



成长全攻略



小学生十万个 怎么办

知心朋友 著

A 卷



作家出版社

成长全攻略

小学生十万个 怎么办

知心朋友 著

A卷



作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生十万个怎么办. A 卷/知心朋友著. - 北京: 作家出版社, 2006.11

ISBN 7-5063-3815-7

I. 小… II. 知… III. 生活-知识-少年读物

IV. TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 131685 号

小学生十万个怎么办 (A 卷)

作者: 知心朋友

特约编辑: 成善铤

责任编辑: 刘英武

装帧设计: 彩多设计

版式设计: 海马书装

插图: 同欣 明进 费腾

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮编: 100026

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65389299 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.zuojia.net.cn

印刷: 清华大学印刷厂

开本: 890×1240 1/32

字数: 100 千

印张: 7.5

插页: 3

版次: 2006 年 11 月第 1 版

印次: 2006 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5063-3815-7

定价: 25.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。

前言

小同学们、小读者们，你们好！

当你见到并拿起这套《小学生十万个怎么办》的时候，我们是不是就应该算是好朋友了呢？我想是的。因为能通过这套书让我们相互结识，实在是一件令人感到很高兴的事。

想出一套对小同学和小读者有用、有益，且读起来有趣的书，一直是我们的一个最大心愿，为此，我们曾开动脑筋，广泛征集意见，最重要的是去到小同学和小读者中间认真地听取他们的想法，听取他们的需求，于是，便有了要出一套能为小学生出谋划策、排忧解难的书的想法。选题确定之后，我们又特地请到了几位教学经验丰富、既热心又有水平的班主任老师和十几位品学兼优的同学，大家集思广益，反复研究，精心选题，辛勤笔耕，于是便有了你们今天见到的这套《小学生十万个怎么办》。

我们先后请到的参加写稿的老师是：

康健老师

郝成燕老师

林云霞老师



特邀参加写稿的同学是：陈文都、吴浩宇、董欣雨、安逸夫、张晴、李奕龙、姚行健、杨东浩、李明月、张羽、郝正洋、蒋祎笛、姜先钊、葛天雨、郭雨蛟、潘乐萌、刘子涵、路莹。

在此，让我们对他们的辛勤劳动和无私奉献表示衷心的感谢！

好书如良友，开卷必有益。当你翻开这套饱含着众多位老师、同学和编辑的心血、希望、祝愿与期待的劳动成果时，当你在这套图文并茂的精美的书中找到你所需要的答案时，想必你一定会有一种欣喜的感觉。如果真是这样话，那我们将会感到无比的欣慰。

最后，衷心祝愿《小学生十万个怎么办》能成为你最知心的朋友和最有益的伙伴。

知心朋友

二〇〇六年十一月二日

引子

要是家长不给我买这本书怎么办

你知道什么是攻略吗？好多同学肯定会不假思索地说：攻略谁不知道，不就是玩游戏的时候需要的秘籍(jì)吗？是的，也可以说是方法、窍门、或是捷径之类的，就像是外出旅行的人都需要指南针，在不知方向的时候为自己指点迷津。嗯，攻略有很多种，有游戏攻略、旅行攻略、美容攻略、职场攻略、消费攻略……哎呀，多得不得了，可是好像没有针对同学们的攻略呢？比如说：老师整天数落我怎么办？妈妈不守信用怎么办？我长了青春痘怎么办？我要是喜欢一个同学怎么办？我和同学吵架了怎么办？学英语学不好怎么办？要是爸爸妈妈打架了怎么办？遇到坏人怎么办？……怎么办？怎么办？太多的问号，太多的疑问，太多的困惑，假如有一本我的成长攻略《小学生十万个怎么办》，那该有多好，最好涉及到我们的方方面面，告诉我们如何应对成长的烦恼，告诉我们怎样和爸爸妈妈交流，怎样让老师喜欢我，怎样和同学们交往，怎样应付头脑中稀奇古怪的问题，再假如：能飞，能隐身，能跟动物说话，能把苹果变成香蕉，或是把恐龙从白垩纪带到二〇〇八年的北京奥运会上参加开幕式，或是？不能再说了，后面几项有些不太现实，不过谁知道未来的世界怎样，当年的嫦娥万万想不到我们会坐着宇宙飞船去看她，让我们保留心中的梦想吧，心有多大，天地就有多大。

噢？有些跑题，快回来，假如真有这么一本为我指点迷津

的书,我会毫不犹豫地…暂时不能透露我的想法,我希望只有我一个知道我的成长攻略,让我在爸爸妈妈面前做一个懂事上透的孩子,在老师面前做一个品学兼优的好学生,在同学面前我要为大家都喜欢的朋友,不得了,太完美了,有点不好意思,想想还不我吗?

话说回来,我还没有攻略呢?这可怎么办?爸爸妈妈是否愿意给我买呢?因为它太与众不同了!我无法抵挡它的诱惑,哦,我的成长攻略!当然不能跟爸爸妈妈这么说,有的爸爸妈妈肯定不问是什么就会倾囊相助,可我的爸爸妈妈是那种超细腻型的,就是事无巨细,样样都管,所以肯定要问我:你是不是又瞎花钱,给我说说理由,为什么要买《小学生十万个怎么办》?我一句话两句话也说不清楚,不如带着爸爸妈妈到书店去,让他们自己来评价此书的价值,再加上我的全力推荐,和我对此书执著的追求,爸爸妈妈那么通情达理的人,能不同意吗?还有一种方法,就是积攒零用钱,每星期节省一点儿,总会买到,也不错,老爸老妈肯定赞同,还会说:瞧我们家的孩子能自食其力了(虽然是使用爸妈给的零用钱节省的,也很不容易,放弃了多少次买冰棍的机会呀。)。我不赞成那种死缠烂打、软磨硬泡的同学,因为我们买书有正当的理由呀,何不跟爸爸妈妈说说呢,他们肯定会支持我们的。

不说了,不说了,我心中一直有一个疑问,有个秘密,不知道书中有没有帮助我的办法,我要尽快拥有它。

你有烦恼吗?你有困惑吗?你有解不开的答案吗?向你倾心奉献《小学生十万个怎么办》(我有点私心,好东西自己留着,别介意,其实我知道你知道。)

你买书了吗?



前言/1

引子/1

对学习厌烦了怎么办/3

理解课文、回答问题总不到位怎么办/6

没有自学习惯怎么办/10

背公式、背课文烦了怎么办/13

在背书时,总是不能做到高效率地记住怎么办/16

学习上有问题不敢问老师怎么办/19

上课时注意力不集中怎么办/22

我每次做作业都很慢,所以很晚才能睡觉怎么办/25

英语真难学,怎么背也不会怎么办/29

读课文读不出语气怎么办/32

不会写作文怎么办/35

学习偏科怎么办/39

参加奥数班成绩不好怎么办/43

我的字总是写得不好,老是被老师们说怎么办/46

因病缺课怎么办/50

不知考试前应做好哪些准备怎么办/53

考试成绩总是中流,努力之后收效甚微怎么办/56

考试时总是读不懂题怎么办/59

考试时紧张怎么办/62

想学写小说怎么办/65

想学茶艺怎么办/68

同学与朋友

- 总是交不到朋友怎么办/73
- 和同学一起出游时都是我付钱怎么办/76
- 同学们嘲笑我胖怎么办/79
- 同学们总给我起外号怎么办/82
- 班干部要协同工作,但合作不愉快怎么办/86
- 明明是一腔热情为班级为同学们做事,却遭到冷嘲热讽怎么办/89
- 看到班里好朋友在校门外小贩那里买东西,不知该不该告诉老师怎么办/93
- 同桌太胖老超线怎么办/96
- 同学们在学习上老跟我较劲怎么办/99
- 我的学习成绩不好,成绩好的同学又不肯帮我怎么办/102
- 在愚人节我和朋友开了个玩笑,她急了怎么办/104
- 我对朋友说的小秘密被朋友传出去了怎么办/107
- 好朋友因为一件小事不理我了,要挽救我们的友情怎么办/110
- 铁哥儿们“另有所好”,渐渐疏远我怎么办/114
- 好朋友“执法如山”,连个小面子都不给,怎么办/117
- 值周生管得太严,在操场上都不让跑怎么办/120
- 有个男同学老给我打骚扰电话怎么办/124
- 我喜欢一个同学,但不知怎样跟她说怎么办/127
- 我总是被别的男同学欺负怎么办/131
- 总有同学说我跟谁谁好,烦死了怎么办/133
- 好朋友要转学了,我想表达留恋之意该怎么办/135
- 男同学喜欢唱改得乱七八糟的古诗怎么办/137
- 我把头发剪短后,班上许多同学说我是“男孩儿”怎么办/140
- 表弟弄坏了我最心爱的玩具,又不能打他怎么办/143

育老师

yu lao shi

上课玩借来的玩具,被老师没收了怎么办/147

班上同学都已给班主任拜年送礼,而我还没有,怎么办/150

换了班主任怎么办/152

来月经,不知道怎样跟老师说怎么办/156

考试的卷子被老师判错了怎么办/160

受到老师的讽刺和体罚怎么办/162

老师总找家长怎么办/166

因爱打抱不平伸张正义被老师批评怎么办/169

我被人欺负了可老师就是不管怎么办/172

老师只喜欢别人,不喜欢我怎么办/175

上课传纸条被老师发现了怎么办/178

和同学同时犯错,但挨批评的总是我怎么办/181

老师对我提出的建议置若罔闻怎么办/184

考试没考好就要被老师数落,抬不起头怎么办/188

教师节到了,我送给老师的礼物没有另外一个同学的好怎么办/192

我做错事,老师罚我抄课文怎么办/195

老师有时不公平怎么办/198



da da ma ma

我不想练琴,可妈妈偏逼着我练怎么办/203

爸爸、妈妈逼我学这学那怎么办/207

我总是有许多“奇思妙想”,但都被大人否定了怎么办/210

担心日记被偷看而不敢在日记里写心里话怎么办/214

我写的日记老被妈妈偷看,还说我写得不好怎么办/216

爸爸妈妈总在我玩得痛快的时候催我回家怎么办/219

考试没考好,可老师偏偏让回家找爸妈签字怎么办/222

征稿启事/226

xue xi

学习





对学习厌烦了怎么办

欣欣是一个学习成绩很好的四年级学生。但不知为什么，近一段时间她突然对学习产生了一种厌烦情绪，什么也学不进去，这下可把她急坏了。爸爸妈妈更是为她着急，这时，他们从报纸上看到星期日在中山公园有一个关于小学生学习与健康的咨询服务活动，便带着欣欣去了。接待他们的是一位教育专家，听完了欣欣的讲述，这位教育专家笑着告诉她说：“这是你自己的大脑皮层在‘考验’你呢！对学习产生了厌烦情绪，心理学上把这种现象称为‘高原现象’，这是由于前面的学习较容易，所以进步快，后面由于学习越来越难，又由于大脑皮层疲劳而造成进度放慢以至停滞不前。这个时期，只要保持平静心态，继续在老师的指导下努力学习，就可以突破‘高原期’。”

专家还告诉了欣欣消除“高原期”情绪的几种有效方法：

一、交叉学习法。即交叉学习几门课程，以此来消除疲劳。据调查，数学与英语是疲劳度最高的课程，语文、理化疲劳度相对较低。所以，不妨在书桌上准备好不同课程的书籍，这样交叉轮流学习，就好像品尝各种菜肴会增

进食欲一样，会大大地提高学习兴趣，忘掉疲劳；

二、轻松的姿态可以防止和消除疲劳。我们学习时都习惯正襟(jīn)危坐，但经常保持这种姿势容易疲劳。在复习或自学时，可以将身体各部分肌肉放松，保持一种轻松姿势，这样能帮助你提高学习效率；

三、到操场上去尽情挥洒汗水，或在学习间隙(xi)听听轻音乐，这些都会有效地帮助消除学习时的疲劳和烦躁情绪。

快乐城堡迷宫介绍

快乐城堡布告：

聪明的小朋友，你们一定会知道要获得幸福的道路都是艰难的，因此你们要想到达快乐城堡必须经过恐怖的迷宫。一定要注意：必须找到三把打开快乐大门的金钥匙，千万不能掉进两个怪兽的陷阱！准备好了吗？我们出发！

城堡主人：好好公爵

两大怪兽：两个怪兽，会把迷宫引向歧途

- 1、懒虫怪兽：专门教小朋友各种偷懒的办法。
- 2、自私鬼怪兽：无论遇到什么事情都教小朋友只考虑自己（他的口头禅是：凭什么要我想别人呀）。

三把金钥匙：必须经过三把金钥匙，最后才能走出迷宫，到达快乐城堡。





欣欣碰到了“高原现象”





理解课文、回答问题总不到位怎么办

这是侏 (zhū) 罗纪时期的地球，是恐龙们的乐园。在恐龙学校的校园里，巨大的蕨 (jué) 类植物生长得非常茂盛，那些可爱的小恐龙们在学校中学习一切恐龙们应该掌握的知识。比如植物课，学习辨认那些长得非常像的植物，到底哪些是可以食用的，哪些是有毒的，哪些只适合观赏；比如数学课，学习如何计算，好使他们更容易地去管理他们的植物园；再比如狩猎课和种植课……但是所有的这些课程都是以阅读课作为基础的，因为恐龙们的知识都是用文字的形式记录下来的，所以小恐龙们必须很好地掌握阅读本领才能更好地学习。

都都是一只调皮的小恐龙，最近这些日子他有些郁闷，因为阅读课他的成绩不太理想，老师提出的阅读问题他总是很难找到正确答案。考试时他的答卷总是因为回答问题不到位而被扣掉许多分，成绩惨不忍睹。今天，又发下来一张考试卷子，都都只得了61分，这分数对谁都无法交待呀！可鸭嘴龙老师要求家长必须签字。都都磨磨蹭蹭地往家走，此时他的脑子里全是爸爸的血盆大嘴和无比锋利的大爪子，以前因为淘气他挨过爸爸的揍，那情景简