



附赠多媒体光盘

易学无忧

系列丛书

高志清 主 编

科大工作室 徐佳龙 傅 佳 等编著



电脑上网零距离



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

易学无忧系列丛书

电脑上网零距离

高志清 主 编

科大工作室 徐佳龙 傅 佳 等编著

中国水利水电出版社

内 容 提 要

本书为指导初学者学习上网的入门级书籍，书中详细介绍了初学者必须掌握的网络基本知识、上网方法、网络工具的使用以及上网技巧，避免初学者在学习上网过程中走弯路。

本书图文并茂，特别注重实用性。每章从基本的知识点出发引出相关的内容，并介绍与上网有关的相关软件，从下载到安装都给出了详细的操作步骤，使初学者能够很方便地掌握上网相关软件的使用方法和操作技巧。

本书适合于上网初学者阅读，充分考虑到初学者的实际需求，即使您对网络一点都没有接触过，通过学习本书也可以轻松地掌握上网方法。笔者真诚希望本书能成为您上网冲浪的“引路石”！

图书在版编目（CIP）数据

电脑上网零距离 / 高志清主编. —北京：中国水利水电出版社，2007

（易学无忧系列丛书）

ISBN 978-7-5084-4361-4

I. 电... II. 高... III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 003223 号

书 作 者	名 者	电 脑 上 网 零 距 离
出 版	发 行	高志清 主 编 科大工作室 徐佳龙 傅 佳 等编著 中国水利水电出版社（北京市三里河路 6 号 100044） 网址：www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net（万水） sales@waterpub.com.cn 电话：（010）63202266（总机）、68331835（营销中心）、82562819（万水） 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	售	
排 印	版 刷	北京万水电子信息有限公司 北京蓝空印刷厂
规 格	格	787mm×1092mm 16 开本 13.5 印张 316 千字
版 次	次	2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷
印 数	数	0001—4000 册
定 价	价	25.00 元（含 1CD）

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

教师评注



电
脑
上
网
零
距
离

科大工作室

主编：高志清

编委：张爱城 林 英 贾惠良 王爱婷

刘 霞 胡爱玉 夏小寒 许海声

徐佳龙 王 恺 涂 芳 姜华华

车 宇 徐 力 宿晓辉 王 睿

张传记 周 伟 王海燕 赵国强

丛书前言

电
脑
上
网
零
距
离

随着市场经济的发展,计算机越来越普及,电脑从单位、网吧走进家庭,涉入电脑行业的读者也呈现出年轻化和老龄化两个趋势。为满足越来越多的读者提高电脑知识、增强自身素质的要求,科大工作室在充分调研市场需求的基础上,总结以前的写作经验,策划并推出了本套丛书——“易学无忧系列丛书”。本套丛书涉及电脑入门、电脑上网、打字排版、计算机组装与维修、图像处理以及动画制作等各个应用领域。在策划本书时,我们完全从读者的学习角度出发,并进行构思设计。可以把本套丛书设想成一条“食物”链,这条“食物”链承载了一个对电脑一无所知到成为电脑设计高手或电脑玩家的学习成长过程。本套丛书所包含的各图书之间的关系紧密相连,但又可以相互独立,读者可以根据自己的需要选择相应的图书。如果您是一位刚涉入电脑领域的读者,那就跟随笔者一起开始电脑学习之旅吧。

本套丛书共6本:

《电脑入门零距离》

《电脑上网零距离》

《Flash 动画创作零距离》

《Photoshop 图像处理零距离》

《电脑组装与维护零距离》

《五笔字型与排版零距离》

与其他图书相比,本套丛书具有如下一些特点:

- ◆ **定位准确:** 本套丛书面向广大初级用户,写作语言通俗易懂,既可作为退休、电脑办公人员学习电脑的参考用书,也可作为大中专院校、各电脑培训班的教材以及对电脑感兴趣的广大读者自学与参考。
- ◆ **连贯性强:** 丛书连贯性强,各图书之间互相引荐、介绍,便于读者朋友对电脑知识的全面了解,提高自身的修养。
- ◆ **通俗易懂:** 用幽默化的语言穿插书稿内容,使图书更加贴近生活,易于理解,突出“零”观念,使读者可以轻松学习。
- ◆ **商业教学实例:** 选用的实例来源于作者的生活实践,直接解决读者学习过程中遇到的难题。
- ◆ **光盘内容丰富:** 在随书光盘中以一个简短而精制的动画向读者展示本套丛书的策划意图,以激发读者的学习兴趣。另外,还搜集了各图书中典型的实例并进行多媒体演示,整理了每本图书的“本书简介”,目的是让读者对每本书的讲解内容有个整体印象,可谓是动静结合,精彩多多!

为了便于读者学习，我们还在书中设计了两个小图标，它们分别是：



讲解设计制作过程中用到的知识点、操作命令和工具按钮，以及作者的经验介绍和心得，还包括提醒读者应该注意的问题。



用于引出一个操作题目和与之相应的操作步骤。

在此，我们要衷心感谢向本套丛书提出改进意见的同行和学员，由于他们的认真负责，使本套丛书避免了许多错误，内容更加充实。

另外，还特别感谢您选择了本套丛书，如果您对本书有什么意见和建议，请直接告诉我们。

科大工作室电话：(0532) 85819714 85829423

科大工作室传真：(0532) 85833733

科大工作室网站：www.keda-edu.com

科大工作室 E-mail: gaozhiq@public.qd.sd.cn

科大工作室
2006 年 10 月

本书导读

随着 Internet 网络的飞速发展和普及,网络已经渗透到人们的日常生活中。越来越多的人体验到了上网冲浪的乐趣。

但对于初学者来说,上网的问题烦琐、多样,让人眼花缭乱,如何才能真正成为一名网民,享受上网的乐趣呢?

本书根据初学者的学习习惯,由易到难地安排书中知识讲解的顺序,追随时代潮流保证书中内容的新颖性、时尚性,包含目前最新的上网软件、网络应用软件、网络安全软件,为初学者量身定做,突出实用性、操作性、起点低和入门快的特点。

本书内容

本书共分八章,具体如下:

- ◆ 第一章:介绍计算机的网络历史和发展,以及 Internet 的产生及发展现状等。
- ◆ 第二章:介绍如何接入 Internet,以及接入 Internet 的方法。
- ◆ 第三章:介绍如何运用 Internet Explorer 浏览器,上网浏览网页,搜索自己想要的网站,以及收藏自己感兴趣的网页等。
- ◆ 第四章:介绍如何使用网络工具将自己的文件或音乐上传到网络中,以及如何使用下载工具从 Internet 下载自己喜欢的文件、音乐和图片。
- ◆ 第五章:介绍什么是电子邮件,以及电子信箱的申请,如何使用电子信箱收发电子邮件,以及使用 Outlook 等软件在本地收发电子邮件的方法和技巧。
- ◆ 第六章:介绍如何使用 QQ、MSN 等聊天工具在网络上和好友沟通聊天,登录 BBS 以及在 BBS 上发表自己的文章的方法。
- ◆ 第七章:介绍如何运用各种媒体播放软件在网络上收听音乐、广播以及观赏电影等。
- ◆ 第八章:介绍电脑病毒的产生、发展和传播方式,以及黑客的攻击手段等,还包括目前比较新颖的杀毒软件和防火墙的使用方法等。

本书的最后为读者附加了“上网常用网址分类速查表”,其中收录了大部分常用网站的网址,以方便读者查找。

读者对象

本书是指导初学者学习上网的入门书籍,它既适合于学习上网的初学者,也可

以作为中等或高等院校师生的教学参考书。

本书由**徐佳龙、傅佳**执笔完成。除了本书的作者外，科大工作室的全体工作人员都为本书的成稿做了大量的工作，如果没有他们的辛勤工作，本书将难以如期完成，在此一并表示由衷的感谢。

由于时间仓促，作者水平有限，书中难免有不足和疏漏之处，恳请广大读者批评、指正。另外，读者在阅读本书时，如果对本书有什么意见或建议，可直接与科大工作室联系。

科大工作室电话：(0532) 85829423 85819714

科大工作室传真：(0532) 85833733

科大工作网站：www.keda-edu.com

科大工作室 E-mail: gaozhiq@public.qd.sd.cn

编 者

2007 年 1 月

目 录

丛书前言

本书导读

第一章 Internet 与计算机网络基础	1
1.1 认识 and 了解计算机网络.....	2
1.1.1 什么叫计算机网络.....	2
1.1.2 计算机网络的功能.....	2
1.1.3 计算机网络的种类.....	3
1.1.4 计算机网络的组成.....	3
1.2 IP 地址和域名.....	5
1.2.1 IP 地址.....	5
1.2.2 域名.....	6
1.3 认识 Internet.....	6
1.3.1 Internet 的特点.....	7
1.3.2 Internet 的产生与发展.....	8
1.3.3 Internet 的作用及其服务.....	9
第二章 接入 Internet	13
2.1 拨号上网.....	14
2.2 ISDN 专线上网.....	14
2.3 ADSL 宽带上网.....	14
2.4 小区宽带上网.....	16
第三章 信息的浏览和搜索	19
3.1 认识 Internet Explorer 浏览器.....	20
3.1.1 Internet Explorer 6.0 功能简介.....	20
3.1.2 启动 Internet Explorer 6.0.....	21
3.1.3 熟悉 Internet Explorer 6.0 的窗口.....	21
3.1.4 浏览网页的基本方法.....	23
3.2 信息的搜索.....	26
3.2.1 使用 IE 6.0 的搜索工具搜索所需要的信息.....	27
3.2.2 运用外部搜索引擎搜索信息.....	28
3.2.3 查找当前网页的文本.....	33

3.3	运用收藏夹收藏感兴趣的网站.....	34
3.3.1	收藏夹的建立.....	34
3.3.2	收藏夹的整理.....	37
3.3.3	删除收藏夹中的内容.....	38
3.4	脱机浏览网页.....	39
3.4.1	将当前 Web 页设置为可脱机浏览.....	39
3.4.2	将收藏夹中的内容设为可脱机浏览.....	41
3.4.3	脱机浏览 Web 页.....	41
3.5	打印和保存信息.....	42
3.5.1	打印当前网页.....	43
3.5.2	保存当前网页.....	43
3.5.3	保存网页中的图片或文本.....	44
3.6	Internet Explorer 的安全设置.....	47
第四章	文件的上传和下载.....	49
4.1	FTP 简介.....	50
4.1.1	什么是 FTP.....	50
4.1.2	FTP 的功能与工作原理.....	50
4.1.3	FTP 的访问.....	50
4.2	使用 CuteFTP 下载和上传文件.....	52
4.2.1	CuteFTP 的安装.....	52
4.2.2	CuteFTP 的启动.....	54
4.2.3	CuteFTP 的主界面.....	55
4.2.4	CuteFTP 的站点设置.....	56
4.2.5	下载和上传文件.....	58
4.3	使用 Internet Explorer 下载文件.....	59
4.3.1	什么是下载区.....	59
4.3.2	如何使用 Internet Explorer 下载文件.....	59
4.4	使用网际快车 FlashGet 下载文件.....	61
4.4.1	安装网际快车 FlashGet.....	62
4.4.2	FlashGet 的使用.....	65
4.4.3	使用 FlashGet 下载文件.....	66
4.4.4	FlashGet 的功能.....	68
4.5	使用迅雷下载文件.....	71

4.5.1	组成界面.....	71
4.5.2	使用方法及技巧.....	71
第五章	接收和发送电子邮件.....	75
5.1	什么是电子邮件.....	76
5.1.1	了解 SMTP、POP3 和 IMAP 协议.....	76
5.1.2	电子邮件的定义及格式.....	76
5.1.3	收发电子邮件的方式.....	77
5.2	申请和使用免费电子信箱.....	77
5.2.1	申请免费电子信箱.....	77
5.2.2	使用电子信箱收发邮件.....	80
5.3	使用 Outlook Express 收发电子邮件.....	87
5.3.1	设置电子邮件账户.....	87
5.3.2	撰写和发送电子邮件.....	92
5.3.3	接收和查看电子邮件.....	94
5.3.4	回复和转发电子邮件.....	96
5.3.5	使用 Outlook Express 发送 HTML 邮件.....	97
5.3.6	用 Outlook Express 管理邮件.....	99
5.3.7	Outlook Express 6 的其他设置.....	104
第六章	网上聊天与交流.....	107
6.1	使用 QQ 上网聊天.....	108
6.1.1	下载并安装 QQ.....	108
6.1.2	申请 QQ 号码.....	108
6.1.3	登录 QQ.....	113
6.1.4	查找和添加好友.....	114
6.1.5	与好友聊天.....	116
6.1.6	传输文件.....	120
6.1.7	用 QQ 进行视频聊天.....	122
6.2	使用 MSN Messenger 聊天.....	124
6.2.1	申请 MSN 账号.....	125
6.2.2	登录 MSN.....	127
6.2.3	添加联系人.....	129
6.2.4	使用 MSN 发送即时消息.....	131
6.2.5	个人设置.....	132

6.2.6	进行多好友聊天和召开多用户会议.....	133
6.2.7	传送文件和图片.....	134
6.3	使用 BBS.....	135
6.3.1	初识 BBS.....	135
6.3.2	BBS 的特点.....	136
6.3.3	登录 BBS.....	136
6.3.4	在 BBS 上查看文章和发表文章.....	138
第七章	网上娱乐与学习.....	141
7.1	网上听音乐.....	142
7.1.1	千千静听的安装.....	142
7.1.2	千千静听的播放界面.....	144
7.1.3	用千千静听听音乐.....	146
7.2	网上影视欣赏.....	147
7.2.1	RealOne Player 播放器.....	148
7.2.2	Windows Media Player 播放器.....	150
7.2.3	网上听广播、看电视和看电影.....	153
7.3	网上休闲游戏.....	155
7.3.1	联众世界游戏.....	156
7.3.2	联众世界游戏的下载与安装.....	156
7.3.3	使用联众世界游戏在网上打牌和下棋.....	159
7.4	网络游戏.....	164
7.4.1	跑跑卡丁车简介.....	164
7.4.2	魔兽世界简介.....	166
7.5	网上学习.....	168
7.5.1	网上阅读.....	168
7.5.2	网上书店.....	169
第八章	Internet 网络安全.....	171
8.1	电脑病毒.....	172
8.1.1	什么是电脑病毒.....	172
8.1.2	电脑病毒的特性.....	173
8.1.3	电脑病毒的分类.....	174
8.2	电脑黑客.....	176
8.2.1	黑客的类型.....	177

8.2.2 黑客常用的攻击手段.....	178
8.3 网络安全设置.....	179
8.3.1 禁用不必要的服务.....	179
8.3.2 安装网络防火墙.....	179
8.3.3 安装杀毒软件.....	180
8.3.4 备份重要的数据.....	180
8.4 BitDefender Professional.....	180
8.4.1 BitDefender Pro9 的安装.....	180
8.4.2 BitDefender Professional 的防火墙设置.....	185
8.4.3 BitDefender Professional 的其他设置.....	186
8.5 卡巴斯基反病毒软件.....	187
8.5.1 卡巴斯基的安装.....	187
8.5.2 病毒库的升级与更新.....	192
8.5.3 扫描自己的电脑.....	193
8.5.4 病毒的实时监控.....	194
附录 上网常用网址分类速查表.....	197

易学无忧

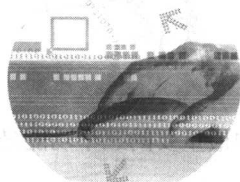
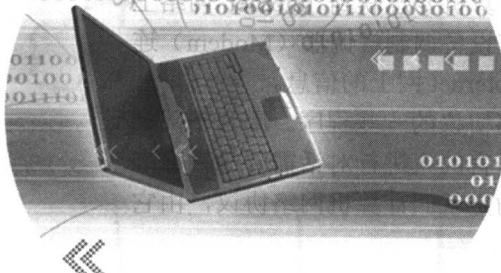
第一章

Internet 与计算机网络基础



主讲内容

- 认识和了解计算机网络
- IP 地址和域名
- 认识 Internet



科大工作室

随着计算机和通信技术的高速发展，人们进入了信息时代。与此同时，计算机网络技术也随着信息化的进步发展起来。Internet（因特网）的出现，突破了人们在信息交流与沟通中的时间和空间的限制，极大地丰富了信息的内容和表现形式，为信息交流与资源共享提供了更多的途径和可能。网上冲浪、网上通信、远程教育和电子商务等已经成为人们工作和生活的一部分。

那么什么是计算机网络，什么是 Internet 呢？下面就来了解一下。

1.1 认识 and 了解计算机网络

自 20 世纪 60 年代出现计算机网络以来，至今已有 30 多年的历史。随着计算机技术和通信技术的发展及相互渗透结合，促进了计算机网络的诞生和发展。通信领域利用计算机技术，可以提高通信系统性能。通信技术的发展又为计算机之间快速传输信息提供了必要的通信手段。计算机网络在当今信息时代对信息的收集、传输、存储和处理起着非常重要的作用，其应用领域已渗透到社会的各个方面，信息高速公路更是离不开它。因此，计算机网络对整个信息社会有着极其深远的影响，已引起人们的高度重视和极大兴趣。

1.1.1 什么叫计算机网络

计算机网络就是利用通信设备和线路将地理位置不同的、功能独立的多个计算机系统互联起来，以功能完善的网络软件（即网络通信协议、信息交换方式、网络操作系统等）实现网络中资源共享和信息传递的系统。

一般来说，将分散的多台计算机、终端和外部设备用通信线路互联起来，彼此间实现互相通信，并且计算机的硬件、软件和数据资源人们都可以共同使用，实现资源共享的整个系统就叫做计算机网络。

联入网上的每台计算机本身都是一台完整独立的设备，它自己可以独立工作。例如可以对它进行启动、运行和停机等操作。还可以通过网络使用网络上的另外一台计算机。例如可以在身边的这台计算机上调用另一台计算机上某一目录下的文件。

计算机之间可以用双绞线、电话线、同轴电缆和光纤等有线通信，也可以使用微波、卫星等无线介质把计算机连接起来。例如，你家里的一台计算机要想联到 Internet 网络上去，只要向邮电部门办一个手续，将家里的电话线通过通信设备调制解调器（Modem）连接到你的计算机上，再装上相应的软件，就可以拨号查询 Internet 网上的信息。

上面讲到还要装上相应的软件，这些软件就是实现网络协议的一些程序。因为不同类型的计算机通信需要遵循共同的规则和约定，就像讲不同语言的人进行对话需要一种标准语言才能沟通，在计算机网络中双方需共同遵守的规则和约定就叫计算机网络协议，由它解释、协调和管理计算机之间的通信和相互间的操作。

1.1.2 计算机网络的功能

计算机网络的功能有很多，其中最重要的三个功能是：数据通信、资源共享、分布处理。

● 数据通信

数据通信是计算机网络最基本的功能。它用来快速传送计算机与终端、计算机与计算机之间的各种信息,包括文字信件、新闻消息、咨询信息、图片资料、报纸版面等。利用这一特点,可实现将分散在各个地区的单位或部门用计算机网络联系起来,进行统一的调配、控制和管理。

● 资源共享

“资源”指的是网络中所有的软件、硬件和数据资源。“共享”指的是网络中的用户都能够部分或全部地享受这些资源。例如,某些地区或单位的数据库(如飞机机票、饭店客房等)可供全网使用;某些单位设计的软件可供需要的地方有偿调用或办理一定手续后调用;一些外部设备如打印机,可面向用户,使不具有这些设备的地方也能使用这些硬件设备。如果不能实现资源共享,各地区都需要有完整的一套软硬件及数据资源,这将大大增加全系统的投资费用。

● 分布处理

当某台计算机负担过重时,或该计算机正在处理某项工作时,网络可将新任务转交给空闲的计算机完成,这样处理能均衡各计算机的负载,提高处理问题的实时性;对大型综合性问题,可将问题的各部分交给不同的计算机分头处理,充分利用网络资源,扩大计算机的处理能力,即增强实用性。对解决复杂问题来讲,多台计算机联合使用并构成高性能的计算机体系,这种协同工作、并行处理要比单独购置高性能的大型计算机便宜得多。

1.1.3 计算机网络的种类

关于计算机网络种类的划分有很多种,现在最常见的划分方法是:按计算机网络覆盖的地理范围的大小,一般分为广域网(WAN),和局域网(LAN),也有的划分再增加一个城域网(MAN)。顾名思义,所谓广域网就是地理上距离较远的网络连接形式,例如著名的 Internet 网,Chinanet 网就是典型的广域网。而一个局域网的范围通常不超过 10 公里,并且经常限于一个单一的建筑物或一组相距很近的建筑物,Novell 网是目前最流行的计算机局域网。

1.1.4 计算机网络的组成

计算机网络通常由三部分组成,分别是资源子网、通信子网和通信协议。所谓通信子网就是计算机网络中负责数据通信的部分;资源子网是计算机网络中面向用户的部分,负责全网络面向应用的数据处理工作;而通信双方必须共同遵守的规则和约定就称为通信协议,它的存在与否是计算机网络与一般计算机互联系统的根本区别。

根据网络的定义,一个典型的计算机网络主要由计算机系统、数据通信系统、网络软件及协议三大部分组成。计算机系统是网络的基本模块,为网络内的其他计算机提供共享资源;数据通信系统是连接网络基本模块的桥梁,它提供各种连接技术和信息交换技术;

网络软件是网络的组织和管理者，在网络协议的支持下，为网络用户提供各种服务。

● 计算机系统

计算机系统主要完成数据信息的收集、存储、处理和输出任务，并提供各种网络资源。计算机系统根据在网络中的用途可分为两类：主计算机和终端。

◆ 主计算机 (Host)

主计算机负责数据处理和网络控制，并构成网络的主要资源。主计算机又称主机，主要由大型机、中小型机和高档微机组成，网络软件和网络的应用服务程序主要安装在主机中，在局域网中主机称为服务器 (Server)。

◆ 终端 (Terminal)

终端是网络中数量大、分布广的设备，是用户进行网络操作、实现人一机对话的工具。一台典型的终端看起来很像一台 PC 机，有显示器、键盘和一个串行接口。与 PC 机不同的是终端没有 CPU 和主存储器。在局域网中，以 PC 机代替了终端，既能作为终端使用又可作为独立的计算机使用的被称为工作站 (Workstation)。

● 数据通信系统

数据通信系统主要由通信控制处理机、传输介质和网络互连设备等组成。

◆ 通信控制处理机

通信控制处理机主要负责主机与网络的信息传输控制，其主要功能是：线路传输控制、差错检测与恢复、代码转换以及数据帧的装配与拆装等。在以交互式应用为主的微机局域网中，一般不需要配备通信控制处理机，但需要安装网络适配器，用来担任通信部分的功能。

◆ 传输介质

传输介质是传输数据信号的物理通道，将网络中的各种设备连接起来。常用的有线传输介质有双绞线、同轴电缆、光纤；无线传输介质有无线电微波信号、激光等。

◆ 网络互连设备

网络互连设备用来实现网络中各计算机之间的连接、网与网之间的互联、数据信号的变换以及路由选择等功能，主要包括中继器 (Repeater)、集线器 (HUB)、调制解调器 (Modem)、网桥 (Bridge)、路由器 (Router)、网关 (Gateway) 和交换机 (Switch) 等。

● 网络软件和网络协议

网络软件一方面授权用户对网络资源的访问，帮助用户方便、安全地使用网络，另一方面管理和调度网络资源，提供网络通信和用户所需的各种网络服务。网络软件一般包括网络操作系统、网络协议、通信软件以及管理和服务软件等。

◆ 网络操作系统 (NOS)

网络操作系统是网络系统管理和通信控制软件的集合，负责整个网络的软硬件资源的管理以及网络通信和任务的调度，并提供用户与网络之间的接口。

目前，计算机网络操作系统有：UNIX、Windows NT、Windows 2000 Server、Netware 和 Linux。UNIX 是惟一跨微机、小型机、大型机使用的网络操作系统。