

家庭

家庭必备系列丛书



Family Medical
Handbook

健康手册

〔英〕 Dr Steve Carroll / 编著



本书对家庭
生活中的各种
常见疾病，提供了最完善
和专业的诊疗方法
利用它让您保持永远的健康

“健康就是财富”，
每个家庭都应该拥有这本书！



W 世界图书出版公司

家庭健康手册

FAMILY MEDICAL
HANDBOOK

世界图书出版公司

西安 北京 上海 广州

图书在版编目(CIP)数据

家庭健康手册/明肇球编著. - 西安:世界图书出版西
安公司, 2001. 9

ISBN 7-5062-5065-9

I. 家… II. 明… III. 常见病-诊疗-手册
IV. R441.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 054697 号

© Orbis Publishing Limited .

家庭健康手册

作 者 Dr Steve Carroll

责任编辑 李林海

封面设计 老邦工作室

出版发行 世界图书出版公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)

029-7234767(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail xian wpc@public.xa.sn.cn

经 销 各地新华书店

印 刷 北京运乔宏源印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 11

字 数 200 千字

印 数 0001-10000 册

版 次 2001 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-5065-9/R·552

定 价 20.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

前言

《家庭健康手册》全面性地为读者提供基本而实用的医学常识,笔调轻松、浅白,让读者在阅读时不觉深涩难懂。

人体是奥妙的,各部各体运行得天衣无缝、浑然天成。所以每当一小部分患上疾病,其他部分也难幸免。牵一发动全身,此之谓也。

本书可以提供给读者各种疾病的原因、症状及诊断,一目了然。

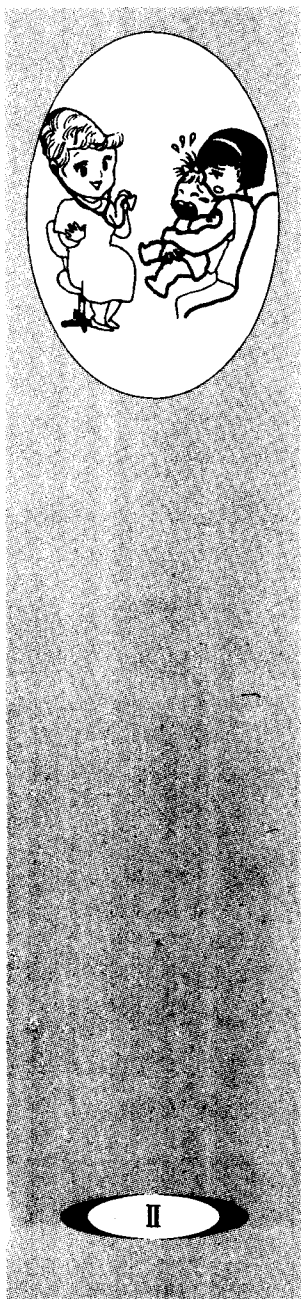
此外,附设的“自助贴士”可助你及时解困,而“医疗信箱”则照顾到读者生活中的真实情况。全书附有可观性甚高的图片、图表,而且有详尽的解说。

《家庭健康手册》为读者日常所碰到的医学问题,提供解答及资料。读者在本书中获取的知识,可令他更有条理及开放地面对医生,从而拉近彼此的距离。

明肇球

1998. 8





编者的话

文林社的健康生活系列以“健康就是财富”为出版理念。

《家庭健康手册》的文字浅白，让读者能轻易地了解各种疾病的病因、症状、诊断及疗法，最特别的是附有自助贴士及医疗信箱。

原书《A-Z Medical Handbook》是以英文字母排列的，而《家庭健康手册》的分类则是以解剖学为依据，读者可以参考分类定义及目录。

现今社会生活繁忙，人们在身体及精神上均承受重大压力，随时出现问题。有病自然去看医生，可是有没有发觉医生鲜有时间向你详细解释病情，而有时则是自己听不明白，或又说不清哪里不舒服。其实要拉近这个距离不难，那就是自己先去了解情况，相信彼此的沟通便可再上一层楼，而对身体健康亦肯定大有裨益，所谓“预防胜于治疗”。

最后，要特别鸣谢明肇球医生，作为本书顾问，提供专业意见，让本书得以顺利与读者见面。

祝

生活愉快 身体健康!

分类定义

神经学科 包括脑、脊髓及其相连器官。

眼科 包括眼球及内部构造,例如角膜、结膜、视网膜和眼压。

耳、鼻和喉 包括耳、鼻、口腔和喉。

口腔疾病 食物和空气的入口,包括口及其内壁组织、舌头和牙齿。

皮肤 包括指甲、头皮和皮肤。

肌肉及骨骼 身体可移动的部位,包括关节、肌肉及其内壁组织。

心脏及心血管科 包括心脏、动脉和静脉,及其分支。

呼吸系统 由鼻、口经过咽喉、气管到达肺及其内壁组织,是空气流通身体的系统。

肠胃科 包括舌头,经过咽,直至肛门,其中包括腹内器官,例如肝、胆和胰。

泌尿科 包括肾、输尿管、膀胱和尿道。

肿瘤及血液 包括不同种类细胞和器官的突变(异变),可以是局部或全身的血液,关乎血细胞和淋巴器官。

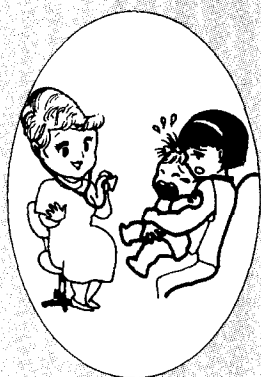
内分泌系统 包括激素及其腺体。

精神科 人的情绪、思考、分析力、心灵上的问题。

妇产科 包括女性生殖器官及生育过程。

传染病 由细菌、病毒和真菌引致的传染性疾





目 录

前言	(I)
编者的话	(II)
分类定义	(III)
目录	(IV)

神经学科	(1)
老年痴呆症	(1)
脑性麻痹	(2)
诵读困难	(3)
电击	(4)
癫痫	(6)
昏倒	(10)
头痛	(11)
亨廷顿舞蹈病	(12)
偏头痛	(13)
运动神经元疾病	(16)
多发性硬化	(17)
神经痛	(19)
帕金森病	(20)
脊髓受伤	(21)
中风	(22)
口吃.....	(24)

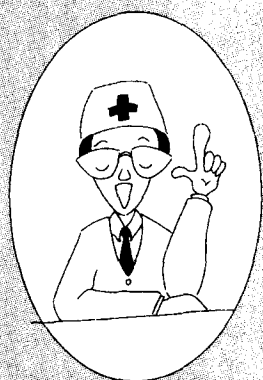
中暑	(25)
眩晕	(27)
眼科	(29)
睑缘炎	(29)
白内障	(30)
结膜炎(红眼症)	(31)
角膜溃疡	(32)
眼囊肿	(33)
青光眼	(34)
远视	(35)
虹膜炎	(36)
近视	(37)
视网膜脱落	(38)
斜视	(39)
睑腺炎(眼挑针)	(40)
耳、鼻和喉	(42)
腺样增殖体	(42)
喉炎	(43)
中耳渗出物	(44)
舟车晕浪	(46)
流鼻血	(47)
外耳炎	(48)
中耳炎	(49)
耳膜穿孔	(50)
咽炎	(51)
鼻炎	(52)

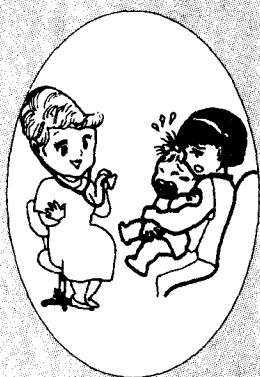




鼻窦炎	(54)
喉咙痛	(55)
耳鸣	(56)
口腔	(58)
牙齿脓肿	(58)
牙床疾病	(59)
口腔溃疡	(61)
皮肤科	(63)
暗疮	(63)
脚癣(香港脚)	(66)
胎痣	(67)
咬伤	(68)
生疮	(69)
瘀伤	(70)
灼伤	(71)
冻疮	(72)
口疮(疱疹 I 型)	(73)
鸡眼	(74)
头皮	(75)
皮炎	(76)
湿疹	(77)
冻伤	(79)
荨麻疹	(81)
牛皮癣	(82)
粉瘤	(84)
螫伤	(84)

晒斑	(85)
饭痣	(87)
肌肉及骨骼	(88)
背痛	(88)
跖囊肿	(89)
滑膜炎	(90)
痉挛	(91)
脱臼	(91)
骨小面关节劳损	(92)
纤维织炎	(93)
扁平足	(94)
骨折	(96)
凝肩	(97)
痛风症	(98)
锥状趾	(99)
红斑性狼疮	(100)
肌肉退化	(102)
骨关节炎	(103)
雷诺病	(105)
类风湿关节炎	(106)
坐骨神经痛	(107)
椎间盘移位	(108)
脊柱裂	(110)
脊椎炎	(112)
脊柱炎	(112)
扭伤	(113)

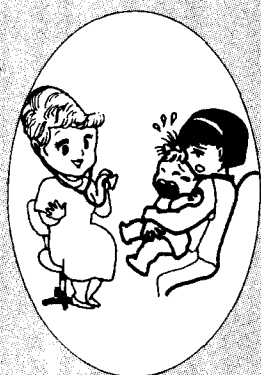




肋部剧痛	(114)
劳损	(115)
腱炎	(116)
网球手肘	(116)
心脏及心血管	(118)
动脉瘤	(118)
心绞痛	(119)
动脉硬化	(120)
深静脉血栓形成	(122)
脱水	(123)
液体滞留	(124)
坏疽	(125)
心脏病	(126)
心脏疾病	(128)
心脏衰竭	(128)
心脏瓣膜疾病	(130)
高血压	(132)
低血压	(134)
局部缺血	(135)
脚部血栓性静脉炎	(136)
休克	(136)
血栓形成	(138)
静脉曲张	(139)
呼吸系统	(142)
哮喘	(142)
支气管炎	(145)

粘膜炎	(147)
咳嗽	(148)
分泌腺失调症	(149)
肺气肿	(150)
胸膜炎	(151)
肺炎	(152)
肠胃科	(155)
酒精中毒	(155)
盲肠炎(阑尾炎)	(162)
肝硬化	(163)
乳糜泻	(164)
便秘	(165)
腹泻	(166)
憩室炎	(168)
肠胃气胀	(169)
胆结石	(170)
肠胃炎	(171)
痔疮	(172)
口臭	(174)
肝炎	(175)
疝气(小肠气)	(177)
消化不良	(178)
肠过敏性综合征	(181)
黄疸	(182)
胰腺炎	(183)
消化性溃疡	(185)





腹膜炎	(186)
溃疡性结肠炎	(187)
泌尿科	(189)
膀胱石	(189)
膀胱炎	(190)
阳痿	(192)
肾石	(193)
普通尿道炎	(195)
早泄	(196)
前列腺肥大	(197)
肿瘤及血液科	(199)
膀胱瘤	(199)
肠癌	(200)
脑肿瘤	(201)
乳腺癌	(202)
癌	(205)
子宫颈癌	(207)
血友病	(208)
何杰金病	(210)
白血病	(211)
肺癌	(213)
口癌	(214)
卵巢癌	(215)
胰腺癌	(215)
前列腺癌	(216)
败血病	(217)

皮肤癌	(218)
胃癌	(219)
睾丸癌	(220)
咽喉癌	(221)
子宫癌	(224)
内分泌系统	(225)
阿狄森病	(225)
糖尿病	(226)
甲状腺机能亢进	(231)
血糖过少	(232)
甲状腺机能减退	(234)
过度肥胖	(235)
骨质疏松	(236)
精神科	(238)
厌食症	(238)
善饥症	(239)
抑郁	(240)
滥用药物	(241)
性冷淡	(242)
癔病	(243)
失眠	(244)
抑郁躁狂	(246)
精神崩溃	(247)
精神分裂	(248)
妇产科	(250)
闭经	(250)





前庭大腺囊肿	(252)
乳腺囊肿	(253)
经痛	(253)
交媾困难	(254)
子宫内膜炎	(256)
纤维肌瘤	(257)
不育	(259)
更年期	(260)
经血过多	(262)
流产	(263)
卵巢囊肿	(265)
经前综合征	(266)
脱垂	(267)
输卵管炎	(269)
阴道痉挛	(269)
传染病	(272)
爱滋病	(272)
肉毒中毒	(274)
水痘	(275)
衣原体感染	(276)
普通感冒	(276)
白喉	(278)
痢疾	(280)
脑炎	(281)
发烧	(281)
蚤	(284)

生殖器疱疹(疱疹Ⅱ型)	(285)
生殖器疣	(286)
腺热	(287)
淋病	(289)
脓胞病	(290)
流行性感冒	(291)
军团病	(293)
虱	(294)
李司忒病	(295)
疟疾	(296)
麻疹	(297)
脑膜炎	(298)
螨	(300)
流行性腮腺炎	(301)
肌痛性脑脊髓炎	(303)
骨髓炎	(304)
副伤寒	(306)
脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	
.....	(306)
阴虱	(309)
狂犬病(疯狗病)	(310)
风湿热	(311)
癣	(312)
蛔虫	(314)
风疹	(314)
沙门菌中毒	(316)





疥疮	(317)
猩红热	(318)
带状疱疹	(320)
梅毒	(321)
破伤风	(323)
蛲虫	(325)
鹅口疮	(325)
扁桃体炎	(327)
中毒性休克综合征	(328)
滴虫病	(329)
结核病	(330)
伤寒	(332)
疣	(333)
脓性指头炎	(333)
百日咳	(334)
动物传染病	(336)