



印象之旅 *Touring of the Impression*



贾献珣 著

山东友谊出版社

Z U A N S H A N G O U

钻山沟

济南周边自驾车 / 徒步之旅

A Place in Suburb of Jinan for Hiking or Travelling by Car



贾献珣 著

钻山沟

济南周边自驾车/徒步之旅



山东友谊出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

钻山沟: 济南周边自驾车徒步之旅 / 贾献珣编著.
济南: 山东友谊出版社, 2007.3
ISBN 978-7-80737-186-1

I. 钻... II. 贾... III. 旅游指南—济南市
IV. K928.952.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第160767号

责任编辑: 王亚太
装帧设计: 池 骋
图片提供: 贾献珣、郑曙光、影无忌等
监 制: 李亚平

主 管: 山东出版集团
集团网址: www.sdpress.com.cn
出版发行: 山东友谊出版社
地 址: 济南市胜利大街39号 邮编: 250001
电 话: 总编室 (0531) 82098148 82098756
发行部 (0531) 82098035 (传真)
印 刷: 山东人民印刷厂
版 次: 2007年3月第1版
印 次: 2007年3月第1次印刷
规 格: 185mm × 240mm 16开本
印 张: 18.25
字 数: 130千字
书 号: ISBN 978-7-80737-186-1
定 价: 43.00元

(如印装质量有问题, 请与出版社总编室联系调换)





为了健康，
让我们走向户外，
拥抱自然。



向着“负离子”，走咧……

西方谚语说：上帝创造了乡野，人类自己却创造了城市。

都市人生活在自造的围城中，充满了无奈，无时无刻不在向往山野。近年来，越来越多的城里人，利用闲暇，背起行囊，去寻求一种放松的、回归自然的休闲方式，陶冶自己的情操，净化自己的心灵，大口大口地呼吸负离子，以化解激烈的生存竞争给自己带来的压力。这无疑是一种进步。户外运动就是一种有益于身心健康的生活方式。

山东的中南部多山，济南就处在这些山的最北边。这是一本介绍济南周边自助旅行线路的工具书，它包括了济南周边150公里半径范围内20条自驾车、摩托车的旅行线路，30条徒步自助旅行野营的经典线路，并配有15幅手绘攻略地图和多幅图片，以及自助旅行的基本常识。本书还在附录中收集了大量有关济南周边的诸如交通、文物、泉水、古树名木、观鸟赏花、观赏红叶的信息，介绍了适合野营探险、攀岩速降、溯溪漂流、定向越野、翼伞滑翔的理想场地。

同时它又不是一本单纯的户外旅行工具书，在本书中涉及到的有关户外运动自助旅行的常识和理念的话题，其实很多都是和驴友们共同探讨的经验之谈，在每条线路的介绍中，都穿插了游记体的描述，对线路的攻略性描述，既增加了趣味性又便于驴友参照出行，本书是大量对本土历史文化和人文积淀的感悟，是诸多驴友的共同心声。

走进山里，你就会看见溪水潺潺，青山绿树，鸟语花香，蓝天白云。奉劝你再累也要抽出时间，放下繁重的工作，背上行囊，走出门去，向着天空大喊一句：走咧……

为了健康，让我们走向户外，拥抱自然。

编辑絮语



目录

编辑絮语 /1

第一部分 济南周边 20 条经典自驾汽车 / 摩托车旅游线路 /6

关于自驾车出游野营前的准备 /7

1. 车辆技术状态和随车工具用品 /7
2. 线路制定、路况了解和驾驶操作技能 /9
3. 关于随车野营装备的购置 /14

1. 济南—彩石—虎门—拔槩泉—东岭角—枣林
—七星台—垛庄水库—埠村—济南 /16

2. 济南—朱家峪—赵八洞—三角湾—黄石关
—茶叶口—雪野—文祖—济南 /19

3. 济南—章丘曹范垛庄山村游 /22

4. 济南—章丘古迹湖滨游 /27

5. 济南—西营—七星台—射垛—独路—王石门
—房干—鹿野—垛庄—埠村—济南 /32

6. 济南—西营—藕池—算盘—千条沟 /36

7. 济南—西营—阁老村—后降甘—南沟村—梯子山村 /39

8. 济南—仲宫—高而—药乡—里卧龙—柏树崖
—袁洪峪—柳埠—济南 /42

9. 济南—仲宫—高而—黄家峪—莲台山—张夏—济南 /45

10. 济南—马山 /49

11. 济南—双泉—陶山—小泰山 /52

12. 济南—平阴—老东阿镇—洪范池—书院村—云翠山
—胡庄教堂—尖山圣母堂—贤子峪 /55

13. 济南—仲宫—高而—十八盘—玉泉寺—天龙水库—泰山天井湾

14. 济南—泰山樱桃园—岵山后沟 /64

15. 济南—徂徕山 /67
16. 济南—聊城—景阳冈—曹植墓—平阴—济南 /72
17. 济南—邹平鹤伴山—醴泉寺—雕窝峪—济南 /82
18. 济南—临朐老龙湾—沂山 /89
19. 济南—青州仰天山—石门坊 /95
20. 济南—青石关—鲁山 /99

第二部分 济南周边 30 条经典徒步路线 /102

关于徒步旅行野营的行前准备 /103

1. 关于体能和组队 /103
2. 关于装备的选购和使用 /105
3. 徒步线路策划和野营地的选择 /108
4. 风险预测及应对 /110

1. 港沟—乡义寺—佛峪—龙洞—黑峪—棒槌庙子沟—历下区浆水水库 /112
2. 历下区平顶山—开元寺—大佛头—佛慧山—罗袁寺顶—黄石崖 /118
3. 济南北部沿黄河百里风景带 /122
4. 市中区石青崖村—兴隆山（玉函山）—南康村 /127
5. 市中区开元寺—搬倒井—小岭—大岭—涝坡—斗母泉—大佛寺—会仙山 /130
6. 历城仲宫南泉寺—太甲山—透明山—门牙岭—门牙景区 /134
7. 历城仲宫西老泉—黄草岭—仙人桥—莲台山—娄敬洞—大娄峪—石店水库—馒头山 /137
8. 历城仲宫镇尹家庄—四道沟峪—火焰山—于家盘—杨家寨—锦云川 /143
9. 历城柳埠镇袁洪峪—南田庄—和尚帽子—麦穰垛—蔡峪—黄巢水库 /146
10. 历城柳埠黄巢—斜峪—药乡—长峪—里卧龙—柏树崖 /149
11. 历城彩石乡虎门—空心山—玉河泉—拔槊泉—道沟

—东佛峪—西营枣林水库 /152

12. 历城西营葫芦峪—齐长城—四界首—蒿滩—岳滋—七星台 /155

13. 历城葫芦峪—高尖山—算盘—藕池—千条沟—南天门
—上黄芩—下降甘—西营 /159

14. 历城西营梯子山村—石槽水库—梯子山—水帘峡—簸箕掌 /162

15. 长清张夏—双泉庵—通明山—车厢峪—梨枣峪—卧虎山水库 /165

16. 长清双泉乡黄立泉—肥城小泰山—垛子石—陶山—双泉乡李庄 /169

17. 长清马山镇—马山—陈沟—杜庄齐长城遗址 /171

18. 长清万德镇花岩寺—一线天—朗公石—灵岩寺 /177

19. 章丘市马家峪—太平庄—胡山—朱家峪古村 /181

20. 章丘市普集镇三山峪—沫糊顶—邹平葫芦峪—上回峪 /185

21. 章丘垛庄水库—百丈崖水库—小石屋—团圆沟—林枝
—白炭窑—枣林水库 /189

22. 莱芜独路—天门峡—九天峡谷—王石门村—九龙峡谷
—金泰山—房干村 /192

23. 泰安徂徕山双泉—龙湾—马场—太平顶—中军帐
—珂珞山—南上庄 /195

24. 泰山天龙水库—天井湾—窑子沟—西尧观顶—北天门
—玉皇顶—南天门—中天门—红门—岱庙 /199

25. 泰山玉泉寺—卖饭棚—老平台—玉皇顶—三叉—桃花峪 /203

26. 泰山樱桃园—腰边—黄石崖—浅沟—卖饭棚—石屋峪
—天井湾—天龙水库 /207

27. 泰山大津口乡小明家滩—老虎口—窑子沟上口—尧观顶
—后石坞—天烛峰景区 /212

28. 泰山芙蓉峰—傲徕峰—扇子崖—黑龙潭—天外村 /215

29. 泰山牛山口—摩天岭—沙岭石屋—花园—三叉
—风门口—岵山沟—樱桃园 /218

30. 泰山普照寺—三阳观—竹林寺—大虎峪—九女寨—龙角口
—桃峪—月观峰—尧观顶—老虎口—明家滩 /223

手绘攻略图

- 徂徕山自驾车 / 徒步旅游攻略图 /229
肥城陶山、小泰山攻略图 /230
黄巢水库到药乡一带攻略图 /231
历城拔槊泉周边地带徒步攻略图 /232
龙洞、斗母泉、锦绣川周边攻略图 /233
藕池、千条沟山地徒步攻略图 /234
平阴洪范池、大寨山、云翠山攻略图 /235
泰山徒步攻略示意图 /236
梯子山徒步攻略图 /237
卧虎山、黄家峪、灵岩山徒步攻略图 /238
章丘长白山徒步登顶攻略图 /239
章丘垛庄、曹范山村攻略图 /240
章丘胡山、赵八洞周边徒步攻略图 /241
章丘湖滨古迹自驾车 / 骑行攻略图 /242
邹平县自驾车旅游攻略图 /243

附录资料

- 济南公交公司部分郊区公交车线路及收发车时间 /247
济南历城客运汽车站班车线路及时刻 /248
济南现存摩崖造像 /250
济南现存古村落与废弃的山村 /254
济南新七十二名泉位置详表 /255
济南较为著名的古树名木 /258
济南野外观鸟地点 /259
济南周边的花信和重点赏花地带 /260
济南周边观赏红叶的景区和最佳时间 /262
济南周边较理想的野营营地推荐 /263
济南周边适于攀岩速降的天然岩壁 /264
济南周边适于溯溪溪降攀冰运动的场地 /264
济南周边适于翼伞滑翔活动的场地 /266
济南周边适于漂流探险的河段 /266
济南周边适于定向越野和HASH跑运动的场地 /267
济南的土特产 /269
旅行中常见伤病事故及紧急处理 /272
旅行和野营活动中的生态环境保护 /283
关于作者 /285

第一部分 济南周边 20 条经典 自驾汽车 / 摩托车 旅游线路





关于自驾车出游 野营前的准备

1. 车辆技术状态和随车工具用品

打算自驾车出游的朋友，尤其是初次出远门的新手，有时会感到满脑子的事，不知从何下手。车辆出行当然是安全第一，而安全的第一保障就是你的座驾，所以，首先必须检查车况——认真检查整个润滑系统，包括检查齿轮箱和变速箱的润滑油油位、油质以及底盘、刹车（看看制动距离是否正常，有无刹偏。如果是旧车跑长途，应计算一下自己上次更换制动片、离合器片之后的运行里程，以保证不会因为上述两片的过度磨损而造成车辆故障）、转向（是否有方向发抖、发摆、跑偏现象）、灯光（包括大灯变光、刹车灯、转向灯、雾灯、示宽灯、门灯，而且必须在车辆发动状态下检查）、轮胎（包括备胎）、悬挂装置、油、水、电（包括电池

液面和电极连接点）、雨刷等，发现问题马上修复，不要抱侥幸心理

使你的爱车带病上路，“人糊弄车，车糊弄人”，“人误车一时，车误人一世”。

在中途要随时注意车辆的各种运行状况，做到一听：听发动机运行的声音，避震、轴承是否有异常声音；二看：看监测仪表；三闻：闻电线、离合器、刹车片是否出现异味。在每次中途休息时，您应环绕汽车检查一圈，以便及时排除轮胎、制动、转向等方面的小问题，再次出发前观察停车时地面有无滴漏的油迹水迹，并要



你

的身份证、驾驶证带了吗？车的“身份证”呢？包括行驶证、车船使用税和养路费缴纳凭证千万不能少，即便是去郊区，也别忘带，以免碰到检查时额外破费成了冤大头。保险公司和救援公司的救援卡有的话也别忘了带上。

通讯工具？驾车出游，您的手机一定要充足电，最好再准备块备用电池，有车载台更好，车队出行最好预备对讲机。

随身药品？尤其打算组队到高原荒漠等无人区野营探险时，更要仔细检查，包括治疗以下伤病的药品：

* 外伤：绷带、三角带、碘酒、胶布、云南白药、创可贴、扶他林、红花油、伤湿止痛膏。

* 蛇伤：蛇药、止血弹力带、手术刀片。

* 烧烫伤：烧伤膏。

* 心脏：速效救心丸。

* 感冒：感冒通、速效伤风胶囊、姜和红糖。

* 退烧：百服宁。

* 咽喉：草珊瑚含片、金嗓子含片。

* 止痛：止痛片、芬必得。

* 感染：先锋六号。

* 过敏：息斯敏。

* 消炎：增效联黄。

* 腹泻：黄连素。

* 胃痛：胃疼安、颠茄。

* 中暑：十滴水、藿香正气水。

* 蚊虫：驱蚊药、清凉油。

* 虚脱：生理盐水、葡萄糖、盐。

* 个人装备：睡袋、防潮垫、地席、帐篷、炉头、罐装 GAS、锅、餐具、打火机、水壶、抓绒衣、抓绒裤、冲锋衣、冲锋裤、户外鞋、高筒雨靴。头灯手电和备用电池灯泡、大塑料袋、太阳镜、备用近视眼镜、防裂唇膏、相机和电池、胶卷、遮阳帽、望远镜、指北针、充气枕、安全套（在水下和暴雨中用于手机、小型相机的防水，非常可靠而实用）。

养成习惯。

其次，准备随车工具和与出行有关的所有物品用品。随车工具对驾车出游的人来说是至关重要的，因为旅途中出现的一些小故障可能全靠你自己进行修理，随车工具当然必不可少，所以出门前一定要检查好随车工具，特别是千斤顶、拖车绳带、换胎扳手、灭火器、折叠水桶等。还有一

些小的备品有时能帮你解决难题，如：启动用的电线、停车警示牌、机油、齿轮油、刹车油、备用灯泡、金属黏结剂、一些保险丝管、一块较

厚的木搓板和一件破大衣、一把工兵锹、几块干净的抹布。别忘了检查是否带好了备用车钥匙，以防因为忘记拔钥匙而使车门无法打开。

最后，别忘了“穷家富路”，带足现金零钞信用卡。好了，以后的事，就看你的了。



2. 线路制定、路况了解和驾驶操作技能

在制定自己和车队的行车路线时，首先你需要一本可靠的交通地图，为什么说“可靠”呢？实在是因为这几年充斥市场的地图太乱太滥，似是而非不知所云的有之，资料陈旧千图一抄的有之，更有南辕北辙将人导入迷途的，可恨至极。要认真挑选正规出版社的最新版本，检查印刷装订质量，用自己比较熟悉的区域路线来对照检查你要购买的地图，不失为一个好办法。有了可靠的地图，还要制定一份“路书”——根据地图和最近走过该条路线的朋友所提供的情况，做到对径路路况、食宿、加油站、高速公路进出口、沿途景点等所在位置心中有数。这样可以让您对所需时间、路途费用有一个大概的估算，还能减少不必要的花费，最大限度地节省时间和成本。除此以外，在路上停车吃饭、住宿时，要多向当地人打听，以便掌握前方最新路况资讯，如，前方高速路是否多处大修影响行车速度等，有必要时重新调整自己的“路书”。合理安排行车里程可以防止疲劳驾车，让你保持充沛的体力和判断力。这里建议将你的每日行车里程控制在高速公路行驶 300—500 公里左右，普通公路行驶 200—400 公里左右。

自驾车出游毕竟不比日常在熟悉的城市道路行驶，尤其在山区野外，各种复杂的道路地形，多变的气候，随时可能突发的事故，不遵守道路交通法规的司机和行人，那些超载超限的大型车辆，无一不在考验你的驾驶技术和应变能力。如果你是一位初次出远途的新手，难免心虚手潮。怎么办？严守交通法规，控制车速是第一位的，当然，适应复杂路况驾驶，也有个循序渐进积累经验的过程，但前人的经验非常值得参考。

在通过一些特别路段时应注意的事项：

A、通过山路：山路一侧靠山，另一侧为陡坡悬崖或河流，路面窄，弯道多，隧道山洞多，视野受限，对面来车不易预先发现。此时应严格按照道路分道线行驶，在未标分道线的道路，选择靠中间行驶，转弯时应牢记“减速、鸣笛、靠右行”的要领，随时注意对面来车和路况。遇到危险路段应停车察看清楚，在确保安全的前提下慢速通过，同时应注意车厢及车上物品宽度，避免与山体刮擦碰撞。

B、通过沟渠：车辆跨越浅沟应低速慢行，并斜向交叉进入，使一轮跨离沟渠，同轴的另一轮进沟。跨越较深的沟渠，应用一档通过，车辆如有全驱动装置应将其启动。进入沟底时应加大油门使车轮快速爬上沟顶。

C、通过溪谷和沟壑：沟壑一般由流水冲刷而成，应选择适当的位置通过。通过前应先停车观察，然后低速接近，到达岸边时，应以刹车控制车轮缓慢进入溪谷，让前轮同时落到谷底，随后加速到正常行驶速度，在前轮接触对岸时加大油门爬上坡顶。

D、通过陡坡：遇到陡坡应及时正确判断坡道情况，根据车辆爬坡能力提前换中速挡或低速挡。要保持车辆有足够动力，切不可等车辆惯性消失后再换挡，以防停车或后溜。如被迫停车，应在停稳后再起步，以免损坏机件甚至造成事故。万一换挡未果造成车辆熄火后溜，不要慌张，应立即使用脚刹和手刹将车停住（千万不要