

电脑任我行

实例教学 全程图解 绝对技巧

电脑优化 800 必杀技 招

赵 辉 编著

实例教学

一种应用即一种招数，一种招数搭配一个范例
边看边做、从做中学，清楚电脑优化的所有底细

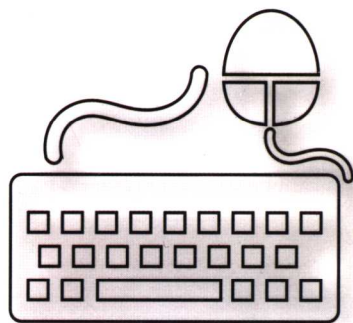
全程图解

808个实例详细解说操作过程——首开深入解析之先河
精心设计的图片格式——推动图解书籍新高潮



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



电脑任我行

电脑优化 必杀技 800招

赵辉 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 提 要

本书用 800 多个实例讲解了电脑优化的方法与技巧。这些实例通过简单图例和详细的步骤说明,循序渐进地指导读者如何优化电脑。全书共 6 章,包括硬件性能优化、操作系统优化、常用工具软件优化、注册表优化、笔记本电脑优化,以及电脑上网优化等方面。在这些实例中还穿插了大量的实际优化经验与技巧。

本书集实用性、资料性、速查性于一身,特别适合电脑初学者、电脑爱好者,以及电脑维护人员阅读。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

电脑优化必杀技 800 招 / 赵辉编著. —北京: 电子工业出版社, 2006.12

(电脑任我行)

ISBN 7-121-03523-5

I. 电… II. 赵… III. 微型计算机—系统性能—最佳化 IV. TP36

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 140560 号

责任编辑: 胡铭娅

印 刷: 北京东光印刷厂

装 订: 三河市皇庄路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16 字数: 447 千字

印 次: 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 6000 册 定价: 29.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系电话: (010) 68279077; 邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前 言

本书是为帮助电脑使用者更有效地使用电脑资源而编写的。

为什么写作本书

同样一台电脑，有的人用起来得心应手，有的人却总是遇到各种各样的问题。有的人能在使用奔腾 3 处理器的机器上运行出使用奔腾 4 处理器的速度，有的人的机器即使使用奔腾 4 处理器，速度及效率还不如别人使用奔腾 3 处理器的机器。

怎样使电脑稳定、高效地运行是所有电脑使用的人员所面临的问题。

关于本书读者

本书适用于电脑入门者和有一定电脑操作经验的用户，其中的一些巧妙设置在提高用户操作能力的同时，还能加深用户对电脑的理解。

本书主要内容

本书共包括 6 章，每章的主要内容如下。

第 1 章“硬件性能优化”主要介绍 CPU 性能优化，主板与 BIOS、显卡的性能优化，内存、硬盘的性能优化，显示器、键盘、鼠标的性能优化，光驱及其他硬件的性能优化。

第 2 章“操作系统优化”主要介绍 Windows 2000 系统优化，Windows XP 系统优化，Windows 2003 系统优化，Windows 优化大师优化系统，超级兔子优化系统。

第 3 章“常用工具软件优化”主要介绍 Office 2003 办公软件的优化，图形图像软件的优化与设置。

第 4 章“注册表优化”主要介绍 Windows 个性化和网络及安全优化。

第 5 章“笔记本电脑优化”主要介绍优化笔记本电脑的常规设置，笔记本电脑软件篇优化。

第 6 章“电脑上网优化”介绍有线网络设备的优化，无线网络设备的优化，局域网设置与优化，单机网络设置与优化，宽带网络的优化，IE 优化，病毒的发现与删除，计算机的攻击与防御。

如何阅读本书

我们把常见的电脑优化分成了几类，包括硬件性能优化、操作系统优化、常用工具软件优化、注册表优化、笔记本电脑优化，以及电脑上网优化。如果读者想进行哪一类优化，可以在目录里进行具体的查询。而在不同的环境下，问题的解决方式也是不同的，所以我们用**用途分析**来说明问题所产生的具体背景，用**招式解说**来说明优化具体的方法和技巧。在每个案例前都用表格标明优化的难易程度和常见的概率。

由于电脑问题所产生的原因多种多样，所以优化的办法也不尽相同，如果您有更好的优化方式，非常欢迎您能给我们提出。

本书主要由赵辉编写，感谢王波波、姜艳波、顾正大、艾丽香、赵辉、辛征、李志、王晶、张玉平、王烁、刘群、赵木清、李刚、刘娜等朋友在编写过程中的帮助。

赵 辉
2006 年 11 月

目 录

第 1 章 硬件性能优化

第 1 节 CPU 性能优化 2

- 招式 1 CPU 性能技术指标 2
- 招式 2 软件工具优化 CPU 2
- 招式 3 Windows 优化大师优化 CPU 2
- 招式 4 CPU 超频条件 3
- 招式 5 超频时为何要提升 CPU 倍频 3
- 招式 6 超频时为何提升 CPU 外频 4
- 招式 7 CPU 增压超频 4
- 招式 8 CPU 降低电压超频 4
- 招式 9 使用 BIOS 设置实现 CPU 超频 4
- 招式 10 使用软件实现 CPU 的超频 5
- 招式 11 CPU 核心电压对电脑的影响 5
- 招式 12 超频时 CPU 的保护 6
- 招式 13 降温软件——CPUCool CPU 6
- 招式 14 CPU 的二级缓存 6
- 招式 15 检测软件——CPU-Z 7

第 2 节 主板与 BIOS、显卡的性能优化 7

- 招式 16 BIOS 的基本介绍 7
- 招式 17 辨别主板的型号和 BIOS 的信息 8
- 招式 18 不要连续地开关机 8
- 招式 19 不要在打开机箱盖的情况下运行计算机 8
- 招式 20 BIOS 的升级 9
- 招式 21 用 BIOS 设置优化系统运行速度 9
- 招式 22 用 BIOS 的设置实现键盘开机 9
- 招式 23 用 BIOS 的设置实现自动开机 9
- 招式 24 用 BIOS 的设置实现 Modem 遥控开机 9
- 招式 25 用 BIOS 的设置打开快速启动自检功能 10
- 招式 26 用 BIOS 的设置关闭开机软驱检测功能 10
- 招式 27 用 BIOS 的设置将硬盘设置为第一启动盘 10
- 招式 28 用 BIOS 设置显卡以加快启动速度 10
- 招式 29 用 BIOS 设置显示器以加快启动速度 11
- 招式 30 打开视频 BIOS 遮罩 11
- 招式 31 打开系统 BIOS 缓存 11
- 招式 32 打开视频 BIOS 缓存 11
- 招式 33 用 BIOS 设置打开 IDE 硬盘

块模式 11

- 招式 34 在 BIOS 中设置自动检测“UDMA”标准 12
- 招式 35 用 BIOS 设置显示内存 12
- 招式 36 让老主板支持新款 CPU 12
- 招式 37 手动增加主板对 CPU 的识别数量 12
- 招式 38 对于集成显卡的超频 13
- 招式 39 用软件超频来优化显卡 13
- 招式 40 升级驱动来优化显卡 13
- 招式 41 硬超频优化显卡 13
- 招式 42 升级 BIOS 显卡时应注意 14
- 招式 43 通过 DirectX 优化显卡 14

第 3 节 内存、硬盘的性能优化 14

- 招式 44 优化内存检测时长 14
- 招式 45 虚拟内存的设置更为合理化 14
- 招式 46 设置虚拟内存大小的方法 15
- 招式 47 虚拟内存的连续性 15
- 招式 48 设置虚拟内存中分页文件的位置 16
- 招式 49 禁用虚拟内存 16
- 招式 50 清空虚拟内存 16
- 招式 51 对内存的监控 17
- 招式 52 内存空间的释放 17
- 招式 53 内存中数据的优化 17
- 招式 54 通过其他硬件来优化内存 17
- 招式 55 通过禁止启动时运行程序来优化内存 18
- 招式 56 通过关闭“视觉效果”来优化内存 18
- 招式 57 通过关闭“系统还原”来优化内存 18
- 招式 58 通过关闭“自动更新”来优化内存 19
- 招式 59 通过关闭“远程桌面”来优化内存 19
- 招式 60 通过关闭“启动和故障恢复”来优化内存 19
- 招式 61 通过关闭“错误汇报”来优化内存 20
- 招式 62 通过关闭多余的服务来优化内存 20
- 招式 63 内存的混插 21
- 招式 64 分区格式的选用 21
- 招式 65 FAT32 硬盘分区的特点 21
- 招式 66 NTFS 硬盘分区的特点 21

招式 67	扫描和整理硬盘	22
招式 68	调整硬盘分区	22
招式 69	以 DMA 方式提高硬盘速度	22
招式 70	更改驱动器号和路径	22
招式 71	产生磁盘碎片的原因	22
招式 72	整理碎片前的准备工作	23
招式 73	磁盘碎片整理方法和注意事项	23
招式 74	磁盘碎片整理软件 ——VoptXP 系统	23
招式 75	磁盘碎片整理软件 ——Speed Disk	23
招式 76	加快磁盘碎片整理	24
招式 77	提高硬盘的读写速度	24
招式 78	优化 Windows 硬盘性能	24

第 4 节 显示器、键盘、鼠标的

性能优化

招式 79	不要随意用手去触摸屏幕	24
招式 80	要经常更换屏保和墙纸	25
招式 81	通过软优化来提高显示器的性能	25
招式 82	屏幕刷新率的修改	25
招式 83	通过硬优化来提高显示器的性能	26
招式 84	使用液晶显示器应注意的事项	26
招式 85	注意使用键盘按键	27
招式 86	注意键盘的清洁	27
招式 87	使用设备管理器来优化 PS/2 接口鼠标	27
招式 88	使用设备管理器来优化 USB 接口鼠标	28
招式 89	正确地使用光电鼠标	28

第 5 节 光驱及其他硬件的

性能优化

招式 90	使用设备管理器来优化光驱	28
招式 91	使用 Nero DriveSpeed 来 优化光驱	28
招式 92	如何使光驱的使用寿命延长	29
招式 93	IDE 接口的连接	29
招式 94	修改音乐 CD 的自动播放形式	30
招式 95	虚拟光驱的好处	30
招式 96	对声卡的优化	30
招式 97	S/PDIF 接口的作用	31
招式 98	对于集成声卡的设置	31

第 2 章 操作系统优化

第 1 节 Windows 2000 系统优化

招式 99	在 Windows 2000 中使用 Msconfig 命令	33
招式 100	优化 Windows 2000 系统的	

性能	33
----	----

招式 101	使 Windows 2000 系统不进行 自检	33
招式 102	Windows 2000 系统中减少 不必要的记录信息	34
招式 103	为 Windows 2000 系统选择合适的 文件系统	34
招式 104	优化 Windows 2000 中的 NTFS 性能	34
招式 105	禁止创建短文件名	35
招式 106	禁止最近访问更新	35
招式 107	Windows 2000 磁盘查错	35
招式 108	Windows 2000 碎片整理	36
招式 109	删除 Windows 2000 中不必要 的文档	36
招式 110	Windows 2000 回收站的设置	36
招式 111	清除 Windows 2000 上网产生的 垃圾文件	36
招式 112	清除 Windows 2000 应用软件 “垃圾”	37
招式 113	Windows 2000 中清除卸载后 遗留的“垃圾”	37
招式 114	清除 Windows 2000 中快捷方式 上的小箭头	37
招式 115	卸载 Windows 2000 系统中无用 的组件	38
招式 116	取消 POSIX 支持	38
招式 117	清理 Windows 2000 的 日志文件	38
招式 118	设置 Windows 2000 任务 管理器	38
招式 119	提高 Windows 2000 系统的 局域网访问速度	39
招式 120	在 Windows 2000 中激活“DOS 命令窗口”的快速编辑模式	39
招式 121	Windows 2000 系统在 DOS 下输入 命令时会自动填充命令	39
招式 122	记录最后一次拨号上网的用户名 和密码	40
招式 123	“无法定位程序输入点 FT-thunk 于动态链接库 KERNEL32 上”的提示	40
招式 124	快速添加收藏夹	40
招式 125	快速浏览脱机网页	40
招式 126	快速发邮件	41
招式 127	快速显示菜单	41
招式 128	快速隐藏任务栏	41
招式 129	用任务栏显示快捷方式	41
招式 130	用开始菜单显示快捷方式	41
招式 131	快速搜索文件	42
招式 132	快速下载文件	42
招式 133	快速复制文件	42

招式 134	快速打开非关联文件	42	招式 174	禁止 NTFS 更新最近的访问目录	57
招式 135	快速删除不常用的程序	42	招式 175	禁止创建短文件名	57
招式 136	在 Windows 2000 系统中共享网络连接	43	招式 176	改变窗口从任务栏弹出动作	58
第 2 节 Windows XP 系统优化			招式 177	设置预读的对象提高系统速度	58
招式 137	加快 Windows XP 系统预读能力, 改善开机速度	43	招式 178	删除预读文件	58
招式 138	加快 Windows XP 系统的启动速度	43	招式 179	不检查预定任务设置	58
招式 139	减少 Windows XP 系统启动时加载的项目	44	招式 180	为“新建”菜单减肥	59
招式 140	关机时清空虚拟内存页面文件	44	招式 181	删除多余的色彩方案	59
招式 141	加快 Windows XP 系统关机速度	45	招式 182	删除屏幕保护程序	59
招式 142	恢复到 Windows 经典界面	45	招式 183	删除应用软件中的乱码显示	59
招式 143	恢复到经典开始菜单	45	招式 184	删除系统中汉字乱码	60
招式 144	取消分组相似任务栏按钮功能	46	招式 185	删除多余的区域设置	61
招式 145	更改 Windows XP 系统桌面图标	46	招式 186	自动刷新资源管理器	61
招式 146	优化 Windows XP 系统的视觉效果	46	招式 187	在启动电脑时自动运行 Defrag 程序进行磁盘整理	61
招式 147	自动更换桌面壁纸设置	47	招式 188	运行 Defrag 程序时为何关闭其他程序	61
招式 148	自定义壁纸大小和位置	47	招式 189	改变最大图标缓冲	62
招式 149	壁纸的格式	48	招式 190	删除多余的键盘布局	62
招式 150	壁纸的显示形式	48	招式 191	设置显示器的分辨率	62
招式 151	注意壁纸的指向路径	49	招式 192	卸载故障恢复控制台	62
招式 152	自动关闭停止响应程序	49	招式 193	卸载顽固程序	63
招式 153	关闭系统还原	49	招式 194	删除“添加或删除程序”中残留的程序名	63
招式 154	关闭自动更新和远程支持	49	招式 195	删除冗余的 DLL 文件	63
招式 155	不缓存缩略图	50	招式 196	卸载系统多余还原点	64
招式 156	移动“我的文档”的文件	50	招式 197	隐藏任务栏上“单击这里开始”的提示	64
招式 157	移动 IE 临时文件夹	50	招式 198	禁止用户对虚拟内存的访问	64
招式 158	移动 Windows 临时文件夹	51	招式 199	禁止核心程序进行页面置换	65
招式 159	移动虚拟内存	51	招式 200	卸载 DLL 文件	65
招式 160	开机不启动 MSN	51	招式 201	删除无用的 DLL 文件	65
招式 161	Windows XP 系统的硬盘空间优化	52	招式 202	清除系统配置实用程序中的不启动选项	66
招式 162	清除内存中冗余的 DLL 文件	52	招式 203	优化 Windows 文件系统	66
招式 163	优化网上邻居	53	招式 204	清除“我最近的文档”记录	66
招式 164	优化菜单显示速度	53	招式 205	清除 IE 浏览器的历史记录	67
招式 165	优化宽带速度	53	招式 206	关闭用户快速切换功能	67
招式 166	在 Windows XP 系统中区分 16 位和 32 位应用程序	54	招式 207	关闭 Windows XP 系统的自动播放功能	67
招式 167	优化安装字体	54	招式 208	在 Windows XP 系统下使用 256 色	68
招式 168	删除系统中不必要文件	55	招式 209	关闭 Windows XP 系统自带的 ZIP 解压功能	68
招式 169	关闭休眠支持	55	招式 210	禁用 Windows XP 系统的错误报告	68
招式 170	清除临时文件	55	招式 211	Windows XP 系统中的“安全”选项卡	69
招式 171	NTFS 分区中的文件压缩	56	招式 212	在 Windows XP 系统下隐藏已知扩展名	69
招式 172	清除 Windows XP 系统共享文件夹	56			
招式 173	Windows XP 系统快速打开文件				

招式 213	快速查看文件的扩展名和路径	69	的目录	80
招式 214	在 Windows XP 系统中快速 打开控制面板	70	招式 250	重新加载 Explorer.exe 文件让 系统变稳定
招式 215	将 Windows XP 系统改回 Windows 2000 的界面	70	招式 251	关闭最大化和最小化窗口动画
招式 216	Windows XP 系统自带的 DVD 播放软件	70	招式 252	快速查看进程中的服务
招式 217	Windows XP 系统中的 备份工具	71	招式 253	任务栏中重新建立被删除的 “显示桌面”图标
招式 218	Windows XP 系统中的远程 连接程序	71	招式 254	Windows 2000 和 Windows XP 系统共享收藏夹
招式 219	关闭“信使服务”功能	71	招式 255	Windows 2000 和 Windows XP 系统共享 Cookies
招式 220	改变“我的文档”的存放路径	71	招式 256	Windows 2000 和 Windows XP 系统共享 Temporary Internet Files 文件夹
招式 221	关闭视觉效果	72	招式 257	Windows 2000 和 Windows XP 系统共享历史文件夹
招式 222	启用或关闭“系统还原”	72	招式 258	Windows 2000 和 Windows XP 系统共享临时文件夹
招式 223	使用 AT 和 NET 命令定时提醒	72	招式 259	恢复 IE 为默认浏览器
招式 224	在 Windows XP 系统中快速 切换用户	73	招式 260	任务管理器的任务栏不见了
招式 225	在工具栏上访问桌面	73	招式 261	磁盘整理过程中出现很多 的 D 盘
招式 226	在“运行”中访问网站	73	招式 262	关闭开始菜单中“新安装了 程序”
招式 227	巧向 U 盘中复制文件	73	招式 263	进程“System Idle Process” 是什么?
招式 228	在“运行”对话框中不必 输入扩展名	74	招式 264	启动系统还原
招式 229	使用“返回驱动程序”功能	74	招式 265	隐藏驱动器
招式 230	优化键盘属性	74	招式 266	从开始菜单中删除“任务栏” 以外的其他菜单
招式 231	在 Windows XP 系统中创建 快捷方式	75	招式 267	从开始菜单中删除“任务栏和 开始菜单”命令
招式 232	清空剪贴板	75	招式 268	关闭 XP 系统内设的刻录盘 功能
招式 233	删除“Temp”临时文件夹下 的文件	75	招式 269	关闭自动重新启动功能
招式 234	将“重新启动计算机”添加到 右键快捷菜单	76	招式 270	取消 IE 自动缩图功能
招式 235	关闭“任务栏”的右键命令	76	招式 271	取消 IE 自动缩图功能
招式 236	解决因 QQ、IE 引起的 任务栏假死	76	招式 272	禁止 Windows 2000/XP 系统 启动画面
招式 237	让键盘“说话”	77	招式 273	设置 IE 浏览器打开处于 最大化状态
招式 238	关闭 Windows XP 系统内设的 刻盘功能	77	招式 274	破除网吧下载
招式 239	使用 Dir 命令时先显示 文件名称	77	招式 275	撤销视频预览
招式 240	删除 Windows XP 系统中 隐含的组件	78	招式 276	撤销注册表的记忆功能
招式 241	禁止任务栏隐藏不活动图标	78	招式 277	撤销 IE 组件自动安装功能
招式 242	启用 DMA 传输模式	78	招式 278	撤销隐藏不活动的图标
招式 243	快速查看系统信息	79	招式 279	撤销桌面清理向导
招式 244	快速查看上网使用时间	79	招式 280	一键关机法
招式 245	定制按钮文字颜色	79	招式 281	杀毒软件使用技巧
招式 246	清除误删除软件残留的信息	80	招式 282	隐藏控制面板窗口中的图标
招式 247	关闭 Indexing Service 服务 提高 Windows XP 系统的性能	80	招式 283	使用磁盘清理工具的好处
招式 248	快速查找保存的文件夹	80	招式 284	使用磁盘清理工具可清理
招式 249	用 dir 命令快速获取文件			

的文件	88
招式 285 磁盘清理工具的使用	89
招式 286 使用磁盘碎片整理程序的好处	89
招式 287 何时使用磁盘碎片整理程序	89
招式 288 使用错误检查工具的好处	90
招式 289 错误检查工具的使用方法	90
招式 290 去掉 Windows 的开机标志 加快启动速度	90
招式 291 优化“启动”项目加快 启动速度	91
招式 292 优化、整理注册表加快 启动速度	91
招式 293 通过系统维护来加快启动速度	91
招式 294 通过删除 autoexec.bat 和 config.sys 加快启动速度	91
招式 295 通过精简*.ini 文件内容来 加快启动速度	92
招式 296 通过关闭磁盘扫描来 加快启动速度	92
招式 297 通过引导信息来加快启动速度	92
招式 298 通过删减字体文件来 加快启动速度	92
招式 299 通过删除 DLL 文件来 加快启动速度	92
招式 300 通过“系统悬挂”来 加快启动速度	93
招式 301 通过“Internet 选项”优化 IE 浏览器	93
招式 302 显示器的“屏保”设置	93
招式 303 显示器的“电源”设置	93
招式 304 显示器的“休眠”设置	93
招式 305 恢复撕裂的图标	93
招式 306 全屏幕显示 IE	94
招式 307 与 Internet 时间同步	94
招式 308 屏蔽弹出的广告窗口	94
招式 309 恢复 Windows 2000 风格	95
招式 310 显示“显示桌面”项	95
招式 311 将所喜爱的程序放置 开始菜单顶部	95
招式 312 关掉快速切换功能	95
招式 313 关掉多余系统报告	96
招式 314 让 Windows XP 显示清晰字体	96
招式 315 解决虚拟内存不够的方法	96
招式 316 找出被 Windows XP 隐藏的输入法	97
招式 317 优化程序运行	97
招式 318 解决任务栏假死问题	97
招式 319 禁止脚本错误报告	98
招式 320 忘记登录密码的解决方法	98
招式 321 锁定计算机的快捷方式	98
招式 322 快速关机与重启方法	98
招式 323 Windows XP 系统的磁盘扫描	99

招式 324 XP 系统远程桌面漏洞 解决办法	99
招式 325 解决因 DirectX 产生的错误	99
招式 326 取消“分组相似任务栏”	100
招式 327 取消 IE 的自动保存功能	100
招式 328 向隐藏的回收站删除文件	100

第 3 节 Windows 2003 系统优化

招式 329 自动登录系统	101
招式 330 关闭系统事件跟踪程序	101
招式 331 禁止窗口弹出动画	102
招式 332 减少进度条读取时间	102
招式 333 减少关闭程序前的等待时间	102
招式 334 减少程序出错时的等待时间	102
招式 335 如何获取本机 IP 地址	103
招式 336 隐藏重要文件/目录	103
招式 337 设置 Windows 2003 自带 的防火墙	103
招式 338 快速建立 ADSL 拨号	103
招式 339 启动 DirectX 加速	104
招式 340 禁用硬件加速	104
招式 341 为注册表解锁	105
招式 342 为桌面图标使用阴影	105
招式 343 从开始菜单删除公用程序组	105
招式 344 禁止任务管理器程序	106
招式 345 禁止“锁定工作站”按钮	106
招式 346 从资源管理器中删除 “查看/选项”菜单	106
招式 347 从资源管理器中删除 “查看/转到”菜单	106
招式 348 禁止资源管理器的环境菜单	106
招式 349 隐藏电脑驱动器	107
招式 350 禁用注册表	107
招式 351 隐藏文件夹	107
招式 352 关闭缩略图缓存	107
招式 353 禁止更改 TCP/IP 属性	108
招式 354 删除任务管理器	108
招式 355 禁用“添加/删除程序”	108
招式 356 禁用 IE “工具”菜单下的 “Internet 选项”	108
招式 357 启用磁盘写入缓存	109
招式 358 删除 user.dmp 文件	109
招式 359 开机自动播放音乐	109

第 4 节 Windows 优化大师

优化系统

招式 360 优化大师系统信息检测	110
招式 361 优化大师系统性能优化之 磁盘缓存优化	110
招式 362 优化大师系统性能优化之 桌面菜单优化	110
招式 363 优化大师系统性能优化之 文件系统优化	111

招式 364	优化大师系统性能优化之 网络系统优化	111	招式 394	任务栏中只显示当前 Word 文档	122
招式 365	优化大师系统性能优化之 开机速度优化	111	招式 395	Word 的自动编写摘要功能 设置	122
招式 366	优化大师系统性能优化之 系统安全优化	112	招式 396	Word 自动拼写检查功能设置	122
招式 367	优化大师系统性能优化之 系统个性设置	112	招式 397	Word 自动更正错误设置	123
招式 368	优化大师系统性能优化之 后台服务优化	112	招式 398	Word 自动保存文档时间设置	123
招式 369	优化大师系统清理维护之 注册信息清理	113	招式 399	Word 文档属性信息设置	123
招式 370	优化大师系统清理维护之 垃圾文件清理	113	招式 400	更改 Word 文档保存的默认 路径	124
招式 371	优化大师系统清理维护之 冗余 DLL 清理	113	招式 401	去除自动添加的超级链接	124
招式 372	优化大师系统清理维护之 ActiveX 清理	114	招式 402	在 Word 中将姓名按姓氏 笔画排序	124
招式 373	优化大师系统清理维护之 软件智能卸载	114	招式 403	取消快速保存	125
招式 374	优化大师系统清理维护之 驱动智能备份	115	招式 404	Word 2003 的并排比较功能	125
招式 375	优化大师系统清理维护之 系统磁盘医生	115	招式 405	自定义 Word 右键菜单	125
招式 376	优化大师系统清理维护之 其他选项设置	115	招式 406	插入特定文字	126
招式 377	优化大师更改 Windows 的 安装路径	116	招式 407	统一替换为特殊格式的字体	126
招式 378	优化大师设置输入法顺序	116	招式 408	快速取消项目编号格式	127
招式 379	超级兔子清理王	116	招式 409	快速还原图形尺寸	127
招式 380	超级兔子魔法设置	116	招式 410	一次插入多个图片	127
招式 381	超级兔子 IE 修复专家	117	招式 411	将文字替换为图片	127
招式 382	超级兔子系统备份	117	招式 412	巧改 Word 下划线与文字间 的距离	127
招式 383	超级兔子上网精灵	117	招式 413	将页面设置添加到右键菜单	127
招式 384	超级兔子更改安装盘位置	118	招式 414	设置对象的精确调整	128
招式 385	设置光驱音效	118	招式 415	告别绘图画布	128
招式 416	去除 Word 文档中的页眉横线	128	招式 417	设置默认的图片环绕方式	128
招式 418	在 Word 中实现图片扭曲变形	129	招式 419	在 Word 中插入条形码	129
招式 420	在 Word 中将阿拉伯数字转换 为大写数字	129	招式 421	在 Word 中将全角数字转换为 半角数字	129
招式 422	在 Word 中将数字加粗	129	招式 423	用 Word 计算增长率	130
招式 424	在 Word 中播放 mp3 音乐	130	招式 425	在 Word 中播放视频电影	130
招式 426	在 Word 中播放 Flash 动画	130	招式 427	在 Excel 的一个工作区打开 多个工作簿	131
招式 428	Excel 中实现四舍五入	131	招式 429	设置 Excel 2003 的启动文件夹	131
招式 430	设置 Excel 的撤销次数	132	招式 431	在 Excel 中的输入减法数据	132
招式 432	使 Excel 文件不保存成 临时文件	132	招式 433	为 PowerPoint 设置快速保存	132
招式 434	设置 PowerPoint 更改样式 检查	133	招式 435	PowerPoint 不能播放	

第 3 章 常用工具软件优化

第 1 节 Office 2003 办公软件 的优化

招式 386	Office 优化网页第一招	120
招式 387	Office 优化网页第二招	120
招式 388	Office 优化网页第三招	120
招式 389	屏蔽 Office 2003 保存 个人设置	120
招式 390	删除 Office 助手	120
招式 391	重置 Office 的快速搜索功能	121
招式 392	快速了解文档内容	121
招式 393	Word 多窗口排列显示	121

Flash 动画	133	招式 472	清除内存中不使用的 DLL 文件	146	
招式 436	在 PowerPoint 中制作 3D 效果	133	招式 473	加快开机速度	146
招式 437	Access 出现错误字符	134	招式 474	禁止在任务栏中使用右键功能	146
招式 438	Outlook 创建新的邮件配置文件	134	招式 475	关闭自动执行的 CD 功能	146
招式 439	解决 Outlook 邮件中的乱码问题	134	招式 476	重装低版本 IE 浏览器	147
招式 440	禁用 Outlook 今日页面	135	招式 477	去除快捷方式图标中的小箭头	147
招式 441	将 Outlook 最小化到系统托盘	135	招式 478	隐藏“快捷方式”4 个字	147
招式 442	设置 Outlook 的标题栏	135	招式 479	禁止修改墙纸	147
招式 443	设置 Outlook 邮件存放路径	136	招式 480	自动刷新窗口	148
招式 444	删除 Outlook 启动画面	136	招式 481	改变桌面图标大小	148
招式 445	在桌面上创建 Outlook 的快捷方式	136	招式 482	改变显示时间格式	148
招式 446	为邮件添加注释	136	招式 483	隐藏桌面所有图标	149
招式 447	为 Outlook 工具栏添加 Web 页面按钮	137	招式 484	更改按钮颜色	149
招式 448	Outlook 发送带有复杂格式的 HTML 邮件	137	招式 485	增加复制文件夹的菜单选项	149
招式 449	自动接收 Outlook 邮件	137	招式 486	去除桌面上的“我的文档”图标	149
招式 450	脱机写邮件	138	招式 487	退出时不保存设置	150
招式 451	解决邮件中的乱码	138	招式 488	修改登录背景	150
第 2 节 图形图像软件的优化与设置		138	招式 489	禁止所有程序菜单	150
招式 452	Photoshop 文件处理的优化与设置	138	招式 490	隐藏“搜索”菜单	150
招式 453	Photoshop 暂存盘的设置	139	招式 491	隐藏“帮助”菜单	150
招式 454	Photoshop 虚拟内存的设置	140	招式 492	隐藏“运行”菜单	151
招式 455	设置 Photoshop 高速缓存	140	招式 493	隐藏“关机”菜单	151
招式 456	设置 Photoshop 虚拟磁盘	140	招式 494	取消气球式提示	151
招式 457	设置 Photoshop 内存	140	招式 495	自动隐藏不活动的图标	151
招式 458	取消水印检测功能	141	招式 496	隐藏“我的文档”菜单	151
招式 459	将 Photoshop 图层隐藏	141	招式 497	设置“我最近的文档”显示的个数	152
招式 460	删除 Photoshop 非常用字体	141	招式 498	禁用“控制面板”菜单	152
招式 461	清除 Photoshop 内存数据	141	招式 499	隐藏指定的驱动器	152
招式 462	快速查看 Photoshop 文件	142	招式 500	取消“磁盘空间不够”警告提示	152
招式 463	设置 Media Player 网络缓冲时间	142	招式 501	隐藏桌面图标	153
招式 464	清除 Media Player 历史记录	142	招式 502	清除“运行”命令信息	153
招式 465	Real Player 设置优化	143	招式 503	删除无用的动态链接	153
招式 466	快速启动 Real Player	143	招式 504	禁止修改“开始”菜单	153
招式 467	Real Player 增加缓冲时间	143	招式 505	更改版本序列号	154
第 4 章 注册表优化			招式 506	设置“开始”菜单的弹出速度	154
第 1 节 Windows 个性化		145	招式 507	改变登录界面的背景色	154
招式 468	开机自动登录	145	招式 508	改变登录背景图案	154
招式 469	锁定桌面	145	招式 509	去掉任务栏里的“过去的项目”	154
招式 470	定制子菜单的弹出速度	145	招式 510	禁止使用个性化菜单	155
招式 471	修复受损的任务栏	145	招式 511	显示“控制面板”下的子菜单命令	155
			招式 512	显示“网络链接”菜单	155
			招式 513	禁止修改“我的音乐”菜单项	155
			招式 514	禁止修改“图片收藏”菜单项	156
			招式 515	使用“经典”开始菜单	156
			招式 516	彻底隐藏“文件”	156

招式 517	启动“开始”菜单的滚动功能	157
招式 518	锁定任务栏的大小和位置	157
招式 519	恢复消失的任务栏	157
招式 520	禁用缩略图缓存	157
招式 521	为桌面和 Explorer 创建独立的进程	157
招式 522	图标显示速度慢	158
招式 523	加载 explorer.exe	158
招式 524	桌面无法显示“我的电脑”	158
招式 525	恢复撕裂的图标	158
招式 526	全屏幕显示 IE	159
招式 527	与 Internet 时间同步	159
招式 528	使“欢迎”窗口更清晰	159
招式 529	屏蔽弹出的广告窗口	159
招式 530	恢复 Windows 2000 风格	160
招式 531	显示“显示桌面”项	160
招式 532	将所喜爱的程序放置开始菜单顶部	160
招式 533	关掉快速切换功能	160
招式 534	关掉多余系统报告	161
招式 535	禁用 MS-DOS 方式	161
招式 536	让 Windows XP 系统显示清晰字体	161
招式 537	解决虚拟内存不够的方法	162
招式 538	找出被系统隐藏的输入法	162
招式 539	优化程序运行	162
招式 540	解决任务栏假死问题	163
招式 541	禁止脚本错误报告	163
招式 542	忘记登录密码的解决方法	163
招式 543	锁定计算机的快捷方式	163
招式 544	快速关机与重启方法	164
招式 545	Windows XP 系统的磁盘扫描	164
招式 546	Windows XP 系统远程桌面漏洞解决办法	164
招式 547	解决因 Direct X 产生的错误	165
招式 548	取消“分组相似任务栏”	165
招式 549	在 IE 中使用经典搜索	165
招式 550	隐藏“Internet 属性”中的“常规”标签	166
招式 551	隐藏“Internet 属性”中的“隐私”标签	166
招式 552	隐藏“Internet 属性”中的“安全”标签	166
招式 553	增加允许的最大 HTTP 会话数	166
招式 554	禁止 IE 发送错误报告	167
招式 555	清除 Windows Media Player 最近播放列表	167
招式 556	修改 Windows Media Player 的标题	167
招式 557	禁用文档编辑时间跟踪	167
招式 558	隐藏“文件夹选项”项	167

第 2 节	网络及安全优化	168
招式 559	修改自动拨号设置	168
招式 560	IE 浏览器的标题被修改	168
招式 561	IE 起始页被修改	168
招式 562	IE 默认的搜索引擎被修改	168
招式 563	系统启动时弹出对话框	169
招式 564	设置上网超时断开	169
招式 565	给 Internet Explorer 工具栏添加背景图片	169
招式 566	调整 Internet Explorer 图像大小	169
招式 567	使用个性化的收藏夹	170
招式 568	禁止 Internet Explorer 下载通知	170
招式 569	隐藏用户登录名	170
招式 570	禁止用户更改口令	170
招式 571	清除 IE 中的历史记录	170
招式 572	重新设置 IE 窗口位置	171
招式 573	限制匿名用户访问	171
招式 574	在 IE 中使用平滑滚动	171
招式 575	不允许设置屏幕保护密码	171
招式 576	删除“开始”菜单中的“注销”命令	172
招式 577	禁止使用“控制面板”	172
招式 578	禁止电脑出错时发出警告声	172
招式 579	更改 IE 的安全密码	172
招式 580	关闭自启动软件	172
招式 581	防范特洛伊木马攻击	173
招式 582	删除不完全删除的软件信息	173
招式 583	取消 IE 的自动保存功能	173
招式 584	清除“我最近的文档”信息	173
招式 585	抵御 BackDoor 的破坏	174
招式 586	禁止修改“开始”菜单	174
招式 587	删除网页链接中的下划线	174
招式 588	禁止使用任何程序	174
招式 589	软件显示乱码	175
招式 590	修改 IE 的搜索助手	175
招式 591	加快浏览“网上邻居”的速度	175
招式 592	修改默认的 IE 搜索页面	175
招式 593	更改鼠标的速度	175
招式 594	加快菜单的显示速度	176
招式 595	加快预读能力改善开机速度	176
招式 596	加快窗口的显示速度	176
招式 597	防范 WinNuke 的攻击	176
招式 598	定制 Windows 登录和安全对话框标题	176
招式 599	限制使用注册表	177
招式 600	禁止“在新窗口打开”	177
招式 601	禁用 IE 组件自动安装	177
招式 602	禁用更改代理服务器设置	177
招式 603	禁用更改日历和联系人的设置	178

招式 604	禁止更改邮件设置	178
招式 605	禁用更改高级页设置	178
招式 606	禁用安全项	178
招式 607	禁用内容项	178
招式 608	禁用更改证书设置	178
招式 609	禁止更改配置文件助理设置	179
招式 610	禁用缓存自动代理脚本	179
招式 611	禁用程序项	179
招式 612	禁用更改默认浏览器检查	179
招式 613	禁用“重置 Web 设置” 功能	179
招式 614	禁用高级项	180
招式 615	禁止用户使用标志	180
招式 616	禁用常规页	180
招式 617	禁用更改辅助功能设置	180
招式 618	禁用更改临时文件的设置	180
招式 619	禁用连接项	181
招式 620	禁用“另存为...”	181
招式 621	禁用“关闭”	181
招式 622	禁用“新建”	181
招式 623	禁用“打开”	181
招式 624	禁用自定义工具栏的按钮	181
招式 625	禁用自定义工具栏	182
招式 626	禁用编辑脱机页计划	182
招式 627	禁用显示初始屏幕	182
招式 628	显示有关代理脚本下载失败 的出错信息	182
招式 629	禁止查看“源文件”	182

第 5 章 笔记本电脑优化

第 1 节 优化笔记本电脑的 常规设置

招式 630	选择合适的操作系统	185
招式 631	驱动程序的安装顺序	185
招式 632	显卡驱动的安装	186
招式 633	触摸板驱动程序安装	186
招式 634	新电池的使用	186
招式 635	外接电源的时候取下电池	186
招式 636	正确电池充电	187
招式 637	校准电池	187
招式 638	节能设置的优化	187
招式 639	快速进入休眠状态	188
招式 640	笔记本电脑电池保养	188
招式 641	从 BIOS 的设置来优化	188
招式 642	笔记本电脑内存的选择	188
招式 643	为笔记本电脑添加一些附件	188
招式 644	笔记本电脑 CPU 的优化	188
招式 645	笔记本电脑内存的优化	189
招式 646	关闭笔记本电脑的软驱检测	189
招式 647	节省笔记本电脑的系统资源	189

第 2 节 笔记本电脑软件篇优化

招式 648	Windows 2000/XP 系统中 的内存优化	189
招式 649	Windows 98/ME 系统中 的内存优化	190
招式 650	下载并安装 SoftFSB	190
招式 651	SoftFSB 的使用方法	190
招式 652	SoftFSB 显示 CPU 运行频率	191
招式 653	查找主板的 PLL 芯片	191
招式 654	超频失败的处理	191
招式 655	下载并安装 Winkey	191
招式 656	下载并安装 Remapkey	192
招式 657	Remapkey 的使用方法	192

第 6 章 电脑上网优化

第 1 节 有线网络设备的优化

招式 658	网络适配器优化	194
招式 659	网络传输介质	194
招式 660	中继器和桥接器优化	195
招式 661	交换机和集线器优化	195
招式 662	路由器优化	195
招式 663	服务器和 workstation 优化	195
招式 664	网线的制作	196

第 2 节 无线网络设备的优化

招式 665	无线网络优化	196
招式 666	无线网络类型	197
招式 667	无线广域网络优化	197
招式 668	无线城区网络优化	197
招式 669	无线本地网络优化	197
招式 670	无线个人区域网络	197
招式 671	无线网络设备的主要设备	198
招式 672	无线网络协议标准	198
招式 673	无线设备的兼容性问题	198
招式 674	无线设备排除干扰源	198

第 3 节 局域网设置与优化

招式 675	自动拨号上网	198
招式 676	使用 DHCP	199
招式 677	上网掉线, 重新启用 网卡就好了	199
招式 678	为一块网卡配置两个 IP 地址	199
招式 679	加速共享查看	200
招式 680	慢速网络连接超时设定	200
招式 681	更改传输单元接收缓冲区大小	200
招式 682	提高网络访问速度	200
招式 683	减少网络超时错误	201
招式 684	进行网络优化	201
招式 685	提高访问网络文件的速度	201
招式 686	更改最大的 TCP/IP 传输单元	201
招式 687	隐藏网上邻居中的	

“整个网络”	202	Cookie 浏览器	211
招式 688 隐藏网上邻居中的“邻近 的计算机”	202	招式 728 使用注册表修改法禁用 Cookie 浏览器	212
招式 689 禁止使用控制面板的显示卡	202	招式 729 禁用“每日提示”	212
招式 690 隐藏网上邻居中的服务器	202	招式 730 通过记事本复制网页文字	212
招式 691 禁止查找用户	203	招式 731 通过“安全”标签复制 网页文字	213
招式 692 禁止文件和打印机共享	203	招式 732 改变超级链接前后的颜色	213
招式 693 禁止建立空连接	203	招式 733 降低网上传输的延迟率	213
招式 694 禁止用户更改网络设置	204	招式 734 禁用 IE 自动更新	213
招式 695 设定局域网自动断开时间	204	招式 735 关闭网页的背景音乐	214
招式 696 强制使用自动登录	204	招式 736 加快 Foxmail 邮件发送速度	214
招式 697 禁用系统启动时用户强行 跳过自动启动程序的功能	204	招式 737 禁用更改主页设置	214
招式 698 隐藏系统登录界面中的 特定用户名	205	招式 738 禁用添加频道	214
招式 699 隐藏共享文件夹	205	招式 739 禁用“发送反馈意见”	215
招式 700 禁止系统启动时 Modem 自动连接	205	招式 740 修改 IE 右键菜单中“网络蚂蚁” 的英文为中文	215
招式 701 删除网络共享	205	招式 741 隐藏 NetAnts 的启动画面	215
招式 702 删除网上邻居图标	205	招式 742 取消 FlashGet 的监视	215
招式 703 Windows 登录口令设置 过期时警告	206	招式 743 改变 FlashGet 下载的线程数	215
招式 704 更改 IE 浏览器的分级 审查口令	206	招式 744 改变 FlashGet 能够同时进行 的任务数	216
招式 705 禁止 Windows 记录拨号密码	206	招式 745 正确卸载与重装 IE5.0	216
招式 706 禁止远程修改注册表	206	招式 746 正确卸载与重装 IE6.0	216
招式 707 彻底隐藏文件	206	招式 747 禁止 QQ 广告	216
招式 708 禁止打开任何文件夹	207		
招式 709 给陌生人警告提示	207	第 5 节 宽带网络的优化	217
招式 710 允许用户在本地计算机上 播放服务器音频	207	招式 748 新建一个拨号连接	217
招式 711 禁用映射网络驱动器	207	招式 749 给 ADSL 设置合适的缓 冲区大小	217
招式 712 禁止使用注册表	207	招式 750 使用“ADSL 超频奇兵”优化 设置	217
招式 713 修改的网卡物理地址	208	招式 751 下载并安装“ADSL 超频奇兵” 软件	217
招式 714 强制 Windows 2000 寻找连接 中具有最大 MTU 的连接	208	招式 752 “ADSL 超频奇兵”的使用 方法	218
招式 715 拒绝 Guest 用户从网络 访问本机	208	招式 753 其他网络加速优化软件	218
		招式 754 给网卡设置一个 IP 地址	218
第 4 节 单机网络设置与优化	208	招式 755 启用 ADSL 的数据分包功能	219
招式 716 提高网络访问速度	208	招式 756 关闭网络防火墙	219
招式 717 为拨号连接实行“自动检测”	209	招式 757 登录网络超时时自动断开与 服务器的连接	219
招式 718 更改 IE 缓存文件存放路径	209		
招式 719 更改 IE 收藏夹的存放路径	209	第 6 节 IE 优化	220
招式 720 自动输入表格功能	210	招式 758 清除 3721 网络实名	220
招式 721 快速输入网址	210	招式 759 清除已访问 IE 地址的 颜色变化	220
招式 722 提高网页浏览速度	210	招式 760 无线网络的设置	220
招式 723 禁止更改链接颜色	211	招式 761 拨号上网优化设置	221
招式 724 禁止更改字体设置	211	招式 762 Outlook 标题栏被添加了 非法信息	221
招式 725 禁止更改语言设置	211	招式 763 锁定地址栏的下拉菜单并 添加文字信息	222
招式 726 禁止使用 Internet 连接向导	211		
招式 727 使用 IE 选项法禁用			

招式 764	鼠标右键弹出菜单功能被禁用	222
招式 765	主页地址栏变灰色被屏蔽	222

第 7 节 病毒的发现与删除 222

招式 766	了如指掌计算机病毒	222
招式 767	网络安全基本设置	222
招式 768	重命名和禁用默认账户	223
招式 769	禁用不必要的端口和协议	223
招式 770	禁用 NETBIOS	223
招式 771	间谍软件的攻击所带来的问题	224
招式 772	防止间谍软件	224
招式 773	删除间谍软件	224
招式 774	禁止更改打印机设置	224
招式 775	禁止开机就登录某网站	224
招式 776	启用 TCP/IP 筛选	225
招式 777	禁用不必要的服务	225
招式 778	隐藏本机的 IP	225
招式 779	了解防火墙	225
招式 780	关闭安全中心	226
招式 781	解决宏病毒	226
招式 782	“大无极 (SOBIG)” 病毒	226
招式 783	“冲击波” 病毒	226
招式 784	“混客绝情炸弹” 网页病毒	226
招式 785	“新欢乐时光” 病毒	227
招式 786	“小邮差” (Worm_Mydoom.A, Worm_Mimail.R)	227
招式 787	“尼姆达” 变种病毒	227
招式 788	红色警报——CIH 病毒	227
招式 789	“巨无霸” 变种病毒	227
招式 790	“恶邮差” 变种病毒	228
招式 791	“硬盘杀手” 病毒	228
招式 792	“垃圾桶” 变种病毒	228
招式 793	“劳拉蠕虫” 病毒	228
招式 794	“泡沫人” 病毒	228
招式 795	“911” 病毒	229
招式 796	“一次杀掉” 病毒	229
招式 797	“爱情森林” 病毒	229
招式 798	“爱情森林” 病毒变种一	229
招式 799	“爱情森林” 病毒变种二	229

招式 800	“爱情森林” 病毒变种三	230
招式 801	“爱情森林” 病毒变种四	230
招式 802	“爱情森林” 病毒变种五	230

第 8 节 计算机的攻击与防御 230

招式 803	黑客与骇客	230
招式 804	“木马” 及其危害性	230
招式 805	预防“木马”	231
招式 806	通过图标来伪装的“木马”	231
招式 807	通过修改文件名来伪装的“木马”	231
招式 808	通过与文件的捆绑来伪装的“木马”	232
招式 809	通过打开文件的反应来辨别“木马”	232
招式 810	通过打开网页来伪装“木马”	232
招式 811	通过电子邮件来伪装“木马”	232
招式 812	通过检测网络连接来查找“木马”	232
招式 813	通过查看所运行的服务来查找“木马”	233
招式 814	通过查看系统账户来查找“木马”	233
招式 815	手动删除查找出的“木马”	234
招式 816	“灰鸽子木马”	234
招式 817	“灰鸽子木马” 的检测	234
招式 818	“灰鸽子木马” 的清除	234
招式 819	“冰河木马” 的清除	235
招式 820	“广外女生木马” 的清除	235
招式 821	“蓝色火焰木马” 的清除	236
招式 822	“ShareQQ 木马” 的清除	236
招式 823	“BladeRunner 木马” 的清除	236
招式 824	“BrainSpy 木马” 的清除	237
招式 825	“FunnyFlash 木马” 的清除	237
招式 826	“IEthief 木马” 的清除	237
招式 827	“QEEyes 潜伏者木马” 的清除	237
招式 828	“Back Construction 木马” 的清除	238

第 1 章

硬件性能优化

本章主要内容:

第 1 节 CPU 性能优化

第 2 节 主板与 BIOS、显卡的性能优化

第 3 节 内存、硬盘的性能优化

第 4 节 显示器、键盘、鼠标的性能优化

第 5 节 光驱及其他硬件的性能优化

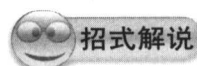
第 1 节 CPU 性能优化

招式 1 CPU 性能技术指标

招式类型	硬件优化	实现途径	修改设置
难易指数	★★	使用概率	★★



对于一个 CPU 来说，性能的强大是它在市场上生存下去的最重要的因素。下面列出了决定 CPU 性能的几个因素。



(1) 主频：主频也叫时钟频率，单位是 MHz，用来表示 CPU 的运算速度。CPU 的主频=外频×倍频系数。主频表示在 CPU 内数字脉冲信号振荡的速度，它与 CPU 实际的运算能力是没有直接关系的。

(2) 系统总线速度：也叫内存总线速度，相当于 CPU 的外频。因为内存速度的发展后于 CPU 的发展，所以出现了二级缓存，以协调两者之间的差异。而系统总线速度就是指 CPU 和二级缓存、内存之间的工作频率。

(3) 内部缓存（cache）：也叫一级缓存（L1 Cache）。内置的 L1 高速缓存的容量和结构对 CPU 的性能影响较大，不过高速缓冲存储器均由静态 RAM 组成，结构较复杂，在 CPU 芯片面积不能太大的情况下，L1 级高速缓存的容量也不可能做得太大。它是采用回写（Write Back）结构的高速缓存。它对读和写操作均可提供缓存。而采用写通（Write-through）结构的高速缓存，仅对读操作有效。

(4) 二级缓存（L2 Cache）：是集成于 CPU 外部的高速缓存，它的存取速度与 CPU 主频相同或与主板频率相同。除了速度以外，L2 高速缓存容量也会影响 CPU 的性能，原则是越大越好。现在家用 CPU 缓存容量最大的是 512 KB，而服务器和工作站上使用的 CPU 的 L2 缓存一般为 1 MB~3 MB。

(5) 指令技术：CPU 依靠指令来计算和控制

系统，每款 CPU 在设计时就规定了一系列与其硬件电路相配合的指令系统。指令的强弱也是 CPU 的重要指标，指令集是提高微处理器效率的最有效工具之一。增加了多媒体扩展指令集的 CPU，对多媒体信息的处理能力可以提高 60% 左右。

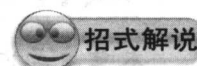
(6) 制造工艺：它可以极大地影响 CPU 的集成度和工作频率，制造工艺越精细，CPU 可以达到的频率越高，集成的晶体管就可以更多。

招式 2 软件工具优化 CPU

招式类型	硬件优化	实现途径	修改设置
难易指数	★★	使用概率	★★



通过 Powertweak 软件优化 CPU 和芯片组。Powertweak 是 Powertweak 公司推出的系统使用程序类共享软件，它能够在各种主流操作系统上运行，可以重新配置主板芯片组和 CPU 中的有关软件，达到优化 CPU 和芯片组内部不同组件之间数据传输的速度和相容性的目的。



Powertweak 在安装过程中会自动监测用户当前使用的 CPU 和芯片组的类型，并在结束安装之后，通过开始菜单中的相关指令打开窗口进行设置。重新启动系统以后，Powertweak 会自动启动并采用已有的设置来优化 CPU 和主板芯片组。

招式 3 Windows 优化大师优化 CPU

招式类型	硬件优化	实现途径	修改设置
难易指数	★★	使用概率	★★★



通过 Windows 优化大师软件来优化 CPU。



在最早的版本中，Windows 优化大师是通过查