



艾滋病性病 预防与控制

主 编/王爱民
副主编/邹克扬
雷世光



贵州民族出版社

艾滋病性病 预防与控制

主 编/王爱民
副主编/邹克扬
雷世光



贵州民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

艾滋病性病预防与控制/王爱民主编. —贵阳:贵州民族出版社, 2006. 12

ISBN 7-5412-1408-6

I. 艾... II. 王... III. ①艾滋病—防治②性病—防治 IV. R512.91 R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 146468 号

主 编 王爱民
副 主 编 邹克扬 雷世光
责任编辑 薛丽娥
出 版 者 贵州民族出版社
印 刷 贵州创兴彩印厂
版 次 2006 年 12 月第 1 版
印 次 2006 年 12 月第 1 次印刷
开 本 880×1 230 毫米 1/32
印 张 7.625
字 数 200 千字
定 价 25.00 元

前 言

性病,又称性传播疾病(STD),主要是通过性行为而传播的一组传染病。

性病病种甚多,但在我国较为重要并被列为重点监测的性病目前只有8种,即淋病、梅毒、艾滋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病淋巴肉芽肿。其中艾滋病、淋病、梅毒被《中华人民共和国传染病防治法》列为乙类传染病。

性病长期在世界范围广泛流行,严重影响人们的身心健康,因此,各国政府和社会各界都十分重视性病防治工作,并从防治艾滋病的成功经验中摸索出有效控制性病流行是控制艾滋病传播的重要手段之一。

解放前,我国性病曾经广泛流行,新中国成立后,我国对性病采取了综合防治措施,到20世纪60年代初,全国除个别地区外,性病已基本被消灭。进入20世纪80年代,由于种种原因,性病死灰复燃,并在我国再度流行,发病率逐年大幅上升,在传染病构成排序中性病已跃居第三,仅次于肝炎、痢疾。与此同时,一种更为可怕的性传播疾病——艾滋病问世并在全球迅速传播。自艾滋病流行开始至现在短短20多年的时间,全世界已有6000多万人感染了艾滋病病毒,其中2500万人死于艾滋病。尽管世界各国采取了强有力的预防控制措施,但是艾滋病的传播势头并未有效遏制,艾滋病的流行与传播仍在继续,全世界每天有16000例新的艾滋病病毒感染者出现,有8000人因艾滋病



而死亡。

性病艾滋病不仅吞噬生命,还会消耗大量的社会财富,甚至影响经济发展和社会稳定。性病艾滋病问题已成为关系国家兴衰和民族存亡的大事,成为严重威胁人类健康和生存的重大公共卫生问题和社会热点问题,预防与控制性病和艾滋病的流行是一项长期、复杂而又刻不容缓的艰巨任务,需要各级政府、各有关部门,尤其是广大医务工作者的积极参与。

党中央、国务院高度重视艾滋病性病防治工作,制定了《艾滋病防治条例》,出台了一系列艾滋病性病预防控制的规划和政策性文件,初步形成了预防为主、宣传教育为主、标本兼治、综合治理的策略措施。

为配合《中国预防与控制艾滋病中长期规划(1998~2010年)》和国务院颁布的《艾滋病防治条例》的实施,为广大预防医学工作者在艾滋病性病防治实践中提供参考,我们编写了《艾滋病性病预防与控制》。本书内容详实,文字简练,通俗易懂,重点介绍了艾滋病和常见性病的预防和控制以及艾滋病性病的重要干预措施,适用对象为各级疾病预防控制机构的专业人员、各级卫生监督机构的卫生监督人员和各级医疗机构的预防保健人员。

希望本书能对广大卫生人员尤其是基层卫生人员提高艾滋病性病防治知识水平起到积极的作用。同时也欢迎广大医务人员对本书的不足之处提出宝贵意见。



目 录

第一章	艾滋病病毒感染与艾滋病	(1)
第二章	梅毒	(50)
第三章	淋病	(69)
第四章	非淋菌性尿道炎	(82)
第五章	生殖器疱疹	(92)
第六章	尖锐湿疣	(105)
第七章	软下疳	(114)
第八章	性病淋巴肉芽肿	(123)
第九章	生殖器念珠菌病	(134)
第十章	阴道滴虫病	(141)
第十一章	性病艾滋病干预	(145)
附录一	艾滋病防治条例	(189)
附录二	中国遏制与防治艾滋病行动计划 (2006—2010 年)	(204)



附录三	中国预防与控制艾滋病中长期规划 (1998—2010 年)	(218)
附录四	中国预防与控制艾滋病中长期规划 (1998—2010 年)实施指导意见	(229)

第一章 艾滋病病毒感染与艾滋病

第一节 概 述

1981年6月5日,在世界传染病史美国疾病控制及预防中心(United States Centers for Disease Control and Prevention,简称CDC)首先揭示了由人类免疫缺陷病毒(human immunodeficiency virus, HIV)引起的一种致死性传染病——获得性免疫缺陷综合征(acquired immunodeficiency syndrome, AIDS),即艾滋病。尽管人类对艾滋病的认识才有20多年,但在此期间,全球已经有6 000万人感染艾滋病病毒,其中2 500万人已经死亡。艾滋病流行规模之大,罹患人数之多,造成人类社会经济损失之大,均已超过了历史上任何一种传染病,全球几乎没有一个国家和地区幸免。更为严重的是,艾滋病的流行与传播仍在继续,全世界每天约有16 000例新的艾滋病病毒感染者出现,有8 000人因艾滋病而死亡。

艾滋病在世界范围内的广泛流行,给世界经济发展和社会进步带来了前所未有的冲击,已成为全球最严重的公共卫生问题和社会问题,受到各国政府和国际社会的广泛关注。从来没有一种疾病像艾滋病一样,在如此大的范围,如此短的时间内,如此凶猛地影响全世界的社会生活秩序,以至于自联合国成立以来,第一次专设机构“联合国艾滋病规划署”(UNAIDS)来领



导全球的艾滋病防治工作,第一次为一个疾病召开了联合国大会和安全理事会会议。即使是“9·11”事件吸引了人们对恐怖主义的新的注意之后,全球仍保持了对艾滋病问题的高度关注,挪威诺贝尔奖委员会于2001年宣布将和平奖授予联合国秘书长安南的时候,特别提到了联合国正在应对两个新的挑战——恐怖主义和艾滋病。

我国自1985年发现首例艾滋病病人以来,到2006年5月31日,全国31个省、自治区、直辖市共报告艾滋病病毒感染者190 000例,艾滋病患者36 000例,死亡25 000例,实际感染人数已达65万。目前我国艾滋病疫情仍呈迅速上升的趋势,发病人数与死亡人数也有较大幅度增长,艾滋病的传播正逐渐由有高危行为的人群向一般人群扩散,尤为严重的是我国某些地区已经出现了“艾滋病村”。

2

党中央和国务院高度重视艾滋病防治工作,建立了由国务院领导为主任,多部委领导参与的“国务院防治艾滋病工作委员会”。制定了《中国预防与控制艾滋病中长期规划(1998—2010年)》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2001—2005年)》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2006—2010年)》、《关于对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的管理意见》、《预防艾滋病宣传教育原则》、《预防艾滋病宣传教育知识要点》、《艾滋病防治条例》等规划、法律和政策性文件,形成了以预防、宣传教育为主,标本兼治,综合治理的艾滋病防治的策略。

目前,中国与世界上的许多国家一样,都面临着艾滋病流行的巨大危机。从近年来艾滋病监测所获得的资料来看,我国艾滋病流行的形势日趋严重,疫情正处于由高危人群向普通人群大面积扩散的临界点,防治工作处于关键时期,也是稍纵即逝的时期,如果防治不力或任其发展,后果将十分严重。

艾滋病即获得性免疫缺陷综合征(AIDS)是由人类免疫缺

陷病毒(HIV)引起的一种严重传染病。病毒特异性地侵犯CD⁺T淋巴细胞,造成机体免疫功能受损。临床上始终表现为无症状的病毒感染者,继续发展为持续性全身淋巴结肿大综合征和艾滋病相关综合征,最后并发各种机会性感染和恶性肿瘤,成为艾滋病,病死率极高。该病被我国列为乙类传染病。

一、世界艾滋病大事记

1981年之前

早期征兆。虽然1981年被视为首次对艾滋病的公开报道,但一些报道仍表明艾滋病病毒在几年前就开始出现。

1981年

GRID被发现。美国疾病控制及预防中心(CDC)第一次报告了一个具有罕见肺炎的年轻男性同性恋者的案例。同时,医务人员还发现一种罕见的肿瘤。该综合征被命名为男性同性恋相关性免疫缺陷症,简称GRID。

1982年

疾病被正式命名。美国疾病控制及预防中心(CDC)正式命名这种疾病为获得性免疫缺陷综合征(AIDS),美国疾病控制及预防中心(CDC)确认了四项危险群体:男性同性恋、静脉注射吸毒者、海地人血统以及A型血友病。

艾滋病在非洲。一个名叫*Lancet*的期刊,报道了一种非洲叫“slim”的疾病就是艾滋病。

1983年

新危险群体。美国疾病控制及预防中心(CDC)将男性艾滋病病毒携带者的女性性伴侣作为第五项危险群体。

1984年

病毒被确认。法国巴斯德研究所的科学家蒙塔尼(Montagnier)和美国国立卫生研究所的盖洛(Gallo)分离出了导致艾滋病的人体逆转录酶病毒。后来被命名为人体免疫缺陷病毒,



即艾滋病病毒。

预防措施。世界第一个“针具交换项目”(NEP)在荷兰开始。“针具交换项目”(NEP)最初是为了给吸毒者提供安全清洁的注射针具,以阻断由于共用注射器导致肝炎,后被应用于阻断相同情况下艾滋病病毒的传播。

1985 年

第一个国际性艾滋病会议召开。这次会议是由世界卫生组织(WHO)和美国卫生和人类健康服务部(HHS)赞助的,在美国乔治亚州的亚特兰大举行。

检测艾滋病病毒。美国食品药品监督管理局(FDA)通过了首例艾滋病抗体试验。美国 and 日本的血液产品开始接受检测。

母婴传染。美国公共卫生服务部首次发布了防止艾滋病母婴传染的建议。

4

征兵入伍。美国国防部宣布将对所有的征募新兵进行艾滋病传染的测试,并禁止测试为阳性的人入伍。

疾病加速蔓延。在世界的每一个地区,至少有一例艾滋病的病例。世界上大约有2 000 000人携带艾滋病病毒。

1986 年

艾滋病在苏联。第一例艾滋病病毒病例出现在苏联。

呼吁行动。美国医药研究所呼吁举行一个全国教育运动,并创建一个全国性的艾滋病委员会。

1987 年

第一个药物治疗。美国食品药品监督管理局(FDA)通过了第一个抗逆转录酶病毒,作为艾滋病相关药物,即齐多夫定(AZT)。

疫苗测试。美国食品药品监督管理局(FDA)批准了第一个抗艾滋病病毒疫苗的人体测试。

艾滋病病毒总统委员会。美国前总统罗纳德·里根发表了



第一个关于艾滋病的公开演讲,并创建了艾滋病病毒总统委员会。

强制测试。美国似艾滋病为一个“危险的传染疾病”,并对申请美国移民资格的申请人实行艾滋病强制测试。

1988 年

国际共识。世界卫生组织(WHO)宣布每年 12 月 1 日为世界艾滋病日。

针具交换。第一个全面的针具交换项目在北美华盛顿州的塔科马创建。

1990 年

会议抵制。因抗议美国的移民政策,美国内及国际非政府组织联合抵制了在加利福尼亚州旧金山召开的第六届国际艾滋病会议。

儿童治疗。美国食品药品监督管理局通过了齐多夫定(AZT)治疗儿童艾滋病病毒感染者和艾滋病患者方案。

艾滋病疫情加剧。全球超过 900 万人为艾滋病患者或携带者。

1991 年

艾滋病防治标志。红色丝带成为艾滋病标志,象征着国际社会对艾滋病的警示和抗击艾滋病的团结。

1992 年

研究进展。美国食品药品监督管理局(FDA)批准双脱氧胞苷(ddC)和齐多夫定(AZT)联用治疗进展期的艾滋病病毒感染,这是第一例成功的艾滋病联合治疗方案。

1995 年

艾滋病治疗方法的进步。美国食品药品监督管理局(FDA)提供了蛋白酶抑制剂 saquinavir 用于艾滋病患者治疗的方案。这一技术的引入开创了积极抗击逆转录酶病毒的新纪元。



联合国艾滋病规划署建立。为协调联合国抗击艾滋病的 6 项不同计划,联合国成立艾滋病规划署,1996 年该组织开始运作。

俄罗斯在防治艾滋病方面采取积极行动。俄罗斯通过一项艾滋病联邦法律,保证对艾滋病病毒感染者和艾滋病患者实行免费治疗。

艾滋病疫情继续扩大。根据联合国艾滋病规划署估计,全球有 2 300 万人为艾滋病患者和携带者。

1996 年

艾滋病疫苗工作获得进展。国际艾滋病疫苗研制机构成立,其宗旨是消除对艾滋病疫苗研制工作的障碍。

巴西在防治艾滋病方面采取积极行动。巴西生产基因抗击逆转录酶病毒药物。该药物对需要者免费提供。巴西的这项工作开创了发展中国家抗击逆转录酶病毒的先例。

1997 年

美国方面的进展。与艾滋病有关的死亡率比上一年下降了 40%,死亡率的下降主要归功于抗击逆转录酶病毒药物的使用。

1998 年

疫苗试验。人类首次艾滋病疫苗试验工作在北美展开。

非洲裔美国人在抗击艾滋病方面采取积极行动。非洲裔美国人领袖宣布在非洲裔美国社区实行艾滋病“紧急状态”。

南美洲在抗击艾滋病方面采取积极行动。在南美,一个名为“治疗行动战役”组织成立,开辟了南美治疗艾滋病的先河。

1999 年

疫苗试验。泰国成立发展中国家第一个实行艾滋病人体疫苗试验的国家。

南非总统言论。南非总统姆贝基声称仅仅是艾滋病病毒并不能导致艾滋病。他的这一言论引起世界对艾滋病问题的争论。



2000 年

全球关注。美国和联合国安理会宣称艾滋病对全球安全造成危害。

有里程碑意义的会议。第 13 届国际艾滋病会议在发展中国家——南非召开,会议的标语是“打破沉默”。会议提高了人们对艾滋病这一全球流行性疾病的认识以及这一疾病对受害严重地区的影响。

廉价药物。联合国艾滋病规划署、世界卫生组织以及其他全球性卫生组织宣布它们将与 5 家大型制药厂家谈判,降低发展中国家艾滋病药物的价格。

赞比亚总统宣称。赞比亚前总统肯尼迪·旷达宣称在 1986 年死去的他的儿子与感染艾滋病病毒有关。他发誓要与艾滋病作斗争。

非洲十多岁的青少年。联合国艾滋病规划署预测在南部非洲大多数艾滋病病毒感染严重的国家中,一般十几岁以上的青少年将因感染艾滋病病毒而在成年前死去。

艾滋病疫情继续加剧。根据联合国艾滋病规划署估计,全世界大约有 3 500 万人为艾滋病病毒感染者和艾滋病患者。

2001 年

全球行动。联合国秘书长科菲·安南在阿布贾(Abuja)召开的非洲艾滋病首脑会议上呼吁建立艾滋病的全球基金。

价格更低的药品。世界卫生组织(WHO)在多哈(Doha)、卡塔尔(Qatar)召开会议,通过了发展中国家可以冲破专利权的限制,购买或生产价格更低的基因药品,以便应付公共健康危机,如艾滋病。

医药生产商响应。基因药物生产商提供打折的艾滋病药品。一些大型的医药品牌还同意对发展中国家提供进一步降价的药品。



艾滋病在南非。在南非有 474 万艾滋病病毒感染者和艾滋病患者。

艾滋病在非洲导致大量死亡。据联合国艾滋病规划署和世界卫生组织的报道,艾滋病在撒哈拉以南的非洲(Sub-saharan African)是导致死亡的最主要原因。

2002 年

全球基金。抵抗艾滋病、肺结核和疟疾的全球基金开始运作,并在第一次运行中取得了胜利。

南非政府的行动。南非政府组织了预防艾滋病病毒感染的强化运动。这个运动主要致力于预防导致艾滋病的元凶艾滋病病毒。

药品通道。美国总统比尔·克林顿颁布了执行命令,以帮助发展中国家进口或生产价格更低的基因药品。联合国艾滋病规划署、世界卫生组织以及其他全球性的卫生组织宣布主动与 5 家大型的药品生产商协商,在发展中国家降低艾滋病药品的价格。

世界范围内的死亡。在全世界 15~59 岁的人群中,艾滋病病毒成为导致死亡的主要原因。

女性和艾滋病病毒。联合国艾滋病规划署报道,世界范围内,成年艾滋病病毒感染者和艾滋病患者中,女性占了半数。

2003 年

世界卫生组织(WHO)发起抵抗艾滋病运动。世界卫生组织(WHO)发起了一项名为“3×5”的抵抗艾滋病运动,即在 2005 年前为 300 万人提供抗逆转录酶病毒的治疗。

南非进行疫苗试验。南非和美国合作,实施人体疫苗试验的第一阶段工作。

普京发表讲话。俄罗斯总统普京在他每年一度的国情讲话中说,生活消费水平的下降已成为俄罗斯未来发展的重要威胁。

他说：“艾滋病会使情况更糟。”

美国总统艾滋病应急救援计划。美国总统布什宣布一项名为美国总统艾滋病应急救援计划(PEPFAR)。根据该计划,美国将在未来5年内动用150亿美元,在受害严重的国家进行防治艾滋病、肺结核以及疟疾等传染病的工作。

药物输入。克林顿总统基金会从制药厂获得降低艾滋病药品价格的保证。13个发展中国家将因此受益。

艾滋病疫情继续扩大。根据联合国艾滋病规划署估计,全世界有4 000万人是艾滋病病毒感染者和艾滋病患者。

2004年

具有里程碑意义的会议。第14届国际艾滋病会议在泰国首都曼谷举行。

泰国因此成为东南亚国家中第一个举办世界艾滋病会议的国家。

二、我国艾滋病大事记

艾滋病在我国大致经过了3个流行阶段:1985~1988年为国外病例传入期,1989~1994年为艾滋病散播期,1995年至今为艾滋病高速增长期。

在1985~1988年,全国艾滋病感染者每年有不到几十例报告,感染者绝大部分由国外归来,艾滋病在当时被视为舶来品。1989年10月云南省卫生防疫部门在中缅边境检测发现了146名艾滋病病毒感染者,感染原因是静脉注射吸毒。从1989~1994年,我国进入了艾滋病流行扩散期。1995年我国艾滋病感染人数从此前的几百例一下子飙升到1 567例,其中绝大多数是河南部分农村的卖血人群,我国进入艾滋病流行的高速增长期。

根据我国卫生部2003年底公布的艾滋病评估报告,目前艾滋病在我国已进入流行高峰期,报告披露国现有艾滋病病毒感染者84万人,其中艾滋病患者8万人。疫情已波及全国31个

省。

2001年8月23日,我国政府向外界宣布中国存在因卖血传播艾滋病的事实。文楼村作为这一种传播类型的代表无可避免地一夜成名。世界上自从艾滋病出现,主要的传播途径就是性。而在中国,目前通过静脉注射吸毒和有偿献血是艾滋病的主要传播途径。有资料显示云南、新疆、广西、广东、四川、湖南、贵州、北京等九省区直辖市,在当地注射毒品人群中感染率已经超过了5%。但是专家提示:性传播的威胁仍然不容忽视。

卫生部副部长王陇德概括了中国艾滋病流行的主要特点:一是涉及范围广,全国31个省、自治区、直辖市均发现感染者;二是疫情从高危人群向一般人群传播,共用注射器吸毒是艾滋病病毒传播的主要渠道,经性接触、母婴传播的比率逐年增长;三是感染者以青壮年为主,大多数分布在农村;四是局部地区面临发病死亡高峰;五是艾滋病流行的危险因素广泛存在,主要表现为不安全性行为,在男性同性恋人群、暗娼人群中具有较高的比例,共用注射器吸毒行为在吸毒人群中普遍存在。

中国目前已经进入了艾滋病快速蔓延的时期,每年在以30%的速度增长。专家预测如果不采取有效的控制,到2010年中国的艾滋病病毒感染人数将会突破1000万,而中国政府的目标则是到了2010年,把中国艾滋病病毒的感染人数控制在150万以内。显然,摆在面前的任务十分艰巨。

艾滋病已经引起了全社会的关注,而中国政府也正在行动,采取各种各样措施来遏制艾滋病在中国的进一步蔓延。2003年3月28日,中国迄今为止规模最大的援助艾滋病的公益活动“121联合行动计划”正式启动。这个计划正在通过各种形式进行艾滋病的宣传、教育、预防和干预工作,倡导社会各界都奉献爱心,为艾滋病人提供帮助。

我国在艾滋病方面发生的大事如下: