

类风湿 关节炎

中医特色诊疗丛书

中医诊疗养护

主 编 沈 勇 肖文琴

中医特色诊疗丛书

类风湿关节炎中医诊疗养护

LEIFENGSHI GUANJIEYAN ZHONGYI ZHENLIAO YANGHU

主 编 沈 勇 肖文琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

王洪玲 王瑞春 刘 杰 孙玉兰

杨丽君 杨星东 肖文琴 邱新红

汪全兵 沈 勇 张云霞 胡利霞

雷晓丽



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

类风湿关节炎中医诊疗养护/沈勇,肖文琴主编. —北京:人民军医出版社, 2007.1

(中医特色诊疗丛书)

ISBN 978-7-5091-0640-2

I. 类… II. ①沈…②肖… III. ①类风湿性关节炎—中医诊断学②类风湿性关节炎—中医治疗法 IV. R259.932.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130827 号

策划编辑:成 博 文字编辑:伦踪启 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:13.5 字数:245 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

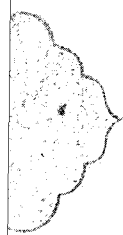
本书系统地介绍了类风湿关节炎的中(西)医诊疗和日常养生常识,包括类风湿关节炎的中医论治、西医诊疗、常用中成药及方剂、中医名家论治心得、内服妙方、外治良法、常用西药、食疗药膳、保健常识等。内容系统全面,方法简单实用,语言通俗易懂,特别适合患者及家属阅读,也可供中医、西医及中西医结合科研、教学工作者及护理爱好者参考。

面对临床常见的疑难疾病,追求满意可靠的疗效,既是广大患者的迫切要求,也是医师的美好愿望。

应用中医药治疗一些常见病、疑难病具有独特的疗效。然而,中医学知识内容繁杂,又自成理论体系,没有深入、系统的了解,难以掌握、运用。有鉴于此,我们组织编写了这套《中医特色诊疗丛书》,以期向读者全面系统地介绍有关常见病的中医诊疗、养生知识。全书本着实用、全面的宗旨编写,一册在手,相信定会对您有所裨益。

为了加强本书的实用性,还特地介绍了一些中医名家的治疗心得。您可以通过中医名家的治疗思路与心得,了解中医辨治体系的博大精深与丰富内涵;通过书中的“内服妙方”分析与疗效介绍,您更可以“按图索骥”——对照病例,自我诊治,找到适合您的疗法与方药;更有多种多样的外治良法供您选择——不用“良药苦于口”,而霍然病愈;此外,民间验方、常用中(西)成药更是锦上添花,切合实际。

常言,凡病“三分治,七分养”、“急则治标,缓则治本”。对于疾病的治疗固然重要,而养护更是重中之重。为此,系统介绍了日常生活中的养生宜忌和食疗方法,以便您寓治于养、防病于未然。



中医特色诊疗丛书

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方、药、治法时,请一定要在专业医师的指导下应用,以便取得更好的疗效。

本书在编写时,得到王劭、匡超、李林可、林江华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!

如果本丛书中所介绍的知识和方法能对您的健康起到些微的帮助,则是我们全体编者所衷心祈愿的!

编 者

目 录

第1章 中医论治 / 1

第2章 西医诊疗 / 8

第一节 概述 / 8

第二节 诊断 / 14

第三节 治疗 / 19

第3章 常用中成药及方剂 / 22

第一节 常用中成药 / 22

强力天麻杜仲胶囊 / 22

风湿液 / 22

追风透骨丸 / 23

风湿骨痛胶囊 / 23

寒湿痹颗粒 / 24

寒湿痹片 / 24

痛风定胶囊 / 24

腰痛宁胶囊 / 25

追风透骨丸 / 25

雷公藤片(浸膏片) / 26

湿热痹颗粒(片) / 26

四妙丸 / 27

正清风痛宁片(注射剂) / 27

- 尅痹颗粒(片) / 28
壮骨关节丸 / 28
独活桑寄生合剂 / 29
尅痹片 / 29
壮腰健肾丸 / 29
祖师麻片 / 30
骨刺宁胶囊 / 30
木瓜丸 / 30
瘀血痹颗粒 / 31
代温灸膏 / 31
散风活络丸 / 31
二妙丸 / 32
杜仲颗粒 / 32
独活桑寄生丸(合剂) / 33
健步强身丸 / 33
伤湿止痛膏 / 34
伤湿祛痛膏 / 34
活血止痛散(胶囊) / 35
舒筋活血片 / 35
舒筋活血丸 / 35
狗皮膏 / 36
关节止痛膏 / 36
麝香壮骨膏 / 37
正红花油 / 37
益肾蠲痹丸 / 38
疏风定痛丸 / 38
第二节 常用中药 / 39
细辛 / 39
附子 / 40
川乌 / 41
伸筋草 / 43
五加皮 / 44

五灵脂 / 45

肉桂 / 46

羌活 / 46

麻黄 / 47

桂枝 / 48

防风 / 49

木瓜 / 50

葛根 / 50

忍冬藤 / 51

黄柏 / 51

独活 / 52

草乌 / 53

威灵仙 / 53

秦艽 / 54

桑枝 / 55

鸡血藤 / 55

露蜂房 / 56

地龙 / 57

川牛膝 / 57

刺五加 / 58

第三节 常用方剂 / 58

二妙散 / 58

当归拈痛汤 / 59

防己黄芪汤 / 60

附子汤 / 60

鸡鸣散 / 61

蠲痹汤 / 61

独活桑寄生汤 / 62

桂枝芍药知母汤 / 63

第4章 名家论治精要 / 65

第一节 名家治疗心得 / 65

程士德临床论治精要 / 65

焦树德临床论治精要 / 67

董建华临床论治精要 / 67

章真如临床论治精要 / 70

李孔定临床论治精要 / 70

万力生临床论治精要 / 72

罗继光临床论治精要 / 72

吕继端临床论治精要 / 73

王生义临床论治精要 / 74

陈瑞春临床论治精要 / 75

路志正临床论治精要 / 76

张琪临床论治精要 / 77

敖保世临床论治精要 / 78

夏振中临床论治精要 / 79

李有伟临床论治精要 / 80

刘仕昌临床论治精要 / 81

朱晓鸣临床论治精要 / 82

陈湘君临床论治精要 / 82

朱良春临床论治精要 / 83

王大经临床论治精要 / 86

朱致纯临床论治精要 / 86

谢海洲临床论治精要 / 87

周鼎新临床论治精要 / 88

陈纪藩临床论治精要 / 89

汪履秋临床论治精要 / 90

陈昆山临床论治精要 / 91

第二节 中药妙用心得 / 92

虫类药在痹证中的配伍应用 / 92

乌头治寒痹的配伍应用 / 93

如何正确应用乌附类治疗痹证 / 94

重剂治疗顽痹的临床经验 / 95



第5章 内服妙方 / 98

第一节 临床妙方 / 98

- 抗风湿汤 / 98
- 四妙消痹汤 / 98
- 活血祛风通痹汤 / 99
- 温经宣痹汤 / 99
- 炙川乌汤 / 100
- 风痹汤 / 100
- 黄芪防青汤 / 101
- 二蛇五虫丸 / 101
- 祛痹通络汤 / 102
- 顽痹清 / 102
- 痛风蠲痹汤 / 102
- 芪归汤 / 103
- 酒鸡汤 / 103
- 自拟白芍木瓜汤 / 104
- 痹通汤 / 104
- 祛痹汤 / 105
- 自拟温经行痹汤 / 105
- 痛痹汤 / 106
- 四乌蠲痹液 / 106
- 乌雷蠲痹汤 / 107
- 祛痹汤 / 107
- 甘草附子汤加味 / 108
- 温通消痹汤 / 108
- 蠲痹止痛散 / 109
- 顽痹汤治疗类 / 109

第二节 民间验方 / 110

第6章 外治良法 / 114

第一节 针灸治疗 / 114

第二节 推拿治疗 / 117

- 第三节 灸疗法 / 121
第四节 穴位疗法 / 122
第五节 拔罐疗法 / 125
第六节 刮痧疗法 / 128
第七节 放血疗法 / 130
第八节 洗浴疗法 / 131

第7章 常用西药 / 137

第一节 非甾体抗炎药及止痛药 / 137

- 阿司匹林 / 137
布洛芬 / 138
安乃近 / 138
吡罗昔康 / 138
对乙酰氨基酚 / 139
金诺芬 / 139
萘普生 / 140
双氯芬酸 / 140
吲哚美辛 / 141
三柳胆镁 / 141
水杨酸钠 / 141
保泰松 / 142
非普拉宗 / 142
氯芬那酸 / 143
甲芬那酸 / 143

第二节 慢作用药 / 143

- 氯喹 / 143
青霉胺 / 144
柳氮磺吡啶 / 144

第三节 免疫抑制药 / 145

- 甲氨蝶呤 / 145
雷公藤总苷 / 145
硫唑嘌呤 / 145



环磷酰胺 / 146

第四节 肾上腺皮质激素类 / 146

醋酸地塞米松 / 146

泼尼松 / 147

氢化可的松 / 147

倍他米松 / 148

甲泼尼龙 / 148

曲安奈德 / 148

第五节 抗痛风药 / 149

别嘌醇 / 149

秋水仙碱 / 149

第8章 食疗药膳 / 150

第一节 药茶 / 150

桑枝蚕砂茶 / 150

薏苡仁防风茶 / 150

侧柏木通茶 / 150

伸筋草茶 / 151

土牛膝茶 / 151

土茯苓茶 / 151

羌独活茶 / 151

三妙茶 / 152

土茯苓灵仙茶 / 152

灵仙狗脊当归茶 / 152

徐长卿茶 / 152

虎杖芫独茶 / 153

第二节 药酒 / 153

延年石斛酒 / 153

虎杖桃仁酒 / 153

桂姜附骨酒 / 153

青风藤白酒 / 154

附子杜仲酒 / 154

- 牛膝羌活酒 / 154
鹿骨酒 / 154
骨碎补酒 / 155
牛膝狗脊参芪酒 / 155
补血壮骨酒 / 155
周公百岁酒 / 155
淫羊藿地黄酒 / 156
蚁王酒 / 156
淫羊藿血藤酒 / 156
狗脊酒 / 156
三味杜仲酒 / 157
五加地膝酒 / 157
枸杞子强壮酒 / 157
大生地黄参酒 / 157
天麻石斛酒 / 158
牛膝还童酒 / 158
雪莲花白酒 / 158
二活松节酒 / 158
二风精黄酒 / 158
活血祛风酒 / 159
山龙血藤酒 / 159
人参天麻酒 / 159
三藤木瓜酒 / 160
木瓜玉竹酒 / 160
风湿止痛酒 / 160
秦艽牛膝酒 / 160
当归松针酒 / 161
肉桂黄芪酒 / 161
松节白酒 / 161
防风白术酒 / 161
伸筋草白酒 / 161
海桐皮白酒 / 162



升麻排风酒 / 162
舒筋活络酒 / 162
筋骨疼痛酒 / 162
蕲蛇药白酒 / 163
水蛭追风酒 / 163
牛膝加皮酒 / 163
六味杞地酒 / 163
海风藤白酒 / 164
牛膝石斛酒 / 164
寻骨风白酒 / 164
千年健白酒 / 164
牛膝白术酒 / 164
猪膏姜汁酒 / 165
天冬定风酒 / 165
红参鹿茸酒 / 165
姜黄木瓜酒 / 165
地冬何首乌酒 / 166
桑寄生地黄归酒 / 166
加味养生酒 / 166
杜仲独活酒 / 166
仙灵木瓜酒 / 167
革薢杜仲酒 / 167
甘露杜仲酒 / 167
防风茜草酒 / 167
丹参石斛酒 / 167
狗脊丹参酒 / 168
独活牛膝酒 / 168
威灵仙白酒 / 168
健脾补肾酒 / 168
祛风调荣酒 / 169
独活秦艽酒 / 169
络石藤白酒 / 169

- 川乌追风酒 / 169
当归国公酒 / 170
薏苡牛膝酒 / 170
菊根调元酒 / 170
鸭脚木根酒 / 170
羊胫骨酒 / 170
雷公藤酒 / 171
地黄羌活酒 / 171
丹参杜仲酒 / 171
地黄杨皮酒 / 171
凤仙花黄酒 / 172
白花蛇白酒 / 172
山萸苁蓉酒 / 172
菟丝杜仲酒 / 172
干姜黄酒 / 172
五积散白酒 / 173
当归天冬酒 / 173
乌梢蛇黄芪酒 / 173
秦艽还童酒 / 173
狗脊参芪酒 / 174
淫羊藿白酒 / 174
海蛇血藤酒 / 174
牛膝地黄酒 / 174
牛膝苡米酒 / 175
木瓜牛膝酒 / 175
冯了性酒 / 175
四味秦椒酒 / 175
千金杜仲酒 / 175
熟地黄胡白酒 / 176
杜菊杞冬酒 / 176
山萸膝白酒 / 176
双仙健步酒 / 176

牛膝肉桂酒 / 177
杜仲石斛酒 / 177
金毛狗脊酒 / 177
黑豆桑寄生酒 / 177
蕲藜附子酒 / 177
杜仲腰痛酒 / 178
桑寄生白酒 / 178
老鹤骨痛酒 / 178
南五加皮酒 / 178
独活杜仲酒 / 178
薏仁防风酒 / 179
独活桑寄生酒 / 179
独活祛风酒 / 179
桑枝加皮酒 / 179
参茸蛇酒 / 179
参茸追风酒 / 180
枸杞子鹤龄酒 / 180
加皮不老酒 / 180
第三节 药膳 / 181
羊骨粥 / 181
骨碎补粥 / 181
当归牛尾汤 / 181
当归牛筋汤 / 181
巴戟天鹿筋汤 / 182
桑寄生蛇肉汤 / 182
花椒辣椒汤 / 182
黄芪猪骨汤 / 182
党参杜仲粥 / 183
杜仲羊肾汤 / 183
牛膝猪肾汤 / 183
巴戟天花生蹄筋汤 / 183