

怎样防治赤痢

朱宝忠 編著

上海衛生出版社

內 容 提 要

赤痢是一种至今还嚴重威脅着我國人民健康的疾病。“1956年到1967年農業發展綱要(草案)”中已把它列为今后必須積極防治的疾病之一。本書首先說明赤痢是怎麼樣的病,再分別說明細菌性赤痢和阿米巴赤痢的病因和病情、醫生怎樣診斷這兩種赤痢,以及生了這兩種赤痢應該怎麼辦等,然後总的介紹赤痢的傳染途徑和預防赤痢的方法,可以供農村醫務工作幹部和一般工農群眾參考。

怎 樣 防 治 赤 痢

朱寶忠 編著

*

上海衛生出版社出版

(上海淮海中路1670弄11號)

上海市書刊出版業營業許可證出080號

新光明印刷所印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/32 印張 7/8 字數 12,000

1957年5月第1版 1957年5月第1次印刷

印數 1—2,200

統一書號 T14120·213

定價 (5) 0.08 元

目 錄

一	赤痢是怎么样的病？	1
二	我國古代对痢疾的認識	1
三	細菌性赤痢	3
	(一)这种赤痢是什么东西引起的？	3
	(二)这种赤痢的病情是怎样的？	5
	(三)医生怎样診斷这种赤痢？	8
	(四)生了这种赤痢怎么办？	10
四	阿米巴赤痢	14
	(一)这种赤痢是什么东西引起的？	14
	(二)这种赤痢的病情是怎样的？	16
	(三)医生怎样診斷这种赤痢？	18
	(四)生了这种赤痢怎么办？	18
五	赤痢是怎样傳染的？	19
六	怎样預防赤痢？	22
	附 錄	27

一 赤痢是怎么样的病？

赤痢又叫做痢疾。到目前为止，这个病在我国仍然是流行很廣、危害人民比較嚴重的疾病当中的一种。無論是大人或者小孩，生了这个病，都直接間接地影响到工作和學習，在勞動力方面的損失很大，在健康、金錢，甚直精神上的影响也不小。

从医学上來說，赤痢是許多特殊病狀的通称。凡是大便次数很多，时时想大便，而且急得不能忍耐，但是每次大便的量却很少，粪便里面有膿、血和粘液这許多病狀的，我們都称做赤痢。其中最重要又最常見的却只有細菌性赤痢和阿米巴赤痢两种。

二 我國古代对痢疾的認識

赤痢这个病在我國古代早就有了記載，但是在医学上，由于时代不同，名称很不一致。我

國現存最古的醫書如“靈樞”和“素問”中，就已經有了記載。漢代名醫張仲景所寫的“傷寒雜病論”（後人把它分為“傷寒論”和“金匱要略”）這部醫書里，不僅記載了赤痢的病狀，也介紹了我們祖先向赤痢作鬥爭的極其有效的藥方——桃花湯和白頭翁湯。

到了隋代，有個醫生叫巢元方，他對赤痢的病狀有了更加詳細的描寫，也有了進一步的認識。以後經過唐代和宋代，我們的祖先對赤痢的認識又有新的補充。但對於赤痢有傳染性這一點，直到明代醫書上才有明確的記述。首先記述的是明代醫生張景岳。

在預防方面，我們的祖先在還不明瞭傳染的道理的時代，早就注意到了環境的衛生、飲食的衛生以及飲水的保護。

我們的祖先和赤痢直接作鬥爭的成績是十分顯著的，功績也是十分巨大的。幾千年來，他們給我們留傳下來不少的經驗良方和有顯著治療效果的單味藥物。有的直到今天仍然其有很大的實際應用的價值，很值得我們深入研究和大力推廣。

三 細菌性赤痢

(一) 这种赤痢是什么东西引起的?

要回答这个问题,首先要明白什么是細菌。細菌就是一种極其微小的生物,它小到必須利用放大几百倍直到几千倍的顯微鏡才能够清楚地看到。它的种类很多很多,其中有对我们人类有害的,有無害的,甚至还有許多是有益的。

引起細菌性赤痢的,是許多有害的細菌当中的一种,它的名字叫做赤痢桿菌。細菌也有各式各样的形狀,有的像个皮球,我們叫它球菌;有的像螺旋,我們叫它螺旋菌;有的像桿棒,我們叫它桿菌……(圖1)。赤痢桿菌屬千桿菌这一类。在顯微鏡里,我們可以看到它們是許多又粗又短的桿菌(圖2)。它們的身体極微小,又不会活动。科学实验告訴我們:赤痢桿菌能够在飯菜上活十四天,在水里活十天,在油里活半个月,在泥



圖1. (1)球菌(2)桿菌和(3)螺旋菌的形狀

里活一个月。它对于高热、太阳光和消毒藥品等的耐受能力都很小。如果我們把帶有赤痢桿菌的食物或用物用水煮沸，它立

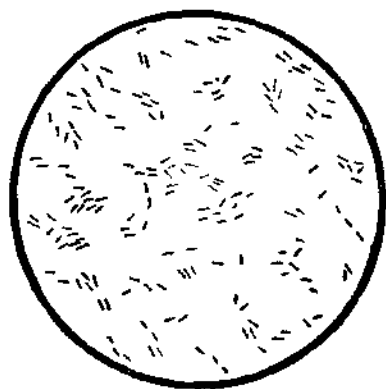


圖2. 赤痢桿菌

刻就会死掉；如果把它加热到攝氏溫度表60度，經過十分鐘，或者在太陽里晒半个鐘头，它也会死掉。可是它忍受寒冷的力量却比較強，在攝氏溫度表零度以下，它可以生活几个星期到几个月。它更喜欢生活在潮湿的地方，在潮湿的衣服上，它能够活三个月。

赤痢桿菌的身体（簡称菌体）里面含有毒素，對我們人类表說是有毒性的。按照它的毒性，我們也可以把它大概地分成两种：一种是菌体里面含有毒素，一种是不但在菌体里面含有毒素，还会把毒素分泌到菌体外面來。我們現在通常碰到的，多半是前一种，后一种已經很少碰到了。

(二) 这种赤痢的病情是怎样的？

赤痢桿菌傳到人們的腸子裏面，再經過一天到七天，一般常常在四天以內，人就會生病。由於各人的情況不同，生病以後的病情也不一樣。有的很輕，有的很重，多半比較普通。

很輕的赤痢大多數沒有發熱，或者有熱度也不很高，病人自己也不大覺得。此外，病人自己沒有感覺到什麼特殊的不舒服，腹痛和腹瀉不所有，腹瀉的次數也不太多。糞便里一般只有很少的粘液，有時只是大便很稀。

比較普通的赤痢，開始的時候病勢很急，熱度往往上升得很高，如果用體溫表量一量，可能升高到攝氏表 38 度或更高。病人自己也會覺得口乾。額頭不像正常人那樣清涼，而是很熱的。同時脈搏跳得很快。病人的肚子會突然的發生疼痛，好像腸子被什麼東西牽扯一樣。這種疼痛有時會厲害得難於忍受。肚子疼痛後不多久，就會有腹瀉，而且越表越凶，次數也越來越多。一晝夜間可以有幾次甚至几十次。

糞便里多數在一開始就有像鼻涕一樣的透明的粘液。在一兩天里，糞便就會同時帶有膿液

和血液。开头的时候含的血液可能比较少，粪便
是淡红色的（其实里面已经沒有或很少粪质），
后来里面含的血液可能比较多，粪便就带鲜
红色。

比较普通的赤痢同时还有其他的许多病
状，如病人感到头晕、头痛，全身没有力气，有白
色的比较厚的舌苔，不想吃东西，有时也会有恶
心和呕吐，下腹部（大多数是在右下腹部）用手
按压的时候觉得疼痛。

只有极少数的病人所患的赤痢是非常严重
的。这种赤痢多数是由一种能够分泌毒素的赤
痢桿菌引起的。病一开始就很急。病人会发抖，
有很高的热度，同时有恶心和呕吐。粪便很稀
薄，是紫红色的，样子看起来很像肉汁。病人由
于腹泻和呕吐，很快就失掉了身体里面的大部
分水分，又受了细菌所分泌的毒素的影响，病情
往往严重到来不及救治就死亡。

此外还有一种病人，生病的时间相当长，往
往长到两个月以上，这就是慢性细菌性赤痢。这
一种赤痢并不是一开头就是慢性的，绝大多数
是由于以下的两个原因造成的：一个原因是由
很轻的赤痢在开始时沒有受到重视，不加治疗，

有时發發，有时又好好，拖得久了，就成了慢性的；还有一个原因，是比较普通的一种急性赤痢，由于处理得不适当而变成的，多数也是由于不重视、没有得到充分的治疗，或者过早的恢复正常的饮食、过早的恢复工作等等情况所引起的。

慢性赤痢的病状是有的时候一连几天没有大便，有的时候又一通几天腹瀉。腹瀉的时候，有时發热，有时不發热；粪便里有时帶血，有时没有血，但粘液总是有的。大便的次数并不太多，一天大約有四五次到七八次。多数的病人同时有貧血，就是俗語說的血分不足；还有营养不良，主要的表現就是消瘦。这类病有时也可能沒有經過治療就逐漸好轉，但大多数是不会自己好的，甚至可能因为日子拖得久了，身体一天比一天衰弱，加上了其他的毛病而死亡。

慢性赤痢不但給治療增加許多困难，而且影响病人的工作能力和情緒；因此，生了赤痢的人，即使病情很輕，也需要找医生診治，这样才可能得到及时的治療，及早地恢复健康。

兒童的赤痢往往和成年人的赤痢不完全相同。开头热度很高、神志不清、抽筋以及來势很凶的嘔吐等病状，中毒以及失水的情况都要比

成年人的厉害得多。这就更加需要及早治療。生了赤痢的兒童的糞便，有时是淺綠色泡沫狀的，有时單是粘液和血液的混合物，有时像水一样，混和着粘液，有时也帶一点血絲。最后一种赤痢往往被病孩的父母誤認為普通的腹瀉，所以應該特別注意。

幼小的兒童和老年人生了赤痢，危險性要比青年和壯年的人大得多，因為他們生了赤痢以后，比較容易得到一些其他合并發生的疾病，如耳的化膿性發炎、支气管肺炎、皮膚化膿性的疱疹、肛門脫出、營養缺乏等等。兒童的赤痢如果不能及時治療，也很容易變成慢性的。

（三）医生怎样診斷这种赤痢？

赤痢的診斷一般并不是很困难的。当一个生了赤痢的病人去看医生的时候，医生除了要詳細地詢問疾病發生的經過，参考上面所介紹的許多病狀以外，还需要察看病人的糞便，并利用顯微鏡來檢查糞便中所含的一些特殊的東西；在檢驗設備較好的地方，还要用培养細菌的办法來找尋引起这种赤痢的病菌——赤痢桿菌。

此外，因为赤痢主要的变化是發生在大腸里的，在必要的时候，也可以利用直腸鏡和乙狀結腸鏡（圖3）來檢查大腸粘膜的变化。同时，医生也要考慮到把細菌性赤痢和下面我們要談的阿米巴赤痢，以及其他一些可能引起赤痢病狀的疾病区别开来。因为各种赤痢的治療方法是根本不同的。

在病人方面，为了要很好的和医生合作，使医生尽早作出正确的診斷，使疾病得到及时的治療，除了尽可

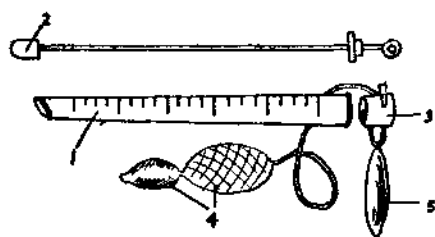


圖3. 乙狀結腸鏡圖(直腸鏡比它短一点)

1. 直腸鏡管 2. 閉孔器 3. 照明附件
4. 充气球 5. 直腸鏡柄

能詳細、真实地回答医生的問話外，并且要主动的、簡明扼要的把医生可能沒有問到的自己的一些感觉、看法以及有关这次得病的一些情况，都告訴医生。其次是供医生檢查的病人糞便要尽可能的新鮮，因为隔的时间一久，細菌就会死掉，如果用培养的办法，就不可能找到細菌。一些特殊的東西（如多核性膿細胞、巨噬細胞、空細胞等）也会改变，在顯微鏡里就不可能找到它們。

(四) 生了这种赤痢怎么办？

生了赤痢的病人，不管在怎样的情况下，都应该及早請医生診治；最好是住到医院里去診治，而且是越早越好。因为这样既对病人好（可以早期得到正确的診斷和及时而适当的治療，不致变成慢性），也对別人好（真正达到病人隔离和糞便消毒的目的）。有的人因为工作忙或者对赤痢的認識不够，尤其是病情比較輕的人，常常容易忽視，認為自己平时身体很好，不在乎，受得了，或者錯誤地認為过兩天就会自己好起来。还有稍許有点衛生常識的人，認為吃点磺胺类藥物，既省事，又解決問題。实际上，这样想和这样做都容易造成慢性赤痢。所以在用藥方面必須經過医生的指示。

如果家里發現了赤痢病人，必須注意把病人和其他的人隔离开来，最好讓病人單獨的住一間屋子，如不可能，也需要用一塊布或者被單，把病人住的部分隔开。病人的飲食物和飲食用其必須和真他的人分开；病人用过的用具要用开水煮沸消毒。病人和其他人的飲食物和飲食用其，在用后都必須分別放在紗罩或者紗櫥

里，以防蒼蠅接觸。

應該特別注意病人用過的便盆或便桶。必須在病人的糞便上加進和糞便相等或稍多的分量的新鮮配制的石灰乳，充分攪拌後，放在那里經過兩小時，然後再把它倒到糞缸或糞坑里去。石灰乳配制的方方法是：將生石灰一分，加水四分到八分，再攪和一下就行了。

看護病人的人最好只有一個，不要常換。他在接觸過病人以後，特別是在吃飯之前，一定要用熱水和肥皂洗手。最好也不要讓外人探望病人；即使探望，也不要接觸病人，更不要接觸病人用過的東西。

在細菌性赤痢的治療中，一般的療法是十分重要的。主要的目的就是維持病人的體力和解除病人的痛苦。这里面有許多療法是必須經過醫生來決定和處理的。但也有一部分我們不僅應該知道，而且需要在病人沒有來得及或沒有條件住院，仍然住在家里的时候，就加以注意和应用。現在摘要介紹在下面。

在赤痢急性發作的時期，病人必須完全睡在床上休息，並注意保持溫暖。腹部有疼痛的，可以給他一個熱水袋或燒熱一塊磚，用多層的

布包裹起來，放在腹部，以減輕腹痛。醫生還可以給病人吃顛茄酞或其他的藥來減輕或止住腹痛。這時期中的病人最需要良好的護理，如各方面的實際的幫助、精神上的安慰、定時的給予藥品和飲食等等。此外，病人會因為時常要大便而感到十分痛苦，上床、下床感到很吃力，我們也可以利用扁的便盆或矮而口大的痰盂，讓病人在床上大便；這樣可以節省病人很多體力上的消耗。如果病人老是要大便，肛門處有很難受的下墜的感覺，可以用比體溫稍高或差不多的溫熱的鹽水（要很淡的，約含5%的食鹽，不可太燙）或微溫的開水來灌腸，這也可以減輕一些病人的痛苦。

由於病人有很厲害的腹瀉，常常由於身體裡面失去大量的水分而發生中毒的情況，往往會引起致命的危險。尤其是兒童，特別要注意這一點。所以對患急性赤痢的病人，大量水分的補充是很重要的。能夠飲水的病人要時常喂他白開水，或在裡面加點糖、鹽，或是果汁、豆漿等等都可以。如果病人不能多喝水，或者喝水后要嘔吐，就需要採用從皮下、骨髓內或靜脈內輸送液體的方法，注射生理鹽水或5%的葡萄糖溶液。

其中以从静脉输送液体的办法为最好。如果病人有贫血现象或者血液循环不大好，医生也可能考虑到给病人输血。

赤痢病人的适当而充分的营养也是十分必需的。这对保证病人有足够的抵抗疾病的能力以及提早恢复健康有很大的作用。在急性发作期间，可以在短期内喝食盐汤或各种清汤、橘子水、白菜水、稀藕粉和米汤等饮料。次数不妨多，但每次必须是热的。这时不能喝牛奶；汤里不要有很多油。如果病人的一般情况好转，便需要尽可能的早一些给病人吃少渣的、富有各种营养素的、容易消化的食物，特别是富于蛋白质和维生素的食物。这时可以用牛奶、鸡蛋、肉、鱼等材料，配合着米、面等主食品，做或半流质，像粥、烂面等一类的食品给病人吃。以后可以根据病情，在医生的指导下，逐渐增加食品的数量和干硬的程度。一直到痊愈以后，才可以恢复和正常人一样的普通饮食。但为了小心起见，一切不容易消化的食物，还是要尽可能避免。

药物治疗很重要，但必须完全由医生来决定。一般应用的药品有磺胺胍、磺胺噻唑、磺胺嘧啶等磺胺类药物。可以单用其中一种，也可以

把几种藥适当地配合起来应用。这些藥多数是口服的。其中磺胺嘧啶对不能口服的病人，也可以采用針剂注射的办法來給藥。此外，口服鏈霉素、氯霉素、合霉素等（这类藥物通称抗生素），或用大蒜汁制成的水剂灌腸等療法，都有很好的治療效果。

我們的祖先对于赤痢的斗争，已經早就獲得了辉煌的成就。远在一千七百多年前，后漢名醫張仲景就介紹給我們桃花湯和白頭翁湯。還有單用黃連、辣蓼和複方丸劑香連丸的。唐代孟詵所著的一本“食療本草”中，介紹了用馬齒莧治療赤痢。這許多藥物，經過現在許多醫療單位的試用，也都得到可以同磺胺類和抗生素等藥品比美的良好效果。

四 阿米巴赤痢

（一）这种赤痢是什么东西引起的？

阿米巴不是細菌，而是一種原蟲，因為它是能够獨立生活的單細胞的原始動物。人們的身體是億萬個細胞構成的，而它却只是一個細胞。