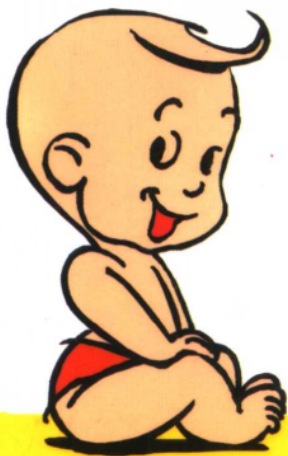


E R T O N G F A Y U Z H I D A O S H O U C E

儿童发育 指导手册

编 著 邹丽萍

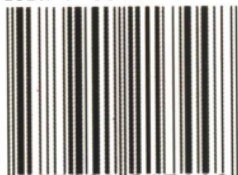


 军事医学科学出版社



儿童发育 指导手册

ISBN 7-80121-744-6



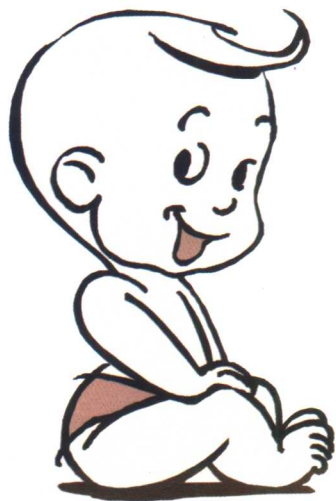
9 787801 217448 >

ISBN 7-80121-744-6/R • 737

定价: 16.00元

E R T O N G F A Y U Z H I D A O S H O U C E

儿童发育 指导手册



编著 邹丽萍
编委 邹丽萍 赵若岩
赵玉兰

军事医学科学出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

儿童发育指导手册/邹丽萍编著.
-北京:军事医学科学出版社,2005
ISBN 7-80121-744-6

I.儿... II.邹... III.学前儿童-生长发育-手册 IV.R179-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第119525号

出版:军事医学科学出版社
地址:北京市海淀区太平路27号
邮编:100850
联系电话:发行部:(010)63801284或63800294
编辑部:(010)66884405-6213
传真:(010)63801284
网址:<http://www.mmsp.cn>
印装:河北天普润印刷厂
发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/32
印张:3.75
字数:20千字
版次:2006年12月第1版
印次:2006年12月第1次
定价:16.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

您的决心和信心是您的 孩子康复的基础

——致家长的一封信

如果您孩子智商(IQ)测定结果不满意,请您不要沮丧。因为它只是一种检查手段,如此种种它只是注重少数几种能力的测定,只注重儿童当前的智能发展水平。但孩子的发展是全面培养的,你是他(她)的父母,千万不能忽视孩子潜能的开发。舟舟IQ只有30,但他的音乐潜能被开发出来。在适宜的环境下,不仅正常儿童的智能可以提高,而且先天智力低下儿童的智能也能在一定程度上得到提高。

我要强调的是,孩子的康复是一个长期的过程,孩子父母的决心越高,孩子的康复程度就会越好。我特别希望发育慢的孩子的父母千万不要对孩子失去信心而放弃治疗。

我希望你要从心理上尽快接受孩子,不要怨天尤人,不要老是抱怨“我怎么会这样一个孩子”,而是要尽快考虑“我为自己的孩子应该做些什么?”

孩子是可以治疗的，但不能立竿见影，疗程要用“年”来计算，不可前功尽弃。只要坚持家庭康复，孩子可以像正常孩子一样有一个幸福的生活。

您是他(她)的太阳。

请记住我的话：“别人家的孩子每天学 10 件事，我的孩子 10 天学 1 件事，我知足了，因为宝宝又进步了。”

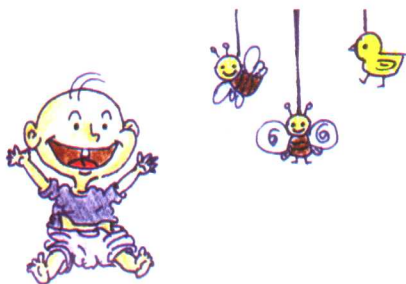
首都医科大学附属北京儿童医院

神经内科和康复中心主任

邹丽萍教授

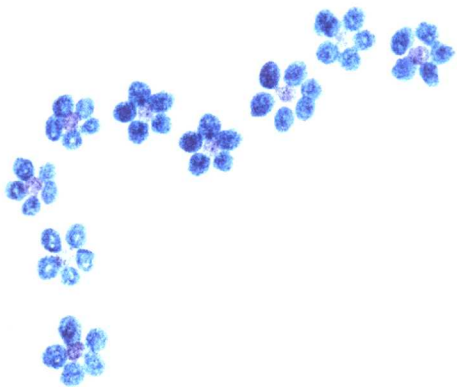
内容提要

本书针对学龄前儿童，分年龄段，指导家长从动作方面、语言方面、对周围环境的适应方面对孩子进行训练，使其健康成长。本书短小精悍，实用性强。





1	1~3 个月
7	4~5 个月
13	6~7 个月
19	8~9 个月
25	10~11 个月
31	1 岁~1 岁 3 个月
37	1 岁 3 个月~1 岁 6 个月
43	1 岁 6 个月~1 岁 9 个月
49	1 岁 9 个月~2 岁
55	2 岁~2 岁 6 个月
61	2 岁 6 个月~3 岁
67	3 岁~3 岁 6 个月
73	3 岁 6 个月~4 岁
79	4 岁~4 岁 6 个月
85	4 岁 6 个月~5 岁
91	5 岁~5 岁 6 个月
97	5 岁 6 个月~6 岁
103	舟舟的另类智商测评



1~3 个月



**适合 1~3 个月
小儿使用的玩具**



2



哗啦棒、带细柄的摇铃、色彩鲜艳的毛线球、有音乐的旋转玩具、黑白相间的不规则图像等。

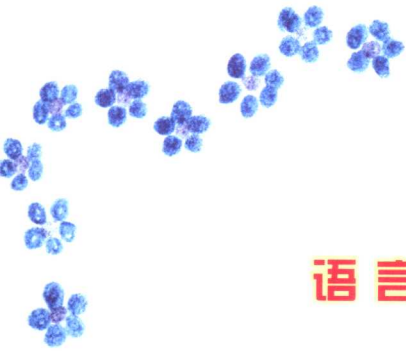
主要用于小儿对声音和视觉的追踪练习。

动作方面

1. 空腹时练习俯卧抬头，从 30 秒开始逐渐延长时间，每天 3~4 次。

2. 用细柄玩具训练小儿持物及追抓物。





语言方面

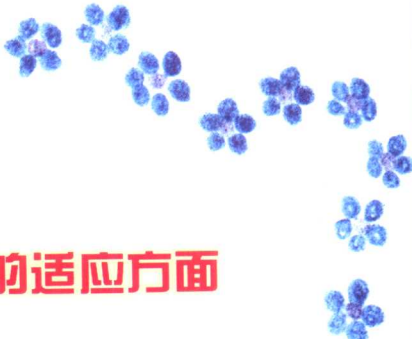
1. 经常和小儿说话,唱歌,引导发音。

4

2. 附和小儿的发音可以提高发音的频率。

3. 经常逗宝宝笑,增加与小儿的目光交流。





对周围环境的适应方面

1. 用色彩鲜艳的玩具,引导小儿视线的追随。从有声音的开始向无声的过度。从仰卧位向坐位过度。

5

2. 用高对比度的各种黑白图形,训练小儿的注视能力。



专家处方

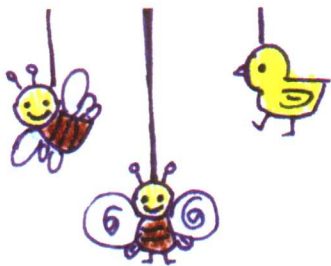
6

宝宝智力开发的关键时期是 0~3 岁，尤其是出生后 3 个月最为重要。这期间婴儿大脑迅速成长，接受各种感觉的能力最强。宝宝第一次睁开眼睛开始观看外界时，他的大脑中与视觉功能相关的神经细胞开始互相连接。这时他的眼睛没有真正具备视觉功能，只是将外部信息传递给相应的神经细胞。他们具有发出信息和乐于接受亲人特别是母亲回应的本能。在锻炼和养育宝宝的时候要与他（她）建立对话的关系，这样会激励他（她）的“问话”。你要多和宝宝的皮肤接触，多看着他（她）并对视而笑，多和他（她）说说话，体验这最初的社交接触。在对婴儿进行锻炼的同时进行多种感官刺激。这是激发宝宝感官发展的初级阶段。





4~5 个月



适合 4~5 个月小儿使用的玩具

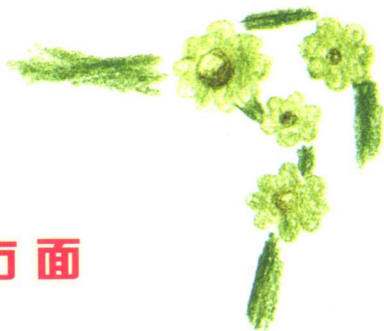


8



小镜子、软塑料能捏响的小动物造型的玩具、不倒翁、小摇铃等。

主要用于帮助小儿产生想要抓住玩具的欲望。



动作方面

1. 在俯卧抬头 90° 的基础上，练习用手臂支撑前身，使胸部抬起并能坚持 1~2 分钟，每日 3~4 次。
2. 用玩具逗引练习翻身。
3. 背支撑靠边坐，从 2 分钟开始逐渐延长时间。
4. 练习仰卧拉坐。
5. 抓悬挂的玩具。

9

