关系很大。会阴是阴道口以下与肛门之间的部分。表面是皮肤，里面是肌肉。在孩子出生的时候容易冲破，又因为接近肛门，破了以后，非常容易发炎，甚至于有时撕破得太厉害，把肛门也连带撕裂

了，以致以后有时大便管不住常流在裤裆里，尤其在瀉肚子的时候，一咳嗽稀薄的大便就会喷射出来，所以在接生时一定要注意保护，不讓它破裂。

一、骨 盆

骨盆是腹部下面与兩大腿之間的一个骨头框子。由七塊骨头融合組成，兩边对称，象个沒有底的盆子。內生殖器就在这个框框里面。內生殖器的前面是膀胱，后面是直腸，四圍都有肌肉、脂肪包圍、填墊。如圖四。怀孕以后，胎儿在子

圖 四 女性骨盆



1.耻骨 2.髂骨 3.坐骨 4.骶骨 5.尾骨

宮里面漸漸長大，子宮也增大，向腹部上升。等到足月，胎儿要出生的时候，再下降，通过骨盆离开母体。因为骨盆是很硬的骨

头，形狀大小是固定的，胎儿的头也是骨头，形狀也是比較固定的，所以如果骨盆不夠大，胎儿头就过不去，生不出来，成了难产。健康的妇

女，絕大多數的骨盆都是夠大的。但有少數身材矮小、瘦弱的婦女，或是得過骨頭或骨盆關節病的婦女，骨盆太小了，或者歪了，就會發生難產。因此我們一定要在沒有足月以前，估計骨盆的形狀大小，以便確定是否能夠安全分娩。如果骨盆太小了，或歪了生不下來，就可能要動手術或開刀從腹部取出來，必須事先準備，到時送進醫院分娩。

二、受 孕

男性的精子(或叫精蟲)和女性的卵相結合就叫受精，受精的卵漸漸發育成長而成胎兒。在性交(俗稱同房)的時候，由男子陰莖頭上的尿道口內排射出一些液體，叫做精液。健康的男子精液中含有(幾萬萬)精子。精子是極小的，肉眼看不見的，只有在顯微鏡下面才看得見。它有一個象瓜子樣的尖頭，頭下面有頸，頸下面有一條長尾巴。精子非常活躍，跑得很快，性交時男子的精液排在女子陰道的最深处，即是子宮頸的後面，性交完了，陰莖抽出以後，陰道閉合了，在陰道深处的精液就不容易流出來，子宮頸就浸在精液中，精子很快就鑽進子宮頸外口，經過子宮頸內口、子宮腔，涌進子宮的每個角落，很快就鑽

进输卵管，跑到输卵管的外端。如果那里有个卵，立即就将卵包围起来。其中有一个精子鑽得最快，一头鑽进卵中，卵受了刺激，馬上变得厚韧起来，来迟一步的其他精子就再也鑽不进去了。

卵受精以后，一天天發育起来，由于输卵管的蠕动慢慢的将它推送到子宫腔里面。受精卵到了子宫腔里便鑽进松软的子宫壁里去，这叫做坐胎或叫种卵，然后受精卵就在子宫里安稳地發育長成胎儿。子宫也跟着它渐渐長大，供給胎儿营养。

怎样知道怀了孕

健康的成年妇女，从初来月經到停經期中（約从十五岁到四十五岁），每月月經正常，結婚以后夫妻正常的同居在一起，沒有避孕，如果忽然月經停止不来，多半是怀了孕。

在最末一次月經来过以后，如果怀了孕，到十几天开始有怀孕的反应。有的人很輕，不觉得有什么，只不过好睡一点，有点怕冷，早晨起来不吃东西，心里發空噁心，痰比較多一点。这种輕微的反应，二、三个星期以后就自然好了。但

有些人比較厉害，除了怕冷、疲乏之外，常有头晕、噁心、嘔吐、吐痰、厭食等現象。有的人還有偏食，想吃酸的或一些古怪的東西。這種不舒服，大多數的人經過飲食調養，少吃多餐，不愛吃的不勉強吃，好好休息等，約莫一个多月也會好的。其中也有很少數的人，初起時雖較輕，但不久變得很厉害，以至於整天嘔吐，茶水都不能吃，一看見東西就要吐，人很快的消瘦，無力，大便不解，小便很少，口枯、眼陷，骨瘦皮干。這就不是一般的懷孕反應，而是妊娠中毒，是很危險的。如果當地條件不夠，應該立刻送到附近有產科的醫院里去救治。如果當地條件許可，便立即將病人放在一間安靜的房間里隔離起來，禁止她的來戚家屬和任何人來看望，以免影響她的安寧。二十四小時之內不從口里進任何飲食，由靜脈滴注5%—10%葡萄糖蒸餾水（出汗多的可用5%葡萄糖鹽水），一天3000毫升。另從皮下注射嗎啡0.01克，每六小時一次（如嘔吐完全停止，可延長到十二小時一次，或停止注射）。並每天肌肉注射維生素乙，50毫克和維生素丙200—300毫克一次。如一天以後嘔吐完全停止，可以吃點湯，如肉湯、鷄湯、藕粉、米湯、稀粥。每次吃一小碗，要吃熱的。這時是否再注射葡萄糖蒸餾

水看情况决定，一般第二、三天注射1000—200毫升。嗎啡仍一天注射一次。吃三溴片或魯米那，每日三次，每次一片（早、午、晚各一片）。这样过了三、四日，病人觉得饿，想吃东西，就可以给她吃粥、面、湯飯等軟的食物。每次仍是一小碗，每天按需要多吃一、二餐（共吃五餐左右），并停止注射嗎啡、葡萄糖。就这样慢慢的加添飲食到恢复正常。切不可嘔吐一停止病人吵着要吃，就尽量给她吃，她要回家就讓她回家。过早的多吃食物及回家活动，很容易使病复發，这时就比较难治了。要等飲食恢复正常，下床活动和常人一样时才能回家。

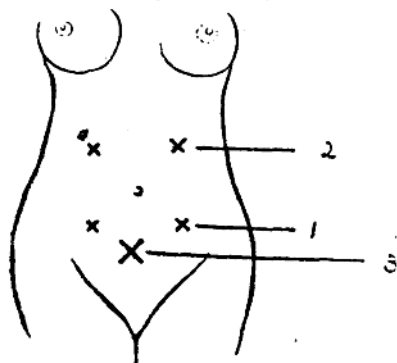
妊娠反应厉害，甚至于妊娠中毒是可以预防的。在怀孕的初期，有輕度的噁心时，就要注意。早晨沒起床前，先吃点东西再下床。东西要吃很热的，或冷的，温温的东西最容易引起嘔吐。要少吃多餐，避免大量吃水。不爱吃的不勉强吃，避免生气和精神不愉快，不干太重的劳动，但适当的劳动却一定要做。晚上一定要睡好，如睡不好，睡前洗洗热水脚，或吃一片安眠藥。如大便不解，可多吃蔬菜、瓜果。如仍不解，每天早晚各飲一杯鹽开水（有浮腫或到怀孕五个月后不能飲用）。能这样做，就不会使輕微反应惡化成病。

怀孕的头三个月，除上述的症狀之外，怎样确定是否一定怀了孕呢？在怀孕的前三个月子宫还比較小，腹部摸不到，胎儿还不会动，但我們可以看到孕妇的乳头晕盤扩大了。原来的晕盤边界很清楚，怀孕以后晕盤扩大，就象颜色被水浸模糊了一样，使原晕盤向外扩大一圈，晕盤的边界不清，老婆婆們也知道这叫乳上了晕。同时乳房也脹大了，里面常有些麻麻辣辣的感觉。外生殖器部分的皮膚漸漸变成深褐色、潤湿。分开小陰唇，看見尿道口、陰道口、前庭一帶都透着紫藍色。將右手(或左手)的中指和食指伸入陰道(应戴消毒橡皮手套并涂上清潔的滑潤油，如沒有条件，必須剪去指甲，用肥皂刷洗手，涂上清潔的炒菜用的植物油也可以)，触到子宮頸，另一只手从体外腹壁下部按摸。陰道里的手可將子宮頸輕輕推向腹部，就可以觉出子宮頸比較軟(約在怀孕二个月以后)。有人比喻摸沒有怀孕时的子宮頸象摸到鼻尖一样的感觉，怀孕以后的子宮頸象嘴唇一样軟。子宮本身增大了，而且变圓了(不扁了)，二个多月的怀孕子宮有鵝蛋样大，可以在檢查时感觉出来。这叫双合診檢查。这样的檢查結果加上怀孕反应和停經，对一个向来月經正常的健康妇女來說，就是怀了

孕。

怀孕四个月以后，胎儿就会动了，孕妇自己能感觉出来。怀孕的反应过去了，饮食就增加了。这时因为胎儿发育需要营养，孕妇也必须增加营养，多吃各种食物，如鱼、肉、鸡、鸭、豆腐、蛋，以及蔬菜、瓜果，按着经济条件决定吃那些。等到胎儿渐渐长大，子宫也就向腹腔慢慢长大上升，我们可以从腹部摸到怀孕的子宫。让孕妇平躺在床上，两脚弯起来，可以在下腹部中央摸到圆而比较软的增大了的子宫。大致情况是：四个月时子宫顶最高点在耻骨边缘以上二、三寸；五个月在脐孔下面二、三寸；六个月到达脐孔；七

圖 五：胎心的位置



1. 头部的胎心（背向左在左边，向右在右边）
2. 臀位的胎心（背向左在左边，向右在右边）
3. 横位的胎心

个月在脐孔上二、三寸；八个月在脐上五、六寸；九个月离胸骨剑头约二寸；临产时，又下降到八个月的地方。这是因为胎儿向下的一部分进到骨盆里面去的缘故，如图五。

腹部一月月长

大，胎几扭动也越来越厉害，孕妇也变得越发肥胖健康。在这一段时期，除了要增加营养还必须注意下面几点，才能使怀孕顺利进行到足月：

1. 睡眠一定要充足，除每晚睡八小时，中午最好睡一、二小时。怀孕初三月及最后一月要禁止性交，以免引起小产和早产。在怀孕的其他期间，也要减少性交，以便保证充足的睡眠和避免动胎、感染。

2. 避免过重的和激烈的劳动，但必须做适当的劳动和运动，才能保证睡眠好，增强食欲，活动血脉。

3. 每天要擦澡（不要坐在澡盆里洗澡）、洗乳头，用温开水洗外阴部。穿的衣裤、鞋袜都要宽松舒适，裤带、袜带切不可系得太紧。

4. 保持精神愉快。在六个月以后，饮食可以清淡一些，少吃盐和油重的东西。酒和辣椒禁吃或少吃些。

足月临生前的几天，应该停止工作，在家里休息待产。

怀孕期间的检查和处理

确定是怀孕以后，每月都要进行检查。避免在