

愛滋病新知

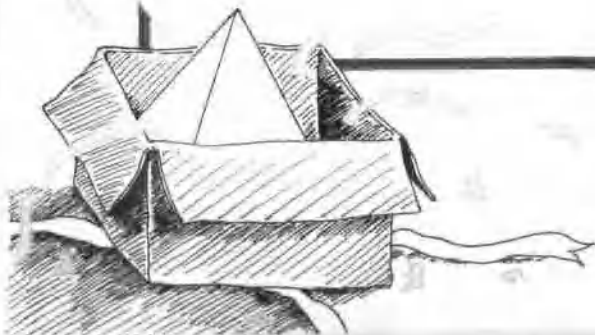


郭藹玉編著

愛滋病新知

郭藹玉編著

新華出版社



責任編輯 張樂珠
裝幀設計 阮永賢

書 名 愛滋病新知
編 著 者 郭藹玉
出 版 南粵出版社
香港域多利皇后街十號801室
SOUTH CHINA PRESS
Rm. 801, 10 Queen Victoria Street, Hongkong
發 行 三聯書店(香港)有限公司
香港域多利皇后街九號
JOINT PUBLISHING (H.K.) CO., LTD.
9 Queen Victoria Street, Hongkong
印 刷 陽光印刷製本廠
香港柴灣嘉業街十號12樓
版 次 1991年5月香港第一版第一次印刷
規 格 大32開(140×203mm)136面
國際書號 ISBN 962-04-0908-6
© 1991 South China Press
Published & Printed in Hongkong

序 言

郭藹玉女士（耶魯大學碩士）編著的《愛滋病新知》一書，內容豐富，用詞簡明，很適合一般讀者來認識愛滋病。郭女士參閱了大量歐洲各國及美國國立醫院和聯合國世界衛生組織所提供的有關愛滋病的資料，及各種報刊登載的有關愛滋病的報導，然後，加以整理，去蕪存菁，編著成此書。郭女士很謙遜地把寫成的手稿交給本人審閱，以求內容的正確，在中文專業辭匯方面又徵求了夏求潔醫生的意見。夏醫生和本人很欣賞郭女士這種謙虛、謹慎、認真、負責的態度。

根據聯合國世界衛生組織的全世界愛滋病案統計表的記載，患愛滋病的人數從1985年12月統計的一萬九千五百三十六人和1989年8月統計的十七萬二千一百四十三人相比較，病人總數增加了十七倍。1985年數據只包括不到一百個國家，1989年則包括一百五十六個國家。愛滋病的權威認為這些統計只是部分人數，實際上患愛滋病的人數很可能已達一千萬。愛滋病患者大多數是青壯年，病死率很高。據美國疾病控制中心1989年8月的報告，患愛滋病的十萬零八百八十五人中，五萬九千三百三十九人，即半數以上，已經死亡。

愛滋病嚴重地威脅人類的生存，國際醫學界正積極加強研究，以期獲得有效治療愛滋病的藥物或預防疫苗。美國政

府準備撥出十六億美元作為1990年供愛滋病研究的基金，至目前為止，AZT (azidothymidine) 為唯一獲美國食品及藥物管理局(FDA)批准治療愛滋病的藥物，此藥雖不能根治，但確實可以延長愛滋病人的生命，不過它的毒性強而且不良的副作用也較多，有些愛滋病人不能忍受此藥。

1989年9月，FDA 准許一些愛滋病人服用另一種藥物，叫作 DDI (2', 3'-dideoxyinosine)，此藥為不列斯多·馬爾公司(Bristol-Myers Co.)所製，該藥的毒性沒有 AZT 強，副作用沒有 AZT 多，FDA 仍未批准此藥，不過已准許一些不能忍受 AZT 強烈毒性的愛滋病人服用。DDI 在試驗期中呈現良好治療效果，三十一位患者接受了四十二周 DDI 治療，病人的免疫功能有進步，愛滋病毒數量有所減少，所觀察到的副作用僅限於尿酸增加、輕微的頭痛和失眠，如果在以後的試驗中，更多愛滋病人能從 DDI 治療中得到幫助，那麼此藥將為第二種被 FDA 批准的藥。

美國食品及藥物管理局批准新藥的步驟很嚴格，直到新藥經過徹底試驗，證明它的安全性和可靠性以後，才准許藥廠製造，在市面出售。試驗時期通常為時很長，衆多愛滋病人因為身體被愛滋病毒侵擾，免疫力弱，頻頻患了感染病，痛苦不堪，曾向 FDA 示威，抗議 FDA 沒有儘快批准治療愛滋病的藥。美國愛滋病專家們在1989年9月初召開會議，商討新的測驗愛滋病藥的準則，他們認為任何一種藥物可以不減少T₄細胞數量的，就應該儘快的被批准為治療愛滋病的藥，健康人每立方毫米血液裏有八百到一千二百個T₄細胞，愛滋病人在每立方毫米血液裏，T₄細胞數量則少於兩百個，愛滋病人都很絕望，他（她）們迫不及待的等着有效

的藥物治療，專家們新擬定的準則應該可以稍微使新藥物獲得快一些批准，多種藥物仍在試驗中，本書第七章的下半章有予介紹。

有幾位關心愛滋病人運動分子暗中召集了一羣愛滋病人，私自服用一種叫 Compound Q 的藥，它是從外國私運到美國的，他們認為此藥很可能是愛滋病的特效藥，此項秘密試驗進行了四個月之久，兩名愛滋病人已經死亡，有些陷於休克當中，有些陷於迷亂狀態，FDA 得悉此項私自服用未被批准藥物的試驗後，已通知有關人士停止此藥的試驗。

全世界愛滋病人數美洲最多，次為非洲，再次為歐洲，然後是大洋洲。亞洲愛滋病人數最少，單講東南亞一帶，愛滋病人多的地方是在日本、菲律賓、泰國、香港和新加坡，東南亞一帶的愛滋病一般是由於輸入血庫提供的有愛滋病毒感染之血液而得病，由靜脈注射毒品共用注射器得病和由於涉及色情場所經性接觸而得病的也漸趨增加，在泰國曼谷，除了經輸血途徑感染到愛滋病毒之外，目前經吸毒途徑和涉及色情場所經性接觸途徑而得愛滋病的，其嚴重性差不多可以追上歐美。

愛滋病不是隨隨便便就可以感染到的，健康人士只要做好“自我防護”（請參閱此書第八章）就可以避免愛滋病的侵擾。

許偉國

註：

許偉國博士是醫學藥理研究專家，任職於美國國家衛生研究院福卡德國際研究中心，他曾經協助國家衛生院組織第

三屆愛滋病國際會議，也是美國主辦的國際愛滋病流行病訓練計劃的主持人之一。

夏求潔醫生是中國醫學科學院腫瘤研究所病理研究室主任、教授、醫學博士，現在美國國立癌症研究所任客座研究員。

前言

自從愛滋病病案有記錄以來，美國患了全型性愛滋病的病人，半數以上已經死亡。患者多數是成年人。亞洲的愛滋病案數目沒有歐、美、非洲多，亞洲的愛滋病人大都屬輸血途徑感染到愛滋病毒而發病的，不過目前循男女異性性接觸及注射毒品的途徑感染到愛滋病毒的現象正在蔓延中。在沒有徹底治療的藥物及生產疫苗的情形下，愛滋病患者只有在肉體和精神上受盡病痛的折磨下，等待死亡。

在我們日常生活中所接觸的人，有的是健康人，有的是看起來健康但是實際上是帶愛滋病毒的人，另一些是很明顯帶病容的人。在愛滋病仍被視為二十世紀的絕症時，我們身為健康的人會不會感染到愛滋病毒呢？感染到愛滋病毒後會不會立刻死亡呢？我們是否要對日常接觸的人抱存懼怕的心理？

愛滋病在1985年忽然成為舉世注目的二十世紀絕症，還得歸功於美國的電影大明星洛赫遜 (Rock Hudson)，在他臨死前公佈了他是愛滋病患者的新聞。洛赫遜1925年11月17日出生在美國伊利諾州 (Illinois) 的維納卡市 (Winetka)，他在1985年12月2日死於愛滋病，享年五十九歲。洛赫遜曾經是美國銀幕上的偶像，他一共拍了六十二部影片，使他成名

的影片有1956年《巨人》(*Giant*)，1959年的《枕邊細語》(*Pillow Talk*)和1964年的《別送給我鮮花》(*Send me no flower*)。他的電影生涯結束後，拍了三部收視率很高的電視集：《墨米蘭和他的太太》(*McMillan and wife*)，《戴芙倫關係》(*The Devlin Connection*)和《朝代》(*Dynasty*)。他無論在電影中或在電視集裏所扮演的都是屬於有性格的男性形象，和他演過對手戲的女明星有玉婆依莉沙白泰萊(Elizabeth Taylor)、桃麗斯黛(Doris Day)、琳達艾文斯(Linda Evans)和其他不勝枚舉的美艷女星，這一位銀幕上的六呎四吋高的英俊男明星，私底下却是一位同性戀者，爲了維持他的一定的號召力，他在經理人衛爾遜先生(Mr. Wilson)的催促下，於1955年和衛爾遜先生的秘書菲立斯給女士(Phyllis Gate)結婚，但這婚姻只維持了三年。

1985年7月，洛赫遜在巴黎市的歷斯酒店(Ritz Hotel)暈倒，被送到巴黎郊區的美國醫院，那時他向外界說是患了肝癌，過後謠言紛起，說他患的是愛滋病。幾天以後，他的發言得到了他本人的同意，正式向外公佈了他患愛滋病的事實。在法國，洛赫遜嘗試了HAP₂₃藥物治療，此藥爲法國巴斯德研究中心(Pasteur Institute)試驗中的治療愛滋病的藥物，美國食品及藥物管理局並未批准使用。7月底，他從巴黎回到美國洛杉磯，據他的發言人奧遜先生(Mr. Dale Olson)說，他於1985年12月2日早上九時安然的在他家中辭世了，據說他患全型性愛滋病有一年左右。

值得一提的是，1985年9月19日那一晚，好幾位娛樂界著名的人士，共同舉行了一場爲研究愛滋病籌款的表演，洛赫遜已購買了一萬美元的票準備到場共襄善舉，可惜當晚他

因病而不能出席，但是他拍了一封電報祝賀那場表演，說了下面一席話：“我很不開心，因為我生病了，我很不開心，因為我患了愛滋病，但是我慶幸，因為我本身的不幸而能激發了一些有意義的活動。”英文原文節錄如下：“I am not happy that I am sick. I am not happy that I have AIDS. But if that is helping others, I can at least know that my own misfortune has had some positive worth.”

玉婆依莉沙伯泰榮自洛赫遜死後，一直都積極的為研究醫治愛滋病籌款，娛樂界人士對這種運動的反應頗佳，據說所募得的款數十分可觀。

繼洛赫遜死後，另一位享盛名的舞台鋼琴家利柏拉奇 (Liberace) 在1987年2月4日也因愛滋病逝世。他出生於1919年5月16日，在他三十一歲左右時，已贏得流行曲鋼琴演奏家最高榮譽，他也是美國賭城拉斯維加斯 (Las Vegas) 的最燦爛的舞台鋼琴家，他是曾擁有在紐約市 Radio City Music Hall 票房率最高的演奏者。看過他演奏的觀眾都會記得他誇張式的笑容、服裝及飾物，例如羽毛披風，鑲着閃閃發亮、價值幾百萬美元的水晶石服裝和穿戴在幾個手指上的巨型鑽石戒指，他在琴鍵上奏出的流暢的充滿羅曼蒂克情調的流行曲及別具風格的蕭邦的幾首《小夜曲》和貝多芬的《月光曲》都使觀眾難以忘懷。

吳諸珊先生，一位對世界舞蹈界很有貢獻的美國華裔著名編舞家和舞蹈者，也因愛滋病在1987年11月28日在紐約市家中病逝，他死時年僅三十九歲。吳諸珊先生出生於新加坡，1976年應邀加入華盛頓芭蕾舞團 (Washington Ballet)。逝世前，他為該團的副藝術指導，他所編的三十六個作品經常

被世界各國的舞團表演，他對舞蹈的貢獻使他獲得1986年美國華府市長頒贈的藝術卓越獎、1983年保加利亞的編舞獎和1987年新加坡文化獎章。

死於愛滋病的同性戀者當然大有其人，不過上述的幾位都是著名的人物，他們死於愛滋病的消息就特別引起大眾的關心和注目。

這本書很淺白的介紹了什麼是愛滋病，並簡明的節錄了醫學專家和科學家們觀察研究有關愛滋病毒感染的途徑、愛滋病的臨床表現及預防方法。愛滋病雖然可怕，但是認識了愛滋病毒感染的途徑，則避免有方，健康人也就不需要活在“愛滋病”的陰影裏。本書也約略介紹了美國食品及藥物管理局(FDA)已批准的抵抗愛滋病的藥 AZT 和其他幾種仍在試驗中的治療愛滋病的藥物。希望藉着本書的介紹，使讀者對愛滋病及其預防有所認識。

編著者特別向亨利·麥科哥醫生 (Dr. Henry McCorkle)，夏求潔醫生和許偉國博士致謝，他們在醫學上的豐富知識，對愛滋病科學上的認識給予編著者很多寶貴的意見，使到這本書能順利的完成。

郭藹玉

目 錄

序 言	1
前 言	7
第一章 什麼是愛滋病	1
第二章 愛滋病毒的來源和傳播	8
第三章 哪些人會感染到愛滋病毒	12
第四章 愛滋病傳播的現狀	16
第五章 愛滋病發病過程	24
第六章 愛滋病臨床表現和一些個別病症的治療	35
第七章 愛滋病有無治療的可能	47
第八章 愛滋病的預防	61
六七歲大的小學生和四五歲大的孩童	62
八歲以上一直到唸高中的青少年	63
成年女士和男士	68
靜脈注射毒品的人	72
化驗室工作人員、醫護及醫務工作人員	75
外科醫生	77
牙科醫生	78
器官和皮膚的移植、精液的儲藏	78
嬰孩和兒童	80

	男性同性戀者	82
	雙性戀者	82
第九章	將來的展望	85
第十章	消除公眾疑慮的問答題	108

第一章 什麼是愛滋病

自1981年，有了合乎美國醫學定義的第一例愛滋病案以後，聯合國世界衛生組織從所收集到的來自世界一百五十個國家的愛滋病案的報告，至1989年8月為止的統計，患愛滋病的總人數為十七萬二千一百四十三人，百分之六十八來自美洲的四十三個國家，百分之十七來自歐洲的二十九個國家，百分之十四來自非洲的四十七個國家，百分之一來自亞洲和大洋洲。

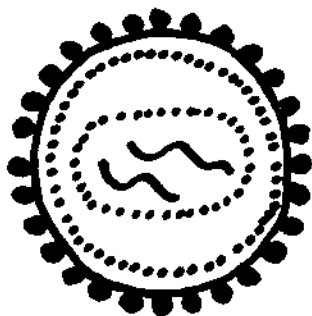
世界衛生組織 (World Health Organization) 愛滋病部門的約納坦·滿醫生 (Dr. Jonathan Mann) 強調說，這個統計數字並不絕對正確，因為有的國家並沒有足夠的衛生設備，收集病案方式欠佳，有的已有六個月以上沒有提供新的統計數字，滿醫生估計，全球實際的愛滋病案可能已達十五萬例。

愛滋病就是受到愛滋病毒感染而患的病，愛滋病毒其實在1970年末期已經在靜悄悄的傳播到全球，1981年第一例愛滋病在美國定名的時候，很多愛滋病人已經遍佈世界各洲。目前世界衛生組織估計，五百萬到一千萬人已經被愛滋病毒感染，因為愛滋病毒的休眠期 (dormancy) 可能長達七年之久，說明近期患愛滋病的人早在幾年前已經受到愛滋病毒的感染。

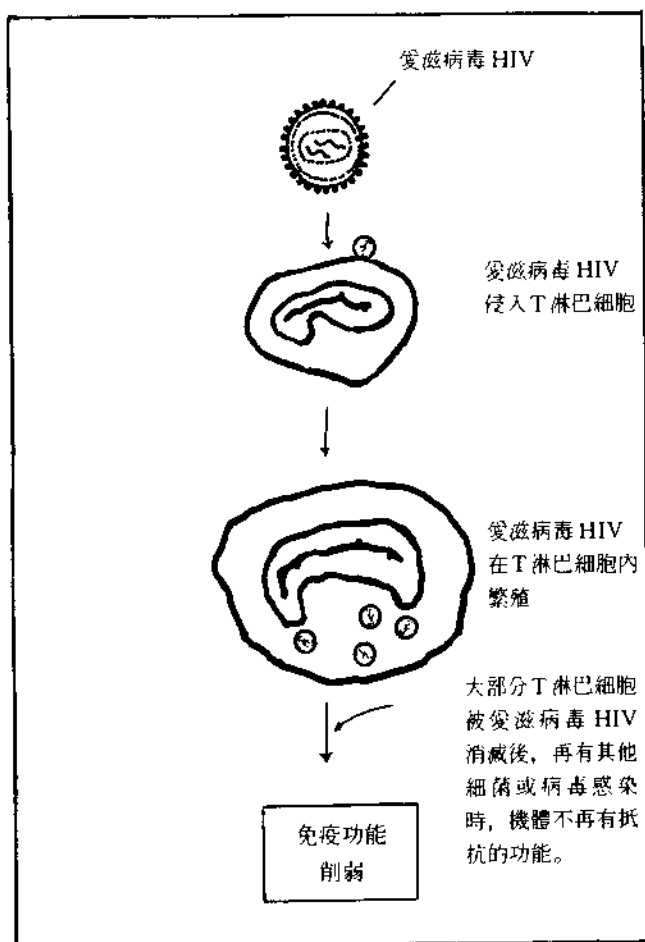
滿醫生表示，假如五百萬人已經感染到愛滋病毒，那麼很可能愛滋病患者的人數在1991年會達到一百萬。據研究，百分之十到三十感染到愛滋病毒的人在五年內會發病，成為愛滋病人，百分之四十感染到愛滋病毒的人，在七年或八年內會發病。是不是每一個感染到愛滋病毒的人都會患愛滋病呢？這還要看時間的進展才能肯定。

美國是一個愛滋病患者最多的國家，根據美國的疾病控制中心 (Centers for Disease Control, 簡稱為CDC) 1988年10月的報告，所登記的七萬五千七百六十八名的愛滋病人中，有四萬二千六百五十八名已逝世。這令人談虎色變的愛滋病到底是什麼呢？

從字面上來說，愛滋病是英文 Acquired Immune Deficiency Syndrome 的四個字的第一個字母的拼合字 AIDS 的譯音，基於該病多涉及與性行為有關而病毒得以感染滋長，中文就把該病稱為愛滋病可說是恰當得很。



圖一 愛滋病毒 HIV₁



圖二 愛滋病毒 HIV₂

從醫學上來說，愛滋病是後天性免疫缺陷症候羣，英文稱為 Acquired Immune Deficiency Syndrome。人體被 HIV₁ 或者 HIV₂ 病毒（以後簡稱為愛滋病毒）感染後，它侵犯了體內的白血球裏面大部分的T淋巴細胞，從而破壞了身體的免疫系統，人體變成對其他一切的感染和傳染病毫無抵抗力而死亡，很多愛滋病人患兩種或多種傳染病，病人就是因着各種傳染病併發而死。（見圖一、圖二）

患了準愛滋病 (ARC) 的人，發病的病徵沒有全型愛滋病的病徵兇惡。他們的病徵是胃口不好、身體體重減輕、長期發燒、晚間流冷汗、皮疹、腹瀉、身體疲倦、對傳染病的抵抗力降低，以及淋巴腺腫大。這一組病人精神非常痛苦。他們的前景暗淡，親友們對他們採取疏遠或戒備的態度，他們過的是一種異常寂寞的生活。

患愛滋病的人，免疫系統給愛滋病毒損壞了，伺機侵入身體的多種傳染病 (opportunistic infections) 很容易在這一組病人身上駐腳，結果令他們因一種傳染病，或者幾種傳染病併發而死亡，有的患皮膚肉瘤而死亡。患卡氏肺囊蟲性肺炎 (PCP) 的病徵包括不能遏止的咳嗽、發燒、氣促、呼吸困難；患卡波西肉瘤 (Ks) 的病徵則是皮膚上出現紫色的斑點，這些斑點有的是平的、有的是凸起來成塊狀的，這些斑點有的長在軀幹、口腔、臉部、兩股或肛門；有的患早期癡呆病 (dementia) 的則表現健忘和失去記憶力，因為愛滋病毒侵入神經系統，破壞了腦神經，因此除了健忘和失去記憶力以外，病人還感覺到局部癱瘓，或變成神經病。研究人員估計，可能還要等到十年、二十年後，腦部怎樣給愛滋病毒侵犯的真相才會全部弄清楚。