

集成历代名医之大成
揽神奇药方之精华



主编
于释然

● 朝華出版社

BEN CAO GANG MU



本草綱目

中华古医药宝典

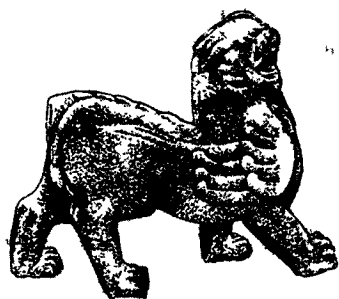
BEN CAO GANG MU



中华古医药宝典

本草纲目

主编 于释然



● 朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目/于释然主编. —北京:朝华出版社,
2005. 10

(中华古医药宝典)

ISBN 7-5054-1390-2

I. 本… II. 于… III. 本草纲目 IV. 281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114974 号

本草纲目

主 编:于释然

责任编辑:田 辉

责任印制:赵 岭

出版发行:朝华出版社

社 址:北京市车公庄西路 35 号 邮政编码:100044

电 话:(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真:(010)88415258(发行部)

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

经 销:全国新华书店

开 本:880×1230mm 32 开

字 数:400 千字

印 张:18

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

装 别:平

书 号:ISBN 7-5054-1390-2/G · 0759

定 价:180.00 元(全十册)

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

中华名医名方大全

中华良方验方大全

中华偏方单方大全

神医华佗秘方大全

中华秘方妙方

中华神医药方

中医食疗药膳

汤头歌诀

★本草纲目

黄帝内经



责任编辑：田 辉
封面设计：李自茹



前 言

该书最早出自于李时珍之手,撰写于1578年,初刊于1593年。全书共载药1800余种,其中1000余种为植物药,其他为矿物及其他药物,由李时珍增入的药物就有374种。书中附有药物图上百幅,方剂万余首,其中约有8000多首是李时珍自己收集和拟定的。每种药物分列释名、主治、发明和附方等项。

书中不仅考证了我国古代本草学中的若干错误,而且还综合了大量的科学资料,对药物进行了相对科学的分类,特别是李时珍对动物药的科学分类,说明他当时已具备了生物学进化思想。

该书在我国对本草学、生物学的研究具有一定的促进作用,在世界上也产生了很大的影响,曾先后刻印数十次,出现英、法、德、日等多种文字的节译文或全译本。



目 录

卷一 序 例

服药忌食	1	各种食用害人的毒鱼	3
五味宜忌	2	各种食用害人的毒鸟	3
相反诸药	3	各种食用害人的毒兽	4
各种食用害人的毒果	3		

卷二 主 治

诸风	5	小便血	10
伤寒热病	6	下血	10
痰饮	6	痛风	11
噎膈	7	头痛	11
心下痞满	7	脾胃	12
胀满	7	反酸	12
诸疮	8	转筋	12
黄疸	8	痿	13
喘逆	8	脚气	13
咳嗽	9	癰疽	13
消渴	9	项强	14
遗精梦泄	10	痉风	14





火热	14	寒热	23
湿	15	虚损	23
暑	15	洩数遗尿	24
瘟疫	15	赤白浊	24
痈疽	15	痔漏	24
瘰癧	16	脱肛	25
癭瘤疣痣	16	大便燥结	25
丹毒	16	阴痿	25
疔	16	强中	26
痢	17	阴囊痒	26
泄泻	18	腰痛	26
呕吐	18	疔瘡	27
反胃	18	胁痛	27
胎前	19	心腹痛	27
产难	19	肠鸣	28
崩中漏下	19	淤血	28
妇女经水	19	眩晕	28
跌仆折伤	20	眼目	28
产后	20	耳	29
阴病	20	面	29
多眠	20	鼻	30
失眠	21	唇	30
烦躁	21	狐臭	30
惊悸	21	须发	31
小儿初生诸病	21	牙齿	31
咳血	22	声音	31
牙齿出血	22	咽喉	31
吐血、鼻出血	22	口舌	31
健忘	22	诸气	32
诸汗	23		

卷三 金石部

一、金玉类.....	33	石英.....	39
金.....	33	水晶.....	41
银.....	34	琉璃.....	41
锡.....	34	二、石类.....	41
水银.....	35	丹砂.....	41
铜.....	35	石膏.....	42
铅.....	36	石钟乳.....	43
铁.....	37	雄黄.....	44
玻璃.....	38	石灰.....	45
古镜.....	38	石炭.....	45
玛瑙.....	38	石脑油.....	45
珊瑚.....	39	石髓.....	46
宝石.....	39	石脑.....	46

卷四 木部

一、香木类.....	47	二、乔木类.....	55
柏.....	47	榆.....	55
松.....	48	檀.....	56
沉香.....	50	槐.....	57
丁香.....	51	白杨.....	58
檀香.....	52	梧桐.....	59
木兰.....	52	椿樗.....	59
杉.....	53	杜仲.....	60
桂.....	54	合欢.....	61
楠.....	55	棕榈.....	61





桦	62
柳	63
芡萸	64
诃黎勒	64
皂莢	65
无食子	66
无患子	67
三、灌木类	67
桑	67
枳	69
酸枣	70
苦楝子	70
枸杞	71
冬青	73

金樱子	73
山茶	74
石南	74
阿魏	75
黄檗	75
五加皮	76
南烛	77
芦荟	77
巴豆	78
没药	78
四、寓木类	79
茯苓	79
琥珀	80

卷五 水 部



一、天水类	81
立春雨水	81
潦水	81
露水	82
甘露	82
明水	83
半天河	83
雹	83
夏冰	84
冬霜	84
冬冰水	85
腊雪	85

液雨水	85
梅雨水	86
屋漏水	86
二、地水类	87
流水	87
甘烂水	87
池沼水	88
井泉水	88
醴泉	89
山岩泉水	90
玉井水	90
盐胆水	90

热汤	91
生熟汤	92
温汤水	92
节气水	92

碧海水	93
寒泉水	93
乳穴水	94



卷六 火 部

桑柴火	95
炭火	95
芦火、竹火	96
艾火	97

火针	97
灯火	97
烛烬	98



卷七 草 部

一、山草类	99
甘草	99
黄耆	100
人参	101
桔梗	102
黄精	104
菱蕤	104
知母	105
肉苁蓉	106
天麻	106
丹参	107
黄连	108
黄芩	109
防风	110
三七	111

白术	112
茺菀	112
秦艽	113
柴胡	114
升麻	115
远志	115
前胡	116
独活	117
胡黄连	117
长松	118
地榆	118
龙胆	119

二、隰草类	120
菊	120
艾	122





白蒿	123
甘蕉	123
紫菀	125
迎春花	125
海根	126
木贼	126
苍耳	127
金盞草	129
苧麻	130
牛膝	130
菟葵	132
水蓼	132
灯芯草	133
恶实	133
木莲	135
益母草	135
鸡冠	137
天名精	138
淡竹叶	139
款冬花	139
荭草	140
甘藤	141
紫花地丁	142
龙葵	142
葵	143
何首乌	144
土茯苓	145
荳	146
车前草	147
火炭母草	148

地黄	148
三、芳草类	151
当归	151
白芷	152
川芎	152
芍药	154
瑞香	155
兰草	155
泽兰	155
假苏	156
水苏	158
五味子	158
茉莉	160
豆蔻	160
积雪草	161
郁金香	161
马兰	161
苏	162
郁金	163
薄荷	164
薰衣草	165
芥苳	166
四、水草类	166
水藻	166
海藻	166
海带	167
昆布	167
萍	168
萍蓬草	168
苕菜	169

莼	169
水萍	169
越王余算	170
水松	171
五、苔草类	171
陟厘	171
石蕊	171
干苔	172
六、蔓草类	172
葛	172
寒莓	174
覆盆子	175
七、石草类	176

酢浆草	176
景天	176
石韦	177
仙人草	177
石斛	178
八、毒草类	179
鬼芋	179
凤仙	179
甘遂	180
大戟	181
半夏	182
附子	183



卷八 谷 部

一、稻类	185
稻	185
粳	187
籼	189
二、麦类	189
小麦	189
大麦	192
荞麦	193
雀麦	194
苦荞麦	194
三、稷粟类	195
菰米	195
黍	195

稷	196
粟	197
粱	199
蕝苳	200
玉蜀黍	202
蜀黍	202
狼尾草	202
阿芙蓉	203
罌子粟	203
蓬草子	204
稗	204
四、菽豆类	205
大豆	205





赤豆	207	饭	217
绿豆	209	粥	218
黎豆	211	粽	219
豇豆	211	糕	219
扁豆	212	蒸饼	220
毛豆	213	寒具	220
豌豆	213	馒头	221
蚕豆	213	麻腐	221
刀豆	214	蜂糕	221
白豆	214	索粉	222
五、腌造类	215	馄饨	222
蘖米	215	豆腐	222
稻蘖	215	粉皮	223
酒曲	215	豆炙	223
附：造酒曲法	216	油堆	223
粟蘖	216	七、麻类	224
陈廩米	217	胡麻	224
六、炊蒸类	217	大麻	226

卷九 菜 部

一、葷辛类	228	葫葱	237
山韭	228	山葱	238
葱	228	生姜	238
薤	232	胡荽	240
蒜	233	胡萝卜	240
山蒜	234	同蒿	241
葫	234	马薺	241
芸苔	236	罗勒	242

白花菜	243
芹菜	243
辣米菜	244
菜菔	245
芜菁	247
松	249
芥	249
白芥	250
香菱	251
韭	252
邪蒿	253
二、柔滑类	254
菠菜	254
东风菜	254
芥	255
繁缕	256
马齿苋	256
苦菜	257
白苣	259
苜蓿	259
苋	260
地瓜儿	260
水蕨	261
鹿藿	261
薯蓣	261
山丹	262
金针菜	263
油菜	263
白菜	263
水苦苣	264

菁菜	264
鸡肠草	264
茅膏菜	265
灰涤菜	265
土芋	265
百合	266
藕丝菜	267
桃竹笋	267
莫菜	267
黄芽菜	268
竹笋	268
菰笋	269
蕨	269
蒲公英	270
翻白草	271
鸡侯菜	272
孟狼菜	272
薇	272
翘摇	272
零余子	273
甘薯	273
豆芽菜	273
睡菜	274
藏菜	274
蕹菜	274
莴苣	275
醍醐菜	275
芋	275
秦艽藜	276
草石蚕	277





萱草	277
藜	278
三、瓜菜类	278
壶卢	278
瓠和子	279
冬瓜	280
南瓜	282
胡瓜	282
丝瓜	283
苦瓜	286
茄	286
越瓜	288
四、水菜类	289
鹿角菜	289
海藻	289
紫菜	290
石莼	290
石花菜	290
龙须菜	291
五、芝类	291

赤芝	291
木耳	291
天花草	293
蛇菜	294
石耳	294
青芝	294
紫芝	295
葛花菜	295
鸡菌	295
地耳	295
竹蓐	296
土菌	296
蘑菇草	297
杉菌	297
白芝	297
灵芝	297
黄芝	298
黑芝	298
香蕈	298

卷十 果 部

一、五果类	299
李	299
杏	301
巴旦杏	303
梅	303
栗	305

枣	307
红枣	309
仙枣	309
榔梅	309
桃	310

二、山果类	312
梨	312
棠梨	313
鹿梨	314
海红	314
木瓜	314
山楂	315
楂子	316
金橘	316
柑	317
橙	318
杨梅	318
核桃	319
樱桃	321
柚	321
枸橼	322
枇杷	322
银杏	323
榛	324
橡实	324
石榴	325
橘	326
林檎	327
柿	328
庵罗果	330
柰	331
卑柿	331
君迁子	331
阿月浑子	331

三、夷果类	332
荔枝	332
龙眼	333
龙荔	334
橄榄	334
庵摩勒	335
榧实	335
槟榔	336
大腹子	337
椰子	337
附：椰子酒类	338
无花果	338
附：无花果类	339
枳具	339
马槟榔	340
桃椰子	340
海松子	341
木威子	341
毗梨勒	341
五敛子	342
五子实	342
无漏子	342
莎木面	342
菠萝蜜	343
韶子	343
四、瓜果类	344
甜瓜	344
西瓜	345
葡萄	346
婴奥	346

